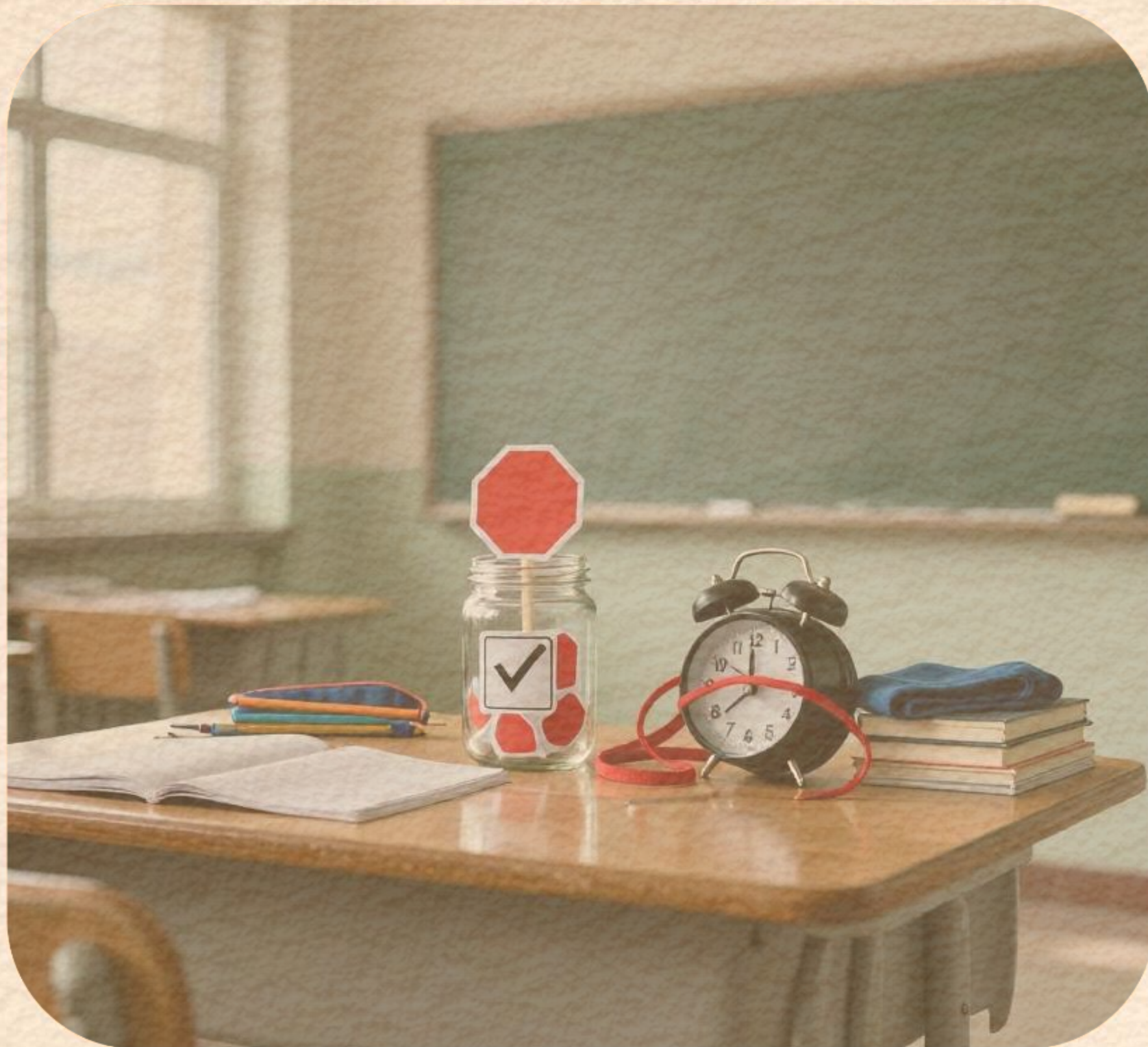


Annoying habits: English words and school-life examples

Bad habits in school, at home, and in conversation

Зачем говорить о bad habits на английском



Эта тема помогает расширить словарь по школьной жизни, поведению и чувствам. Ученики учатся описывать привычки, понимать тексты и диалоги, а также вежливо советовать, что стоит изменить.

