



Государственная политика противодействия наркотизму

Как государство защищает здоровье, безопасность и будущее подростков от наркотизма.

Почему это важно именно в 9 классе

В 14–15 лет подростки особенно подвержены давлению сверстников и любопытству. Риски часто усиливают стресс, семейные конфликты, интернет и нехватка полезной занятости, поэтому защита нужна вовремя.



Что такое наркотики и чем он опасен

1

Наркотики — это не только употребление запрещённых веществ, но и их хранение, распространение, реклама, а также вовлечение других людей в опасное поведение.

2

Он быстро подрывает внимание, память и самоконтроль, из-за чего снижаются успеваемость, дисциплина и способность принимать взвешенные решения в сложных ситуациях.

3

Для подростка особенно опасны первые изменения поведения: потеря интереса к учёбе, конфликты с близкими и скрытые проблемы со здоровьем, которые могут появиться очень рано.

Профилактика в школе и дома



1

Школа и врачи

Школа проводит профилактические занятия, а медицинские работники объясняют риски и помогают заметить тревожные признаки. Вместе они формируют у подростка навыки безопасного выбора.

2

Семья и социальная поддержка

Семья, социальные службы и правоохранительные органы действуют в одной системе. Их задача — поддержать подростка, пресечь незаконные действия и не допустить развития проблемы.

Основные направления государственной политики

Направление	Содержание	Результат
Профилактика	Школа и семья	Меньше первой пробы
Лечение	Медпомощь	Снижение зависимости
Контроль	Незаконный оборот	Меньше доступа

Каждое направление решает свою задачу, а вместе они дают защиту подросткам.

Наиболее эффективна не одна мера, а их сочетание: предупреждение, помощь и правовая защита работают только вместе.

Профилактика в школе



Классные часы

Обсуждение жизненных ситуаций помогает заранее распознавать опасные предложения и понимать, как отказаться без конфликта и давления со стороны окружающих.



Встречи со специалистами

Беседы с врачами и психологами дают понятные сведения о вреде веществ, признаках риска и том, куда обращаться за помощью взрослым и подростку.



