

Reflexive Pronouns in English

Как понять, когда действие направлено на самого человека?



Почему reflexive pronouns нужно знать уже в 7 классе

Эти местоимения часто встречаются в текстах, диалогах и упражнениях. Они помогают точнее выражать смысл и правильно связывать подлежащее с действием, особенно в знакомых школьных примерах.



Что такое reflexive pronouns

01

Смысл местоимений

Reflexive pronouns показывают, что подлежащее и объект действия — одно и то же лицо или предмет. Именно поэтому они помогают уточнять, на кого направлено действие.

03

Основные формы

К этой группе относятся myself, yourself, himself, herself, itself, ourselves, yourselves и themselves. Каждая форма связана с определённым лицом и числом.

02

Когда они нужны

Если человек или предмет действует на себя, в английском используется особая форма с окончанием -self или -selves. Она стоит рядом с глаголом или после предлога.

04

Главная идея урока

Чтобы выбрать правильное слово, нужно сначала понять смысл предложения, а затем сопоставить его с подлежащим. Так легче отличить reflexive pronouns от object pronouns.



Основные формы reflexive pronouns

- Краткая таблица помогает быстро сопоставить лицо, число и нужную форму.
- Форма зависит от лица и числа, а формы множественного числа обычно оканчиваются на -selves.

Лицо и число	Форма	Пример
1-е ед.	myself	I looked at myself.
3-е ед.	himself / herself / itself	He hurt himself.
3-е мн.	themselves	They enjoyed themselves.



Связь личных, объектных и возвратных местоимений

01

Одна логика

Каждая возвратная форма связана с личным местоимением и его объектной формой. Поэтому важно видеть не отдельное слово, а всю цепочку значений в предложении.

02

Примеры цепочек

I — me — myself; he — him — himself; she — her — herself; they — them — themselves. Такая связь помогает быстро подобрать нужную форму без ошибок.



03

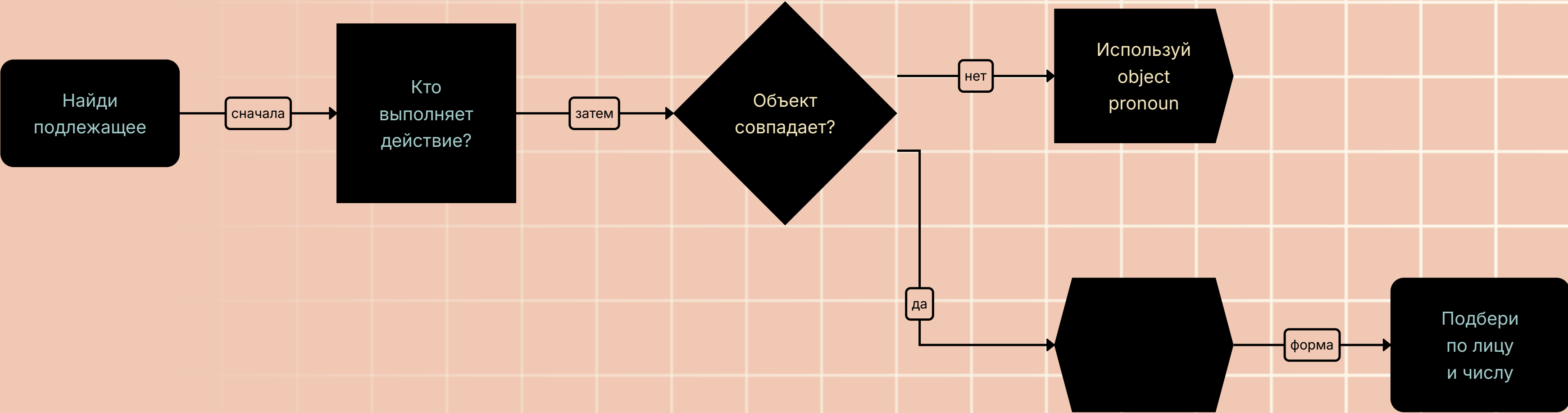
Зачем нужна схема

Таблица из трёх колонок — subject pronoun, object pronoun, reflexive pronoun — наглядно показывает, как меняется местоимение в зависимости от роли в предложении.

Как выбрать правильную форму



Логика выбора по смыслу предложения и совпадению подлежащего с объектом действия.



