

Безопасное поведение пешеходов и пассажиров

Правила, которые каждый день защищают на дороге.



Почему это важно пятиклассника м

Пятиклассники уже чаще ходят сами, ездят в транспорте и переходят дорогу без взрослых. В этом возрасте важно быть самостоятельным, но ещё важнее — замечать опасность вовремя и не отвлекаться.

Кто участвует в дорожном движении

2 Пассажир едет в автобусе, автомобиле или другом транспорте и соблюдает правила посадки, поездки и высадки. Его безопасность зависит от ремня, поручней, спокойного поведения и уважения к другим людям.

1 Пешеход движется по тротуару, обочине или переходит дорогу в разрешённом месте. Он обязан быть внимательным, выбирать безопасный путь и не выходить на проезжую часть без необходимости.

3 Водитель управляет транспортом и отвечает не только за себя, но и за окружающих. На дороге всем нужны дисциплина, взаимное внимание и готовность действовать по правилам.

Где для пешехода чаще возникает опасность

Место	Опасность	Правило
Двор	Выезд машин	Смотреть по сторонам
Остановка	Спешка людей	Не подходить к краю
Парковка	Плохой обзор	Не выбегать между авто
Перекрёсток	Много направлений	Переходить по сигналу
Проезжая часть	Самое опасное место	Выходить только для перехода

Сравним самые частые опасные места и правило поведения в каждом из них.

Опасность возрастает там, где обзор ограничен или движение особенно плотное. Чем больше транспорта и спешки, тем строже должны быть правила.

Материалы урока ОБЗР по теме безопасного поведения пешеходов

Как перейти дорогу безопасно

1

Перед переходом нужно остановиться у края тротуара и не выходить на дорогу на ходу. Это даёт время осмотреться и оценить, есть ли рядом транспорт.

2

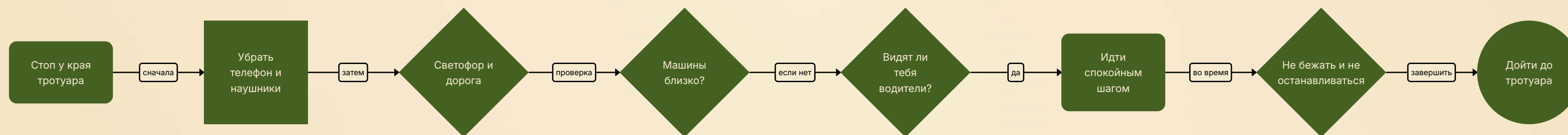
Сначала смотрят налево, потом направо и ещё раз налево. Переходить можно только по переходу, на зелёный сигнал светофора или в разрешённом месте.

3

Если обзор закрыт автобусом, машиной или другим препятствием, сначала нужно убедиться, что дорога свободна. Нельзя выходить внезапно: водитель должен успеть увидеть пешехода.

Алгоритм безопасного перехода

Последовательность действий пешехода перед и во время перехода дороги.



