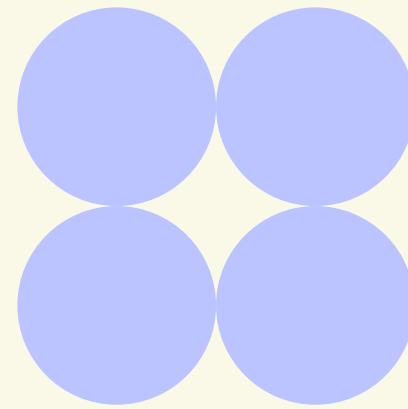


The background of the slide is a collage of circular images showing various emergency supplies. At the top, there are frames showing a doorway and a hallway. Below these, there are frames showing rolls of white tape, packets of instant noodle soup, and several white bags, likely for emergency shelter or protection. The central text is overlaid on a light blue rounded rectangle.

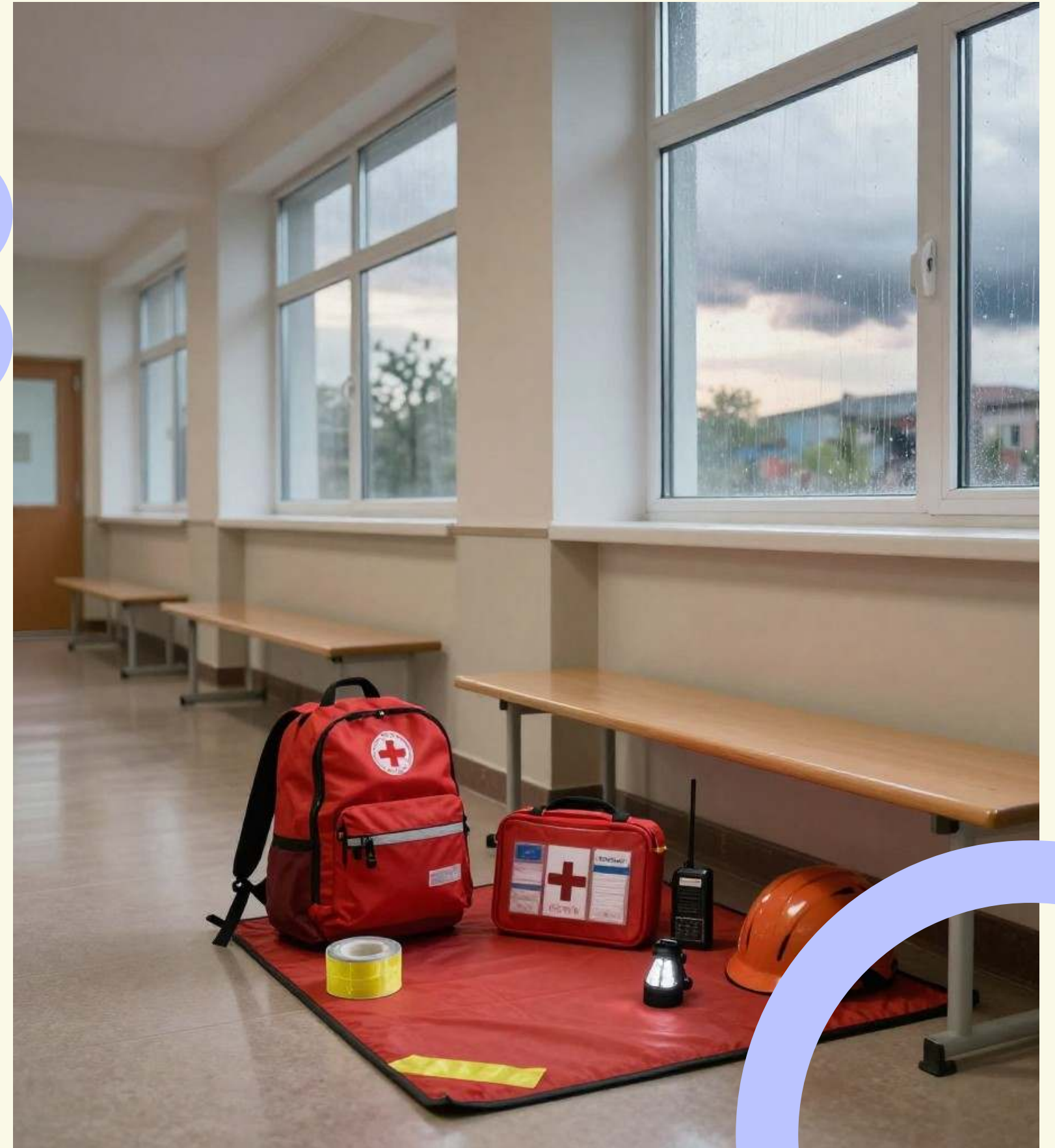
Основы комплексной безопасности и защита населения России

Как действовать безопасно в любой чрезвычайной ситуации.