Когда reflexive pronouns нужны обязательно



Действие на себя

Когда действие возвращается к тому же человеку, без reflexive pronoun смысл предложения становится неточным. Например: She looked at herself in the mirror.



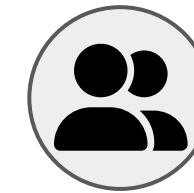
Ошибка или вина

Такие формы часто появляются, когда кто-то сам виноват или сам сделал выбор. He blamed himself for the mistake звучит естественно и точно передаёт смысл.



Группа людей

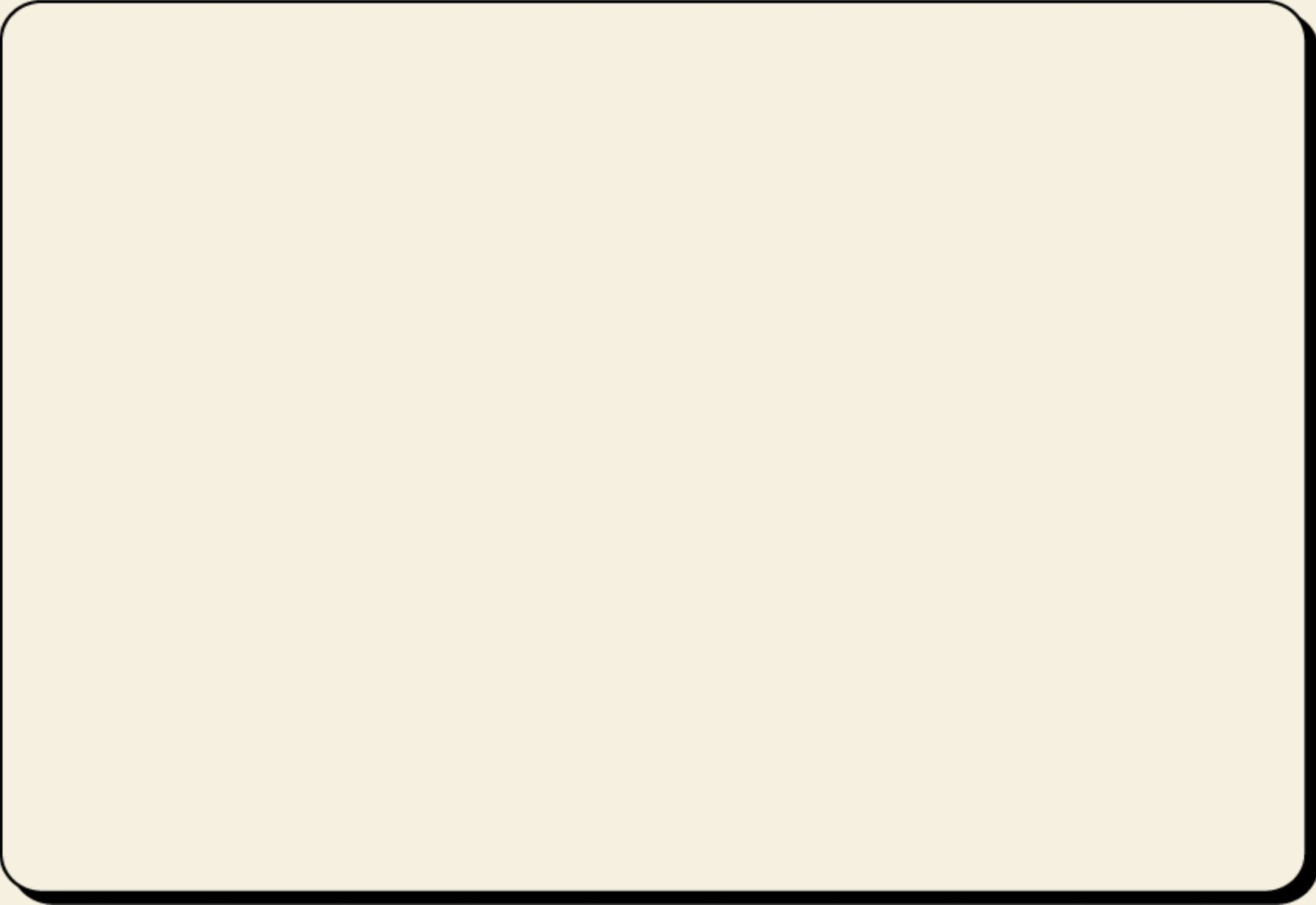
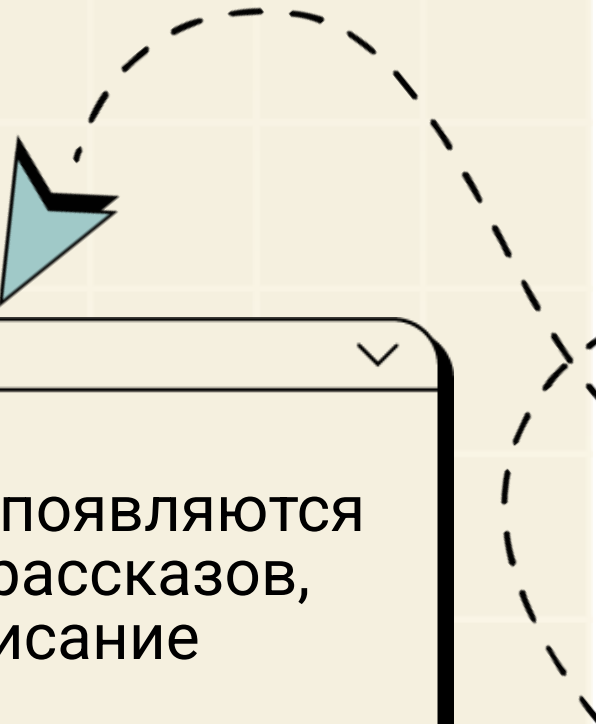
Если действие относится ко всей группе, употребляется форма ourselves, yourselves или themselves. We prepared ourselves for the test — хороший школьный пример.



