

Население Российской Федерации

Около 146 млн человек живут на территории более 17 млн км², расселение крайне неравномерно.

Почему тема населения важна для географии

Население показывает численность людей, где они живут и как распределяются по территории. Для России важны огромные расстояния, различие между европейской и азиатской частями, роль крупных городов. На численность влияют рождаемость, смертность, миграция и уровень жизни.



Численность населения России в динамике



К началу 2020-х численность удерживается на уровне около 146–147 млн, после заметных изменений конца 1990-х—начала 2000-х.

Данные показывают медленную смену направления: от снижения в 1990-е к стабилизации в 2000-е и небольшим колебаниям в 2010-е.

Оценки численности населения РФ: Росстат, текущие учётные данные (2021, 2024 годы).

Россия и другие страны мира по численности населения

Страна	Численность, млн чел.
Китай	> 1400
Индия	> 1400
США	~335
Бразилия	~203
Россия	~146

Сравнение стран-лидеров показывает, что Россия заметно меньше по численности, но остаётся одной из крупнейших стран мира по площади.

Разные масштабы территории не приводят к равной численности населения: Россия — лидер по площади, но уступает по количеству жителей крупнейшим странам.

Сводные оценки численности населения (около 2020-х): World Bank / UN (значения округлены).

Площадь России превышает 17 млн км²,
поэтому даже при большой численности
населения в среднем приходится лишь около 8
человек на 1 км².

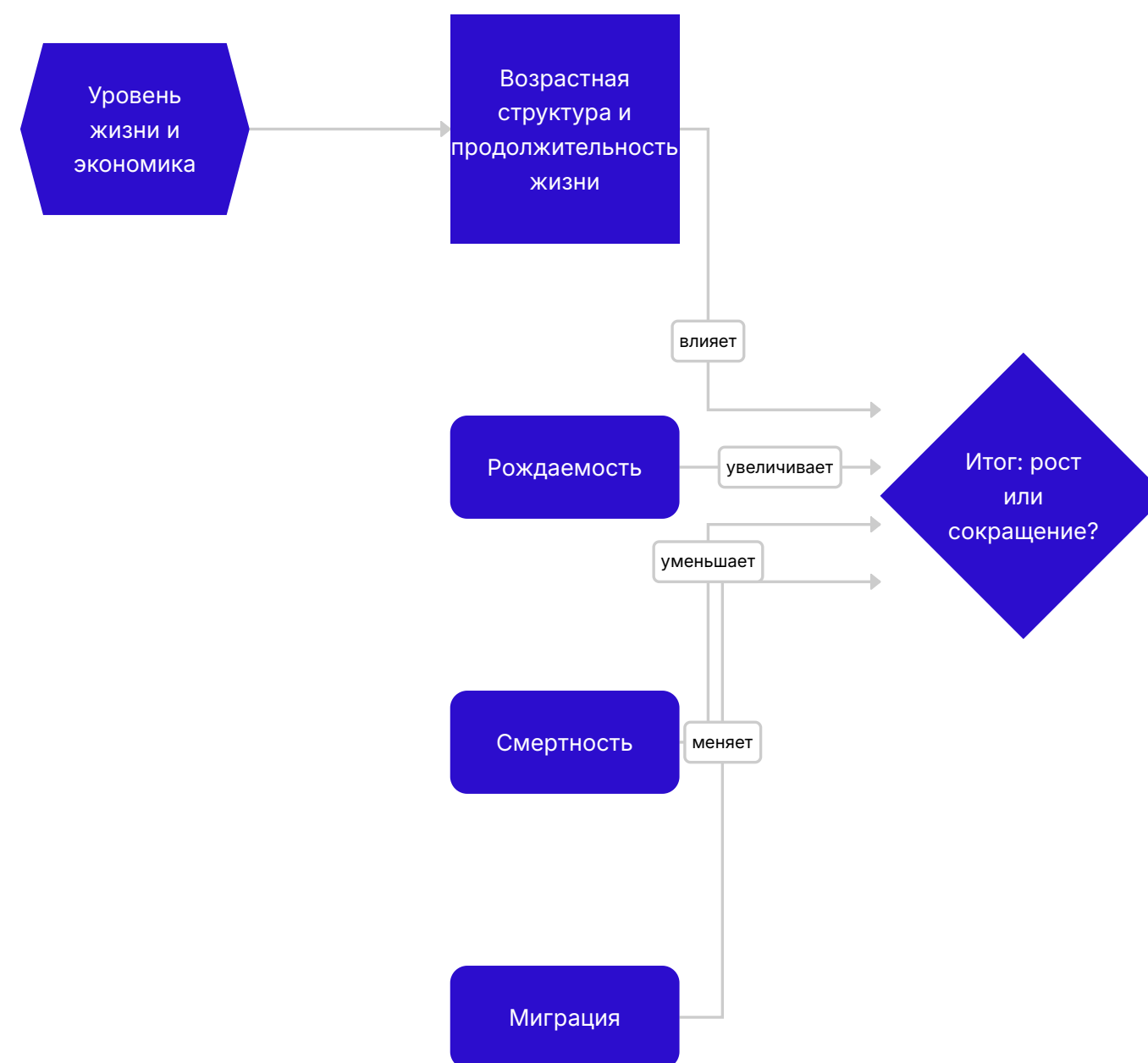
около 8
человек на 1
км²

Низкая плотность
показывает, что жители
размещены широко и далеко
друг от друга.

