

Как вести себя при пожаре: главные правила безопасности

Пожар требует быстрых и точных действий.



Зачем семикласснику знать правила пожарной безопасности

Пожар может начаться внезапно, а времени на ошибки почти не остаётся. Знание номеров 101 и 112, умение не паниковать и понимание роли дыма помогают действовать быстро и безопасно.



Первые признаки пожара



Запах гари

Резкий запах дыма или жжёного пластика часто появляется раньше пламени. Если он не исчезает, нужно сразу сообщить взрослым и проверить источник без промедления.



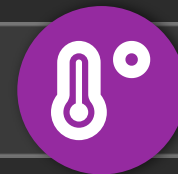
Дым в помещении

Даже тонкая дымка в комнате — серьёзный сигнал. Она может идти из розетки, с кухни или из соседнего помещения, поэтому игнорировать её нельзя.



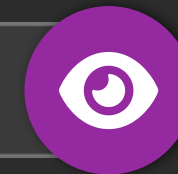
Треск и искры

Треск, хлопки или вспышки возле техники нередко означают короткое замыкание. В такой ситуации нужно отойти, не трогать прибор и срочно звать взрослых.



Горячая дверь

Если дверь или ручка внезапно стали тёплыми, за ними может быть огонь. Открывать такую дверь опасно: сначала нужно искать другой путь или помощь.



Потемнение и тревога

Внезапное потемнение воздуха, слезящиеся глаза и кашель часто появляются из-за дыма. Это повод немедленно покинуть место и не ждать, пока станет хуже.

Порядок действий при обнаружении огня

Алгоритм основан на общих правилах пожарной безопасности и действиях при сигнале тревоги.

Как правильно вызвать пожарных

Нужно назвать точный адрес: улицу, дом, этаж, номер квартиры, класс или кабинет. Чем точнее информация, тем быстрее пожарные найдут место происшествия.

Сразу скажите, что именно горит: проводка, техника, кухня, одежда или мебель. Если внутри остаются люди, это обязательно нужно сообщить диспетчеру без задержки.

Говорите спокойно, короткими фразами и не кладите трубку первым. Отвечайте на вопросы до конца разговора, потому что диспетчер может уточнять важные детали.