Важные слова по теме



Bad habit

Bad habit — это привычка, которая мешает учёбе или общению. С ней легко связать простые примеры: being late, interrupting, making noise. Такие слова подходят для коротких ответов и диалогов.



Noise and mess

Noise, mess, delay and distraction часто описывают поведение в классе и дома. Например: They make too much noise. The classroom is messy. Эти фразы помогают говорить понятно и точно.



Rude behaviour

Rude behaviour — это невежливые действия, которые раздражают других. Сюда относятся перебивание, игнорирование собеседника и громкие разговоры. Для урока полезны слова polite, rude, annoying и noisy.



Simple examples

Короткие фразы помогают быстро применять лексику: He is often late. She interrupts people. They make too much noise. Такие предложения легко использовать в устной речи и мини-диалогах.

Громкий телефон и наушники в классе



Что видно

Ученик сидит за партой с телефоном, а на экране идут видео или сообщения. Из-за звуков и уведомлений соседи отвлекаются от задания и теряют внимание к уроку.

Как это описать

Подходящие слова для такой ситуации: loud phone, notifications, music, distraction, attention, classroom rules. Они помогают точно объяснить, почему поведение мешает работе класса.

Как сказать вежливо

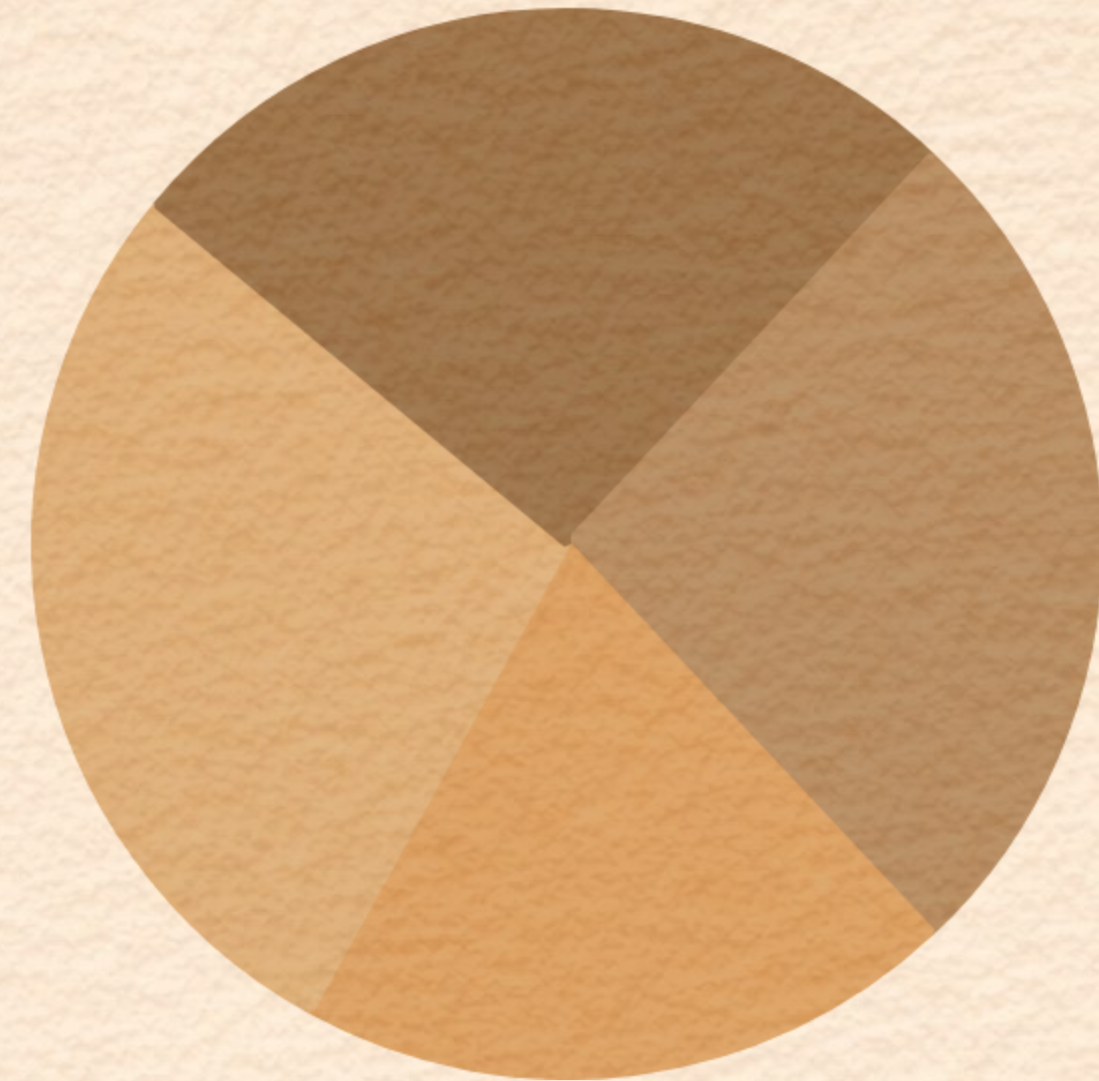
Можно использовать фразы: The phone is too loud. It distracts the class. It is disrespectful during a lesson. Такие предложения звучат спокойно и подходят для школьного общения.

