



Наш «демографический портрет»: кто живёт в стране и как это меняется

Как население страны меняет её настоящее и будущее?

Демография: зачем считать людей и смотреть на карту

Демография помогает понять, сколько людей живёт в стране, как они распределены по территории и почему одни районы растут быстрее других. Эти знания нужны географии, потому что население всегда связано с природой, хозяйством и уровнем жизни.



Россия на карте населения



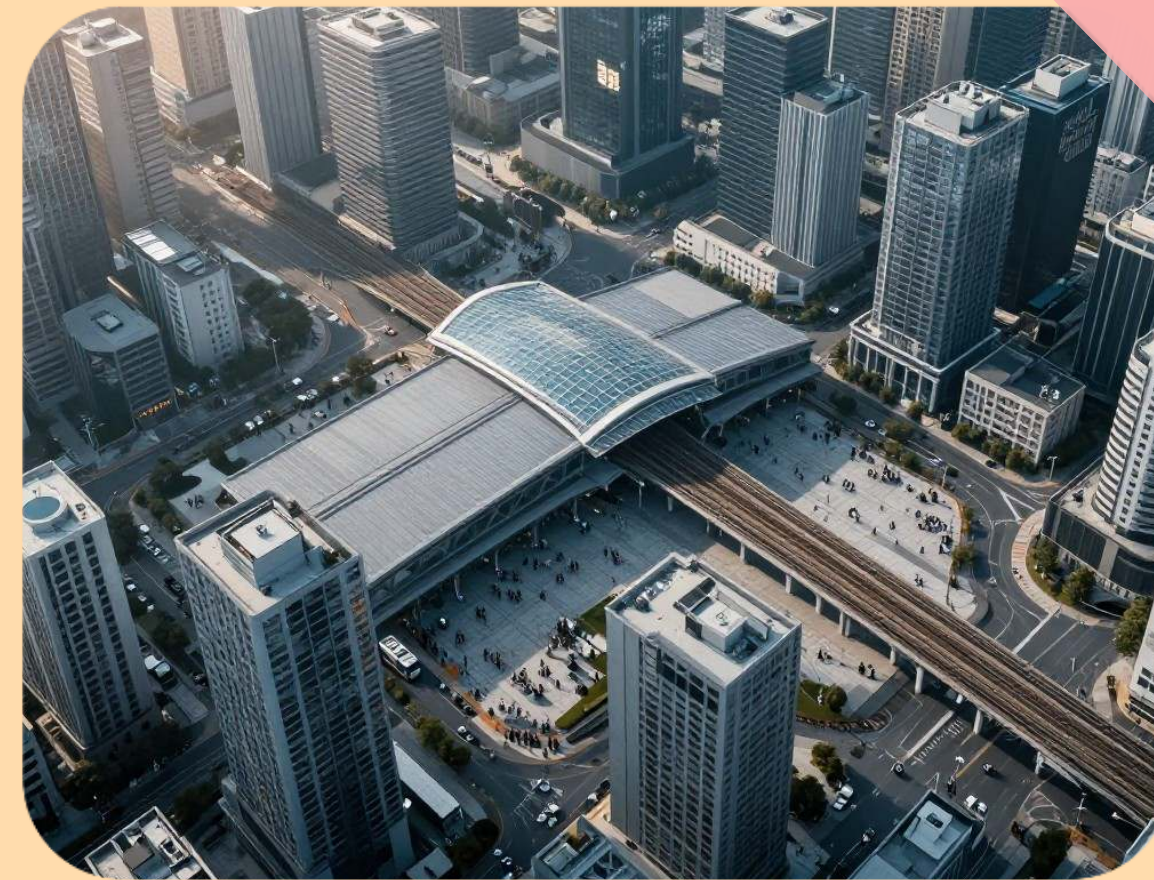
Где людей больше всего

Самая высокая плотность населения в России наблюдается в европейской части страны. Здесь сосредоточены крупные города, промышленные центры и основные транспортные пути. На карте это выглядит как плотное «ядро» вокруг старо освоенных территорий.



Почему Север и Восток разрежены

Север, Сибирь и Дальний Восток заселены намного реже. Большие расстояния, суровый климат и редкая сеть поселений делают расселение более разреженным. На схеме хорошо видны обширные территории с малым числом жителей.



