



Духовно- нравственные основы противодейст вия терроризму и экстремизму

Учимся выбирать мир,
ответственность и уважение в
повседневной жизни.

Почему школьнику важно знать об этом

Опасные идеи часто маскируются под «правду», шутку или призыв к справедливости. Подросток может встретить их в соцсетях, чатах и разговорах, поэтому важно уметь распознавать манипуляцию и отвечать на неё спокойно и правильно.



Что такое терроризм и экстремизм

1

Терроризм — это насилие или угроза насилием, чтобы запугать людей и повлиять на общество или власть.

3

Оба явления нарушают права человека, создают угрозу жизни и мешают безопасной, мирной жизни общества.

2

Экстремизм — это призывы к вражде, унижению и насилию, которые разрушают доверие между людьми и группами.

4

Их цель — посеять страх и разобщённость, поэтому важно не поддаваться лозунгам и проверять информацию.

Уважение и ответственность

1

Качества, которые защищают

Уважение, милосердие, честность и справедливость помогают видеть в другом человеке личность, а не врага. Эти качества снижают агрессию и делают общение спокойнее.

2

Как они работают в жизни

Ответственность и сострадание помогают не поддерживать злые призывы и не повторять чужую жестокость. В школе, дома и в интернете это укрепляет доверие и взаимопомощь.



Правовые основы противодействия

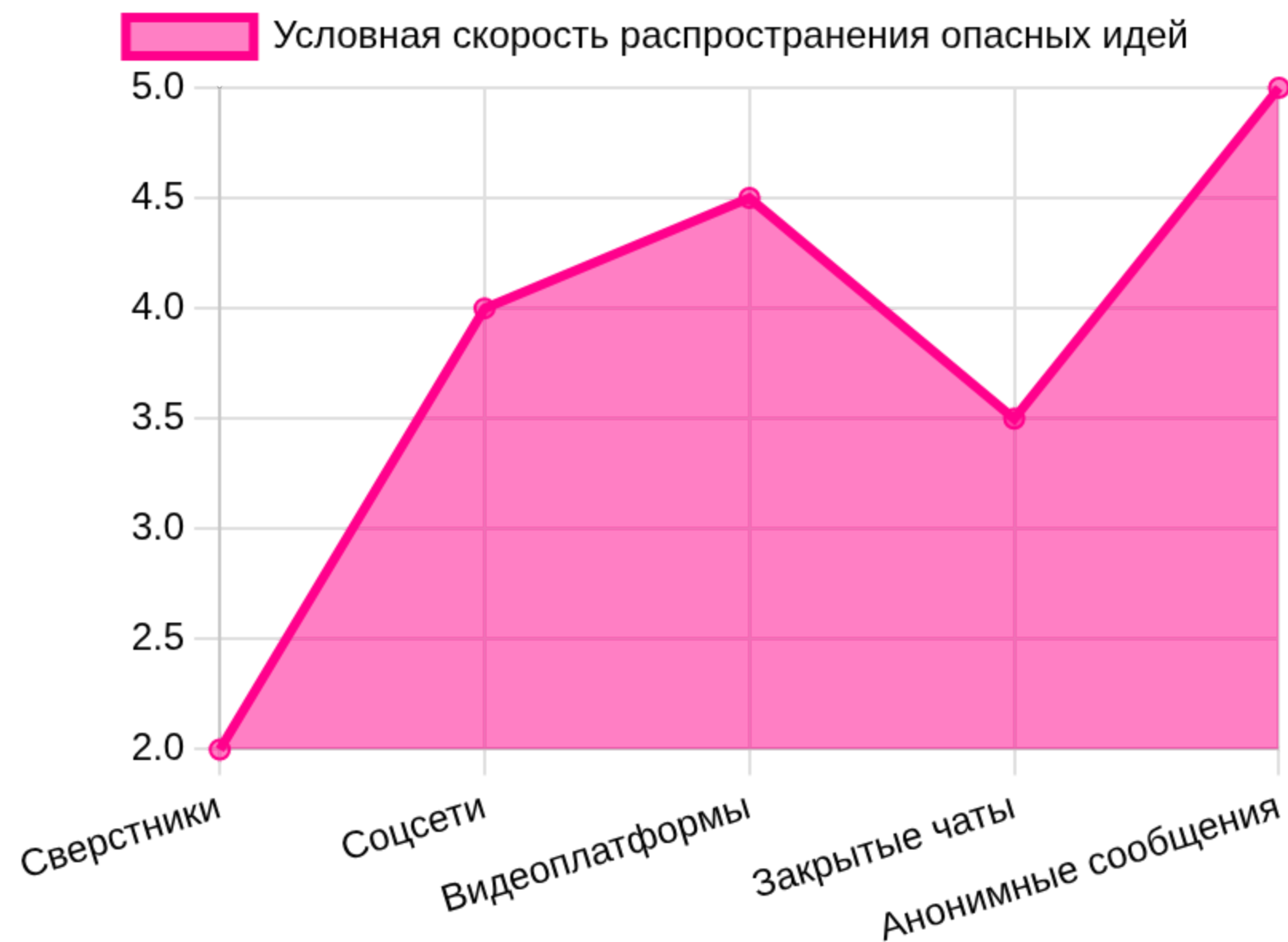
Основные документы и их значение для защиты общества.