Пламя и дым: почему надо двигаться низко

Почему это безопаснее

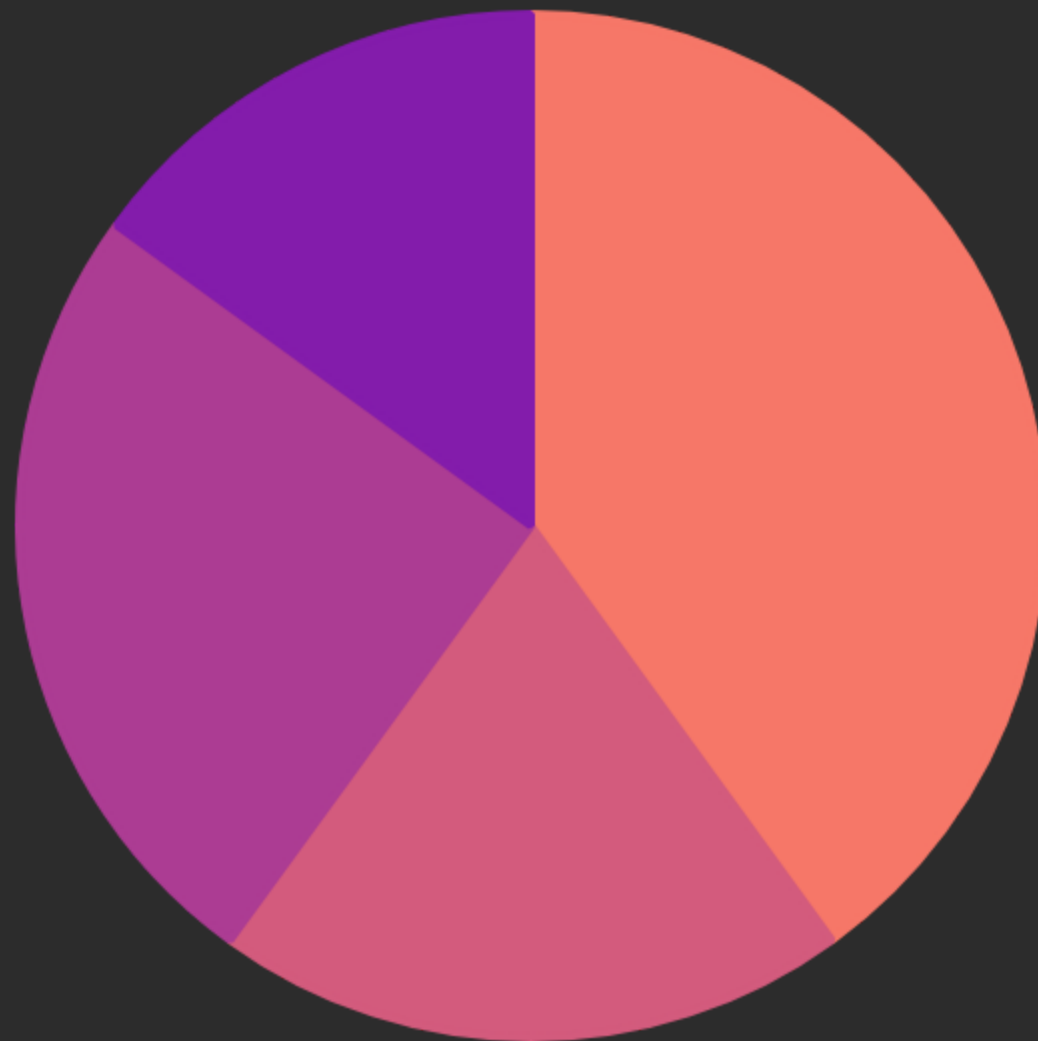
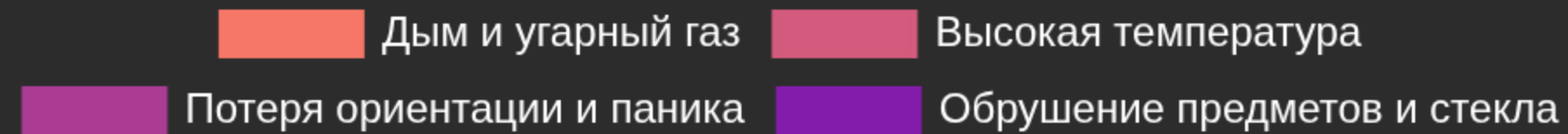
Горячий дым и ядовитые газы поднимаются вверх, а у пола воздух дольше остаётся пригодным для дыхания. Поэтому в задымлённом помещении лучше опускаться ниже.

Как двигаться правильно

При сильном дыме двигайтесь пригнувшись или ползком. Рот и нос желательно прикрыть тканью. Так легче дойти до выхода и не потерять силы раньше времени.



Что опаснее всего при пожаре



При сильном задымлении человек может потерять силы быстрее, чем доберётся до выхода, поэтому скорость реакции особенно важна.

Главный риск связан не только с пламенем, но и с дымом. Значит, первыми должны быть быстрый выход и защита дыхания.

Обобщение правил пожарной безопасности и учебных материалов по действиям при пожаре (МЧС России)

Правила эвакуации из школы

Покидайте кабинет вместе с классом спокойно и организованно. Не бегите и не создавайте давку, потому что это мешает выйти быстрее и безопаснее.

Не останавливайтесь за рюкзаком, обувью или телефоном. Любая задержка увеличивает риск попасть в дым и потерять связь с группой.

Пользуйтесь только лестницей. Лифт во время пожара опасен, а двери и окна после выхода лучше оставить закрытыми, если это не мешает эвакуации.

Идите к заранее назначенному месту сбора. Там учитель сможет проверить, все ли вышли из здания, и сразу сообщить о пропавших людях.

Что нельзя делать при пожаре

Действие	Почему опасно
Бегать и кричать	Паника и потеря времени
Прятаться в шкафу	Трудно найти человека
Пользоваться лифтом	Можно застрять
Открывать горячую дверь	Огонь усиливается
Возвращаться за вещами	Риск дыма и ожогов

Правила пожарной безопасности МЧС России

Эти действия повышают риск для жизни и мешают спасению людей.

Опаснее всего любые действия, которые задерживают эвакуацию или усиливают доступ кислорода к огню.

Если загорелась одежда



Остановиться и лечь

Нужно сразу остановиться, лечь на пол и кататься, чтобы сбить пламя. Бегать нельзя: воздух усиливает горение и раздувает огонь.