Оценка средней плотности: расчёт на основе площади РФ и численности населения (Росстат, справочные данные).

Что влияет на численность населения

Факторы демографических изменений: рождаемость, смертность, миграция, а также условия жизни и экономика.



Города России как центры жизни и работы

Москва: где собираются управление и работа

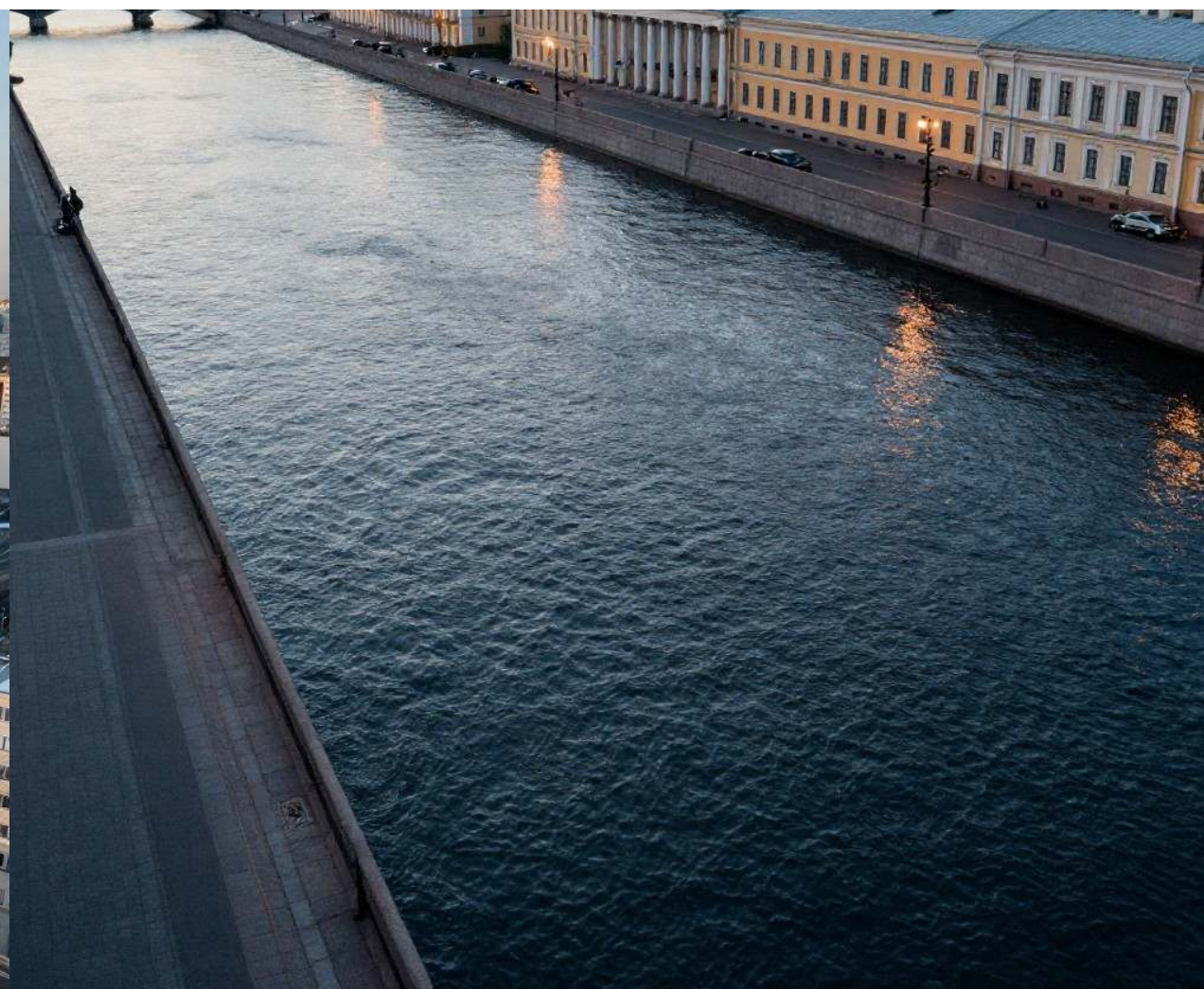
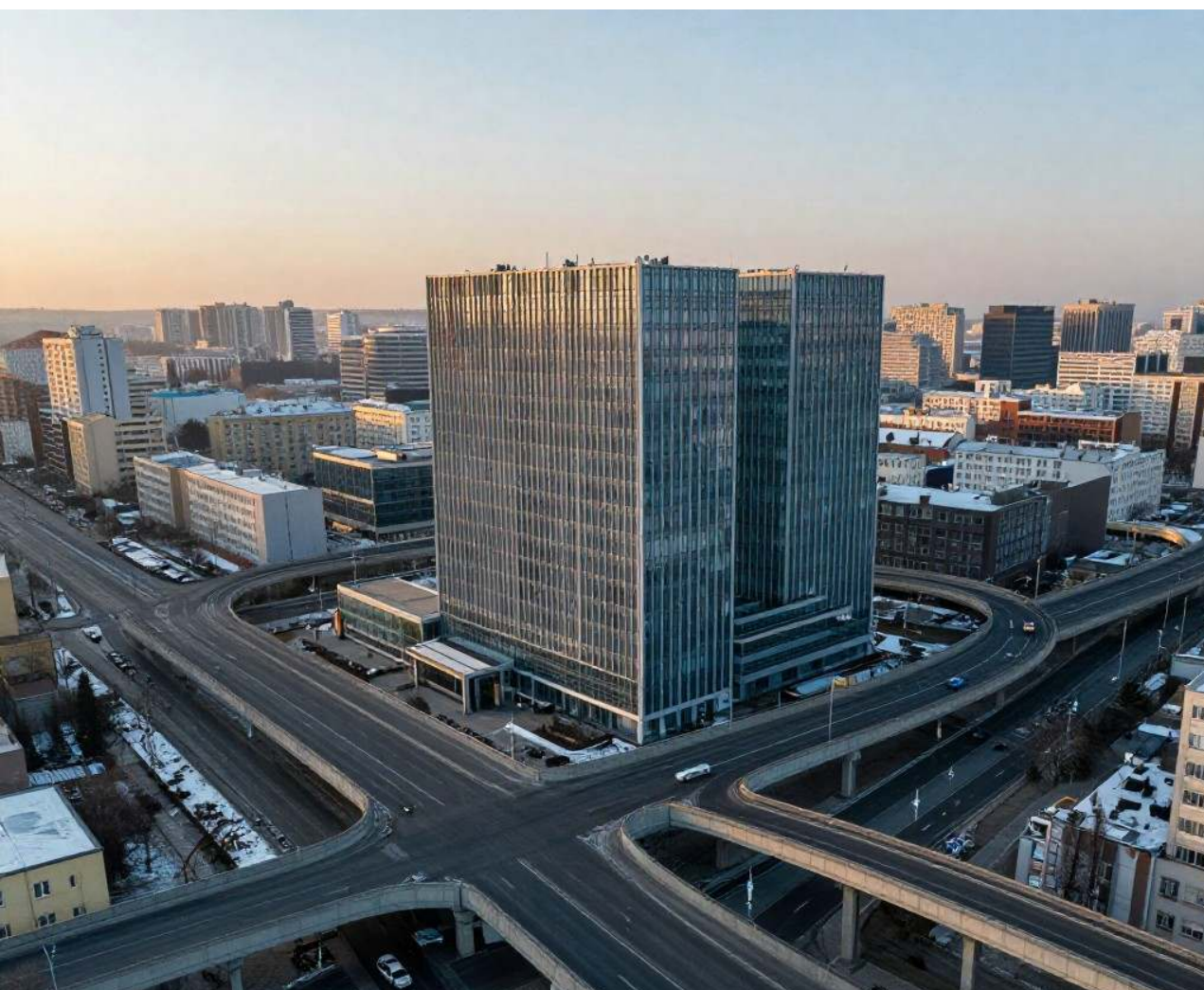
В Москве сосредоточены офисы, учреждения управления и крупные сервисы, поэтому сюда стекаются люди и знания. Здесь развиты транспортные связи, а университеты и исследовательские центры формируют новые рабочие места. Город работает как главный «узел» страны.

