

Talking about Health: тема урока английского языка в 10 классе

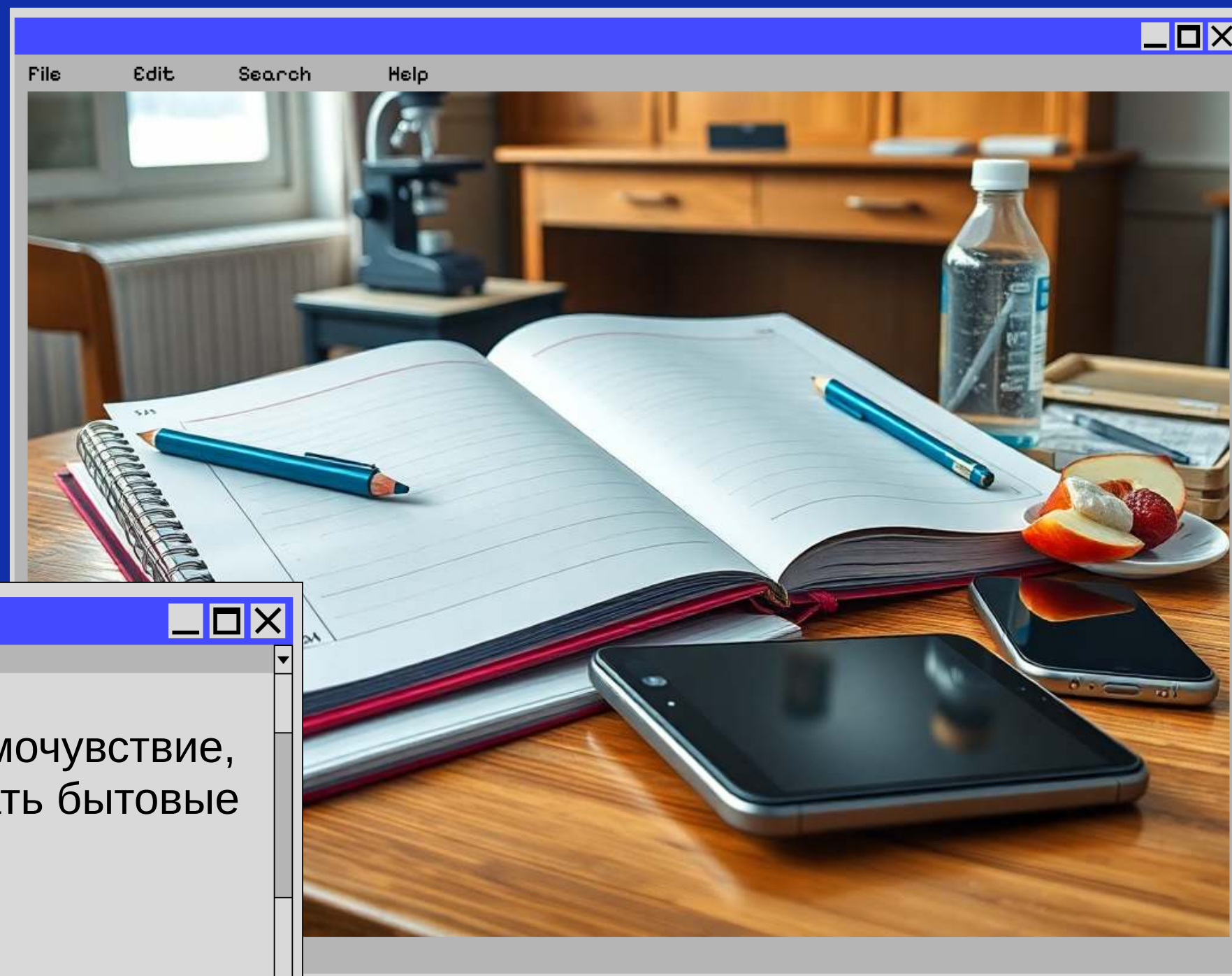
Лексика, диалоги и вежливые формулы для реальных ситуаций общения.

