



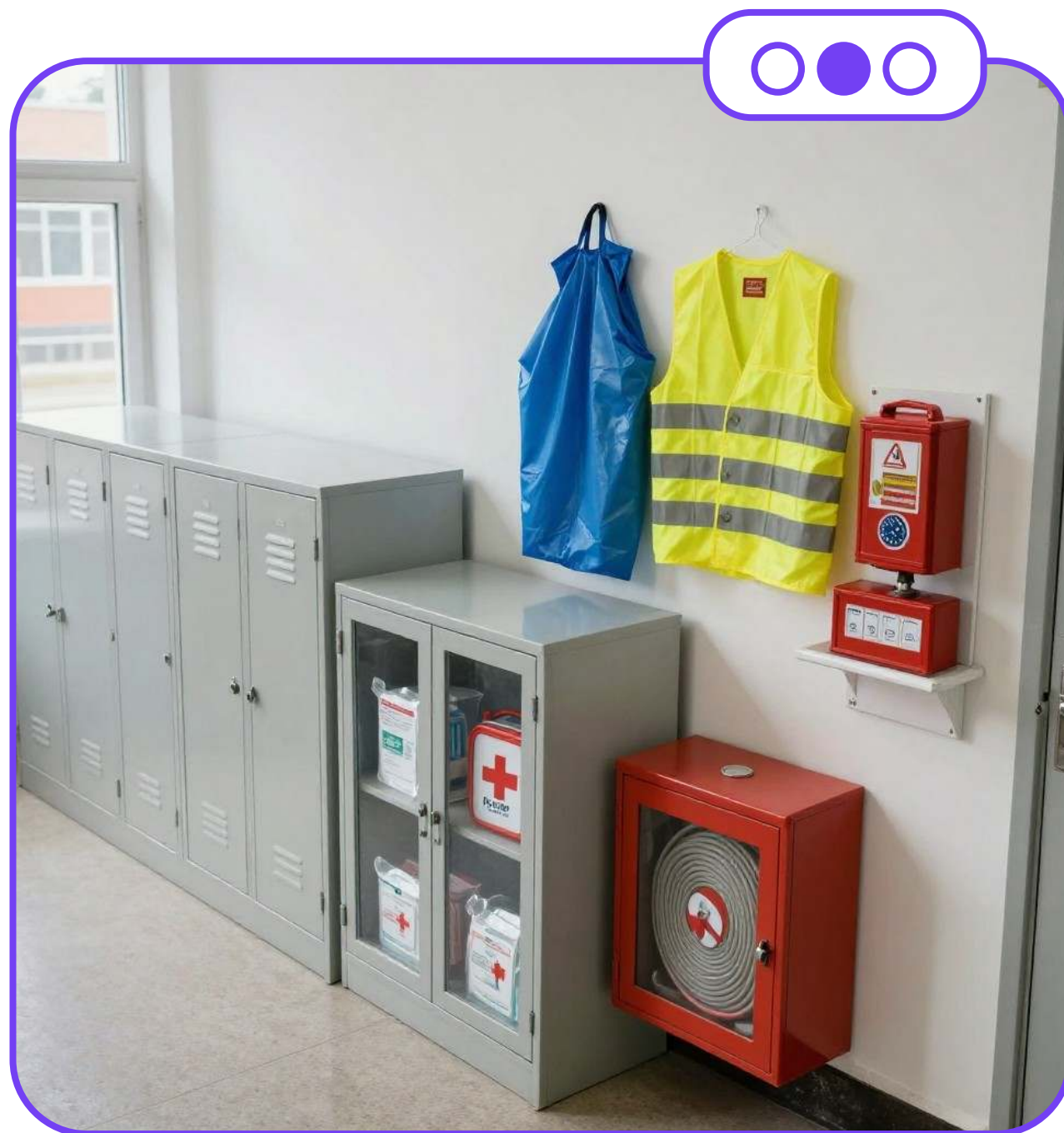
ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА, ГОСУДАРСТВА



Личная, общественная и
государственная безопасность —
единая система защиты жизни.



