



Лесная зона: зелёный дом нашей планеты

Путешествие по лесам: от тайги до редких обитателей и правил бережного поведения.

Где прячется лесная зона

Лесная зона тянется широкой полосой между тундрой и степями. Здесь долгие зимы, снежные пейзажи и тёплое лето. Леса очищают воздух, удерживают влагу и создают дом для множества растений и животных.



Какие бывают леса



Тайга

Это самый большой лесной пояс. Здесь преобладают хвойные деревья: ель, сосна, пихта и лиственница. Деревья стоят плотно, поэтому лес выглядит тёмным и строгим.



Смешанные леса

В таких лесах хвойные деревья растут рядом с берёзой, осиной и дубом. Природа здесь разнообразнее, а лес кажется более светлым и приветливым.



Широколиственные леса

Здесь больше деревьев с крупными листьями, а воздух обычно мягче и теплее. Такие леса особенно красивы летом, когда кроны образуют густую зелёную крышу.

Хвойные деревья — зелёные круглый год

Иголки вместо листьев

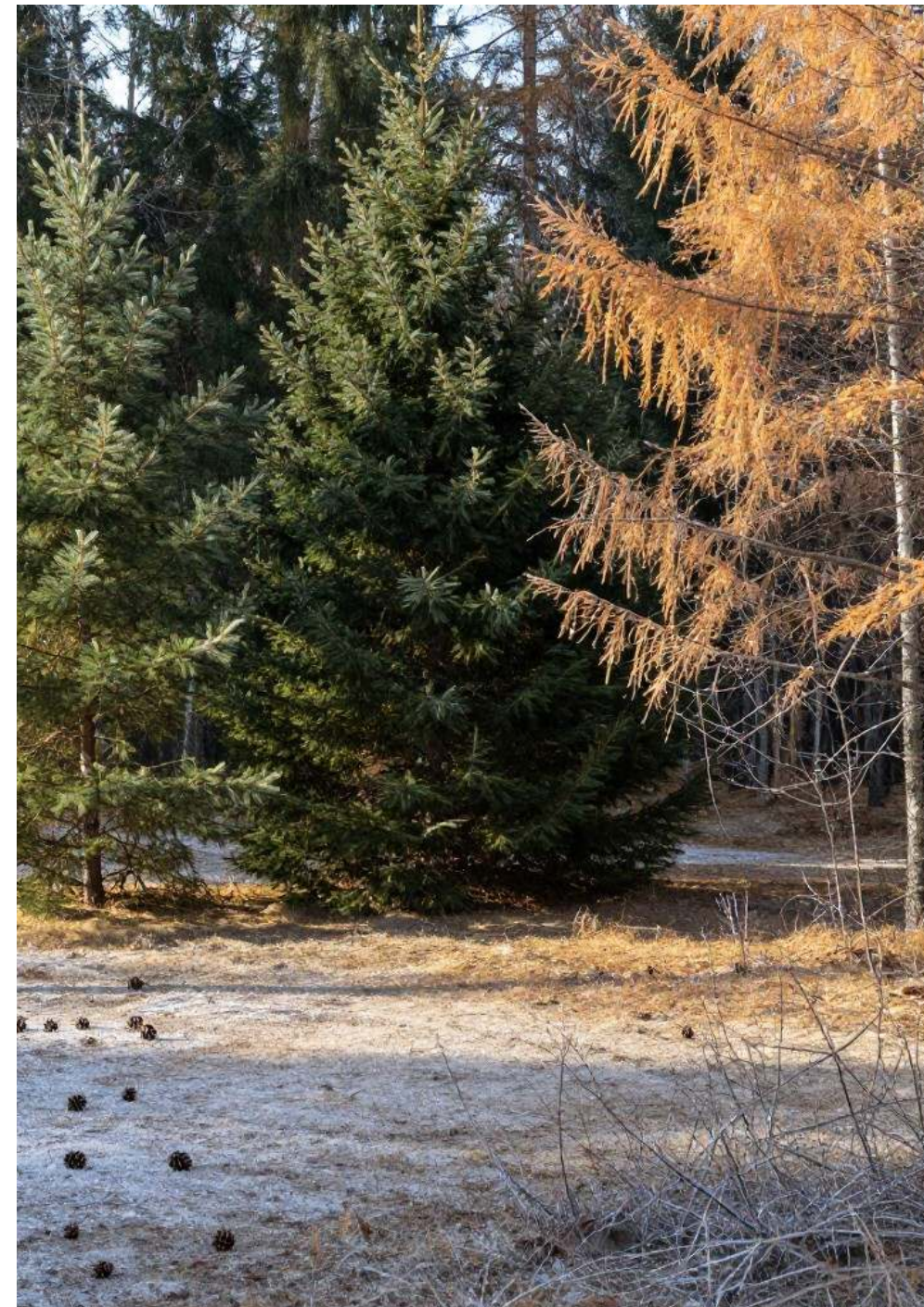
У хвойных деревьев листья похожи на иголки. Из-за этого они меньше теряют воду и легче переносят холод, мороз и сухой зимний ветер.

