

Опасные ситуации в повседневной жизни



Как замечать угрозы и действовать
безопасно каждый день

Безопасность – часть ежедневных привычек

Опасность часто появляется из-за спешки, невнимательности и желания проверить новое. Знание простых правил помогает избежать травм дома, на улице, в транспорте и в интернете.

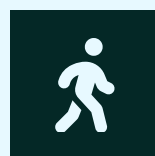


Основные группы опасных ситуаций



Бытовые риски

Огонь, электричество, острые предметы и химические средства опасны в привычной домашней обстановке. Ошибка здесь обычно связана с торопливостью, а не со сложной техникой.



Уличные ситуации

На улице угрожают дорога, гололёд, плохая видимость и незнакомые люди. Особенно важно не терять внимание рядом с проезжей частью и в малолюдных местах.



Транспортные риски

В транспорте опасны резкое торможение, толкотня у дверей и невнимательность при посадке и выходе. Надёжная опора и соблюдение правил снижают риск падения.



Цифровые угрозы

В сети встречаются фишинг, обман в сообщениях, кража аккаунтов и кибербуллинг. Любые пароли, коды и личные данные нужно держать в тайне.



Погодные опасности

Гроза, сильный ветер, туман, жара и паводок могут изменить привычную дорогу за минуты. В непогоду особенно важно следить за прогнозом и не рисковать без необходимости.

Где чаще возникают риски

Одна и та же невнимательность часто приводит к происшествиям дома, на улице и в транспорте.

Большинство рисков связано не со случайностью, а с привычной невнимательностью и нарушением простых правил.

Ситуация	Опасность	Правило
Дом	ожог, падение	не торопиться
Улица	дорога, незнакомцы	смотреть по сторонам
Транспорт	резкое торможение	держаться за поручни
Интернет	фальшивые ссылки	не сообщать код
Природа	гроза, ветер	уйти в укрытие

Школьные правила безопасности; материалы МЧС России

Безопасность дома



Кухня без спешки

На кухне ребёнок держится подальше от плиты и кипятка, не берёт острые предметы без разрешения и не трогает горячую посуду. Так снижается риск ожогов, порезов и опрокидывания предметов во время обычных домашних дел.



Ванная, окна и балкон

Скользкий пол, открытое окно и балкон требуют особой осторожности. На иллюстрации ребёнок не наклоняется наружу, не бежит по мокрой плитке и не пытается перелезть через ограждение.

