

Экстремизм и терроризм: почему эта тема важна в 7 классе

Как распознать опасность, защитить себя и вовремя попросить помощи.



Что важно знать об угрозах и безопасности

На ОБЗР изучают, как действовать безопасно в обычной жизни и при опасных ситуациях. Экстремизм связан с ненавистью и оправданием насилия, а терроризм — с насилием ради страха и давления. Важно уметь замечать риск и сообщать взрослым.

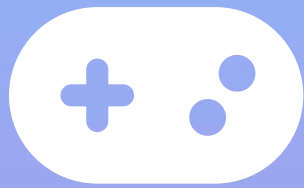


Почему подросткам особенно важно быть внимательными



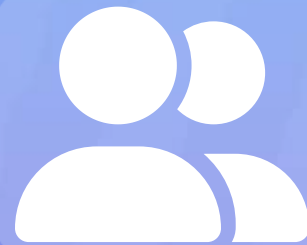
Социальные сети

Опасные сообщения часто приходят через ленты, комментарии и личные сообщения. Там легко скрыть настоящие намерения за обычным общением и яркими обещаниями.



Игры и чаты

В играх и закрытых беседах незнакомцы могут постепенно втягивать в подозрительный разговор. Сначала это выглядит безобидно, а потом становится давлением и проверкой лояльности.



Желание быть принятым

Подростка легче вовлечь, если он чувствует одиночество или хочет доказать свою значимость. Вербовщики используют это, обещая поддержку, дружбу и особую роль.



Манера общения

Опасные собеседники часто говорят дружелюбно, но быстро переходят к скрытности, просьбам не рассказывать взрослым и к обсуждению запрещённых тем.



Правовые последствия

Даже пересылка, лайк или репост опасных материалов могут иметь последствия по закону и нарушать правила школы. Нельзя считать такие действия безобидной шуткой.



Как выглядит вовлечение в опасную среду

- Сначала человек всё реже делится с близкими своими контактами и перепиской. Затем появляются резкие выражения, деление людей на «своих» и «чужих», а грубость начинает казаться нормой.

- Позже растут скрытность и зависимость: удаляются сообщения, появляются новые закрытые каналы и секретные группы. Это затрудняет критическую оценку происходящего и усиливает влияние группы.

