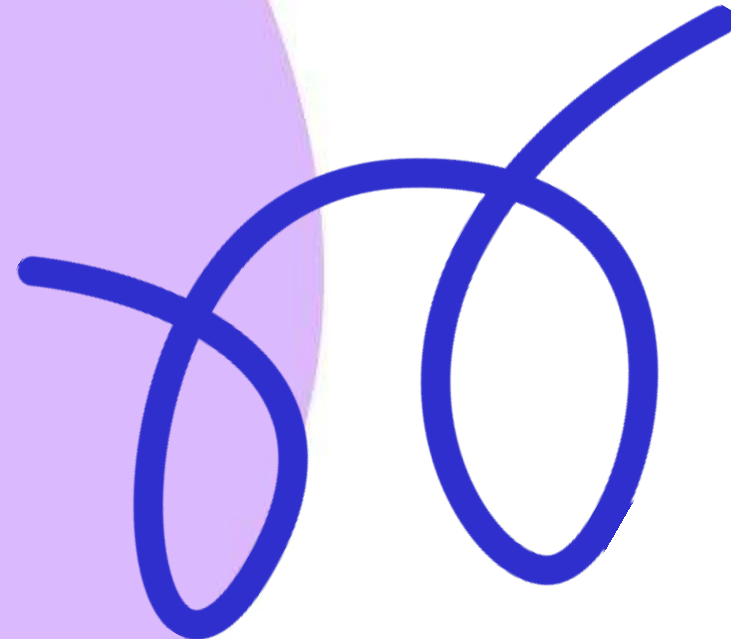




Основы управления безопасностью в системе «человек — среда обитания»

Как распознавать угрозы, снижать риск и
действовать безопасно каждый день?



Безопасность начинается с повседневных решений

Десятиклассник сталкивается с рисками дома, в школе, на улице, в транспорте и онлайн. Умение заранее замечать опасность помогает избежать травм, сохранить здоровье и не допустить потерь.



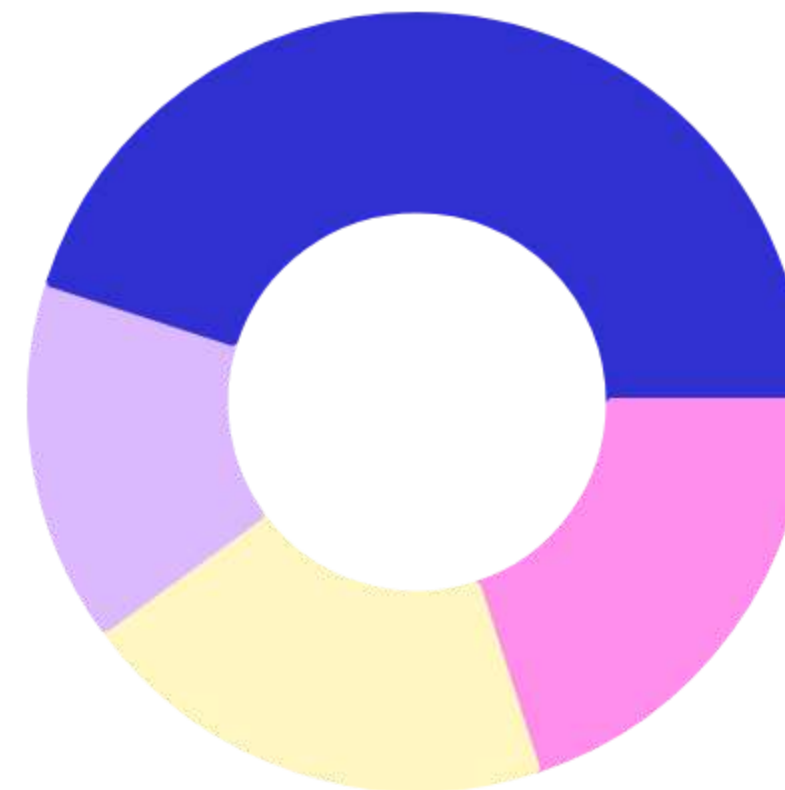
Компоненты системы безопасности и их взаимосвязь



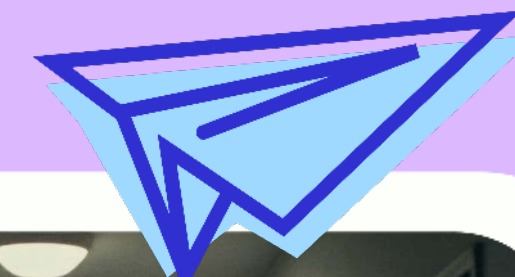
На безопасность влияет не один фактор, а их сочетание: состояние человека, свойства среды и выбранные меры защиты.

