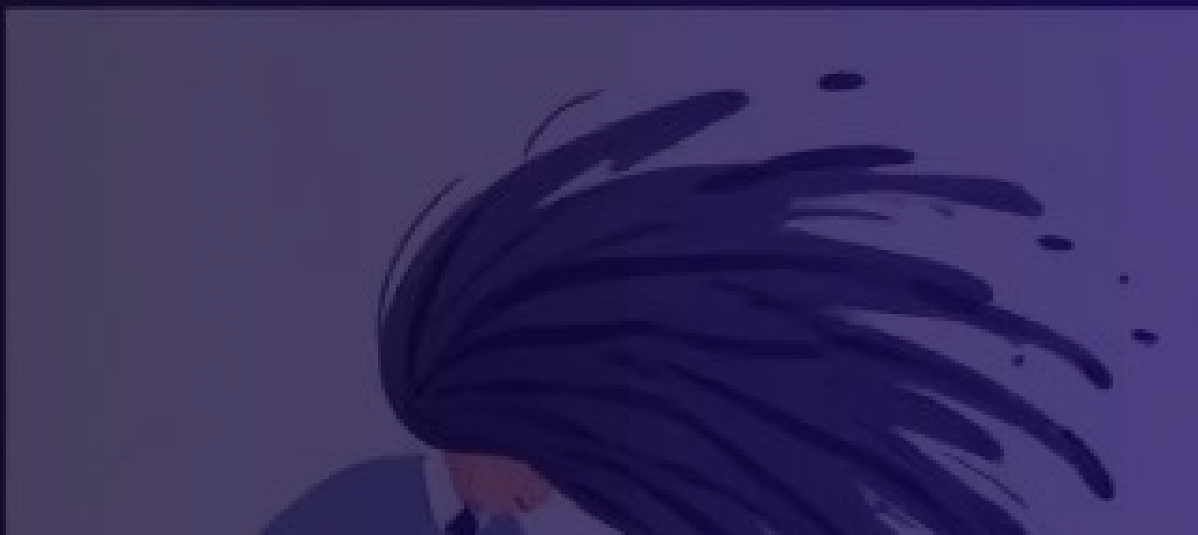


Опасные природные явления и общие правила безопасности

Как действовать при грозе, ветре, паводке и других угрозах.



Почему эти правила важны для семиклассников

В 12–13 лет вы часто бываете без взрослых по дороге, во дворе и на прогулке. Природная опасность может начаться внезапно, поэтому нужны простые действия, которые помогают быстро сориентироваться и не растеряться.



Три главных правила поведения при любой угрозе

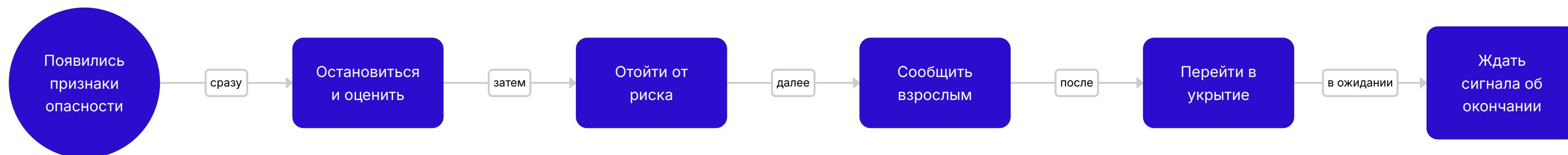
Сразу замечайте предупреждения МЧС, сообщения школы, прогноз погоды и первые признаки ухудшения обстановки. Чем раньше вы распознаете опасность, тем больше времени останется на безопасный уход.

Не подходите к опасному месту из любопытства, ради фото, видео или проверки собственной смелости. Такие действия чаще всего приводят к травмам и мешают вовремя уйти в укрытие.

Как можно быстрее перейдите в безопасное место и сообщите о ситуации взрослым. Если нужна помощь, звоните 112 и кратко назовите, что случилось и где вы находитесь.

