

# Гражданская оборона как часть национальной безопасности

Как ГО защищает людей, города и страну в опасные моменты



# Гражданская оборона в курсе ОБЗР

- Эта тема помогает понять, как действовать при угрозе, зачем нужны правила безопасности и почему готовность каждого человека делает школу, город и страну более защищёнными.



# Что включает система гражданской обороны



## Оповещение населения

Сигналы тревоги и официальные сообщения помогают быстро передать людям важную информацию об угрозе и порядке действий, чтобы избежать паники и ошибок.



## Эвакуация

Организованный вывод людей из опасной зоны проводится по заранее продуманным маршрутам и под руководством ответственных лиц, чтобы обеспечить порядок и безопасность.



## Укрытие и защита

Людей размещают в защитных сооружениях и других безопасных местах, а также выдают средства индивидуальной защиты, снижающие воздействие опасных факторов.



## Спасательные работы

Аварийно-спасательные и неотложные работы направлены на поиск пострадавших, оказание помощи, тушение пожаров и устранение последствий происшествий.



## Обучение и готовность

Школы, организации и население изучают правила поведения, отрабатывают действия по тревоге и проверяют готовность объектов к возможным чрезвычайным ситуациям.

# Что защищает гражданская оборона

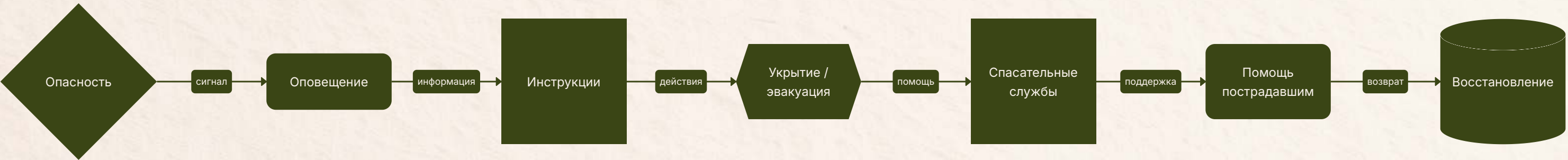
Прежде всего гражданская оборона защищает жизнь и здоровье людей всех возрастов. Это особенно важно там, где рядом находятся дети, пожилые люди и те, кому труднее быстро покинуть опасную зону.

Она также сохраняет школы, больницы, жильё, транспорт, связь, воду, электричество и объекты культуры. Без этих систем город не может нормально работать и быстро восстанавливаться после угрозы.



# Действия гражданской обороны при угрозе

Последовательность показывает, как система работает от сигнала тревоги до восстановления после происшествия.

