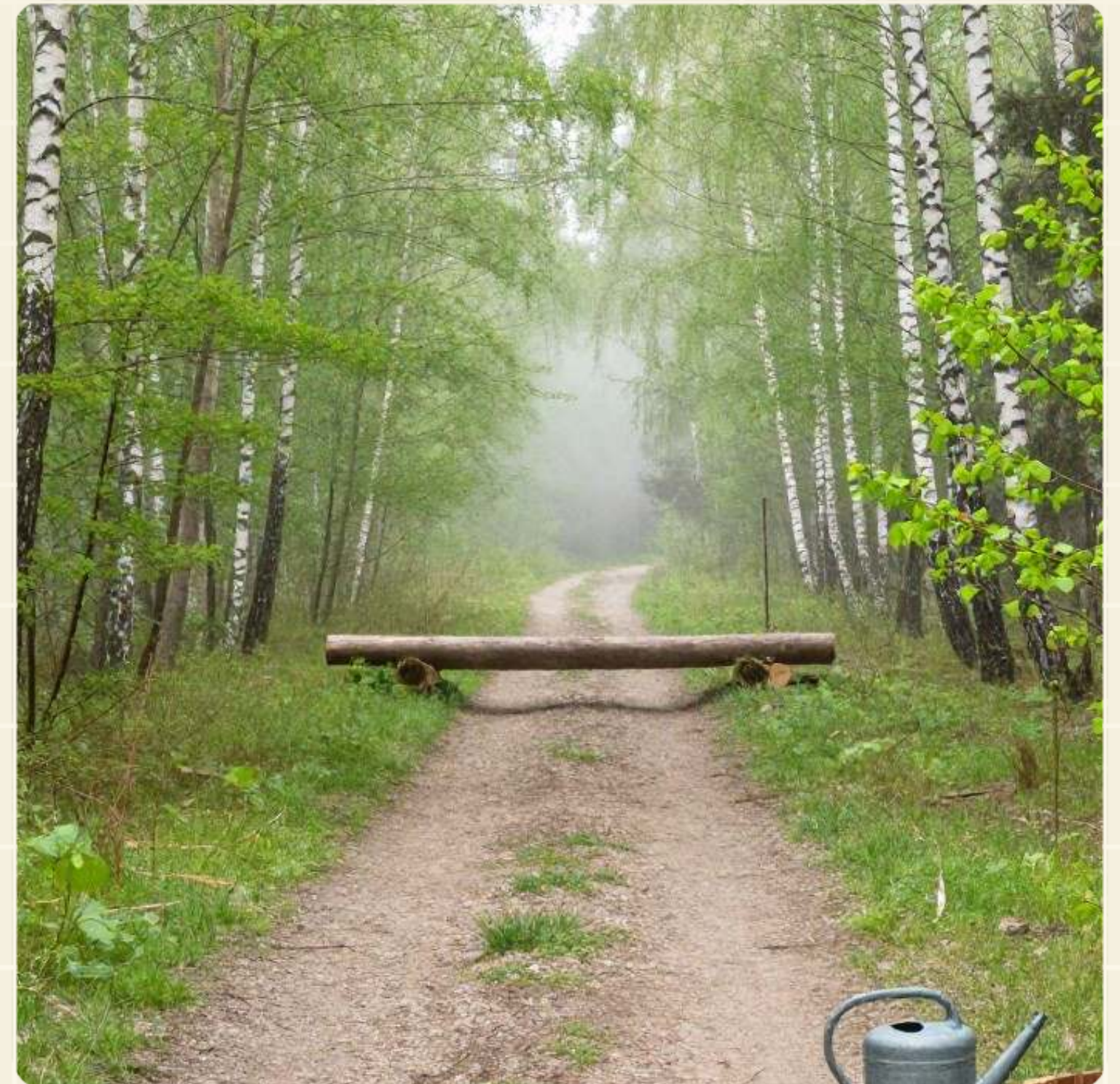


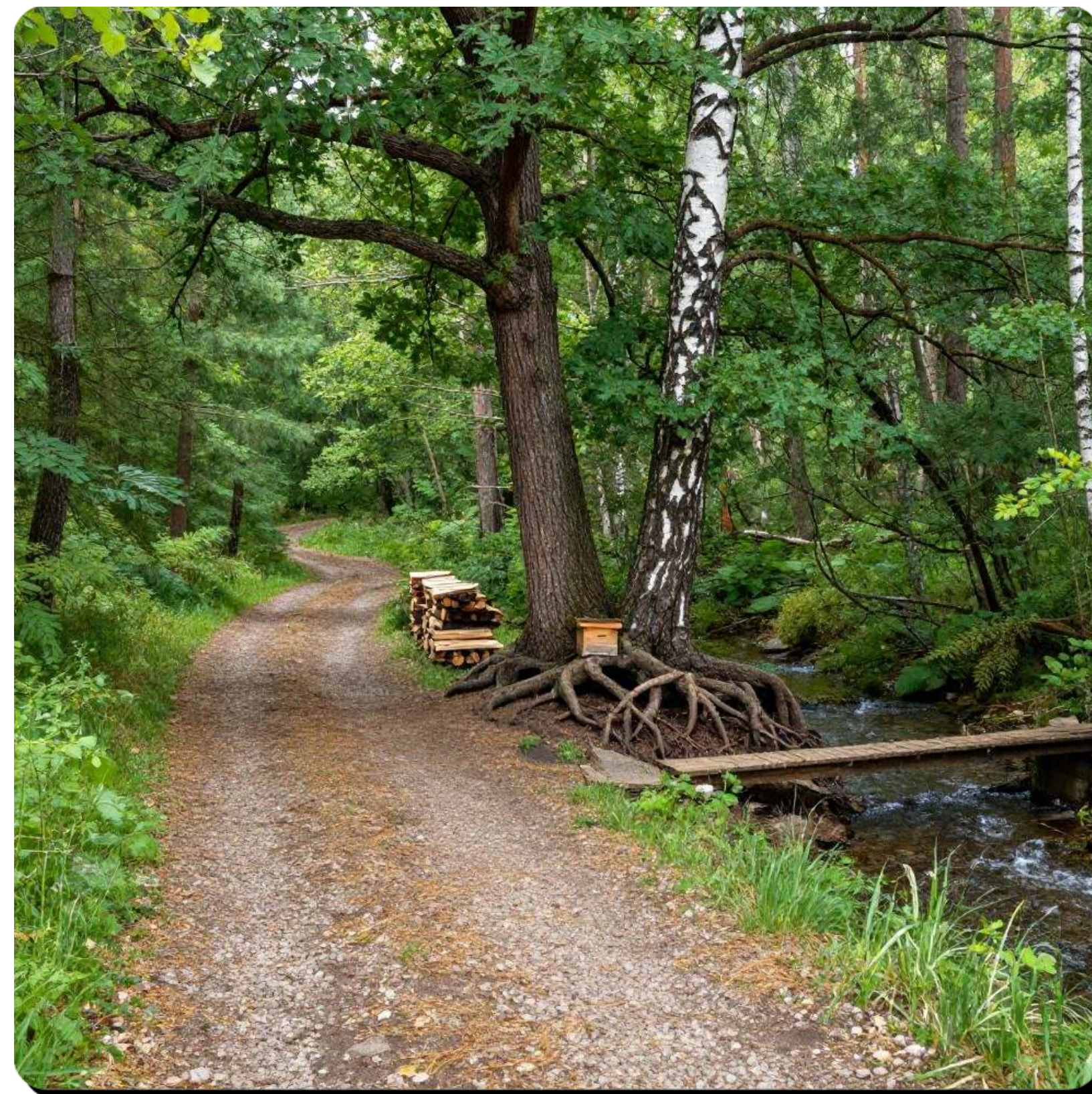
Лес и человек: рядом каждый день

Лес даёт нам жизнь, а мы должны беречь его каждый день.



Лес — важная опора природы и человека

Лес помогает дышать, сохраняет воду и почву, смягчает погоду и служит домом множеству живых существ. Для России эта тема особенно близка: леса занимают огромные пространства страны.



Что лес даёт человеку



Чистый воздух

Лес помогает воздуху становиться свежее и чище. Деревья выделяют кислород, а в тени и прохладе легче гулять, играть и отдыхать в жаркий день.



Древесина

Из леса получают древесину для бумаги, мебели, домов и карандашей. Это важный природный материал, который люди используют каждый день в самых разных вещах.



Прохлада и тень

Летом в лесу приятно прятаться от зноя. Кроны деревьев создают тень, а воздух рядом с ними обычно прохладнее и мягче, чем на открытом месте.



Знания о природе

В лесу можно наблюдать, как живут растения и животные. Он помогает учиться замечать связь между всем живым и понимать, почему природе нужна забота.



Отдых и прогулки

Лес дарит человеку спокойствие и отдых от городского шума. Там приятно гулять, слушать птиц и просто проводить время с пользой и хорошим настроением.

Лесные жители — рядом и вместе



Животные леса

В лесу живут белки, зайцы, лисы, ежи, дятлы, совы и множество насекомых. У каждого из них есть своё место, пища и соседи, без которых жить трудно.