Общий алгоритм действий при опасном природном явлении

Последовательность шагов для школьника при первых признаках угрозы.





Гроза: молния, гром и безопасное укрытие

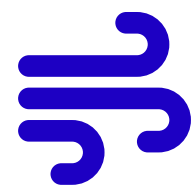
Где опаснее всего

Во время грозы особенно опасны открытые места, берега водоёмов, одиночные деревья, мокрые поверхности и металлические предметы. Молния может ударить рядом с центром грозы, поэтому риск сохраняется даже при просвете в небе.

Куда нужно уйти

Безопаснее всего находиться в капитальном здании или в автомобиле с закрытыми окнами. После последнего грома нужно подождать не меньше 30 минут и не держать в руках металлический зонт, если вы на улице.

Сильный ветер, ураган и смерч



Опасные предметы

Оборванные ветви, шифер, стекло и рекламные щиты могут лететь с большой силой. Рядом с ними легко получить удар или порез, поэтому нужно держаться подальше от открытых и неустойчивых конструкций.



Лучшее укрытие

Если ветер усиливается, безопаснее перейти во внутреннее помещение без окон, коридор или подвал, если он доступен. Такие места лучше защищают от осколков, падающих предметов и резких порывов.



Чего избегать на улице

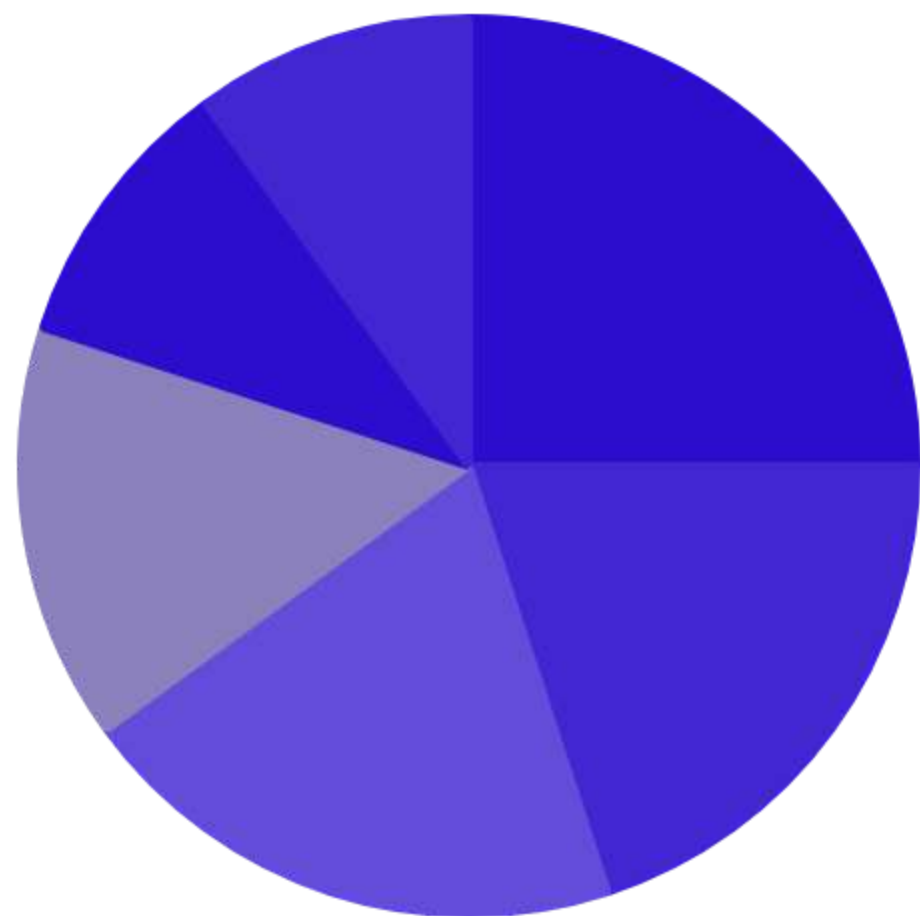
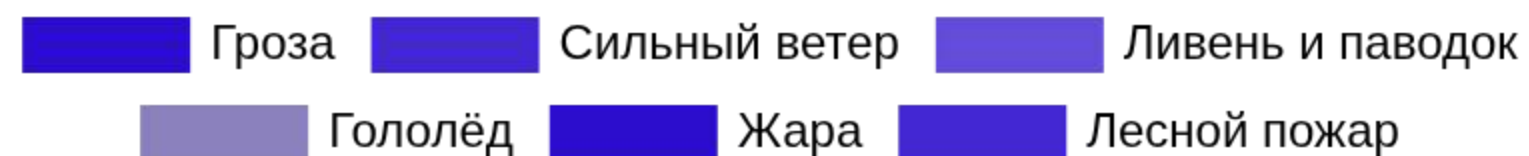
Нельзя стоять рядом с деревьями, заборами, остановками и стройками. Лёгкие предметы ветер может поднять, ударить ими человека или закрыть обзор, поэтому открытое место нужно быстро покинуть.