Почему защита населения важна каждому школьнику



ЧС могут возникнуть внезапно и нарушить привычную жизнь семьи, школы или города. Знание простых правил помогает вовремя заметить опасность, не растеряться и сохранить здоровье до прибытия помощи.



Основные виды опасностей в повседневной жизни



Природные угрозы

Наводнения, гроза, метель, жара, сильный ветер и лесные пожары могут быстро изменить обстановку. Они требуют внимательности к прогнозу погоды и готовности действовать без промедления.



Техногенные риски

Пожары в зданиях, аварии на транспорте, утечка газа и перебои с электричеством связаны с работой техники и коммуникаций. Важно знать, как отключить опасные приборы и куда идти.



Опасности из-за поведения людей

Паника, нарушение правил, мошенничество в интернете, опасные находки и подозрительные предметы часто усиливают последствия происшествия. Спокойствие, осторожность и проверка информации снижают риск.

РСЧС — единая система предупреждения и ликвидации ЧС



Кто входит в систему

РСЧС объединяет МЧС, пожарную охрану, полицию, скорую помощь, органы власти и аварийные службы. Благодаря этому помощь организуется не отдельно, а по единому плану.



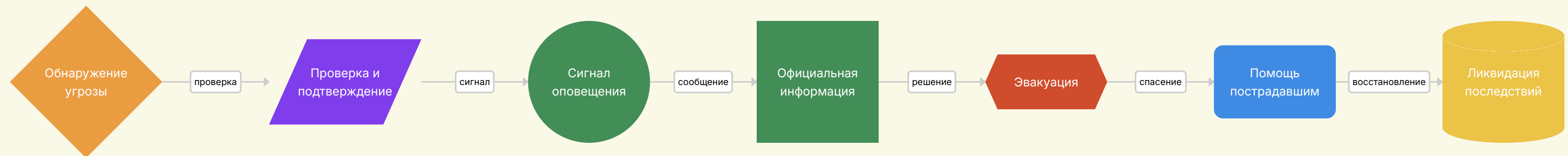
Что она делает

Система наблюдает за обстановкой, заранее предупреждает об угрозах и сообщает людям, как действовать. После происшествия она помогает спасти пострадавших и восстанавливать обычную жизнь.



Как действует защита населения при чрезвычайной ситуации

Схема отражает общий порядок действий служб и населения при ЧС.



Сигнал оповещения и источники информации

Сигнал «Внимание всем!»
подают сирены,
громкоговорители и другие
системы оповещения.
Услышав его, нужно
остановиться, сохранять
спокойствие и сразу искать
официальное сообщение.

Проверять нужно
телевидение, радио, сайты и
каналы школы или города.
Сообщения из случайных
чатов и непроверенных
страниц нельзя считать
надежными, даже если они
звучат убедительно.

Доверять следует МЧС России,
местным органам власти и
официальным экстренным
службам. Именно они
сообщают, что произошло, где
опасно и какие действия
нужны в первую очередь.

Средства индивидуальной защиты населения

Средство	Назначение
Противогаз	Органы дыхания
Респиратор	Пыль и дым
Ватно-марлевая повязка	Задымление
Защитная одежда	Кожа
Перчатки	Руки
Аптечка	Первая помощь



Основные средства защиты и их назначение при разных опасностях.