Растения и грибы

В лесу растут сосны, ели, берёзы, мхи, папоротники и грибы. Одни растения любят свет, другие — тень и влажную почву. Все они образуют общий дом для лесных жителей.

Лес как защитник земли

01

Корни деревьев крепко держат почву. Поэтому дождь не так легко размывает землю, а склон или берег дольше остаются прочными и целыми.

02

Лес задерживает снег и влагу. Весной и летом это помогает ручьям и рекам не пересыхать слишком быстро, а земле — сохранять полезную сырость.

03

Без леса природа становится уязвимее. Чаще появляются засухи, пыльные ветры и наводнения, а живым существам труднее жить в таких условиях.

Как люди используют лес

01

1. Люди идут в лес за грибами, ягодами и лекарственными растениями. Ещё там можно гулять, слушать птиц и отдыхать от городского шума.

02

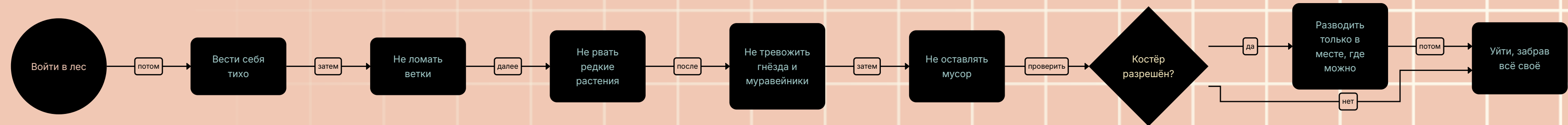
2. За порядком в лесу следят лесники. Они замечают больные деревья, помогают сохранять безопасность и заботятся о том, чтобы лес оставался здоровым.



Правила бережного поведения в лесу



Памятка показывает, как вести себя в лесу так, чтобы не мешать природе и не создавать опасность.



01

Пластик, стекло и металл не исчезают быстро. Они долго лежат в природе и портят красоту леса, в который люди приходят отдыхать.

02

Мусор может поранить животных и птиц. Острые предметы, пакеты и банки мешают лесным жителям и делают их дом опаснее.

03

Грязь попадает в почву и воду. Из-за этого страдают растения, насекомые и всё, что живёт рядом.

04

Чистый лес начинается с простой привычки: унести с собой всё, что принёс. Это легко, а лесу очень полезно.

Почему нельзя мусорить в лесу

Лесной пожар — большая беда

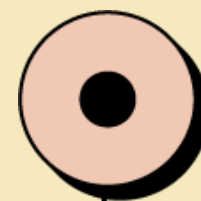
Неосторожность

Пожар часто начинается из-за непотушенного костра, окурка или стекла, которое на солнце может сработать как линза.



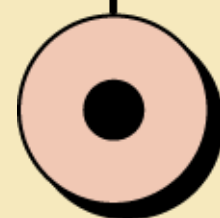
Долгое восстановление

После пожара лес восстанавливается очень медленно. Иногда на это уходят многие годы, потому что природа заново выращивает всё почти с нуля.



Быстрое распространение

Огонь за считанные минуты переходит на траву, деревья и сухие ветки. Он уничтожает гнёзда, норы и всё живое вокруг.



Как люди помогают лесу



Сажают новые деревья

Весной и осенью люди выходят на посадки, чтобы помочь лесу расти дальше. Маленькие саженцы сначала кажутся совсем хрупкими, но со временем превращаются в крепкие деревья. Так лес получает новый шанс на жизнь.



Убирают и охраняют

Волонтеры и школьники собирают мусор, очищают тропинки и помогают делать лес чище. Лесники и пожарные следят за порядком, замечают опасные места и не дают огню разгуляться. Работа важная, хотя иногда и очень грязная.



Защищают редкие виды

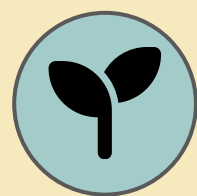
В заповедниках и национальных парках растения и животные находятся под особой охраной. Там стараются не тревожить природу, чтобы редкие виды могли спокойно жить и не исчезли. Это настоящий дом с режимом особой тишины.

Почему эти территории так важны



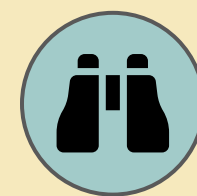
Строгая охрана

На заповедных территориях действуют особые правила: здесь ограничивают шум, костры и лишнее беспокойство. Это помогает природе жить спокойно и не терять свой привычный ритм.



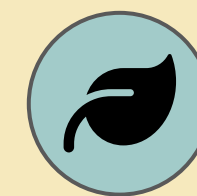
Сохранение редких видов

Именно здесь можно защитить редкие растения и животных, которым особенно трудно выжить рядом с человеком. Такие места становятся надёжным домом для будущих поколений.