Навыки защиты

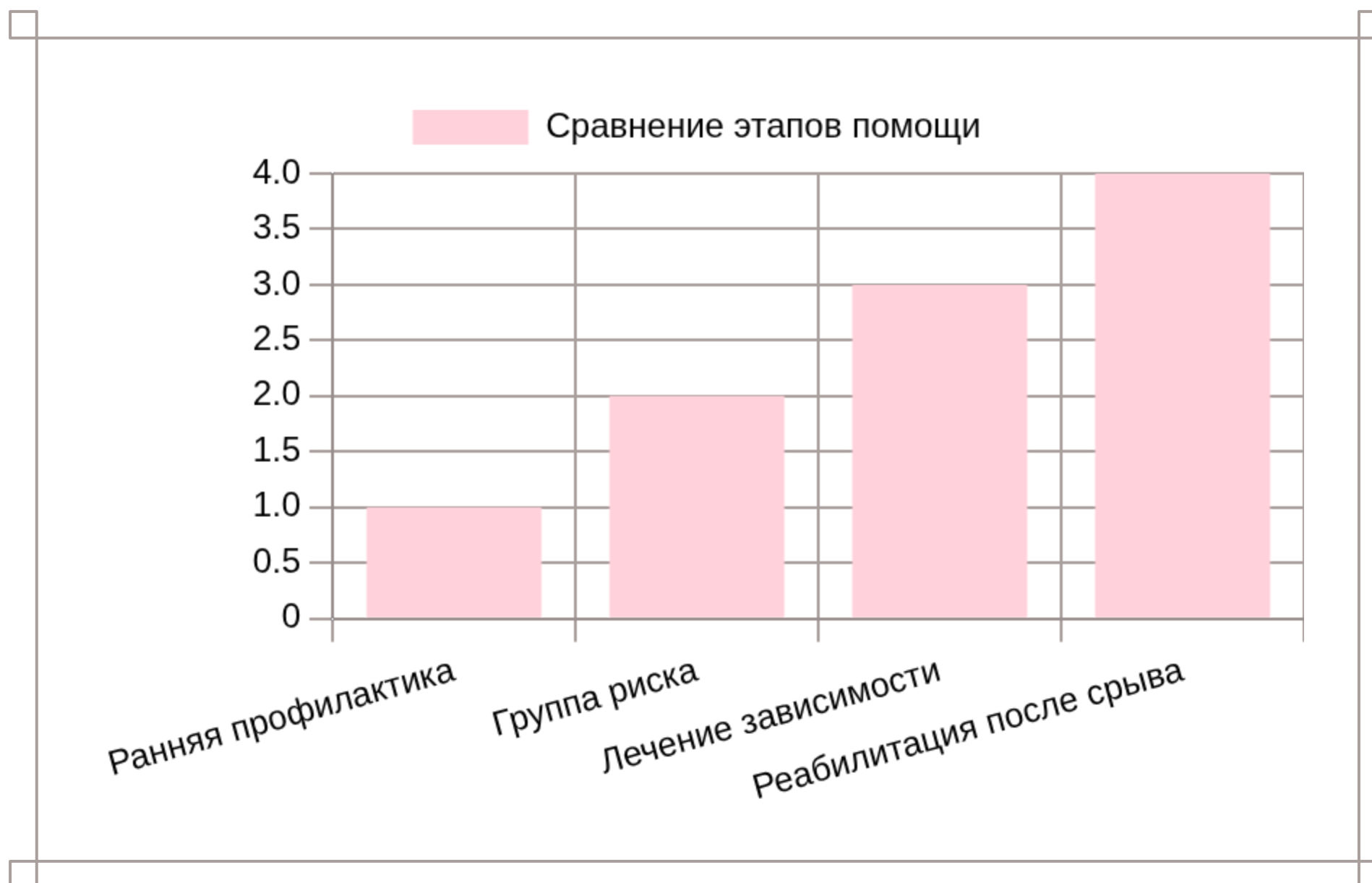
Тренировки отказа учат говорить «нет», замечать манипуляции и не поддаваться на обещания лёгких решений, которые часто скрывают опасность.



Против ложной информации

Школьная профилактика снижает влияние слухов, мифов и романтизации риска, помогая опираться на факты, а не на чужие сомнительные примеры.

Почему ранняя профилактика эффективнее позднего лечения



Чем раньше начинается помощь, тем меньше вмешательство в учёбу, привычки и повседневную жизнь подростка.

Поздние этапы требуют больше ресурсов и времени, поэтому ранняя профилактика даёт более устойчивый результат.

Сравнительная учебная схема по этапам помощи подросткам

Роль семьи в защите подростка

1

Доверительный разговор помогает подростку не скрывать переживания и вовремя рассказывать о давлении со стороны сверстников или о неприятных предложениях в сети.

2

Внимание к настроению, кругу общения и интернет-активности позволяет замечать тревожные изменения раньше, чем они перерастут в серьёзную проблему.

3

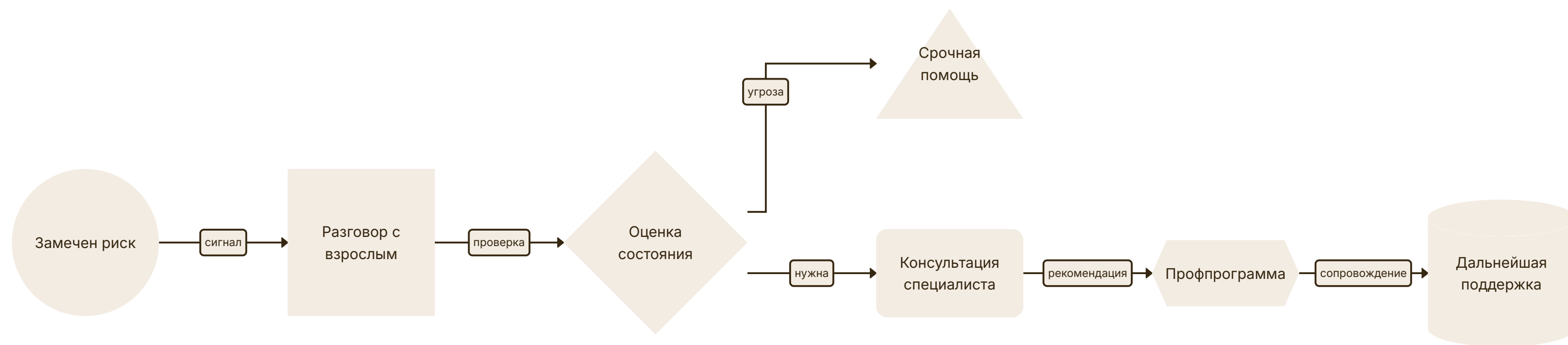
Стабильные правила дома, совместное время и уважительное отношение создают чувство опоры, которое особенно важно в трудный и эмоционально нестабильный период.