1

Ель умеет ждать

Ель может расти в тени других деревьев. Её густая крона помогает сохранять тепло, а лес с елями часто кажется очень плотным и тенистым.

3



Сосна любит свет

Сосна часто растёт на открытых, хорошо освещённых местах. Она не боится солнца и чувствует себя особенно хорошо там, где просторно и светло.

2

Лиственница с сюрпризом

Лиственница тоже относится к хвойным деревьям, но осенью сбрасывает хвою. Это необычно, зато помогает ей переживать холодный сезон без лишних потерь.

4

Что растёт под кронами деревьев

Кустарники

Под деревьями часто растут рябина и лещина. Они не любят сильный ветер и яркое солнце, зато хорошо чувствуют себя в тихой лесной тени.

Ягоды

В лесу можно встретить чернику и бруснику. Летом и осенью они украшают нижний ярус леса и радуют людей вкусными дарами природы.

Травы и цветы

Весной в лесу появляются первые цветы, а летом распускаются травы. Среди них встречаются кислица и другие растения, которым подходит мягкий свет.

Папоротники

Папоротники любят влажные и затенённые места. Их большие листья напоминают зелёные веера и придают лесу особую красоту и прохладу.

Грибы и мхи

На земле и пнях растут мхи и грибы. Они помогают лесу сохранять влагу и делают нижний ярус похожим на маленький зелёный ковёр.



Животные лесной зоны



Крупные звери

В лесах живут лось, олень и бурый медведь. Эти животные хорошо приспособлены к жизни среди деревьев и могут находить корм даже в холодное время года.



Маленькие соседи

Заяц, белка и ёж встречаются в лесу очень часто. У них быстрые лапы, ловкость или колючая защита, которые помогают спастись от опасности.



Хищники

Волк и лиса охотятся на других животных. Им помогают острый слух, быстрый бег и умение тихо передвигаться по лесным тропам.



Лесные птицы

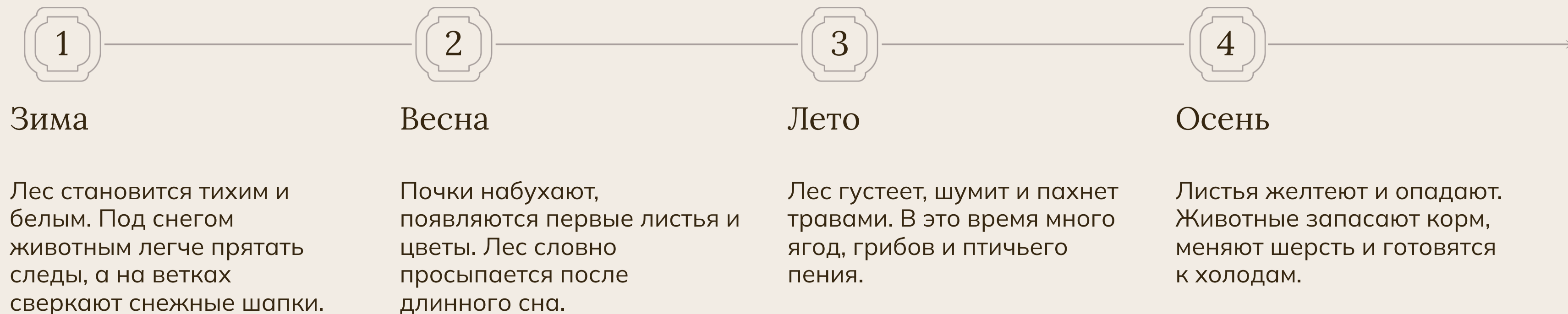
Дятел, сова, синица и клёст часто живут среди деревьев. Каждая птица занята своим делом: ищет корм, строит гнездо или охраняет территорию.