Наблюдение и изучение

Учёные наблюдают за природой, не нарушая её покой. Их работа помогает лучше понять, как живут лес, звери, птицы и почему им нужна защита.



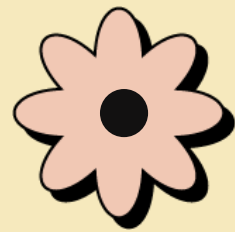
Чистая природа для всех

Заповедники и национальные парки сохраняют настоящие уголки природы, где можно увидеть лес почти таким, каким он был без лишнего вмешательства человека.

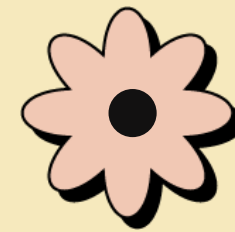
Как лес влияет на погоду



1. Деревья удерживают влагу в почве и в воздухе. Поэтому рядом с лесом реже бывает сухо, а земля меньше трескается от жары.



2. Кроны создают тень и прохладу. В лесу летом обычно легче дышится, а воздух кажется свежее, чем на открытом поле или улице.



3. Лес ослабляет ветер и помогает сохранять спокойную погоду вокруг. Он словно мягкий зелёный щит, который бережёт землю от пересыхания.



Кто следит за лесом

Лесники обходят участки, замечают больные деревья, сухостой и опасные места. Они следят, чтобы в лесу было безопасно и чтобы природа не страдала от беспорядка.

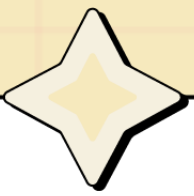
Учёные, пожарные и добровольцы помогают по-своему: изучают растения и животных, быстро реагируют на огонь, убирают мусор и поддерживают лес там, где ему нужна помощь.



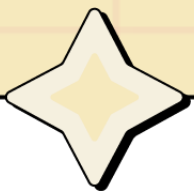
Лесные правила для детей



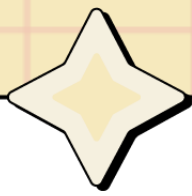
1. Веди себя тихо, чтобы не пугать зверей и птиц. Лес любит спокойных гостей, а не шумную компанию.



2. Не рви редкие цветы, не ломай ветки и не трогай гнёзда. У каждого лесного жителя есть свой дом и свои дела.



3. Не пробуй незнакомые ягоды и грибы. В лесу лучше любоваться находками, чем играть в смелого дегустатора.



4. Уходя, проверь костёр, заberi весь мусор и ничего не забывай. Чистый лес скажет тебе мысленное спасибо.



Почему деревья называют зелёными лёгкими

01

1. Листья деревьев очищают воздух и помогают ему становиться свежее. Они работают как тихие зелёные помощники, которые трудятся без перерыва.

02

2. Деревья выделяют кислород, нужный людям и животным для дыхания. Чем больше здоровых деревьев, тем легче и свободнее дышится всему живому.

Что бывает, если лесов становится меньше



Схема показывает, как уменьшение лесов влияет на природу, животных и жизнь человека.



Лес в сказках, пословицах и рассказах



1. В сказках лес часто выглядит таинственным местом, где можно встретить и испытание, и доброго помощника. Он учит быть внимательным и смелым.



2. В пословицах и поговорках лес связывают с богатством природы, трудом и осторожностью. Народная мудрость напоминает: в лесу нужно вести себя разумно.



3. В рассказах лес помогает понять, как важно беречь всё живое. Он не только украшает историю, но и учит человека доброте.



Как школьник может помочь лесу

Школьник может не сорить, экономить бумагу и участвовать в посадке деревьев. Даже маленькое дело, если делать его регулярно, становится настоящей помощью природе.

Ещё можно напоминать друзьям о правилах поведения в лесу и ухаживать за растениями во дворе. Так забота начинается с простых шагов, а вырастает в полезную привычку.

Лес — общий дом для всех

01

1. Лес нужен людям, потому что даёт воздух, прохладу, ягоды, грибы и древесину. Без него жизнь вокруг стала бы беднее и тише.

02

2. Для животных и птиц лес — это дом, укрытие и место, где можно найти пищу. У каждого обитателя там свой важный уголок.

03

3. Если беречь лес сегодня, он останется красивым, живым и полезным завтра. Тогда хватит места и белке, и человеку, и даже тихому грибочку.

Лес и человек: одна команда

Лес и человек нужны друг другу каждый день. Если мы будем беречь деревья, не мусорить и не вредить природе, лес останется живым, сильным и щедрым.