Знакомство и представление

В диалогах часто встречается They introduced themselves to the class. Здесь возвратная форма обязательна, потому что действие направлено на участников группы.

Какие формы встречаются чаще в школьных примерах

- 
- 
- В учебных текстах чаще всего появляются формы, связанные с героями рассказов, диалогами и заданиями на описание действий.
 - Наиболее заметны himself, herself и themselves, а myself и yourself особенно полезны для повседневных ситуаций.

Авторская учебная подборка примеров для 7 класса

Одни и те же слова могут обозначать
возвратное действие или усиливать смысл
предложения, поэтому значение всегда
читается по контексту.

2 значения

у одной и той же формы
в английском языке

Материал урока по теме reflexive pronouns



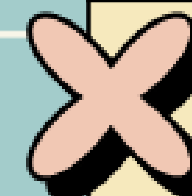
Путают myself и me

После глагола, если действие направлено на другого человека, нужна объектная форма. Поэтому My friend helped me правильно, а вариант с myself — ошибка.



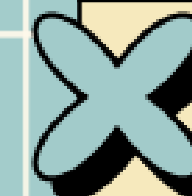
Смешивают him, her и reflexive формы

Формы himself и herself зависят от рода и числа подлежащего. Нельзя выбирать их наугад: важно сначала определить, о ком идёт речь.



Пишут themselves вместо themselves

Для множественного числа обычно используется форма themselves. Ошибка themselves встречается часто, но в школьной норме она считается неправильной.



Пропускают нужную форму

В предложениях с действием на себя местоимение обязательно: I saw myself, She taught herself. Без него смысл становится неполным или меняется.



Типичные ошибки учеников 7 класса

Object pronouns и reflexive pronouns: сравнение



Личное	Object	Reflexive
I	me	myself
He	him	himself
We	us	ourselves
They	them	themselves

- Сравнение показывает, что объектная форма указывает на получателя действия, а возвратная — на совпадение подлежащего и объекта.
-

- Object pronouns и reflexive pronouns различаются по смыслу: первые называют объект действия, вторые показывают, что действие возвращается к подлежащему.
-

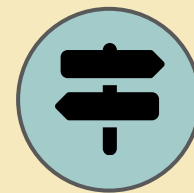
Обобщение форм личных, объектных и возвратных местоимений английского языка.

Связь с русским языком



Похожее значение

В русском языке такое значение часто передаётся глаголами с -ся: умыться, одеваться,знакомиться. В английском аналогичная идея выражается отдельным местоимением после глагола или предлога.



Другая структура

В английском у глагола нет окончания -self или -selves. Эта часть пишется отдельно: wash myself, help yourself, enjoy themselves. Поэтому английское предложение строится иначе, чем русское.