Ok

Зачем 10 классу говорить о здоровье на английском

Ok

Эта тема помогает уверенно обсуждать самочувствие, задавать вопросы, давать советы и понимать бытовые диалоги в школе, дома, у врача и в аптеке.



Основная лексика по теме health and illness



Состояние и симптомы

Ключевые слова помогают назвать самочувствие точно и без лишних объяснений: health, illness, symptom, fever, cough, headache, sore throat, stomachache, flu, cold.

Ok



Лечение и восстановление

Для разговора о помощи и выздоровлении нужны слова medicine, treatment, recovery, first aid, check-up. Они позволяют кратко описать, что произошло и как проходит лечение.

Ok



Профилактика

Профилактическая лексика включает exercise, balanced diet, sleep, hygiene, vaccination. С её помощью легко говорить о привычках, которые поддерживают здоровье и снижают риск болезни.

Ok



Фразы о самочувствии

В устной речи часто используются модели I have a headache, I feel tired, I am not well, I'm recovering, It hurts. Такие конструкции звучат естественно и понятно.

Ok



Поддержка и помощь

Тема охватывает не только болезни, но и реакцию на них: call for help, visit a doctor, rest, take medicine. Эти слова нужны для коротких диалогов и советов.

Ok

Лексические группы и их функции в речи

Слова по теме здоровья удобнее запоминать группами: так проще строить точные и уместные высказывания.

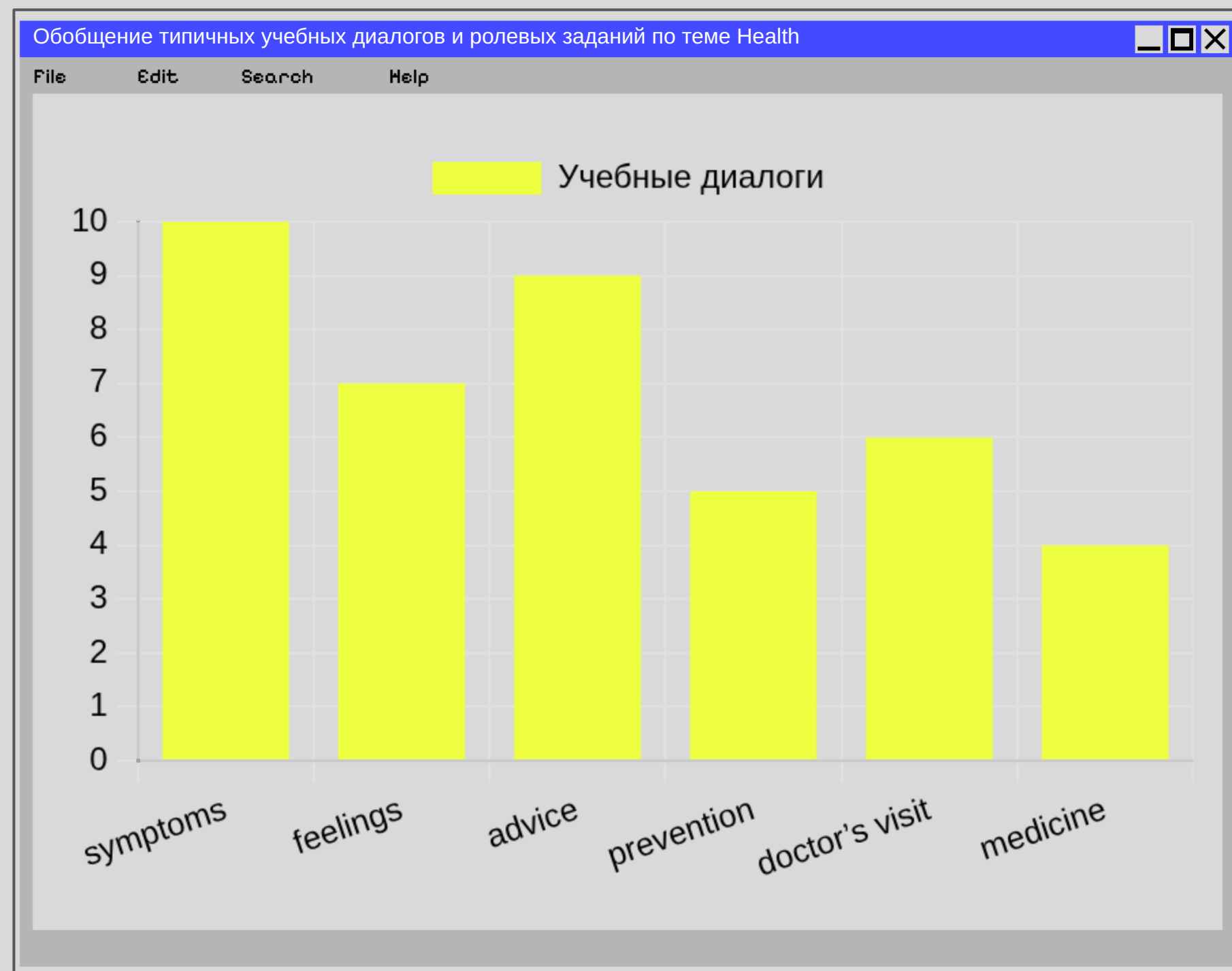
Группировка слов помогает не смешивать симптомы, действия и профилактику и делает речь точнее.

