

Unit 1. Families and Friends: Are We Happy Together?

Семья, друзья, поддержка и уважительное общение делают жизнь теплее и спокойнее.

Почему семья и друзья важны в английском языке

Эта тема часто встречается в разговорах, письмах и текстах. Она помогает описывать людей, чувства, обязанности и способы общения, а также учит говорить о близких понятно и вежливо.



Лексика по теме Family

Близкие родственники

К базовым словам относятся mother, father, parents, sister, brother, grandparents, relatives, cousin, aunt и uncle. Они нужны, чтобы назвать членов семьи точно и без лишних слов.

Виды семьи

Для описания семьи используются выражения big family, small family, close family, single-parent family и extended family. Они помогают показать, какой состав и размер у семьи.

Полезные действия

Фразы live together, take care of, spend time with, support each other и share responsibilities показывают, как члены семьи общаются и помогают друг другу каждый день.

Описываем отношения

Эта лексика позволяет коротко рассказать о своей семье устно или письменно, сравнить отношения между родственниками и объяснить, что делает семью дружной.

Практика речи

Зная эти слова, ученик может представить семью, назвать родственные связи и описать привычки дома простыми, понятными предложениями на английском языке.

Семейные роли и обязанности



Взрослые

Взрослые обычно работают и заботятся о материальной стороне жизни семьи. Их задача — создавать условия, в которых всем дома спокойно, безопасно и удобно.

Дети

Дети могут помогать по дому и выполнять простые поручения: clean the room, wash the dishes или take out the rubbish. Это учит ответственности и порядку.

Старшее поколение

Бабушки и дедушки часто делятся опытом, поддерживают в трудных ситуациях и заботятся о младших. Их участие делает семейную жизнь более тёплой и устойчивой.

Общие дела

Когда семья вместе готовит, убирает или присматривает за младшими детьми, повседневные дела распределяются легче. Общая ответственность помогает сохранять порядок и спокойную атмосферу.

Что укрепляет отношения в семье

Доверие Общение Взаимопомощь
Уважение Совместное время Честность



Составлено по теме раздела Unit 1

Самые заметные факторы касаются ежедневного общения и взаимной поддержки, а не редких событий или больших слов.

Доверие и общение — главная основа близости; без них остальные элементы работают слабее.

Лексика по теме Friends and Friendship



Кто такой друг

Friend, best friend, classmate, teammate и neighbour — это люди, с которыми можно учиться, играть и проводить свободное время. Такие отношения строятся на интересе и доверии.



Дружеские качества

Слова trustworthy, kind, honest и supportive описывают человека, на которого можно положиться. Они показывают, что друг помогает, не обманывает и уважает чувства другого.



Общение каждый день

Выражения make friends, keep in touch и have a chat помогают говорить о знакомстве и регулярном общении. Они часто встречаются в реальных разговорах и коротких текстах.



Время вместе

Фраза go out together описывает совместные прогулки и встречи. Такие моменты делают дружбу живой, потому что людям важно не только переписываться, но и проводить время рядом.



Основа дружбы

Настоящая дружба держится на взаимности, уважении и умении слушать. Когда люди понимают друг друга, им легче делиться мыслями и решать маленькие трудности.

Семья и друзья: сходства и различия

Критерий	Семья	Друзья
Выбор	нет	да
Совместный быт	часто	редко
Ответственность	высокая	по ситуации
Поддержка	постоянная	взаимная

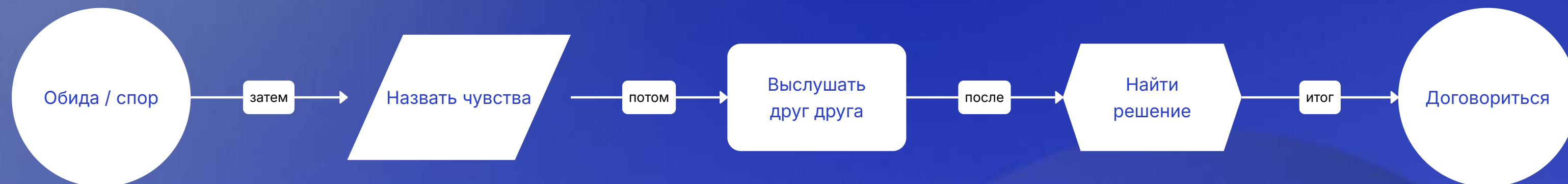
Сравнение помогает увидеть, как по-разному строятся близкие отношения и почему обе группы важны для человека.