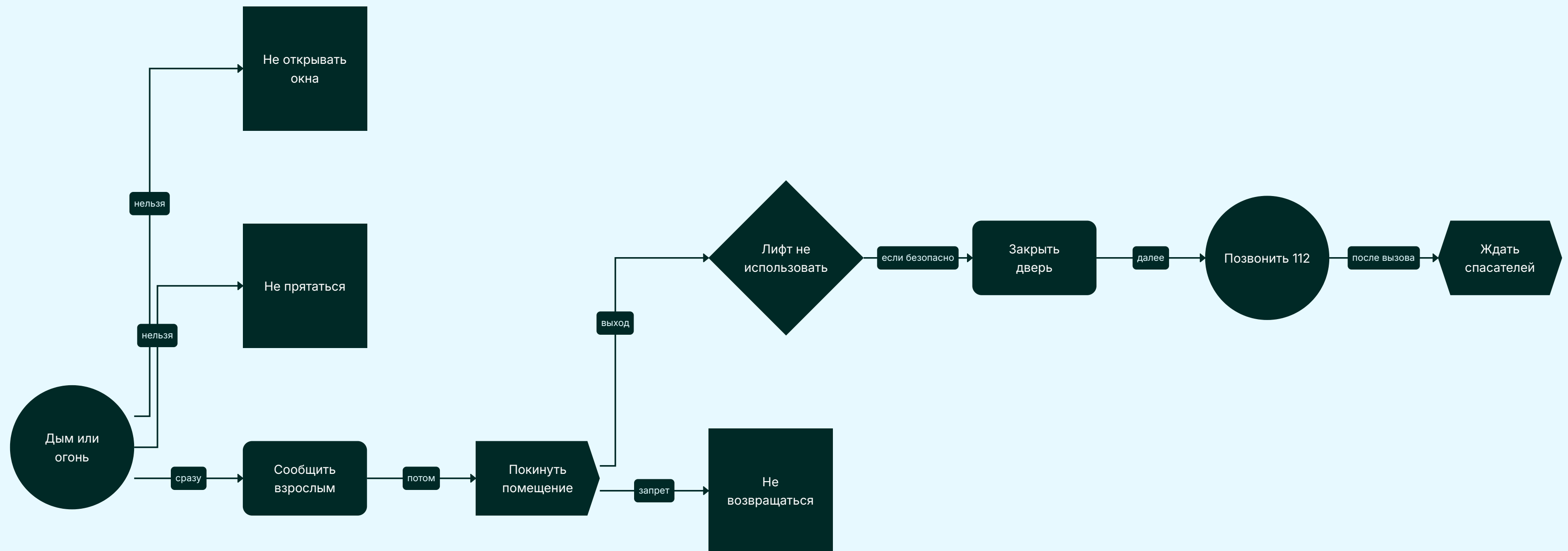


Розетки, лекарства и бытовая химия

Электричество, лекарства и средства для уборки остаются вне детского доступа. Ребёнок не вставляет предметы в розетку и не берёт упаковки без разрешения взрослых, потому что такие действия быстро приводят к травме или отравлению.

Порядок действий при пожаре дома

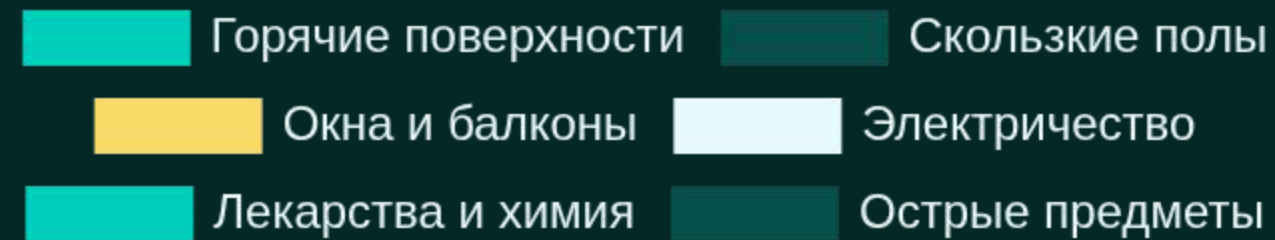
Алгоритм основан на правилах безопасной эвакуации и вызова экстренной помощи.



Безопасность с электричеством и бытовой техникой

Электроприборы используют только сухими руками и только по назначению. Повреждённый шнур, трещины на корпусе и треск в розетке — это повод немедленно прекратить работу прибора.	Утюг, чайник, обогреватель, фен и зарядные устройства нельзя накрывать тканью или ставить вплотную к постели, шторам и бумаге. Вокруг них должно оставаться свободное пространство.
Нельзя тянуть вилку за провод, вставлять в розетку металлические предметы или пытаться самостоятельно чинить технику. Любой ремонт и проверку проводит только взрослый.	Если появился запах гари, искрение или сильный нагрев, прибор сразу отключают от сети и сообщают взрослым. Чем раньше замечен признак опасности, тем меньше риск пожара и травмы.

Какие бытовые ошибки встречаются чаще всего



- Чаще всего проблемы возникают там, где привычные действия кажутся безопасными и не требуют особой подготовки.
- Кухня и ванная дают наибольший вклад в бытовые травмы: там одновременно есть вода, тепло, стекло и электроприборы.