Школьная лексика по теме Health		
File Edit Search Help		
Группа	Примеры	Роль в речи
Части тела	head, throat, stomach	указать, где болит
Симптомы	pain, cough, rash	описать состояние
Действия	rest, recover, visit	обозначить ответ
Профилактика	wash hands, sleep	дать совет

Какие слова чаще всего нужны в разговоре о здоровье

В учебных диалогах особенно полезны слова, которые помогают описать проблему, уточнить детали и отреагировать на совет собеседника.

На первом плане оказываются симптомы и советы: именно они делают разговор живым и практически полезным.



Как описывать самочувствие на английском

Базовые модели

Для описания состояния чаще всего используют I feel... I've got... I have... My... hurts. Эти конструкции подходят для короткого и понятного сообщения о проблеме без сложных оборотов.

Временное или привычное

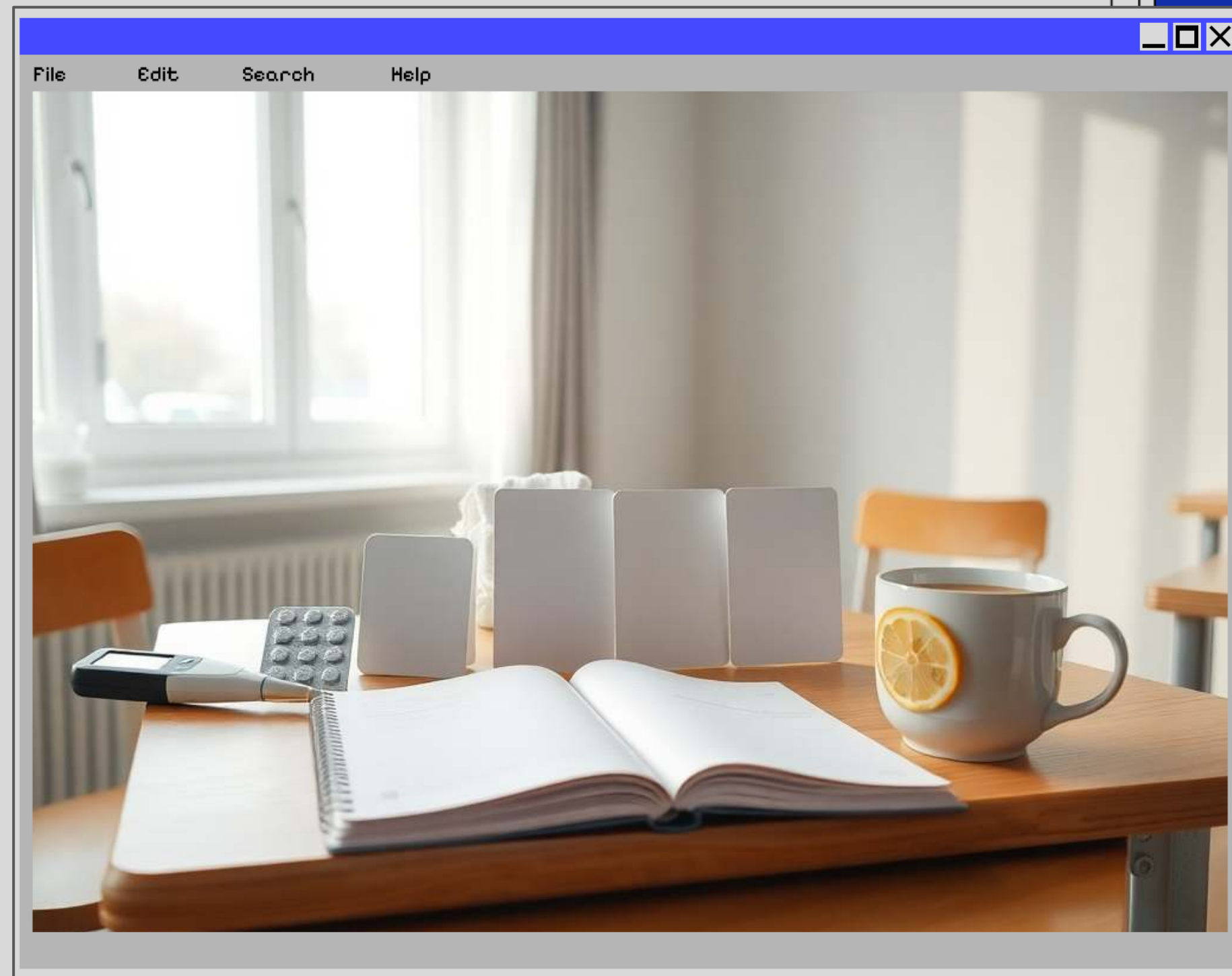
Важно различать разовое недомогание и обычное состояние: I feel dizzy today, but I usually feel fine. Такое противопоставление делает высказывание точнее и естественнее в разговоре.

Состояние и улучшение