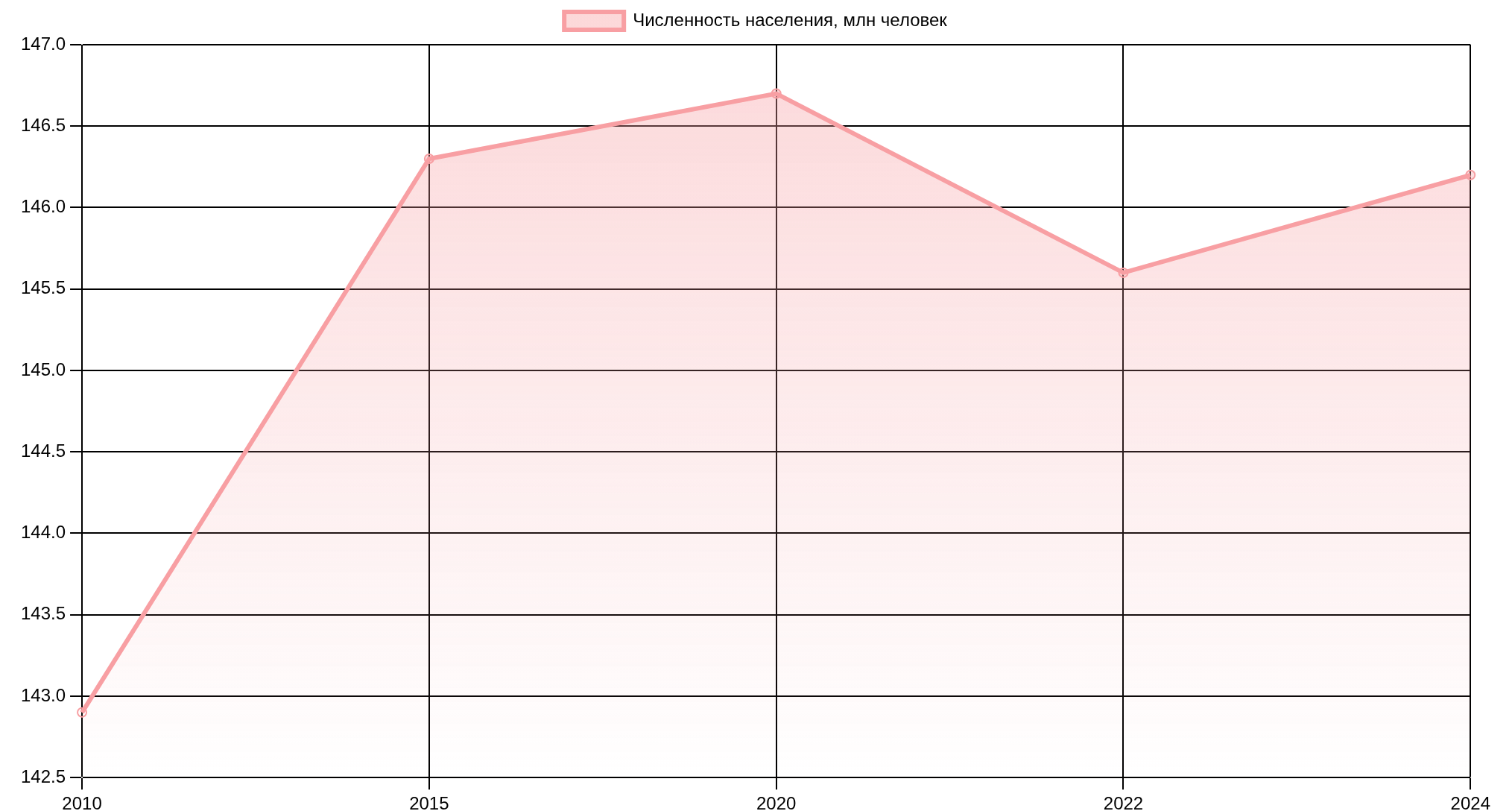
Города собирают население

Крупные города и агломерации притягивают людей рабочими местами, учебой и услугами. Поэтому на карте плотности они выделяются особенно ярко. Такой рисунок расселения показывает, что население страны распределено крайне неравномерно.

Как менялась численность населения России

На динамику влияли не только рождённые и умершие, но и переезды между регионами и странами.

Рост сменялся спадом: на численность населения воздействовали история, рождаемость и миграция.



Росстат, оценки численности населения на 1 января по годам

Группа	Особенность
0–14	дети
15–64	трудоспособные
65+	пожилые

Возрастная структура населения

Таблица показывает, какие возрастные группы составляют население и как меняется его состав.

