



Безопасное поведение дома: основные правила для 9 класса

Дом безопасен, когда каждый знает
правила и действует без паники.

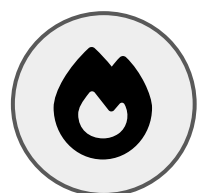


Домашняя безопасность — часть повседневного ОБЗР

Подросток ежедневно сталкивается с домашними рисками: электроприборами, кухней, газом, окнами и незнакомцами у двери. Поэтому важно не только знать правила, но и уметь вовремя позвать взрослых и вызвать помощь.

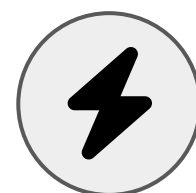


Главныe бытовыe опасности



Кухня

Плита, кипяток, пар и горячая посуда могут вызвать ожог за секунды. Опасность усиливается, когда рядом спешат, толкаются или оставляют предметы у края стола.



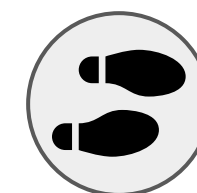
Электричество

Розетки, провода и неисправные приборы опасны даже при коротком контакте. Особый риск возникает, если трогать технику мокрыми руками или использовать повреждённые шнуры.



Химия и лекарства

Бытовая химия, таблетки и аэрозоли должны храниться отдельно и закрыто. Ошибка в обращении с ними может привести к отравлению, раздражению кожи или попаданию вещества в глаза.



Падения и скольжение

Мокрый пол, разбросанные вещи и плохое освещение делают падение гораздо вероятнее. На лестнице, в коридоре и ванной особенно важно не бежать и держаться за перила.



Высота и острые предметы

Окна, балконы, ножи, стекло и инструменты требуют постоянной осторожности. Риск возрастает, когда предметы лежат без порядка или их используют не по назначению.

Домашние риски и безопасные действия

- Сопоставление типичных опасностей с простыми действиями помогает быстрее запомнить правила и применять их в обычной домашней обстановке.
- Большинство бытовых травм связано с привычными ситуациями, поэтому их легче предотвратить постоянной аккуратностью, чем исправлять последствия.

Риск	Где возникает	Что делать
Ожог	Кухня	Брать прихватки
Падение	Ванная, лестница	Вытирать воду
Ток	Розетки, провода	Не трогать мокрыми руками
Отравление	Кухня, ванная	Не пробовать вещества



Кухня как зона повышенного риска



Горячие поверхности и пар

На кухне ожоги случаются чаще всего из-за плиты, кипятка и горячей посуды. Даже крышка кастрюли или ручка сковороды могут быть очень горячими после короткого контакта.

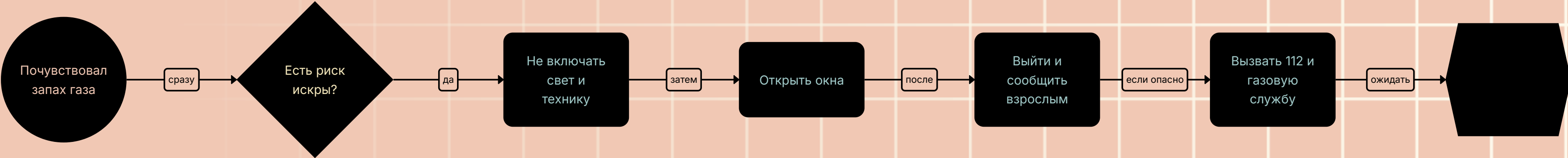
Ножи и бытовая техника

Ножи, микроволновая печь и другая техника требуют сухих рук и внимательности. На столе должен быть порядок, а игры и резкие движения рядом с плитой недопустимы.

Как действовать при запахе газа



Алгоритм составлен по правилам безопасного поведения в быту и действиям при возможной утечке газа.



01

Нельзя вставлять в розетки посторонние предметы, касаться оголённых проводов и пользоваться неисправными вилками. Любая поломка может привести к быстрому и тяжёлому поражению током.

