

Unit 3. Look at Teenage Problems: School Education

Школа, оценки, стресс и английские фразы
о повседневной жизни подростка.



Школа как часть жизни подростка

В 7 классе английский помогает говорить о том, что ученики видят каждый день: уроках, правилах, заданиях, оценках и общении в классе.

Основная лексика по теме School Education



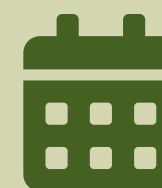
Уроки и предметы

Слова lesson, subject и timetable помогают назвать учебные предметы и расписание. Они особенно полезны, когда нужно рассказать, что и когда происходит в школе.



Домашние задания

Лексика homework, exercise, revise и hand in homework нужна для разговоров о подготовке дома. С этими словами легко объяснить, что нужно сделать после уроков.



Проверки знаний

Слова test, exam, mark и report card связаны с оценками и контрольными работами. Они часто встречаются в диалогах о переживаниях, успехах и результате учёбы.



Класс и одноклассники

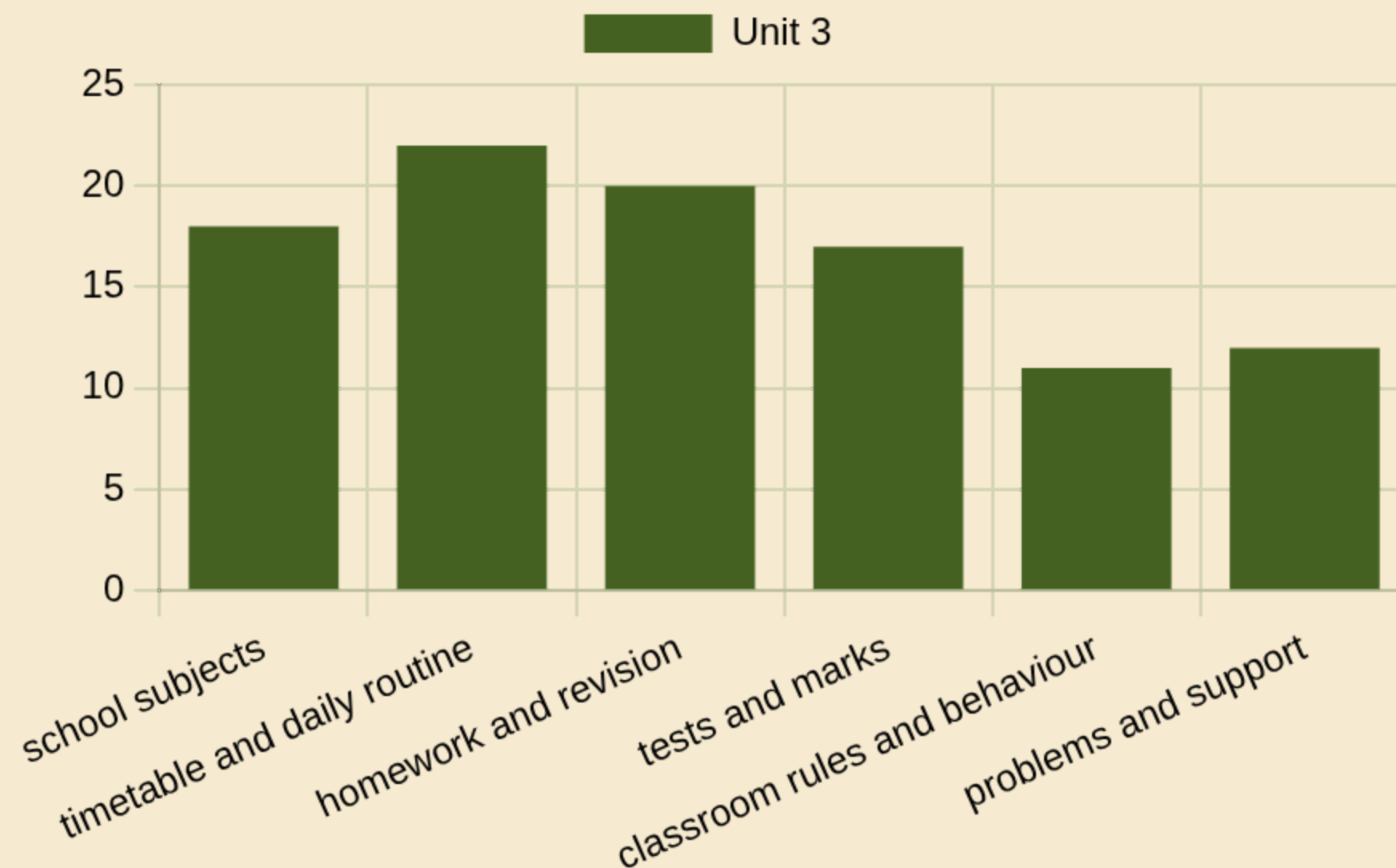
Слова classroom, classmates, teacher и break описывают школьную среду. Они помогают говорить о людях в классе, переменах и том, как проходит день.