Полезные приспособления

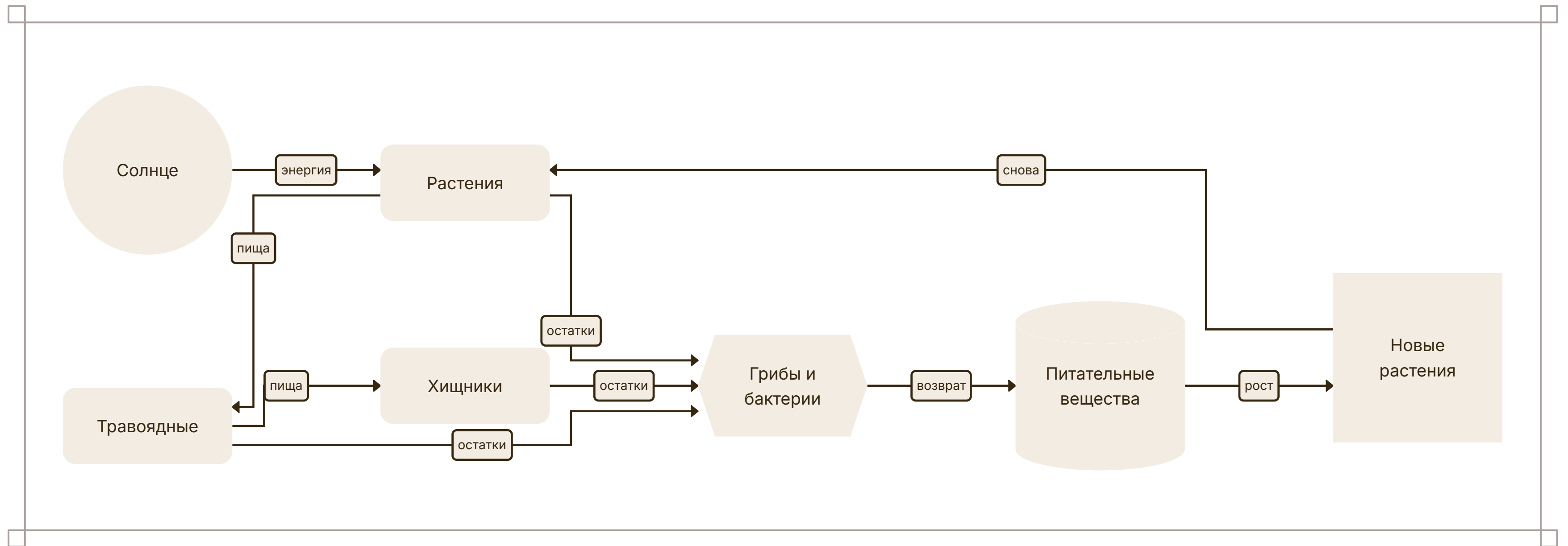
Густая шерсть, защитная окраска и острые когти помогают лесным животным выживать. Без таких помощников зимний лес был бы для них куда суровее.

Как лес меняется по временам года



Как живёт лес без лишних потерь

Схема показывает, как энергия Солнца и живые организмы поддерживают круговорот жизни в лесу.



Что помогает лесу быть здоровым



Свет

Солнечный свет нужен растениям, чтобы расти и создавать пищу. Без него лес не смог бы стать густым, зелёным и полным жизни.



Влага

Вода помогает деревьям и травам не засыхать. Мхи особенно хорошо удерживают влагу, поэтому лес дольше остаётся свежим после жары.



Корни деревьев

Корни прочно держат землю и не дают ей быстро размываться дождём. Благодаря этому лесная почва остаётся крепкой и спокойной.



Самовосстановление

Здоровый лес может понемногу восстанавливаться после ветра, снегопада и старения деревьев. Но ему нужна тишина и бережное отношение человека.