Санкт-Петербург: образование, культура и промышленность

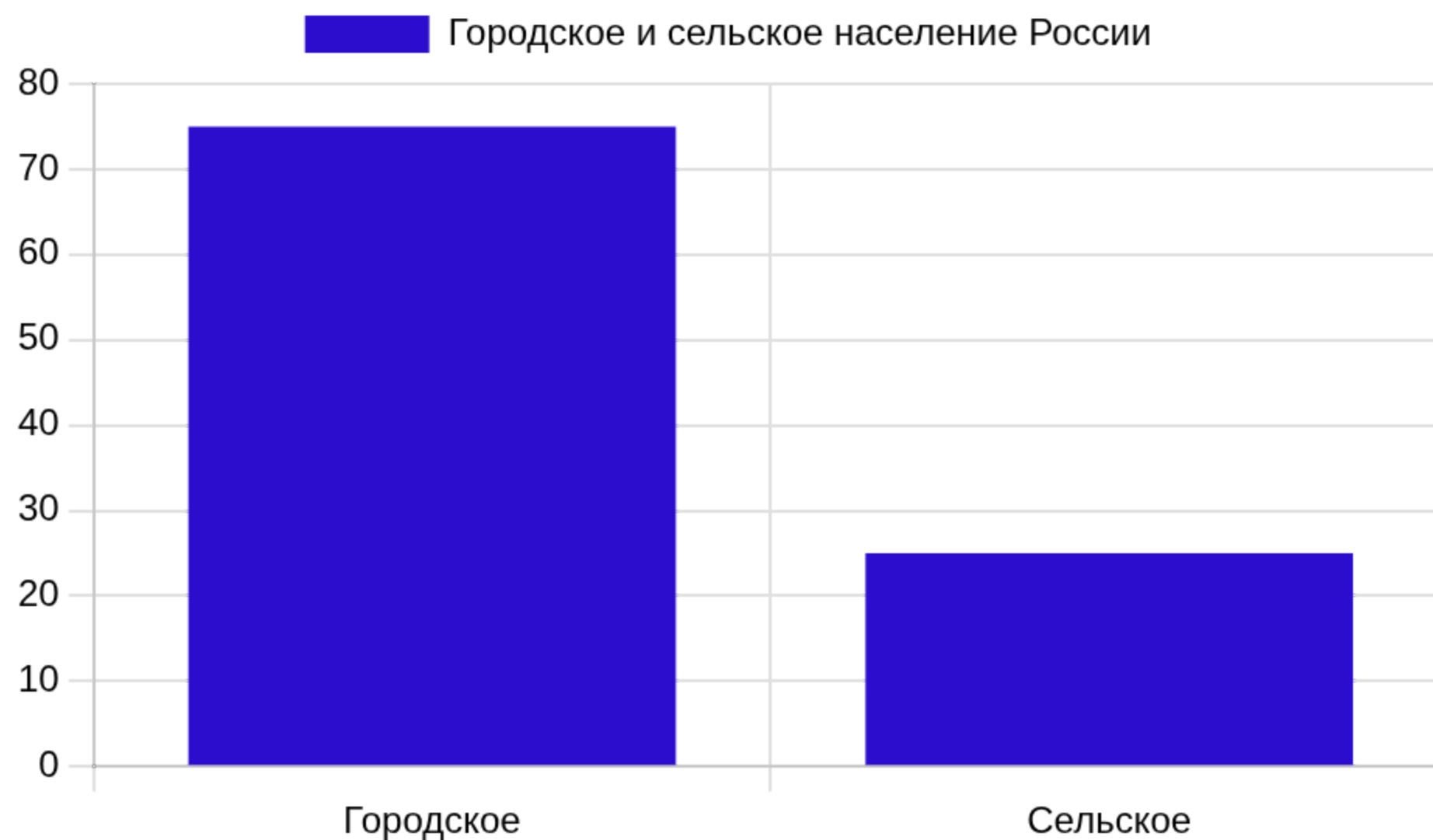
Санкт-Петербург известен сильной образовательной и культурной средой, а также промышленными предприятиями и логистикой. В городе много рабочих мест в науке, образовании и сфере услуг. Поэтому он притягивает не только жителей региона, но и людей из других частей России.

Новосибирск, Екатеринбург, Казань: наука и производство в разных регионах

Новосибирск и Екатеринбург выделяются промышленностью и научными центрами, а Казань — сочетанием технологий, бизнеса и образования. Эти города помогают удерживать население в своих регионах, предлагая рабочие места и комфортную городскую инфраструктуру. Поэтому миграция часто направляется именно сюда.



Городское и сельское население



Городское население составляет примерно три четверти, а сельское — около одной четверти жителей страны.

Высокая доля городских жителей означает сильную урбанизацию: основные рабочие места и услуги сосредоточены в городах.

Оценки распределения населения по типу поселений: Росстат (актуальные статистические материалы, ориентировочные доли).

Крупнейшие города России

Крупные города выступают центрами управления, промышленности, науки, транспорта и торговли; население сильнее концентрируется именно в них.

Список крупнейших городов показывает, что значительная часть жителей сосредоточена в нескольких крупных центрах, формирующих «каркас» расселения.

Город	Население, млн чел. (оценка)
Москва	> 13
Санкт-Петербург	~5,6
Новосибирск	~1,6
Екатеринбург	~1,5
Казань	> 1,3

Данные по численности населения городских округов: Росстат и муниципальная статистика (значения округлены).