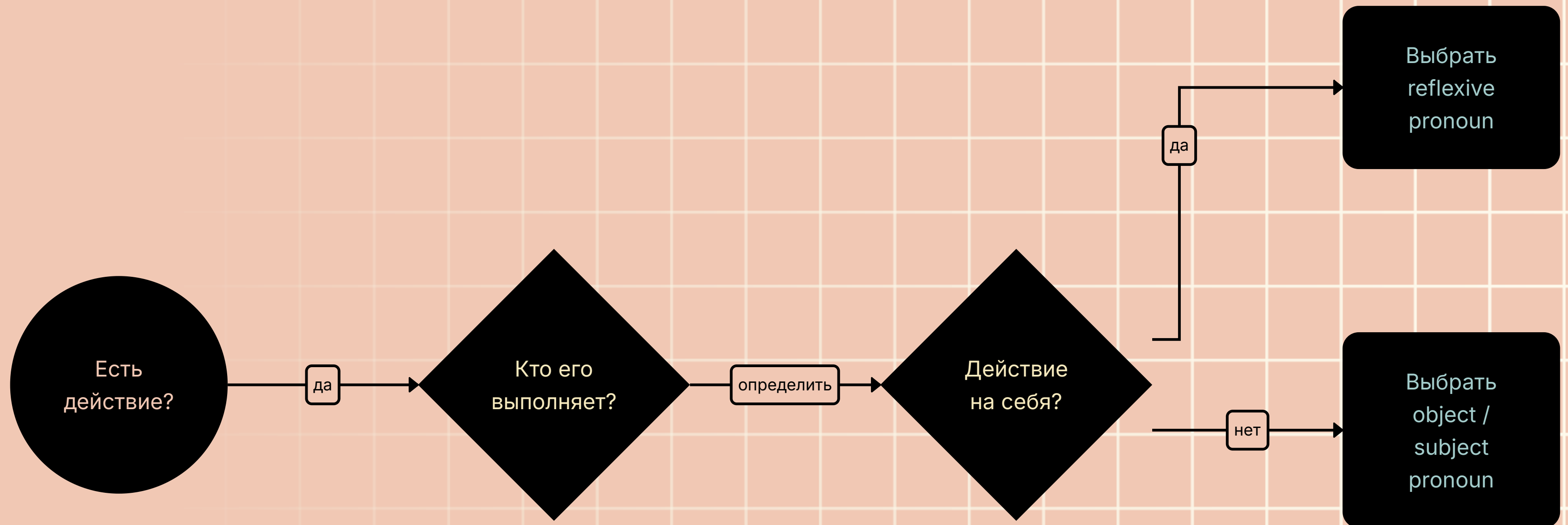
Удобно для запоминания

Сопоставление с русским помогает быстрее понять смысл: если в переводе есть оттенок действия на себя, в английском часто нужна возвратная форма. Это особенно полезно в упражнениях и диалогах.