Почему лес называют домом и кладовой

Дары леса

Лес щедро делится древесиной, ягодами, грибами, орехами и полезными растениями. Это его настоящая кладовая, но брать из неё нужно аккуратно.

Место для отдыха

В лесу приятно гулять, слушать птиц и наблюдать за природой. Здесь можно отдыхать, если вести себя тихо и не мешать его жителям.

Беречь деревья

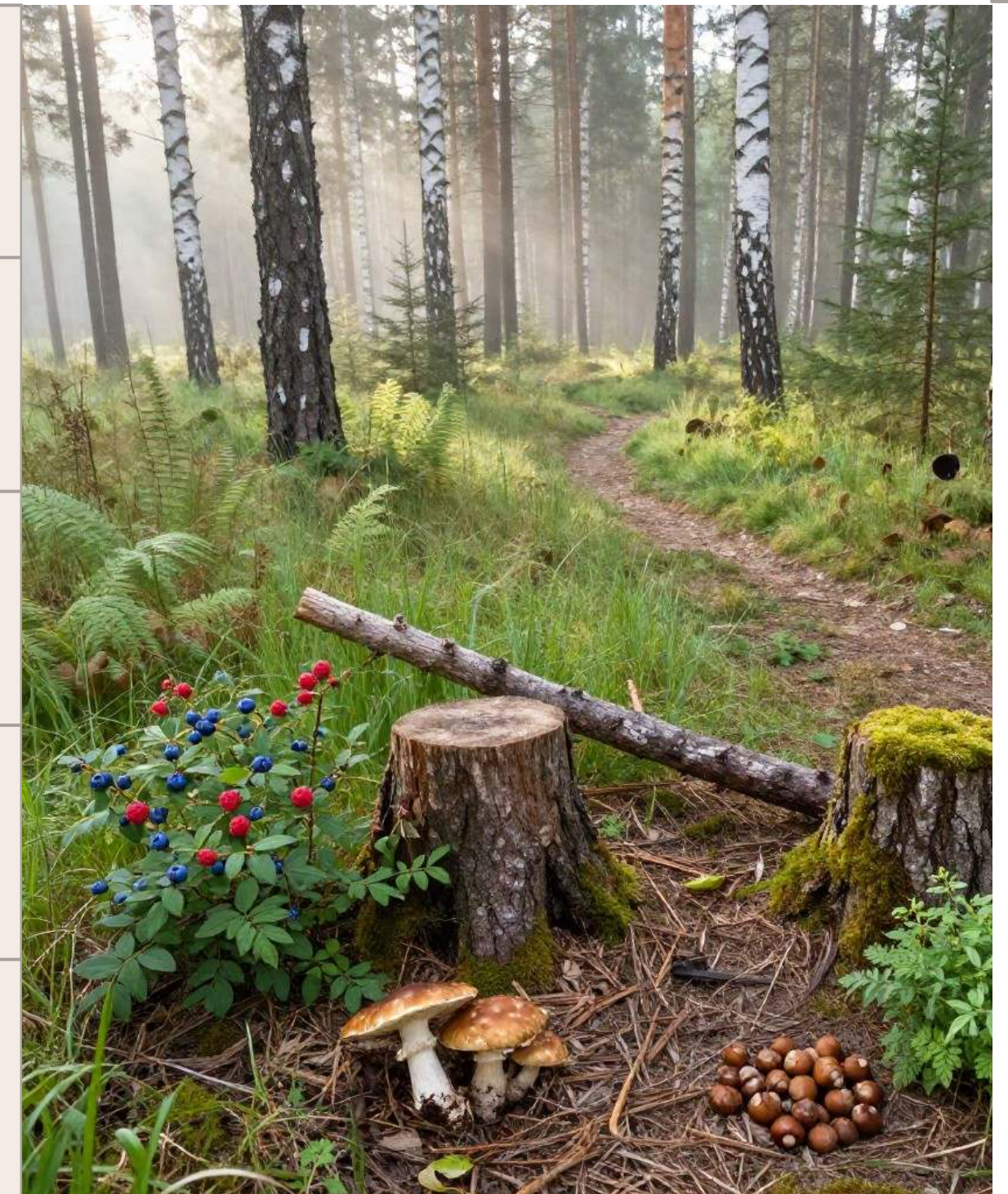
Нельзя ломать ветки и срывать редкие цветы. Даже маленькая поломка может навредить растению и испортить дом для многих лесных обитателей.

