

Сигналы регулировщика: как читать дорогу глазами

Разберём жесты, чтобы уверенно и безопасно переходить дорогу.



Почему на дороге нужен регулировщик

Когда светофор молчит, дорога всё равно должна работать. Тогда выходит регулировщик и своими жестами быстро наводит порядок для водителей и пешеходов.



Кто помогает на перекрёстке



Человек, который управляет движением

Регулировщик следит, чтобы машины и пешеходы не мешали друг другу. Он стоит на перекрёстке, подаёт команды руками и сразу показывает, кому ехать, а кому ждать. Его форма заметна издалека, поэтому люди быстрее понимают, что пора смотреть внимательнее.

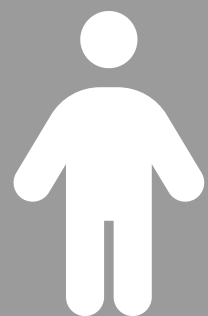


Жезл в руке и уверенный шаг

Иногда регулировщик держит жезл, чтобы сигналы были заметнее. Особенно это помогает вечером, в сумерках или на шумной улице. Он двигается спокойно и чётко, а его жесты напоминают, что на дороге главные не спешка, а порядок и внимание.

На что смотреть в первую очередь

4



Положение корпуса

Сначала смотри не только на руки, но и на то, как стоит человек в форме. Корпус подсказывает, кому сейчас разрешено движение, а кому нужно подождать.



Направление плеч

Плечи помогают понять сигнал почти как стрелки. Если регулировщик повернут боком, это одно значение, если грудью или спиной — совсем другое.



Не торопись с выводом

Если жест кажется непонятным, лучше остановиться и ещё раз посмотреть на фигуру целиком. На дороге осторожность всегда полезнее, чем угадывание.

Как понять сигнал по шагам

Последовательность помогает не перепутать жесты регулировщика и спокойно выбрать правильное действие.

Сигнал, когда руки опущены или разведены в стороны



1

Когда руки опущены вниз или разведены в стороны, регулировщик показывает сразу несколько направлений движения. Но понять сигнал можно только вместе с положением его корпуса и плеч.



2

Для пешеходов это часто означает, что переход возможен не в любую секунду. Сначала нужно убедиться, что транспорт остановился и путь действительно свободен.



3

Такой жест особенно помогает на оживлённом перекрёстке, где важно не спешить. Если есть сомнение, лучше остановиться и подождать понятного разрешения.

Сигнал, когда рука поднята вверх

1

Поднятая вверх рука — это общий знак остановки. Он говорит водителям и пешеходам: сейчас нужно замереть и не начинать движение.

2

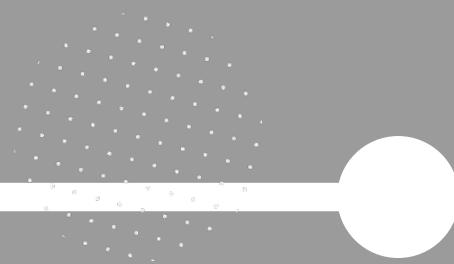
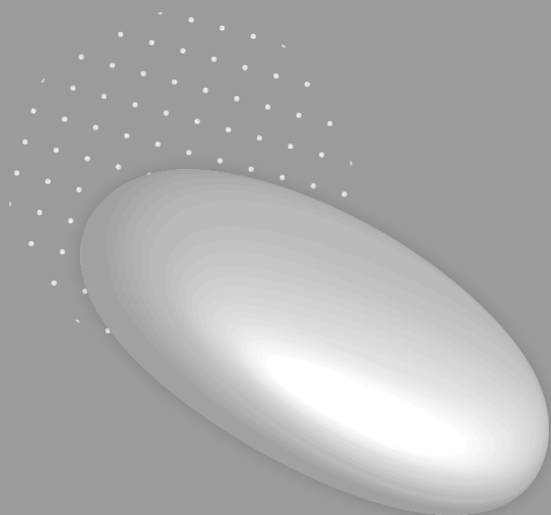
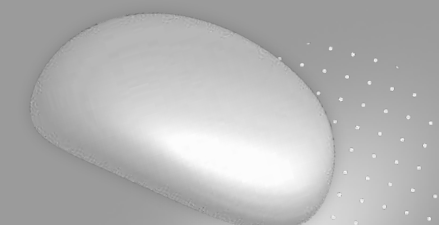
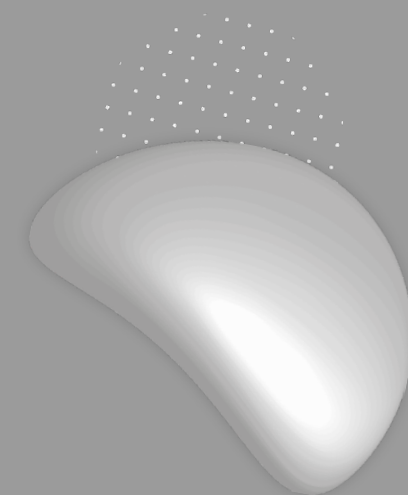
Такой жест нужен, чтобы очистить перекрёсток, изменить порядок проезда или пропустить важный транспорт. Это как дорожная пауза на несколько секунд.

