

О правилах поведения: как жить дружно каждый день

Правила помогают дружить, учиться и чувствовать себя в безопасности.

Зачем младшим школьникам нужны правила

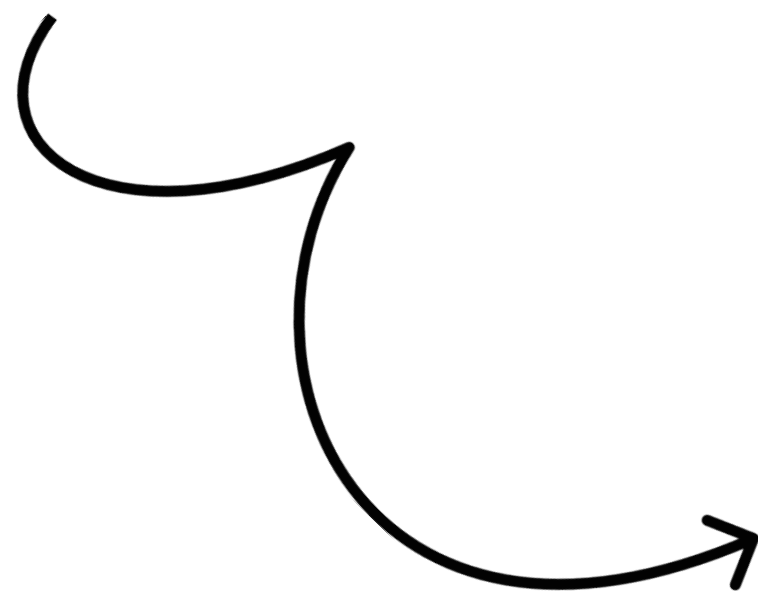


В 8–10 лет дети каждый день учатся играть, работать и договариваться вместе. Простые правила помогают не мешать другим, спокойно решать споры и делать день удобнее дома, в школе и на прогулке.





Они помогают сказать о себе и о других уважительно, без ссор и обид.



4

ВЕЖЛИВЫХ СЛОВА ПОМОГАЮТ
СМЯГЧИТЬ ПОЧТИ ЛЮБУЮ
НЕЛОВКОСТЬ.

Текст урока

Правила поведения на уроке



01

Слушай внимательно

На уроке важно сидеть спокойно, слушать учителя и поднимать руку перед ответом. Так всем легче сосредоточиться, а урок проходит без лишнего шума и спешки.

02

Держи порядок

Учебники, тетради, пенал и парта должны быть в порядке. Когда вещи лежат аккуратно, нужное находится быстро, и не приходится устраивать маленький поиск сокровищ.

