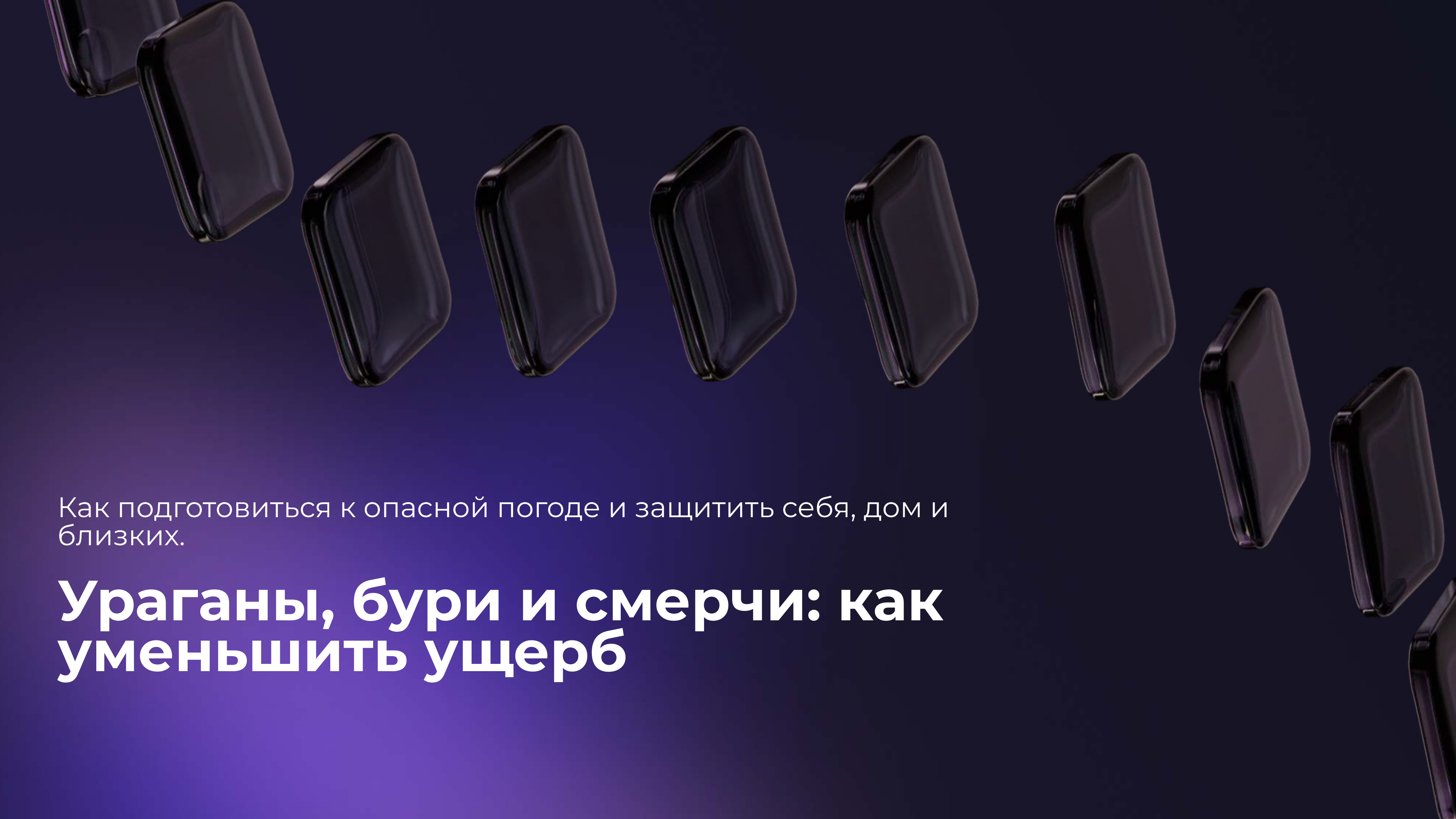




Как подготовиться к опасной погоде и защитить себя, дом и близких.

Ураганы, бури и смерчи: как уменьшить ущерб



Опасная погода: почему к ней готовятся заранее

Сильный ветер, ливни, град и смерчи могут за минуты повредить дома, транспорт, деревья и линии электропередачи. Чем раньше начата подготовка, тем меньше риск травм и потерь.

Главные меры заранее

01 Следите за прогнозом погоды и сообщениями МЧС, чтобы вовремя узнать о штормовом предупреждении. Это помогает не пропустить момент, когда нужно перейти к подготовке.

02 Соберите семейный план: где встречаться, куда укрываться, как связаться с близкими, если сеть пропадёт. Заранее распределите обязанности между взрослыми и детьми.