Полезные прилагательные и действия

Слова easy, difficult, interesting, useful и tiring помогают выразить мнение о предмете. Глаголы to answer, to read aloud и to make mistakes делают речь точнее.

Какие школьные темы встречаются чаще всего в Unit 3



Раздел делает акцент на ситуациях, которые легко обсудить в паре, потому что они знакомы каждому ученику.

Больше всего места занимают повседневные школьные ситуации: они дают основу для диалогов, коротких текстов и устных ответов.

Структура и содержание Unit 3; тематическая классификация по материалам раздела

Расписание уроков и школьный день

Начало дня

Школьный день обычно начинается с morning lessons и первой пары. Для описания времени часто используют on Monday, on weekdays и at half past one, когда нужно назвать точный момент.

После школы

После уроков подростки делают homework, повторяют слова и готовятся к занятиям на следующий день. Так школьный день продолжается дома, а не заканчивается сразу после звонка.

Перемены и обед

Во время breaks ученики отдыхают, общаются и готовятся к следующему уроку. Слова first lesson, second lesson и after lunch помогают точно рассказать о порядке событий в течение дня.

Точные слова

Важно различать lesson, class, subject и break. Эти слова похожи, но обозначают разные части школьной жизни, поэтому их нужно учить в контексте, а не по отдельности.



Слова и выражения для разговора о школе

Слово	Перевод	Пример
subject	предмет	English is my favourite subject
homework	домашнее задание	I have a lot of homework today
mark	оценка	I got a good mark in Maths
timetable	расписание	Our timetable is busy on Tuesdays

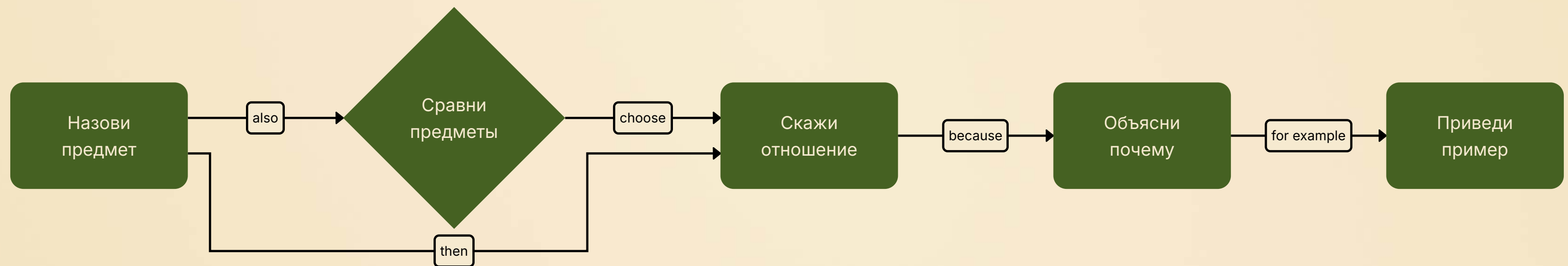
Таблица показывает слова, их перевод и простой пример. Это помогает говорить о школьной жизни без сложных конструкций.

Эти слова позволяют быстро строить понятные фразы о школе и сразу применять их в речи и письме.

Учебная лексика Unit 3

Как строится высказывание о школьном предмете на английском

Схема основана на типичных речевых моделях Unit 3 и примерах сравнения предметов.