Фразы I'm feeling better и I'm under the weather помогают передать динамику самочувствия. Они особенно полезны, если нужно показать, что состояние меняется, а не остаётся одинаковым.

Визуальная опора

Изображение с учеником и ключевыми словами — headache, sore throat, fever, tired, unwell — помогает быстрее связать слова с конкретной ситуацией и активизировать нужную лексику.



Грамматика: have got, have, feel, hurt

1

Have got

В разговорном английском have got часто используют для сообщения о симптоме: I've got a headache, She's got a temperature. Эта форма особенно типична для неформального общения.

3

Hurt

Глагол hurt обычно сочетается с названием части тела: My leg hurts, My throat hurts. Такая модель помогает точно указать источник боли и избежать буквального перевода с русского.

2

Feel

Глагол feel передаёт общее самочувствие и эмоционально-физическое состояние: I feel weak, He feels better today. Он удобен, когда нужно описать состояние без указания конкретной боли.

4

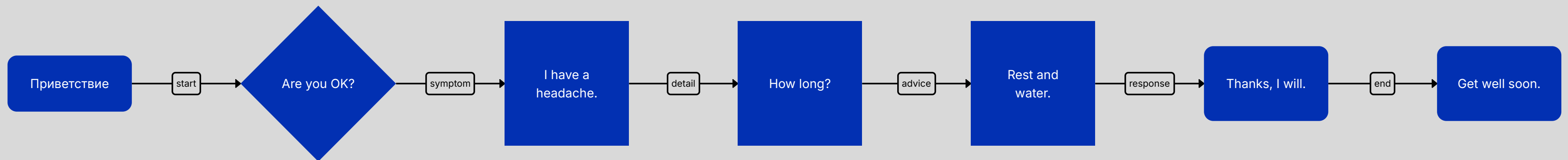
Тонкие различия

Фразы I am sick и I feel sick не совпадают по смыслу полностью, поэтому их важно различать. Кроме того, речевые привычки британского и американского варианта могут различаться.