Обобщение школьных правил безопасности и материалов МЧС России

Безопасность на улице и во дворе



На улице важно заранее замечать, где движение машин, скользкое покрытие или плохая освещённость. Не стоит выбегать за мячом на дорогу, идти по проезжей части или задерживаться в тёмных безлюдных местах.



Опасность создают стройплощадки, заброшенные здания, подвалы и незнакомые предметы. К ним нельзя подходить, трогать их руками или пытаться заглянуть внутрь: правильнее сразу отойти и позвать взрослого.



Если незнакомый человек просит помощь, угощение, адрес или приглашает куда-то пойти, нужно отказать и быстро уйти к людям. В такой ситуации важнее дистанция и обращение за помощью, чем вежливое согласие.

Правила дорожной безопасности для школьника

Ситуация	Риск	Действие
Переход по зебре	автомобиль	смотреть по сторонам
Зелёный сигнал	спешка	идти спокойно
Автобус	падение	держаться за поручни
Велосипед	травма	шлем и тормоза
Самокат	столкновение	ехать без отвлечений

Правила дорожного движения; школьные материалы по безопасности

На дороге важны внимательность, видимость и соблюдение понятных маршрутов движения.

Безопасность на дороге зависит от трёх вещей: правильного места перехода, внимания к движению и отказа от отвлечений вроде телефона и наушников.

Безопасное поведение в транспорте

В автобусе, трамвае, троллейбусе и автомобиле нужно сохранять устойчивое положение, держаться за поручень или быть пристёгнутым ремнём, чтобы не упасть при резком торможении.

Нельзя подходить к дверям до полной остановки, толкаться в салоне, отвлекать водителя и сразу выходить на проезжую часть; сумка должна быть убрана и не мешать движению.



Незнакомцы и личные границы



Не идти за незнакомым человеком

Если вас зовут в другое место, предлагают сесть в машину или просят помочь, нужно отказаться и сразу уйти туда, где есть взрослые и другие люди.



Не сообщать личные данные

Имя, адрес, школа, расписание, пароли, коды из сообщений и фотографии документов нельзя передавать тем, кого вы не знаете лично и кому не доверяете.



Не открывать дверь без взрослых

Если кто-то звонит или стучит, дверь не открывают без родителей. При настойчивости лучше не спорить, а позвать взрослых или обратиться за помощью.

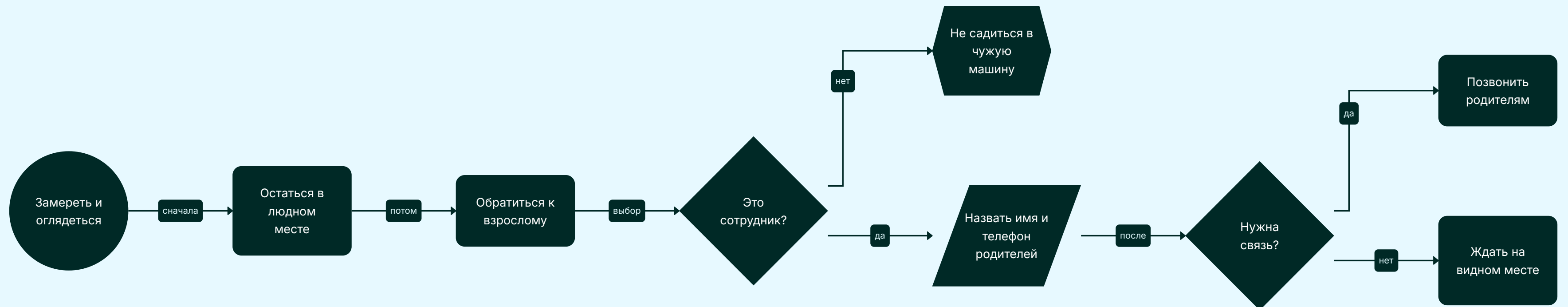


Сразу прекращать давление

Когда незнакомец торопит, пугает или требует секретную информацию, разговор нужно быстро закончить, отойти и рассказать о случившемся родителям, учителю или охране.