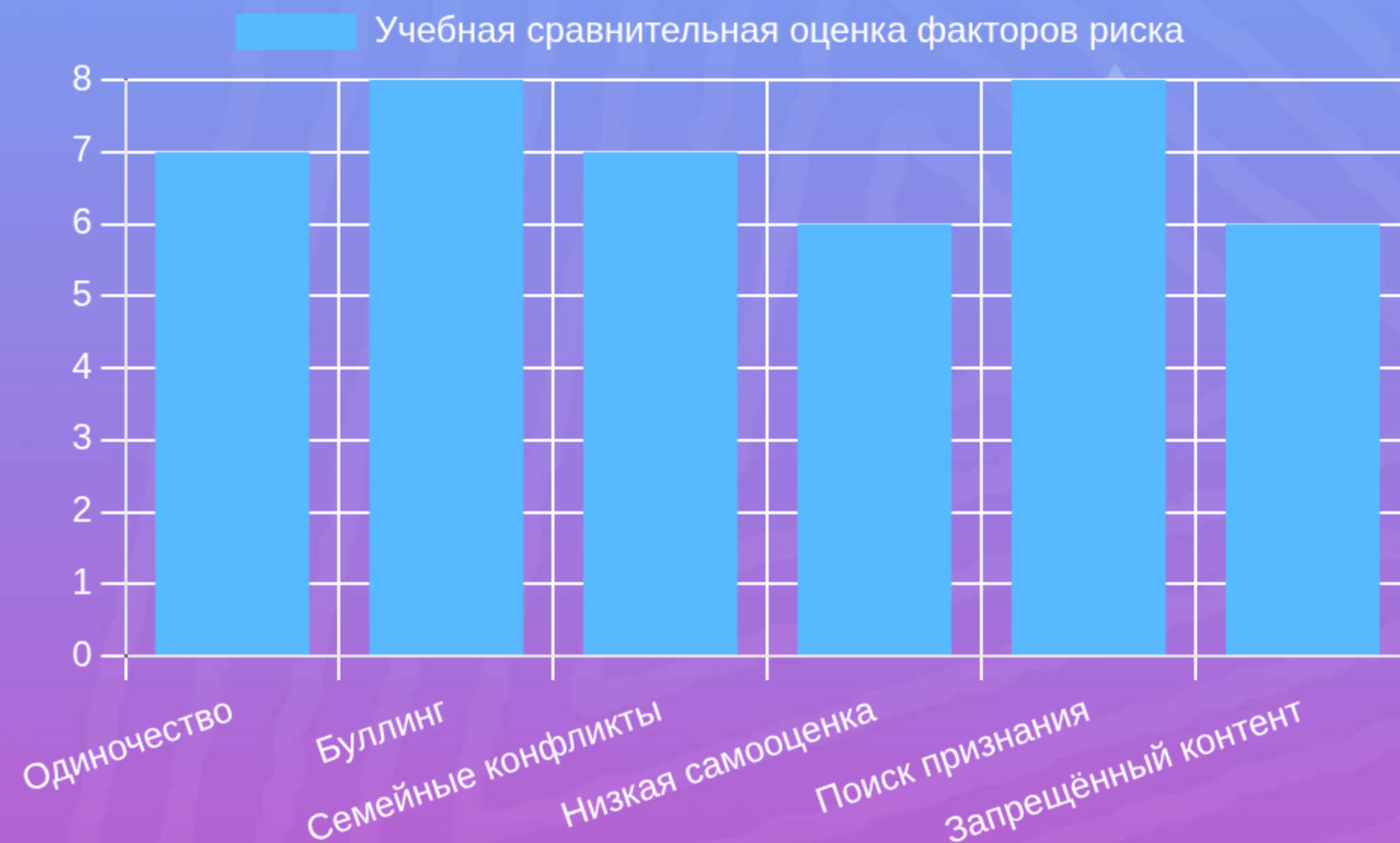
Экстремизм, терроризм и обычный конфликт

Сравнение помогает не путать спор с опасным поведением.

Ситуация	Цель	Признаки
Конфликт	Спор	Нет запугивания
Экстремизм	Ненависть	Оправдание насилия
Терроризм	Страх	Угроза людям

Если в споре нет унижения людей и призывов к насилию, это не терроризм. Любое оправдание жестокости — тревожный сигнал.

Факторы риска вовлечения подростков



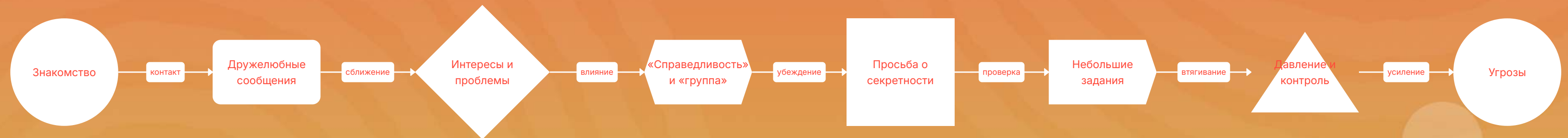
Учебная сравнительная оценка на основе содержания темы ОБЗР; без статистических данных

Стресс и нехватка поддержки делают подростка более уязвимым к давлению и обещаниям без доказательств.

Наиболее заметны потребность в признании и дефицит поддержки взрослых; именно они чаще открывают путь к манипуляции.

Как происходит вербовка в интернете

Последовательность типичных шагов при вовлечении в опасную группу



Признаки опасного контента

01

Опасный материал прославляет насилие, жестокость и унижение людей. Он подаёт агрессию как норму или даже как «героический» поступок, что особенно опасно для подростков.

02

Тревожный признак — оскорбления по национальности, религии, языку, внешности или взглядам. Такой контент делит людей на «правильных» и «врагов», разжигая вражду.