Риск снижается, когда изменяются и поведение человека, и сама среда, и способы защиты.

Человек Среда Опасность Риск
Защита

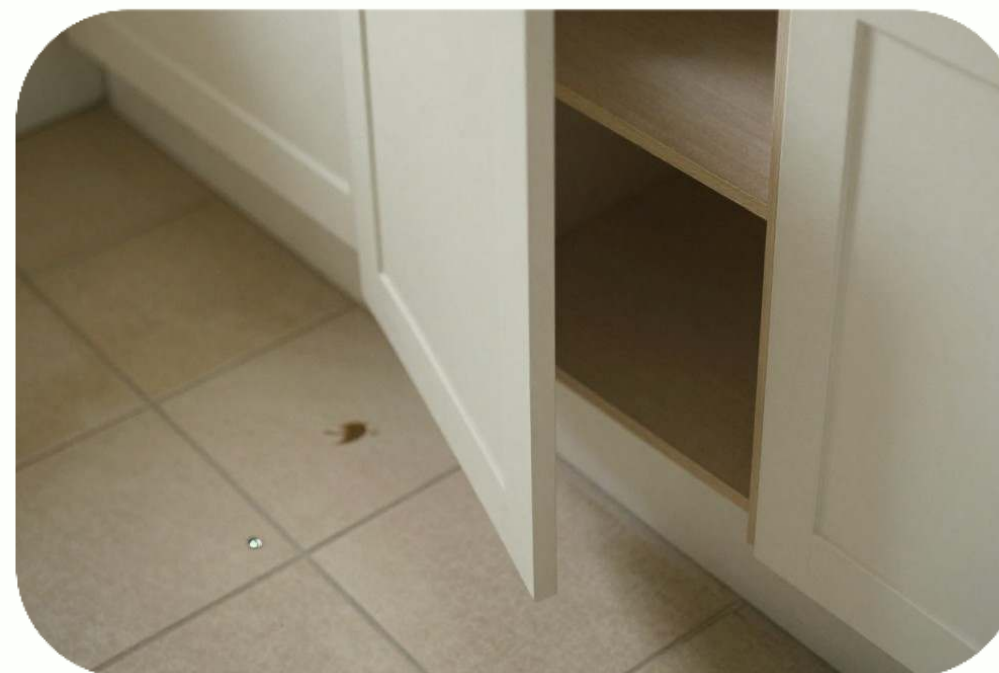


Когда мелочи складываются в опасную ситуацию



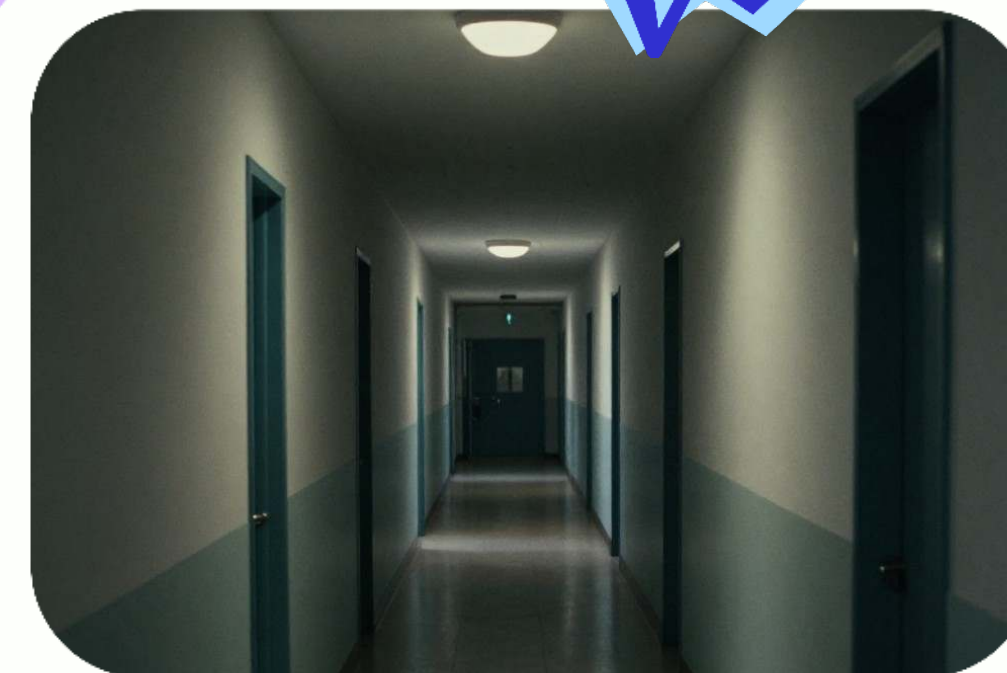
Телефон, провод и спешка

На перемене ученик идёт к выходу, не отрываясь от экрана. На полу лежит провод, рядом приоткрыта дверь, а обувь уже скользит на влажном участке. Опасность возникает не из одного фактора, а из их совпадения.