Безопасность как часть повседневной жизни старшеклассника



Для подростка безопасность начинается с обычного дня: дороги в школу, общения, интернета и массовых событий. Современные угрозы взаимосвязаны, поэтому важны знание правил, правовая грамотность и умение действовать спокойно.

Личность как первый уровень безопасности

01

Личная безопасность начинается с дисциплины, самоконтроля и трезвой оценки риска. Эти качества помогают сохранять жизнь, здоровье, достоинство и психическое равновесие в обычных и стрессовых ситуациях.

02

Не менее важны практические навыки: первая помощь, соблюдение режима труда и отдыха, осторожность в цифровой среде и умение распознавать опасное давление со стороны сверстников или взрослых.

03

Безопасное поведение опирается на знание правил и готовность отказаться от сомнительных действий. Чем раньше человек учится отвечать за свои решения, тем устойчивее его поведение в сложной обстановке.

Повседневные источники опасности для подростка



- Наиболее частые риски связаны с транспортом, бытовыми и электроприборами, открытым огнем, водоемами и встречами с незнакомыми людьми. Опасность возрастает при спешке, невнимательности и нарушении правил.
- Отдельную угрозу создают буллинг, фишинг, поддельные сообщения, кража личных данных и вовлечение в опасные сообщества. В цифровой среде особенно важны осторожность, проверка информации и отказ от импульсивных действий.

Основные виды угроз и их возможные последствия



Материалы МЧС России; учебные пособия по ОБЗР



Сопоставление групп угроз показывает, какие риски характерны для разных ситуаций и какие меры помогают снизить ущерб.

Группа	Примеры	Меры
Природные	Наводнение, ураган	Эвакуация, укрытие
Техногенные	Пожар, авария	Вызов служб, отключение
Информационные	Фейки, взлом	Проверка источников, защита данных
Социальные	Конфликт, терроризм	Соблюдение правил, сообщение взрослым

Одна и та же ситуация может затронуть сразу несколько сфер, поэтому профилактика должна быть комплексной.