03 Подготовьте запас воды, еды, аптечку, фонарик, батарейки, power bank, тёплые вещи, копии документов и номера экстренных служб на один лист.

Что входит в тревожный набор

Предмет	Зачем нужен
Вода	Питьё
Еда	Без готовки
Фонарик	Освещение
Аптечка	Первая помощь
Свисток	Сигнал
Документы	Подтверждение личности

Основные предметы тревожного набора и их назначение.

Набор помогает пережить первые сутки без света, воды и привычной связи.

Рекомендации МЧС России

Как подготовить дом к сильному ветру

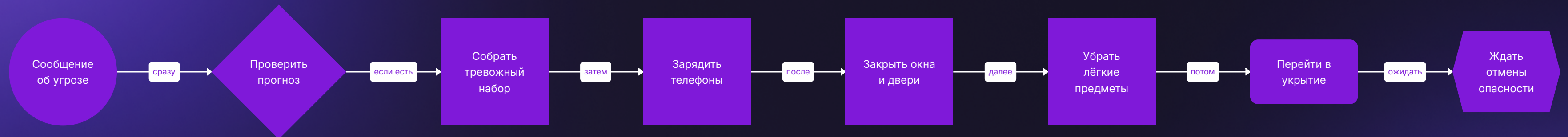
Закройте окна и двери, уберите с балкона, подоконников и двора всё лёгкое и незакреплённое. Горшки, велосипеды, инвентарь и рекламные конструкции могут стать опасными при порывах ветра.

Проверьте крышу, крепления, антенны и сухие ветки рядом с домом. Именно слабые элементы чаще всего ломаются первыми и усиливают повреждения здания.

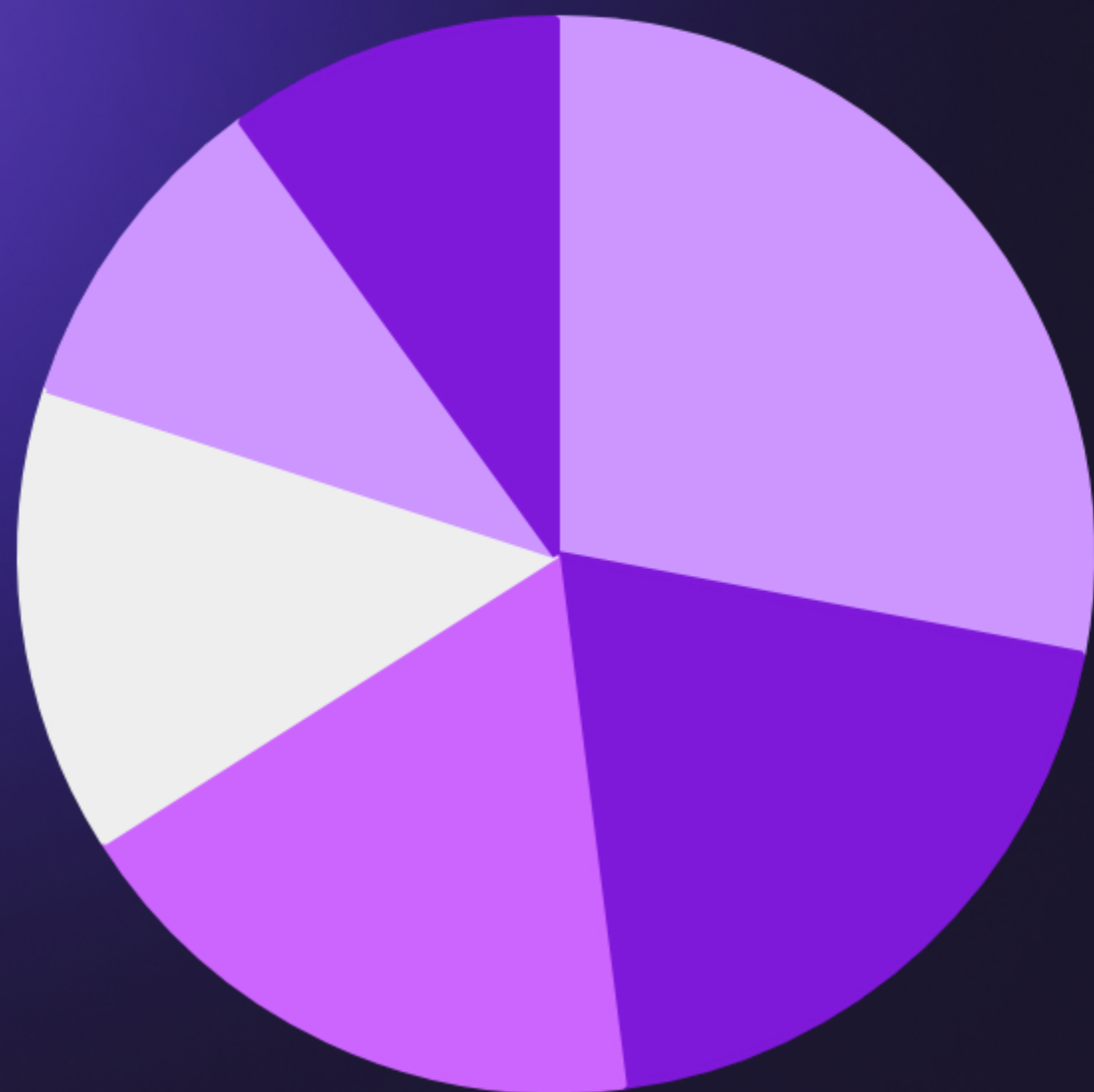
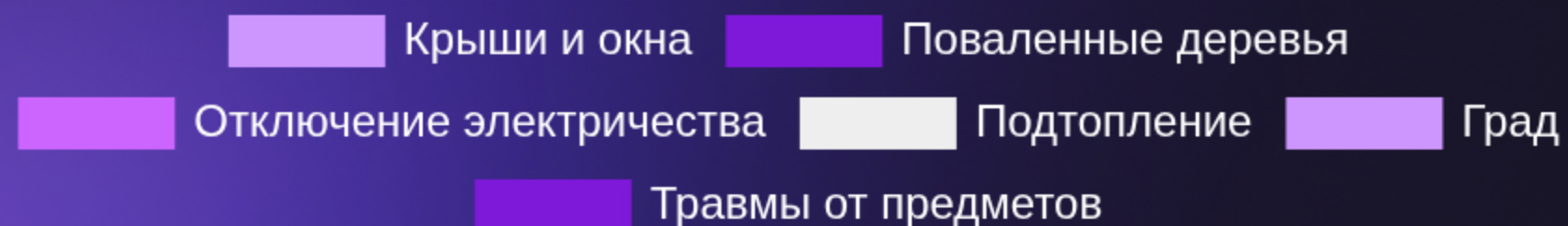