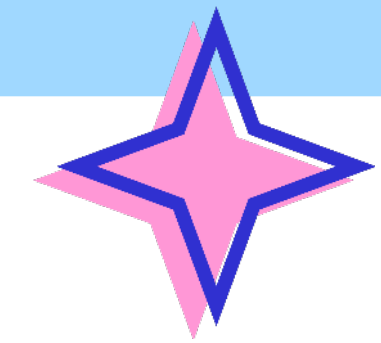
Дома после длинного дня

После уроков подросток устал, торопится и не замечает, что на кухне открыта дверца шкафчика. В руке телефон, на полу капля воды, а рядом стоит включённый прибор. Ошибка внимания в такой момент особенно дорога.



Коридор перед уроком

Во время шумного перехода между кабинетами внимание рассеивается: кто-то говорит, кто-то бежит, кто-то отвлекается на сообщение. Если добавить плохое освещение и тесный проход, риск падения или столкновения резко возрастает.



Основные группы опасностей в повседневной жизни

Опасности в быту, школе и на улице различаются по природе, но часто действуют одновременно.

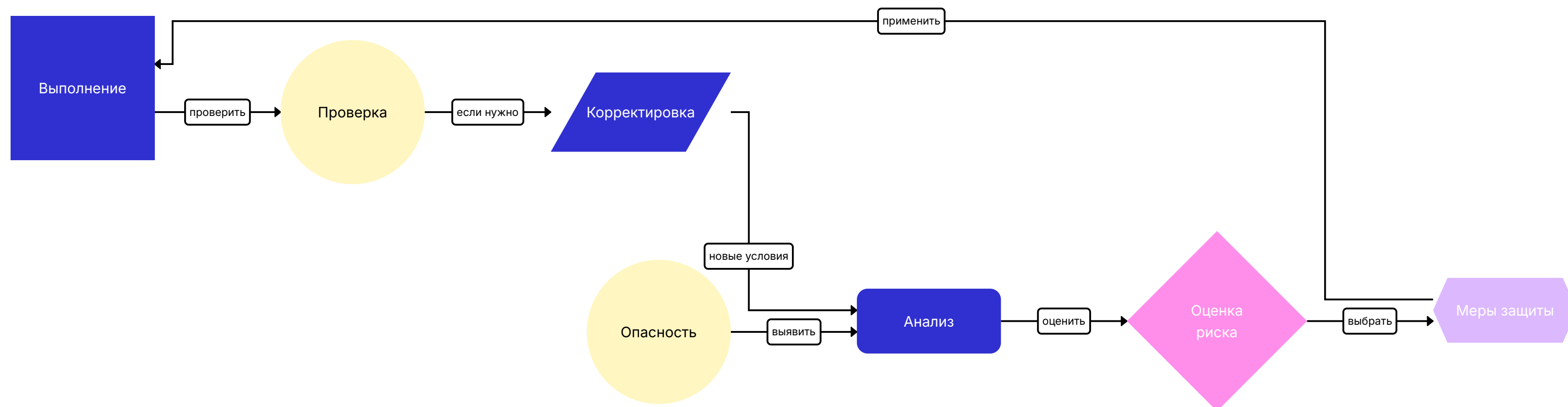
Одна и та же ситуация может содержать несколько типов опасности, поэтому профилактика должна быть комплексной.

Группа	Примеры	Последствия
Физические	шум, ток	травмы
Химические	дым, пары	отравление
Биологические	вирусы, плесень	заболевание
Социальные	конфликт, буллинг	стресс

✦ **Материалы курса ОБЗР**

Алгоритм управления риском

Последовательность действий при работе с опасностью в системе «человек — среда обитания»



Что такое риск и как его оценивают



Риск как соотношение

Риск понимают как сочетание вероятности события и тяжести его последствий. Даже редкая ситуация может считаться значимой, если цена ошибки слишком высока.



Статистика происшествий

Данные о несчастных случаях помогают увидеть повторяющиеся причины и наиболее уязвимые места. На этой основе выбирают меры, которые дают реальный эффект, а не формальную видимость безопасности.



Наблюдение и сравнение

Оценка риска начинается с внимательного наблюдения за условиями, техникой и поведением людей. Затем сравнивают похожие ситуации, чтобы понять, где опасность проявляется чаще.



Приоритет защиты

Риск служит основой для выбора первоочередных мер. Сначала устраняют самое опасное, а уже потом переходят к дополнительной защите и контролю.

Как устроена нормативная база

1 Законы и общие правила

Безопасность опирается на Конституцию Российской Федерации, Трудовой кодекс, правила охраны труда и санитарные нормы. Эти документы задают общие требования для разных сфер жизни.