Накрыть плотной тканью

Если рядом взрослый, можно помочь плотной тканью, одеялом или верхней одеждой. Материал должен перекрыть доступ воздуха к пламени как можно быстрее.



Позвать взрослого и помощь

После тушения человеку нужна помощь взрослого и, при необходимости, медицинская помощь. Даже если огонь погас, ожоги и отравление дымом могут быть серьёзными.

Если загорелся электроприбор

1. Сразу обесточить

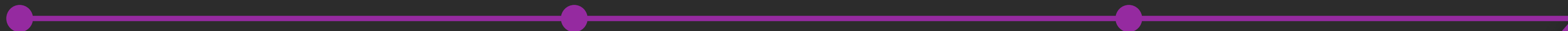
Если это безопасно, выключите прибор из розетки или отключите питание на щитке. Так вы уменьшите риск короткого замыкания и дальнейшего распространения огня.

2. Не использовать воду

Не лейте воду на розетки, провода и включённую технику: это может привести к удару током. При сильном дыме отходите к выходу и зовите взрослых.

3. Потушить только безопасно

Небольшое возгорание можно накрыть плотной тканью или применить огнетушитель, но только вместе со взрослым и если путь к выходу остаётся свободным.



Проверка двери перед выходом

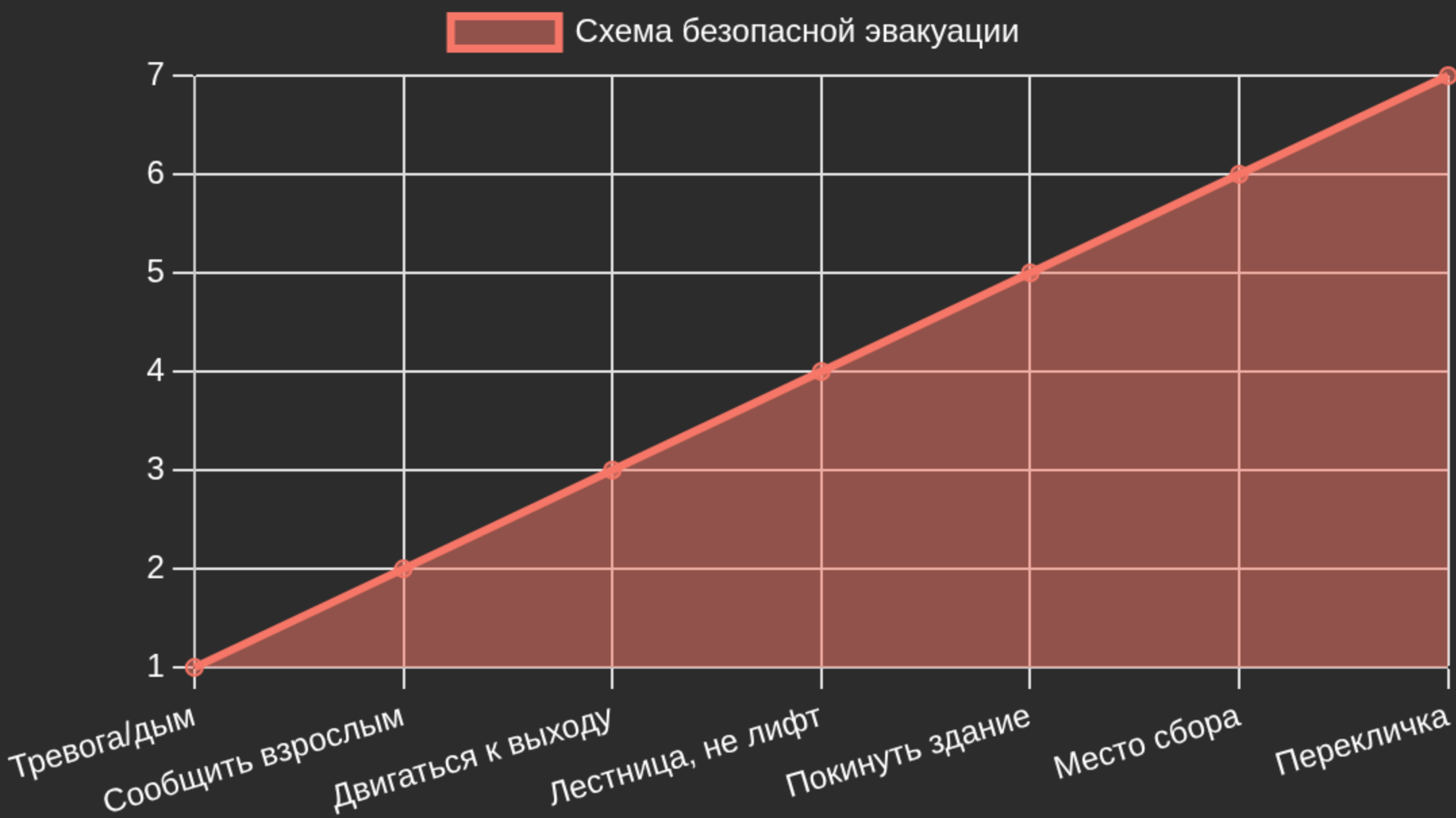
Алгоритм основан на правилах пожарной безопасности: сначала оценить температуру двери, затем выбрать безопасное действие.

