

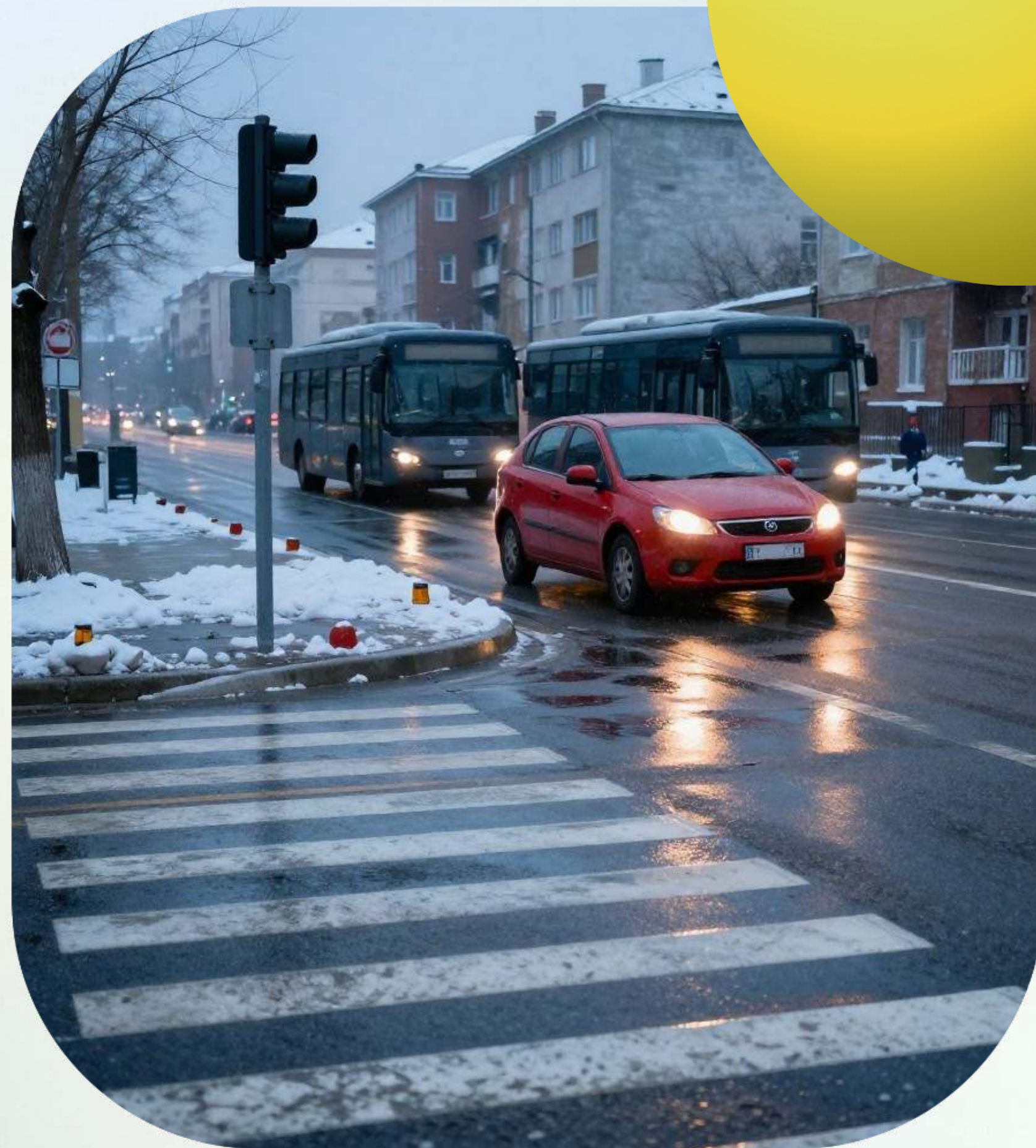


Берегись автомобиля!

Как стать заметным и перейти дорогу без риска

Почему дорога требует внимания

Машина движется быстро и может остановиться не сразу, а ребёнка из кабины заметить труднее. Опасность появляется за секунды, поэтому у дороги важно быть особенно внимательным всегда.