Линии электропередачи

Оборванные провода особенно опасны после сильного ветра и урагана. К ним нельзя подходить, трогать их и пытаться самостоятельно убирать повреждённые предметы рядом с проводами.

Какие природные явления требуют самых быстрых действий



Для школьника особенно важны ситуации, которые быстро меняют видимость, покрытие дороги и доступ к укрытию.

Чаще всего срочная реакция нужна при погодных явлениях, которые внезапно делают улицу опасной и ухудшают условия передвижения.

Учебная схема для урока по теме «Общие рекомендации учащимся по поведению при опасных явлениях природы».

Ливень, паводок и подтопление местности

Первые капли и усиление дождя

Сразу смотрите, не скапливается ли вода у дома, на дороге или во дворе. Ливень может быстро скрыть ямы, люки, бордюры и скользкие участки.

Подъём воды

При паводке нужно отходить от низин, берегов рек, мостов и подвалов. Нельзя заходить в поток воды или пытаться перейти его пешком без безопасной оценки обстановки.

Ожидание помощи

Поднимайтесь выше и не прикасайтесь к электроприборам мокрыми руками. Даже небольшое подтопление опасно, если рядом есть электричество или незаметные глубокие места.

Где безопаснее находиться при разных природных опасностях

Явление	Безопаснее всего
Гроза	Капитальное здание
Паводок	Возвышенное место
Землетрясение	Прочный стол

Сопоставление вида угрозы и подходящего укрытия помогает быстрее выбрать правильное действие.

Безопасное место зависит от конкретной угрозы: от молнии, воды, ветра или толчков нужна разная защита.

Метель и сильный снегопад

- Во время метели видимость резко падает, а ветер сбивает с пути даже на знакомой улице. Лучше не уходить далеко от дома без взрослых и заранее выбрать ближайшее тёплое помещение.
- Если вы уже на улице, закройте лицо от ветра, двигайтесь спокойно и не трогайте холодные металлические предметы. Опасны обледеневшие участки, снежные заносы и переохлаждение.



Гололёд и обледенение: как избежать падения

На скользкой дороге идите медленно, небольшими шагами, слегка согнув ноги. Не бегите и не делайте резких поворотов, чтобы не потерять равновесие и не упасть.

Особенно осторожно проходите ступеньки, наклонные участки и переходы. Под ногами может быть незаметный лёд, поэтому лучше смотреть вперёд и выбирать более надёжный путь.

Держите руки свободными: так легче сохранять равновесие и при необходимости опереться. Не несите тяжёлые предметы без нужды и не отвлекайтесь на телефон во время ходьбы.

Избегайте мест под крышами и карнизами, где возможны сосульки. Спешка в гололёд опасна: одно неосторожное движение может закончиться ушибом, растяжением или переломом.

Чем раньше человек уйдёт с солнца и начнёт пить небольшими порциями, тем меньше вероятность теплового удара и ухудшения самочувствия.