4

Насторожить должны скрытность, резкое падение интереса к учёбе, новые подозрительные знакомства и частые просьбы о деньгах без ясного объяснения.

Путь помощи подростку из группы риска

Схема показывает, как помощь начинается с выявления риска и постепенно переходит к сопровождению.



Как наркотики влияют на организм подростка

1

Нарушаются работа мозга, сердца, дыхательной системы, печени и нервной системы. Из-за этого ухудшаются память, концентрация, реакция и способность контролировать эмоции в повседневных ситуациях.

2

Последствия заметны в учёбе, спорте, общении и безопасности дома и на улице. Даже краткий опыт может привести к опасным изменениям поведения и самочувствия.



Правовые меры и ответственность

В России запрещены незаконный оборот наркотиков, их реклама, хранение и сбыт, потому что такие действия создают угрозу здоровью людей и общественной безопасности.

1

За правонарушения предусмотрены административная и уголовная ответственность; чем опаснее деяние и чем серьёзнее последствия, тем строже применяемые меры наказания.

2

Особо опасным считается вовлечение несовершеннолетнего в употребление или распространение наркотиков: закон усиливает ответственность взрослого, который использует подростка.

3

Каналы вовлечения подростков



Интернет ускоряет распространение риска, потому что одно сообщение может быстро дойти до многих подростков и выглядеть привычно или безобидно.

Главные каналы риска связаны с общением и доверием, поэтому важно проверять информацию и не реагировать на скрытые предложения.

Схематическое обобщение по материалам профилактики несовершеннолетних; данные условные, используются для наглядности.

Интернет и скрытая реклама наркотиков

В сети незаконные предложения часто прячут за шифрами, сокращениями, эмодзи и заменой слов, чтобы обойти внимание взрослых и модераторов.

Опасность создают анонимные каналы, закрытые чаты и сообщения о «лёгком заработке», где не объясняют, в чём именно заключается работа.

Подозрительные ссылки и просьбы перейти в личную переписку нередко используются для втягивания в рискованный контакт и проверки готовности подчиняться.

Цифровая грамотность помогает остановиться, не отвечать на такие сообщения, сохранять осторожность и сразу сообщать о них доверенному взрослому.

Профилактика, лечение и реабилитация: сравнение этапов

Этап	Цель	Результат
Профилактика	Предотвратить риск	Первая проба маловероятна
Лечение	Убрать зависимость	Стабилизация здоровья
Реабилитация	Вернуть к жизни	Возврат к учёбе

Сравнение трёх этапов помощи подростку: по цели, участникам и ожидаемому результату.

Этапы не заменяют друг друга: профилактика снижает риск, лечение устраняет последствия, а реабилитация помогает закрепить восстановление.

Обобщение по школьной профилактике и помощи несовершеннолетним в системе здравоохранения и социальной поддержки.