Порядок действий при предупреждении о СТИХИИ

Последовательность шагов при сообщении о шторме или смерче



Какие последствия встречаются чаще всего



Сильный ветер часто запускает цепочку аварий: падают ветки, рвутся провода и нарушается движение транспорта.

Наибольшую угрозу создают ветровые повреждения и отключения инфраструктуры, поэтому защита дома и связи особенно важна.

Сводные типовые последствия опасных погодных явлений; данные для учебной схемы

Безопасное место в доме



Коридор

Коридор подходит, если он находится внутри квартиры и не выходит к большим окнам. Здесь меньше стекла, а значит, меньше опасность порезов при сильном ветре.



Подвал

Подвал безопасен только тогда, когда в нём нет риска затопления. Он помогает укрыться от ветра и обломков, но вход должен быть свободным и доступным.



Внутренняя комната

Комната без окон и с прочными стенами снижает риск травм от стекла и летящих предметов. Лучше выбирать место дальше от наружных стен и тяжёлой мебели.



Ванная комната

Ванная часто имеет крепкие стены и минимум остекления. Однако рядом не должно быть скользких предметов и тяжёлых полок, которые могут упасть.

Если стихия застала на улице

01

Сразу ищите капитальное здание и не оставайтесь на открытом месте. Чем быстрее вы зайдёте внутрь, тем меньше риск попасть под падающие предметы и осколки.

02

Избегайте деревьев, остановок, заборов, навесов, рекламных щитов и линий электропередачи. Они могут упасть, сорваться с креплений или ударить током.

03

Не стойте на мостах, набережных и рядом с водой. На таких участках ветер сильнее, а укрыться от летящих предметов сложнее.