Как ждать помощь, если выход отрезан

- Если путь наружу закрыт, дверь нужно плотно закрыть и, по возможности, заткнуть щели влажной тканью. Это замедлит проникновение дыма и даст больше времени до прибытия спасателей.
- После этого следует подойти к окну или балкону, чтобы оставаться заметным и подавать сигналы. Прыгать вниз нельзя: ждать нужно спокойно, лучше ниже уровня дыма, пока не придёт помощь.



Схема безопасной эвакуации



Линия показывает не скорость, а правильную последовательность действий, где каждый шаг выполняют без задержек и лишних вещей.

Чем раньше человек покидает здание по организованному маршруту, тем ниже риск от дыма, паники и потери ориентации.

Пожарная безопасность дома



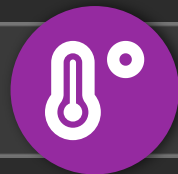
Кухня

Плита, горячая посуда и оставленная без присмотра готовка часто становятся источником возгорания. На кухне важно не отвлекаться и держать рядом полотенца, которые не касаются огня.



Свечи и открытый ОГОНЬ

Свечи и спички нельзя оставлять без присмотра даже на короткое время. Держите их подальше от штор, бумаги и мебели, а после использования сразу убедитесь, что пламя погасло.



Обогреватели

Обогреватель не должен стоять рядом с тканью, мебелью или сушащимися вещами. Перегрев и случайное падение прибора могут быстро вызвать пожар, особенно в закрытой комнате.



Электроприборы

Зарядные устройства, удлинители и розетки должны быть исправными и не перегруженными. Если провод нагревается, искрит или повреждён, прибор нужно сразу выключить и показать взрослому.



Путь к выходу

Коридор и входная дверь должны оставаться свободными, чтобы можно было быстро эвакуироваться. Полезно заранее знать, где лежит огнетушитель и как его использовать вместе со взрослым.