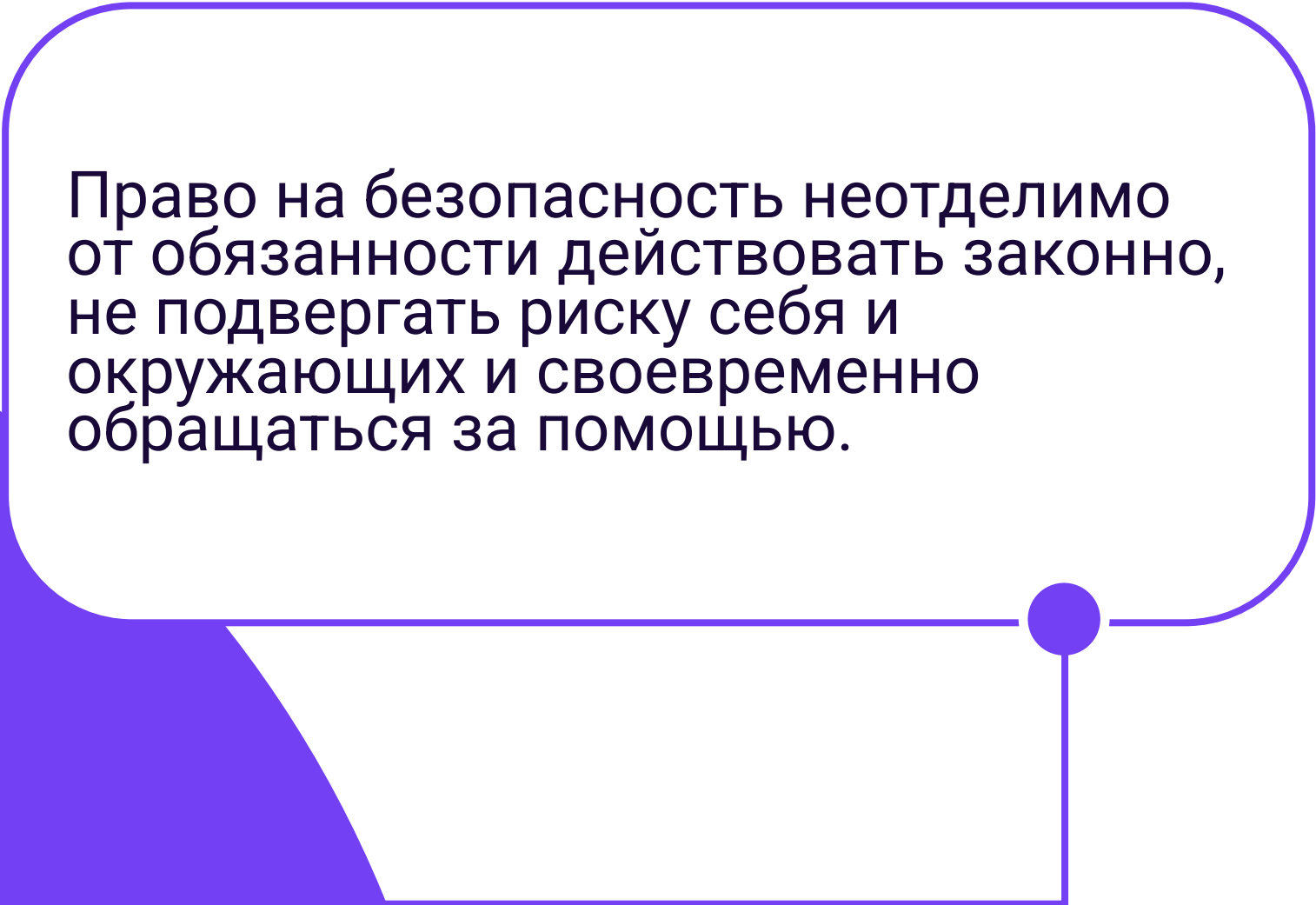




112

— единый номер экстренных служб, который помогает быстро защитить жизнь и права людей.

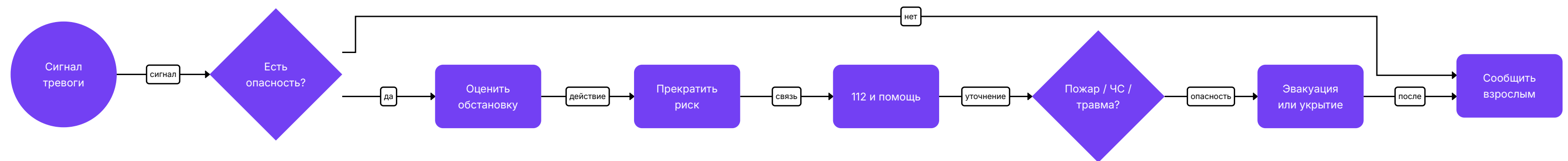
Система вызова экстренных оперативных служб в Российской Федерации



Право на безопасность неотделимо от обязанности действовать законно, не подвергать риску себя и окружающих и своевременно обращаться за помощью.

Как действовать при опасной ситуации

Последовательность шагов основана на правилах ОБЗР и алгоритмах вызова экстренных служб.

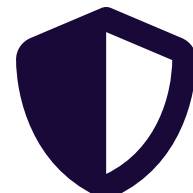


Что обеспечивает общественную безопасность в школе



Пропускной режим

Он ограничивает доступ посторонних, помогает контролировать вход и снижает вероятность инцидентов в учебном здании и на прилегающей территории.



Антитеррористическая защищенность

Проверка маршрутов эвакуации, оповещение и дисциплина действий позволяют быстрее реагировать на угрозы и уменьшать панику в критический момент.



Профилактика травматизма

Соблюдение правил поведения на переменах, лестницах, спортивных площадках и в коридорах снижает число падений, столкновений и других бытовых травм.



Ответственность за общее пространство

Бережное отношение к имуществу, уважение к другим и готовность предупреждать конфликт укрепляют безопасную и спокойную школьную среду.