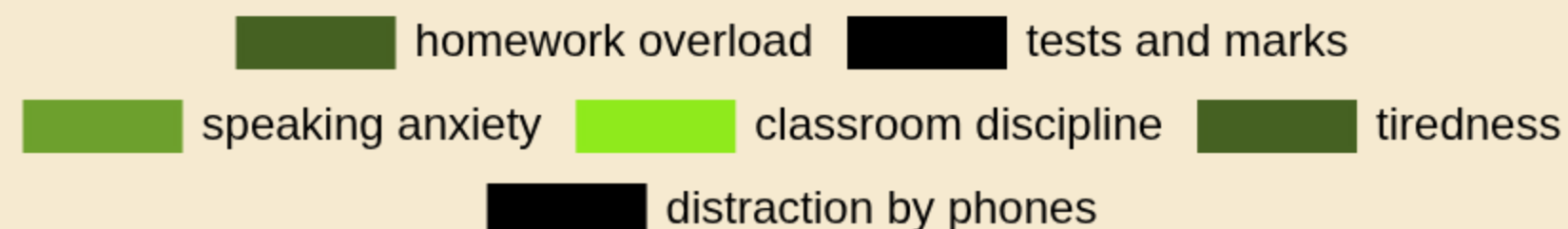
7

класс — это время, когда школьные трудности становятся особенно заметными.

В этом возрасте ученики чаще говорят о нагрузке, ошибках и страхе ответа у доски, поэтому школьные проблемы легко обсуждать на английском.

Возрастная особенность темы в Unit 3; методическая направленность на 7 класс

С какими школьными проблемами подростки сталкиваются чаще всего



Проблемы редко бывают изолированными: усталость, тревога и перегрузка часто усиливают друг друга и влияют на успеваемость.

Главные трудности связаны с домашними заданиями и проверками знаний, потому что именно они сильнее всего влияют на настроение и внимание.

Тематическая модель Unit 3; иллюстративное распределение по группам трудностей

Стресс перед контрольной работой

● Что чувствует ученик

Перед test или quiz многие ученики становятся nervous, worried или frightened. Им трудно сосредоточиться, а в спешке они чаще делают ошибки и забывают нужные слова.

● Какие слова помогают

Для этой темы полезны слова confident, prepared и calm. Они помогают описать не только волнение, но и состояние уверенности перед проверочной работой.



● Как это выглядит

Стресс часто заметен по внешним признакам: напряжённая поза, усталый вид, медленное выполнение заданий и желание молчать. Ученику может быть сложно начать ответ.

● Почему это важно

Если ученик понимает свои чувства, ему легче попросить больше времени, повторить материал и избежать лишней паники. Так контрольная работа становится менее пугающей.

Как говорить о школьных трудностях по-английски

1 Назови проблему

Сначала скажите, что именно даётся трудно, чтобы собеседник сразу понял смысл. Подходят короткие фразы: I find grammar difficult, I need help with pronunciation, I make mistakes when I speak fast.

2 Опиши свои сильные стороны

Полезно не только говорить о трудностях, но и отмечать успехи. Можно сказать: I am good at reading, My favourite lesson is English, because the teacher explains clearly, и показать, что вы уже умеете.

3 Используй знакомые конструкции

Для разговоров о школе часто нужны can/can't, have got, there is/there are и Present Simple. Они помогают описывать расписание, правила и привычки: We have English on Tuesdays, I usually do my homework in the evening.

4 Добавь причину и пример

После основной мысли стоит объяснить причину и привести короткий пример. Это делает ответ более естественным: I find Maths difficult because numbers are confusing for me, so I need more practice.

Что помогает справляться с учёбой на английском

Небольшие привычки делают учёбу спокойнее и понятнее, если выполнять их регулярно.

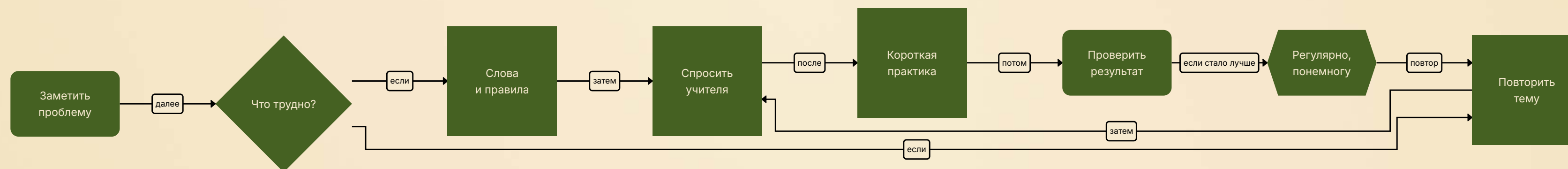
Регулярные маленькие действия дают заметный эффект: улучшают память, снижают усталость и помогают увереннее говорить на уроке.