Основная часть населения находится в трудоспособном возрасте, но доля пожилых постепенно увеличивается.

Почему население стареет

Меньше детей

01

Когда рождаемость снижается, в общей численности населения становится меньше детей. Через несколько лет это отражается и на числе подростков, и на количестве молодых людей, которые вступают во взрослую жизнь.

Малочисленные поколения

03

Поколения 1990-х и 2000-х годов были менее многочисленными, чем предыдущие. Сегодня они формируют меньшую группу молодых родителей, а значит, влияют на будущую рождаемость слабее.

Более длинная жизнь

02

Развитие медицины, лучшее питание и более безопасные условия жизни позволяют людям жить дольше. Поэтому доля старших возрастов растёт, даже если число новорождённых остаётся небольшим.

Нагрузка на систему

04

Старение населения повышает спрос на врачей, лекарства и социальную поддержку. Одновременно на рынке труда становится меньше работников, поэтому особенно важно беречь здоровье людей трудоспособного возраста.

Что это меняет

05

Демографическое старение влияет на школы, больницы, пенсии и развитие городов. Чем старше население, тем точнее нужно планировать услуги и распределять ресурсы между поколениями.

Как складывается демографический результат

Цепочка показывает,
как отдельные демографические
показатели связаны между собой.

Рождаемость: основные причины изменений

Доход семьи

Уровень дохода влияет на возможность планировать детей, жильё и повседневные расходы. Когда семья чувствует стабильность, решение о рождении ребёнка обычно принимается увереннее и спокойнее.

Условия жизни

Удобная квартира, безопасный двор и доступный транспорт делают жизнь семьи комфортнее. В таких условиях родителям легче совмещать работу, быт и воспитание детей.

Детские сады и школы

Если рядом есть детский сад, школа и кружки, семье проще организовать жизнь. Доступность социальных учреждений особенно важна для родителей, которые живут в городах и пригородах.