Какие bad habits чаще всего называют школьники

Результаты мини-опроса показывают, какие привычки учащиеся замечают чаще всего в классе и на переменах.

Лидируют using the phone и interrupting: они быстрее всего нарушают темп урока и мешают общению.

Being late Interrupting Making noise
Using the phone Leaving a mess



Мини-опрос класса, учебный пример

Перебивание: вежливо и невежливо на английском

Что значит interrupt

Interrupt означает перебивать или говорить поверх другого человека. В классе это звучит невежливо, потому что собеседник не успевает закончить мысль и чувствует, что его не слушают.

Вежливые формы

Можно сказать: Can I add something? May I speak? Let me finish, please. Такие выражения показывают уважение к собеседнику и помогают говорить спокойно даже в споре.

Невежливые примеры

Фразы He interrupts every time и She doesn't listen to others хорошо описывают грубое поведение. Они помогают показать, что человек не соблюдает правила разговора и мешает общению.

Полезное правило

Если вы хотите высказаться, лучше дождаться паузы и поднять руку. Это делает classroom language более polite и помогает всем услышать друг друга без лишнего шума.

Плохая привычка, её эффект и более удачная замена

Сравнение помогает увидеть, как небольшое изменение поведения улучшает урок и общение.

Даже простые замены делают поведение более удобным для всех и уменьшают лишние проблемы в классе.

bad habit	effect	better choice
being late	missing the start	come early
interrupting	confuses talk	wait for a pause
making a mess	extra work	clean up
using the phone	losing attention	switch it off

Учебный материал по теме classroom behaviour

Messy habits: беспорядок в рюкзаке, на парте и дома

1 Messy desk

Когда парта завалена книгами, тетрадями и ручками, трудно быстро найти нужную вещь. Из-за этого теряется время, а работа на уроке начинается с лишнего стресса.

2 Untidy bag

В неаккуратном рюкзаке легко забыть домашнее задание или перепутать учебники. Фраза I can't find my workbook хорошо передаёт такую проблему и подходит для коротких устных ответов.