Что делать, если потерялся

Последовательность безопасных действий для ребёнка в людном месте или на улице.



Опасности в интернете и мессенджерах

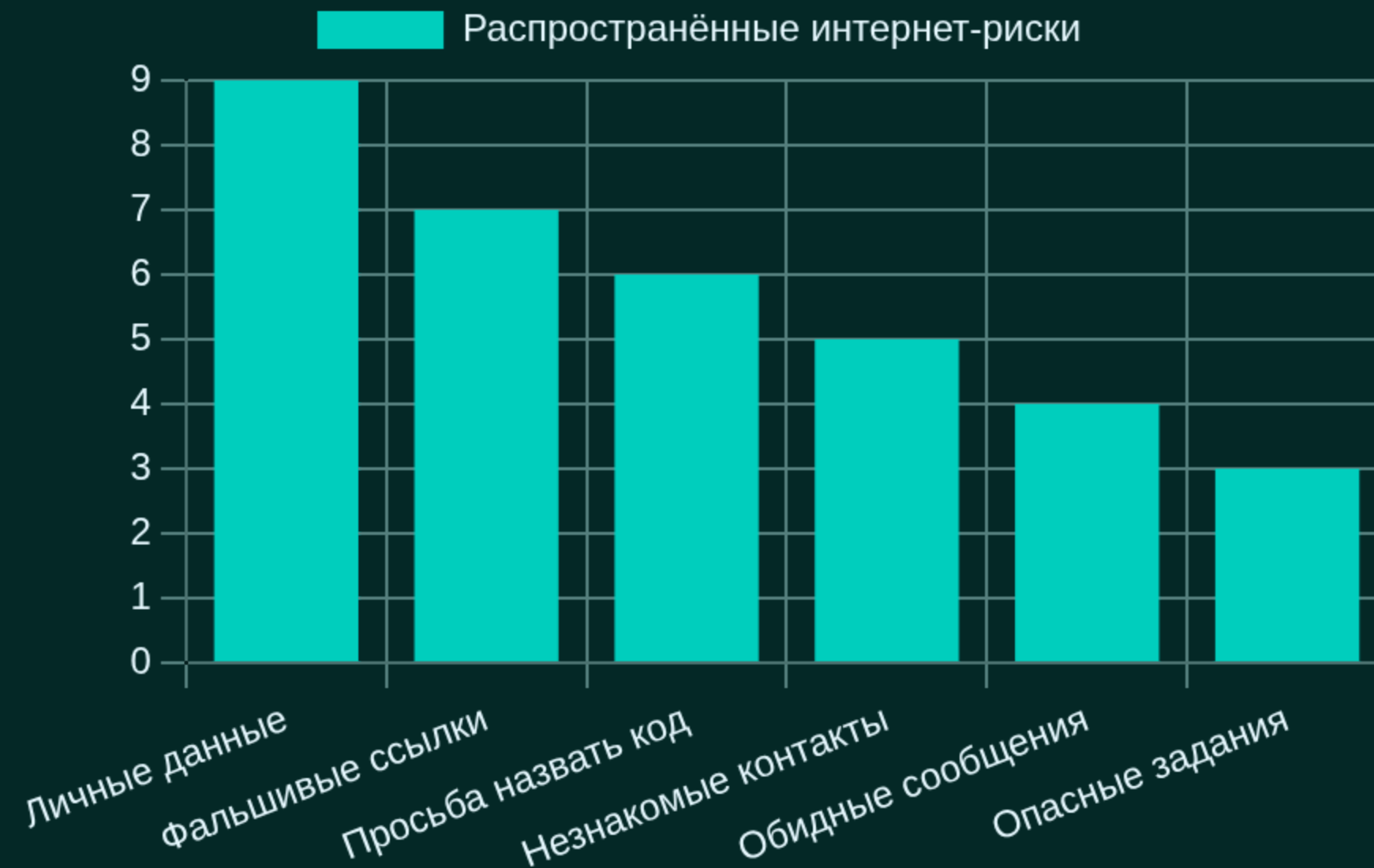
Фишинг и поддельные страницы входа маскируются под знакомые сервисы, поэтому важно проверять адрес сайта, не переходить по сомнительным ссылкам и не вводить пароль на чужих страницах.