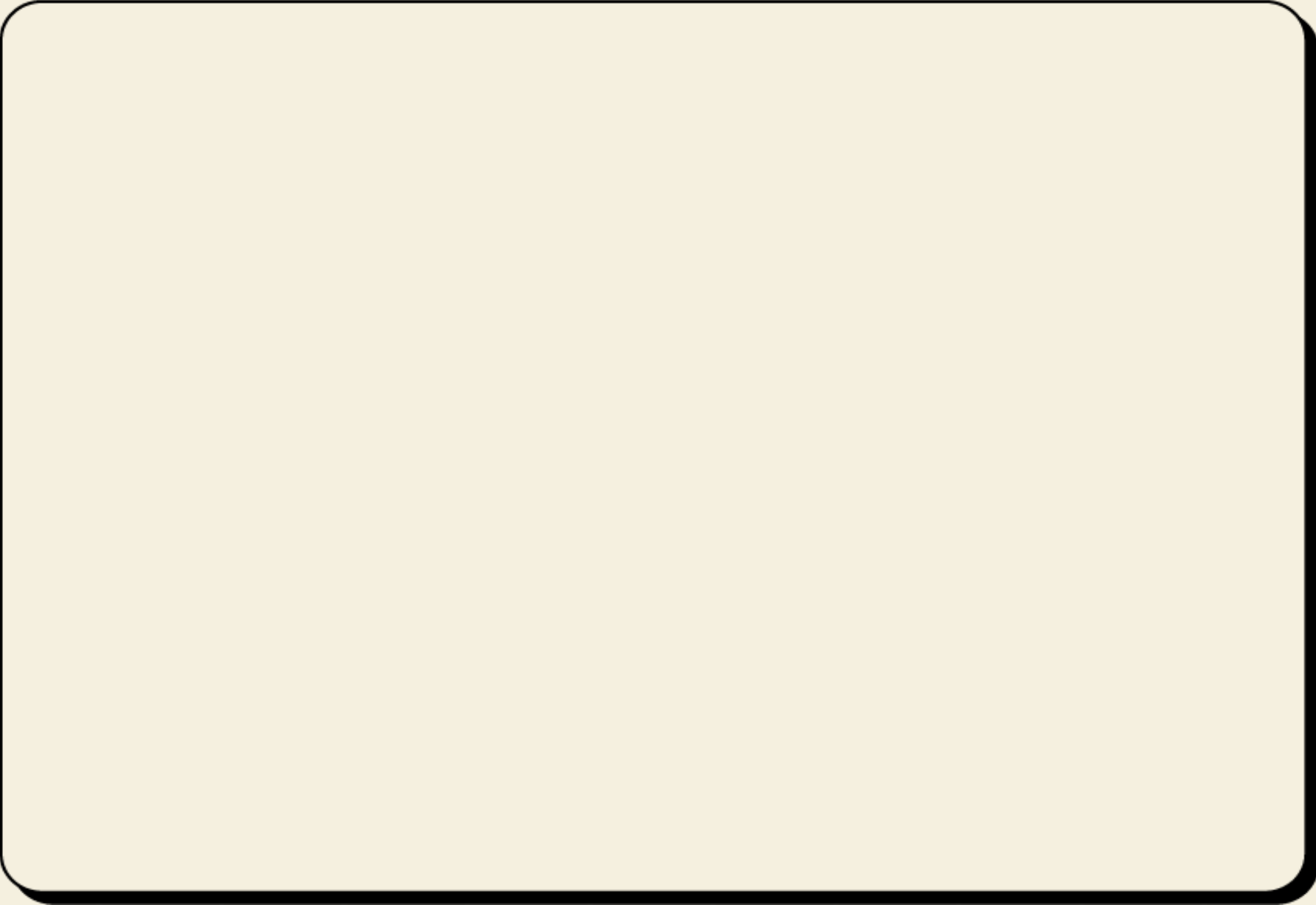
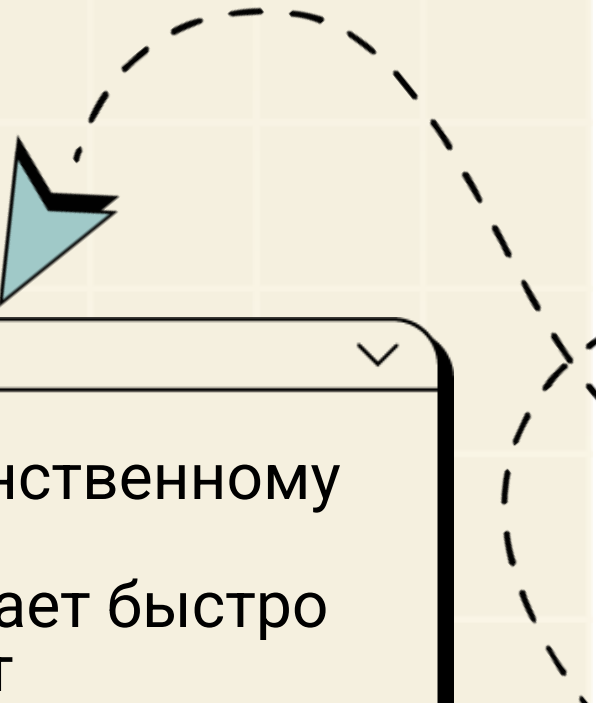
Проверка предложения на reflexive pronoun



Пошаговая схема помогает понять, когда нужна возвратная форма, а когда достаточно обычного местоимения.



Лицо, число и форма в одной схеме

- 
- 
- Формы с -self относятся к единственному числу, а формы с -selves —
- к множественному. Это помогает быстро распознавать нужный вариант в предложении.

- В теме заметна закономерность: plural forms почти всегда оканчиваются на -selves, поэтому число часто подсказывает правильный выбор.
-

Обобщение форм reflexive pronouns: myself, yourself, himself, herself, itself, ourselves, yourselves, themselves.