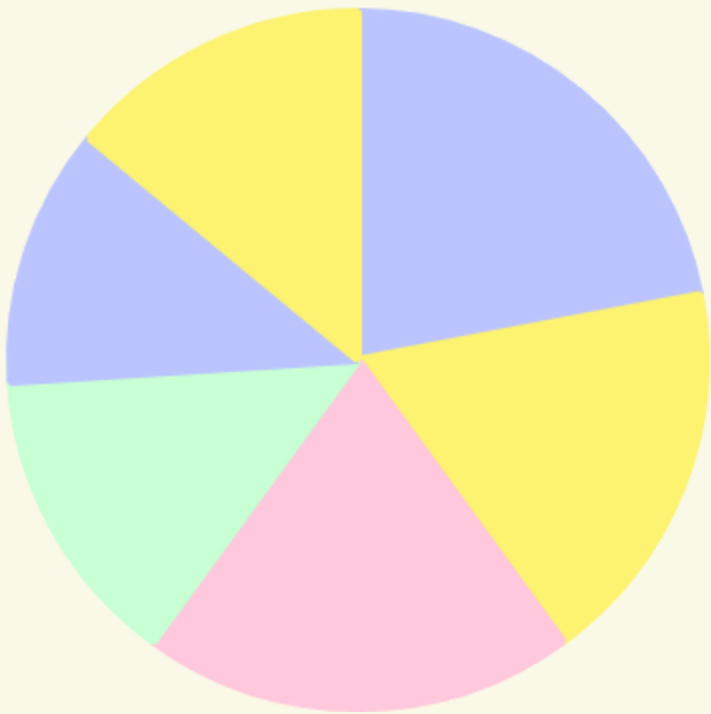
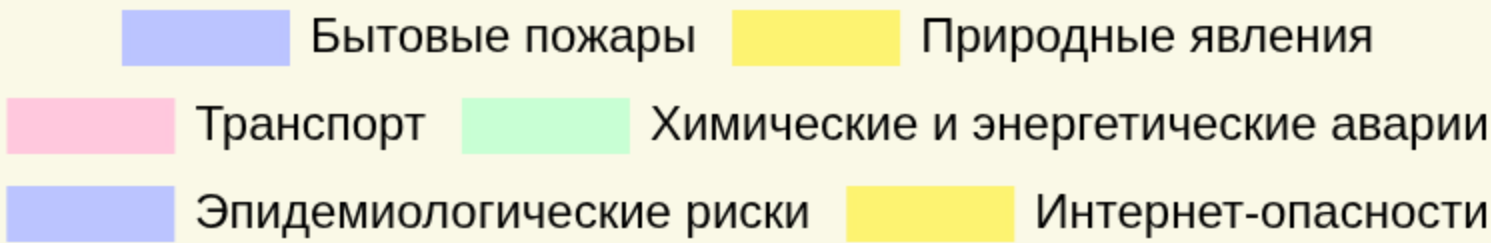
Защита выбирается по типу угрозы: для дыма, химических веществ или травм нужны разные средства, а универсального варианта не существует.

Учебные материалы по ОБЗР и правила гражданской обороны.

Какие опасности чаще всего встречаются в жизни школьника

Часть рисков связана не с редкими происшествиями, а с обычными маршрутами, домом и цифровой средой, поэтому ежедневная осторожность особенно важна.

Наиболее заметны повседневные угрозы: дом, дорога и интернет. Значит, профилактика должна быть регулярной, а не только перед крупными событиями.



Учебная классификация рисков по ОБЗР; схема для наглядного сравнения групп опасностей.

Правила поведения при пожаре

Сразу сообщите взрослым, вызовите 101 или 112 и начинайте выходить из помещения. Действуйте быстро, но без паники, чтобы не мешать себе и другим людям.

Лифт использовать нельзя: при пожаре он может остановиться, а шахта быстро заполняется дымом. Спускайтесь по лестнице, держась за поручни и не создавая давки.