2 Школьные и локальные документы

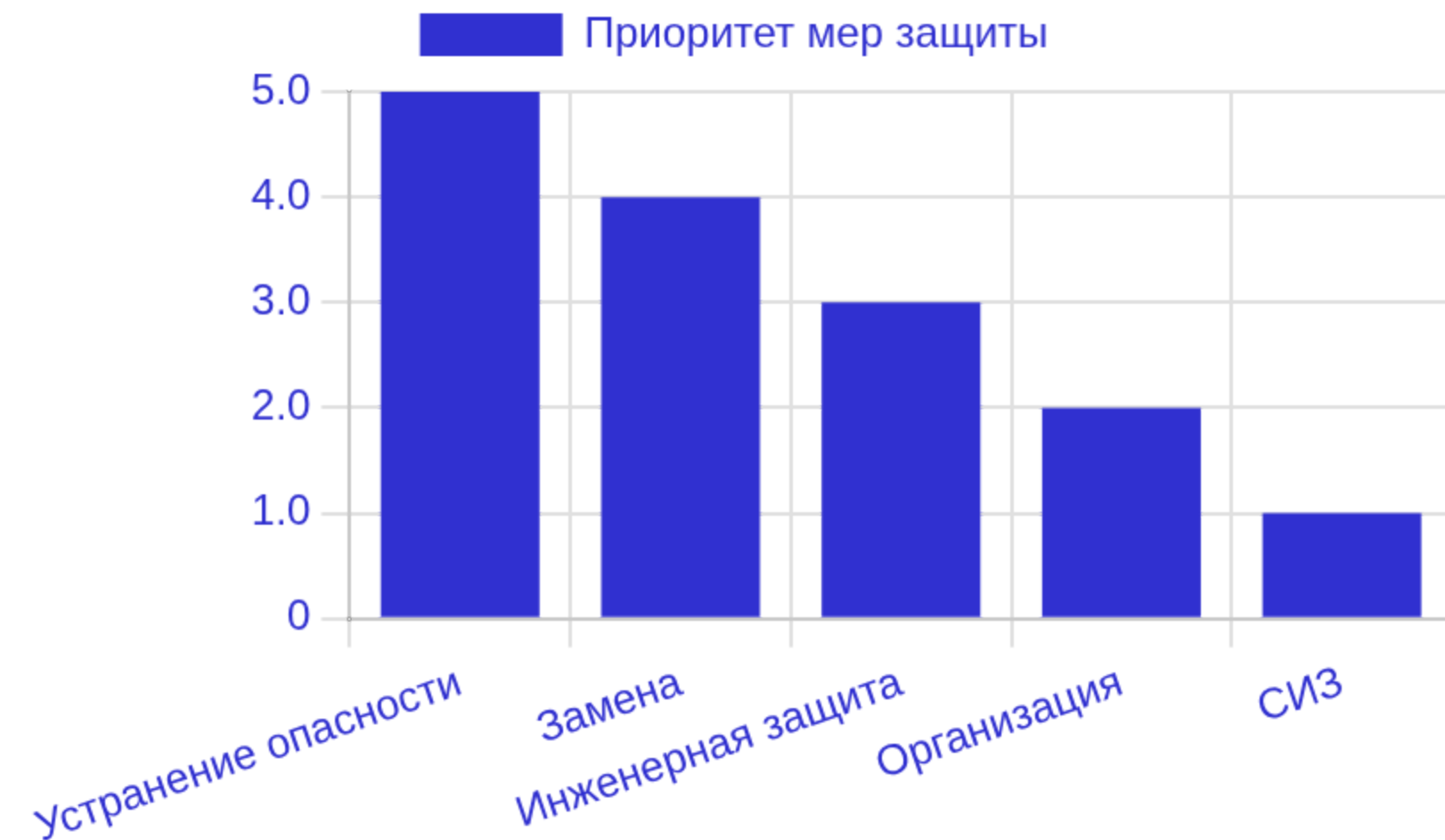
На практике требования уточняются в инструкциях, правилах школы и локальных регламентах. Обучение, инструктаж и расследование происшествий делают систему не формальной, а рабочей.

Иерархия мер защиты



Чем выше мера в иерархии, тем меньше зависит безопасность от случайных ошибок человека.

Лучший результат дают меры, которые убирают опасность или изолируют её до контакта с человеком.

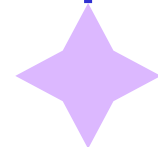


✦ Принцип приоритетности мер безопасности, используемый в ОБЗР

Коллективные и индивидуальные средства защиты



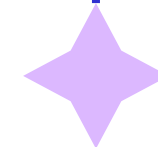
Коллективные средства защищают сразу многих людей: ограждения, вентиляция, сигнализация и автоматическое отключение оборудования снижают риск ещё до контакта с опасностью.