Закон прямо защищает жизнь, права и безопасность людей, а нарушение норм влечёт серьёзную ответственность.

Конституция РФ; Уголовный кодекс РФ; федеральные законы о противодействии экстремистской деятельности и терроризму.

Документ	Что запрещает	Ответственность
Конституция РФ	Нарушение прав	Защита закона
УК РФ	Терроризм	Наказание
Закон об экстремизме	Призывы к вражде	Запрет
Закон о терроризме	Поддержку насилия	Ответственность

Как опасные идеи распространяются



Особенно опасны сообщения, где эмоции подменяют доказательства, а повторение лозунгов создаёт ложное ощущение правоты.

Чем быстрее и скрытнее канал, тем легче ложные идеи охватывают подростков и закрепляются без проверки.

Схема для урока по теме противодействия терроризму и экстремизму; оценка каналов носит учебный, не статистический характер.

Почему подростков пытаются вовлечь



Потребность в общении

Если подросток чувствует одиночество, ему легче поверить тем, кто обещает внимание, дружбу и участие в «особой группе».



Желание быть нужным

Вербовщики играют на стремлении стать значимым, убеждая, что именно этот выбор якобы делает человека сильным и важным.



Обида и злость

На чувствах обиды и несправедливости легче построить давление: человеку внушают, что месть или агрессия будто бы всё исправят.



Любопытство

Интерес к запретному используют через тайные переписки, загадочные формулировки и обещание «узнать то, что скрывают от других».

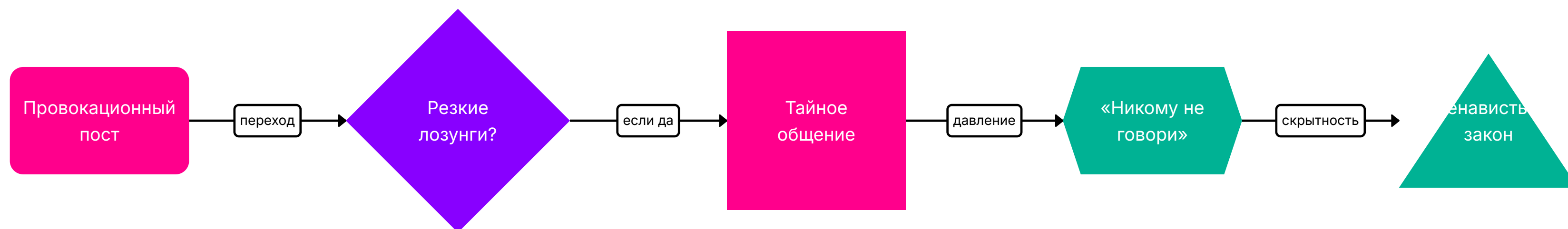


Шантаж и секретность

После доверительного начала часто звучат просьбы молчать, не показывать переписку и выполнить опасное задание под давлением.

Как распознать опасное влияние

Последовательность признаков помогает вовремя остановить контакт и обратиться за помощью.



Сила семьи и школьного коллектива



Когда дома есть доверие, а в классе — уважительный разговор, подростку проще задавать вопросы, делиться сомнениями и не искать поддержку у сомнительных людей.



Совместные дела, помощь одноклассникам и внимание взрослых создают ощущение защищённости. В такой среде легче развивать ответственность, спокойствие и умение отказываться от плохого влияния.