02

Приборы включают только сухими руками и берут за вилку, а не за провод. Шнур нельзя тянуть, пережимать дверью или оставлять рядом с водой и мокрыми поверхностями.

03

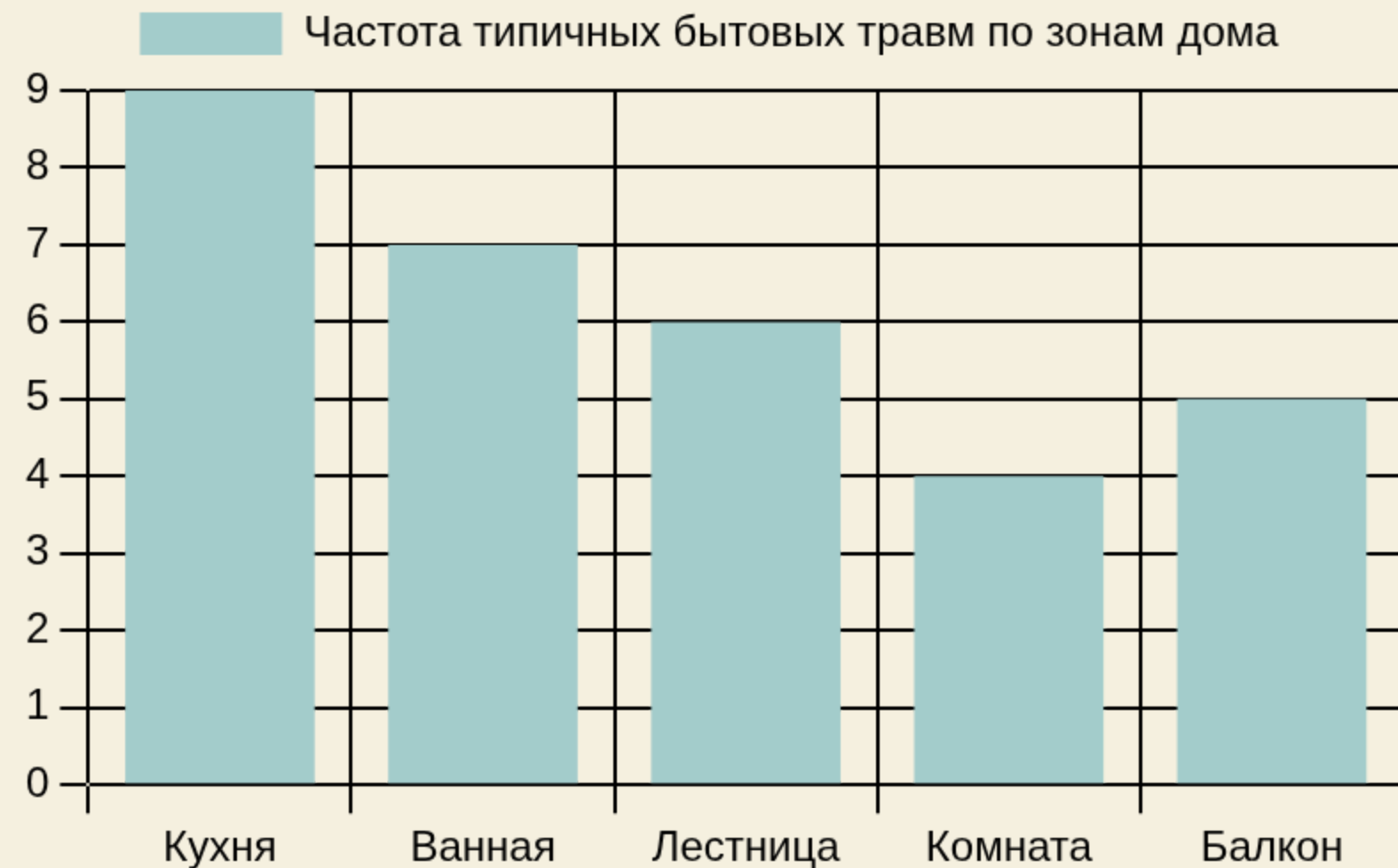
Искрение, запах гари, треск, нагрев корпуса и мерцание лампы — признаки неисправности. В такой ситуации прибор сразу отключают и сообщают взрослым.