Никому нельзя сообщать код из SMS, данные карты, адрес, номер школы, геолокацию или фотографии документов: эти сведения используют для взлома аккаунтов и обмана.

Если пришло подозрительное сообщение, звонок или «выгодный розыгрыш», его нужно сохранить, не отвечать и показать взрослым, чтобы не попасть в ловушку мошенников.

Опасны и незнакомые контакты, которые быстро переходят на личные темы, скрывают возраст и давят на доверие; безопаснее сразу прекратить общение и заблокировать такой аккаунт.

Что чаще всего угрожает в сети



Учебные материалы по цифровой безопасности; обобщение типичных школьных рисков, 2024

- Особенно опасны сообщения, которые выглядят срочными или слишком выгодными, потому что они снижают внимательность и заставляют действовать без проверки.
- Передача личных данных выделяется сильнее остальных рисков: именно она чаще всего ведёт к взлому аккаунтов и потере контроля над перепиской.

Опасные природные явления



Гроза

Во время грозы опасны открытые поля, вода, одинокие деревья и металлические конструкции. Лучше укрыться в помещении и не пользоваться проводными устройствами.



Сильный ветер

Порывы ветра могут ронять ветки, вывески и лёгкие предметы. Нужно держаться подальше от деревьев, заборов и плохо закреплённых конструкций.



Жара

В жаркую погоду возрастает риск перегрева и обезвоживания. Важно пить воду, находиться в тени и избегать длительной нагрузки на солнце.



Гололёд и снегопад

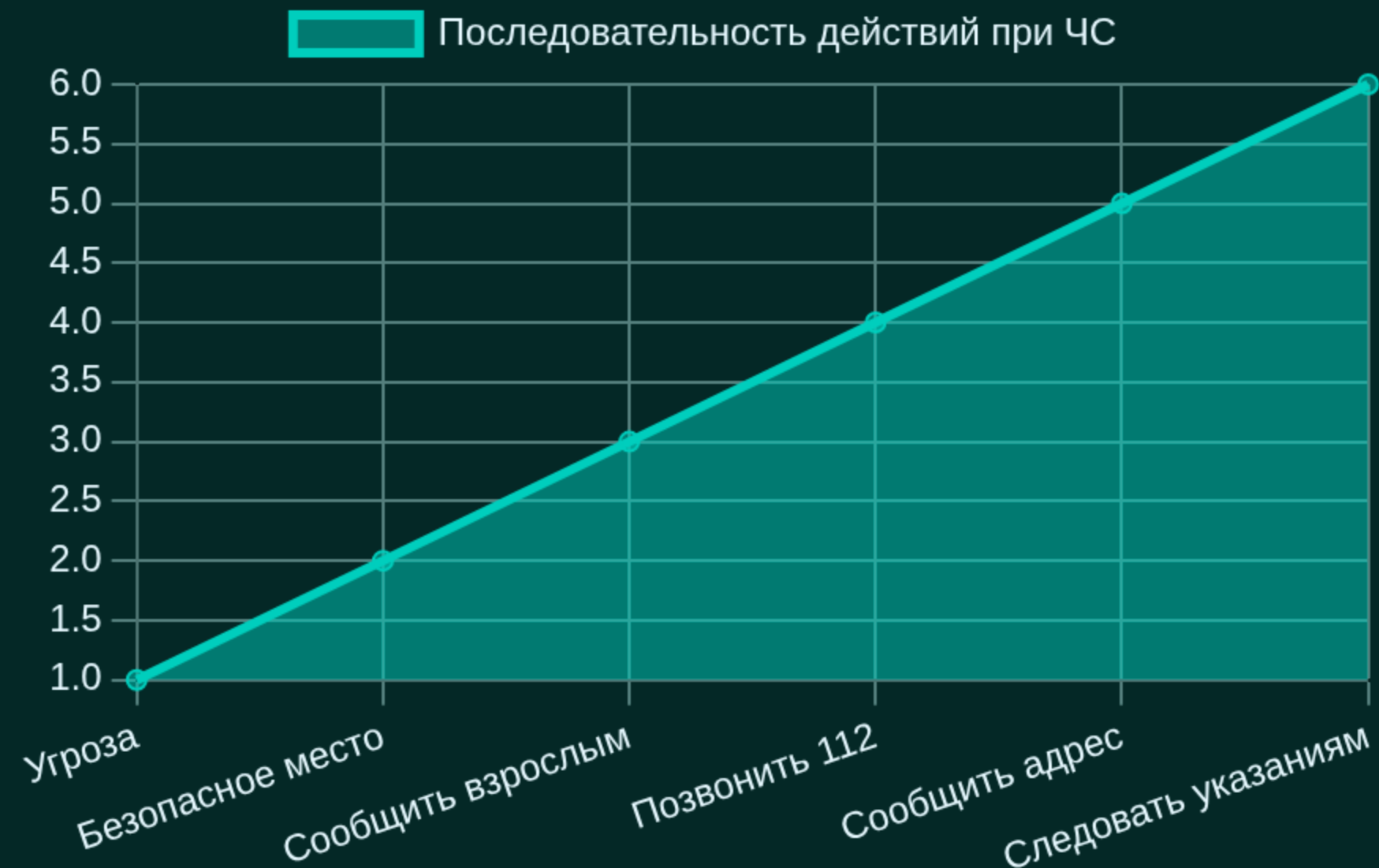
Скользкие дороги и плохая видимость увеличивают число падений и задержек транспорта. Нужны осторожный шаг, заметная одежда и больше времени на путь.