Световозвращающие элементы в тёмное время суток



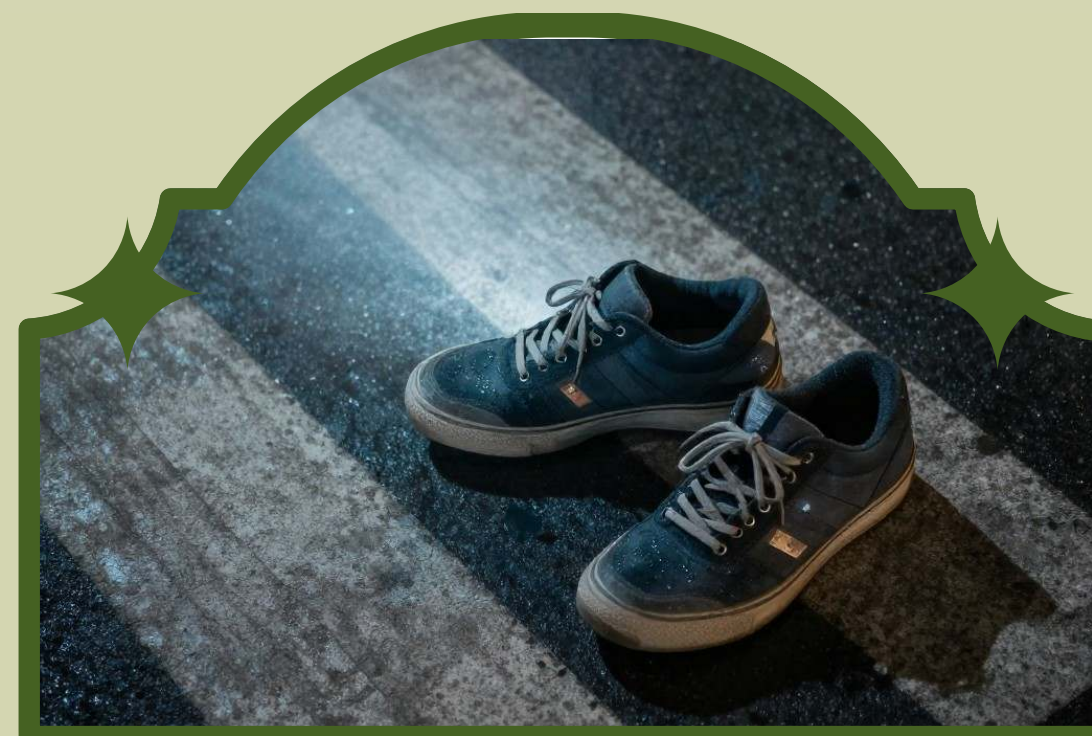
Фликер на рюкзаке

Вечером школьник идёт домой по тёмной улице, и маленький фликер на рюкзаке сразу выделяется в свете фар. Он не мешает движению, но помогает водителю заметить ребёнка раньше. Это особенно важно в дождь и в сумерках.



Полоски на куртке и рукавах

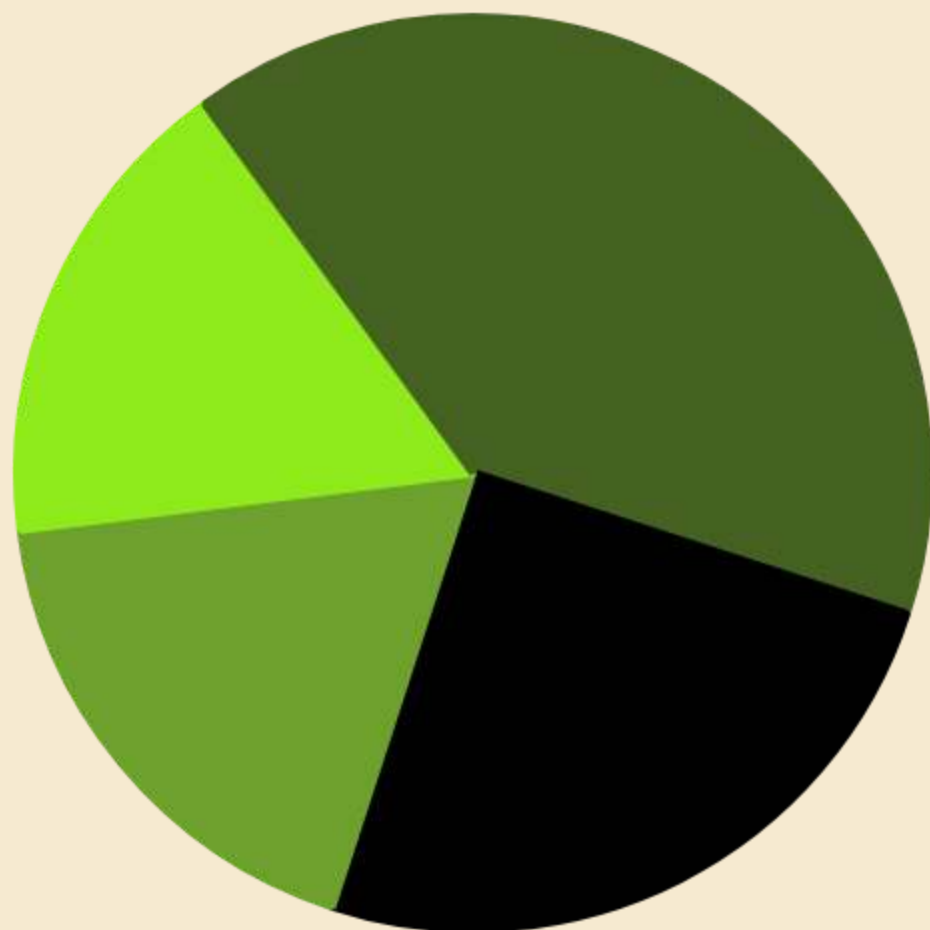
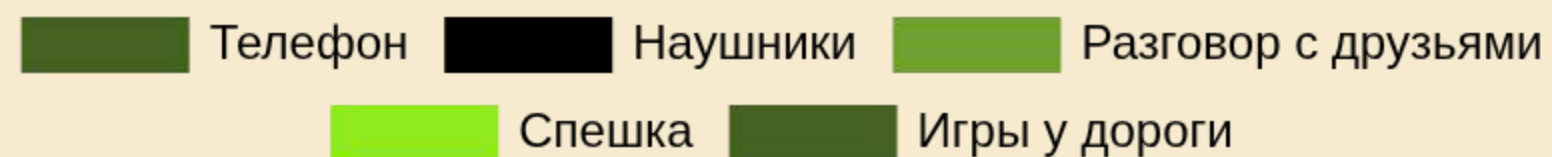
Световозвращающие полоски работают, когда человек поворачивается, идёт по обочине или ждёт у перехода. Тогда свет отражается с разных сторон, и пешеход становится заметнее. Такая деталь особенно полезна осенью и зимой, когда темнеет рано.