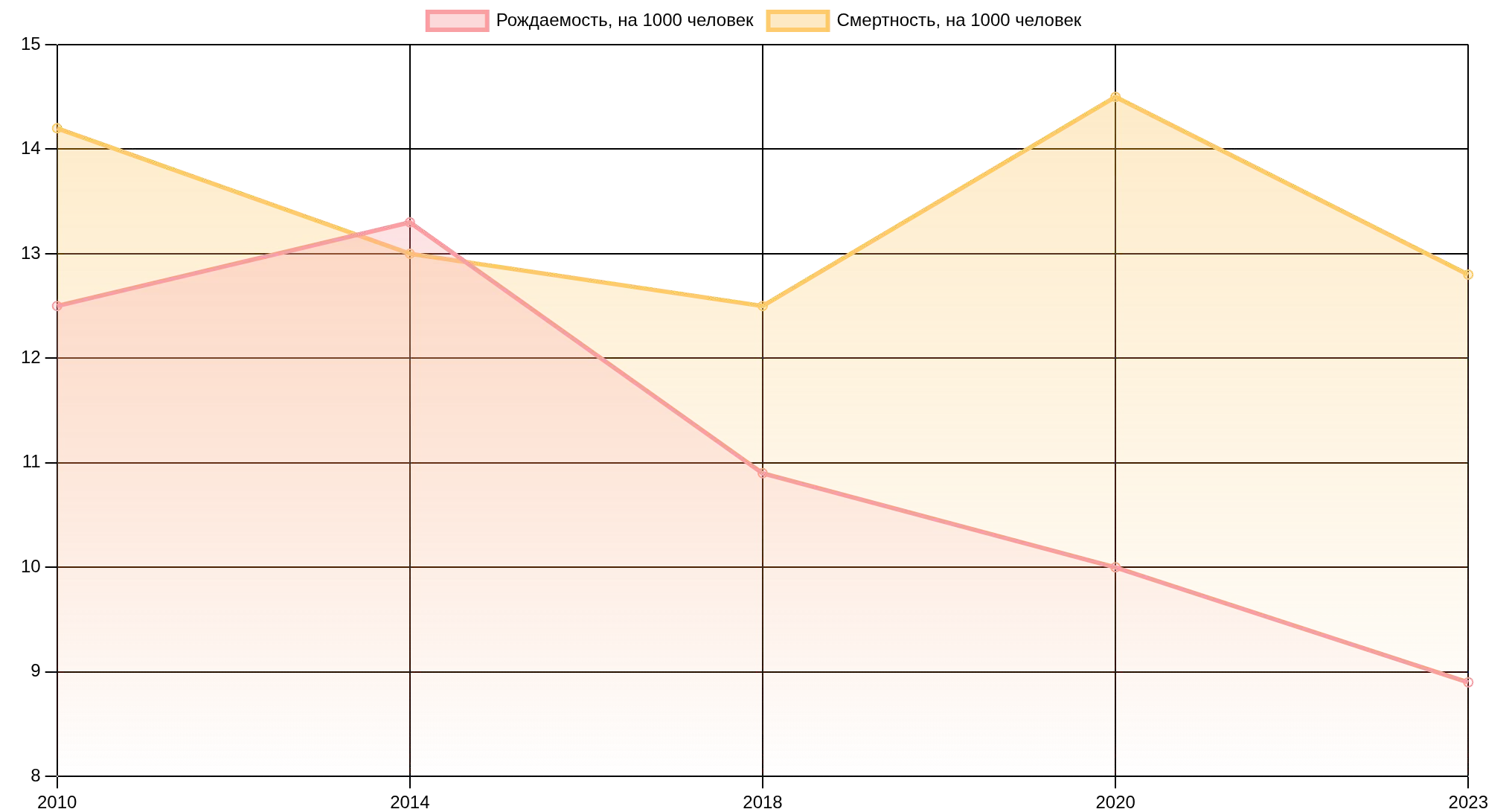
Возраст и поддержка

На рождаемость влияет возраст родителей, а также меры поддержки семей. В крупных городах первый ребёнок часто появляется позже, потому что молодые люди дольше учатся и позже создают семью.

Рождаемость и смертность в сравнении

Разница между показателями определяет естественный прирост или убыль населения.

Когда смертность выше рождаемости, население сокращается без учёта миграции.



Росстат, коэффициенты рождаемости и смертности по годам

Половозрастной состав населения

Таблица показывает, как меняется соотношение полов в разных возрастах.