Диалог о здоровье: последовательность речевых действий

Типичный учебный диалог строится от приветствия к описанию симптома, затем к совету и завершению разговора.

Ok



Полезные фразы для общения с одноклассником



Поддержка

Are you feeling better? и Take care помогают выразить участие спокойно и по-доброму. Такие реплики делают разговор более естественным и поддерживают собеседника в школьной ситуации.



Совет обратиться за помощью

You should see the school nurse и Get some rest — удобные фразы, когда нужно предложить разумное действие без давления и излишней категоричности.



Уточнение боли

Where does it hurt? позволяет быстро выяснить, какая именно часть тела беспокоит. Это важная реплика, потому что она помогает перейти от общего вопроса к конкретике.



Проверка симптомов

Do you have a temperature? и Since when have you felt this way? помогают уточнить признаки болезни и длительность недомогания. Такие вопросы особенно полезны в ролевых диалогах.



Лекарства и меры

Have you taken any medicine? и Don't overwork yourself расширяют разговор до практических рекомендаций. Они позволяют показать внимание к состоянию одноклассника и сохранить дружелюбный тон.

Разговор у врача: вежливые формулы и этикет

Вежливое начало

В кабинете врача важно начинать спокойно и корректно: Could you tell me what seems to be the problem? и Please sit down задают уважительный тон и упорядочивают общение.

Краткое сообщение о симптомах

Пациенту лучше говорить последовательно и без лишних деталей: I have had a cough for three days, I feel weak, I can't sleep well. Такая подача облегчает понимание.

Уточняющие вопросы

Фраза I'd like to ask a few questions помогает врачу перейти к сбору информации. В ответ обычно ожидаются короткие, точные ответы о длительности симптомов и самочувствии.

Изображение и опоры

Схема с кабинетом врача и карточками фраз помогает запомнить речевые модели визуально. Это особенно полезно, когда нужно быстро восстановить нужные формулы в устном ответе.



Типичные симптомы и корректные английские формулировки

Симптом	По-русски	По-английски
headache	головная боль	My head hurts
sore throat	боль в горле	I have a sore throat
fever	температура	I have a high temperature
cough	кашель	I have a dry cough
stomachache	боль в животе	My stomach hurts
cold	простуда	I've got a cold