Не тревожить гнёзда

Птицам нужны спокойные места для жизни и выращивания птенцов. Если разорять гнёзда, лесные семьи останутся без защиты и без дома.

Уносить мусор

Пакеты, банки и стекло нельзя оставлять в лесу. Лес сам не умеет убирать, а значит чистоту должны сохранять люди.



Редкие растения лесной зоны

1

Нежные и редкие

В лесах растут растения, которые встречаются нечасто и очень медленно размножаются. Им нужны тишина, влага и подходящее соседство с другими видами, поэтому они особенно уязвимы.

3

Почему им грозит опасность

Если редкие цветы часто срывают или рядом исчезает лесной участок, растение может не успеть дать семена. Тогда красивый лесной житель пропадает, словно исчезает маленькое чудо.

2

Где их можно встретить

Венерин башмачок, ятрышник, кувшинка и некоторые подснежники живут в разных уголках лесной зоны. Чаще всего они выбирают влажные, тенистые места, где меньше опасность высыхания.

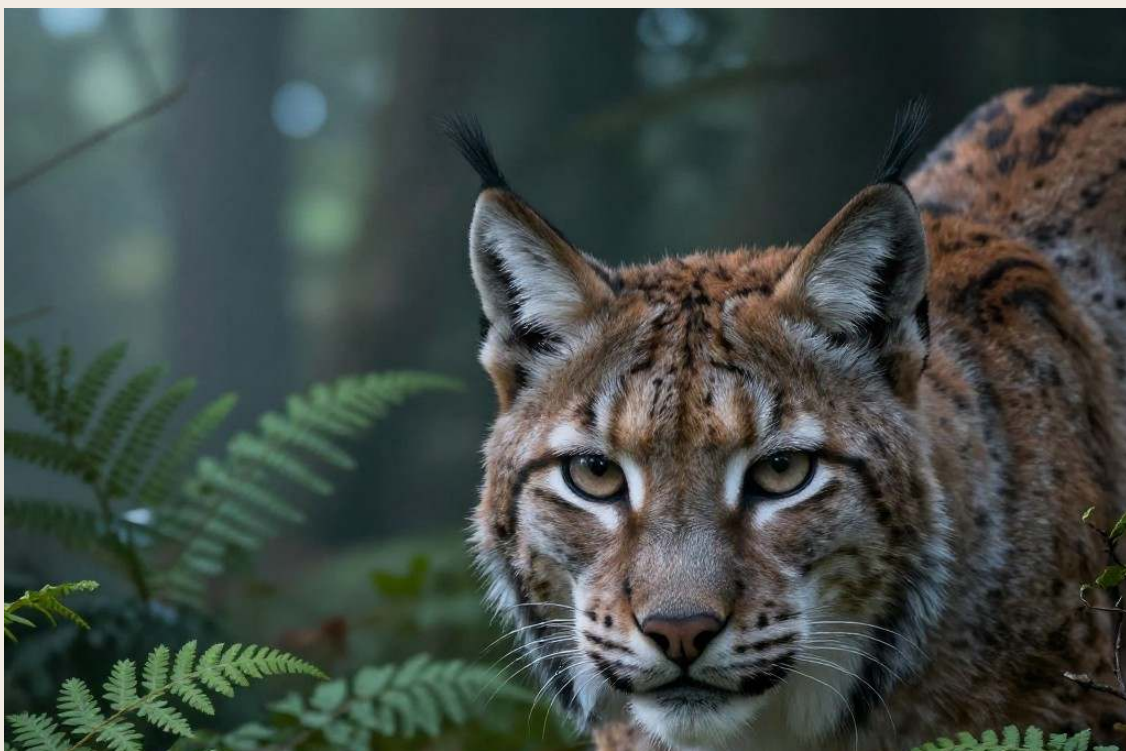
4

Красная книга помогает

Редкие растения заносят в Красную книгу, чтобы люди знали: их нужно беречь. Такая запись напоминает, что лес — не магазин цветов, а общий дом природы.