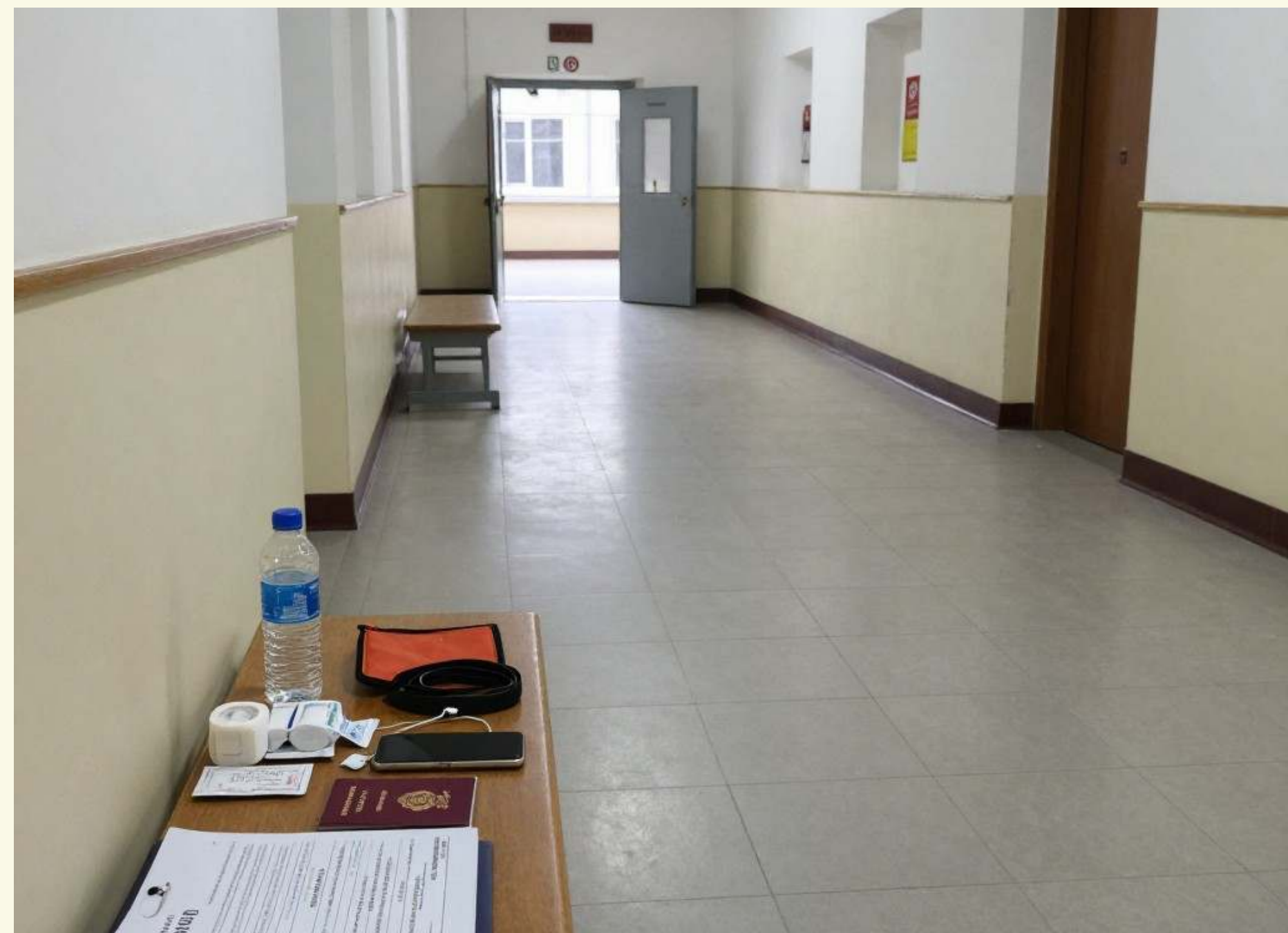
Если в помещении много дыма, двигайтесь как можно ниже к полу и прикройте рот и нос тканью. Так легче дышать и проще видеть путь к выходу.

Если огонь отрезал путь, закройте дверь, уплотните щели тканью и подойдите к окну или балкону. Ждите спасателей и подавайте сигналы, чтобы вас заметили.

Эвакуация из здания: организованный выход из опасной зоны

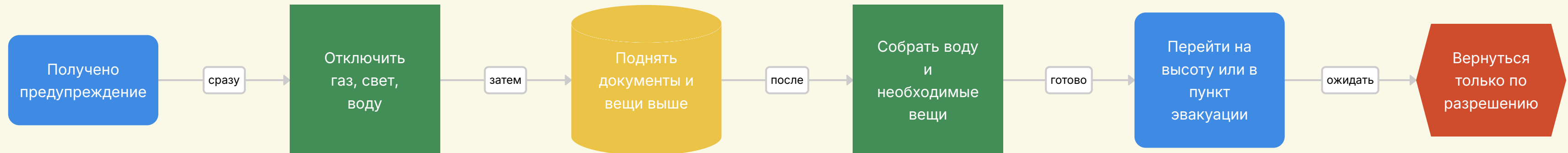
Эвакуация проходит по заранее известным маршрутам и к пунктам сбора. Нужно спокойно следовать указателям, не останавливаться в проходах и помогать младшим, если это возможно.

Если есть время, берут документы, воду, лекарства, телефон, зарядное устройство и теплую одежду. После выхода важно оставаться с группой и выполнять указания взрослых или спасателей.



Действия при угрозе наводнения

Последовательность основана на правилах оповещения и эвакуации населения при угрозе паводка или подтопления.



Первая помощь до прибытия медиков



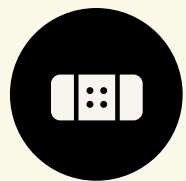
Вызов помощи

Сначала нужно вызвать 103 или 112 и кратко сообщить, что произошло, где находится пострадавший и есть ли опасность вокруг. Чем точнее информация, тем быстрее придут медики.