03

Говори тихо

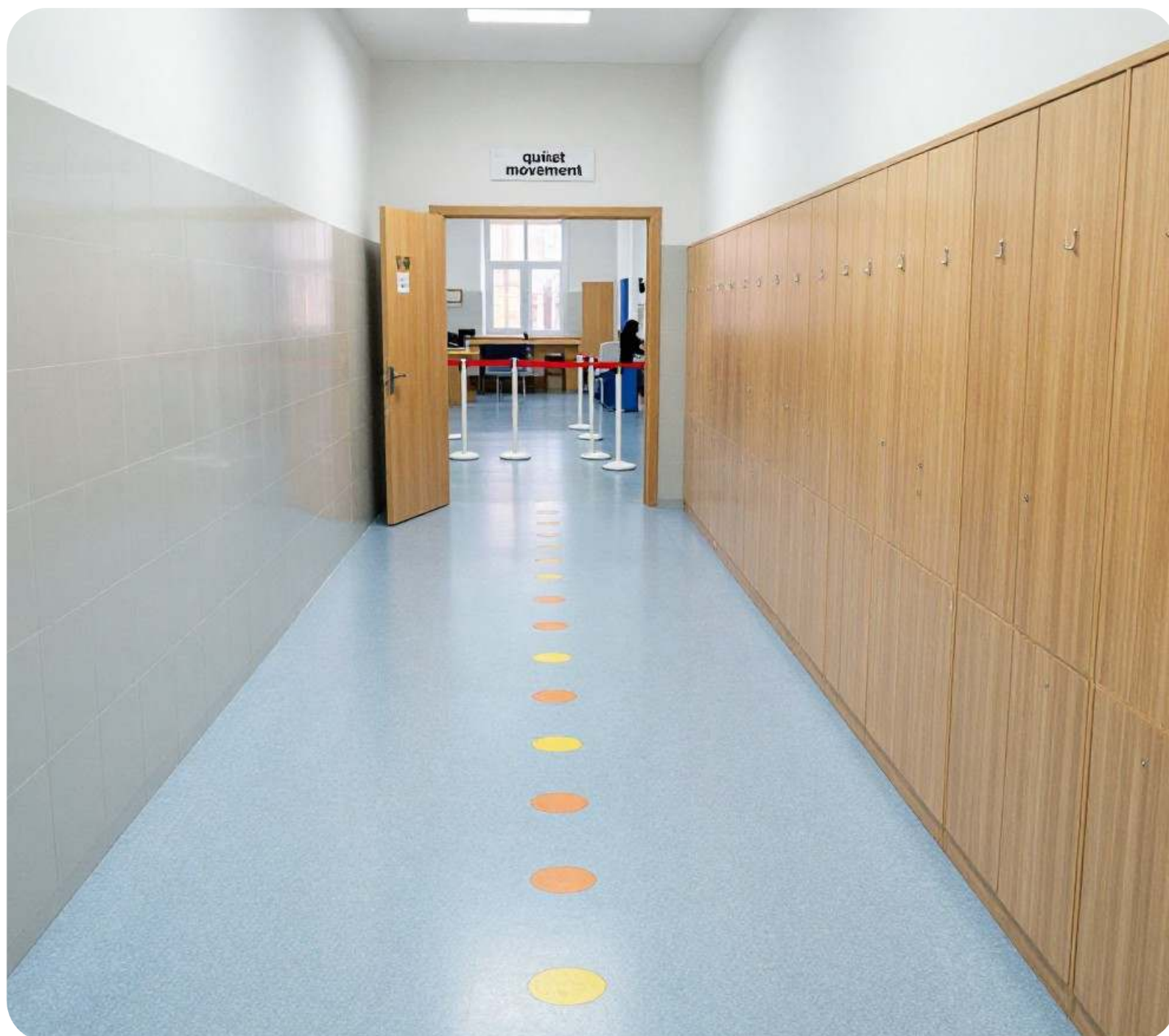
Разговаривать на уроке нужно негромко, чтобы не отвлекать соседей. Если хочется спросить или уточнить, лучше сделать это спокойно и вежливо, без выкриков и суеты.

04

Будь внимателен к другим

Не мешай одноклассникам думать и писать. Уважение на уроке помогает всем работать дружно, а учиться становится легче, потому что в классе царит спокойная рабочая атмосфера.

Перемена без толкотни и шума



Спокойный шаг

На перемене лучше ходить спокойно и не бегать по коридору. Тогда никто не столкнётся, не упадёт и не расстроится из-за случайной толкотни.



Честная очередь

У дверей, в столовой и гардеробе очередь нужно сохранять. Если не лезть вперёд, всем будет легче и никто не почувствует себя обиженным.



Безопасные игры

Для перемены подходят игры, где никто не падает, не толкается и не получает синяки. Веселье должно оставаться добрым, а не превращаться в спор.