Паводок

При подъёме воды опасны низины, мосты, берега рек и подвалы. Нужно уходить из зоны затопления и выполнять указания спасателей.

Порядок действий при чрезвычайной ситуации



Алгоритм безопасного поведения и вызова экстренной помощи;
материалы МЧС России

- Чёткая последовательность помогает не тратить время на лишние действия и быстрее получить помощь, особенно когда счёт идёт на минуты.
- Чем раньше начата правильная цепочка действий, тем меньше паники и выше шанс избежать тяжёлых последствий.

Первая помощь до приезда взрослых

01

При порезе нужно остановить кровь чистой салфеткой или бинтом и сохранять спокойствие. При сильном кровотечении сразу зовут взрослых и вызывают экстренную помощь.

02

При ушибе к месту травмы прикладывают холод через ткань, чтобы уменьшить боль и отёк. При ожоге повреждённое место охлаждают прохладной водой и ничего не наносят сверху.

03

При обмороке человека укладывают на бок и обеспечивают доступ воздуха. Если есть подозрение на перелом, потерю сознания или тяжёлую травму, требуется срочный вызов помощи.

Памятка безопасного поведения

Краткая таблица помогает быстро вспомнить правильные действия в разных повседневных ситуациях.

Во всех ситуациях работает один принцип: заметить риск, не спешить и сразу обратиться за помощью к взрослым или спасателям.

Ситуация	Что делать	Чего не делать
Дом	Сообщить взрослым	Не трогать опасное
Улица	Идти к людям	Не уходить с незнакомыми
Транспорт	Держаться за поручни	Не отвлекать водителя
Интернет	Проверять сообщения	Не передавать пароли
ЧС	Звонить 112	Не паниковать

Обобщение правил личной безопасности и материалов МЧС России

Безопасность начинается с внимательности

Личная безопасность в повседневной жизни зависит от привычки замечать угрозу, не действовать наспех и сразу обращаться за помощью. Эти простые правила защищают дома, на улице, в транспорте, интернете и при плохой погоде.