03

Ещё один сигнал — призывы к мести, «очищению» общества, секретным сообществам и скрытой правде. Это попытка вовлечь человека через страх, любопытство и чувство избранности.

04

Особую опасность представляют инструкции по оружию, взрывчатым веществам и нападениям. Такой контент нельзя пересылать, лайкать или обсуждать как шутку.

Безопасное поведение в интернете

01

Не вступай в спор с агрессивными незнакомцами и не отвечай на провокации. Сразу прекращай контакт, если собеседник давит, пугает или требует секретности.

02

Не сообщай личные данные: адрес, номер школы, пароли, геолокацию и фото документов. Подозрительный аккаунт лучше заблокировать, а сообщение — сохранить в виде скриншота.

03

Если пришло тревожное сообщение или приглашение в закрытую группу, сразу расскажи родителям, классному руководителю или школьному психологу. Чем раньше сообщишь, тем безопаснее будет ситуация.

Куда обращаться за помощью при угрозе

Кому	Когда обращаться	Что делать
Родители	Сразу	Сообщить дома
Школа	На территории	Классный руководитель
112 и полиция	Срочно	Звонок и сигнал

Выбор зависит от того, где возникла опасность и насколько срочна ситуация.

Сначала нужно рассказать взрослым рядом, а при срочной опасности — звонить 112. Раннее сообщение помогает предотвратить беду.

Что происходит с людьми

Травмы и страх

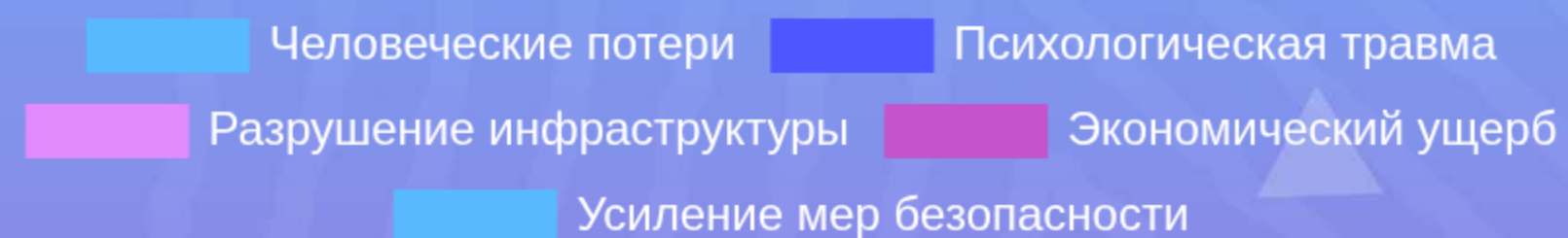
При опасном нападении люди могут получить физические травмы и пережить сильный испуг. После этого нередко остаются тревога, недоверие и долгий психологический стресс.



Последствия для семьи и города

Семьи, школы и весь город тоже переживают последствия. Нужны помощь пострадавшим, расследование, усиленная охрана и время, чтобы вернуть чувство безопасности.

Какие последствия приносит терроризм



Один теракт затрагивает не только пострадавших, но и очевидцев, спасателей, жителей района и работников служб помощи.

Главный итог — не только разрушения, но и длительный страх, поэтому профилактика и быстрое реагирование особенно важны.

Что запрещено и за что отвечают

01

В России запрещены экстремистские материалы, публичные призывы к насилию, разжиганию ненависти и любое оправдание терроризма. Это касается и публикаций, и репостов, и комментариев.

02

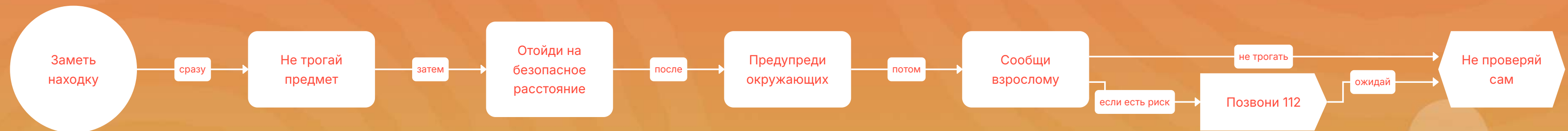
Ответственность может наступить не только за прямые действия, но и за распространение опасного контента в социальных сетях и мессенджерах. Важен не только текст, но и его влияние на других.