04

Даже привычная техника становится опасной при спешке. Если сомневаешься в исправности устройства, лучше не пользоваться им до проверки взрослым.

Электричество: правила безопасного обращения

Где дома чаще всего происходят травмы



- Наибольший риск создают места, где одновременно есть вода, движение и горячие предметы.
- Кухня и ванная требуют наибольшего внимания; лестница и балкон опасны из-за падений, а комната — из-за спешки и беспорядка.

Учебное обобщение по правилам бытовой безопасности, 2025

Острые предметы и инструменты в быту

01

Ножи, ножницы, иглы и отвёртки хранят в одном месте и берут только по необходимости. Лезвия нельзя оставлять на краю стола или передавать человеку без предупреждения.

02

Если стекло разбилось, осколки убирают осторожно и только подходящим способом. Повреждённые предметы лучше сразу отложить, чтобы не порезать руки и не травмировать кисти.



Лекарства и бытовая химия: только в закрытом доступе

01

Таблетки, сиропы и порошки нельзя пробовать на вкус, переливать в бутылки из-под напитков или хранить на открытых полках. Даже знакомая упаковка может быть опасной.

02

Отбеливатели, чистящие средства и аэрозоли не смешивают между собой. Неправильное сочетание может выделять вредные вещества, поэтому такие средства используют строго по инструкции взрослых.

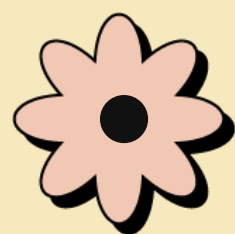
03

При проглатывании, попадании в глаза или на кожу нужно сразу позвать взрослых и обратиться за медицинской помощью. Самостоятельно ждать, скрывать проблему или смывать неизвестное вещество без совета нельзя.

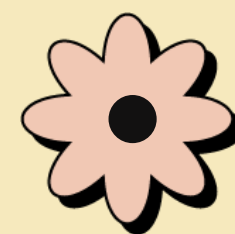
Падения, скольжение и безопасное передвижение по дому



Следите за сухим и свободным проходом: мокрый пол, обувь в коридоре и разбросанные вещи часто становятся причиной падений в ванной, у двери и на лестнице.



Не бегайте по квартире и не вставайте на стулья, табуреты или подоконники без необходимости. Для подъёма используйте только устойчивые предметы и держитесь за опору.



В тёмное время включайте свет заранее, а на лестнице и в коридоре всегда пользуйтесь перилами. Такая привычка снижает риск ушибов и переломов.