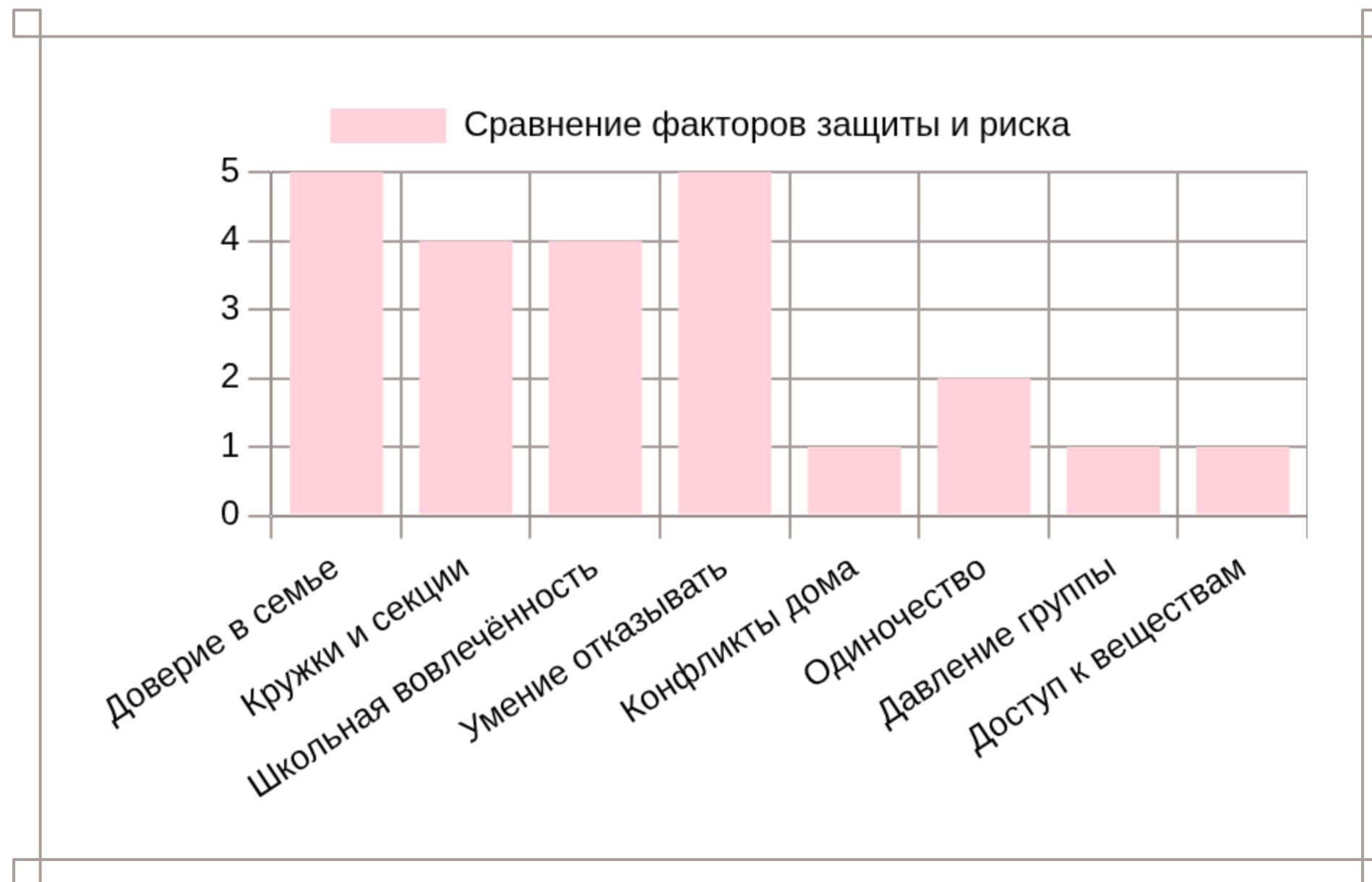
Межведомственное взаимодействие

Школа, семья, медицина, полиция, социальные службы и комиссии по делам несовершеннолетних действуют эффективнее, когда обмениваются информацией и согласуют шаги помощи.

Координация сокращает время между первым тревожным сигналом и поддержкой: подростка быстрее направляют к нужному специалисту и не теряют на переходах между ведомствами.