Редкие и охраняемые животные



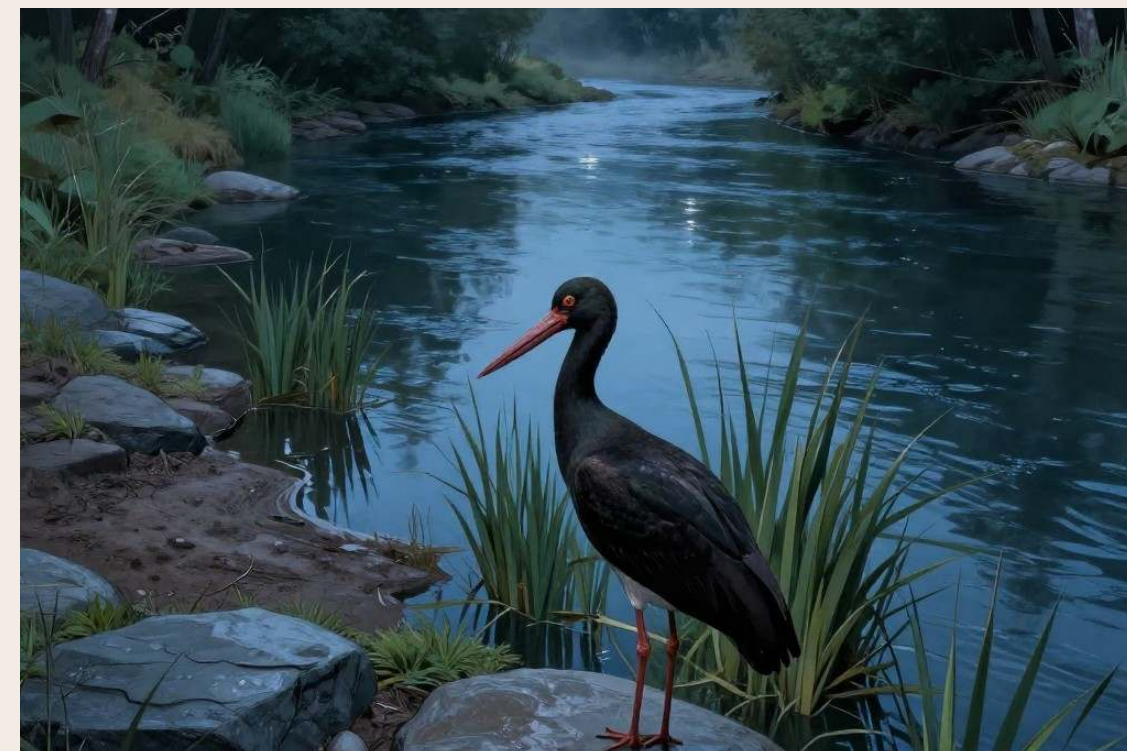
Рысь — тихая охотница леса

Рысь живёт скрытно и редко показывается людям. Ей нужны густые леса, где можно незаметно подкрасться к добыче и спрятать котят от опасности. Когда лес вырубает, рыси становится труднее находить укрытие и пищу.



Зубр — могучий житель опушек

Зубр — одно из самых крупных лесных животных Европы. Он любит просторные леса и богатые кормом поляны, а ещё нуждается в спокойствии. Пожары и беспокойство людей мешают ему пастись и растить потомство.



Филин, аист и выхухоль

Филину нужны тихие места для охоты, чёрному аисту — чистые лесные реки, а выхухоли — берега с мягкой почвой и водой. Если лес и водоёмы загрязняются, этим редким животным становится негде жить.

Лес и погода



Летом прохладнее

Кроны деревьев создают тень, поэтому в лесу жаркий воздух не нагревает землю так сильно, как на открытом поле. Здесь легче дышать и человеку, и растениям.



Зимой меньше ветра

Деревья и кустарники словно ставят природную стену. Она задерживает сильный ветер, поэтому в лесу снег лежит спокойнее, а мороз чувствуется не так резко.



Влага остаётся дольше

Мхи, опавшие листья и тень помогают почве медленнее высыхать. Лес удерживает снег и дождевую воду, словно большой природный губчатый коврик.



Земля защищена

Корни скрепляют почву, а деревья прикрывают её от палящего солнца и сильных потоков воды. Поэтому рядом с лесом земля меньше размывается и не пересыхает слишком быстро.