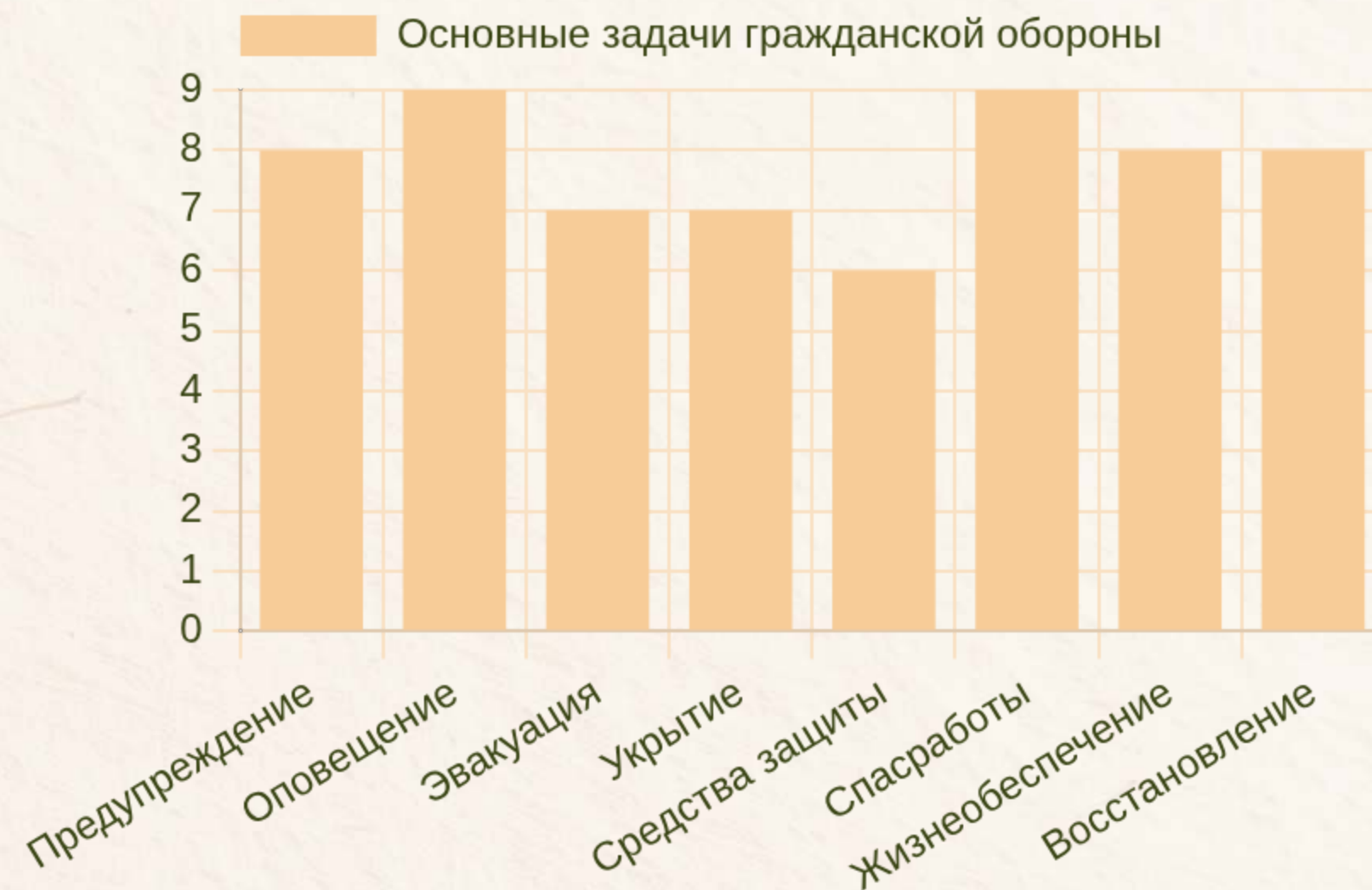


# Основные задачи гражданской обороны

Задачи ГО охватывают не только момент тревоги, но и помощь людям после происшествия.

Наиболее важны оповещение и спасательные работы: именно они позволяют быстрее начать защиту и снизить последствия угрозы.

Обобщение положений Федерального закона № 28-ФЗ «О гражданской обороне» и учебного курса ОБЗР.



# Кто участвует в гражданской обороне

| Участник      | Роль                   |
|---------------|------------------------|
| Органы власти | Решения и координация  |
| МЧС России    | Спасение и обучение    |
| Школы         | Инструктаж и эвакуация |
| Население     | Выполнение правил      |

— Участники ГО действуют вместе: одни принимают решения, другие спасают людей, третьи помогают соблюдать правила.

Гражданская оборона эффективна только тогда, когда каждый участник знает свою роль и действует согласованно.

— Федеральный закон № 28-ФЗ «О гражданской обороне»; учебный курс ОБЗР.

# Сигналы оповещения и передача информации



Самый известный сигнал — «Внимание всем!». Услышав его, нужно сразу включить радио, телевидение, официальный сайт или другое доступное средство связи и дожидаться точных указаний.



Сирены, громкоговорители и мобильные сообщения помогают быстро предупредить людей. Чем быстрее получена проверенная информация, тем меньше риск ошибок, паники и лишних перемещений.



Важно не доверять слухам и не пересылать непроверенные сообщения. В чрезвычайной ситуации безопаснее опираться только на официальные источники и выполнять их инструкции.

# Почему подготовленность повышает безопасность

Заранее отработанные действия особенно важны для школьников, потому что в тревожной ситуации время на размышление очень короткое.

Подготовка уменьшает ошибки и ускоряет действия, а значит помогает сохранять спокойствие и быстрее принимать верные решения.

Учебный пример для курса ОБЗР; сравнительные значения приведены для наглядной иллюстрации.



# Средства индивидуальной защиты



1. Противогаз, респиратор и ватно-марлевая повязка помогают дышать в задымлённом или загрязнённом воздухе. Они уменьшают влияние пыли, дыма и некоторых вредных веществ.

---

2. Защитная одежда, перчатки и средства защиты кожи снижают контакт с опасной средой. Такие вещи лучше держать заранее вместе с аптечкой, документами и другими нужными предметами.