Проверка состояния

Затем оценивают сознание и дыхание, не теряя времени на лишние действия. Если человек не отвечает, важно сразу звать взрослых и следовать указаниям диспетчера до приезда помощи.



Помощь при ранах и ожогах

Небольшие ожоги охлаждают прохладной водой, а сильное кровотечение останавливают чистой тканью или бинтом, прижимая рану. Любая обработка должна быть осторожной и без лишнего движения пострадавшего.



Чего делать нельзя

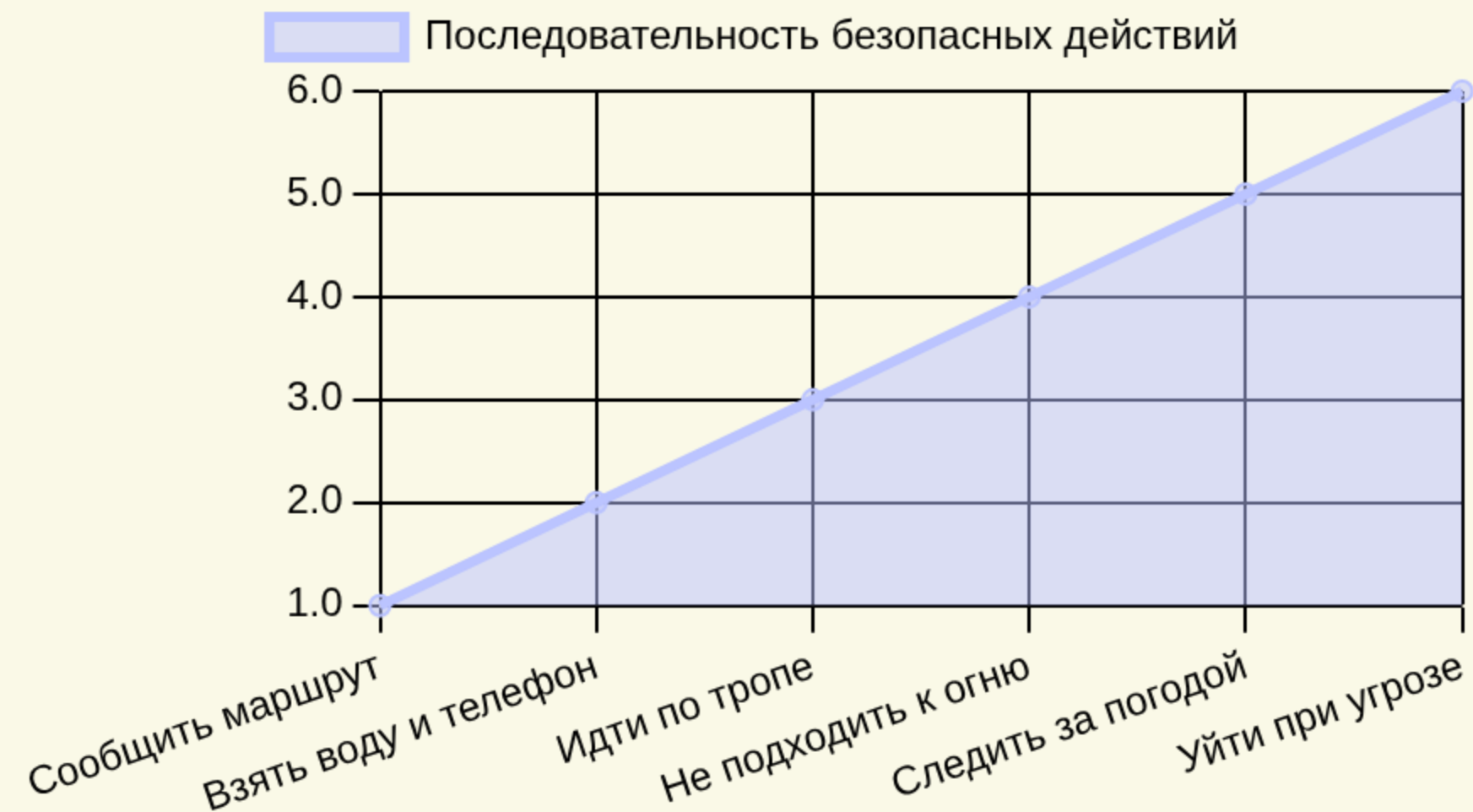
Нельзя паниковать, давать лекарства без разрешения взрослых, трогать тяжелые травмы и переносить человека без причины. Спокойные действия помогают не ухудшить состояние до прибытия врачей.