3 Scattered books

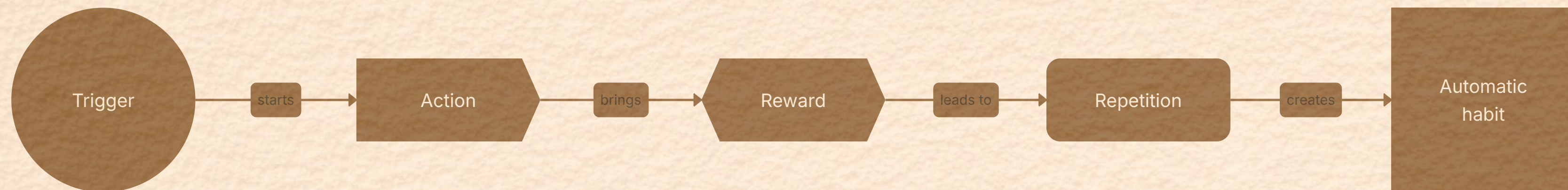
Если книги и тетради лежат где попало, подготовка к уроку становится медленнее. Ученику приходится отвлекаться, вместо того чтобы сразу начать читать, писать или повторять материал.

4 Tidy up

После урока полезно сразу навести порядок и собрать вещи. Фраза We need to tidy up after class показывает простое и вежливое решение, которое помогает избежать беспорядка.

Как bad habit становится привычкой

Схема показывает, как одно и то же действие повторяется в похожей ситуации.



Procrastination: откладывание дел на потом



Домашнее задание подождёт?

После школы ученик открывает учебник, но рядом лежит телефон, и кажется, что домашнее задание можно сделать позже. Сначала идут видео и игры, а потом появляется спешка. В итоге работа выполняется быстро, но неаккуратно, и времени на проверку почти не остаётся.



Ночь перед дедлайном

Когда срок сдачи уже близко, начинается time pressure. Ученик смотрит на часы, листает тетрадь и повторяет: 'I'll do it later'. Но позже превращается в поздний вечер, а иногда и в очень короткую ночь перед тестом или сдачей задания.



Начать раньше – проще

Если разбить работу на маленькие шаги, начать гораздо легче. Фраза I need to start earlier подходит для такой ситуации. Даже десять минут в начале дня помогают снять напряжение, потому что работа идёт спокойнее и без лишней спешки.

Одна плохая привычка может мешать сразу нескольким людям и создавать лишние проблемы в классе, дома и в общении.