# Эвакуация и укрытие населения

- Эвакуация проводится организованно: людей выводят из опасной зоны в безопасный район по заранее намеченному маршруту, чтобы избежать паники, заторов и лишнего риска.
- Укрытие означает временное размещение людей в убежищах, подвалах или защитных сооружениях, которые уменьшают воздействие опасных факторов и помогают переждать угрозу.
- Перед выходом важно взять документы, воду, аптечку и самые нужные вещи, а также прибыть на сборный пункт и действовать по спискам.
- Во время эвакуации и укрытия главное — дисциплина: слушать ответственных лиц, не мешать другим, сохранять порядок и выполнять указания без споров и задержек.

# Первая помощь при распространённых травмах и состояниях

| Ситуация        | Первая помощь       |
|-----------------|---------------------|
| Кровотечение    | Прижать рану        |
| Ожог            | Охладить водой      |
| Потеря сознания | Вызвать помощь      |
| Перелом         | Ограничить движение |

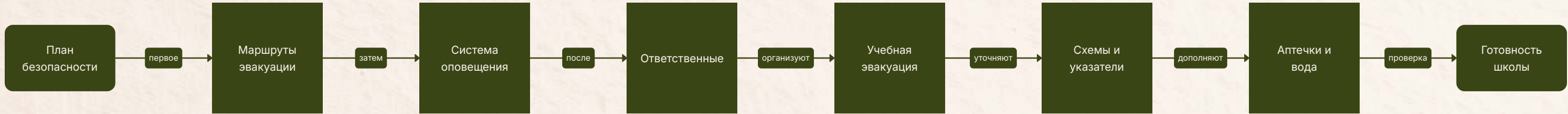
Таблица показывает самые частые ситуации и первые действия до прибытия медиков. В экстренной помощи особенно важны скорость, спокойствие и безопасность для пострадавшего.

В первых минутах нужно не лечить сложную травму самостоятельно, а остановить опасное состояние, вызвать помощь и не навредить дополнительными действиями.