Семья чаще даёт стабильность и правила, а друзья — свободу выбора и общие интересы. Оба типа отношений важны для поддержки.

Составлено по теме раздела Unit 1

Как решается конфликт без обид

Последовательность действий при недопонимании в семье или среди друзей.



Что делает людей счастливыми вместе

1 Совместные занятия

Когда люди играют в настольные игры, гуляют или готовят вместе, у них появляется общий опыт. Такие занятия сближают сильнее, чем просто нахождение в одной комнате.

2 Добрые слова

Поддерживающая речь помогает чувствовать себя нужным и спокойным. Простое спасибо, похвала или вежливая просьба делают общение мягче и приятнее для всех.

3 Уважение границ

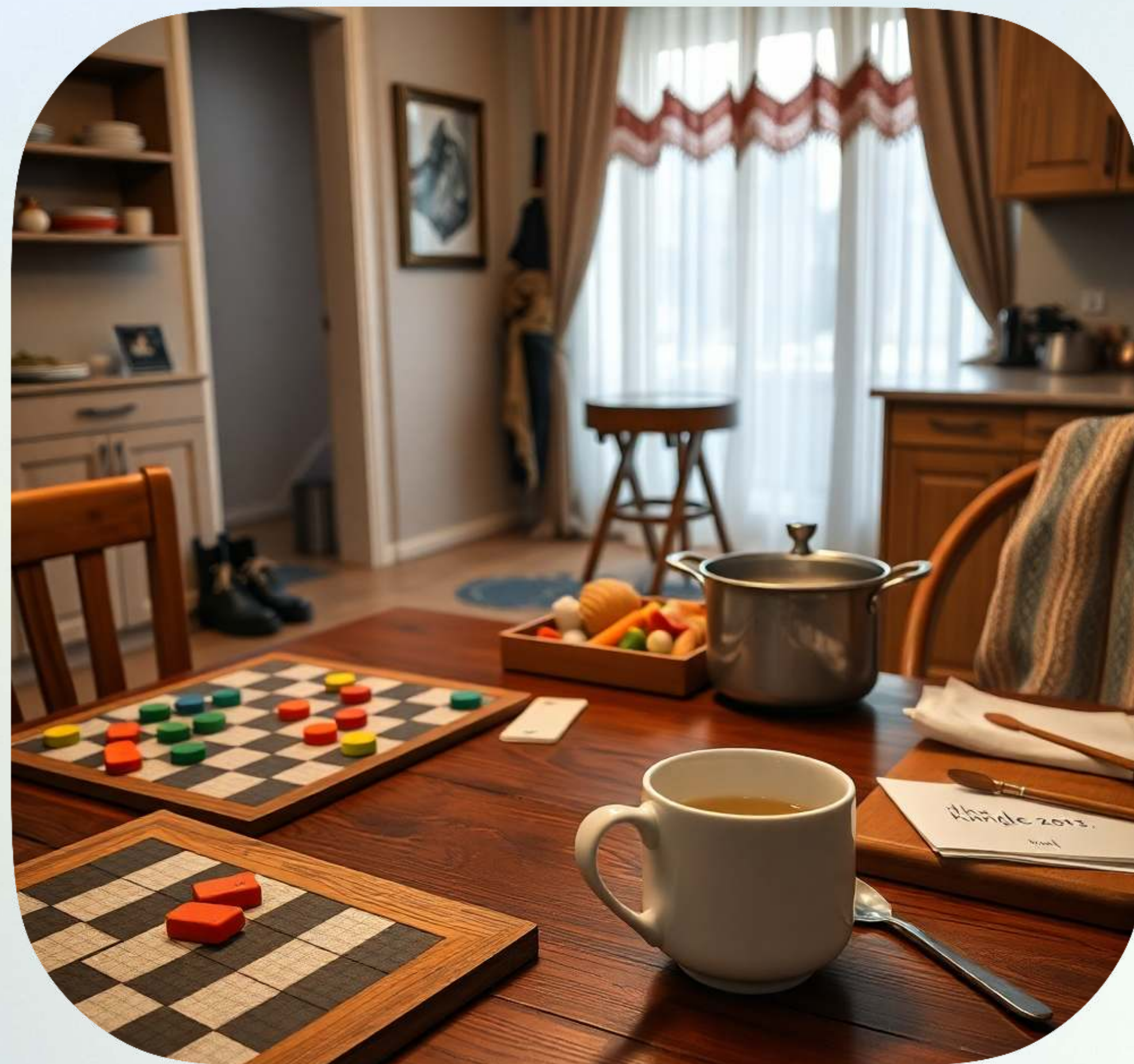
Важно замечать, когда человеку нужно побыть одному или закончить разговор. Уважение личного пространства показывает заботу и делает отношения безопаснее.