Безопасное поведение в лесу и на природе

Перед выходом полезно проверить обувь, заряд телефона и время наступления темноты, чтобы снизить риск усталости и ошибок.



Чем раньше выполнены подготовительные шаги, тем меньше вероятность потеряться, попасть в опасную зону или пропустить изменение погоды.



Учебные материалы по ОБЗР и правила безопасного поведения на природе

Номера экстренных служб и их назначение

Запомнить номера нужно заранее, чтобы в опасной ситуации не тратить время на поиск информации.

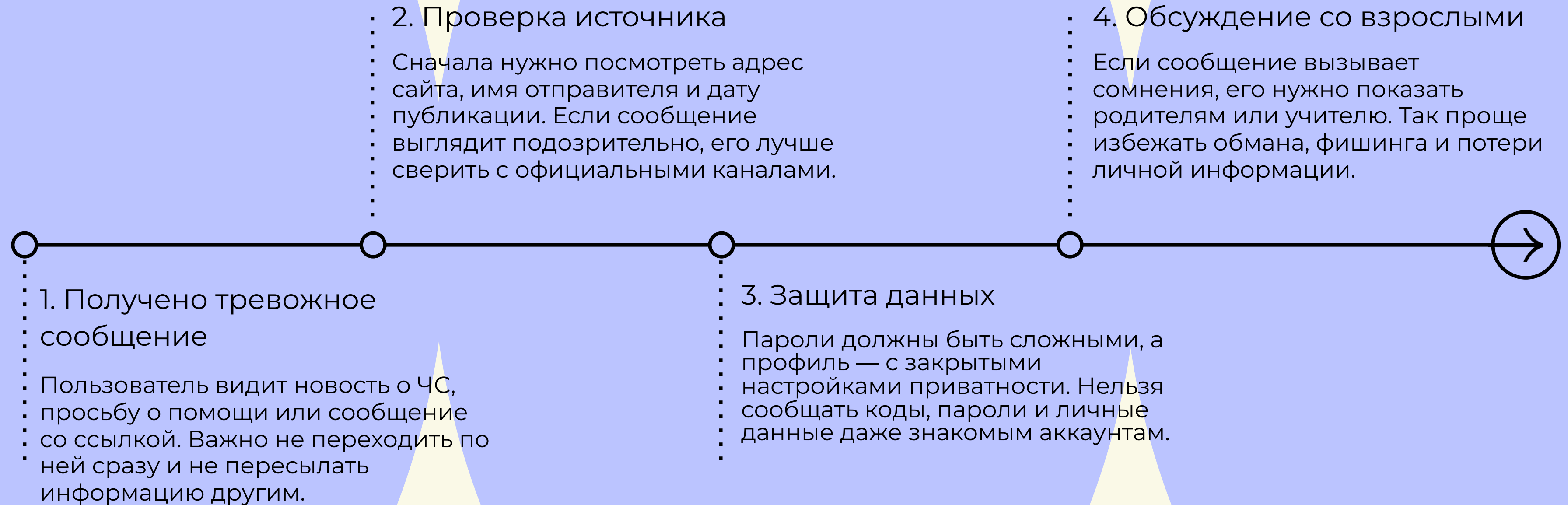


Номер 112 удобен как универсальный, а остальные номера позволяют сразу связаться с нужной службой без лишних задержек.