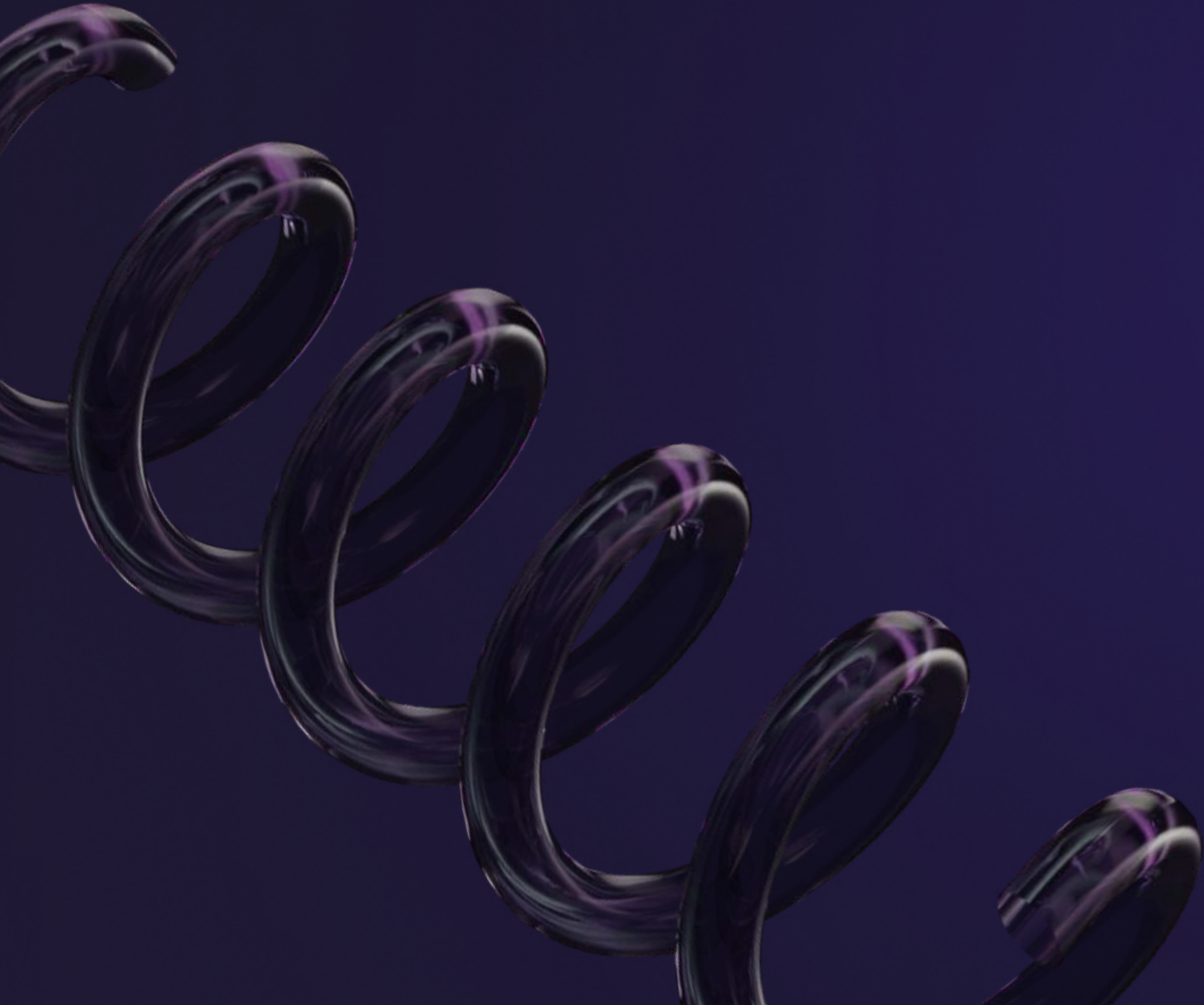
Как действовать в автомобиле

01 Остановите машину в безопасном месте, вдали от деревьев, мостов, щитов и проводов. Закройте окна и оставайтесь в салоне, если рядом нет надёжного здания.

02 При близком смерче автомобиль не считается надёжным укрытием. Если есть возможность, перейдите в прочное здание; иначе защитите голову от стекла и летящих предметов.



Особенности поведения при смерче



1. Услышан сигнал тревоги

Сразу прекратите все дела и быстро найдите укрытие. Смерч развивается стремительно, поэтому время на сборы минимально, а промедление резко повышает риск травм.