4 Время без телефонов

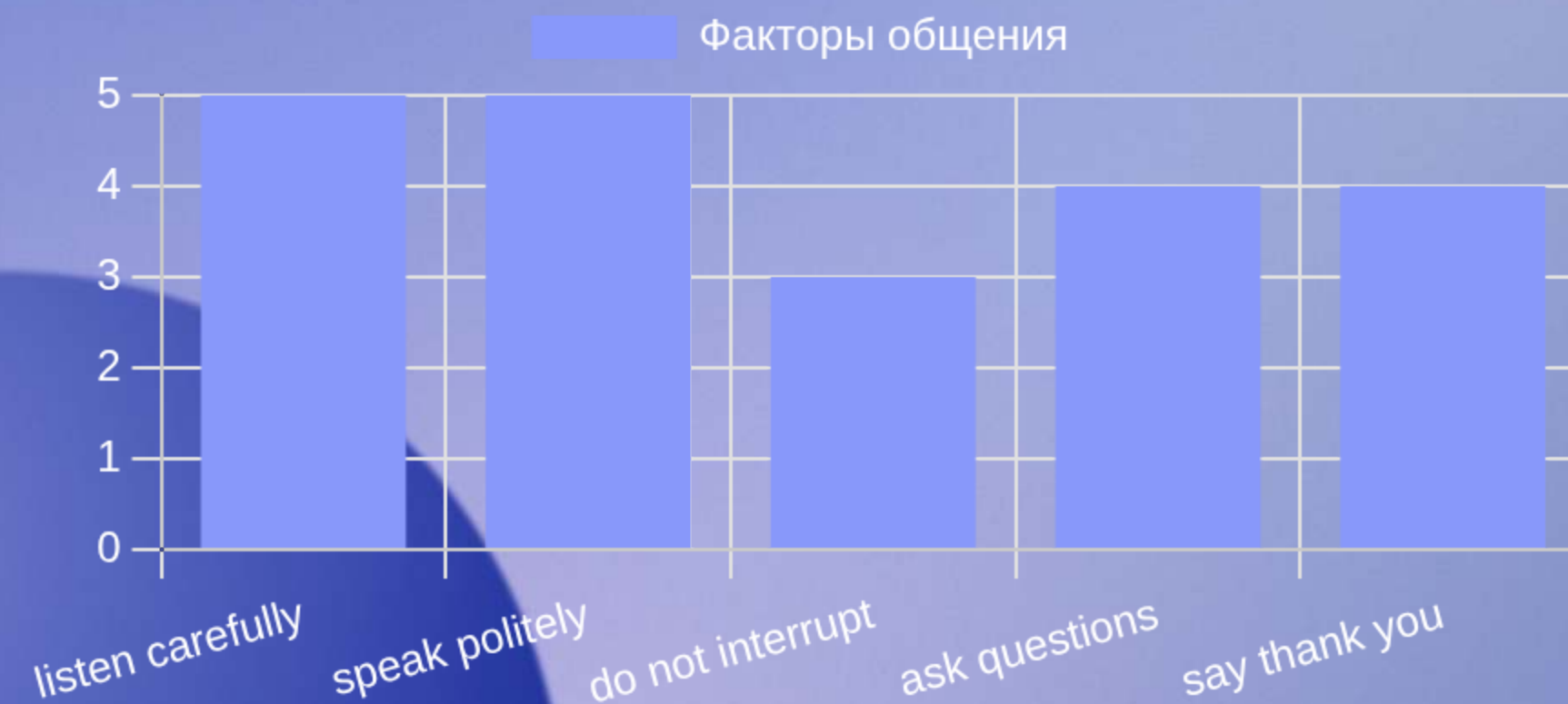
Когда собеседники не отвлекаются на экран, они лучше слышат друг друга и замечают эмоции. Это помогает разговаривать внимательнее и проводить время более осознанно.