Обобщение по ключевым последствиям вредных привычек в материале урока

3

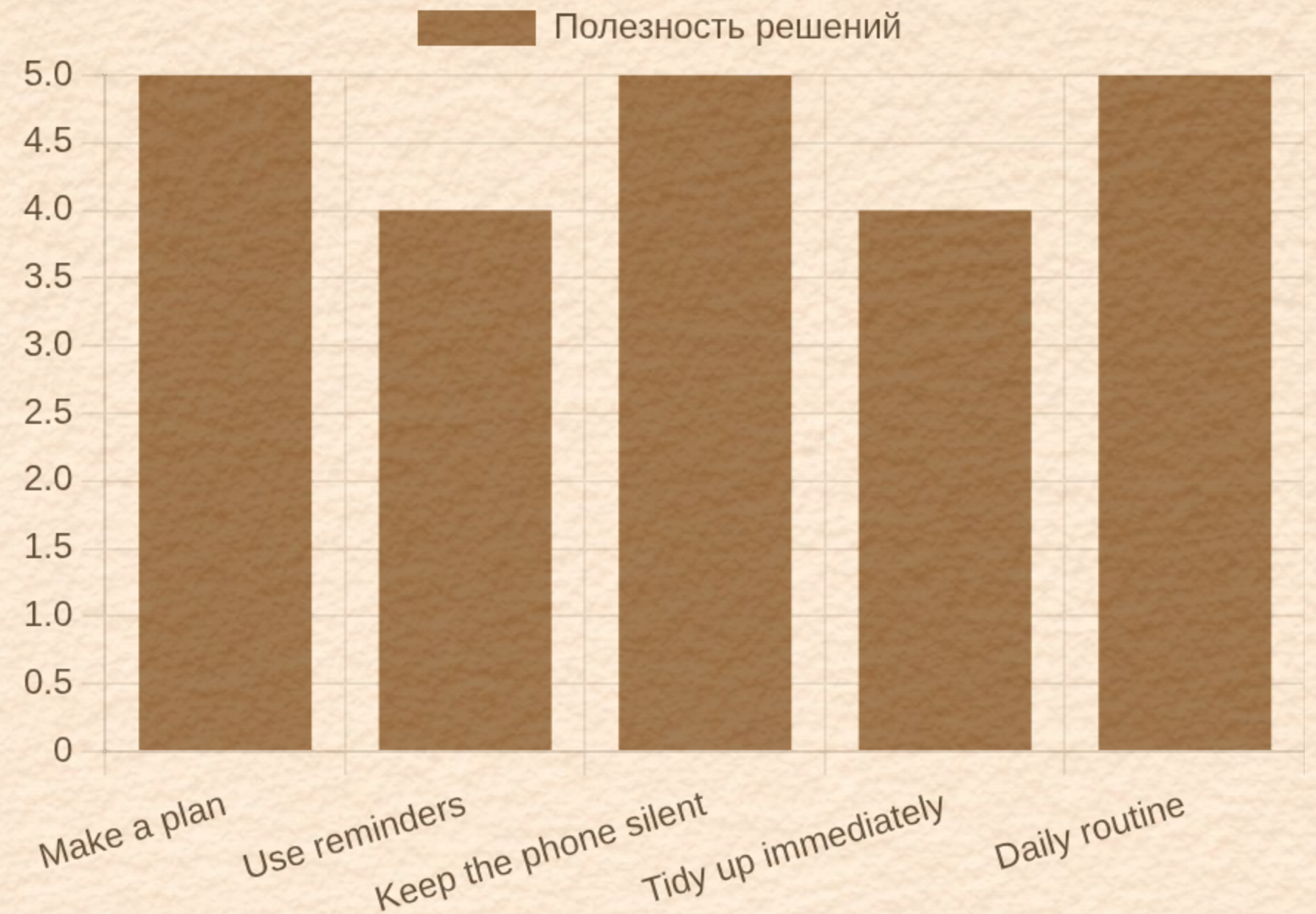
основных вещи она отнимает у окружающих: время, внимание и комфорт.

Что помогает уменьшить annoying habits

Простые правила легче соблюдать, если они связаны с конкретным действием: убрать телефон, записать напоминание или начать работу сразу после урока.

Самыми полезными оказываются понятный режим, напоминания и быстрые действия без откладывания.

*Условная шкала полезности
по материалам урока*



Small annoying habits in everyday life

01.

Сначала это кажется мелочью

Небольшие привычки вроде громкого жевания, щёлканья ручкой или разговоров во время тишины сначала кажутся неопасными и даже незаметными.

02.

Потом они начинают отвлекать

В классе такие действия быстро мешают сосредоточиться: они раздражают одноклассников, сбивают рабочий ритм и ухудшают атмосферу на уроке.

03.

Затем привычка закрепляется

Если повторять одно и то же каждый день, поведение становится автоматическим. Тогда изменить его сложнее, поэтому важно замечать проблему рано.

Где bad habits заметнее всего

Место	Примеры
Classroom	noise, interruptions
Home	messy room, chores
Transport	loud talking, blocking
Online chat	spam, rude comments

Одна и та же привычка по-разному влияет на дом, школу, дорогу и общение в сети.

Поведение заметно меняется в зависимости от ситуации: то, что раздражает в классе, может быть ещё хуже дома или в интернете.