3

В этот момент никто не выходит на переход и не едет вперёд. Даже если очень хочется, дорога любит терпеливых.

4

Самое безопасное действие здесь одно: остановиться и ждать следующего сигнала. На дороге выиграет не тот, кто быстрее, а тот, кто внимательнее.



Когда пешеходам можно идти



Регулировщик стоит боком

Если человек в форме повернут боком, пешеходам обычно проще понять разрешение на переход. Но перед шагом всё равно нужно внимательно посмотреть по сторонам.



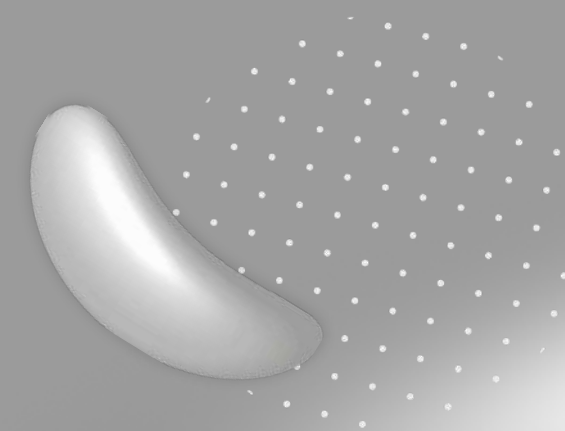
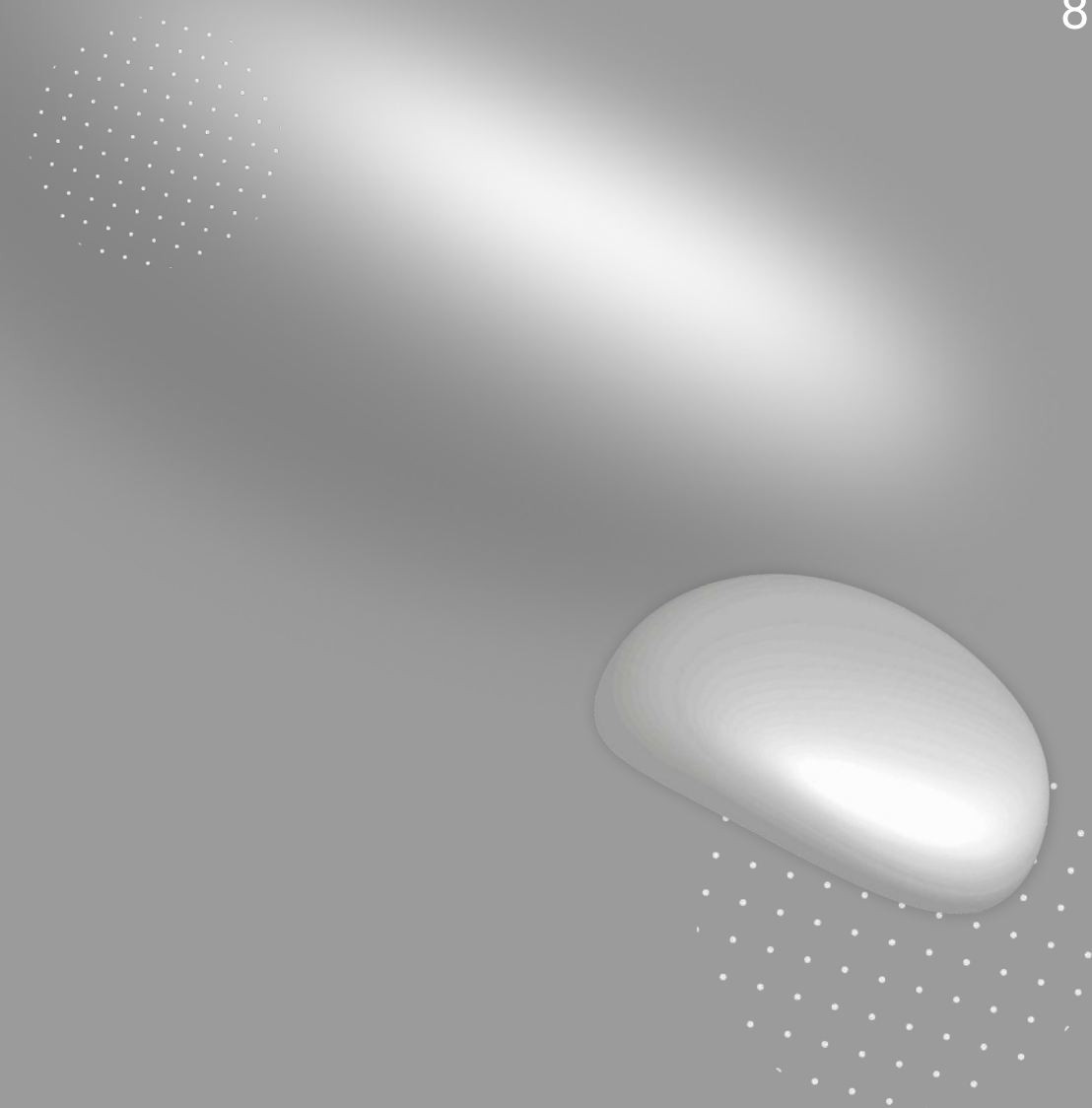
Машины ушли в другое направление

Пока транспорт движется по своим разрешённым полосам, для пешеходов открывается безопасный путь. Главное — не торопиться и не выбегать на дорогу.



Сначала проверка, потом шаг

Перед переходом нужно дождаться полной остановки машин и только потом идти спокойно. Один внимательный взгляд может уберечь от неприятной встречи с колесами.



3 положения

**делают переход небезопасным: грудью,
спиной или с поднятой рукой.**

Запомни это как короткое правило безопасности: если видишь такую позу, лучше сразу остановиться и ждать следующего сигнала.

Правила дорожного движения Российской Федерации

Жезл и свисток — помощники регулировщика

Жезл видно даже издалека

Жезл помогает заметить сигнал быстрее, особенно на большом перекрёстке или в сумерках. Он делает жесты чётче и понятнее, будто показывает дорогу не только рукой, но и светлой полоской в воздухе. Так людям проще не ошибиться.



Свисток собирает внимание

Когда вокруг шумят машины, свисток помогает регулировщику привлечь внимание всех сразу. Короткий звук подсказывает: нужно посмотреть на дорогу и не отвлекаться. Вместе с жестами он превращает обычный перекрёсток в очень организованное место.