Устойчивые сочетания с reflexive pronouns



By myself

Сочетания с by myself, by yourself и by themselves часто означают действие без помощи других. Такие фразы помогают описывать самостоятельность, способ выполнения задания или ситуацию, где человек был один.



Help yourself

Выражение help yourself часто встречается в вежливых просьбах и диалогах. Оно помогает предложить еду, вещи или возможность действовать свободно, не нарушая правил общения.



Behave yourselves

Фраза behave yourselves особенно полезна в школьных ситуациях, когда нужно напомнить о порядке. Она звучит естественно в классных диалогах, правилах поведения и коротких сценках.



Pride yourself on

Сочетание pride yourself on something показывает, что человек гордится своим умением или результатом. Оно встречается в более сложных текстах, но его полезно узнавать уже в 7 классе.

Почему формы выглядят длинными

Две части слова

Возвратная форма обычно состоит из основы местоимения и части -self или -selves. Благодаря этому сразу видно, к какому лицу относится слово и как оно связано с подлежащим.

Признак множественного числа

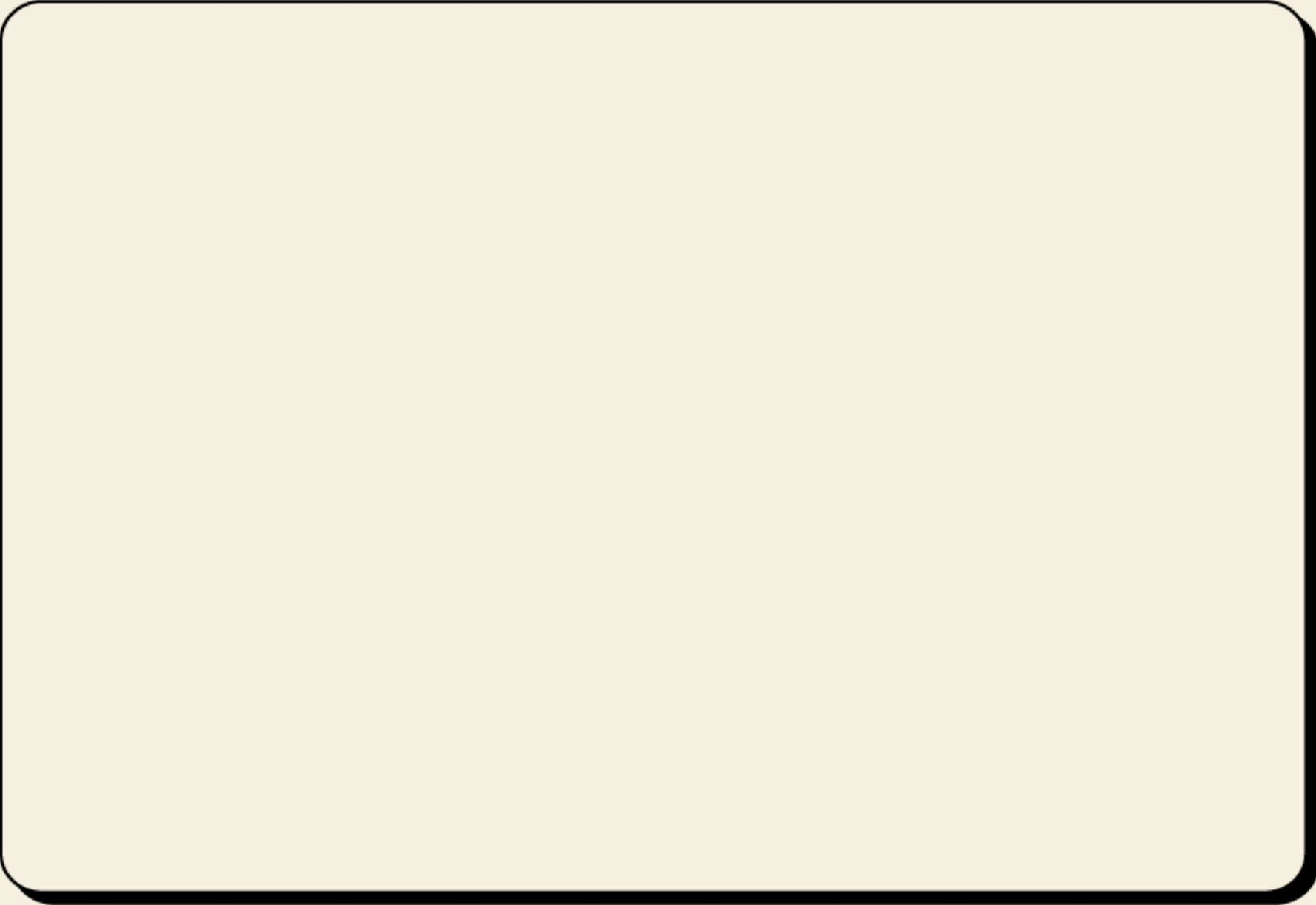
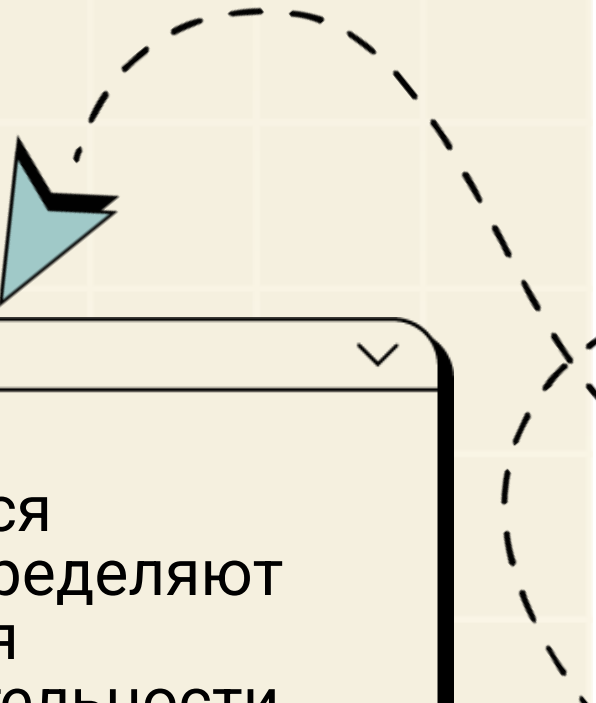
В словах ourselves, yourselves, themselves окончание -selves показывает множественное число. Это помогает отличить группы людей от одного человека и быстрее подобрать нужную форму в упражнении.