Роль религий и традиций народов России

1

Традиционные религии и культурные обычаи народов России учат добру, помощи слабым, уважению к старшим и ответственности за свои поступки.

2

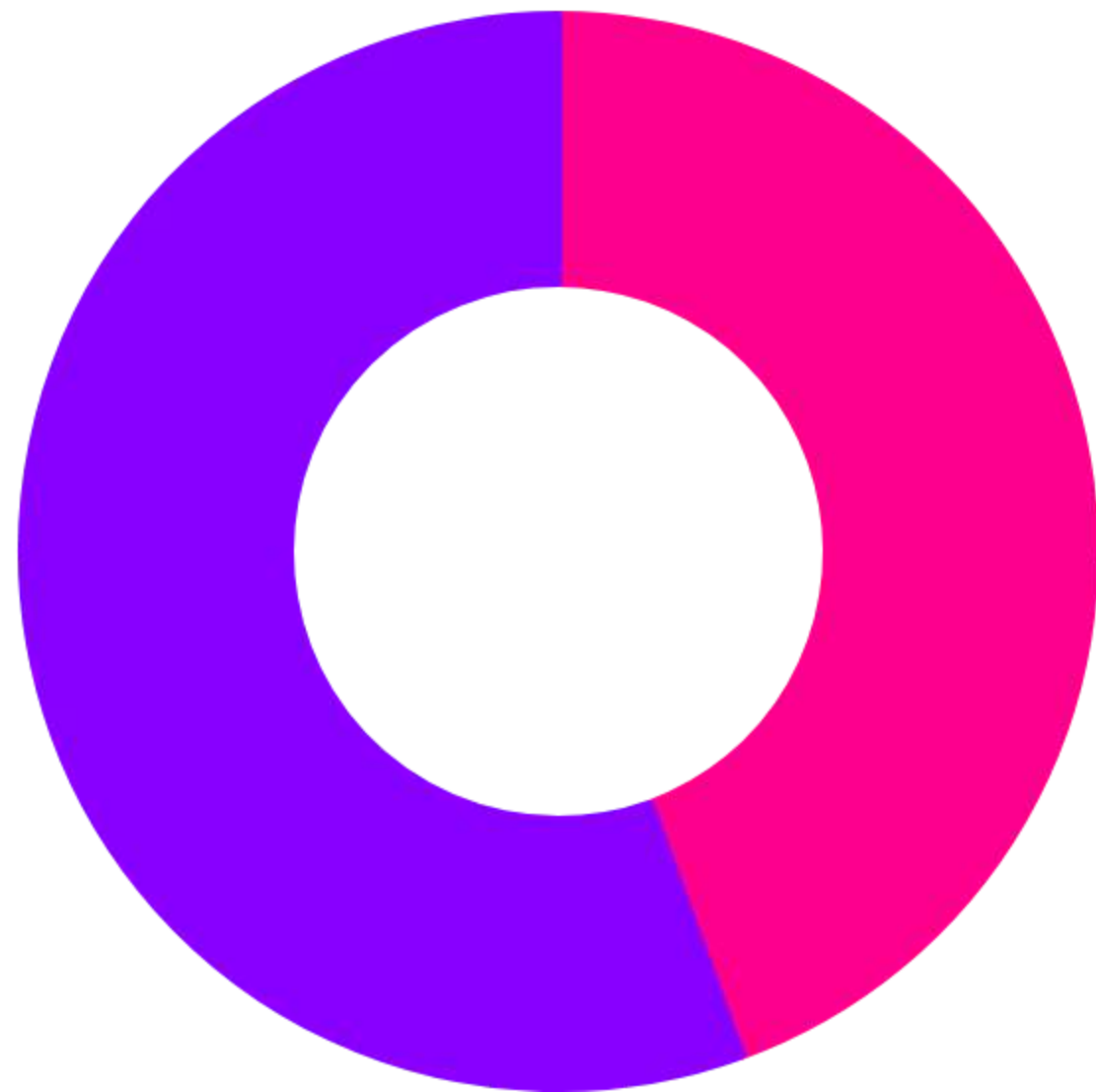
Настоящие нравственные ценности не оправдывают ненависть, жестокость и убийство. Они напоминают, что жизнь человека имеет высшую ценность.

3

Межнациональное согласие держится на уважении, вежливом общении и готовности слышать друг друга, даже если люди по-разному говорят, думают и живут.