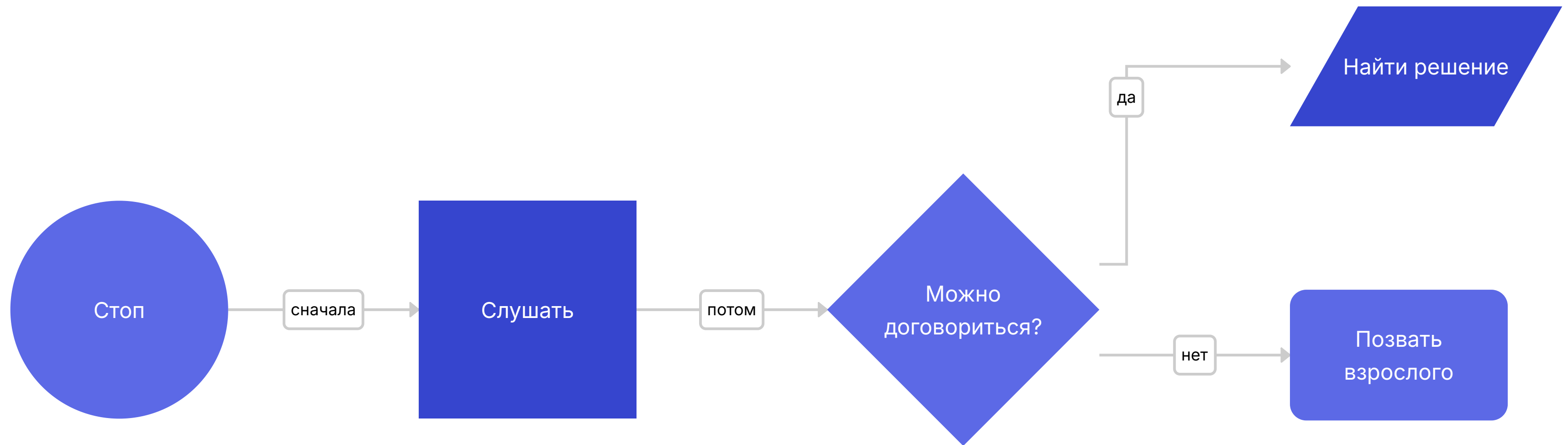


Улыбка и уважение

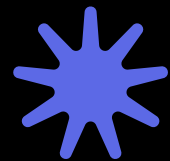
Перемена — время отдохнуть, а не шуметь до потолка. Если относиться друг к другу с уважением, коридор становится местом, где всем спокойно и приятно.

Как вести себя, если возник спор

Понятная последовательность шагов помогает не превращать спор в ссору.



Правила дома: забота о семье



01 Порядок в своих вещах

Дома важно убирать игрушки, книги и одежду на свои места. Когда у каждой вещи есть домик, комната выглядит аккуратно, а искать нужное становится намного проще.

02 Чистые руки и аккуратность

Перед едой нужно мыть руки, а за столом и после игры — не забывать про чистоту. Такие привычки помогают беречь здоровье и показывают уважение к семье.

03 Беречь чужое

Нельзя брать чужие вещи без разрешения, даже если очень интересно посмотреть. Если спросить заранее, доверие в семье крепнет, а неприятных недоразумений становится меньше.

04 Помогать спокойно

Дома полезно помогать по силам: убрать тарелку, полить цветок или сложить вещи. Когда каждый делает свою часть, в доме становится уютнее и спокойнее для всех.

Вежливость в магазине, библиотеке и поликлинике



Тихий голос

В магазине, библиотеке и поликлинике говорят негромко, чтобы не мешать другим людям. Спокойный голос помогает сохранять порядок и не создавать лишнего шума.



Очередь без толкотни

В очереди не толкаются и не занимают место раньше времени. Если стоять терпеливо, всем будет проще, а ожидание перестанет превращаться в маленькое испытание.



Беречь книги

В библиотеке особенно важно аккуратно обращаться с книгами, не рвать страницы и не шуметь. Тогда книги дольше служат людям, а читателям легче сосредоточиться.



Просить помощь спокойно

Если нужна помощь, лучше обратиться к взрослому ясно и вежливо. Спокойная просьба быстрее получает ответ и помогает решить вопрос без неловкости и путаницы.



Безопасность на улице и во дворе

Не выбегать на проезжую часть

Если мяч укатился на дорогу, нельзя мчаться за ним. Лучше сразу позвать взрослого: машины не умеют останавливаться по щелчку пальцев.

Беречь природу и чистоту

Нельзя ломать растения, пугать животных и бросать мусор. Аккуратное поведение делает двор красивым, а прогулку — приятной для всех.

Переход дороги

Дорогу переходят только по переходу и на зелёный сигнал светофора. Сначала надо остановиться, посмотреть по сторонам и убедиться, что путь безопасен.