Элементы на обуви и шапке

Небольшие вставки на обуви или шапке помогают увидеть движение ног и силуэт человека издалека. Это удобно для детей, которые много ходят пешком. Чем больше заметных деталей на одежде, тем легче водителю вовремя среагировать.

Что чаще всего отвлекает пешехода



Телефон и наушники сильнее всего снижают внимание к звукам и сигналам вокруг.

Лидируют цифровые отвлечения и спешка: они мешают вовремя заметить транспорт и принять правильное решение.

Составлено по материалам урока ОБЗР о рисках поведения пешеходов

Опасные ошибки пешеходов

- 1** Переход в неположенном месте кажется быстрым, но он лишает пешехода предсказуемости. Водителю сложнее заметить человека, а самому ребёнку — оценить скорость транспорта и успеть среагировать.
- 2** Выход из-за припаркованной машины или другого препятствия опасен тем, что обзор закрыт с обеих сторон. Пешеход появляется внезапно, и у водителя остаётся слишком мало времени для торможения.
- 3** Бег через проезжую часть, игры у дороги и движение по краю проезжей части увеличивают риск падения и столкновения. На дороге нужно двигаться спокойно, не отвлекаясь на игру и разговоры.
- 4** Игнорирование красного сигнала и правил перехода создаёт опасность даже тогда, когда дорога кажется пустой. Ошибка одного пешехода может привести к аварийной ситуации для всех участников движения.

Как безопасно ждать транспорт

1

На остановке нужно стоять спокойно на тротуаре или за линией безопасности, не приближаясь к краю дороги. Толчки, бег и суeta делают ожидание опасным и для детей, и для окружающих.

2

К автобусу или другому транспорту подходят только после полной остановки. Во время посадки и высадки важно не торопиться, держать равновесие и следить за движением вокруг.

3

В салоне нельзя создавать помехи проходу и нужно быть внимательным при выходе. Особенно важно сразу посмотреть по сторонам и не обходить транспорт там, где обзор дороги закрыт.

Правила пассажира в автобусе и автомобиле

Ситуация — правильное действие — причина. Эти правила помогают избежать падений, ударов и опасных травм в поездке.

Ремень, поручень и спокойное поведение — три главные меры, которые снижают риск травм для пассажира в любом транспорте.

Тема урока ОБЗР «Безопасное поведение пешеходов и пассажиров».

Ситуация	Действие	Причина
Автомобиль	Пристегнуть ремень	Удерживает при торможении
Заднее сиденье	Ремень обязателен	Снижает травмы при аварии
Автобус	Держаться за поручень	Помогает не упасть
Посадка и высадка	Не спешить	Меньше риск падения
Окно	Не высовываться	Это опасно

Почему ремень безопасности обязателен

1

Ремень безопасности удерживает тело на месте при резком торможении и столкновении. Без него человек по инерции резко движется вперёд и может удариться о салон.

2

Ремень нужен не только спереди, но и на заднем сиденье. При аварии пристёгнутый пассажир может получить серьёзные травмы даже в обычной поездке.

3

Для детей младшего возраста используют детское кресло или бустер по росту и возрасту. Это помогает правильно зафиксировать ребёнка и сделать поездку безопаснее.

Самые частые нарушения пассажиров



Нарушения часто связаны с спешкой и невнимательностью. Даже одно опасное действие может создать риск для самого пассажира и для окружающих.

Наиболее серьёзная проблема — поездка без ремня безопасности. Остальные нарушения тоже опасны, потому что уменьшают устойчивость и время реакции.