Материалы школьного курса ОБЗР и общие правила оказания первой помощи

# План безопасности школы при чрезвычайной ситуации

Последовательность действий по подготовке образовательной организации к ЧС

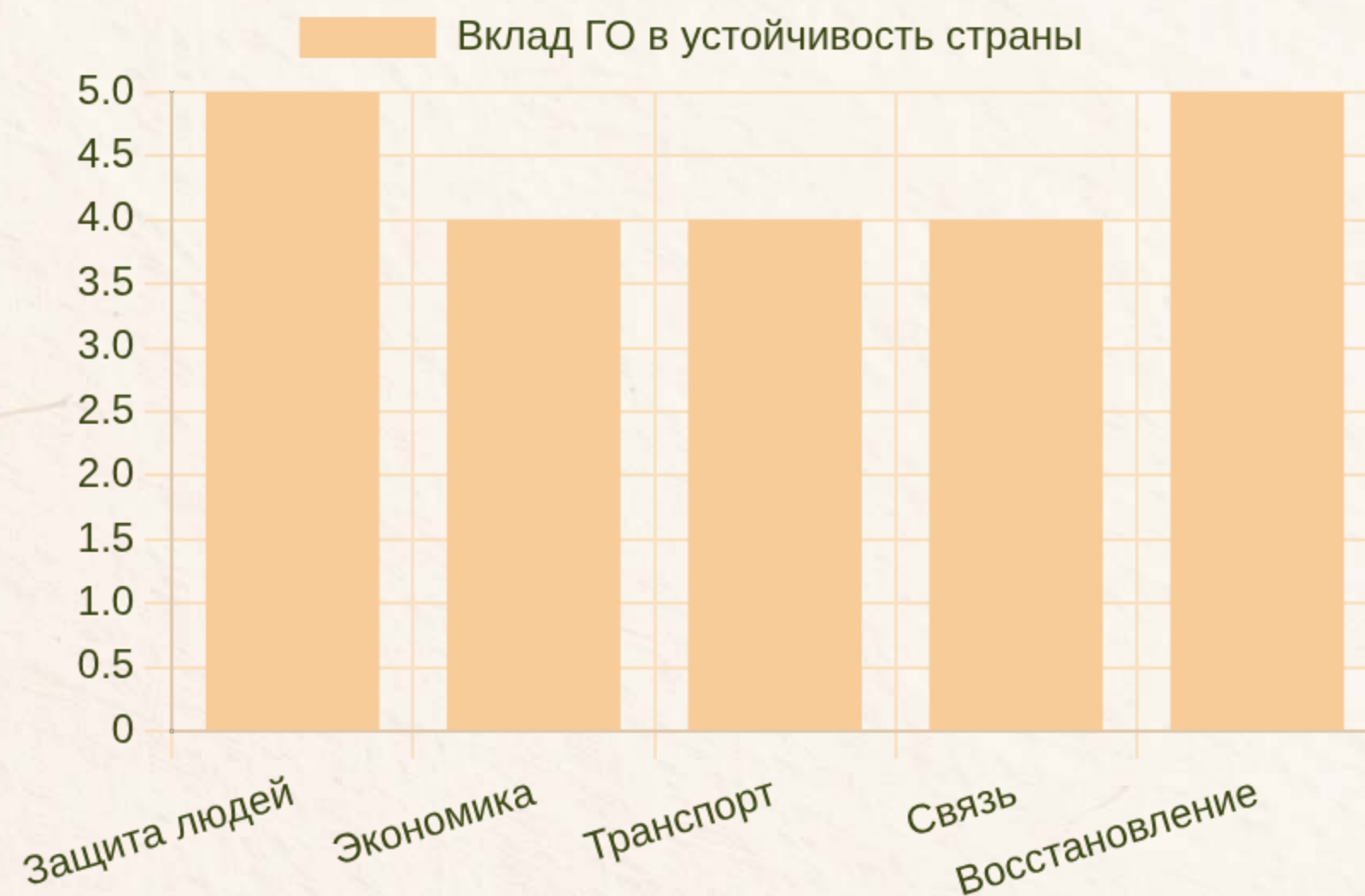


# Гражданская оборона и устойчивость страны

Гражданская оборона помогает сохранить управляемость страны, когда нарушается обычная работа городов, предприятий и служб. Особенно важна координация между регионами и экстренными службами.

Чем сильнее защита населения и инфраструктуры, тем меньше потери и тем быстрее страна возвращается к обычной жизни.

Учебные материалы по ОБЗР; условная схема для объяснения взаимосвязей



# Гражданская оборона нужна и в мирное время



## Пожары

ГО помогает заранее готовить людей к эвакуации, проверке путей выхода и действиям при задымлении, чтобы снизить риск травм и не допустить давки.



## Наводнения

При подъёме воды важны оповещение, своевременный уход из опасной зоны и защита документов, техники и других нужных вещей.



## Аварии и отключения

Даже без военных угроз ГО полезна при авариях на транспорте и перебоях с электричеством, когда требуется порядок, связь и быстрая помощь.



## Заранее подготовиться

Тренировки, инструкции и проверка готовности школ, домов и служб уменьшают число пострадавших и делают опасные события менее тяжёлыми для города.