Почему сигналы регулировщика важнее светофора

Регулировщик берёт управление на себя

Он быстро наводит порядок, когда светофор сломался, дорога перекрыта или движение изменилось неожиданно. Жесты помогают всем понять, что делать дальше.

Светофор и сигналы не совпали

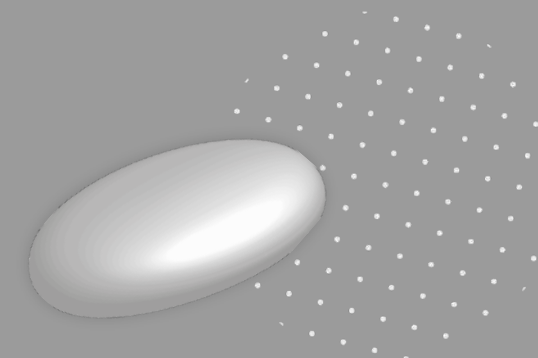
Если на перекрёстке светофор показывает одно, а регулировщик — другое, нужно сразу смотреть на человека в форме. Его команда действует в этой ситуации первой.

Все участники слушаются его сигнала

Водители и пешеходы выполняют указание регулировщика, даже если знаки и разметка говорят иначе. Так перекрёсток остаётся безопасным и понятным.

Что делает водитель

12



1

Водитель заранее замечает регулировщика, снижает скорость и готовится остановиться. На перекрёстке лучше ехать медленнее, чем потом удивляться и тормозить в спешке.

2

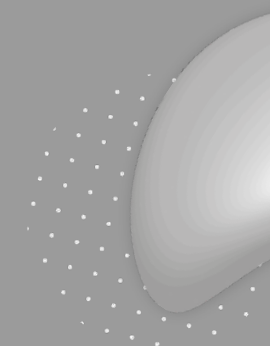
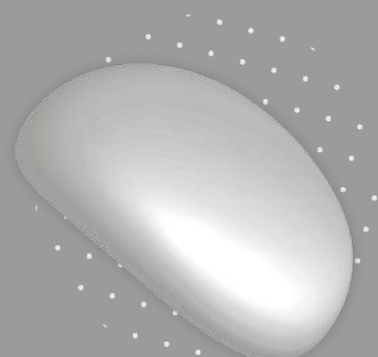
Он смотрит не только на руки, но и на положение корпуса. Именно направление плеч и груди подсказывает, кому сейчас можно двигаться, а кому нужно ждать.

3

Если сигнал неясен, водитель не угадывает и не торопится. Безопаснее остановиться, чем проехать по памяти или по случайной догадке.

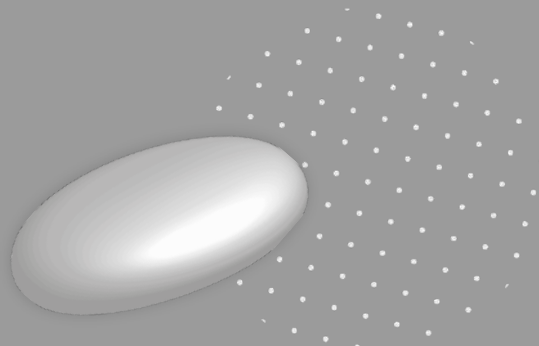
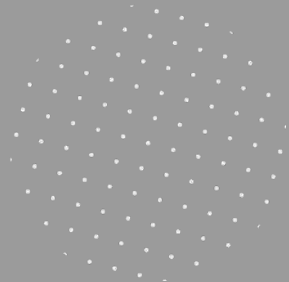
4

На перекрёстке важно не мешать другим участникам движения. Спокойное выполнение команды помогает всем проехать без лишней суеты и без опасных ситуаций.



