

Человеческие расы как объект изучения в биологии и обществе

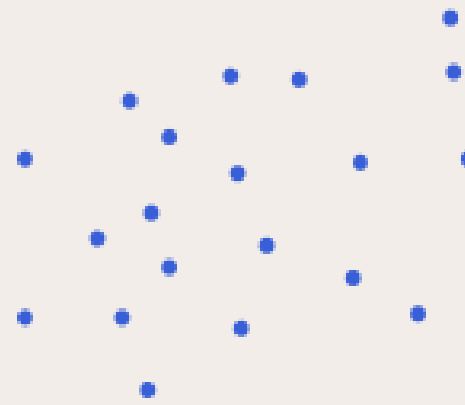
Как формировалось разнообразие человечества и почему это важно для науки и общества.



- Как возникло понятие расы и зачем оно понадобилось науке



Первые классификации людей строились по заметным внешним признакам и пытались объяснить разнообразие человечества. Со временем археология, генетика и демография показали: история популяций сложнее, чем ранние схемы, а само понятие требует осторожного научного подхода.



- Какие признаки использовали антропологи



Цвет кожи

Цвет кожи исторически считался самым заметным маркером, хотя он отражает прежде всего адаптацию к уровню ультрафиолета и не образует чётких границ между людьми в популяциях.



Нос и губы

Форма губ и носа использовалась для различения популяций, однако диапазон вариаций внутри каждой группы очень широк и зависит от наследственности и среды в разных регионах.



Разрез глаз

Разрез глаз и пигментация радужки часто служили классификационными признаками, но сегодня их рассматривают как изменчивые черты, а не как строгие маркеры расы в биологии и антропологии.



Структура волос

Структура волос — от прямых до курчавых — входила в набор основных морфологических признаков и нередко сочеталась с другими особенностями внешности в традиционных схемах сравнения и описаниях.



Комплекс признаков

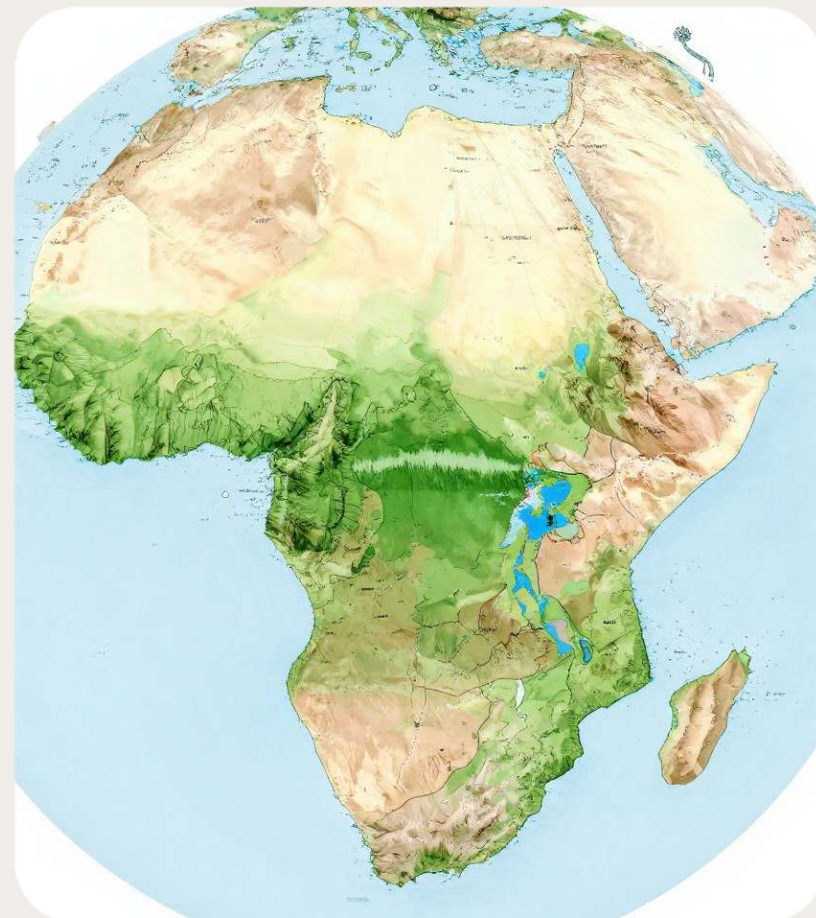
В реальности антропологи всегда оценивали не один признак, а их сочетание: именно комплекс характеристик создавал традиционные описания европеоидов, негроидов и монголоидов в учебной антропологии.