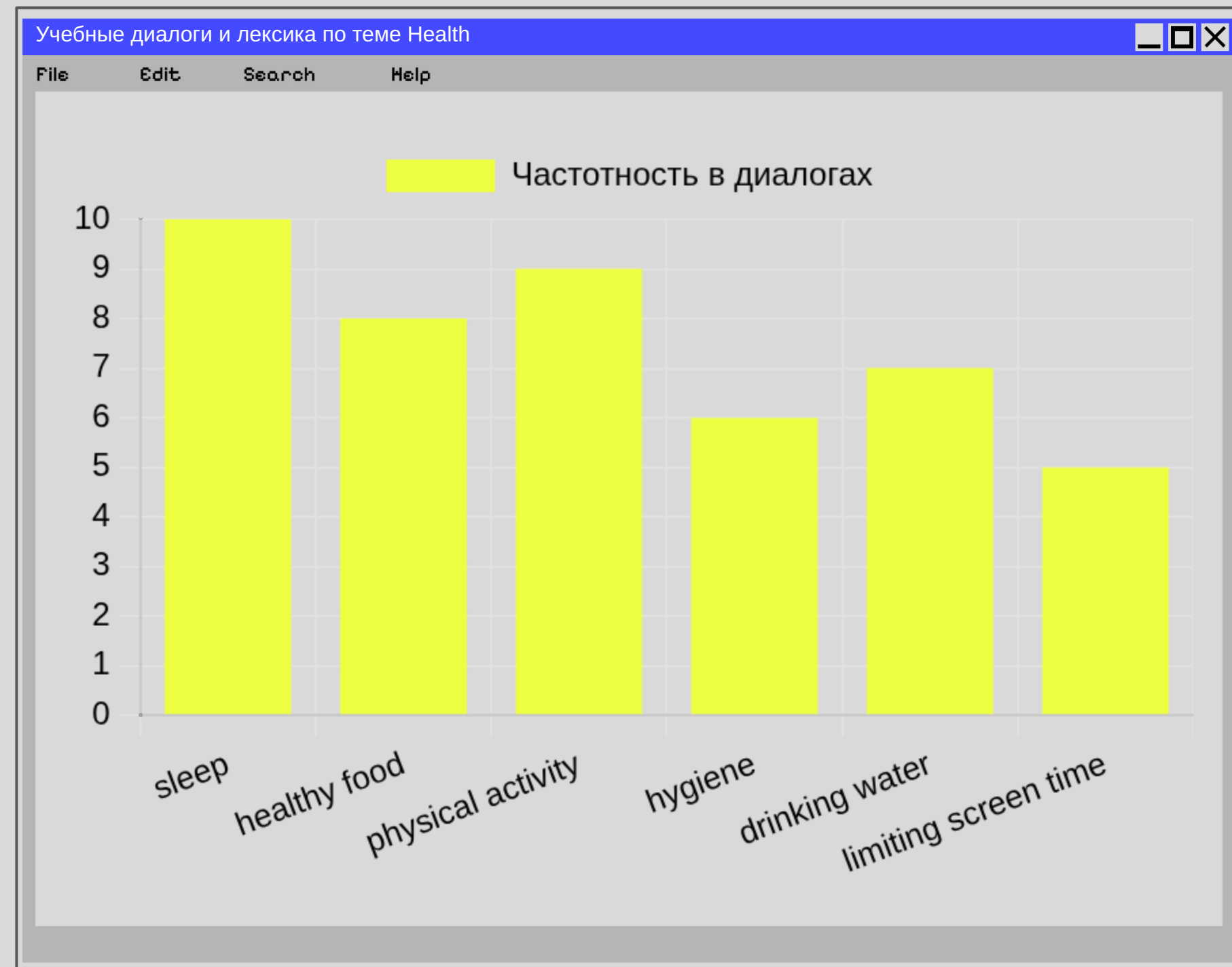
При описании симптомов важно выбирать устойчивые английские сочетания и не переводить фразы дословно с русского.

Таблица показывает, что для здоровья важнее запоминать готовые речевые модели, чем подбирать буквальный перевод каждого слова.

Здоровые привычки в лексике урока

Диаграмма помогает увидеть, какие привычки чаще всего переходят из словаря в устную речь и обсуждаются в школьных ситуациях.

На первом плане оказываются сон и физическая активность: именно они чаще всего связываются с самочувствием и учебной нагрузкой подростков.



Советы на английском: should, shouldn't, had better

1 Мягкий совет

Should используют, когда нужно вежливо предложить действие без давления на собеседника. Эта форма подходит для школьных диалогов, где важно звучать доброжелательно и ненавязчиво.

2 Предупреждение

Shouldn't выражает нежелательное действие или риск. Такая форма помогает кратко обозначить границу, объяснить возможный вред и сохранить корректный тон в разговоре о здоровье.

3 Настойчивый совет

Had better употребляют, когда ситуация требует более решительного предупреждения. Эта конструкция особенно уместна, если нужно быстро отреагировать на симптом или заметное ухудшение состояния.

4

**утверждения помогают отличать
мифы от фактов о здоровье**

Четыре типичных высказывания
в упражнении помогают тренировать
не только лексику, но и умение критически
оценивать информацию о здоровье.