Материал раздела Unit 3 и типичные учебные ситуации в 7 классе

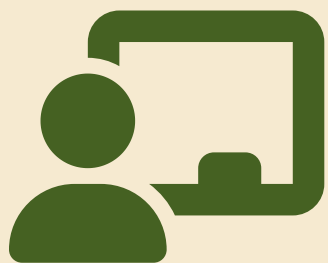
Способ	Результат	Пример
Повторение	Лучшая память	I revise words every day
Паузы	Меньше усталости	I rest for five minutes
Вопрос учителю	Лучшее понимание	I ask about the rule
Работа в паре	Больше говорения	We work in pairs
Хороший сон	Лучшее внимание	I feel ready for lessons

Как действовать, если английский предмет кажется слишком сложным

Схема построена по последовательности действий ученика и показывает, как регулярная короткая практика помогает лучше, чем редкая длительная подготовка.



Роль учителя английского языка в поддержке учеников



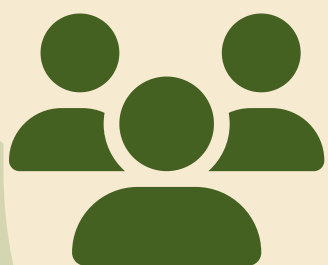
Понятные объяснения

Учитель помогает, когда объясняет правило простыми словами, показывает образец ответа и повторяет сложные моменты. Это особенно важно для 7 класса, где ученику нужна ясная структура урока.



Спокойная обратная связь

Поддерживающий комментарий помогает не бояться ошибок и понимать, что именно нужно исправить. Важны respectful feedback, fair marks и спокойный тон, который сохраняет уверенность ученика.



Работа в парах и группах

Когда учитель даёт chance to speak in pairs and groups, ученики говорят больше и чувствуют себя свободнее. Короткие задания помогают включиться в работу без лишнего стресса.



Вопросы без страха

Если на уроке можно задавать вопросы, ученик быстрее понимает материал и не копит пробелы. Для подростков важно знать, что уточнить правило или слово — это нормально.