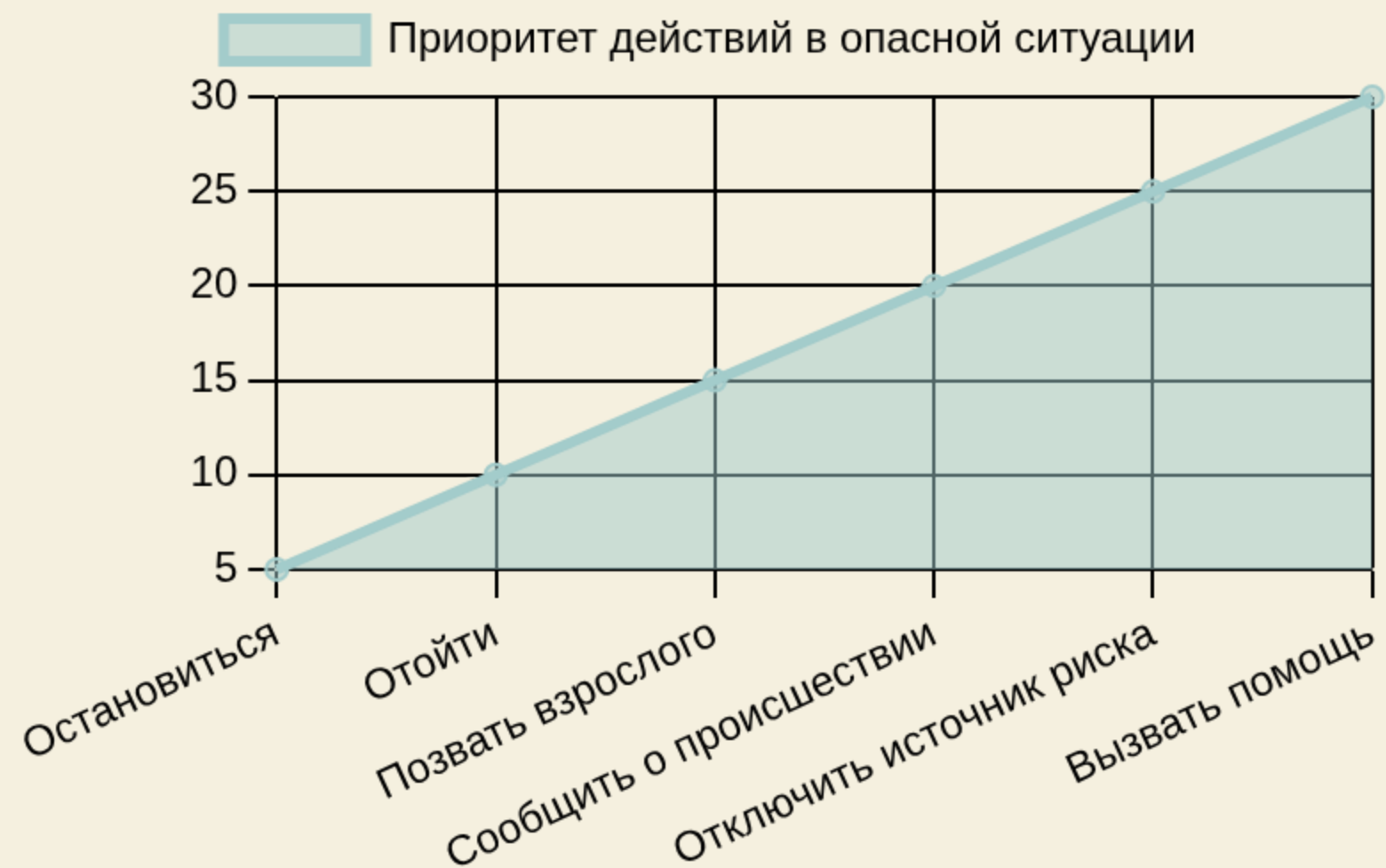


Окна, балконы и высота

Не подходите близко к открытому окну и не опирайтесь на москитную сетку: она не удерживает человека. Стул, стол и другие предметы не ставят рядом с подоконником.

На балконе нельзя играть, высовываться наружу или тянуться за вещами через край. Даже короткая неосторожность может привести к падению, поэтому рядом с высотой нужен постоянный контроль.

Что делать в опасной ситуации в первую очередь



- Если угроза рядом, не пытайтесь сразу исправить всё самостоятельно: сначала надо увеличить дистанцию и привлечь взрослых.
- Чем раньше человек отходит от опасности и зовёт помощь, тем меньше шанс ошибки и усиления риска.

Учебные правила безопасного поведения в быту и ОБЗР; схема приоритетов действий

Экстренные службы и номера вызова помощи



Служба	Номер	Ситуация
Пожарная охрана	101	Огонь, дым
Полиция	102	Угроза, правонарушение
Скорая помощь	103	Травма, обморок
Единый номер	112	Любая экстренная ситуация

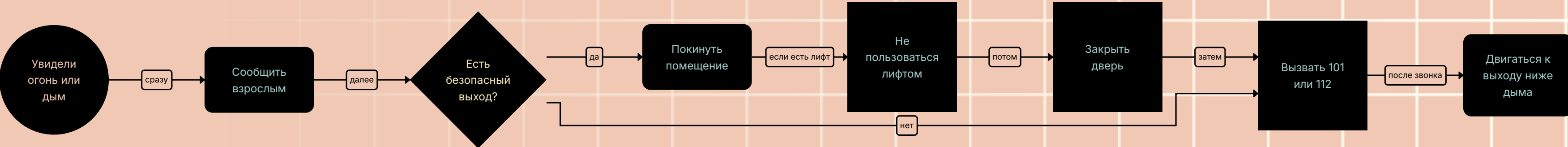
- Основные номера, которые нужно помнить и использовать сразу при угрозе жизни, здоровью или имуществу.