Ok

Профилактика и everyday health routine

1

Достаточный сон

Сон 8–10 часов помогает подросткам лучше восстанавливать силы, сохранять внимание на уроках и легче справляться с умственной нагрузкой в течение учебной недели.

2

Гигиена каждый день

Регулярное мытьё рук, чистота личных вещей и аккуратные бытовые привычки снижают риск распространения инфекций и формируют ответственное отношение к собственному здоровью.

3

Сбалансированное питание

Полноценный рацион с достаточным количеством полезных продуктов поддерживает энергию, работоспособность и устойчивость к переутомлению, особенно в период контрольных и экзаменов.

4

Движение и вода

Физическая активность и достаточное питьё улучшают самочувствие, помогают сохранять тонус и положительно влияют на концентрацию в течение учебного дня.

5

Профилактические осмотры

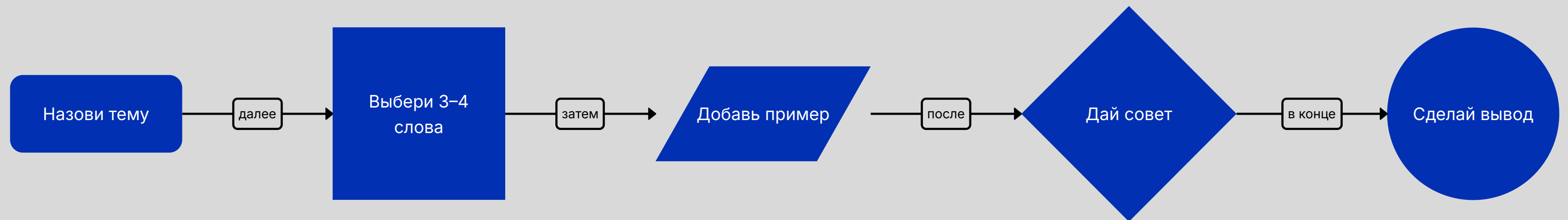
Регулярные check-ups позволяют вовремя заметить возможные проблемы и не откладывать обращение за помощью, если появляются тревожные симптомы или ухудшение состояния.



Как подготовить устный ответ по теме health

Последовательность учебного монолога для 10 класса: от темы и ключевых слов до примера, совета и вывода.

Ok



Диалогические клише для урока английского языка

Готовые фразы помогают быстро начать разговор, уточнить состояние и завершить диалог без лишней языковой нагрузки.

Клише делают диалог естественным, экономят время на формулировку и помогают говорить точнее в типовой школьной ситуации.