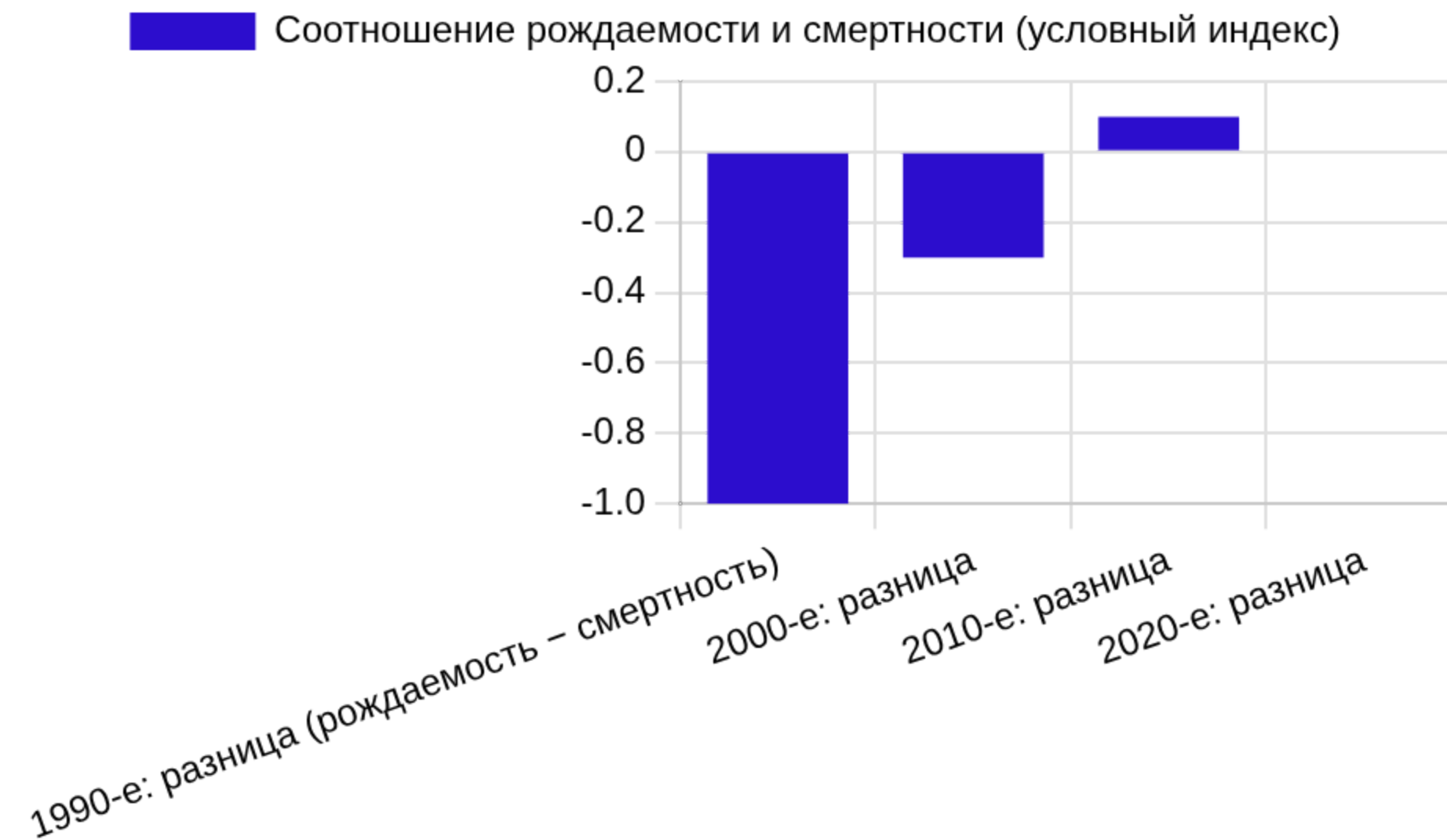
Возрастной состав населения

В России выделяют три основные группы: дети и подростки, трудоспособные жители и пожилые люди. Соотношение групп меняется из-за различий в рождаемости и смертности в разные периоды.

Доля пожилого населения постепенно растёт, а число детей зависит от того, как менялась рождаемость. Это влияет на нагрузку на школы, детские учреждения и социальные программы.

Возрастной состав отражается и на экономике: важно, сколько людей трудоспособного возраста будет участвовать в работе и поддерживать пенсионную систему в будущем.