Играть во дворе осторожно

Во дворе нужно выбирать места, где нет машин и опасных препятствий. Так игра остаётся весёлой, а колени и локти — целыми.

Правила общения с друзьями



Говори честно и мягко

Друзьям можно сказать правду, но без грубых слов. Вежливый тон помогает обсудить даже сложный вопрос и не испортить хорошее настроение.

Играй по правилам

В игре важно соблюдать очередность и общие договорённости. Тогда никому не будет обидно, а играть станет интереснее, потому что правила одинаковы для всех.

Поддерживай, а не смейся

Если друг ошибся, не стоит смеяться или дразнить его. Лучше помочь, подсказать и поддержать — так дружба становится крепче и добрее.

Как слушать и слышать другого



01

Смотри на собеседника

Во время разговора лучше смотреть на человека, а не в окно или в тетрадь. Так видно, что ты внимательно слушаешь и уважаешь слова другого.

02

Не перебивай

Дай собеседнику договорить мысль до конца. Если перебивать, разговор путается, а человек может обидеться. Терпение делает общение спокойным и понятным.

03

Спроси, если не ясно

Если что-то непонятно, задай короткий и вежливый вопрос. Это лучше, чем делать вид, что понял всё сразу. Так легче избежать ошибок и недоразумений.

04

Помни о пользе

Умение слушать помогает быстрее учиться, дружить и договариваться. Когда мы слышим друг друга, решения находятся проще, а ссор становится заметно меньше.

Правила поведения в интернете



Добрые слова

В сети тоже важно быть вежливым. Обидные сообщения ранят не хуже, чем грубые слова вживую, поэтому лучше писать спокойно и уважительно.



Чужое не отправляй

Фотографии, сообщения и другие материалы нельзя пересылать без разрешения. У каждого человека есть право решать, что можно показывать другим.



Личные данные под замком

Не сообщай незнакомым людям адрес, номер телефона, школу и другие личные сведения. Такие данные должны оставаться только у семьи и проверенных взрослых.



Сомнительное сообщение — взрослому

Если письмо, ссылка или просьба кажутся странными, сразу расскажи взрослому. Лучше проверить лишний раз, чем попасть в неприятную ситуацию.

Что делать, если кто-то ведёт себя плохо



Заметь и остановись

Если кто-то толкает, обижает или ломает вещи, не повторяй его поступок. Сначала остановись сам и отойди на безопасное расстояние.

01

Позови взрослого

Сразу обратиться к учителю, родителю или другому взрослому. В такой ситуации помощь со стороны нужна быстро, а не потом.

02

Расскажи, что произошло

Спокойно и честно объясни, что случилось, кто был рядом и что именно тебя встревожило. Правда помогает взрослому понять ситуацию.

03

Действуй вместе

После разговора следуй совету взрослого и не оставайся один с проблемой. Вместе легче остановить неприятность и вернуть порядок.

04

Что помогает каждый день



Чистые руки

Мыть руки перед едой, после улицы и после игр — полезная привычка. Она помогает заботиться о здоровье и показывает уважение к себе и другим.



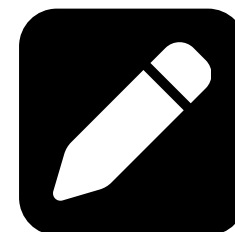
Аккуратная одежда

Чистая и опрятная одежда помогает чувствовать себя собранно. Когда вещи лежат на своих местах, утром не приходится искать носок-путешественник.



Порядок в рюкзаке

Если тетради, учебники и пенал лежат аккуратно, нужную вещь легко найти без паники. Порядок экономит время и делает школьный день спокойнее.



Чистый стол

Чистый стол помогает сосредоточиться на деле, а не на беспорядке. Когда вокруг аккуратно, учиться и рисовать приятнее, и ничего не теряется.

Как вести себя за столом



Тихий семейный ужин

За столом вся семья села вовремя, и каждый занял своё место. Ребёнок выпрямил спину, аккуратно взял салфетку и спокойно поблагодарил за ужин. Разговор шёл тихо, без спешки и без смеха с полным ртом.