Где чаще всего возникают опасные места

Двор и выезд

Во дворе и у выезда из гаража машина может внезапно тронуться, повернуть или поехать задним ходом. Здесь особенно важно не выходить на проезд без взгляда по сторонам.

Парковка и остановка

На парковке и у остановки транспорта водитель занят манёвром, а ребёнка легко не заметить между машинами или рядом с большим автобусом. Опасность здесь часто появляется неожиданно.

Перекрёсток и школа

У перекрёстка и у подъезда к школе транспорт может резко остановиться или повернуть. Даже знакомое место становится рискованным, если смотреть только вперёд и не замечать движение вокруг.

Между машинами

Особенно опасно выходить из-за припаркованных автомобилей: дорога оттуда видна не сразу, а водитель тоже видит пешехода позже. Небольшой шаг в сторону может скрыть ребёнка полностью.



Почему водитель не всегда видит ребёнка

Низкий рост — не мелочь

Ребёнок ниже взрослого может скрыться за капотом, багажником или высокой машиной. Для водителя это выглядит как пустое место, хотя человек находится совсем рядом и уже сделал шаг вперёд.



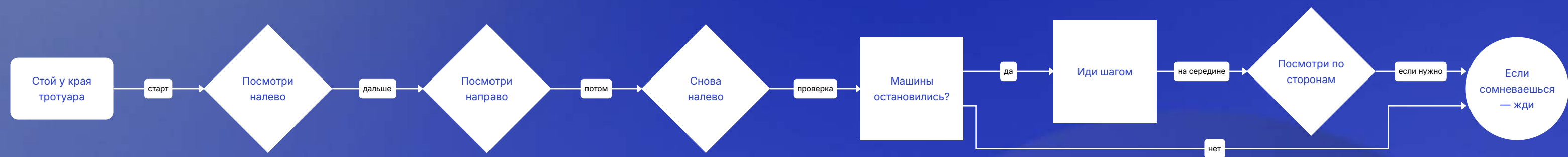
Погода и предметы мешают обзору

Дождь, снег, темнота, кусты и сугробы ухудшают видимость. Когда рядом стоят другие автомобили, слепая зона становится ещё больше, и пешеход может исчезнуть из поля зрения буквально на секунду.



Безопасный переход дороги

Пошаговая схема для внимательного пешехода



Пешеходный переход и светофор



Зебра помогает, но не спасает сама

Разметка показывает место перехода, однако смотреть по сторонам всё равно нужно. Даже на «зебре» машина может подъехать быстро, поэтому сначала убеждаются, что путь действительно свободен.



Сигнал светофора — не единственная проверка

Зелёный свет разрешает переход только тогда, когда транспорт остановился. Если машины ещё движутся, нужно подождать: светофор не умеет тормозить автомобиль вместо водителя.



Мигающий и жёлтый — не старт

На мигающий зелёный и жёлтый сигнал начинать переход нельзя. Эти сигналы предупреждают, что ситуация меняется, а дорога требует ещё большей осторожности и терпения.



Смотри не только вперёд

На перекрёстке особенно важно замечать поворачивающие автомобили. Водитель может ехать на свой сигнал, но всё равно повернуть туда, где идёт пешеход.

Правила во дворе

1 Выходи спокойно

Не выбегай из подъезда, из-за кустов или из-за припаркованной машины. Сначала остановись, посмотри вокруг и только потом выходи на проезд или дорожку.

2 Игры — подальше от машин

Двор кажется знакомым, но машина может оказаться рядом неожиданно. Догонялки, мяч и быстрый бег лучше оставить там, где нет движущегося транспорта.

3 Смотри по сторонам

Перед любым шагом во двор или к дороге проверь, не едет ли машина, не выезжает ли она задним ходом и нет ли рядом взрослого водителя.

4 Не спеши у дома

Даже рядом с собственным подъездом нельзя считать дорогу безопасной. Спокойный шаг и внимательный взгляд помогают избежать неприятной встречи с автомобилем.



Как вести себя рядом с парковкой

Машина сдаёт назад

На парковке водитель часто смотрит в зеркала и камеру, но низкого ребёнка всё равно может не заметить сразу. Если машина начала двигаться, лучше сразу остановиться и отойти дальше, а не пытаться проскочить рядом.