• Где сегодня живут основные расовые группы



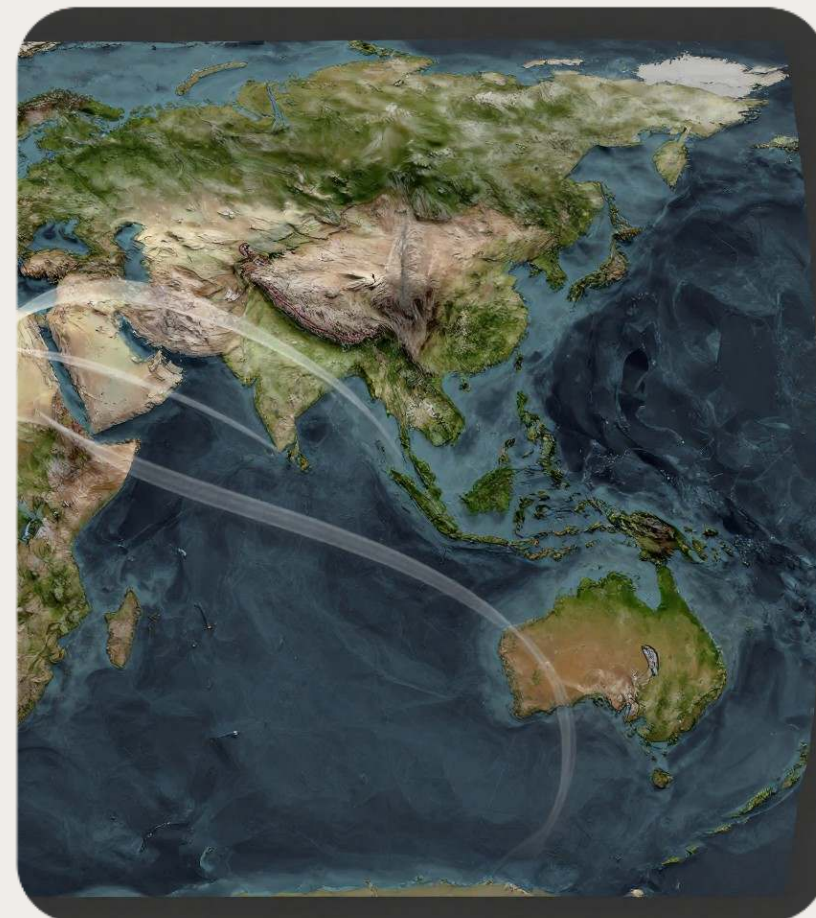
От Европы до Северной Африки

На карте видно широкое пространство от Европы до части Азии и Северной Африки. Здесь исторически проживали группы, которые в традиционных классификациях относили к европеоидному комплексу. Линии расселения пересекают горные цепи и моря, показывая, что распределение людей всегда было динамичным. Поэтому карта должна показывать не только центр происхождения, но и направления миграций.



Южнее Сахары: континент разнообразия

Южнее Сахары выделяется крупнейший непрерывный ареал африканских популяций, традиционно объединяемых под названием негроидных. На визуализации важно показать не одно пятно, а множество региональных центров и коридоров обмена. Такой подход лучше передаёт внутреннее разнообразие континента. Именно поэтому карту стоит строить с акцентом на региональные различия, а не на одноцветные зоны.