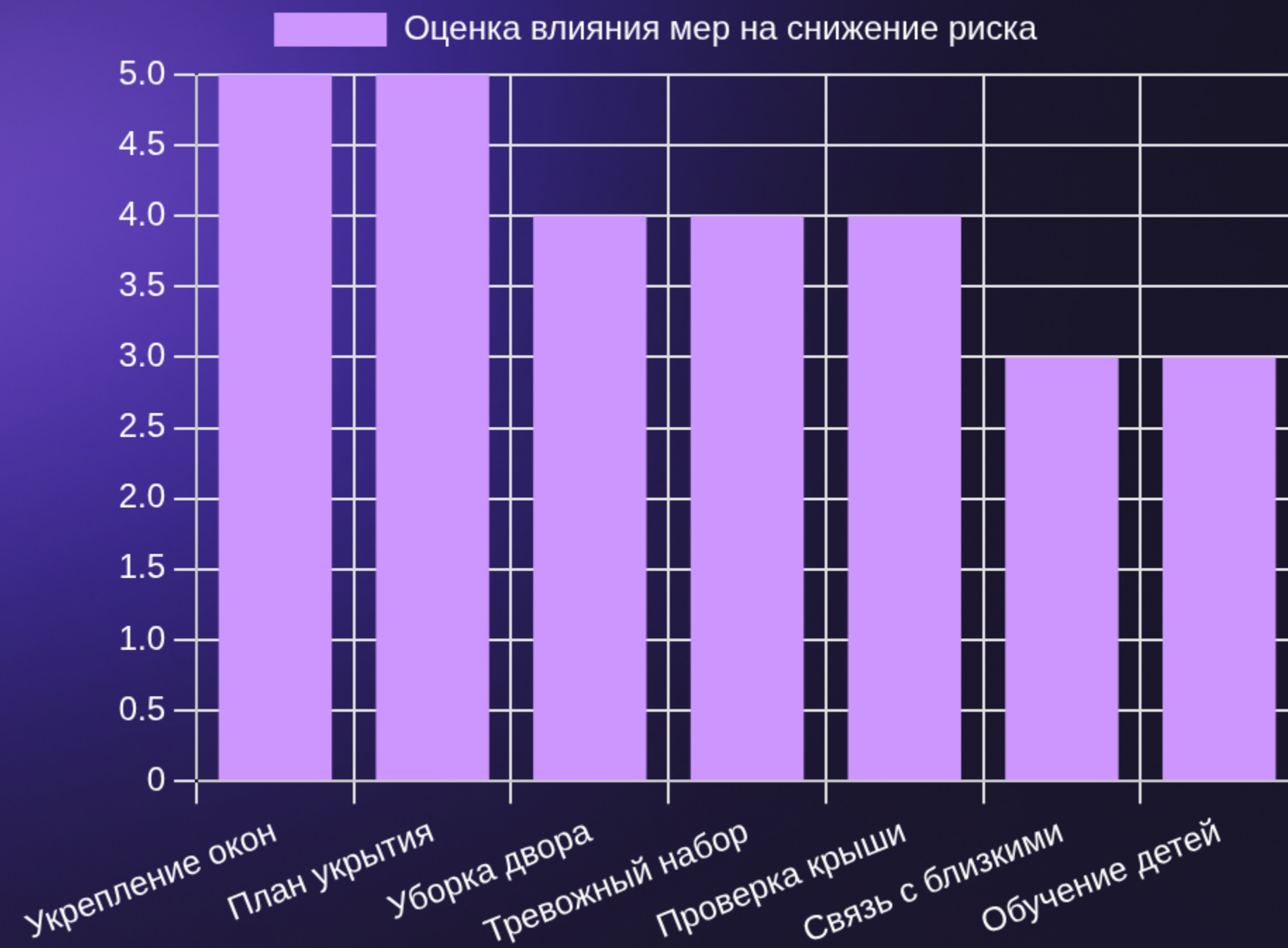
2. Спуск в самое безопасное место

Лучше всего уйти в подвал или во внутреннюю комнату нижнего этажа. Избегайте лестниц, лифта, окон и любых мест, где может лететь стекло или мусор.

3. Ожидание до отмены опасности

Оставайтесь в укрытии, пока не будет официального сообщения об окончании угрозы. Не выходите наружу сразу после стихии: вокруг могут быть обломки, провода и повреждённые конструкции.

Какие меры снижают риск дома и в школе



Наибольший эффект дают меры, которые убирают источник травм ещё до начала ветра и дождя.

Чем раньше выполнены простые действия, тем меньше ущерб и быстрее восстановление после стихии.

Учебная оценка на основе правил безопасности МЧС России и школьных рекомендаций по подготовке к опасной погоде.

Сравнение урагана, бури и смерча



Таблица показывает, чем эти явления отличаются по масштабу, длительности и характеру разрушений.

Различается масштаб и длительность, но в каждом случае нужна быстрая защита от ветра, стекла и летящих предметов.

Явление	Главный признак	Опасность
Ураган	Сильный ветер	Большая территория
Буря	Ветер, дождь, град	Падение деревьев
Смерч	Вихрь	Узкая полоса

Учебные материалы по ОБЗР и общие определения опасных метеоявлений.



Что проверяют после стихии

01 Сначала осматривают дом на запах газа, трещины, протечки крыши и разбитые окна. Если есть подозрение на серьёзные повреждения, внутрь не заходят до проверки взрослыми или специалистами.