Аккуратная школьная столовая

В школьной столовой ребята встали в очередь, не толкались и брали еду осторожно. Один мальчик случайно уронил ложку, быстро поднял её и извинился. Обед прошёл спокойно, чисто и без лишнего шума.

Как быть хорошим одноклассником

Делись и помогай

Хороший одноклассник умеет делиться карандашом, ластиком и добрым словом. Когда рядом кому-то трудно, он не проходит мимо и предлагает помощь без лишнего шума.

Поддерживай новичка

Если в класс пришёл новый ученик, важно помочь ему освоиться. Простое приветствие, подсказка и улыбка снимают волнение и делают первый день легче.

Не смейся над ошибками

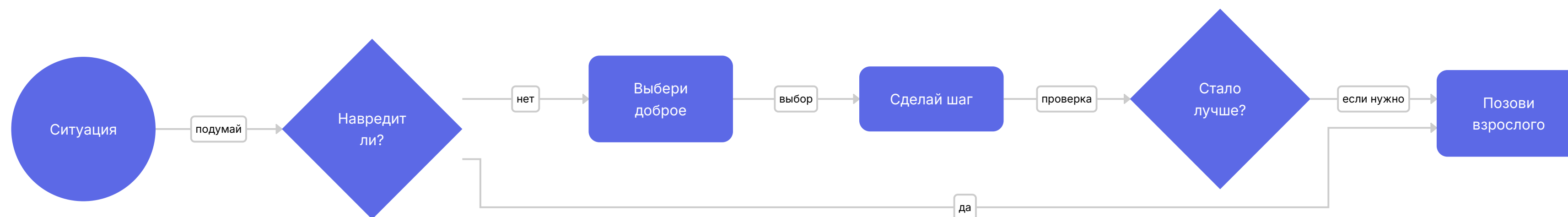
Ошибка — это не повод для насмешек. Лучше спокойно подсказать или подбодрить, чтобы человек не боялся отвечать и пробовать снова.

Уважай школьный порядок

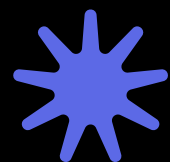
Береги учебники, парты и общие вещи, потому что они нужны всем. Когда каждый следит за порядком, в классе легче учиться и приятно находиться.

Порядок хорошего поступка

Пошаговая схема помогает выбрать вежливое и полезное действие в любой обычной ситуации.



Ошибки, которые легко исправить



01 Заметь ошибку

Сначала важно понять, что поведение было неправильным: перебил, повысил голос или забыл поблагодарить. Когда ошибка замечена, её легче исправить спокойно и вовремя.

02 Скажи извините

Короткое и честное извинение помогает быстро снять обиду. Оно показывает, что ты заметил свой промах и готов поступить лучше в следующий раз.

03 Исправь поступок

После извинения стоит сделать добрый шаг: вернуть вещь, помочь убрать, говорить тише или выслушать другого. Так мир в разговоре возвращается быстрее.

04 Сделай вывод

Если подумать о случившемся, можно не повторять ту же ошибку. Каждый правильный вывод делает поведение аккуратнее, а человека — внимательнее.

Правила, которые делают жизнь приятнее



Меньше ссор

Когда люди говорят вежливо и слушают друг друга, спорить приходится реже. Правила помогают не превращать обычный разговор в неприятность.



Больше порядка

Очередь, уборка и аккуратность экономят время всем вокруг. Не нужно долго ждать, искать потерянные вещи или разбираться после лишнего беспорядка.



Дружба крепче

Добрые слова, честность и готовность помочь делают общение теплее. С такими привычками друзья доверяют друг другу и охотнее играют вместе.



Безопасность везде

Правила нужны дома, в школе, на улице и в интернете. Они помогают чувствовать себя спокойно и защищённо в разных местах каждый день.

Главный вывод: хорошие правила помогают всем



Правила поведения помогают людям жить рядом спокойно, дружно и безопасно. Если помнить об уважении, аккуратности и вежливости, каждый день становится проще, а вокруг — добрее.

