

Почему в автомобиле и поезде нужны правила безопасности

Безопасные привычки в дороге защищают жизнь, здоровье и спокойствие.

Где в дороге прячутся опасности

Опасность бывает не только при аварии: она рядом с дверями, ступеньками, окнами, платформой и дорогой. Резкое торможение, толчок или спешка могут привести к падению, удару или испугу, поэтому особенно важно внимание взрослого и самого ребенка.



Что помогает в автомобиле

1. Ремень на месте

Ремень безопасности удерживает пассажира при резком торможении и помогает не удариться о сиденье или панель. Его нужно пристегивать всегда, даже если поездка совсем короткая.

2. Подходящее кресло

Детское кресло сделано для маленького пассажира, которому обычное сиденье еще велико. Оно помогает сидеть устойчиво и правильно, а значит, лучше защищает в пути.

3. Безопаснее сзади

На заднем сиденье ребенку обычно безопаснее, чем на переднем. Дверь открывают только после полной остановки машины, когда взрослый убедился, что выходить можно спокойно.

4. Спокойствие в салоне

В машине нельзя вставать, прыгать, играть с ремнями или высовывать руки и голову в окно. Спокойное поведение помогает избежать падения, лишнего шума и помех для водителя.





Ремень безопасности защищает при резкой остановке

Тело движется вперед

Когда машина резко тормозит, тело по инерции продолжает движение вперед. Ремень помогает удержать пассажира на месте и уменьшает риск удара о сиденье или переднюю панель.

Правильное положение

У ребенка ремень должен проходить через плечо и грудь, а не давить на шею. Тогда он работает правильно и не мешает сидеть удобно и спокойно.

Без лишней свободы

Слишком свободный ремень защищает хуже, потому что пассажир может сместиться сильнее, чем нужно. Поэтому перед поездкой важно проверить, что он пристегнут ровно и надежно.

Детское кресло и правильная посадка



Кресло по росту

Детское кресло помогает маленькому пассажиру сидеть выше и устойчивее. Оно создано специально для детей, потому что обычное сиденье для них еще слишком большое.



Лучше защита

В кресле ребенок занимает более безопасное положение, а ремень ложится правильно. Так уменьшается риск смещения и удара при резком торможении или повороте.



Ремень без ошибки

Ремень должен идти по плечу и бедрам, а не по шее и животу. Если он расположен неправильно, защита становится слабее и менее надежной.

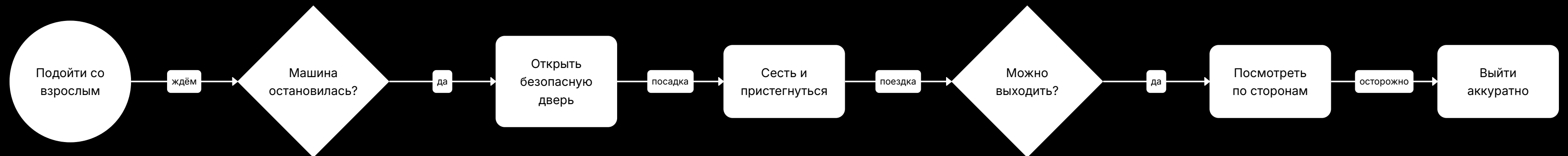


Надежная фиксация

Правильно выбранное кресло удерживает ребенка лучше, чем обычное сиденье. Оно помогает не ерзать в пути и делает поездку спокойнее для всех.

Как садиться в автомобиль и выходить из него

Порядок действий помогает ребенку не спешить и не попасть в опасную ситуацию.



Чего нельзя делать в машине

Не отвлекать водителя

Нельзя кричать, спорить, задавать бесконечные вопросы и требовать внимания, когда водитель смотрит на дорогу. Даже веселая игрушка может отвлечь его в неподходящий момент.

Не трогать оборудование

Не стоит нажимать кнопки, дергать ручки дверей или играть с ремнями безопасности. Такие действия мешают взрослым и могут создать опасную ситуацию прямо в салоне.

Не бегать по салону

Вставать на сиденье, прыгать и бегать в машине нельзя. При резком торможении ребенок может упасть или удариться, даже если дорога кажется совсем спокойной.