Класс, одноклассники и работа в паре



Пара, которая помогла ответить

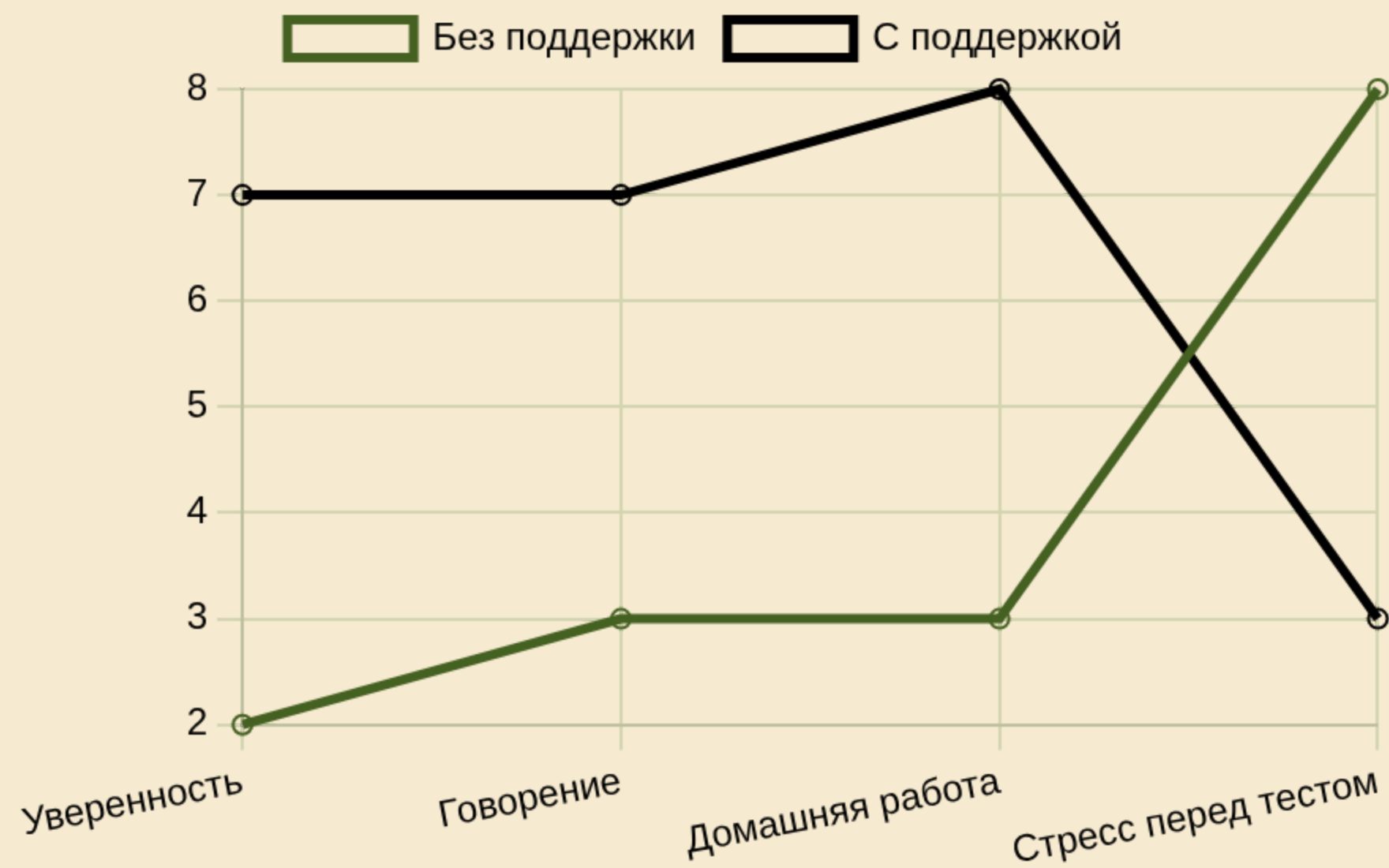
На уроке английского Маша сначала молчала, потому что боялась ошибиться. Одноклассник тихо подсказал ей нужное слово, и она смогла закончить ответ. После этого работать в паре стало для неё гораздо спокойнее и понятнее.



Группа без насмешек

В другой группе ученики распределили роли: один читал текст, второй искал новые слова, третий проверял ответы. Никто не перебивал и не смеялся над ошибками, поэтому задание выполнили быстрее и уверенно.

Как поддержка влияет на учёбу и уверенность



Поддержка учителя, семьи и одноклассников особенно заметна в обычных школьных ситуациях: ответах у доски, выполнении домашних заданий и подготовке к проверочным работам.

Когда рядом есть поддержка, растут уверенность и активность, а тревога перед тестами снижается.

Учебная схема сравнения для раздела Unit 3, 7 класс

Учебные цели для 7 класса по теме школьного образования

1. Выучить слова

Сначала достаточно освоить 8–10 слов по теме school, чтобы описывать уроки, предметы и школьный день без лишних пауз.

3. Рассказать о предмете

После этого стоит коротко описать любимый subject, объяснить причину выбора и привести один пример того, что нравится на уроке.

2. Составить расписание

Затем можно написать пять предложений о своём timetable и использовать дни недели, время и простые глаголы в Present Simple.

4. Написать мини-текст

Финальный шаг — создать небольшой абзац о школьном дне, чтобы соединить лексику, грамматику и личный опыт в одном ответе.

Тревожные сигналы, связанные со школьной учёбой

Сигнал	Значение
Падение оценок	Трудности в понимании
Не отвечает	Страх ошибки
Постоянная усталость	Недосып или перегрузка
Жалобы перед школой	Стресс
Замкнутость	Проблемы в классе

Такие признаки не всегда означают серьёзную проблему, но требуют внимания взрослых и школьной поддержки.

Если несколько сигналов повторяются, важно вовремя обсудить их с учителем, родителями или школьным психологом.