Как предотвратить пожар в повседневной жизни

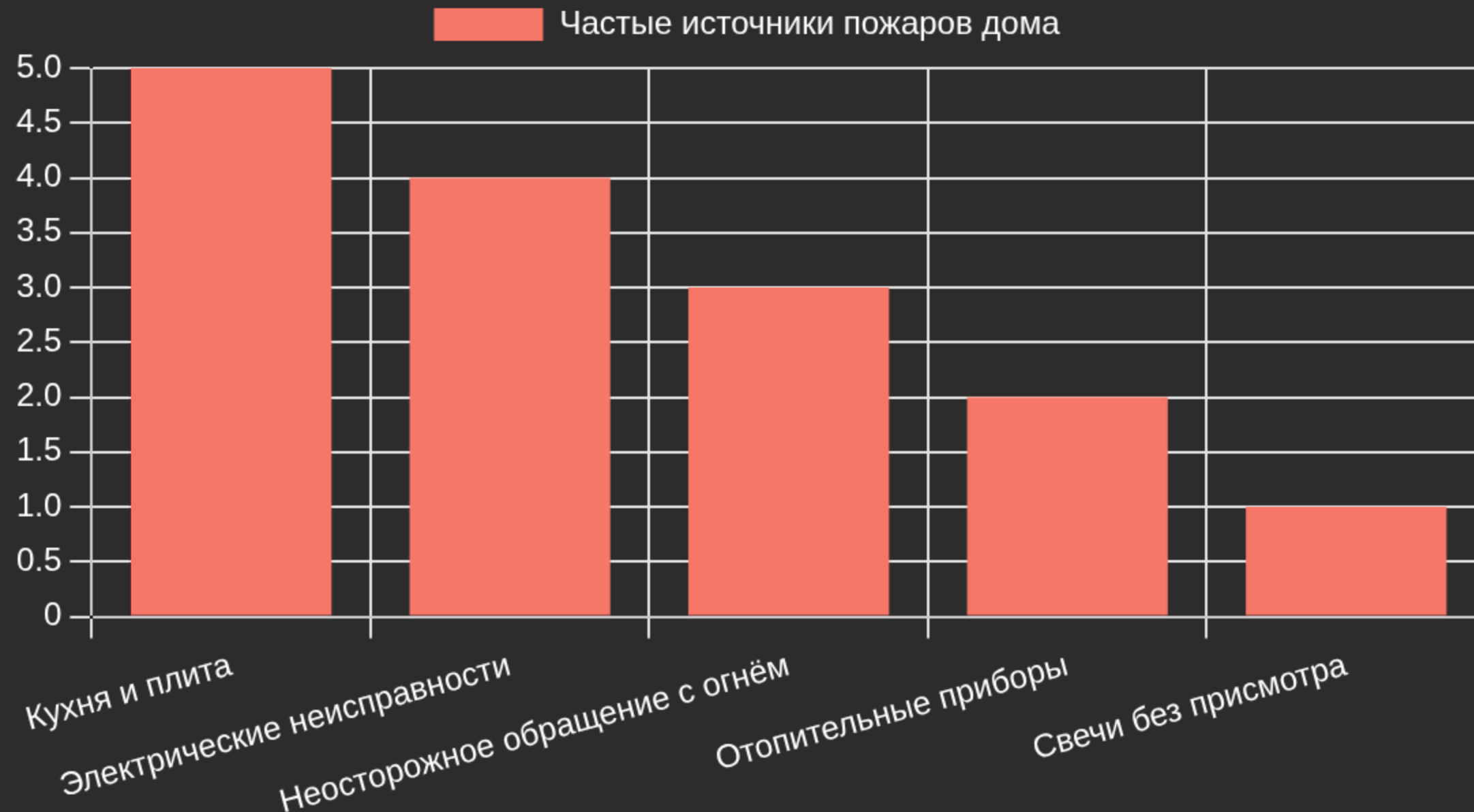
Не сушите вещи на обогревателях и не накрывайте их тканью. Любой источник тепла должен стоять свободно, иначе материал может перегреться и загореться за несколько минут.

Не перегружайте удлинители и не включайте в одну розетку слишком много приборов. Следите за проводами: повреждённая изоляция, искрение и запах гари требуют немедленного внимания взрослых.

На кухне не оставляйте плиту без присмотра и сразу убирайте предметы, которые могут попасть в огонь. После использования выключайте технику и проверяйте, что всё остыло.

Не играйте со спичками, зажигалками и фейерверками. Если дома есть дети, взрослые должны хранить опасные предметы так, чтобы до них нельзя было дотянуться без разрешения.

Частые источники пожаров дома



Обобщение типичных бытовых причин пожаров по материалам МЧС России

Даже привычные действия могут стать причиной возгорания, если отвлечься или нарушить правила безопасности.

Больше всего рисков связано с повседневными бытовыми ситуациями, поэтому внимательность дома важнее редких экстренных мер.

Что делать после выхода из здания

Сразу идите к заранее назначенному месту сбора и оставайтесь там до окончания проверки. Не уходите раньше и не отходите в сторону без разрешения взрослых.

Сообщите учителю, классному руководителю или родителям, что вы вышли из здания. Если рядом кого-то не хватает, сразу скажите об этом взрослым или спасателям.

Никогда не возвращайтесь внутрь за вещами или телефоном. После пожара внутри могут сохраняться дым, жара и опасность обрушения, даже если огня уже не видно.

Личный план действий при пожаре

Ситуация	Действие
Вижу дым	Зову взрослых
Запах гари ночью	Бужу семью
Школьная тревога	Иду к сбору
Загорелась одежда	Стоп, ляг, катайся

Короткий план помогает не растеряться и выбрать правильное действие в разных ситуациях.

Если действия заранее известны, человек реагирует быстрее, не теряет время и чаще выбирает безопасный путь.

Пожар: действуй быстро и спокойно

При пожаре важны три вещи: не паниковать, сразу звать взрослых и выходить кратчайшим безопасным путём. Эти правила помогают защитить жизнь дома, в школе и в любом здании.