Человек и лес: что меняется



Лес сохраняется

Пока лес густой и спокойный, в нём легко жить зверям и птицам. Деревья защищают почву, а под их кронами находится корм и укрытие.



Появляются дороги и вырубki

Когда человек прокладывает дороги или рубит деревья, в лесу становится светлее и суше. Животным труднее прятаться, а птицам — находить места для гнёзд.



Возникают пожары

Огонь быстро уничтожает травы, кусты и деревья. После пожара лес долго восстанавливается, а его жители могут потерять дом и пищу.



Начинается восстановление

Если лес охраняют, сажают новые деревья и не бросают огонь без присмотра, он постепенно оживает. Но на это уходят годы, а иногда и десятилетия.

Правила поведения в лесу

Идём по тропинке

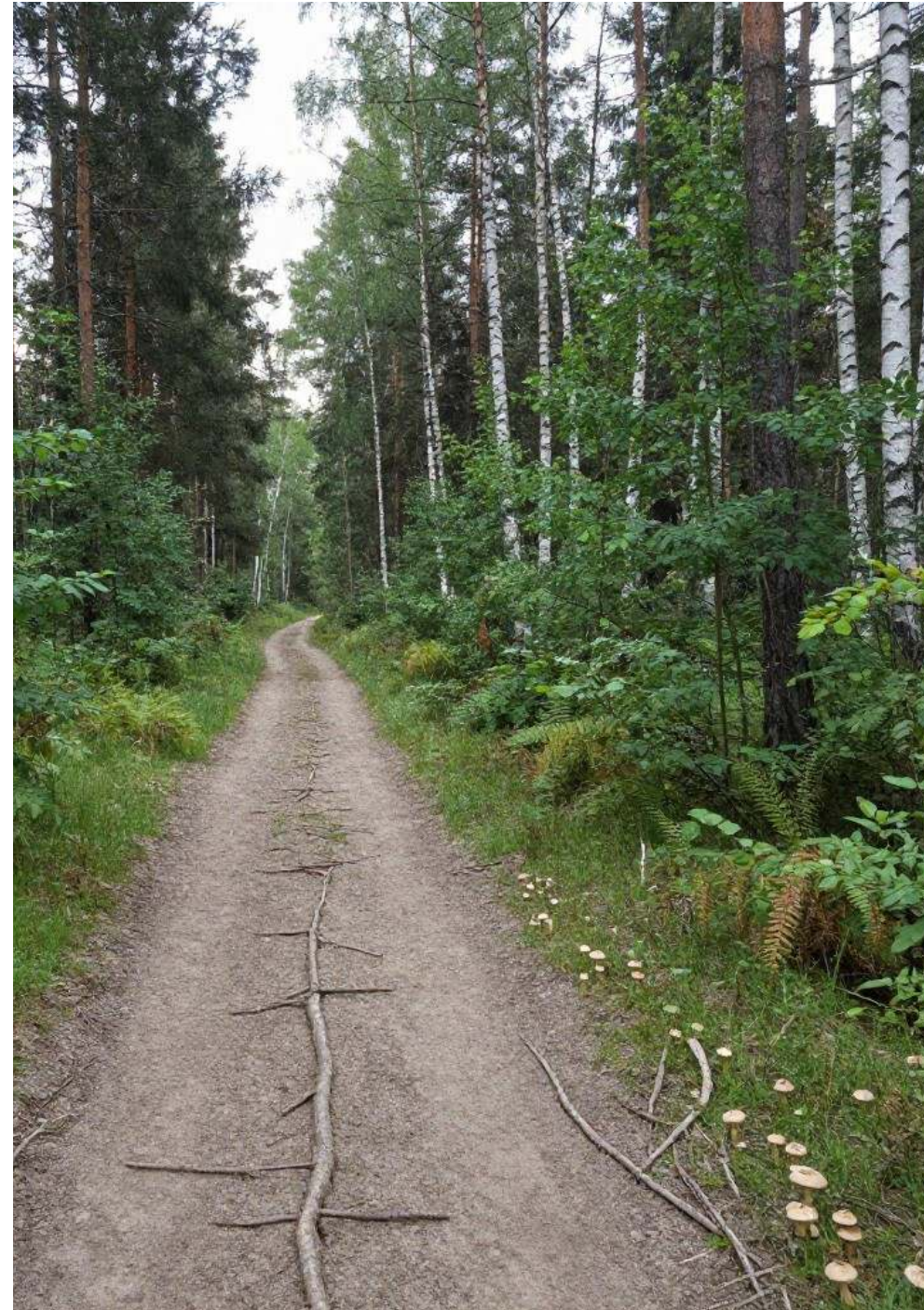
В лесу лучше не сходить с дорожек и не шуметь. Так мы не пугаем животных и не мешаем им кормиться, прятаться и выводить детёнышей.