Восточная Азия и Америка

Восточная и Юго-Восточная Азия образуют обширный массив, связанный историей земледелия, переселений и морских контактов. Отсюда же линии уходят в Америку, где население сформировалось в результате древних миграций через Берингию и последующих смешений. Карта помогает увидеть это движение во времени. Переходы между регионами лучше показывать стрелками и плавными переходами цвета.



Промежуточные зоны на всех континентах

Современная демография почти везде показывает промежуточные зоны, где признаки и происхождение смешиваются. Латинская Америка, Центральная Азия, Ближний Восток и Южная Африка особенно наглядны: здесь рядом существуют разные исторические слои населения. Именно такие области делают карту живой и многослойной. Они важны для понимания миграций, а не для поиска жёстких границ.

• Численность основных расовых групп



Диаграмма отражает условное распределение населения по крупным группам, а не жёсткую биологическую границу между ними.

По масштабу видно демографическое преобладание азиатских популяций и важность миграционной истории для современной картины мира.

Иллюстративные оценочные данные, 2022

• Как метисация меняла население мира



- Как формировались расовые признаки

1

Миграции и изоляция

Расселение *Homo sapiens* из Африки сопровождалось длительными миграциями и частичной изоляцией групп. В таких условиях признаки накапливались по-разному, формируя заметные региональные различия между популяциями.

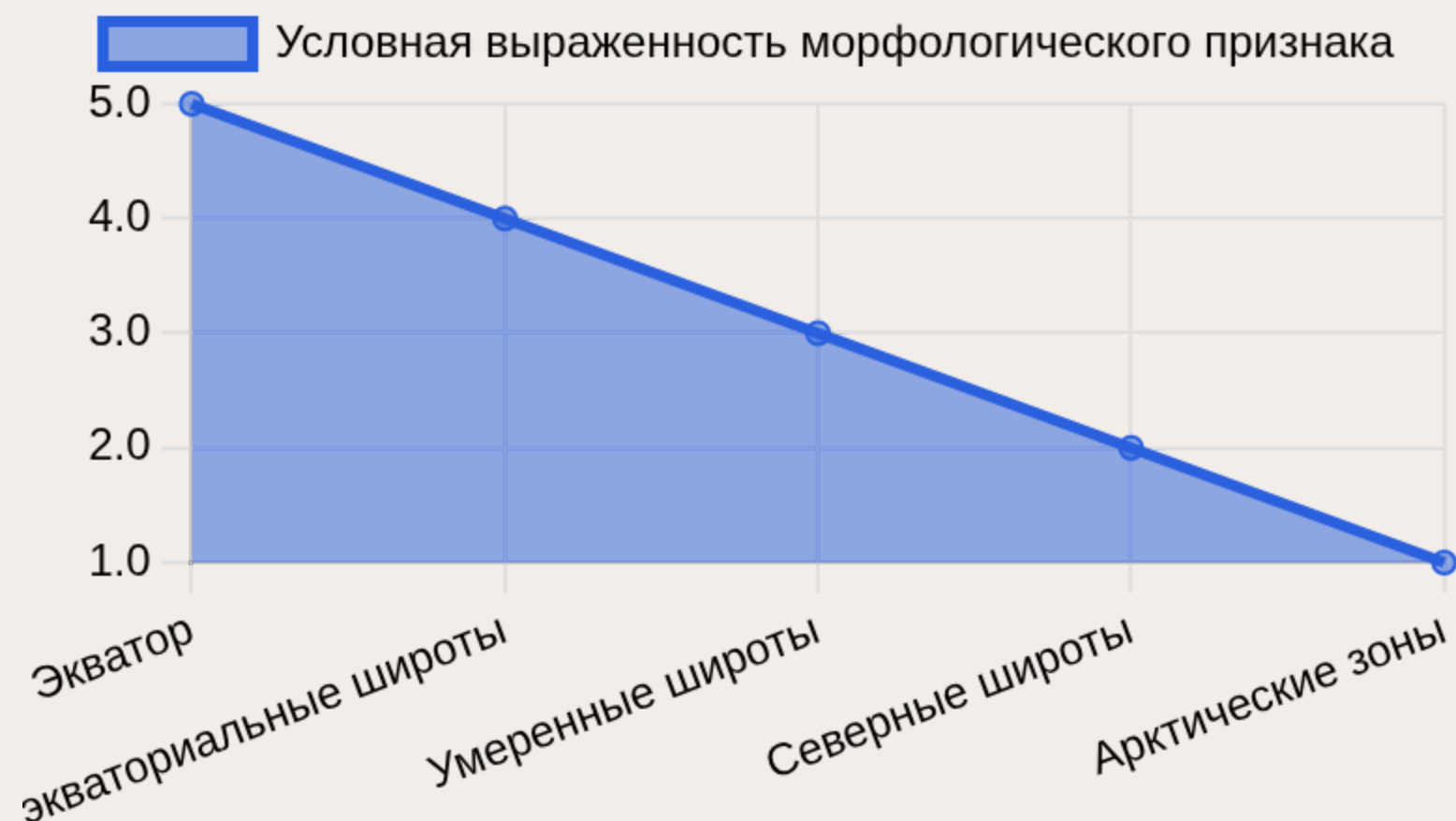
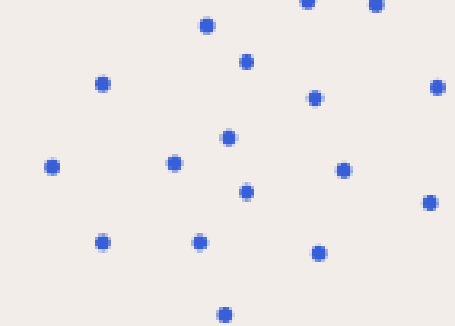
2