Безопасное и опасное сообщество

Безопасное сообщество Опасное сообщество



Важный сигнал риска — когда вместо открытого разговора требуют полное подчинение и молчание.

Безопасная среда строится на доверии, а опасная — на давлении и страхе; именно страх чаще всего маскирует угрозу.

Составлено по материалам урока о признаках безопасной и опасной социальной среды.

Слова и действия, которые должны насторожить

Примеры опасных фраз и действий, их смысл и правильная реакция.

Скрытность, давление и призывы к вражде часто идут вместе. Любой из этих сигналов — повод сразу подключить взрослых.

Составлено по материалам урока о признаках манипуляции и вовлечения.

Сигнал	Опасность	Действие
«Не говори никому»	Скрытность	Сообщить взрослым
«Все враги»	Ненависть	Прекратить контакт
Дай данные	Риск обмана	Не отправлять
Скрыть переписку	Давление	Сделать скриншот

Как действовать при подозрительной ситуации

1

Если сообщение вызывает тревогу, не отвечай сразу и не спорь с агрессивным собеседником. Спокойно прекрати переписку, чтобы не дать ему усилить давление и вовлечение.

2

Сохрани доказательства: скриншоты, ссылки, имя аккаунта и время сообщения. Это поможет взрослым и, если нужно, правоохранительным органам быстро понять, что произошло.

3

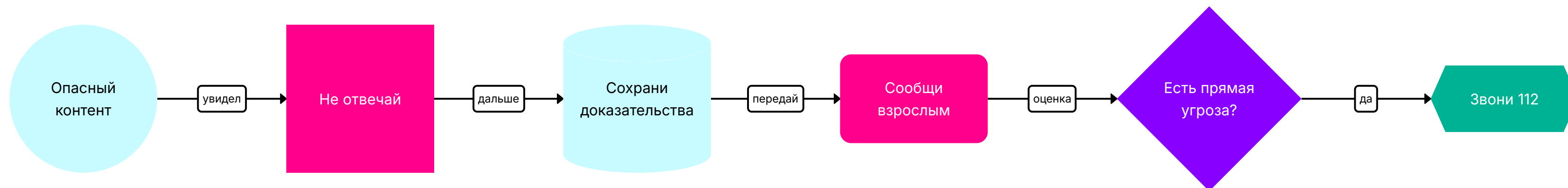
Расскажи о ситуации родителям, классному руководителю или другому доверенному взрослому. Не обещай молчать, не пересылай опасные материалы друзьям и не идите на встречу одному.