5 Общие радости

Праздники, помощь с домашним заданием и маленькие семейные традиции создают тёплые воспоминания. Именно такие моменты часто остаются самыми ценными.



Факторы хорошего общения



Составлено по теме раздела Unit 1

Эти правила работают и дома, и в школе: они делают разговор понятнее, спокойнее и доброжелательнее.

Внимательное слушание и вежливая речь влияют сильнее всего, а остальные правила поддерживают уважение в диалоге.

Эмоции в семье и дружбе



Радость и гордость

Когда всё идёт хорошо, человек чувствует happiness и pride. Эти эмоции легко заметить по улыбке, бодрому голосу и желанию поделиться хорошей новостью с близкими.



Грусть и тревога

Sad и worried часто появляются, если что-то не получилось или возникла неопределённость. В таких случаях человек говорит тише, избегает взгляда и ищет поддержки.



Злость и обида

Angry и upset возникают при ссоре, несправедливости или грубых словах. Важно назвать чувство спокойно, чтобы другой человек понял причину реакции и не усугубил конфликт.



Слова, которые помогают

В английских диалогах эмоции удобно описывать фразами I feel... I'm upset because... That makes me happy, I need some time. Они помогают говорить честно и вежливо.



Спокойная реакция

Если слушать собеседника без перебивания и не отвечать резкостью, напряжение снижается. Такое поведение помогает избежать ссоры и сохранить доверие в семье и дружбе.

Полезные фразы поддержки на английском

Ситуация	Фраза
Расстроен	I'm here for you.
Нужна помощь	Let's do it together.
Ошибся в школе	Don't worry, you can try again.
Начался спор	Let's talk calmly.
Человек боится	Everything will be okay.

Учебная лексика по теме Family and Friends; подбор типичных фраз поддержки.

Эти фразы помогают быстро и вежливо поддержать человека в разных ситуациях.

Короткие и простые фразы поддержки делают общение теплее, снижают напряжение и помогают человеку чувствовать себя в безопасности.

Традиции, которые сближают людей

Воскресный ужин как точка встречи

В одной семье воскресный ужин всегда собирает всех за одним столом. Дети рассказывают о неделе, взрослые делятся новостями, а бабушка достаёт любимое блюдо. Такая привычка создаёт чувство стабильности и делает дом местом, куда хочется возвращаться.