Разбор по составу

Если мысленно разделить слово на части — our + selves, your + selves, them + selves — становится понятен общий принцип построения. Такой приём облегчает запоминание длинных форм.



Два значения одной формы

- 
- 
- В обоих случаях форма пишется одинаково, поэтому смысл определяют по контексту: действие на себя или подчёркивание самостоятельности.
 - Одно написание может иметь два значения. Чтобы не ошибиться, нужно смотреть на роль слова в предложении, а не только на форму.

Примеры: She blamed herself; She wrote the poem herself; The dog hurt itself; The machine itself is new.

Короткие правила запоминания

01

Проверка совпадения

Сначала сравни подлежащее и объект действия. Если это один и тот же человек или предмет, нужна reflexive form: myself, yourself, himself, herself, itself.

03

Когда форма не нужна

Если действие направлено на другого человека, выбирай обычное object pronoun: me, you, him, her, us, them. В этом случае возвратная форма будет ошибкой.

02

Выбор по числу

Если речь идёт о группе людей, используй ourselves, yourselves или themselves. Множественное число почти всегда подсказывает окончание -selves, поэтому форму легко узнать в тексте.

04

Особый случай

Для животных и предметов в единственном числе обычно употребляется itself. Это правило помогает быстро проверять предложения в упражнениях и коротких тестах.