Учебный материал ОБЗР по теме безопасности пассажиров.

Безопасность в школьном автобусе и общественном транспорте



Спокойное поведение в салоне

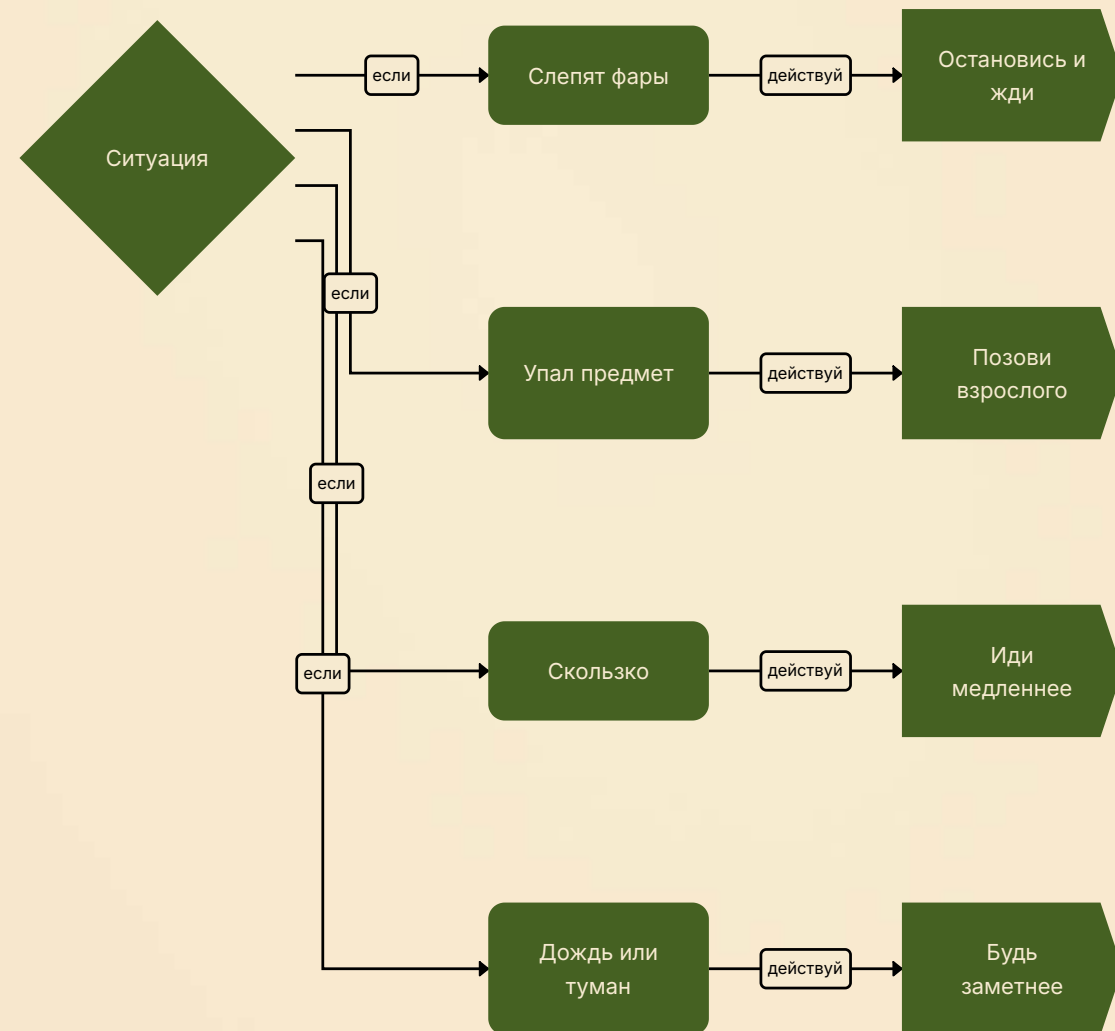
В автобусе нужно сидеть спокойно или крепко держаться за поручни. Рюкзак лучше держать у ног или на коленях, чтобы он не мешал другим пассажирам.

Безопасный выход из транспорта

При выходе не торопятся и сразу смотрят по сторонам. Нельзя обходить автобус спереди или сзади, если обзор дороги закрыт, — это опасно.

Как действовать в необычной дорожной ситуации

Последовательность безопасных действий в сложных условиях на улице.