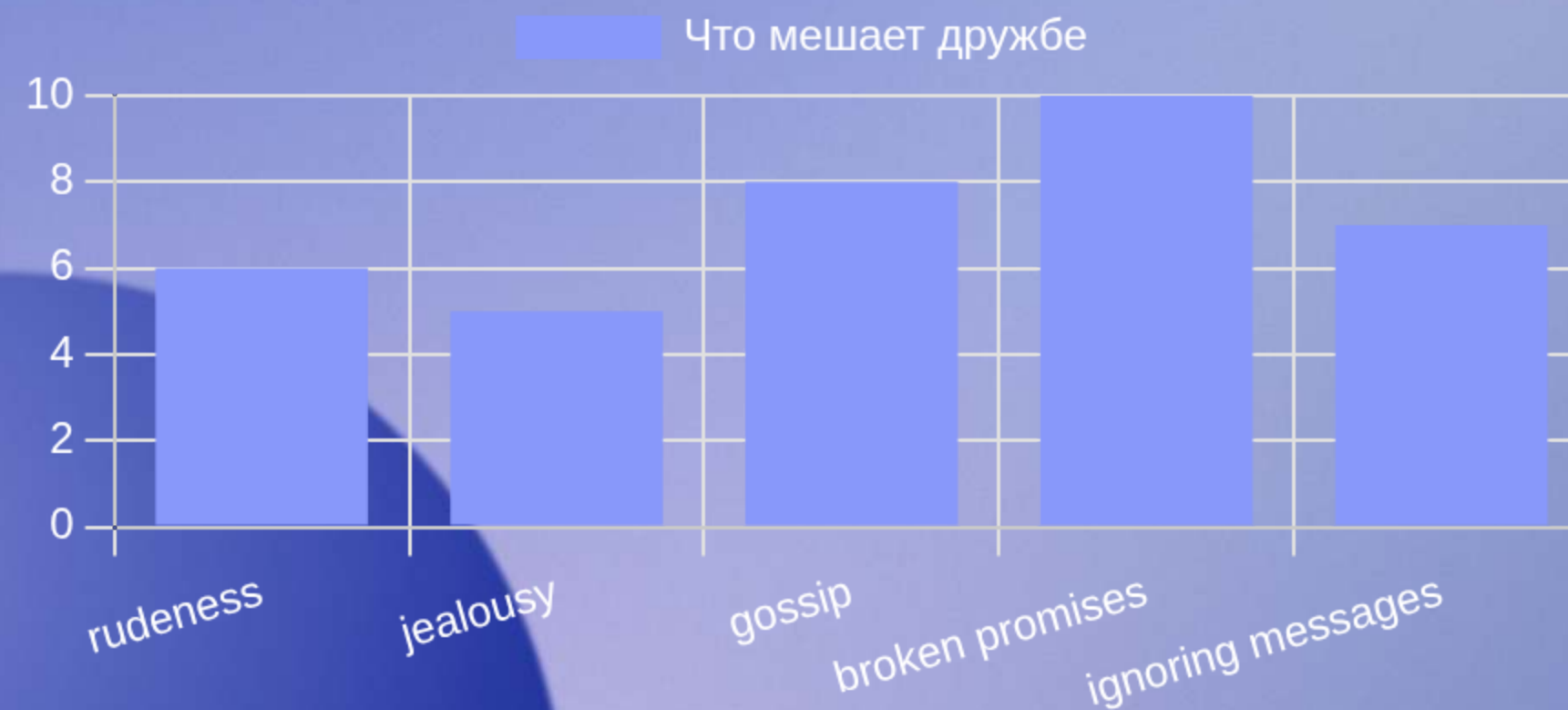


Праздник, который ждут весь год

В другой семье особенно ценят дни рождения. Каждый готовит маленький сюрприз, пишет открытку и помогает украсить комнату. Потом остаются фотографии, улыбки и общие воспоминания, которые долго напоминают о внимании и доброте близких.



Что мешает дружбе



Сравнительная оценка типичных причин конфликтов в общении; учебная интерпретация для диаграммы.

Проблемы в дружбе часто начинаются с мелких действий, которые накапливаются и портят атмосферу общения.

Нарушение обещаний сильнее всего подрывает доверие, а грубость и сплетни быстро создают напряжение. Значит, дружбе особенно нужны честность и уважение.

Безопасные и небезопасные отношения

1 Уважение

Безопасные отношения начинаются с уважения к словам, чувствам и границам другого человека. В них никто не унижает, не пугает и не заставляет делать то, что неприятно.

2 Честность

Когда люди говорят правду и выполняют обещания, в общении появляется спокойствие. Честность помогает чувствовать себя увереннее и не ждать подвоха от близкого человека.

3 Свобода выбора

В здоровых отношениях человек может выражать мнение, не боится ошибок и сам решает, с кем общаться. Давление, контроль и насмешки, наоборот, создают тревогу.