- Каждый номер связан с конкретной службой, а 112 подходит для любой срочной ситуации, когда нужна немедленная помощь.

Алгоритм действий при пожаре дома



Алгоритм основан на правилах безопасной эвакуации и вызова экстренной помощи при пожаре и задымлении.



Если взрослого рядом нет



Знайте свой адрес

Ребёнок должен быстро назвать улицу, дом, квартиру и подъезд. Эти данные помогают взрослым и диспетчеру понять, где нужна помощь, без лишней потери времени.



Держите нужные контакты

Полезно помнить номер родителей, законных представителей и ближайших доверенных взрослых. Если есть возможность, эти контакты должны быть записаны в телефоне и на бумаге.



Обращайтесь к проверенным людям

При опасности можно позвать соседей, консьержа или другого надёжного взрослого. Главное — не оставаться один на один с проблемой и не пытаться

скрыть ситуацию.



Не открывайте дверь без проверки

Если стучат или звонят незнакомые люди, сначала связывайтесь с семьёй или взрослыми. Без подтверждения личности дверь не открывают, даже если звучит убедительно.



Звоните 112 при угрозе

Когда рядом нет помощи, единый номер 112 позволяет быстро сообщить об опасности. Оператору нужно назвать адрес, что случилось и есть ли риск для людей.



Незнакомые люди, звонки и доставка

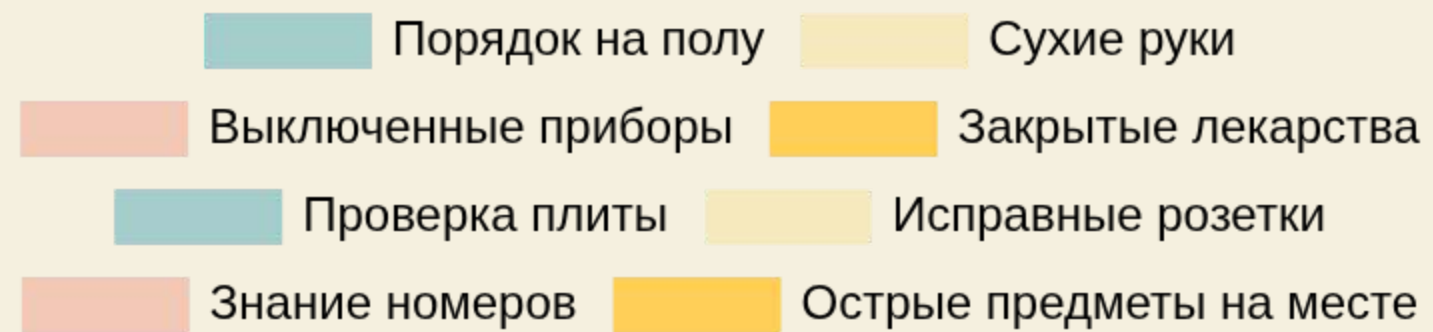
01

Не открывайте дверь человеку, если вы не знаете его лично и не получили подтверждение от взрослых. Слова про ремонт, проверку или доставку сами по себе ничего не доказывают.

02

Курьеров, мастеров и других посетителей проверяют только через семью. Если что-то кажется странным, сохраняйте дистанцию, не спорьте и сразу сообщайте взрослым.

Привычки, которые снижают риск дома



- Безопасность дома поддерживается маленькими действиями каждый день: проверкой, уборкой и внимательным отношением к вещам.
- Когда полезные привычки повторяются постоянно, риск пожара, падения, отравления и порезов заметно уменьшается.