Не спорить за место

Ссориться из-за сиденья в дороге не нужно: это мешает всем и делает поездку шумной. Спокойный пассажир помогает взрослому сосредоточиться и едет безопаснее.

Опасные места рядом с поездом

Край платформы

На платформе край всегда требует особого внимания. Один шаг слишком близко — и можно потерять равновесие, поэтому дети должны стоять за безопасной линией рядом со взрослым и не отвлекаться по сторонам.



Щель и ступеньки

Между вагоном и платформой есть щель, а у дверей — ступеньки. Если торопиться, можно споткнуться или зацепиться ногой, поэтому входить и выходить нужно медленно и аккуратно.



Безопасное ожидание

Пока поезд не подошел, лучше стоять спокойно и не бегать. Когда рядом взрослый, а ребенок держится от края подальше, ожидание становится обычным и совсем не страшным.



Как безопасно входить в поезд и выходить из него

1. Поезд остановился

Сначала нужно дождаться полной остановки поезда. Торопиться нельзя: даже если двери уже открылись, движение состава может быть еще опасным.

2. Спокойный подход

К вагону идут шагом, без беготни и толкотни. Так легче смотреть под ноги и не задеть других пассажиров.

3. Вход и выход по очереди

Заходят и выходят спокойно, держась за поручни. Очередь помогает не мешать друг другу и не оказаться у двери слишком резко.

4. Отойти от края

После посадки или выхода важно сразу отойти от края платформы и не задерживаться у дверей. Это освобождает проход и снижает риск падения.



Что важно в вагоне поезда

1.

Сидим или стоим устойчиво

Во время движения лучше сидеть или стоять спокойно и держаться за опору. Тогда резкое торможение не заставит пассажира неожиданно потерять равновесие.

2.

Не бегаем по проходу

Бегать по вагону нельзя: можно столкнуться с людьми, зацепиться за вещи или упасть. Проход в поезде удобен для движения, но не для игр.

3.

Держимся за поручни

Поручни и ручки помогают удержаться, когда поезд качается или резко замедляется. Особенно важно не отпускать опору, если вагон едет быстро или делает поворот.

4.

Сохраняем спокойствие

Спокойный пассажир делает поездку удобной и безопасной для всех. Тихое поведение помогает слышать взрослых, не мешать другим и чувствовать себя уверенно.

1

**одного резкого
движения поезда
достаточно, чтобы
неосторожная игра стала
опасной**

Когда поезд резко трогается или тормозит, даже короткое движение у окна может закончиться ударом или потерей вещи. Поэтому окно — не игрушка, а часть безопасности.