3

главных меры помогают
снизить риск перегрева:
тень, вода и уменьшение
нагрузки.

Роспотребнадзор: рекомендации по профилактике перегрева в жаркую погоду

Порядок действий при лесном пожаре

Последовательность действий при обнаружении дыма, запаха гари или огня в лесу.



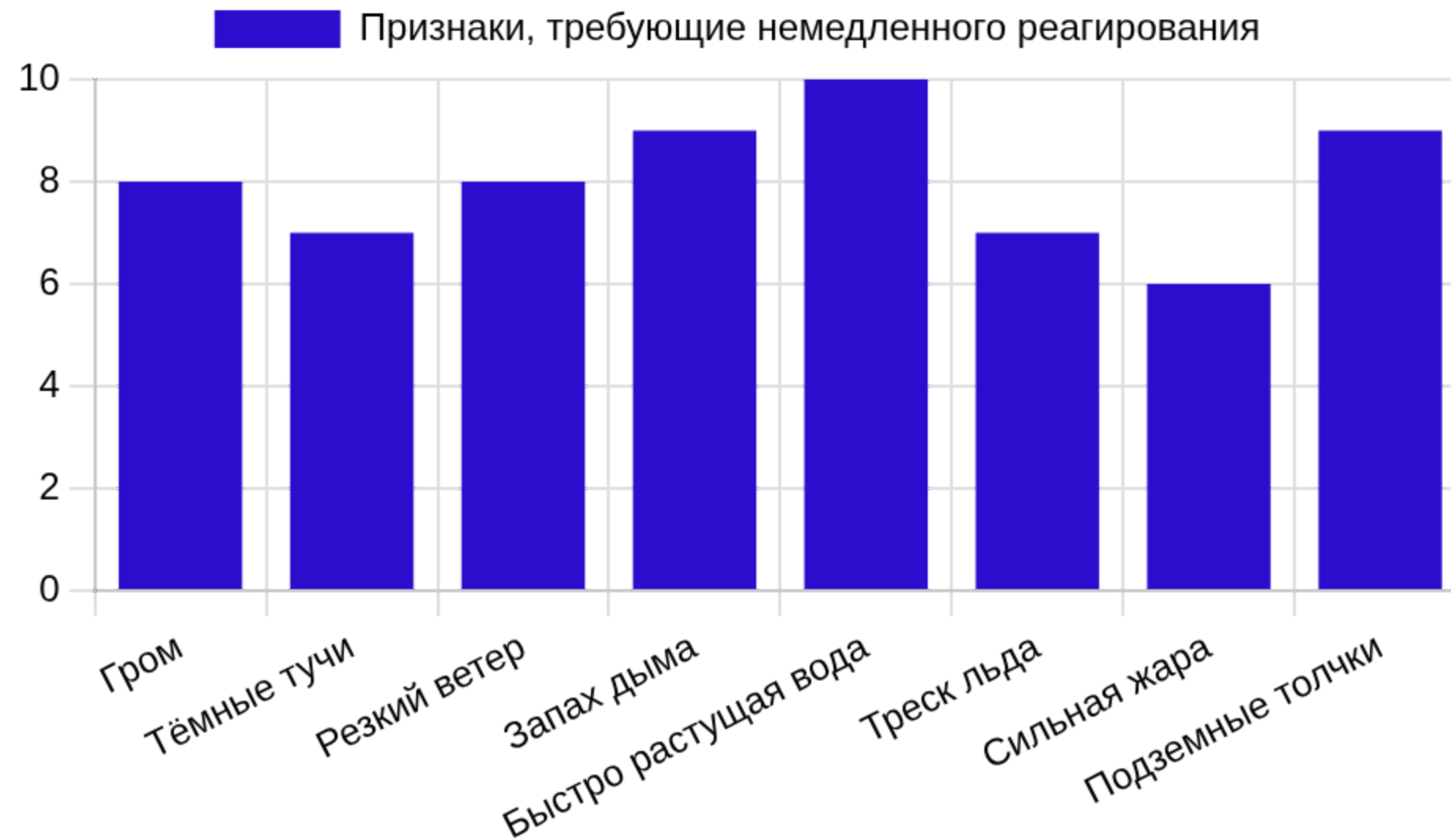
Землетрясение: действия в помещении и на улице

В помещении нужно сразу укрыться под прочным столом, возле несущей стены или в безопасном внутреннем проёме. Следите, чтобы рядом не было шкафов, стекла и тяжёлых предметов.