Рождаемость и смертность в России



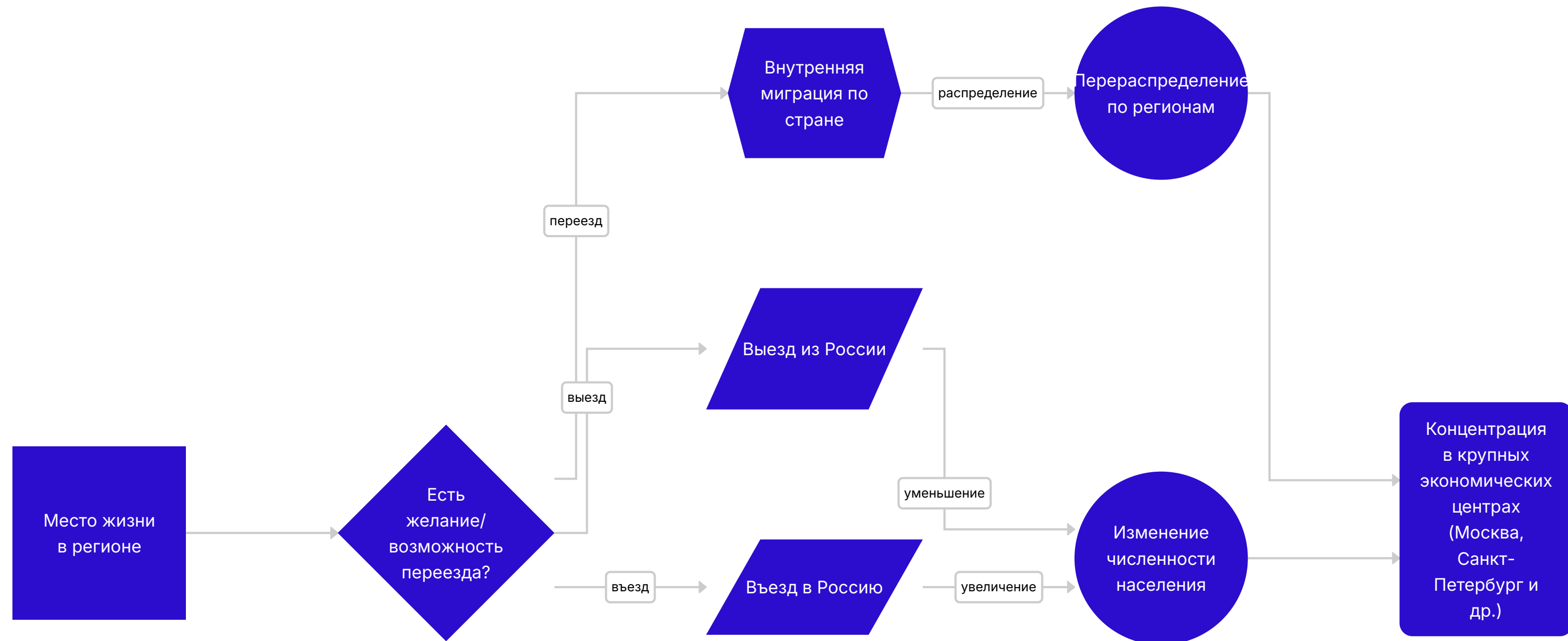
В 1990-е смертность заметно превышала рождаемость. В 2000-е разрыв сокращался, а затем показатели менялись волнообразно, не оставаясь одинаковыми каждый год.

Сравнение рождаемости и смертности показывает, когда население естественно растёт, а когда сокращается. В целом тренд сместился от выраженного убывания к более стабильным значениям.

Условный индекс по описанию динамики: Росстат, демографическая статистика (1990-е–2020-е; точные значения не указаны в исходном материале).

Миграция населения: кто приезжает и уезжает

Схема объясняет, как перемещения людей меняют численность и «рисуют» население по территории России.



Национальный состав России: люди, традиции и пространство

Россия — страна многих народов

В России живут представители более 190 народов. На улицах и в школах рядом сосуществуют разные языки, праздники и семейные традиции. Такое разнообразие связано с большой территорией и историческими этапами заселения регионов, где складывались собственные культурные сообщества.

Как через историю появились крупнейшие народы

Самый многочисленный народ — русские. Среди крупнейших народов также татары, чеченцы, башкиры, чуваш и другие. Их общины формировались в разные эпохи, а затем закреплялись в конкретных регионах, поэтому культурные особенности заметны даже на карте.

Карта народов: различия не спорят, а дополняют

Многонациональность не «одинаковая везде», а распределена по территории. Природные условия, близость торговых путей и устойчивые хозяйственные занятия влияли на расселение. Поэтому на иллюстрации особенно интересно смотреть, как рядом соседствуют разные культурные ландшафты.



Население по федеральным округам: где жителей больше и меньше

Федеральный округ	Отличительная черта по численности	Что обычно объясняет различия
Центральный	Наиболее населён	Крупные города и развитая экономика
Приволжский	Среди лидеров	Транспортные связи и промышленность
Северо-Кавказский	Низко/средне по численности	История заселения и особенности хозяйства
Дальневосточный	Наименьшая численность	Малое число городов и суровые условия

В таблице показано, что Центральный и Приволжский округа отличаются самой высокой численностью, а Дальневосточный и Северо-Кавказский — меньшей.

Разница между округами показывает: население распределено неравномерно. Экономические возможности, доступность транспорта и климат сильнее всего влияют на численность жителей.

Обобщение данных Росстата по федеральным округам (точные цифры в исходном материале не приведены).

Плотность населения по регионам России



Плотность населения выше там, где проще добираться и где сосредоточены рабочие места. Это заметно в Центральной части и на юге страны.

Тепловой рисунок подтверждает главное: при большой площади плотность остаётся низкой на огромных территориях из-за климата и удалённости центров.

Карта-схема плотности: качественное описание по регионам (Москва, Санкт-Петербург, Белгородская область, юг; Сибирь, Дальний Восток, север). Точные значения не указаны в исходном материале.

Перепись населения и статистика

Примерно каждые 10 лет

Перепись позволяет получить наиболее полную «снимок» населения: численность жителей, возраст, национальный состав и особенности расселения. Данные важны для планирования социальных и инфраструктурных проектов.