Безопасность возле школы и во дворе



Машины во дворе

Во дворе автомобили могут неожиданно выезжать с парковки или разворачиваться. Нельзя играть у проезда и выбегать туда, где водитель может не успеть затормозить.



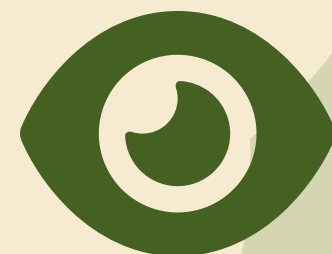
Игры у дороги

Бег и игры возле края дороги мешают вовремя заметить опасность. Лучше выбирать для игр безопасное место подальше от проезжей части и стоящих машин.



Велосипеды и самокаты

Велосипед и самокат движутся быстро и часто почти бесшумно. Поэтому во дворе и рядом со школой нужно смотреть по сторонам и не выходить резко на путь движения.



Не прятаться между машинами

Если ребёнок выходит из-за припаркованного автомобиля, водитель видит его слишком поздно. Нужно переходить двор только там, где хорошо просматривается вся дорога.

Что помогает снизить риск несчастных случаев



На улице и в транспорте важна не одна привычка, а их сочетание. Чем больше правил соблюдается одновременно, тем надёжнее защита.

Все меры дополняют друг друга. Самый устойчивый результат даёт не одно действие, а система привычек: видеть, быть заметным и не спешить.

Учебный материал ОБЗР по теме безопасного поведения пешеходов и пассажиров.

Как формируются привычки безопасного поведения

Первое знакомство с правилом

Ребёнок узнаёт, почему нужно смотреть по сторонам, пристёгиваться и не отвлекаться. Понимание смысла помогает легче запомнить действие.

Применение в обычных ситуациях

Привычка проявляется на переходе, в автобусе, во дворе и в машине. Правильное действие выбирается без долгих раздумий.

Повторение каждый день

Если правило повторяется дома, в школе и по дороге, оно становится привычным. Человек начинает выполнять его автоматически.

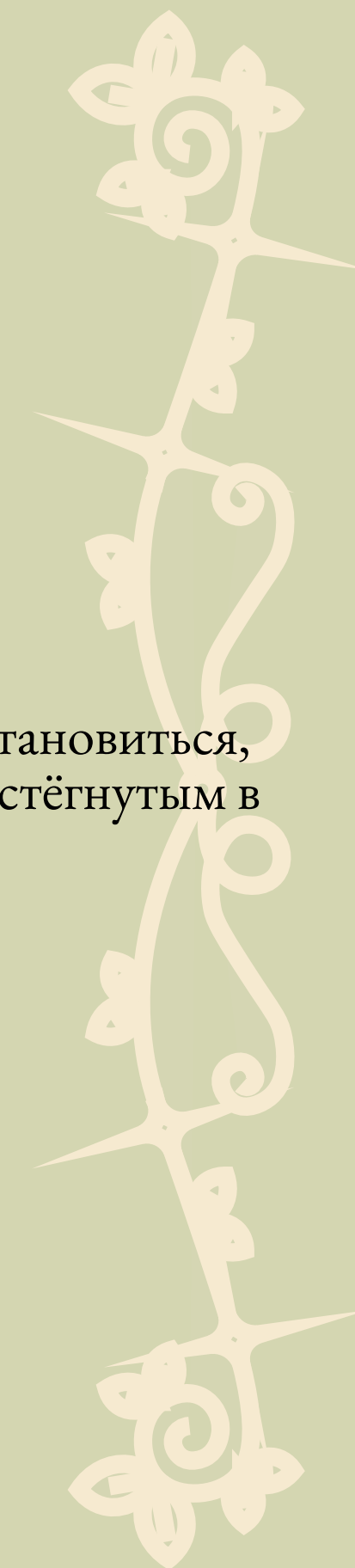
Устойчивое поведение

Даже усталость, волнение или плохая погода не мешают соблюдать правила. Привычка помогает действовать спокойно и безопасно.

5

главных правил помогают пешеходу и пассажиру снизить риск ошибок и травм.
Обобщение правил из темы урока ОБЗР «Безопасное поведение пешеходов и пассажиров».

Эти пять правил нужно помнить каждый день: остановиться, посмотреть, убедиться, не отвлекаться и быть пристёгнутым в транспорте.





Безопасность начинается с ежедневных привычек

Безопасность пешехода и пассажира зависит от простых ежедневных действий: смотреть по сторонам, не отвлекаться, быть заметным и соблюдать правила в транспорте и на дороге.