Общие правила безопасного поведения в поездах

Платформа и проезжая часть требуют внимания

1. Смотри по сторонам

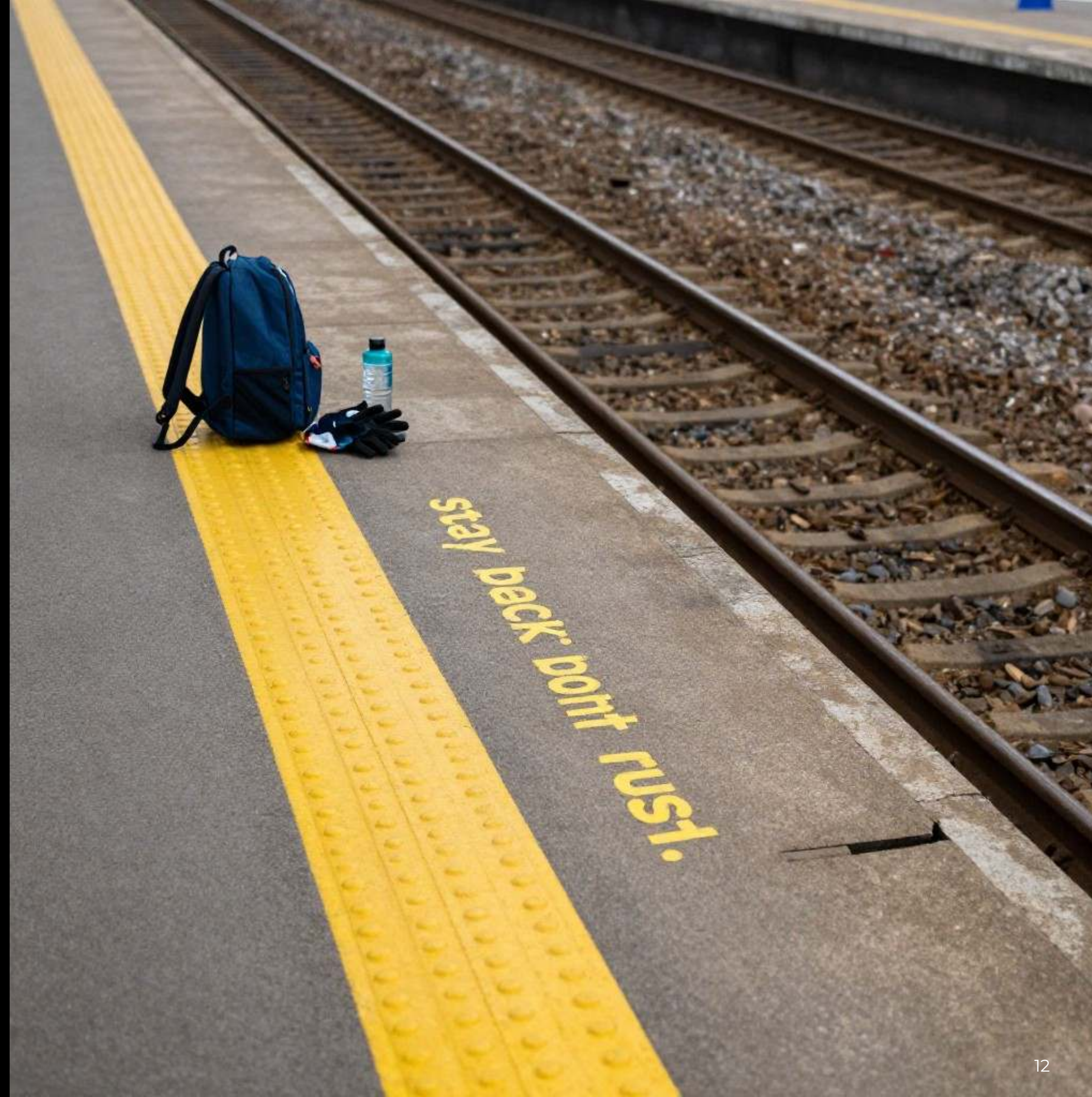
Перед тем как шагнуть вперёд, нужно остановиться и посмотреть вокруг. На платформе и у дороги движение может появиться внезапно, а невнимательность легко превращается в опасность.

2. Держись подальше от края

У края платформы и проезжей части нельзя играть, толкаться или останавливаться без причины. Один лишний шаг может привести к падению, а толчок — к очень неприятной встрече с транспортом.

3. Иди рядом со взрослым

Младшему школьнику лучше всегда быть рядом с взрослым. Он подскажет, где безопасно стоять, когда двигаться и как не попасть в спешку, которая любит путать ноги.



Почему спешка делает поездку опаснее

Пропускает важные детали

Когда человек торопится, он чаще не замечает ступеньку, щель или скользкий пол. Из-за этого обычный шаг становится неловким, а поездка — гораздо рискованнее.

Заставляет делать лишнее

В спешке хочется бежать, толкаться и хвататься за всё сразу. Но такие действия мешают спокойно войти, сесть или выйти, а ещё легко путают других пассажиров.

Мешает услышать взрослого

Тот, кто очень спешит, часто не слушает подсказки и делает всё по-своему. А в дороге именно короткая пауза и внимательное слушание помогают избежать ошибки.

Путает безопасный порядок

Сначала нужно дождаться остановки, потом посмотреть по сторонам и только после этого двигаться. Спешка переворачивает этот порядок, а порядок в дороге — это почти суперсила.

Если что-то пошло не так



Остановись и оцени

Если стало страшно или заметилась опасность, важно сразу остановиться. Так легче понять, где ты находишься и что делать дальше, не усугубляя ситуацию.



Позови взрослого

Нужно громко и спокойно обратиться за помощью. Взрослый быстрее подскажет, как действовать, и не даст растеряться, даже если вокруг много людей.