В младших возрастах соотношение полов близко к равному, а в старших возрастах заметно преобладают женщины.

Возраст	Соотношение
0–14	почти равное
15–64	мужчин меньше
65+	женщин больше

Города и сёла: где живёт большинство населения

Городское большинство

В России большинство жителей живёт в городах, поэтому страна относится к высокоурбанизированным. Здесь выше плотность населения, а рядом с домом чаще находятся работа, учёба, медицина и транспорт.

Почему тянет в города

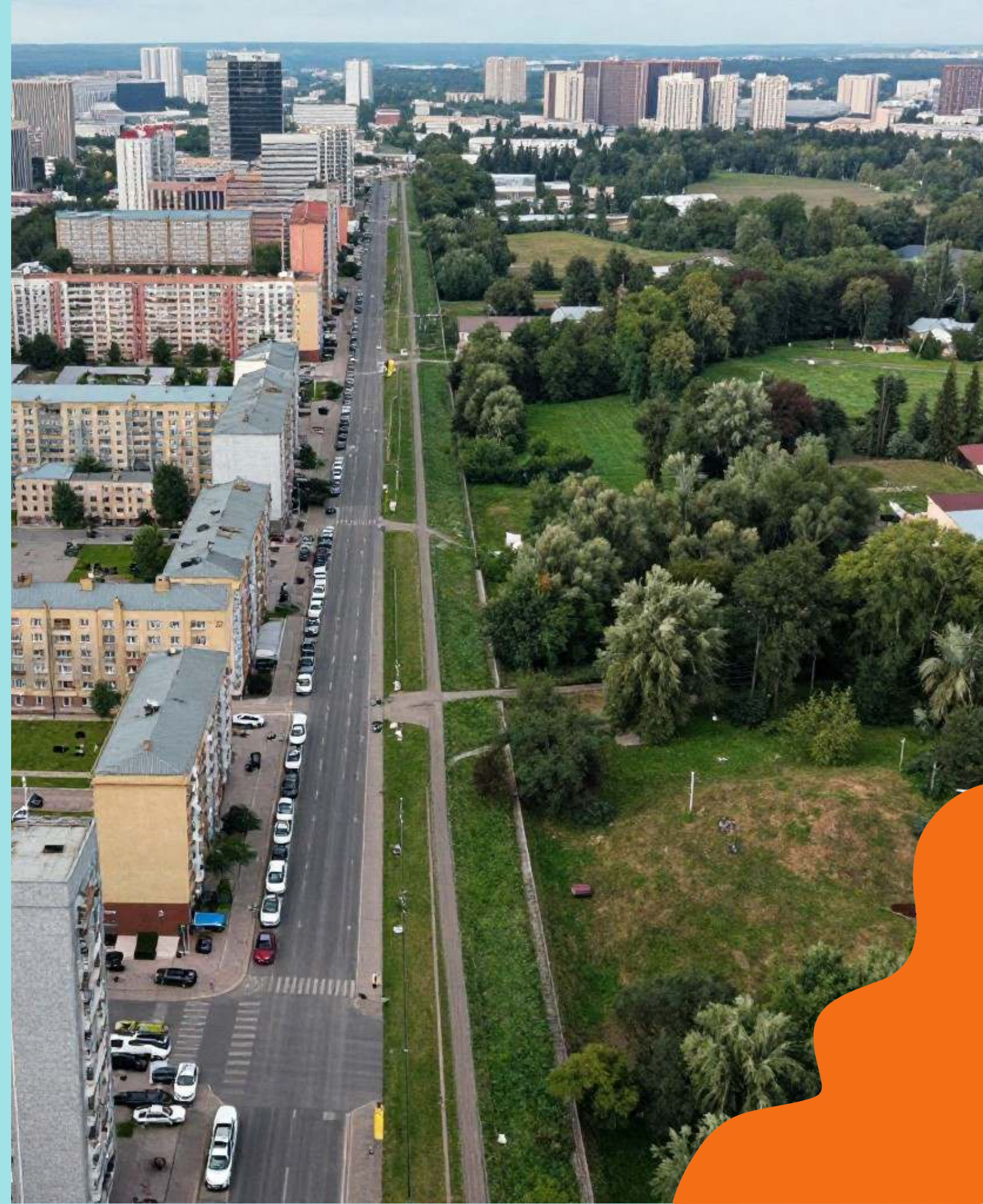
Города привлекают людей большим выбором профессий, возможностями для образования и более развитой инфраструктурой. Поэтому именно в них быстрее растёт население и активнее меняется облик районов.