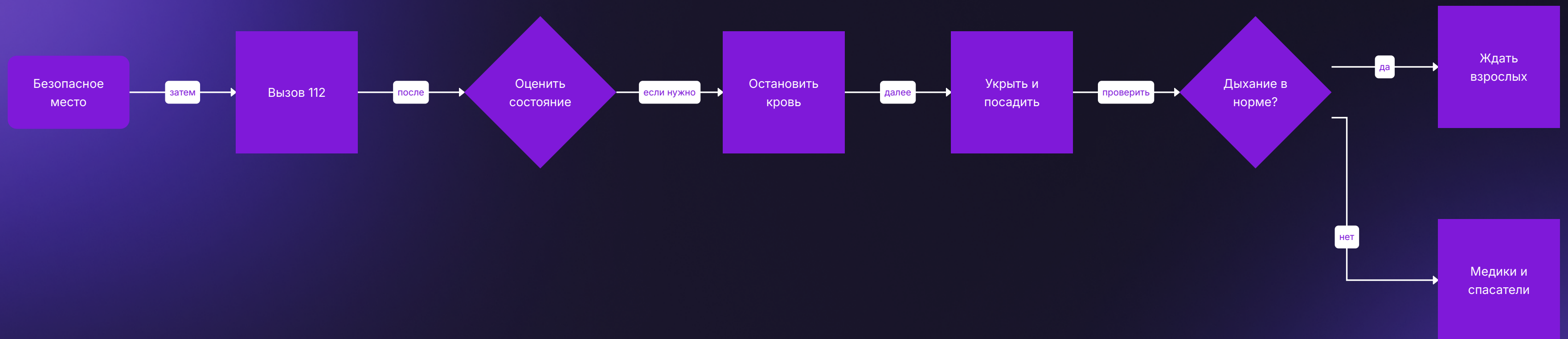
02 Особое внимание уделяют проводам и линиям электропередачи. К оборванным кабелям не подходят и не прикасаются, даже если они лежат на земле и внешне не выглядят опасными.

03 Во дворе и вокруг дома фиксируют упавшие деревья, мусор, сломанные заборы и другие повреждения. Это помогает быстрее организовать ремонт и при необходимости обратиться в службы или страховую компанию.

04 Если здание накренилось, появились крупные трещины или слышны подозрительные звуки, рядом не остаются. Безопаснее отойти на расстояние и ждать указаний спасателей или коммунальных служб.

Помощь пострадавшему после стихийного ветра

Последовательность действий при оказании первой помощи в безопасном месте



Что делают спасательные службы

01

Спасатели предупреждают людей, помогают эвакуировать жителей из опасных зон и ограничивают доступ туда, где есть риск обрушения, падения деревьев или повреждения проводов.

02

Энергетики восстанавливают линии электропередачи, а коммунальные службы убирают завалы, сломанные деревья и мусор, чтобы вернуть городу воду, свет и проезд по улицам.

03

Медики оказывают помощь пострадавшим, а службы связи и транспорта постепенно восстанавливают телефонную связь, маршруты и движение, чтобы жизнь быстро вернулась в обычный ритм.