1

Огонь — только со взрослыми

Разводить костёр можно лишь там, где это разрешено, и только вместе со взрослыми. Оставленный без присмотра огонь — очень опасный сосед для сухой травы и деревьев.

3



Бережём растения

Нельзя ломать ветки, срывать редкие цветы и вырывать грибы с корнем. Растениям нужно время, чтобы снова вырасти, а лес не любит лишних ран.

2

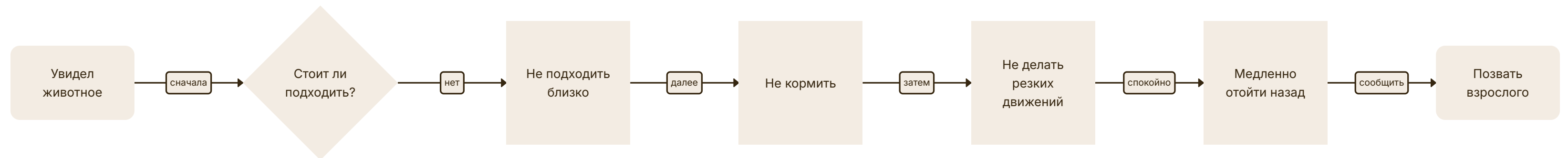
Убираем за собой

Банки, пакеты и стекло нужно унести обратно. Лес не умеет убирать мусор, а вот человек умеет, и это очень полезное умение.

4

Как вести себя при встрече с диким животным

Пошаговая схема безопасного поведения в лесу



Лес в народной культуре

Лес в сказках

В русских сказках лес часто проверяет героя на смелость и смекалку. В нём можно заблудиться, встретить помощника или наткнуться на тайну, как в настоящем приключении.

Деревья в песнях

Берёза, ель, сосна и рябина часто звучат в песнях и стихах. Эти деревья стали для людей знаком красоты, родной земли и тихой лесной радости.

Пословицы о бережности

Народные пословицы напоминают: природу нельзя обижать, потому что она кормит, согревает и защищает. В них лес выглядит мудрым другом, а не просто местом для прогулки.

Образ силы и тайны

В культуре лес — это не только деревья, но и особое настроение. Он кажется сильным, загадочным и немного волшебным, поэтому так часто появляется в историях и легендах.

Интересные лесные факты



Шишки и хвоинки

У ели шишки висят вниз, а у пихты стоят вверх, будто маленькие свечки на ветках. У хвойных деревьев иголки помогают меньше терять влагу и лучше переносить холод.



Дом муравьёв и труд дятла

Муравьи строят большие дома из хвои, веточек и земли, а дятел добывает насекомых из коры крепким клювом. В лесу у каждого жителя есть своя важная работа.



Запасы белки

Белка прячет орехи и семена в разных укромных местах, чтобы потом найти их зимой. Иногда она забывает о тайнике, и тогда из маленького запаса вырастает новое дерево.

Что особенно важно запомнить

1

Лес связан со всем

В лесной зоне растения, животные, грибы, почва и вода живут как одна команда. Если исчезает один участник, другим становится труднее жить и расти.

3

Беречь нужно каждый день

Лес растёт медленно, а пострадать может очень быстро. Поэтому важно не ломать, не мусорить, не жечь огонь без осторожности и уважать его жителей.

2

Лес много даёт

Он очищает воздух, удерживает влагу, защищает землю и помогает людям находить ягоды, грибы и древесину. Лес — щедрый, но совсем не любит грубого обращения.



Лесная зона — зелёный мир рядом с нами

Лесная зона — это живой и щедрый дом для растений, животных и человека. Если беречь лес, он будет и дальше дарить нам чистый воздух, красоту и спокойствие.