Жизнь в сельской местности

В сёлах застройка обычно более редкая, а расстояния между домами и учреждениями больше. Зато там чаще есть связь с природой, личное подсобное хозяйство и спокойный ритм жизни.

Что видно на изображении

Сравнение города и села помогает сразу увидеть разницу: многоэтажные кварталы, транспорт и учреждения — против частного сектора, полей и небольшого числа жителей на большой территории.



Миграция и её роль в изменении населения

Переезд внутри страны

Сначала люди меняют место жительства между регионами: едут туда, где больше работы, выше зарплаты, лучше вузы и удобнее транспорт.

Результат для территорий

В итоге одни города и районы растут, а другие теряют молодёжь и трудоспособных жителей, поэтому миграция меняет не только число людей, но и жизнь территории.

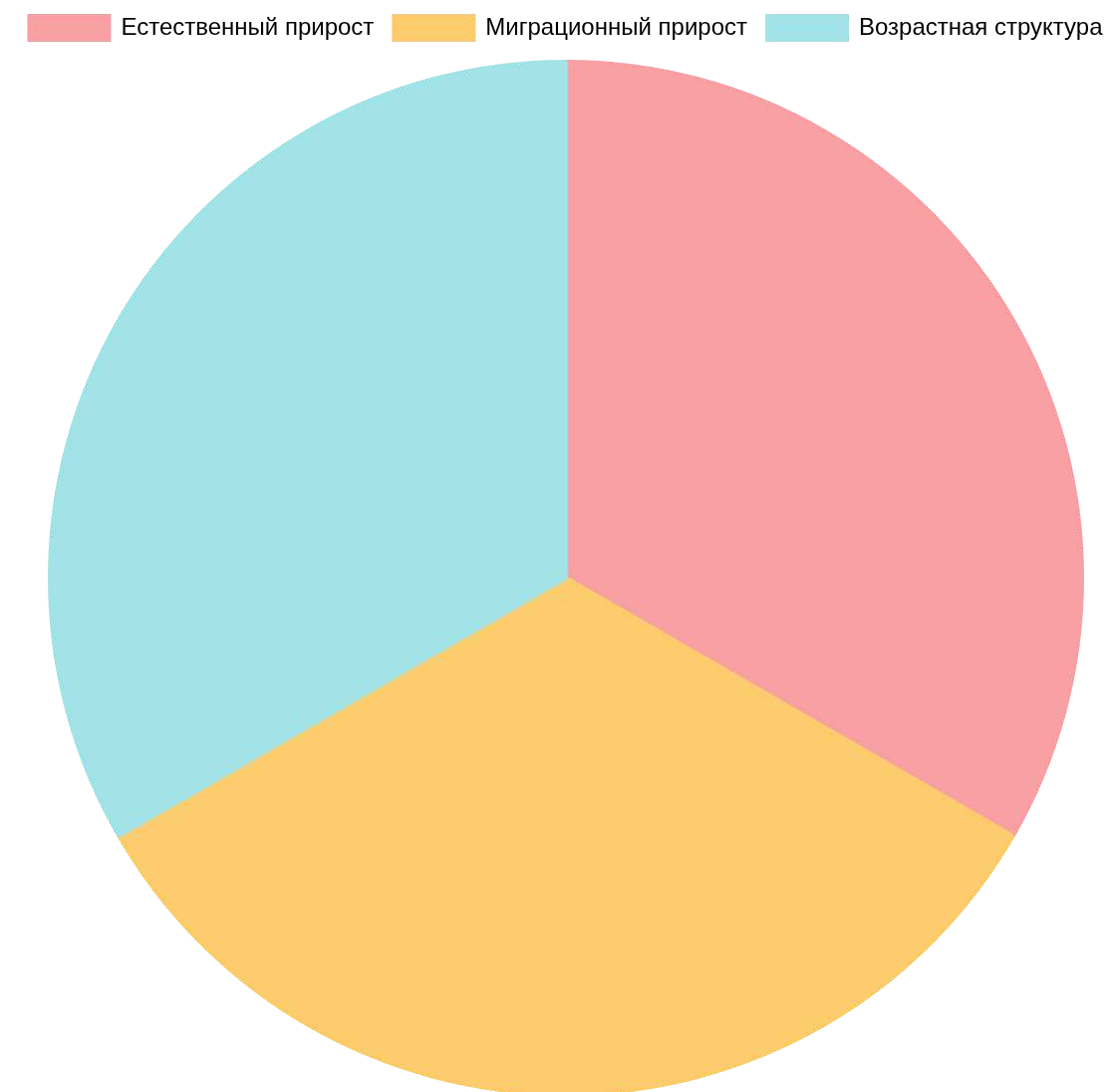
Переезд между государствами

Затем появляется внешняя миграция: люди уезжают или приезжают из других стран, и это тоже влияет на численность населения и состав жителей.

Из чего складывается прирост населения

Диаграмма показывает не один, а сразу несколько факторов. Для демографической картины важно, как они действуют одновременно и усиливают или ослабляют друг друга.

Рост или сокращение населения всегда связан с сочетанием рождаемости, смертности и миграции; один показатель не объясняет всю картину.



Учебная схема по теме «Демографический прирост»

Региональные различия в демографическом портрете

Юг и республики

В южных районах и республиках рождаемость часто выше, чем в среднем по стране. Здесь больше молодых семей, а возрастная структура населения обычно выглядит более «молодой».

Север и восток

На Севере, в Сибири и на Дальнем Востоке население чаще разрежено, а между поселениями большие расстояния. Это усложняет доступ к услугам и усиливает отток жителей.

Крупные агломерации

Большие города растут быстрее малых, потому что там легче найти работу, учиться и пользоваться медициной, транспортом и культурными услугами. Поэтому они притягивают молодёжь.

Разные траектории развития

Один и тот же возрастной состав в разных регионах даёт разные последствия: где-то нужны новые школы, а где-то важнее поддержка транспорта, больниц и рабочих мест.

Семья как основа демографических процессов

Таблица показывает, как меняется состав семьи и почему это важно для рождаемости и будущей численности населения.

Меньший размер семьи и более позднее рождение первого ребёнка обычно замедляют рост населения и меняют возрастную структуру общества.

Показатель	Тенденция	Значение
Размер семьи	Меньше	Детей меньше
Возраст родителей	Выше	Позже рождение