Почему ранняя подготовка снижает ущерб

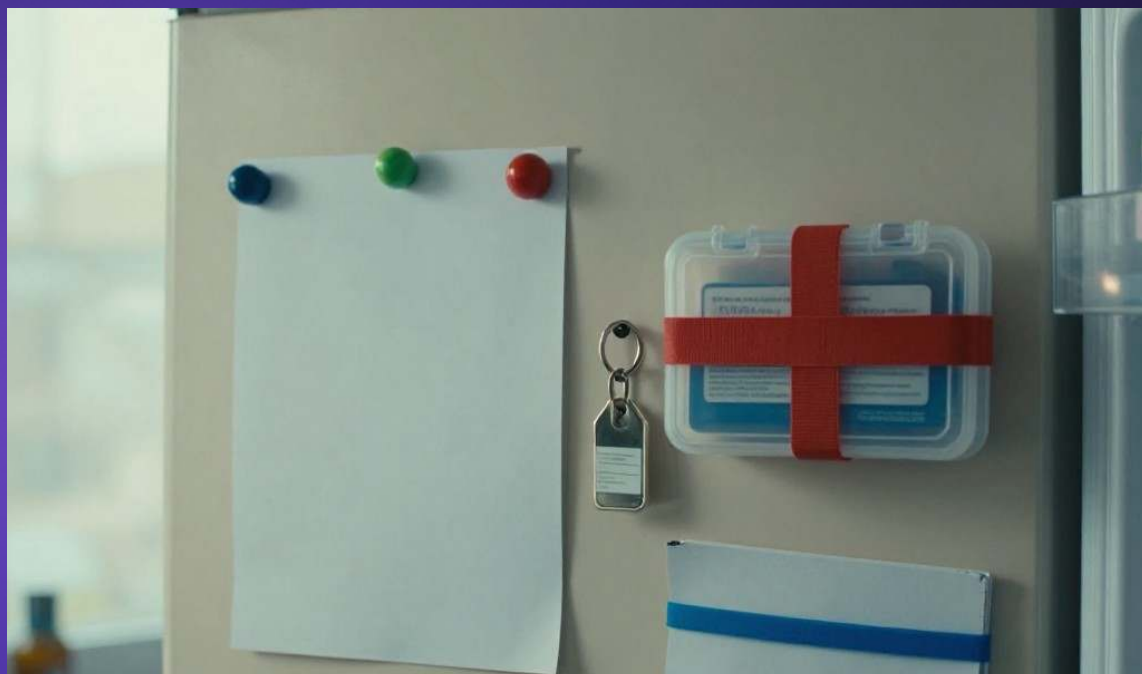


Ранние действия дают время спокойно проверить дом, вещи и маршрут в укрытие.

Чем раньше начата подготовка, тем ниже риск травм, потерь и спешки при эвакуации.

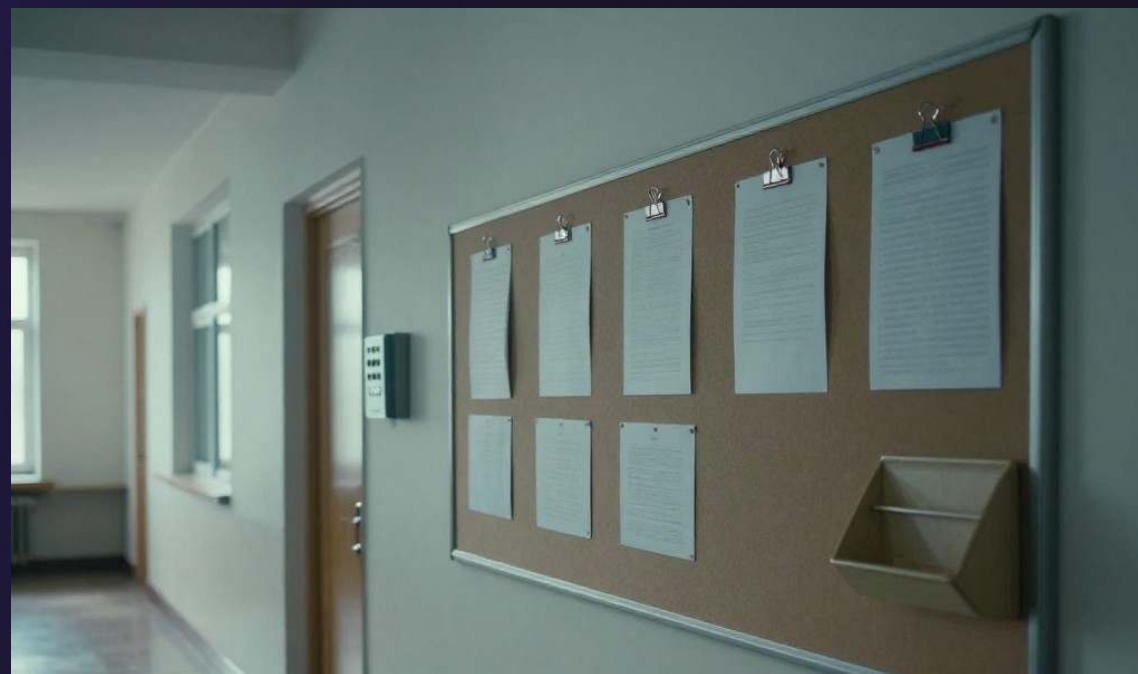
Составлено по логике мер профилактики из рекомендаций МЧС России; значения показывают относительный уровень риска.

Памятка для семьи и класса



Памятка на холодильнике

На листе крупно написаны телефоны, адрес встречи и список вещей. Каждый знает, где лежит аптечка, кто берёт документы и кто помогает младшим детям собраться быстрее.



Классный план на одной странице

В школе памятку вешают рядом с доской или в коридоре. В ней коротко указаны маршрут в укрытие, порядок отключения света и правила, что делать при тревоге без паники.



Семейный список помощников

Рядом с основными пунктами добавляют контакты соседей и родственников. Это помогает быстро связаться с теми, кому может понадобиться поддержка, если телефонная сеть будет работать с перебоями.

Главные ошибки, которые усиливают ущерб



Открытые окна и балконы

Незакрытые окна усиливают разрушения и опасность для людей внутри дома. Лёгкие вещи с балкона или подоконника легко уносит ветром, и они становятся летящими предметами.



Опасные действия после шторма

После стихии нельзя идти через воду, трогать провода или входить в повреждённое здание без проверки. Эти действия повышают риск удара током, падения и новых разрушений.