Мини-проверка на примерах

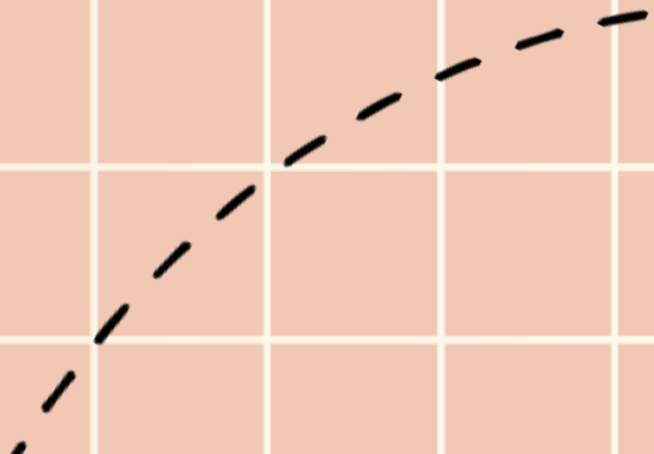
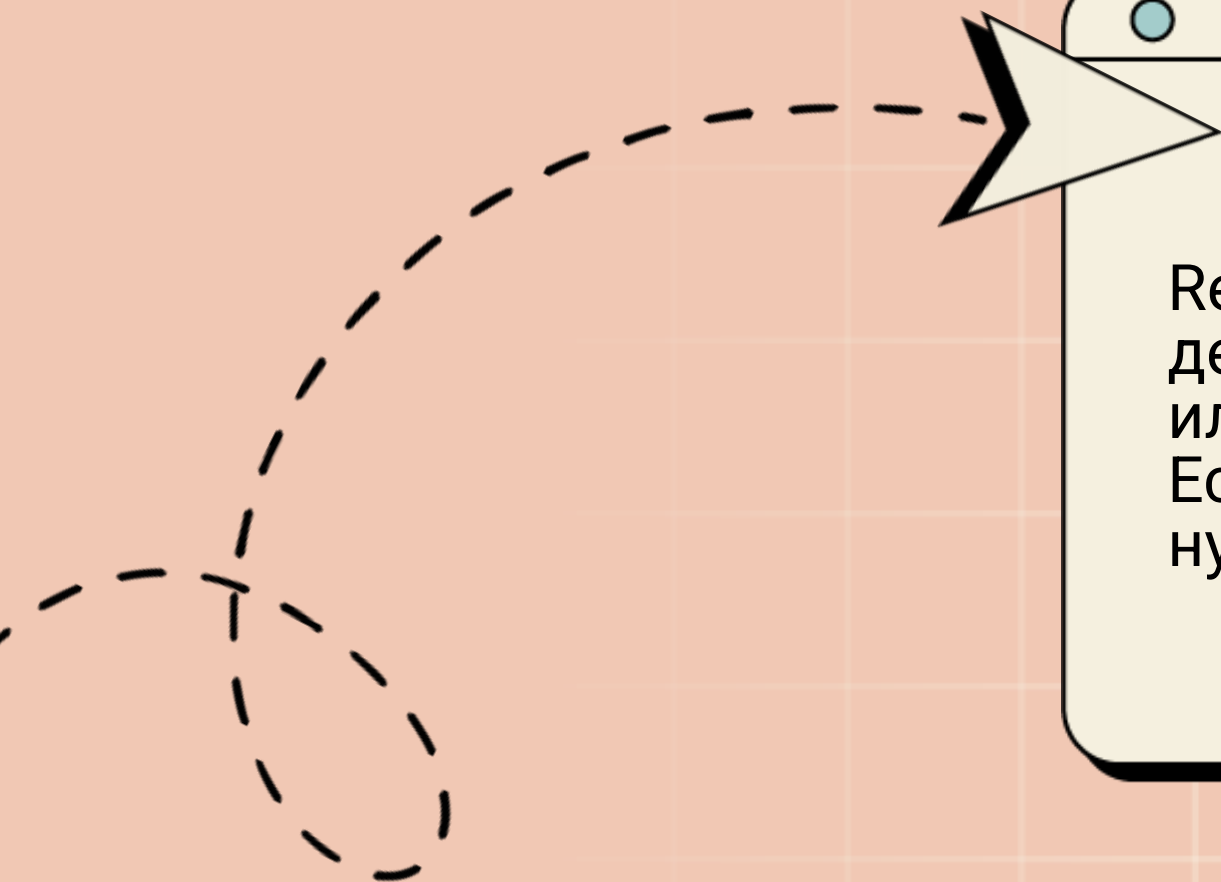
- Эта таблица показывает, как по смыслу выбрать нужную форму в разных предложениях.
- Правильная форма определяется не только лицом, но и смыслом: важно, направлено ли действие обратно к подлежащему и совпадают ли число и лицо.

Предложение	Форма	Причина
I washed myself	myself	действие на себя
She dressed herself	herself	совпадение
They introduced themselves	themselves	мн. число
The baby hurt itself	itself	не человек



Примеры учебных предложений по теме reflexive pronouns.

Главная мысль урока



Reflexive pronouns помогают точно показать, что действие возвращается к подлежащему или подчёркивает его самостоятельность. Если подлежащее и объект совпадают, выбирайте нужную возвратную форму.