Изменения в населении меняют школу и город

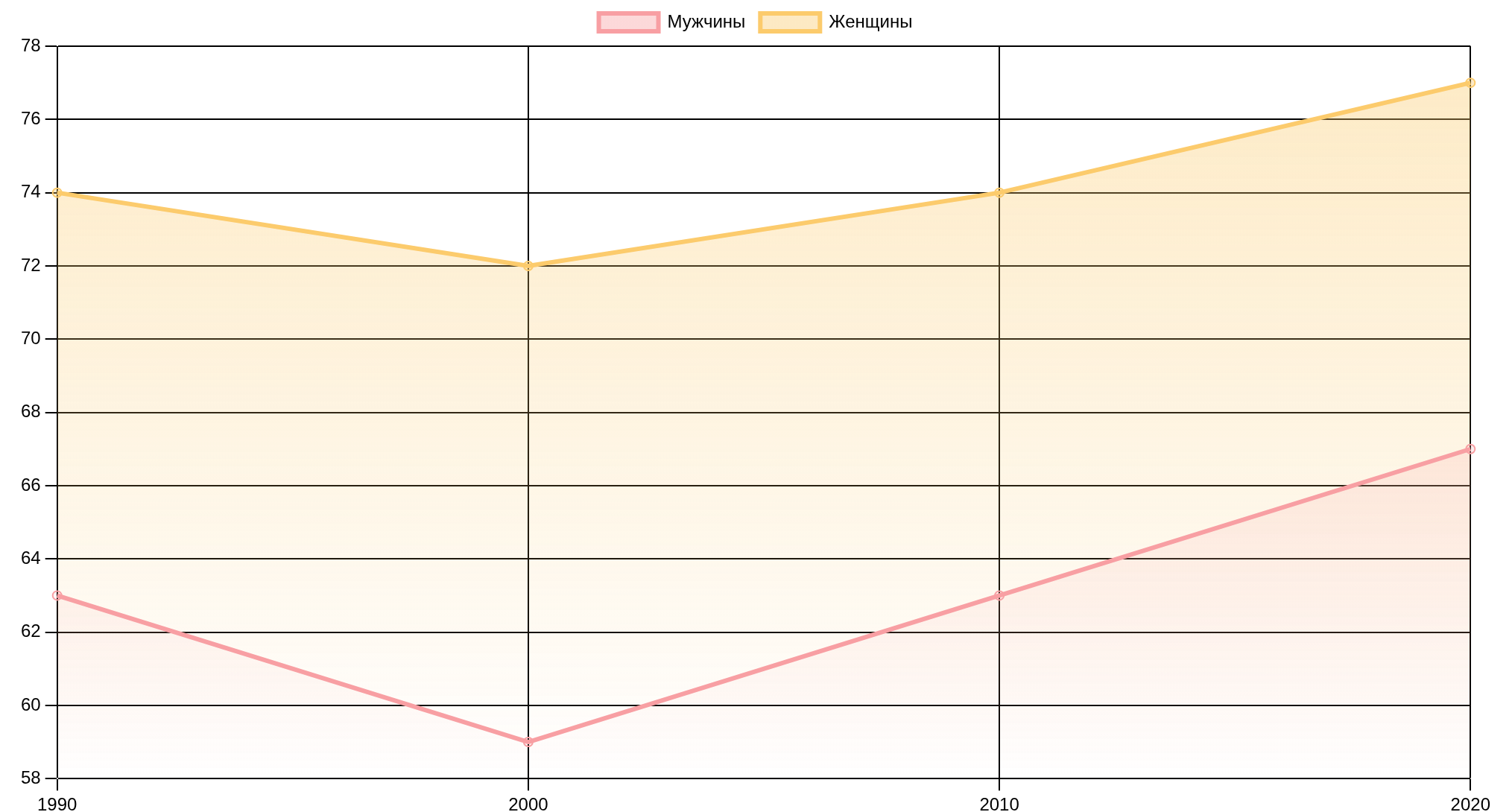
Схема показывает,
как демографические процессы
отражаются на образовании,
здравоохранении и городской
среде.



Ожидаемая продолжительность жизни

Рост связан не только с медициной, но и с условиями жизни: питанием, безопасностью, экологией и привычками людей. Разница между полами сохраняется во все десятилетия.

Показатель постепенно растёт, а разрыв между мужчинами и женщинами остаётся заметным; значит, здоровье и образ жизни напрямую влияют на демографию.