Материалы урока по теме annoying/bad habits

Как компания друзей влияет на поведение



Поведение группы

Подростки часто перенимают манеру говорить, шутить и реагировать на замечания. Если в компании принято опаздывать или шуметь, это начинает казаться обычным.



Peer pressure

Давление сверстников заставляет повторять чужие привычки, чтобы не выделяться. Из-за этого ученик может соглашаться на плохое поведение, даже если понимает, что оно мешает.

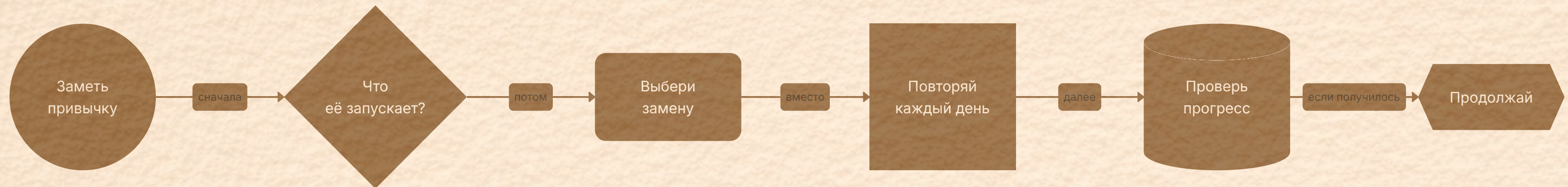


Полезное влияние

Друзья могут работать и в хорошую сторону: напоминать о правилах, поддерживать порядок и помогать вовремя начинать дело. Тогда хорошие привычки укрепляются быстрее.

How to change a bad habit

Схема показывает простой путь от осознания привычки к её замене и закреплению через повторение.



Стресс, усталость и голод как причины bad habits



1 Недостаток сил

Когда ученик устал или не выспался, ему труднее контролировать голос, внимание и терпение. В таком состоянии даже обычные задания кажутся более тяжёлыми и раздражающими.

2 Голод и спешка

Если человек голоден, он чаще торопится, отвечает резко и делает ошибки. Из-за этого усиливаются шум, невнимательность и желание закончить всё как можно быстрее.

3 Стресс после дня в школе

После длинного учебного дня возрастает желание отвлечься на телефон или отложить домашнее задание. Тогда плохая привычка становится более заметной и сильнее закрепляется.