Среда как фактор отбора

Климат, высота над уровнем моря, солнечное излучение и доступность пищи влияли на выживание людей. Естественный отбор закреплял полезные особенности, но не создавал жёстких биологических границ.



● Плавность (клайнальность) расовых признаков



Такая схема показывает постепенный переход признаков без резкой линии между группами.

Клайнальность подтверждает, что признаки меняются по географии непрерывно, а не образуют изолированные наборы.

Иллюстративная схема клайнальности признаков

- Почему генетика не подтверждает «чистые» расы



Одна аллель — много популяций

Одна и та же аллель может встречаться у людей, живущих на разных континентах и говорящих на разных языках. Например, варианты групп крови распределены широко и не совпадают с привычными «расовыми» схемами. Это показывает, что наследственные маркеры не подчиняются простым границам. Именно поэтому один генетический признак не определяет всю историю происхождения человека.

Тысячелетия обмена генами

Если проследить историю соседних народов, видно постоянное перемещение людей, браки и обмен потомками. За тысячи лет это создаёт генетическую мозаику, в которой почти невозможно найти полностью изолированную линию. Поэтому понятие «чистой расы» не подтверждается генетикой. Генетический обмен шёл веками, даже там, где контакты казались редкими.

• Как менялись расовые классификации в XIX–XX веках

— **Конец XVIII — начало XIX века**

Первые схемы описывали человечество по заметным внешним признакам и стремились упорядочить разнообразие мира. В этот период появились ранние линнеевские и Blumenbach'sкие подходы.

— **XIX век**

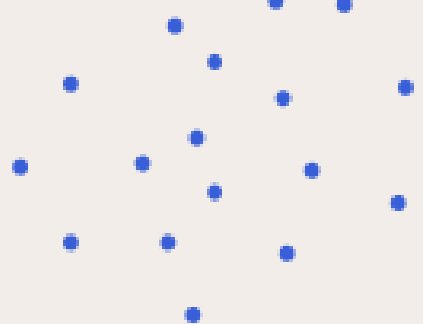
В XIX веке такие типологии стали особенно влиятельными. Их использовали как научные карты различий, хотя они почти не учитывали историю популяций и влияние среды.