Что делает пешеход

13



1

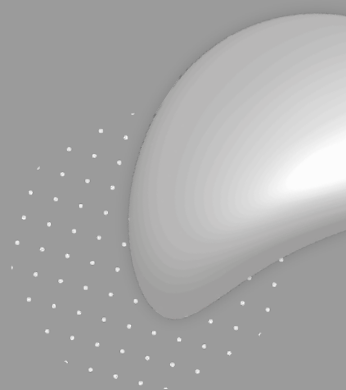
Пешеход сначала смотрит на регулировщика, а потом на дорогу. Если сигнал ещё не разрешает переход, нужно спокойно подождать на тротуаре, не торопясь к проезжей части.

2

Когда переход открыт, идти нужно шагом, без бега и игр. По дороге лучше смотреть по сторонам, чтобы заметить машины и не попасть в неприятность.

3

Детям особенно важно переходить улицу рядом со взрослым и не выбегать вперёд. На переходе внимательность нужна не меньше, чем на уроке, а иногда даже больше.



На что легко ошибиться

14



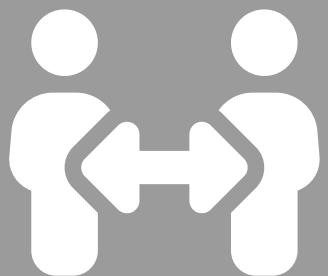
Смотрят только на руку

Иногда кажется, что достаточно увидеть один жест. Но важны ещё корпус, плечи и то, куда повернут регулировщик. Без этого можно легко перепутать сигнал.



Спешат в момент смены сигнала

Нельзя начинать движение, когда жест уже меняется. В этот короткий миг дорога может быть открыта в другую сторону, и спешка становится опасной.



Не смотрят по сторонам

Даже при разрешающем сигнале нужно убедиться, что рядом нет машины, которая ещё не успела остановиться. Дорога любит внимательных, а не азартных.



Идут наугад

Если человек не понял сигнал, лучше остановиться и подождать. Ошибка на одном шаге может создать трудность сразу для многих участников движения.

Простая схема для запоминания

Короткая памятка по сигналам регулировщика для пешеходов и водителей

Где можно встретить регулировщика



На оживлённом перекрёстке

Утром и вечером на больших перекрёстках всегда много машин и спешащих людей. Тогда регулировщик помогает разложить движение по порядку, а его жезл хорошо заметен издалека.



Рядом со школой или ремонтом дороги

Возле школы, на месте аварии или там, где идут дорожные работы, регулировщик особенно нужен. Он следит, чтобы машины и пешеходы не мешали друг другу и могли двигаться спокойно.

Правила безопасности рядом с дорогой

17

1

Стой на тротуаре и не подходи близко к краю проезжей части. Это простое правило помогает не попасть в опасную зону, даже если вокруг много движения.

2

Не отвлекайся на телефон и не играй рядом с дорогой. Пока внимание занято экраном, можно не заметить ни сигнал, ни машину, ни нужный момент для перехода.

3

Перед шагом обязательно посмотри на регулировщика и убедись, что путь свободен. Спокойствие и внимательность здесь важнее спешки, ведь дорога ошибок не любит.

Почему эти сигналы полезно знать каждому

18

1

Сигналы регулировщика помогают быстро навести порядок, когда на дороге случилась непредвиденная ситуация. Тогда перекрёсток не превращается в путаницу и лишние ожидания.

2

Если светофор сломался, именно регулировщик подсказывает, кому ехать, а кому остановиться. Благодаря этому движение продолжается без лишних задержек и риска.

3

Знание жестов делает пешехода и водителя внимательнее. Человек лучше понимает, что происходит вокруг, и меньше пугается на оживлённой дороге.

4

Когда правила знакомы, переходить улицу спокойнее и увереннее. А спокойный участник движения, как известно, — самый приятный сосед на дороге.

Проверка перед переходом

Короткий порядок действий перед шагом на переходе, когда рядом работает регулировщик

Запомни главное и переходи спокойно

Регулировщик помогает всем на дороге, а его жесты нужно понимать с первого взгляда. Если сомневаешься, остановись, посмотри внимательнее и подожди: это самый умный шаг.