4

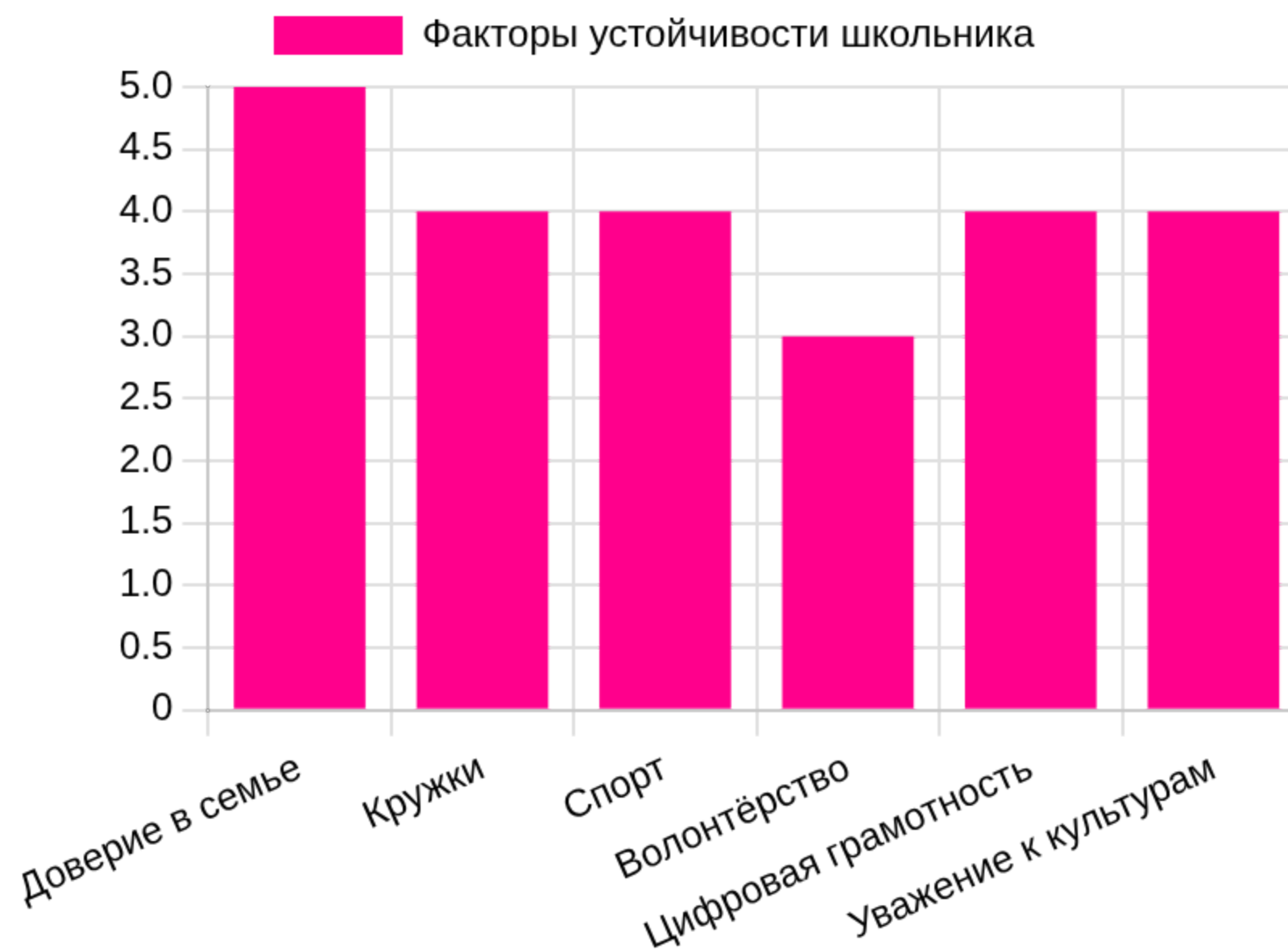
Если есть прямая угроза жизни или здоровью, сразу звони 112. Когда опасность касается других людей, сообщай точно, кратко и без промедления.

Алгоритм помощи при опасном контенте

Последовательность безопасных действий при обнаружении тревожного сообщения или публикации.



Что укрепляет устойчивость школьника



Полезные привычки работают лучше всего, когда они поддерживаются ежедневно, а не только во время разговоров о безопасности.

Чем больше у подростка доверия, занятости и навыков проверки информации, тем труднее его обмануть или склонить к агрессии.

Составлено по материалам урока о факторах личной защищённости подростка.

Интернет-гигиена и личная безопасность

1

Используй надёжный пароль, закрытый профиль и двухфакторную защиту, если она доступна. Не добавляй незнакомых людей и не переходи по подозрительным ссылкам, даже если сообщение выглядит знакомым.

2

Проверяй источник любой новости или ролика, особенно если в нём высмеивают людей или оправдывают ненависть. Шутка в сети не отменяет вреда, если она унижает и разжигает вражду.



Цена насилия и уроки истории

1

Террористический акт всегда прежде всего ударяет по людям: погибают и получают травмы мирные жители, а их семьи надолго остаются с болью, тревогой и утратой.