— **Начало XX века**

В начале XX века возникло множество более частных классификаций. Исследователи пытались точнее разделить группы, но число схем только росло, а согласия между ними не было.

— **Критика Франца Боаса**

Франц Боас показал, что формы человеческих популяций изменчивы и зависят от условий жизни. Его идеи ослабили веру в жёсткие расовые типологии и усилили внимание к среде и культуре.



85%

генетических различий между
людьми приходится на
разнообразие внутри популяций

Human Genome Project; L. Cavalli-Sforza

Это показывает, что различия между
людьми гораздо заметнее внутри
популяций, чем между ними, поэтому в
биологии важнее говорить о популяциях
и наследственности, а не о «чистых»
расах.

● Генетическая однородность и разнообразие человечества

ДНК людей разных рас совпадает более чем на 99,9%, поэтому биологическое единство вида *Homo sapiens* несомненно. Различия касаются лишь небольшой доли генома и отдельных признаков.

Наибольшее генетическое разнообразие обнаружено у африканских популяций, что согласуется с африканским происхождением человека. Среда формирует фенотипические адаптации, но не создаёт замкнутые «чистые» расы.



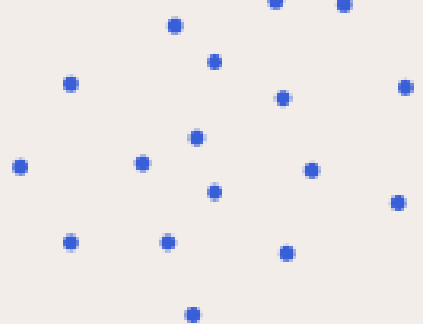
● Морфологические и физиологические сравнения между расовыми группами

Сравнение показывает, что внешние и некоторые физиологические признаки распределяются неравномерно, но их вариации перекрываются и не образуют жёстких биологических границ.

Признаки сильно варьируют внутри популяций и частично перекрываются между ними; это не подтверждает существование чётких биологических рас.

Признак	Наблюдение	Пояснение
Цвет кожи	Широкий диапазон	Связан с УФ
Черты лица	Различия по группам	Нос, губы, глаза
Серповидноклеточная анемия	Чаще в Африке	Адаптация к малярии

Journal of Human Genetics, 2019



2

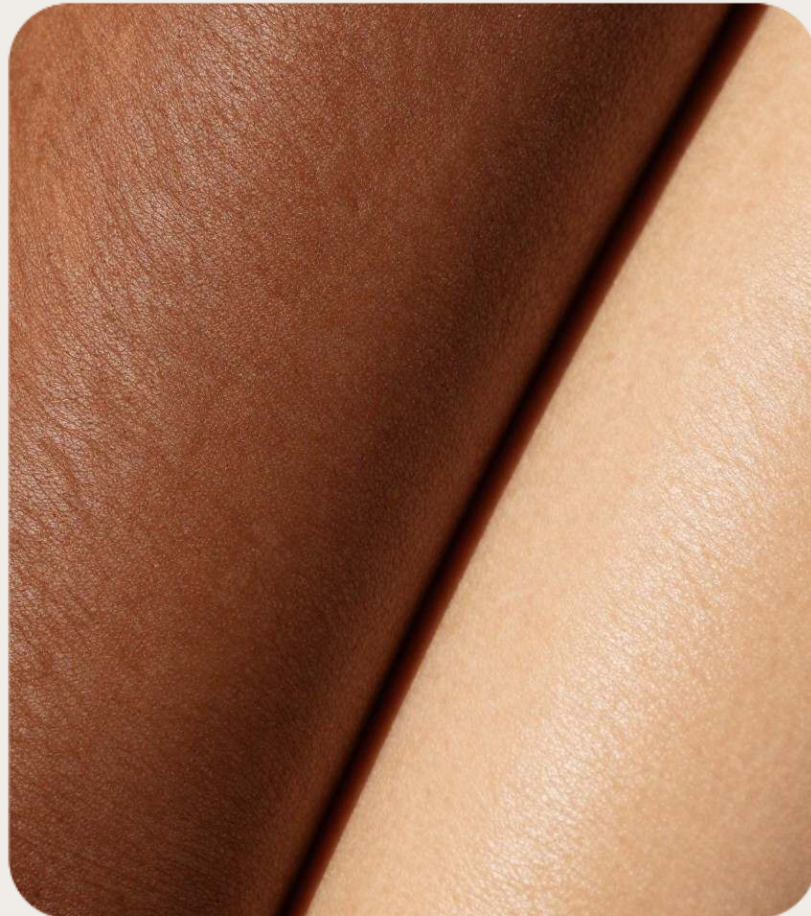
главных подхода к происхождению
человеческих популяций
обсуждаются в антропологии