Между автомобилями — не место для игры

Прятаться между машинами, трогать чужую дверь или обходить автомобиль вплотную опасно. Водитель может начать манёвр в любой момент, а пешеход, спрятавшийся между рядами, остаётся почти невидимым.



Держись на расстоянии

Безопаснее идти там, где есть свободное пространство и хорошая видимость. Чем дальше ребёнок от бампера, тем больше времени у него заметить движение машины и спокойно отойти в сторону.



Автобус, троллейбус и трамвай

1. Вышел из транспорта

Сразу остановись после выхода и не торопись вперёд. Сначала осмотри: рядом может ехать машина, а толпа на остановке легко закрывает обзор.

3. Трамвай требует терпения

У трамвая рельсы и движение сложнее, чем кажется. Подожди, пока проезд освободится полностью, и только потом переходи безопасно и спокойно.

2. Не обходи сзади

Автобус и троллейбус сзади обходить опасно: из-за них может выехать автомобиль. Лучше подождать, пока путь станет хорошо виден.

4. На остановке не толкайся

Не выбегай на проезжую часть и не толкай других пассажиров. На остановке важно стоять спокойно, чтобы никто не оказался слишком близко к дороге.

2

**элемента — светлая одежда и
светоотражатели — помогают
водителю заметить пешехода
раньше.**

Светлые вещи и отражающие элементы
делают ребёнка заметнее в сумерках,
дождь и зимой, когда темнеет рано.

Рекомендации по безопасному поведению пешеходов и
использованию светоотражающих элементов

Дорога и гаджеты не дружат



Смотри на дорогу

Экран отнимает внимание в самый неподходящий момент. Пока ты читаешь сообщение или листаешь игру, рядом может появиться машина, велосипед или загореться сигнал светофора.

Наушники мешают

Громкая музыка закрывает важные звуки: сигнал автомобиля, звонок велосипеда, голос взрослого. На улице лучше слышать, что происходит вокруг, а не только любимый трек.

Сначала переход, потом телефон

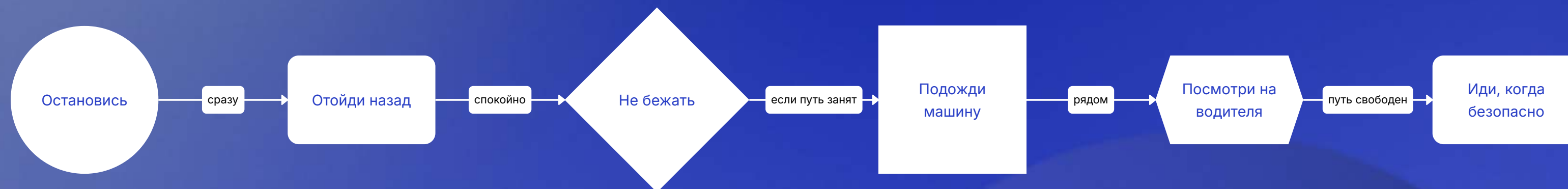
Перед дорогой убери гаджет в карман или рюкзак и полностью сосредоточься. Даже короткий взгляд в экран может стоить слишком дорого, если в это время кто-то поворачивает.

Игра подождёт

Успеть пройти безопасно важнее, чем ответить в чат или пройти уровень. На переходе нужно быть внимательным, а не чемпионом по спешке и отвлечению.

Что делать, если машина слишком близко

Памятка для ситуации, когда автомобиль движется рядом с пешеходом.



Правила для пассажира в машине

1 Пристегнись сразу

Ремень безопасности нужен всегда, даже если ехать всего одну остановку. Он помогает удержаться на месте при резком торможении и делает поездку заметно безопаснее.

2 Садись спокойно

Входить и выходить из машины можно только после полной остановки. Не торопись и не высовывайся наружу, чтобы не задеть дверь, велосипед или проходящего человека.

3 Проверь дверь

Перед тем как открыть дверь, посмотри по сторонам. Рядом может ехать велосипедист, идти пешеход или двигаться другая машина, а невнимательность тут очень коварна.