Не убегай

Убегать, прятаться или толкаться нельзя: так потерять ещё проще. Лучше оставаться на месте и ждать, пока взрослый найдёт тебя или подойдёт сам.



Сохраняй спокойствие

Спокойный человек быстрее слышит подсказки и делает нужные шаги. Когда паника не мешает, даже неприятная ситуация становится короче и понятнее.

Что делают взрослые для безопасности детей

1.

Проверяют всё заранее

Перед дорогой взрослый смотрит ремень, двери, место посадки и путь выхода. Эта короткая проверка помогает избежать лишних сюрпризов ещё до начала поездки.

2.

Помогают с посадкой

Взрослый подсказывает, куда сесть, как пристегнуться и за что держаться. Ребёнку так проще не суетиться и сразу выбрать безопасное положение.

3.

Следят за поведением

Если ребёнок начинает отвлекаться, вставать или спешить, взрослый вовремя напомним о правилах. Спокойное напоминание работает лучше, чем долгие замечания и споры.

4.

Показывают хороший пример

Дети внимательно смотрят на взрослых и часто повторяют их поступки. Когда взрослый сам спокоен, внимателен и аккуратен, ребёнку легче вести себя так же.

Общие правила для любой поездки

Сиди спокойно

В любой поездке лучше сидеть или стоять устойчиво, а не бегать по салону. Спокойная поза помогает не упасть, если транспорт вдруг резко затормозит.

Держись за опору

Поручень, спинка сиденья или другая надёжная опора помогают сохранить равновесие. Это особенно важно, когда вагон или машина неожиданно меняют скорость.

Не отвлекай взрослых

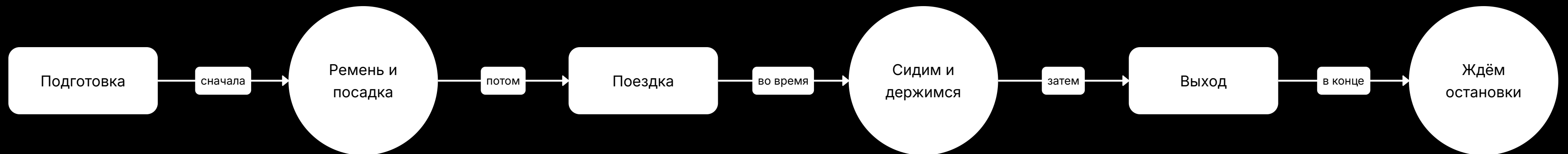
Водителю, проводнику и сопровождающему нужно внимание. Крики, лишние вопросы и беготня мешают им следить за дорогой и безопасностью всех пассажиров.

Знай, куда обратиться

Полезно помнить, где стоит взрослый и к кому можно подойти за помощью. Тогда в любой ситуации ребёнок не растеряется и быстрее получит поддержку.

Три шага безопасной поездки

Последовательность помогает ребёнку запомнить простые правила и не перепутать их в дороге.



Истории о двух пассажирах

Коля едет спокойно

Коля сел рядом с мамой, пристегнулся и сразу убрал рюкзак под ноги. Когда поезд затормозил, он крепко держался и не испугался. Мама похвалила его за то, что он слушал подсказки и не отвлекал других.



Саша торопится

Саша выбежал к двери раньше остальных и хотел первым оказаться на платформе. Он не заметил, как стал слишком близко к краю, и взрослый сразу остановил его. Хорошо, что рядом оказался внимательный сопровождающий.



Два разных выбора

Один ребёнок смотрит по сторонам и ждёт очереди, другой бежит и машет руками. Разница видна сразу: первый делает поездку спокойной, а второй создаёт опасную суету вокруг себя.



5

**простых привычек
достаточно, чтобы
поездка стала заметно
безопаснее**

Пять шагов — пристегнуться, сидеть спокойно, смотреть по сторонам, не спешить и слушать взрослого — помогают избежать падений, ударов и испуга в любой поездке.

Правила безопасного поведения детей в транспорте

Безопасность начинается с простых привычек

Если ребёнок и взрослый соблюдают правила каждый раз, поездка становится спокойной и понятной. Ремень, внимание, аккуратность и терпение помогают добраться до цели без лишних приключений.