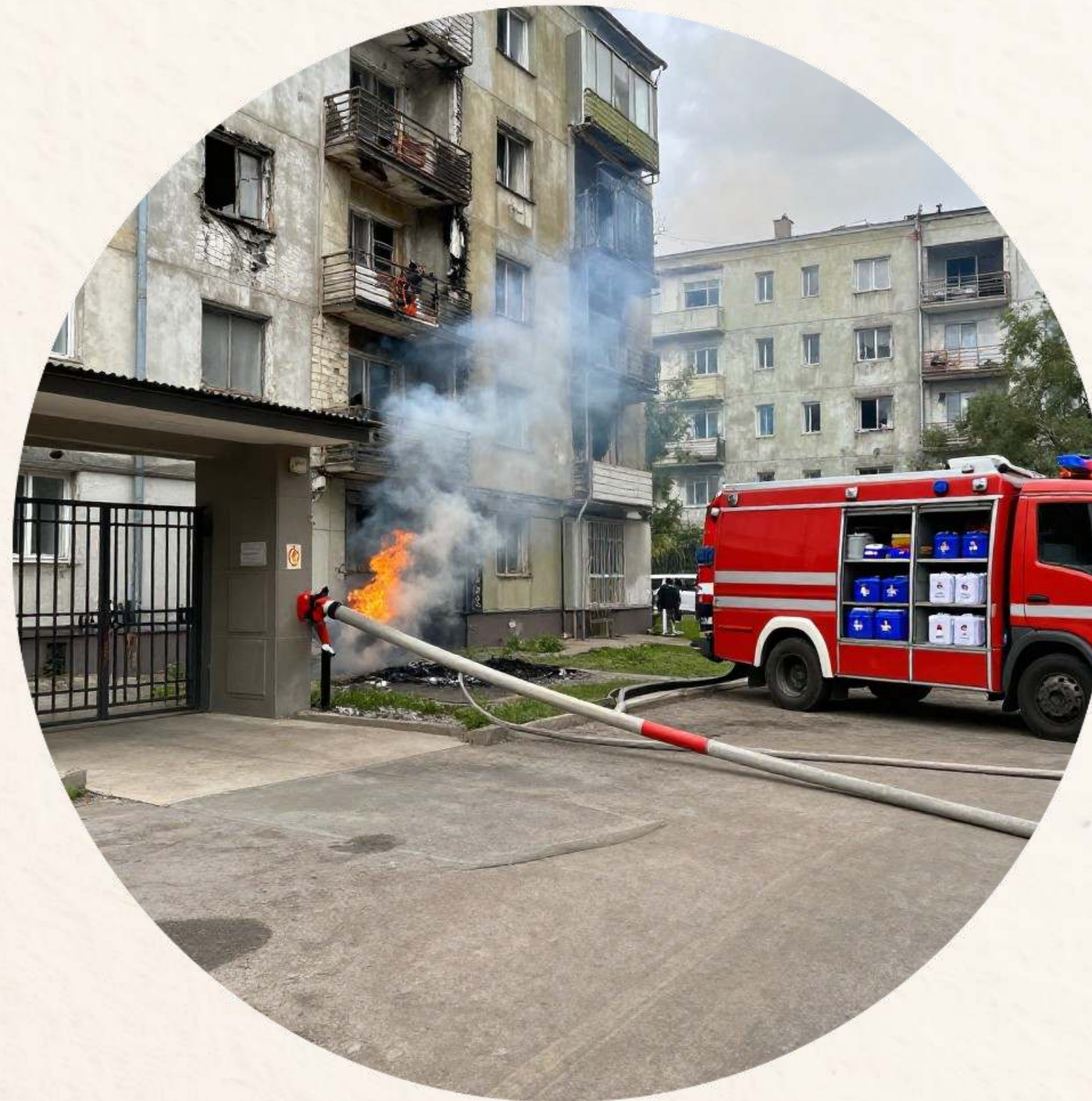
# Силы и специалисты гражданской обороны

## Спасатели и пожарные

Спасатели ищут людей, помогают выбраться из опасной зоны и участвуют в ликвидации последствий происшествия. Пожарные гасят очаги возгорания и защищают соседние здания.

## Медики, связисты и коммунальные службы

Медики оказывают помощь пострадавшим, а связисты, инженеры и коммунальные службы восстанавливают связь, воду, электричество и проезд. Работа этих специалистов должна быть согласованной.



# Что должно быть в тревожном наборе

| Предмет   | Зачем нужен   |
|-----------|---------------|
| Вода      | Питьё         |
| Документы | Идентификация |
| Фонарь    | Освещение     |
| Аптечка   | Первая помощь |
| Свисток   | Сигнал        |

— Набор собирают заранее, чтобы в случае тревоги не тратить время на поиск самых нужных вещей. Он должен быть лёгким, понятным и доступным.

Тревожный набор не решает все проблемы, но помогает быстро покинуть опасное место и сохранить базовый комфорт в первые часы.

— *Рекомендации по подготовке к чрезвычайным ситуациям в школьном курсе ОБЗР*

# Состав готовности населения к чрезвычайным ситуациям

Готовность формируется не одним навыком, а целой системой привычек и знаний. Важно заранее отрабатывать действия дома и в школе, а не вспоминать их только при тревоге.

Все элементы равны по значению: если хотя бы один слабый, общая безопасность заметно снижается, а время реакции увеличивается.

*Учебные материалы ОБЗР; условная диаграмма для демонстрации структуры готовности*



# Что происходит после ликвидации опасности



## Проверка обстановки

Сначала оценивают состояние людей, зданий, дорог, воды, связи и электроснабжения, чтобы понять, где нужна срочная помощь и какие участки ещё опасны.



## Помощь и восстановление

Затем пострадавшим оказывают медицинскую помощь, устраняют повреждения, восстанавливают движение, связь и работу важных служб, необходимых для жизни города.



## Учёт ущерба

После этого фиксируют потери, собирают сведения о разрушениях и анализируют, какие решения сработали удачно, а какие нужно изменить.



## Выводы на будущее

Завершающий этап помогает улучшить планы защиты, подготовку служб и обучение людей, чтобы в следующих ситуациях действовать быстрее и увереннее.

# Гражданская оборона защищает жизнь и будущее страны

Гражданская оборона нужна, чтобы заранее снижать риски, быстро помогать людям и сохранять работу важных объектов. Её правила полезны каждому школьнику, потому что они учат действовать спокойно и правильно.