Индивидуальные средства рассчитаны на одного человека: каска, перчатки, очки, респиратор и защитная обувь. Они особенно важны там, где полностью исключить опасность невозможно.

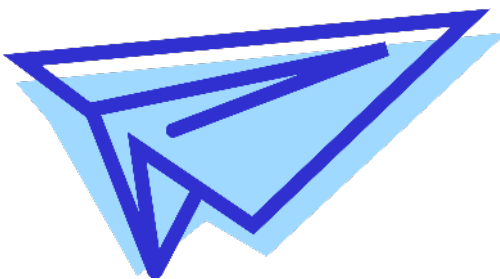


Коллективная защита обычно надежнее, потому что меньше зависит от дисциплины каждого человека. Если система устроена правильно, она предотвращает ошибку, а не только смягчает её последствия.



Индивидуальные средства эффективны лишь при правильном подборе, исправности и постоянном использовании. Поэтому они дополняют более сильные меры, но не заменяют их.

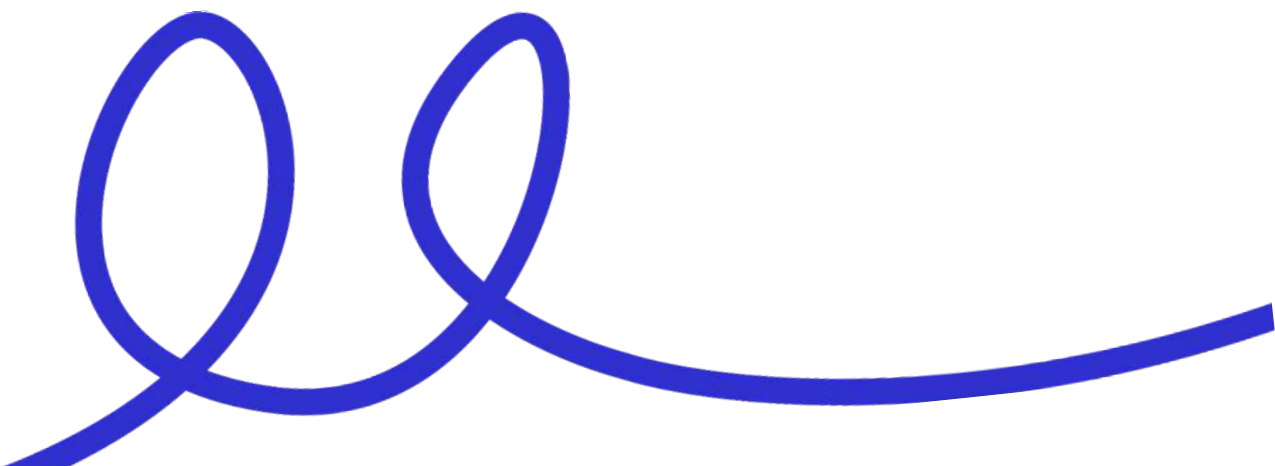
Факторы среды и меры профилактики



- Сравнение показывает, что для каждого фактора среды есть своя профилактика: уменьшение воздействия, устранение источника и создание безопасных условий.
- Наиболее эффективна не реакция на последствия, а предотвращение воздействия до контакта человека с опасным фактором.

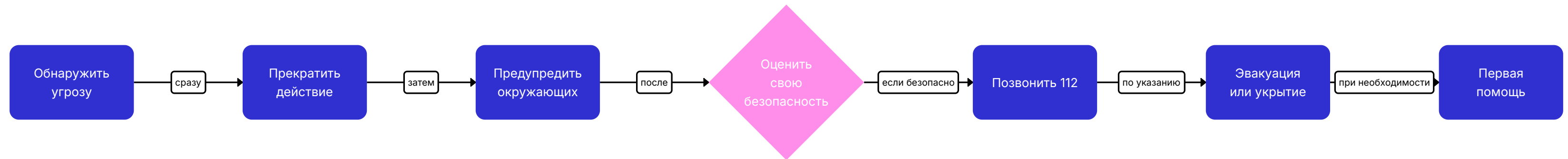
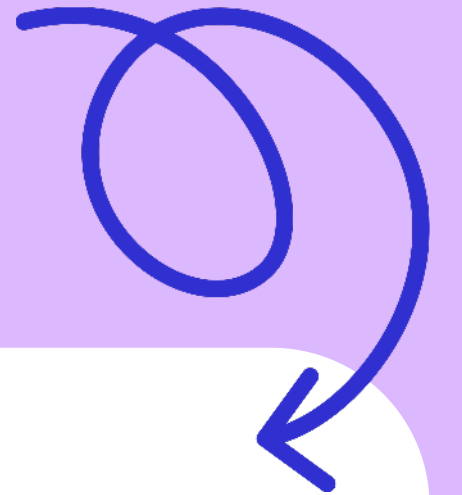
Фактор	Профилактика
Шум	Слуховая защита
Пыль и дым	Вентиляция и уборка
Жара	Питьё и отдых
Скользкий пол	Уборка и знак
Плохой свет	Доп. освещение

Материалы темы ОБЗР о факторах среды и мерах профилактики.