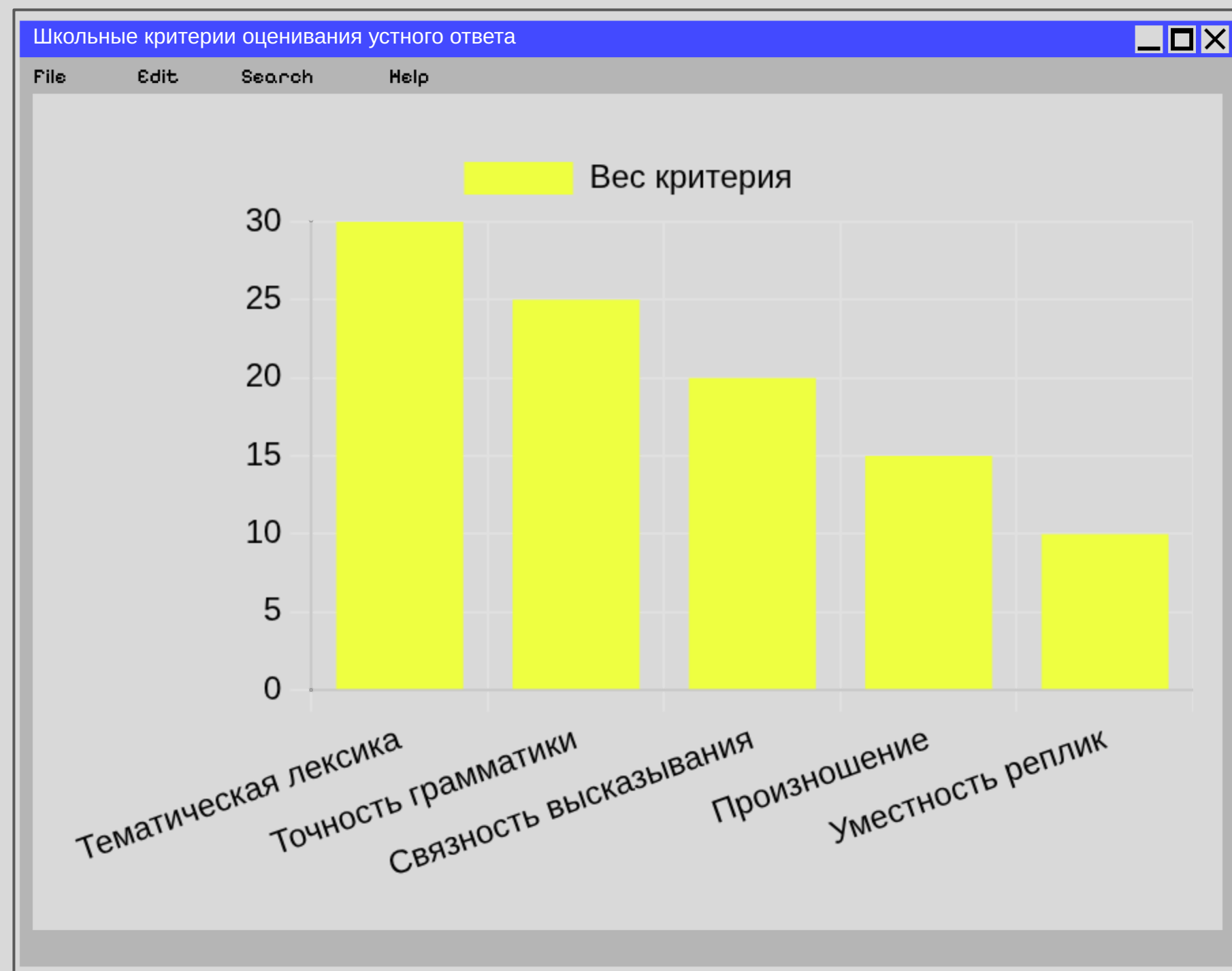
Учебные речевые образцы по теме Health

Ситуация	Фраза
Начало	What's the matter?
Уточнение	How long have you felt like this?
Описание	I've got a runny nose
Совет	You should rest
Поддержка	I hope you get well soon
Завершение	Take care

Что проверяется в устной теме talking about health

Критерии оценки показывают, что важно не только знать слова, но и уметь использовать их в понятном, уместном и связном ответе.

Лексика и коммуникативная адекватность обычно важнее всего: именно они показывают, может ли ученик реально поддержать разговор о здоровье.



Связь темы здоровья с жизнью подростков

Школьная усталость

Тема легко связывается с реальными нагрузками старшеклассников: усталостью перед контрольной, недосыпом и необходимостью объяснить своё состояние на английском в привычной обстановке.

Повседневные симптомы

Простуда, головная боль или слабость — ситуации, которые подростки могут описать быстро и понятно, используя базовую лексику, уже знакомую из уроков.

Эмоциональное состояние

Разговор о здоровье включает не только физическое самочувствие, но и стресс, тревогу, утомление, поэтому язык темы помогает точнее говорить о собственном состоянии.

Поддержка взрослых

Обращение к школьной медсестре, учителю или родителям требует вежливых реплик, а значит, развивает практический навык общения в реальных и понятных подросткам ситуациях.

Итог: как уверенно говорить о здоровье по-английски

Ok

Уверенный ответ строится на трёх опорах: тематическом словаре, простых грамматических моделях и вежливых клише. Вместе они позволяют говорить о здоровье ясно, корректно и по-настоящему по-английски.