Учебная схема на основе общих тенденций ожидаемой продолжительности жизни

Как выглядит демографический портрет региона



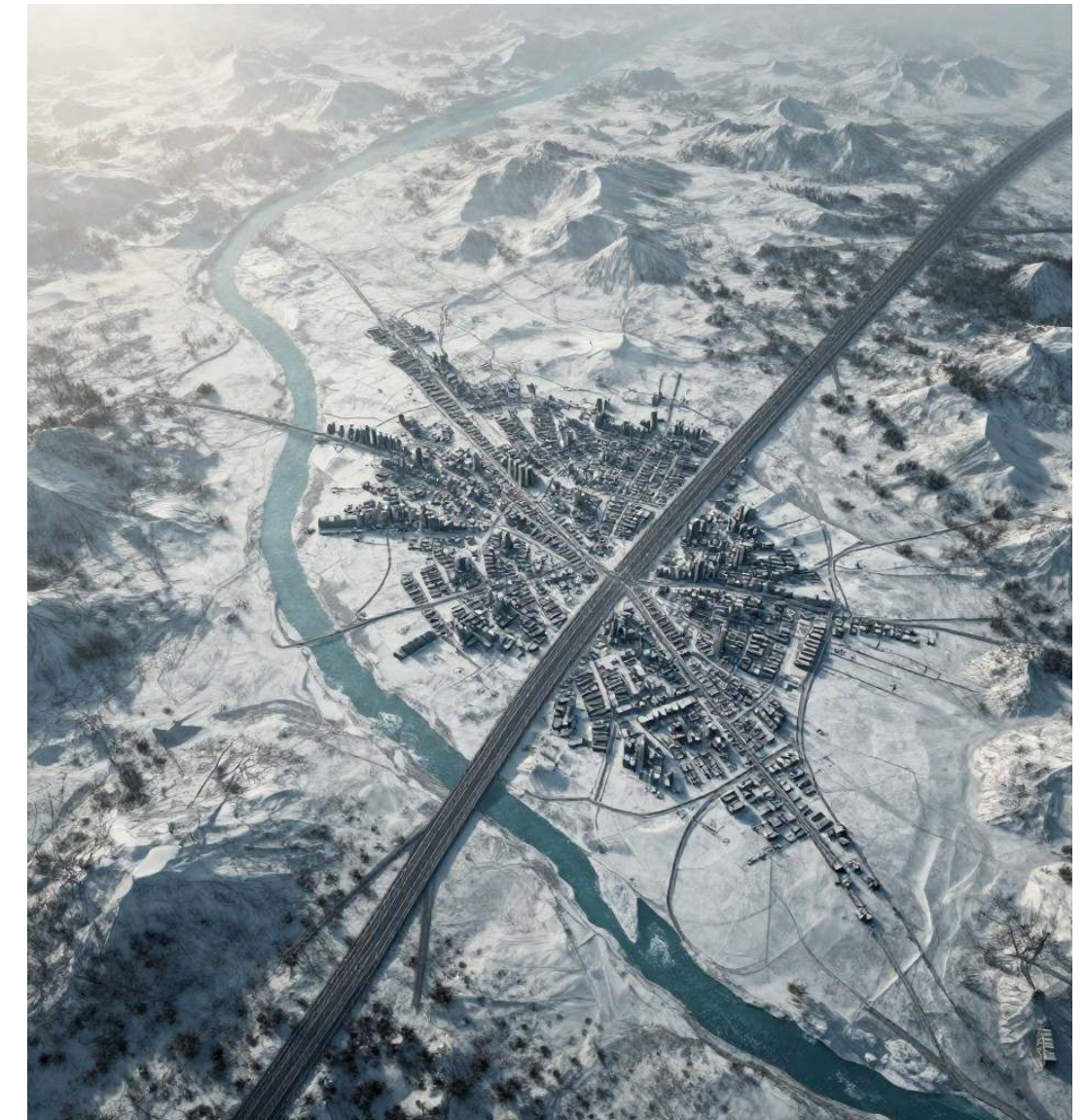
Город, который притягивает

В центре региона сразу видны плотная застройка, крупные школы и оживлённые улицы. Сюда чаще переезжают молодые люди, потому что здесь проще найти работу, учиться и пользоваться услугами.



Сёла на большой карте

За пределами города дома стоят реже, а между населёнными пунктами заметны большие расстояния. Такая картина особенно хорошо показывает, почему в некоторых районах население сокращается и стареет быстрее.



Потоки населения

Стрелки на карте помогают увидеть, откуда уезжают жители и куда они направляются. Благодаря этому один регион может расти за счёт миграции, а другой — терять самых активных людей.

2,1

ребёнка на женщину — это
ориентир простого
воспроизводства населения.

Если рождаемость опускается ниже
этого уровня, населению труднее
сохранять численность без миграции
и поддержки семей.

*Демографическая теория, показатель простого
воспроизводства населения*

Демографический портрет помогает понять будущее страны

Демографический портрет показывает не только число жителей, но и возраст, пол, семью, миграцию и расселение. По этим признакам можно понять, какие решения нужны школе, городу и всей стране.