Как действовать при обнаружении опасности

Последовательность действий основана на общем алгоритме быстрого и безопасного реагирования при угрозе жизни и здоровью.



Первая помощь как элемент системы безопасности



Проверка состояния

Сначала нужно убедиться, что пострадавший в сознании и дышит. Эта быстрая оценка помогает понять, насколько срочно требуется вызов помощи и какие действия допустимы до приезда специалистов.



Вызов экстренной помощи

Сообщение по номеру 112 должно быть чётким: место происшествия, что случилось и сколько пострадавших. Краткая и точная информация ускоряет прибытие нужной помощи.



Остановка кровотечения

При наружном кровотечении главное — быстро уменьшить потерю крови доступным способом. Действовать следует спокойно и без лишних движений, не теряя времени на несущественные шаги.



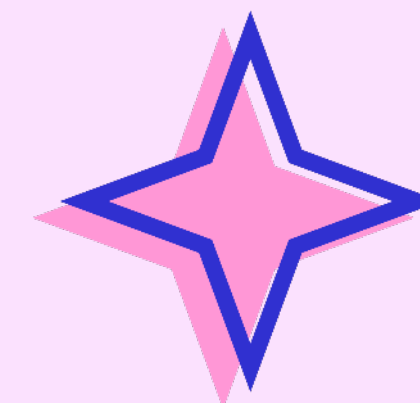
Спокойное наблюдение

До приезда специалистов нужно оставаться рядом, контролировать состояние человека и не оставлять его одного. Нельзя давать лекарства без показаний или перемещать пострадавшего без необходимости.



Иммобилизация

При подозрении на травму важно ограничить лишние движения повреждённой части тела. Это снижает риск дополнительного вреда и помогает сохранить состояние пострадавшего до прибытия медиков.