4 Своё состояние важно замечать

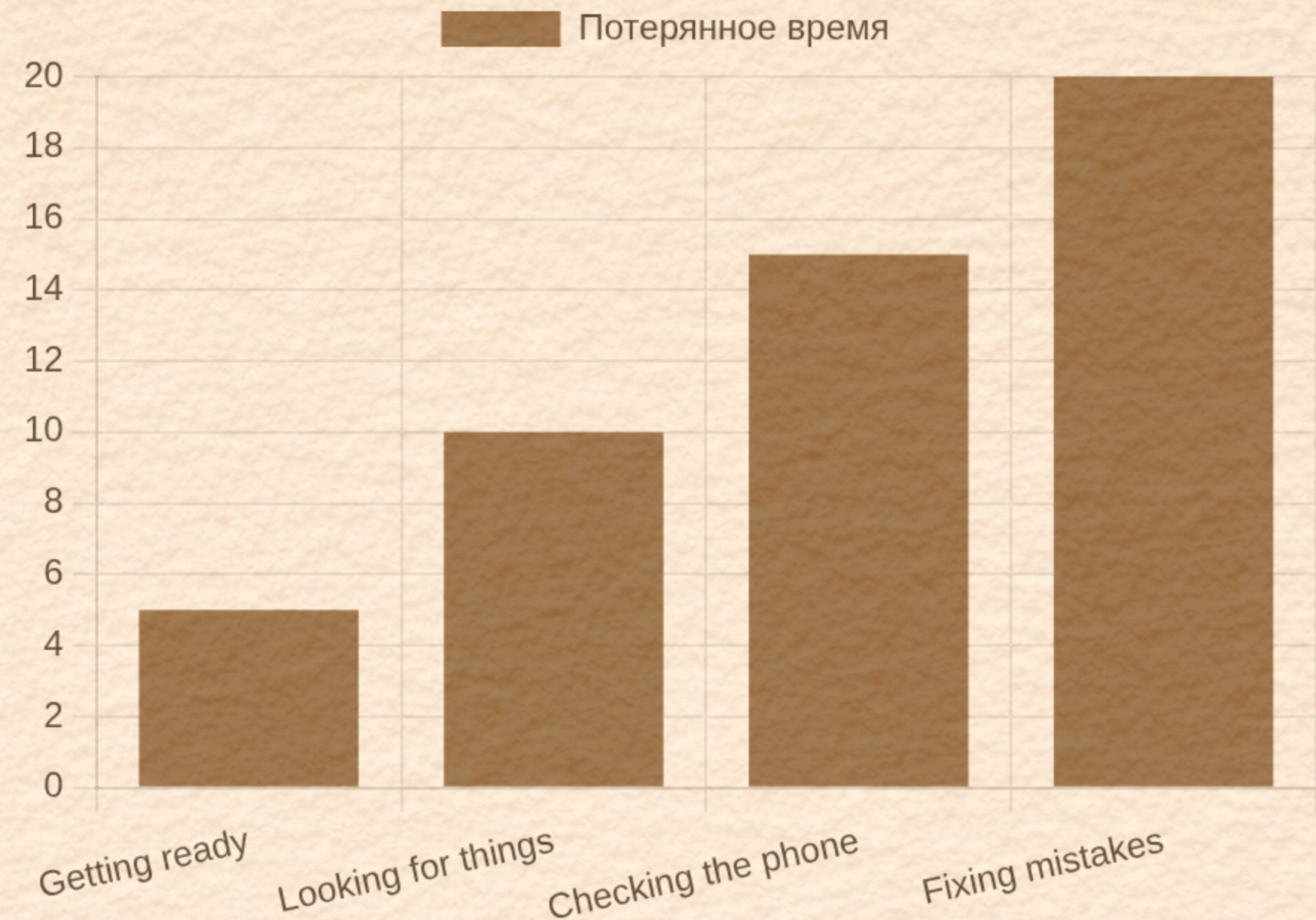
Полезно замечать момент, когда поведение ухудшается: When I am tired, I get more distracted. Это помогает понять причину и вовремя изменить действие.

Как мелкие привычки крадут время за один день

Небольшие задержки часто незаметны по отдельности, но в сумме они мешают спокойно учиться, собираться и выполнять домашние дела без спешки.

Чем чаще повторяются отвлечения и исправления, тем больше времени теряется за обычный школьный день.

Условный расчёт на основе примеров из материала урока



Полезные фразы для обсуждения привычек на английском

1 Говорим о вежливости

Фразы It is rude to... и It is polite to... помогают кратко оценить поведение. Они подходят для описания школьных ситуаций, где важно уважать других.

2 Даем совет

Конструкции He should... и She shouldn't... помогают предложить решение. С их помощью легко сказать: You should listen carefully or We shouldn't make noise in class.

3 Выражаем мнение

Фразы In my opinion... и I agree because... нужны для короткого ответа в диалоге. Они помогают объяснить, почему привычка кажется неприятной или полезной.

4 Говорим о последствиях

Выражение This habit makes people feel... показывает, как поведение влияет на других. Оно помогает связать привычку с эмоциями, комфортом и атмосферой в классе.

**Итог: bad habits можно
назвать, понять и изменить**

Тема annoying habits учит описывать поведение по-английски, объяснять его последствия и вежливо давать советы. Если замечать привычку и менять её шаг за шагом, школьная жизнь становится спокойнее.