03

Несовершеннолетние тоже отвечают по закону, если их поступки нарушают правила и причиняют вред. Поэтому даже «шутка» или «просто переслал» может иметь серьёзные последствия.

Действовать спокойно и по шагам

Алгоритм для подозрительной находки в школе, на улице или в общественном месте.



Как не поддаться манипуляции

01

Сравни информацию в нескольких надёжных источниках, прежде чем верить ей. Если сообщение не подтверждается, не пересылай его дальше и не делай выводы на эмоциях.

02

Насторожись, если тебя торопят, запугивают, обещают лёгкие деньги или заставляют хранить секрет. Эмоциональное давление часто нужно для того, чтобы отключить критическое мышление.

03

Полезный вопрос — «кому это выгодно?». Он помогает заметить скрытую цель автора и понять, почему тебя уговаривают действовать именно сейчас.

04

Если сообщение вызывает злость, страх или желание что-то доказать, лучше остановиться и поговорить с доверенным взрослым. Спокойная проверка всегда безопаснее поспешного решения.

Надёжные и ненадёжные источники

Сравнение помогает понять, можно ли доверять сообщению.

Надёжные	Ненадёжные
Официальные сайты	Анонимные каналы
Школа, полиция, 112	Сообщения без автора
Проверенные СМИ	Фальшивые «новости»

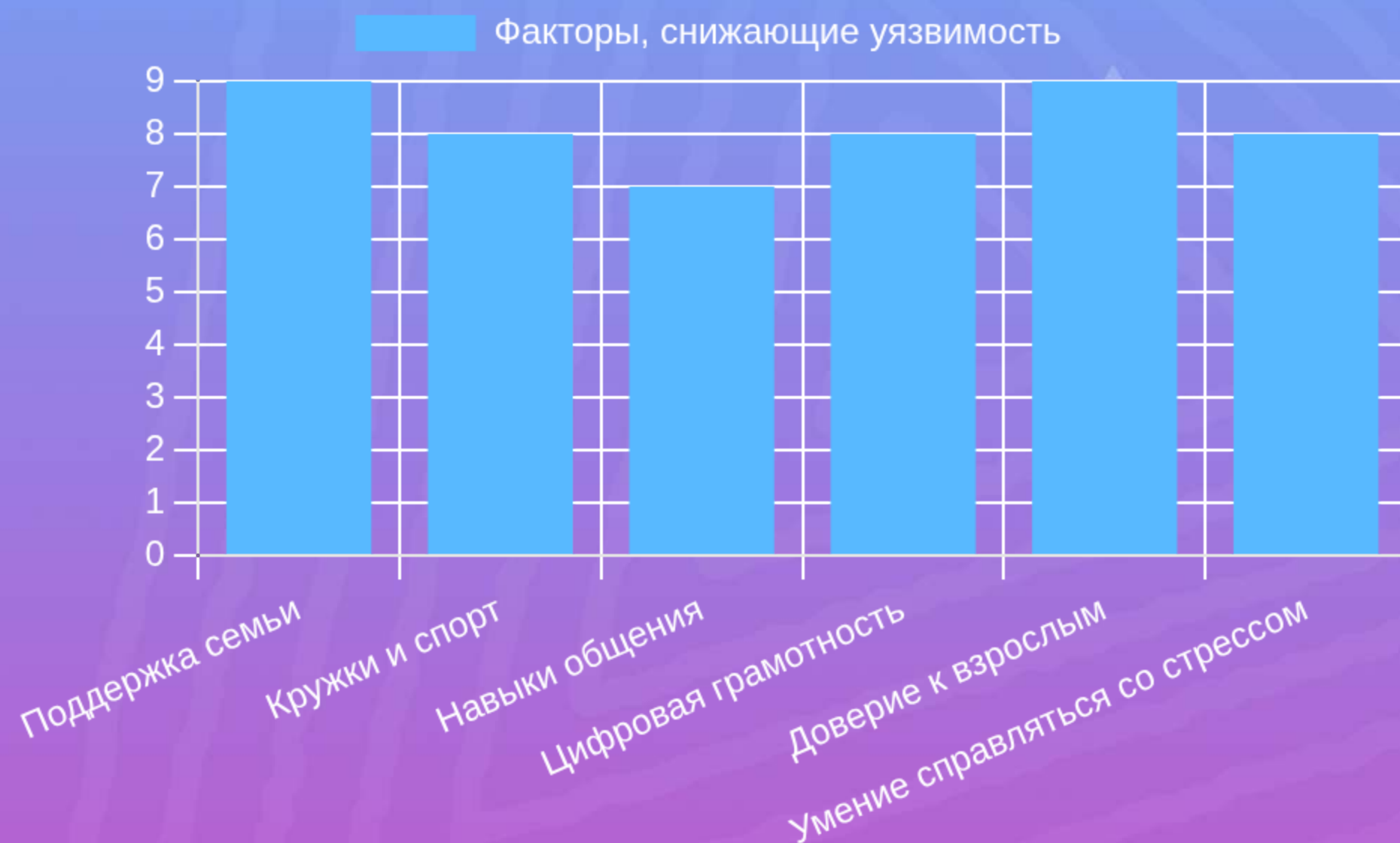
Если источник скрыт или призывает не задавать вопросов, доверять сообщению нельзя. Проверка автора и подтверждений — обязательное правило.