Анализ митохондриальной ДНК



Из них моноцентризм сегодня считается более убедительным, потому что генетические данные лучше согласуются с единственным африканским источником и последующим расселением *Homo sapiens*.

● Экологические адаптации как основа расовых различий



Солнце и тёмная кожа

В экваториальных районах сильное ультрафиолетовое излучение стало важным фактором отбора. Более высокая пигментация кожи помогает снижать его вредное воздействие и лучше сохранять здоровье в жарком климате.



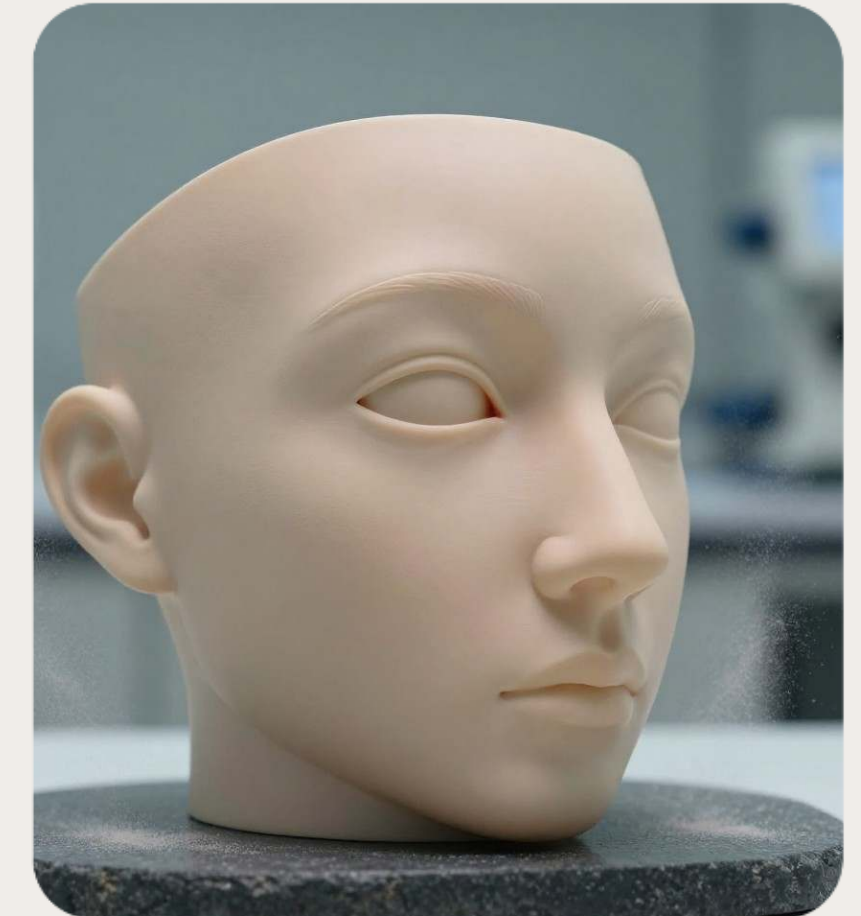
Светлая кожа северных широт

В регионах с меньшим количеством солнца светлая кожа облегчает синтез витамина D. Это адаптация к условиям, где дефицит солнечного света долго влиял на питание и выживание человека.