2021 год — последняя всероссийская перепись

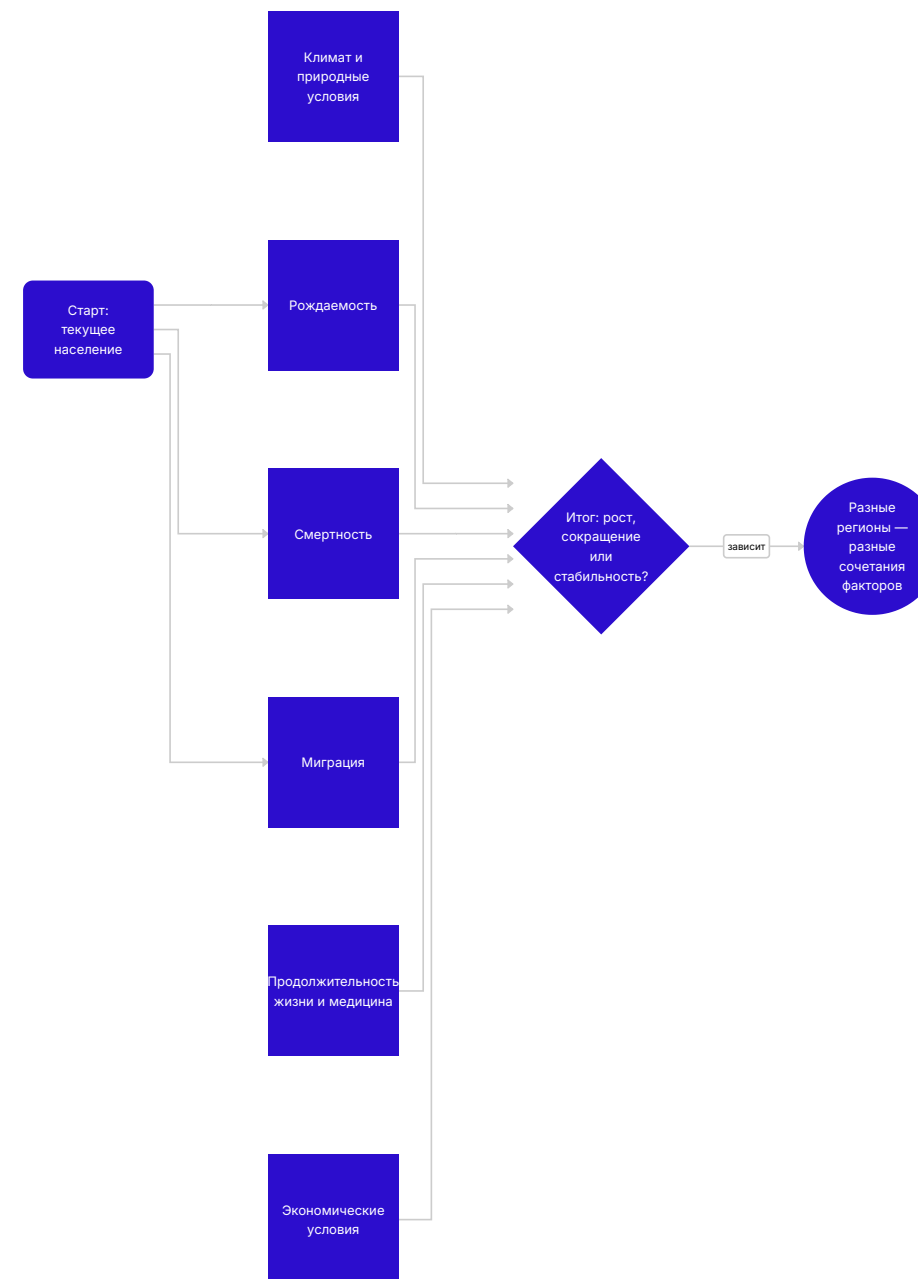
Перепись проходила в 2021 году. Её результаты уточняют официальные оценки населения и помогают увидеть, как меняются районы с высокой и низкой численностью жителей.

После переписи: расчёты и планирование

На основе данных переписи корректируют расчёты численности населения и учитывают потребности регионов. Это влияет на решения по школам, больницам, дорогам и другим объектам.

Как меняется население страны: причины «плюс» и «минус»

Схема объединяет факторы, которые одновременно влияют на рост, сокращение или стабилизацию населения.