4 Выходи со стороны тротуара

Если есть выбор, выходи туда, где меньше движения и ближе к тротуару. Так ты не окажешься прямо рядом с проезжей частью и движущимися машинами.



Как знаки и разметка помогают идти правильно

Зебра, которая ведёт

Белые полосы на дороге подсказывают, где удобнее и безопаснее перейти улицу. Но даже на «зебре» нельзя идти не глядя: сначала нужно убедиться, что машины остановились и путь свободен.



Сигнал, которому нельзя спорить

Светофор помогает договориться пешеходам и водителям без слов. Когда загорается нужный сигнал, переход становится понятнее, но смотреть нужно всё равно внимательно: машина может поворачивать, а водитель — спешить.



3

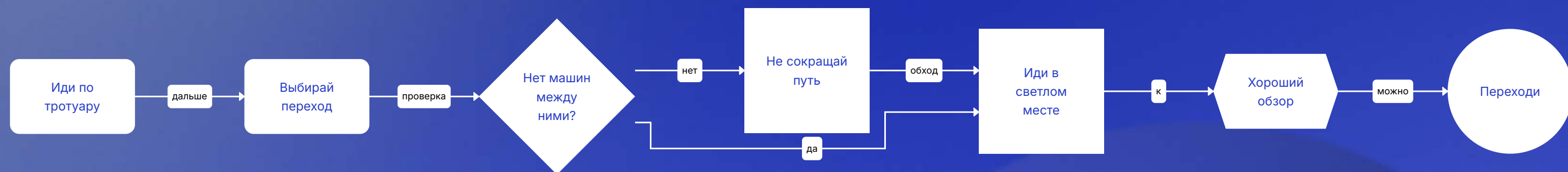
**короткой паузы часто хватает,
чтобы заметить опасность у дороги.**

Небольшая остановка перед шагом на проезжую часть помогает увидеть велосипед, поворот машины или скользкое место и не поторопиться.

Памятка по безопасному поведению пешехода

Как выбрать безопасный путь

Последовательность действий для маршрута, где меньше риска и лучше обзор.



Что делать, если заметна опасность

Не спорь с машиной

Если автомобиль рядом и ситуация кажется опасной, не пытайся доказать, что ты успеешь первым. Лучше остановиться и дать машине проехать, чем сделать рискованный шаг.

Отойди в безопасное место

Сделай шаг назад или в сторону, где нет движения. Там легче спокойно оценить обстановку, не мешая водителю и не приближаясь к проезжей части.

Позови взрослого

Когда рядом есть родитель, учитель или другой взрослый, сразу сообщи ему об опасности. Взрослый поможет выбрать безопасное решение и не позволит тебе поторопиться.

Держи младшего рядом

Если рядом малыш, не отпускай его вперёд и не позволяй выбежать на дорогу. В опасной ситуации важно действовать спокойно и вместе, а не каждый сам по себе.



Памятка для школы и дома

Сначала осмотришь

1

Перед любой дорогой привычка номер один — посмотреть по сторонам. Это нужно утром у дома, днём у школы и вечером на прогулке, когда внимание легко уходит в сторону.

Переходи в правильном месте

2

Выбирай участок дороги со знаком, разметкой и хорошим обзором. Безопасный переход помогает видеть и тебя, и машины, а не играть в прятки с поворотами.

Не отвлекайся

3

Убери телефон, не громко слушай музыку и не отвлекайся на шутки и игры. На дороге лучше быть серьёзным на три шага, чем потом жалеть об одном.

Когда правило становится привычкой

Утренний маршрут без сюрпризов

Каждое утро Миша выходит из дома и сначала смотрит по сторонам, а уже потом шагает к переходу. Через несколько дней он делает это почти не задумываясь, как будто внутри работает маленький дорожный помощник.



Школьный день с внимательными глазами

Катя идёт домой после уроков и замечает, что машина поворачивает у двора, ещё до того как успевает заговорить подруга. Она просто привыкла смотреть вокруг, поэтому опасность не застаёт её врасплох.



Самое важное на дороге

Безопасность начинается с простых привычек: остановиться, посмотреть, подождать и не отвлекаться. Если помнить об этом каждый день, дорога в школу, во двор и обратно станет намного спокойнее.