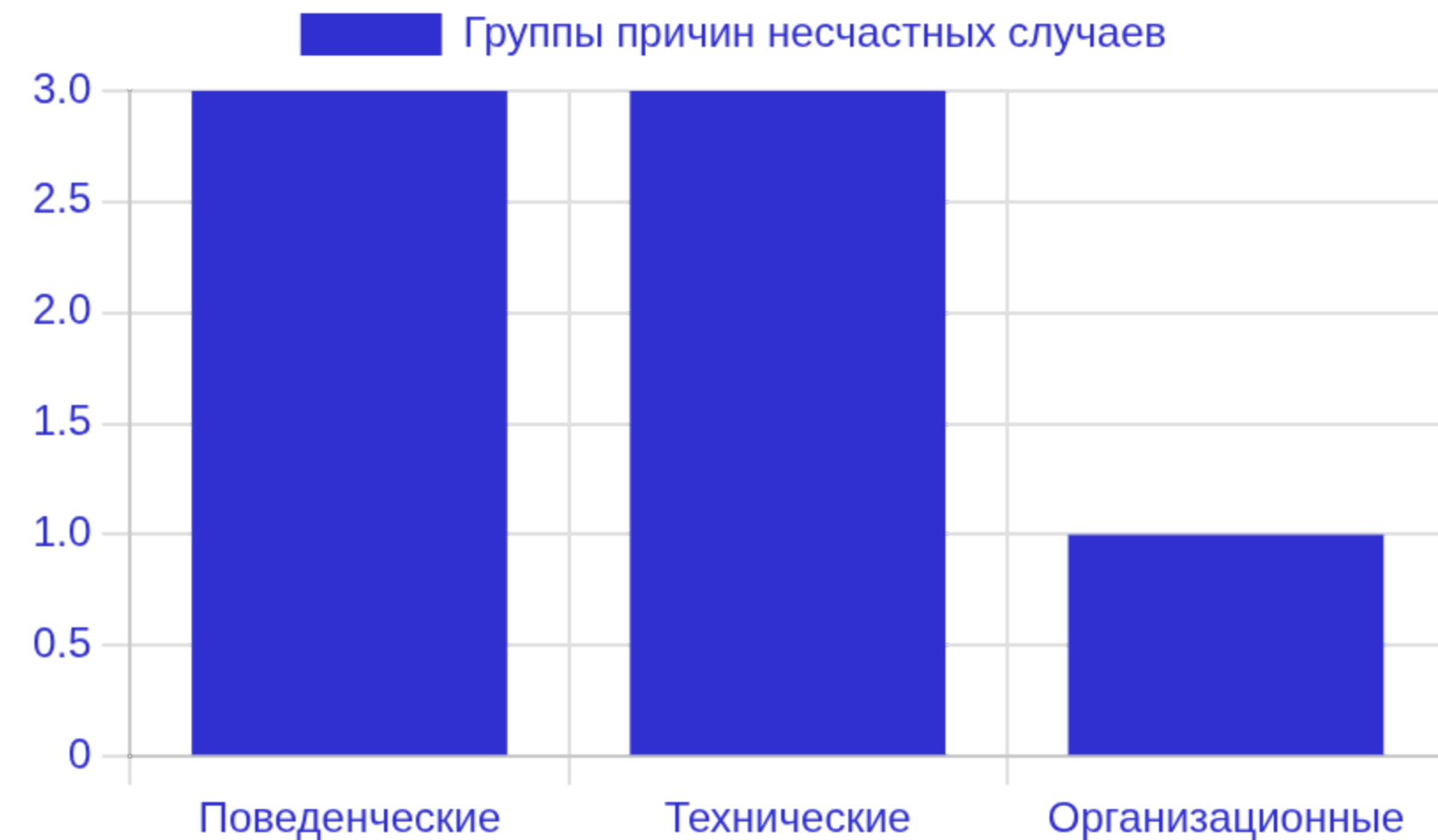


Типичные причины несчастных случаев



Даже простые нарушения становятся опасными, если совпадают с неисправностью оборудования или плохой организацией рабочего места.

Риск уменьшается только при одновременной работе с поведением людей, состоянием техники и организацией среды.



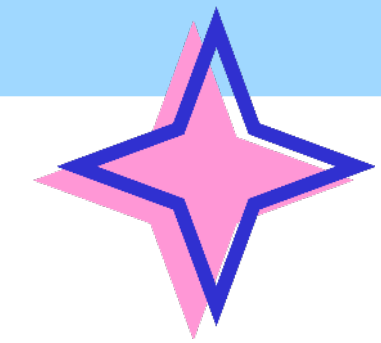
✦ Обобщение причин из плана урока ОБЗР: нарушение инструкций, усталость, невнимательность, неисправности, отсутствие ограждений, слабый контроль.

Культура безопасности в повседневной жизни

- ★ Культура безопасности начинается с привычки замечать неисправности, не спешить в опасных местах и соблюдать правила движения. Такие действия кажутся простыми, но именно они предотвращают большинство бытовых и уличных травм.



- ★ Не менее важно думать не только о себе, но и о других: сообщать взрослым о повреждениях, не создавать помех на дороге и в школе, использовать защитные средства там, где это требуется.



Профилактика рисков в школе и дома

Сравнение показывает, что безопасность в разных условиях строится на одних и тех же принципах: порядок, исправность и контроль источников опасности.

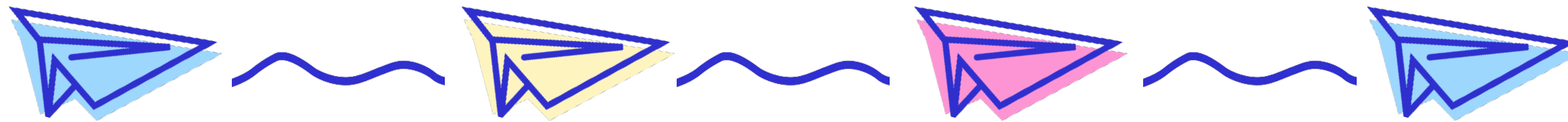
И в школе, и дома решающими остаются исправность оборудования, свободный доступ к выходам и внимательное обращение с источниками опасности.

Среда	Профилактика
Школа	Проветривание, эвакуация
Школа	Порядок и проводка
Дом	Химия и розетки
Дом	Кухня и огонь



Материалы темы ОБЗР о профилактике рисков в школьной и домашней среде.

Контроль и мониторинг безопасности



1. Осмотр

Проверяют помещения, оборудование и средства защиты, чтобы вовремя заметить неисправности и нарушения, которые могут привести к травмам или пожару.

2. Учёт

Ведут журналы и фиксируют инциденты, чтобы видеть повторяющиеся проблемы и отличать случайные случаи от системных ошибок.