Жизнь на большой высоте

У тибетских народов сформировались особенности, помогающие переносить разреженный воздух и нехватку кислорода. Такие изменения показывают, как длительное проживание в горах влияет на физиологию человека.



Ветер, пыль и форма век

Эпикантус у некоторых восточноазиатских популяций часто рассматривают как одну из защитных адаптаций к ветру, холоду и пыли. Здесь хорошо видно, как среда может влиять на внешний облик.

● Социальное использование термина «раса» и его последствия

В повседневной речи слово «раса» сохраняется, но в социальных отношениях оно часто превращается в ярлык. Именно так возникают стереотипы, упрощающие сложность человеческих различий.

Когда биологические различия объявляют основанием для иерархии, появляются дискриминационные практики. История знает расовую сегрегацию, апартеид и запреты на межрасовые браки.

Подобные идеи влияли на образование, труд, жильё и политические права миллионов людей. Их последствия сохраняются долго даже после отмены официальных запретов.

Наука не поддерживает представление о расовом превосходстве. Современный подход строится на равенстве людей, уважении к разнообразию и отказе от дискриминации по любому признаку.

● Исторические последствия расовых концепций в разных странах



США: сегрегация и движение за права

В США расовые идеи долго поддерживали разделение школ, транспорта и общественных пространств. Ответом стало мощное движение за гражданские права, которое изменило законодательство, но не смогло мгновенно устранить последствия десятилетий неравенства.



ЮАР: система апартеида

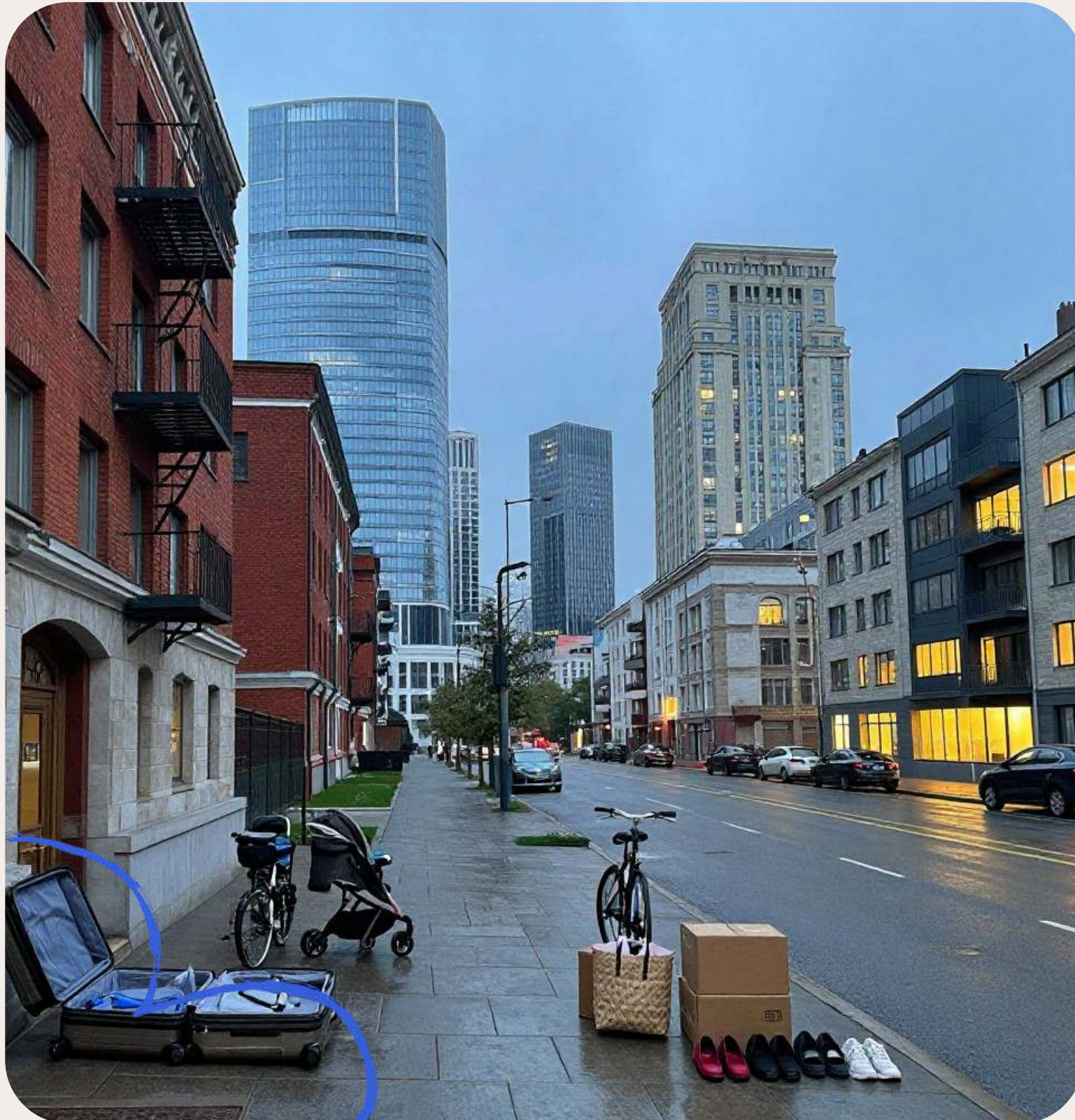
В Южной Африке апартеид закрепил юридическое разделение населения и неравный доступ к земле, образованию и власти. После его отмены стране пришлось одновременно решать политические и глубокие социальные проблемы.