Главные демографические проблемы России

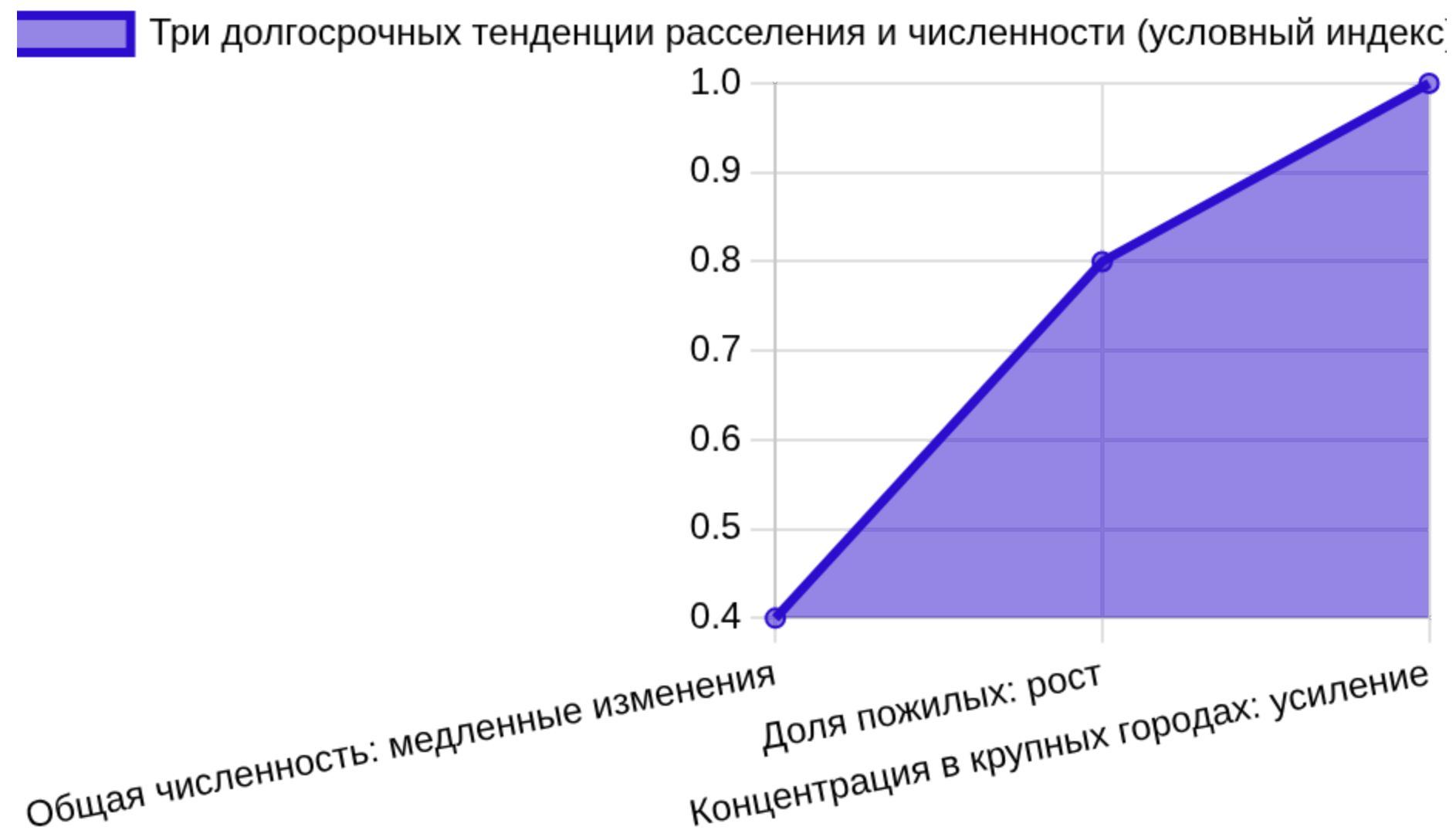
Старение населения приводит к росту доли пожилых людей и изменению баланса поколений. Это отражается на нагрузке на систему здравоохранения и на рынке труда, где становится меньше работников трудоспособного возраста.

Неравномерное расселение создаёт контраст между крупными городами и территориями с редким населением. В регионах с низкой плотностью сложнее поддерживать школы, больницы и транспорт, потому что жителей меньше и расстояния больше.

Отток жителей из малых городов и северных районов может снижать местные возможности развития. Когда люди уезжают, уменьшается численность, а вместе с ней падает спрос на услуги, ухудшается кадровая ситуация и замедляются социальные проекты.

Большие различия между регионами по уровню жизни усиливают миграционные потоки и неравенство. В некоторых районах сокращение населения связано ещё и с суровыми природными условиями, которые повышают стоимость жизни и работы.

Долгосрочные тенденции расселения и численности



Сценарная динамика показывает: общий показатель меняется медленно, но возрастная структура смещается в сторону пожилых людей, а население концентрируется в городах.

Совокупность тенденций означает дальнейшее «сжатие» населения в крупных центрах и рост потребностей в социальной поддержке для пожилых. Неравномерность расселения сохраняется.

Качественные сценарии и долгосрочные тренды по демографии: описание тенденций без привязки к точным значениям в исходном материале.

Население России: размер территории и «география людей»

Россия — страна с населением около 146 миллионов человек и сильной неравномерностью расселения. На демографию влияют рождаемость, смертность и миграция, а будущее зависит от экономики, условий жизни и возрастающей структуры.