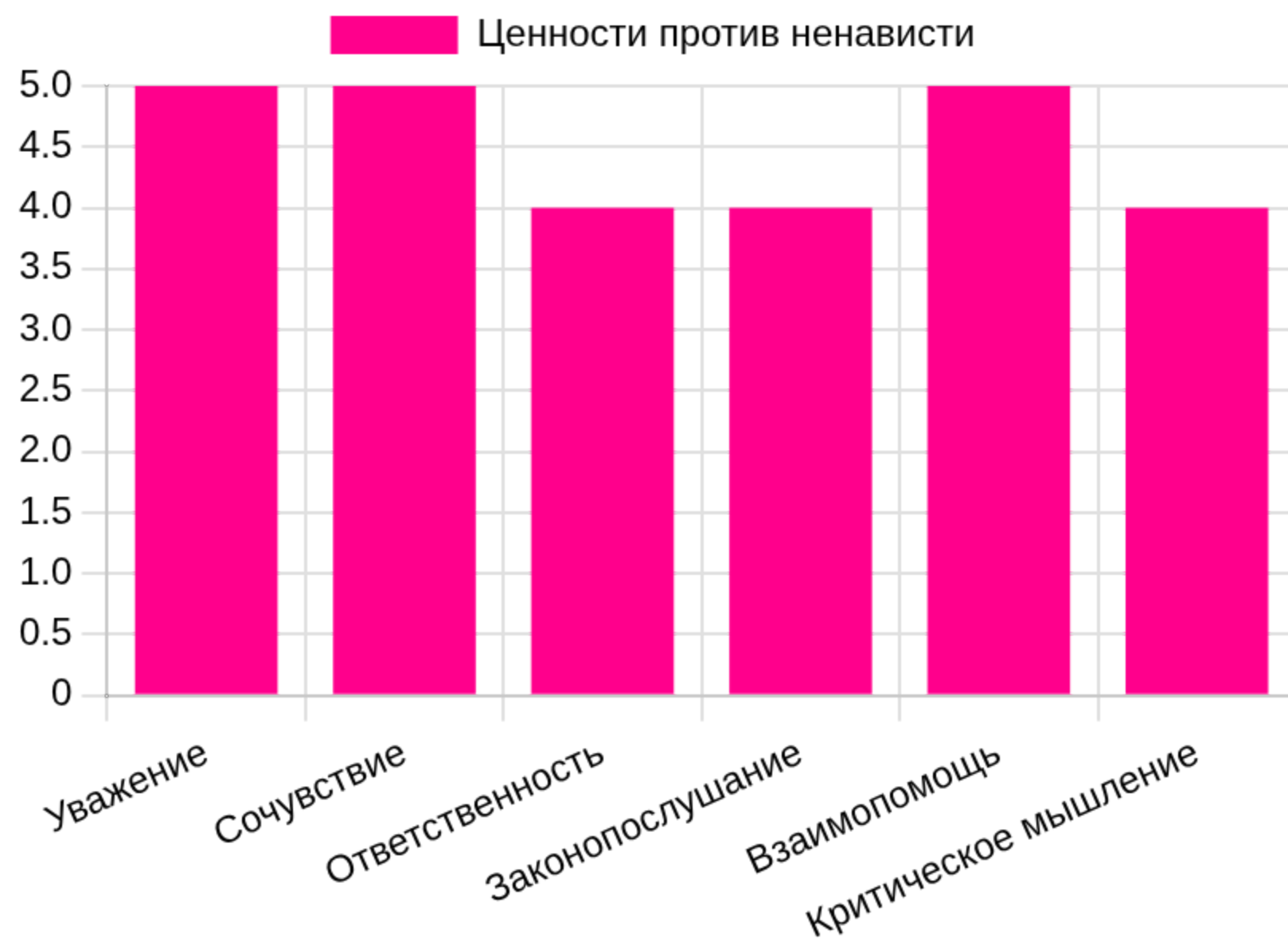
2

Насилие не решает общественных проблем и не создаёт справедливость. Исторический опыт показывает, что страх и разрушение только усиливают разобщённость и мешают жизни общества.

3

Память о жертвах помогает понимать ценность мира, безопасности и человеческой жизни. Она учит беречь друг друга и не относиться к чужой боли равнодушно.

Ценности, которые противостоят ненависти



Эти качества формируются в семье, школе и повседневном общении, поэтому их важно поддерживать постоянно.

Наиболее сильную защиту дают уважение, сочувствие и взаимопомощь: именно они снижают влияние страха, давления и агрессивных лозунгов.

Составлено по материалам урока о духовно-нравственных основах безопасности.

Личная позиция подростка

1

Личная позиция начинается с простого выбора: не поддерживать насмешки, вражду и унижение. Если ситуация кажется опасной, важно не молчать и сразу обратиться к взрослому.

2

Нужно уметь спокойно говорить «нет» тому, что нарушает закон или правила школы. Полезно сохранять уважение к людям другой культуры, потому что различия не дают повода для ненависти.

3

Честность, добрые поступки, участие в полезных делах и соблюдение договорённостей делают подростка надёжнее. Такая позиция помогает защищать и себя, и окружающих от опасного влияния.

Безопасность начинается с ценностей

Когда подросток ценит жизнь, уважает людей, умеет замечать манипуляцию и доверяет взрослым, он делает мир вокруг безопаснее и не даёт опасным идеям укрепиться.