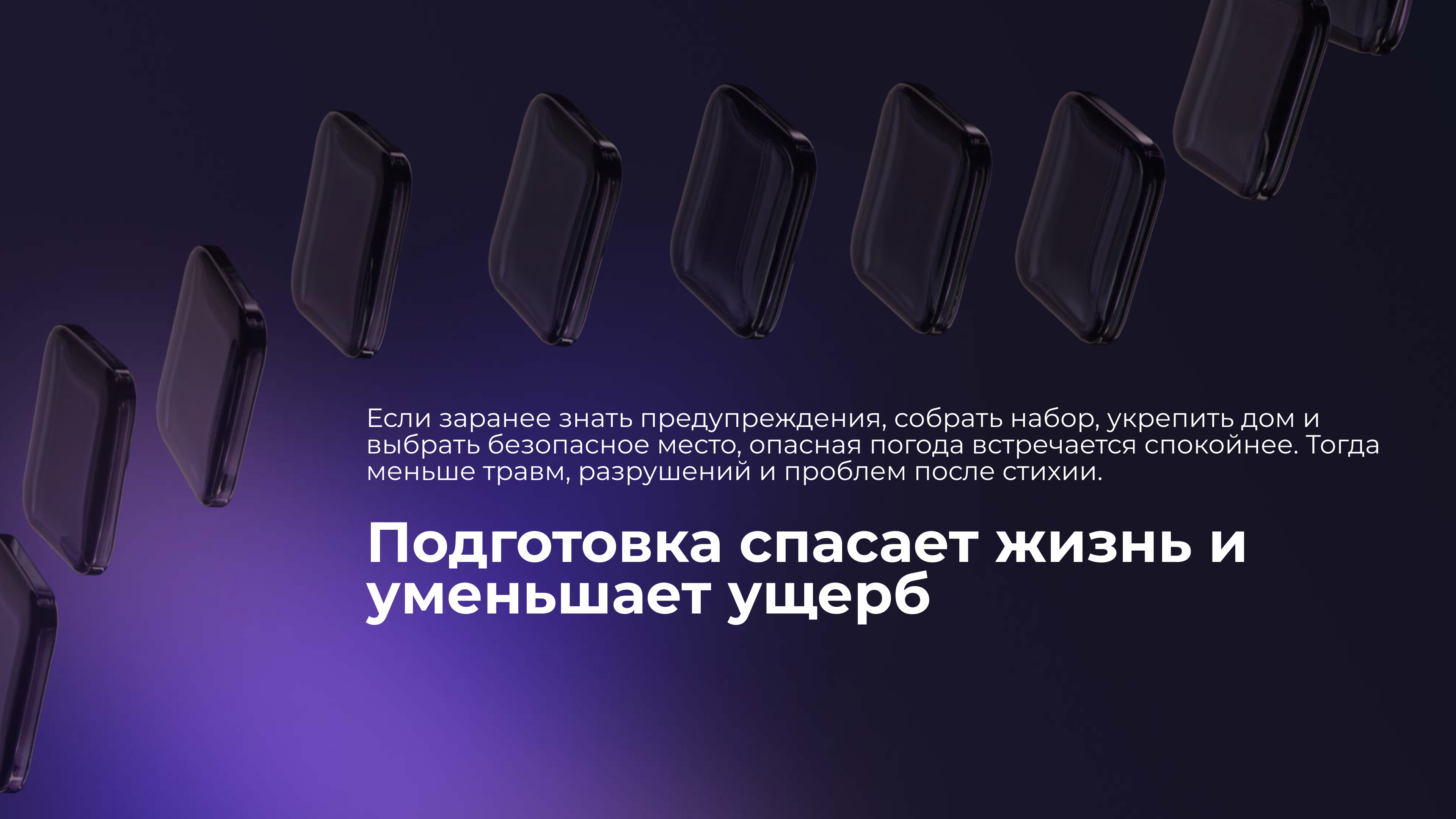
Игнорирование предупреждений

Самая опасная ошибка — не слушать сообщения служб и продолжать обычные дела. Из-за этого люди позже находят укрытие и чаще попадают в зону падения предметов и обрывов.



Съёмка стихии снаружи

Попытка фотографировать ураган или смерч на улице часто заканчивается травмами. Человек оказывается рядом с ветками, стеклом, щитами и проводами именно тогда, когда нужно срочно укрыться.



Если заранее знать предупреждения, собрать набор, укрепить дом и выбрать безопасное место, опасная погода встречается спокойнее. Тогда меньше травм, разрушений и проблем после стихии.

Подготовка спасает жизнь и уменьшает ущерб