Во время сильных толчков нельзя пользоваться лифтом, выбегать на лестницу или стоять у окон. Если вы на улице, отойдите от зданий, балконов, фонарей и проводов.

После прекращения толчков проверьте, нет ли травм у вас и окружающих, и осмотрите помещение на признаки повреждений. К опасным местам без разрешения взрослых возвращаться нельзя.

Опасные признаки, которые требуют немедленного реагирования



Первые сигналы часто появляются раньше самой опасной ситуации. Важно реагировать на них сразу, не дожидаясь ухудшения обстановки.

Наиболее срочными выглядят признаки пожара, паводка и землетрясения: они быстро приводят к угрозе жизни и требуют немедленного перехода в безопасное место.

Составлено по материалам урока «Общие рекомендации учащимся по поведению при опасных явлениях природы»

Что полезно иметь в школьном и домашнем наборе безопасности

Минимальный набор помогает переждать непогоду, сохранить связь со взрослыми и не рисковать без необходимости.

Самое важное в наборе — связь, свет, вода и базовая защита от холода или дыма. Такой комплект полезен дома, в школе и в дороге.

Предмет	Зачем нужен
Вода	Питьё
Телефон	Связь
Фонарик	Свет
Свисток	Сигнал
Тёплая одежда	Защита от холода
Аптечка	Первая помощь

Как правильно вызвать помощь и передать информацию

1. Набирайте единый номер 112 и говорите спокойно. Сначала назовите точное место или заметный ориентир, затем кратко объясните, что произошло, и сколько людей рядом нуждаются в помощи.
2. Если связь плохая, сообщите самое важное короткими фразами и не кладите трубку без необходимости. Ложные звонки и шутки мешают спасателям и могут иметь последствия.

Типичные ошибки подростков в опасной ситуации



Снимать опасность на телефон

Попытка сделать фото или видео отвлекает от угрозы и мешает вовремя уйти в безопасное место. Важнее смотреть по сторонам и слушать взрослых.



Подходить к воде при паводке

Даже небольшое подтопление может скрывать яму, течение или скользкий участок. Не стоит выходить к реке, мосту или затопленной дороге из любопытства.



Прятаться под одиноким деревом

Во время грозы такое укрытие опасно из-за удара молнии. Лучше сразу искать капитальное здание или другое безопасное помещение без открытых участков.



Спешить по льду или бежать

Бег по гололёду почти всегда заканчивается падением. На скользкой поверхности нужно идти медленно, короткими шагами и держать руки свободными.



Возвращаться в зону угрозы

Опасно идти назад за вещами, даже если они очень нужны. В зоне риска могут оставаться огонь, вода, дым, провода или обломки.

Памятка поведения до, во время и после опасного явления

До опасности

Проверь прогноз, запомни путь к укрытию, держи под рукой телефоны родителей и следуй школьным инструкциям. Это помогает действовать без паники, если ситуация изменится быстро.

Во время опасности

Сразу перейди в безопасное место, слушай взрослых и спасателей, не возвращайся к источнику угрозы и не трать время на съёмку или лишние действия.

После опасности

Осмотри себя и окружающих на наличие травм, сообщи о повреждениях взрослым и дождись разрешения на возвращение. Самостоятельно проверять опасные места нельзя.



Главный вывод: безопасность начинается с правильного решения

Опасные природные явления нельзя остановить, но можно снизить их последствия. Если школьник замечает угрозу, не паникует, уходит в безопасное место, сообщает взрослым и при необходимости звонит 112, он уже защищает себя.