Обобщение правил бытовой безопасности и личной защиты;
дата не требуется

Домашний чек-лист безопасности для подростка



Перед уходом из комнаты проверьте, выключены ли плита, утюг и зарядные устройства. Это помогает вовремя заметить источник пожара и избежать лишнего риска.



Осмотрите окна, воду и пол: ничего не должно мешать проходу, а мокрые участки лучше сразу вытереть. Так снижается вероятность падения и затопления.

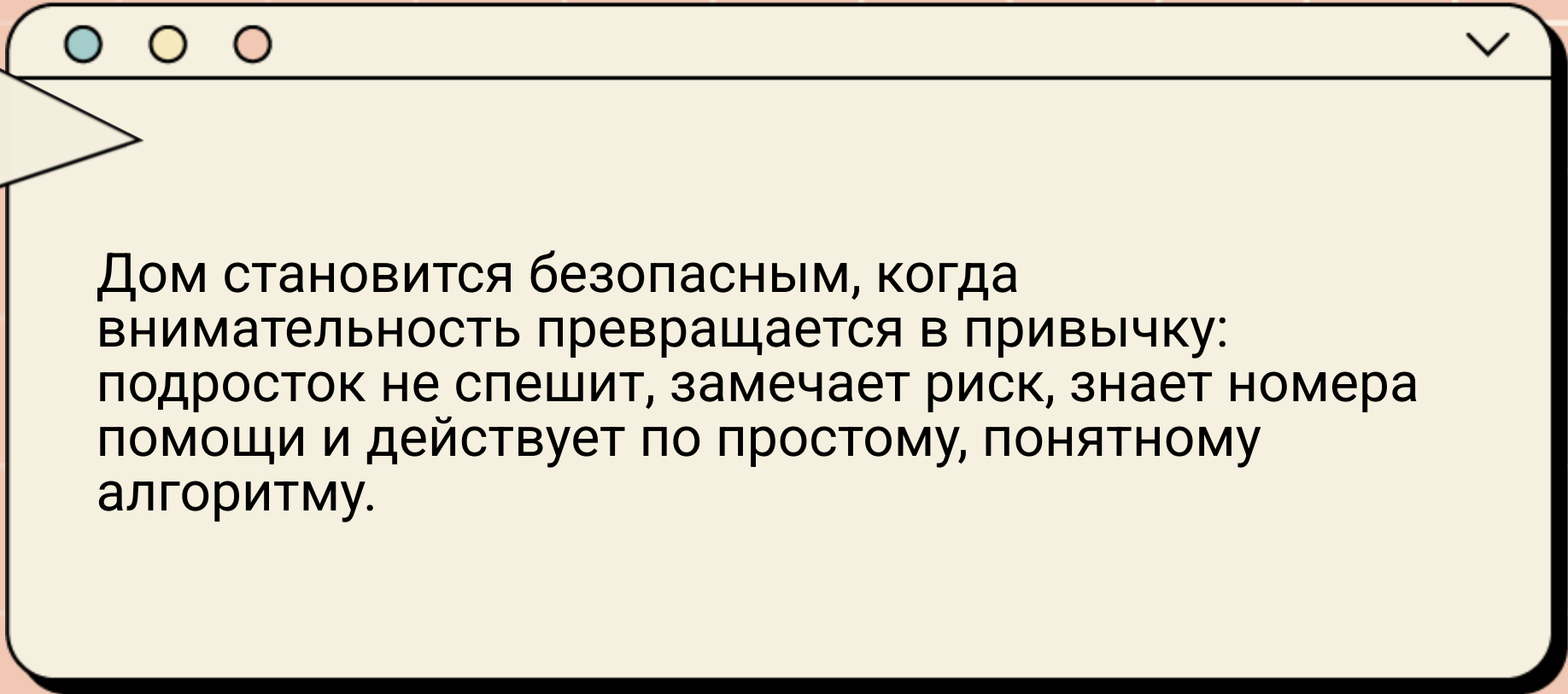
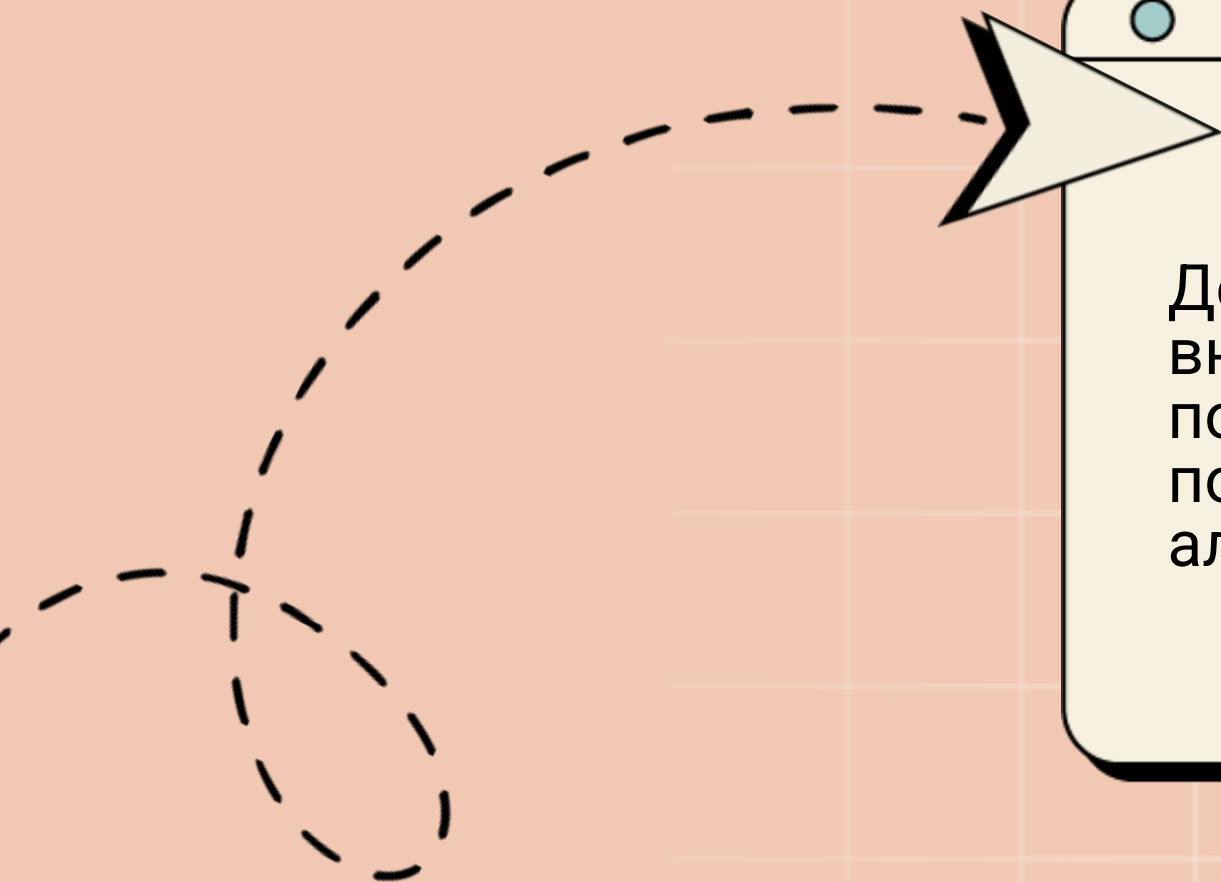


Убедитесь, что лекарства и бытовая химия закрыты и убраны отдельно. Эти вещи не должны быть доступны без разрешения взрослых и особой необходимости.



Запомните адрес и номера 112, 101, 102, 103. Если что-то случится, нужный номер должен вспоминаться без поиска и без паники.

Безопасный дом — это ежедневные привычки



Дом становится безопасным, когда
внимательность превращается в привычку:
подросток не спешит, замечает риск, знает номера
помощи и действует по простому, понятному
алгоритму.