Почему школа помогает предотвратить риск

- Доброжелательный класс снижает одиночество, изоляцию и желание искать поддержку у опасных людей. Когда в коллективе принято уважать различия, конфликты и буллинг возникают реже, а тревожные изменения замечают раньше.
- Общие правила поведения в интернете и понятный порядок обращения за помощью делают реакцию быстрой и спокойной. Поддержка одноклассников, учителя и психолога помогает не оставаться один на один с проблемой.

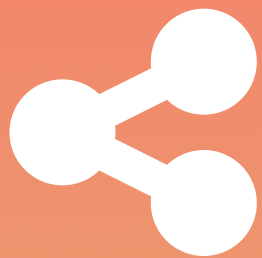
Что снижает уязвимость подростка



Защитные навыки особенно важны, когда появляется конфликт, давление со стороны сверстников или тревожное сообщение в сети.

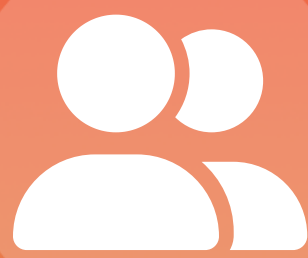
Чем больше у подростка поддержки и практических навыков, тем труднее навязать ему опасные идеи и действия.

Пять правил личной безопасности



Не пересылай

Подозрительные материалы нельзя пересылать, лайкать или обсуждать как шутку. Даже короткое распространение опасного контента может усилить вред и привлечь внимание к сообщению.



Не вступай в закрытые группы

Опасные чаты и закрытые сообщества часто начинают с дружелюбных слов, а затем переходят к давлению и секретности. Лучше сразу выйти и заблокировать контакт.



Не молчи об угрозах

Если приходит тревожное сообщение, шантаж или приглашение в подозрительную группу, нужно сразу рассказать взрослым. Скрывать такую информацию небезопасно.



Помни номер 112

При срочной опасности нужно звонить 112. Этот номер помогает быстро вызвать экстренные службы и получить нужную помощь в любой серьёзной ситуации.



Поддерживай других

Если кто-то рядом попал под давление, важно не осуждать его, а помочь обратиться к взрослым. Доброжелательная поддержка часто предотвращает ошибочный шаг.

Безопасность начинается с ВНИМАТЕЛЬНОСТИ

Экстремизм и терроризм опасны не только из-за идей, но и из-за реального вреда людям. Внимательность, закон, поддержка взрослых и своевременное обращение за помощью защищают лучше всего.