3. Анализ

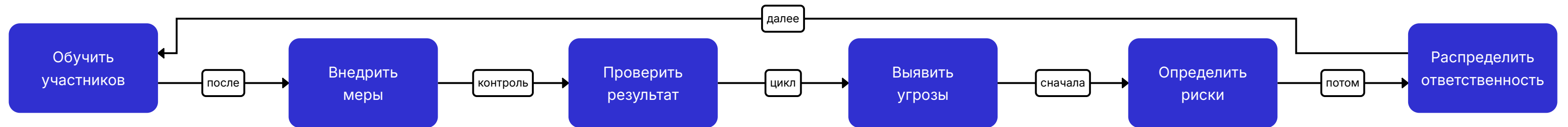
Сопоставляют причины и последствия, оценивают слабые места и определяют, какие правила нужно уточнить или усилить.

4. Корректировка

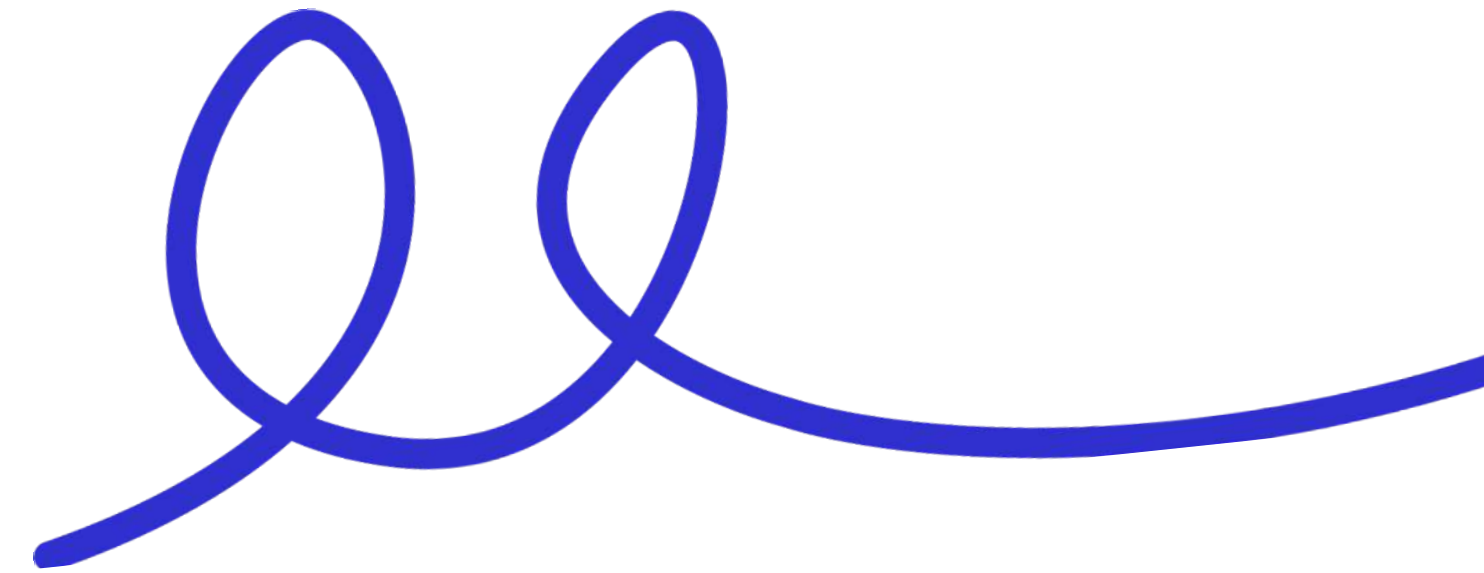
После проверки обновляют инструкции и проводят повторное обучение, чтобы реальные риски уменьшались, а правила не оставались формальными.

Как планировать безопасную среду

Этапы отражают логичный цикл профилактики: от выявления угроз до контроля результата и повторной корректировки мер.



Устойчивость системы «человек — среда обитания»



Знания

Осведомлённость помогает замечать опасные признаки заранее и выбирать правильные действия ещё до того, как ситуация станет критической. Без знаний даже простая угроза может быть недооценена.



Исправность техники

Надёжное оборудование уменьшает вероятность внезапной поломки, искрения, падения или другого аварийного события. Техническая исправность — основа безопасной среды, а не её второстепенная часть.



Дисциплина

Соблюдение правил делает поведение предсказуемым и снижает число ошибок. Дисциплина особенно важна там, где безопасность зависит от последовательности действий и точного исполнения инструкций.



Ответственность

Когда люди учитывают действия друг друга, риск снижается для всей группы. Взаимная ответственность особенно важна в школе, на дороге и в общественных местах.



Сочетание мер

Наибольшую устойчивость даёт одновременная работа трёх уровней: личной осторожности, организационного порядка и технической защиты. Только вместе они создадут действительно надёжную систему.



Безопасность начинается с грамотного выбора

Управление безопасностью — это не разовое правило, а постоянный процесс: заметить угрозу, оценить риск, выбрать защиту и проверить результат. Именно такая последовательность делает среду по-настоящему надёжной.