4 Признаки опасности

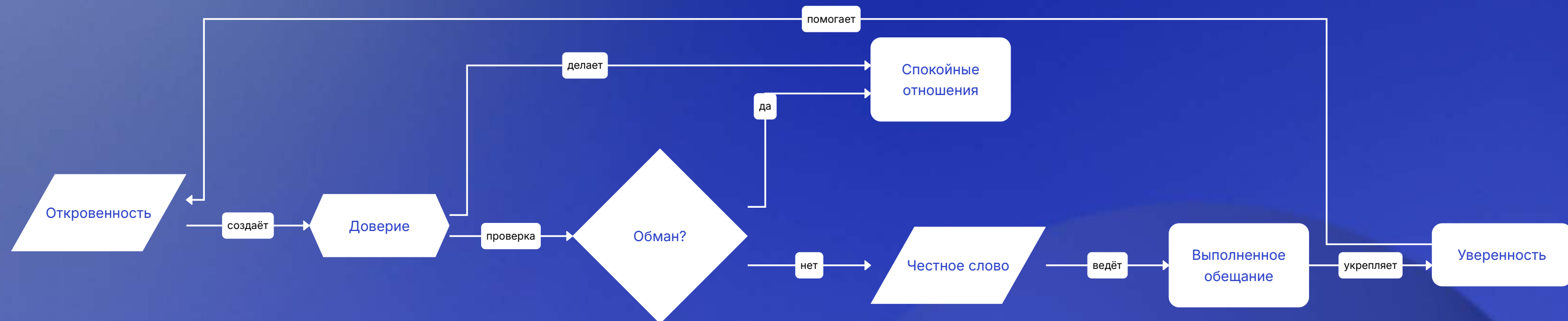
Насмешки, угрозы, humiliation, pressure и control — это сигналы небезопасных отношений. Если такие ситуации повторяются, важно не молчать и рассказать взрослому, которому доверяешь.

5 Кому обратиться

Если общение вызывает постоянный страх или напряжение, нужна поддержка семьи, учителя или школьного психолога. Просить помощи — это разумный и смелый шаг.

Как строится доверие

Последовательность показывает, как честность и выполненные обещания постепенно укрепляют отношения.



Как проводить время вместе с пользой

1 Учёба вдвоём

Совместная подготовка к урокам помогает лучше понимать материал и учит договариваться. Когда один объясняет, а другой задаёт вопросы, у обоих развивается patience и ответственность.

2 Активные игры

Спорт, подвижные игры и прогулки делают общение живым и естественным. Такие занятия помогают почувствовать teamwork и учат поддерживать друг друга в общем деле.

3 Полезные домашние дела

Когда семья вместе готовит, убирает или помогает младшим, каждый видит свой вклад. Общая работа показывает, что результат зависит не от одного человека, а от всех.

4 Общие интересы

Чтение, настольные игры, музыка или совместный проект дают темы для разговора и сближают людей. Участники учатся слушать друг друга и уважать разные идеи.

5 Время с целью

Если у встречи есть понятная задача, она запоминается лучше и приносит больше радости. Даже простое дело становится значимым, когда его делают вместе и до конца.



Правила уважительного общения

Правило	Пример
Не перебивай	Дай закончить мысль.
Говори вежливо	Используй добрые слова.
Слушай до конца	Сначала пойми ответ.
Уважай пространство	Попроси разрешения.
Сдерживай обещания	Сделай, что сказал.

Эти правила помогают сделать разговор спокойным, ясным и доброжелательным.

Уважение в разговоре строится на внимании, такте и выполнении договорённостей. Эти привычки уменьшают недопонимание и делают общение дружелюбным.

Правила вежливого общения в учебном разделе Family and Friends.

Как понять, что отношения приносят радость

Спокойствие после общения

Если после разговора остаётся лёгкость, а не напряжение, это хороший признак. Человек чувствует себя увереннее и не боится следующей встречи или сообщения.

Можно быть собой

В здоровых отношениях не нужно притворяться или скрывать свои мысли. Рядом с таким человеком проще говорить честно и не бояться осуждения за ошибки.

Взаимная помощь

Радость в отношениях заметна там, где люди поддерживают друг друга делом и словом. Помощь не должна быть односторонней, иначе появляются усталость и обида.

Споры решаются словами

Если разногласия обсуждают спокойно, отношения становятся крепче. Грубость, насмешки и молчание надолго портят настроение и мешают найти решение.

Есть желание продолжать контакт

Когда общение приносит радость, хочется снова встретиться, написать сообщение или провести время вместе. Это знак доверия, интереса и эмоциональной близости.

Счастье вместе создаётся каждый день

Семья и друзья делают жизнь лучше, когда в отношениях есть доверие, уважение, помощь и честный разговор. Эти качества появляются из ежедневных поступков и простых слов поддержки.