Наблюдения школьной практики и темы раздела Unit 3

Почему тема школьного образования важна на уроке английского



Близка к жизни

Тема опирается на знакомую школьную реальность, поэтому ученикам легче говорить о расписании, предметах, оценках и заданиях. Это делает английский язык полезным для повседневного общения.



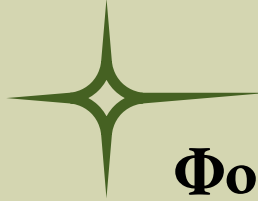
Развивает все навыки

На материале школьной жизни можно тренировать vocabulary, speaking, reading и writing одновременно. Короткие диалоги, тексты и задания помогают использовать язык в разных формах.



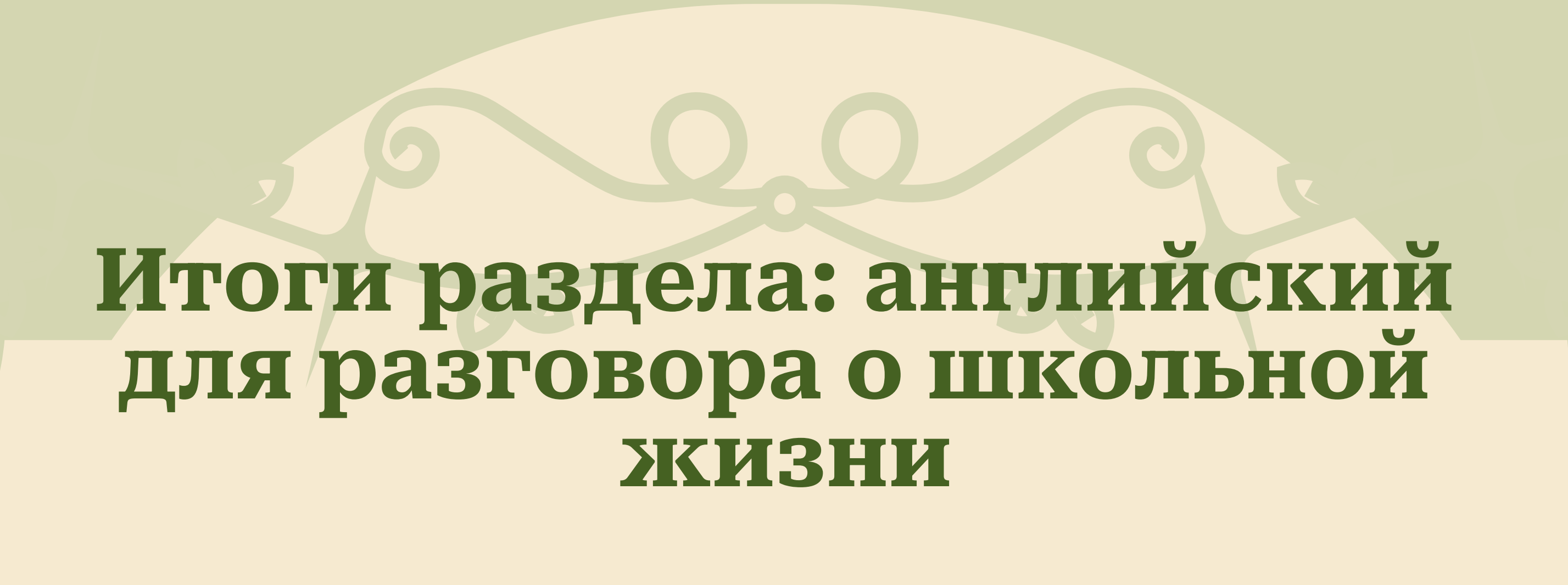
Учит задавать вопросы

В этой теме удобно отрабатывать вопросы о школе, уроках и домашних заданиях. Умение спросить и уточнить помогает не только на английском, но и в реальном общении.



Формирует самостоятельность

Когда ученик говорит о своих успехах и трудностях, он лучше понимает, как учиться, и учится планировать свои действия. Школа становится местом постепенного роста и ответственности.



Итоги раздела: английский для разговора о школьной жизни

Этот раздел помогает говорить о школе простыми английскими фразами: о предметах, расписании, домашней работе, трудностях и успехах. Регулярная практика и поддержка взрослых делают ученика увереннее.