Единые профилактические программы делают помощь понятной и последовательной, а также позволяют учитывать школьную среду, состояние здоровья и особенности семейной ситуации.

Факторы защиты и факторы риска



Подросток лучше защищён, когда рядом есть понятные правила, занятость по интересам и взрослые, к которым можно обратиться без страха.

Сильные защитные факторы снижают влияние риска, поэтому профилактика должна укреплять семью, школу и полезную занятость подростка.

Схематическое обобщение факторов, используемых в профилактической работе; шкала условная, предназначена для учебной визуализации.

Социальная реабилитация и возвращение к нормальной жизни

1

После лечения важно постепенно вернуть подростка к привычному распорядку: учёбе, сну, движению и общению со сверстниками. Поддержка семьи и специалистов помогает удержать стабильный темп восстановления.

2

Новые полезные интересы уменьшают риск повторного срыва и дают ощущение успеха. Когда подросток видит реальные шаги вперёд, ему проще восстановить уверенность, отношения и планы на будущее.



Почему одних запретов недостаточно



Безопасная школьная среда

Подростку нужны понятные правила, доверительная атмосфера и взрослые, к которым можно обратиться без страха наказания или насмешки.



Поддержка семьи

Когда дома есть внимание, разговор и участие в жизни ребёнка, риск скрытого поведения снижается, а тревожные сигналы замечаются раньше.



Доступ к помощи

Если консультация психолога, врача или социального педагога доступна быстро, проблема не успевает перейти в тяжёлую форму и требует меньше последствий.

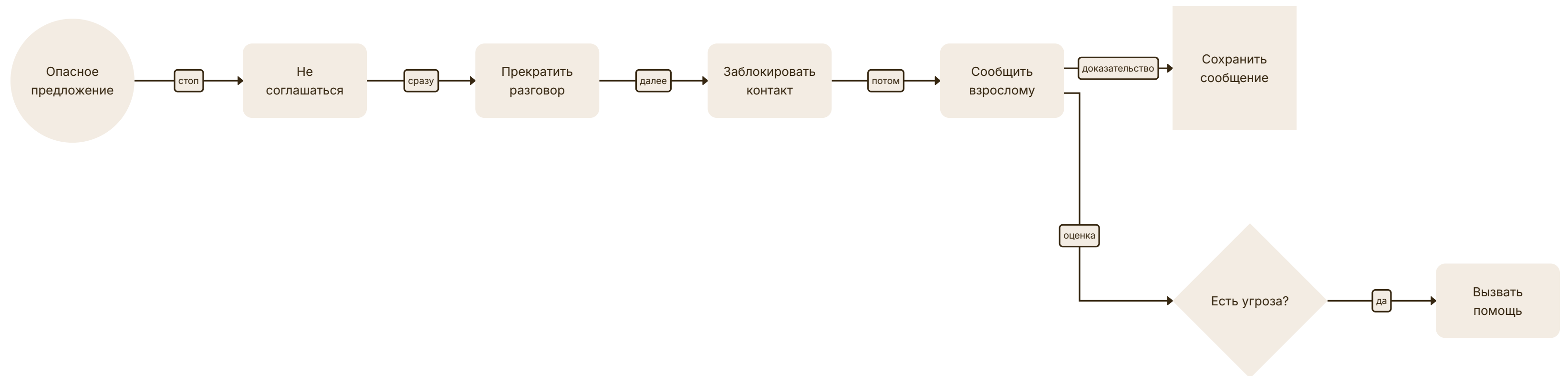


Профилактика вместо ожидания

Запреты важны, но они работают лучше всего вместе с ранним предупреждением риска и реальной помощью тем, кто уже оказался в сложной ситуации.

Как должен действовать подросток при опасном предложении

Алгоритм безопасного поведения при подозрительном контакте или сообщении.





Главное: защита начинается заранее

Государственная политика противодействия наркотизму работает тогда, когда профилактика, помощь и ответственность действуют вместе. Чем раньше замечен риск, тем больше шансов сохранить здоровье и будущее подростка.