Номер	Служба
101	пожарные
102	полиция
103	скорая
104	газовая
112	единый вызов

Правила вызова экстренных служб в Российской Федерации

Безопасность в интернете как часть общей безопасности

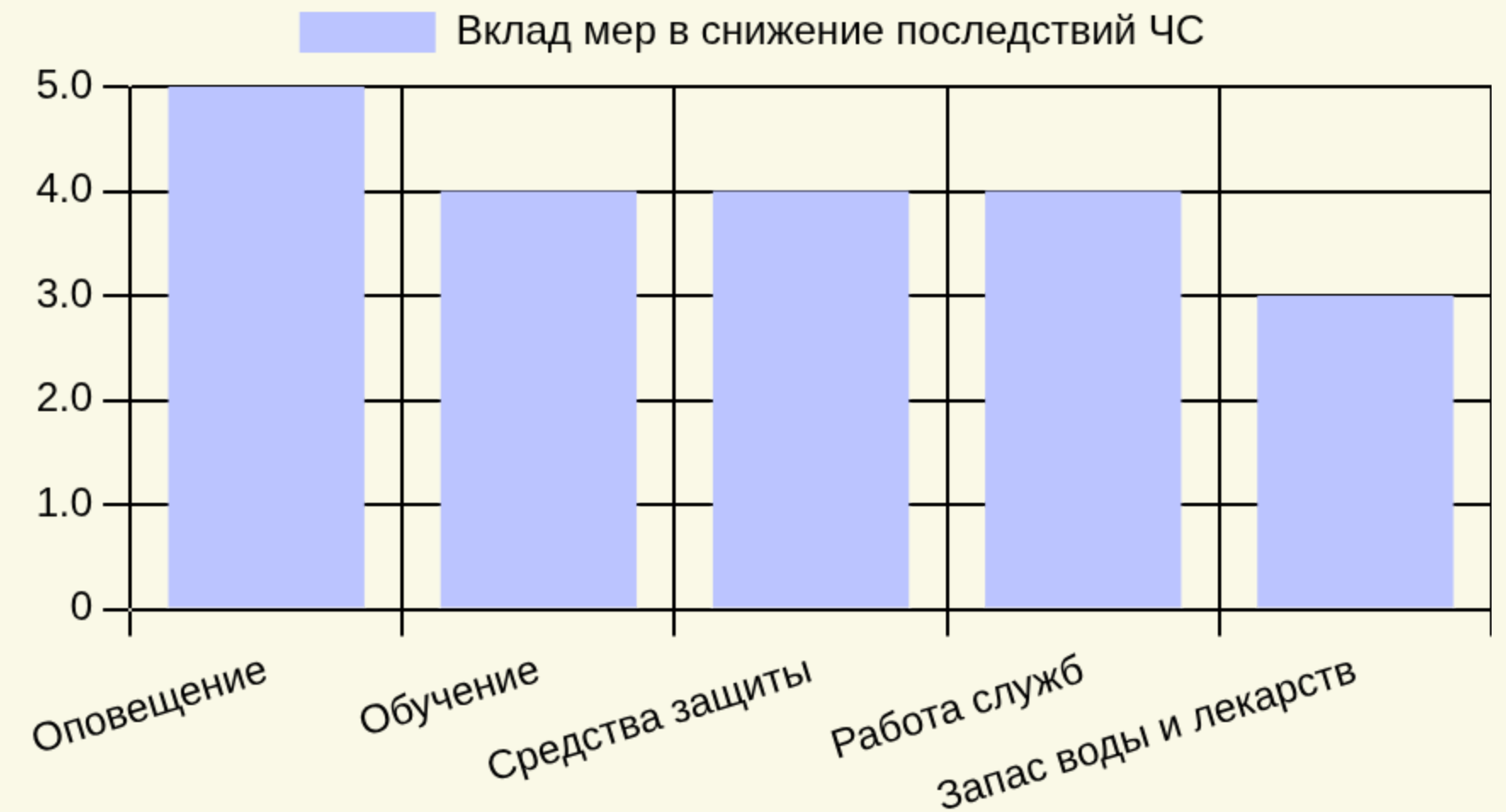


Что сильнее всего снижает последствия чрезвычайной ситуации

Меры работают вместе: даже хорошая техника не заменяет подготовленного поведения людей и четкой координации служб в первые минуты происшествия.



Наибольший эффект дает готовность до ЧС: оповещение и обучение ускоряют правильные действия и уменьшают число пострадавших.



Учебные материалы по ОБЗР; схема носит обобщающий характер

Культура безопасности в школе и дома

1 Урок, который помогает не растеряться

На классном плане эвакуации ученик быстро находит ближайший выход и безопасное место сбора. Когда учитель спокойно объясняет порядок действий, ребята запоминают маршрут лучше, чем на любом длинном инструктаже.