Руанда: трагедия этнической ненависти

В 1994 году в Руанде пропаганда и политическая манипуляция превратили этнические различия в массовое насилие. Последствия геноцида затронули демографию, экономику и коллективную память целого региона.

• Демографические тенденции и смешение популяций в XXI веке



Миграции и новые семьи

Глобализация ускорила перемещение людей, а вместе с ним — и образование смешанных семей. По данным ООН, с 2000 года число таких браков выросло примерно на 30%.

Города как пространства смешения

Лондон, Нью-Йорк и Москва показывают, как ежедневно пересекаются разные языки, традиции и способы жизни. В мегаполисе смешение происходит не только в семьях, но и в повседневном общении.

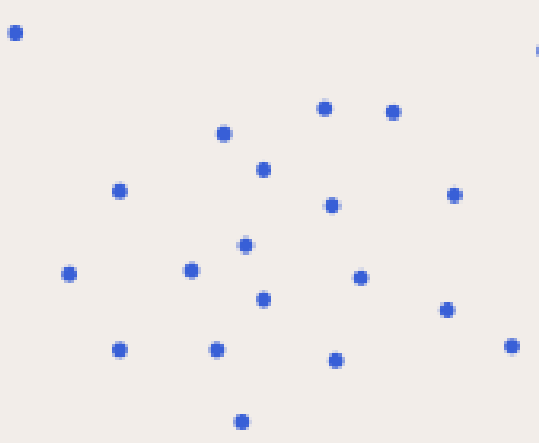
Международные правовые основы борьбы с расизмом

Всеобщая декларация прав человека закрепляет равенство без различия расы, а международные организации ООН, ЮНЕСКО и Совет Европы развивают эти нормы в рекомендациях и конвенциях.

Во многих странах разжигание расовой ненависти и публичная дискриминация считаются правонарушениями. Закон защищает не только отдельного человека, но и общественный порядок.

Право работает эффективнее, когда его поддерживает общественная культура. Поэтому важны образование, критическое мышление и уважение к многообразию как норма повседневной жизни.

- Разнообразие людей — не повод для иерархий



Современная наука видит в «расах» не жёсткие биологические блоки, а исторически сложившиеся популяции и социальные категории. Будущее общества зависит от уважения к различиям без превращения их в неравенство.