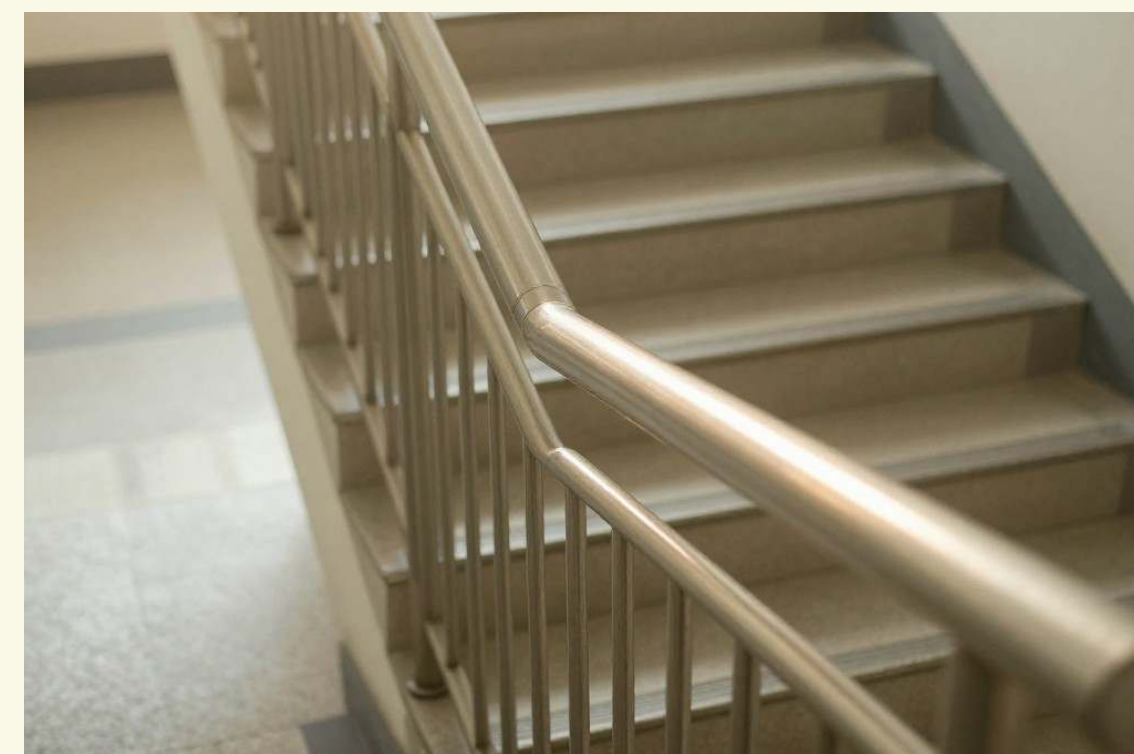
2 Дом, где все знают правила

Дома безопасность начинается с простых привычек: не трогать розетки мокрыми руками, не играть с газом и держать проходы свободными. Если каждый член семьи знает, где лежат фонарик и аптечка, сбор проходит без суеты.



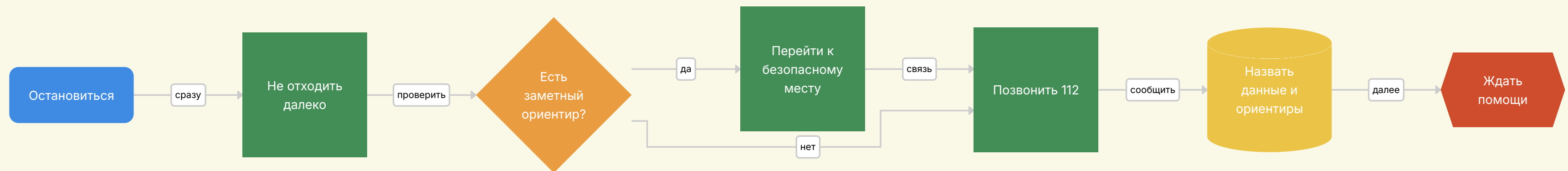
3 Спокойствие в коридоре и на лестнице

Во время перемены главное — не бежать и не толкаться. Аккуратное движение по коридору, внимание к поручням и запрет на шумную панику снижают риск травм, особенно когда весь класс выходит организованно.



Что делать, если потерялся или пропала связь

Порядок действий основан на правилах безопасного поведения при потере ориентировки и отсутствии связи.



Почему подготовка семьи и класса особенно важна

Заранее подготовленный список телефонов, копии документов, вода и аптечка экономят минуты, когда нужно действовать быстро. Ребенок не ищет вещи в спешке и легче выполняет знакомый порядок.



Семейные и школьные тренировки помогают запомнить маршрут эвакуации, место встречи и правила связи. В знакомой схеме меньше паники, а значит, выше шанс сделать все правильно с первого раза.



Для детей подготовка особенно полезна, потому что она превращает сложную ситуацию в понятную последовательность шагов. Когда действия отработаны заранее, страх не мешает искать помощь и сохранять спокойствие.





Главные выводы по теме защиты населения от ЧС

Безопасность начинается с подготовки: знать правила, уметь вызвать помощь и не теряться в ЧС. Именно это помогает сохранить жизнь, здоровье и уверенность.