Структура наиболее частых угроз безопасности

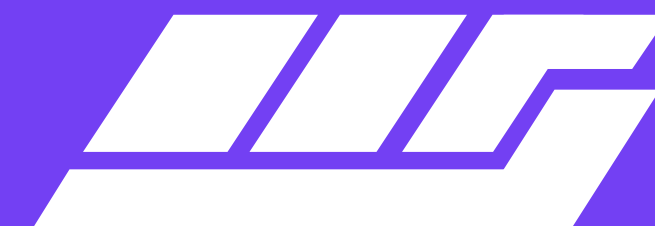


Схема подчеркивает, что большинство рисков усиливаются ошибками людей, а не только внешними факторами.

Учебная схема по ОБЗР

Профилактика работает сразу против нескольких угроз, если сочетать правила поведения, обучение и контроль.

Государство как гарант национальной безопасности



Защита основ государства

Государство охраняет суверенитет, территориальную целостность, конституционный строй и права граждан. Это создает правовую основу стабильности и общественного порядка.

Единая система обеспечения безопасности

Безопасность обеспечивают вооруженные силы, правоохранительные органы, службы гражданской обороны, органы власти и местного самоуправления. Их согласованные действия особенно важны при ЧС и крупных угрозах.



Силы и службы, обеспечивающие безопасность

Материалы МЧС России, Ф3 РФ и учебные пособия по ОБЗР

Структура	Основная функция	Ключевой результат
МЧС России	ЧС и спасработы	Оповещение и помощь
Полиция	Порядок и правопорядок	Профилактика правонарушений
ФСБ России	Госбезопасность	Противодействие терроризму
Медслужбы	Экстренная помощь	Эвакуация пострадавших
Местное самоуправление	Оповещение и размещение	Координация населения
Совместно	Взаимодействие	Единая защита

Таблица показывает, какие структуры отвечают за разные уровни безопасности и почему их работа должна быть согласованной.

Ни одна служба не действует изолированно: эффективность обеспечивается распределением функций, быстрым обменом информацией и совместным реагированием на угрозы.

Чрезвычайные ситуации и их основные особенности

01

Природные чрезвычайные ситуации возникают из-за процессов в окружающей среде: наводнений, ураганов, землетрясений, лесных пожаров и сильных снегопадов. Их опасность связана с внезапностью и масштабом воздействия.

02

Техногенные ЧС обусловлены работой техники и инфраструктуры. К ним относят пожары, взрывы, транспортные аварии, выбросы опасных веществ и разрушение сооружений, которые быстро нарушают привычную жизнь.

03

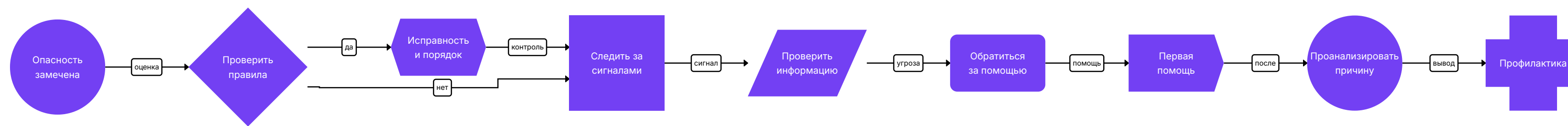
Биологические чрезвычайные ситуации связаны с инфекциями и массовыми заболеваниями. Их распространение особенно опасно тем, что затрагивает сразу большие группы людей и требует строгих санитарных мер.

04

Общие последствия ЧС — риск для жизни и здоровья, разрушения, перебои связи, транспорта и снабжения, а также стресс и дезориентация, которые осложняют принятие правильных решений.

Профилактика риска в быту, школе и на улице

Последовательность шагов предупреждения происшествий и снижения их последствий





Защита доступа

Надёжные пароли и двухфакторная аутентификация заметно усложняют взлом аккаунта. Важно не использовать одинаковые комбинации на разных сервисах и регулярно обновлять средства входа.



Осторожность с ссылками

Фишинг и мошеннические сообщения часто маскируются под уведомления банков, служб доставки или знакомых. Перед переходом по ссылке нужно проверять адрес, отправителя и цель обращения.



Личные данные

Избыточная публикация адреса, номера телефона, школы или маршрутов передвижения создаёт риски для безопасности. Чем меньше личной информации доступно посторонним, тем ниже вероятность злоупотреблений.

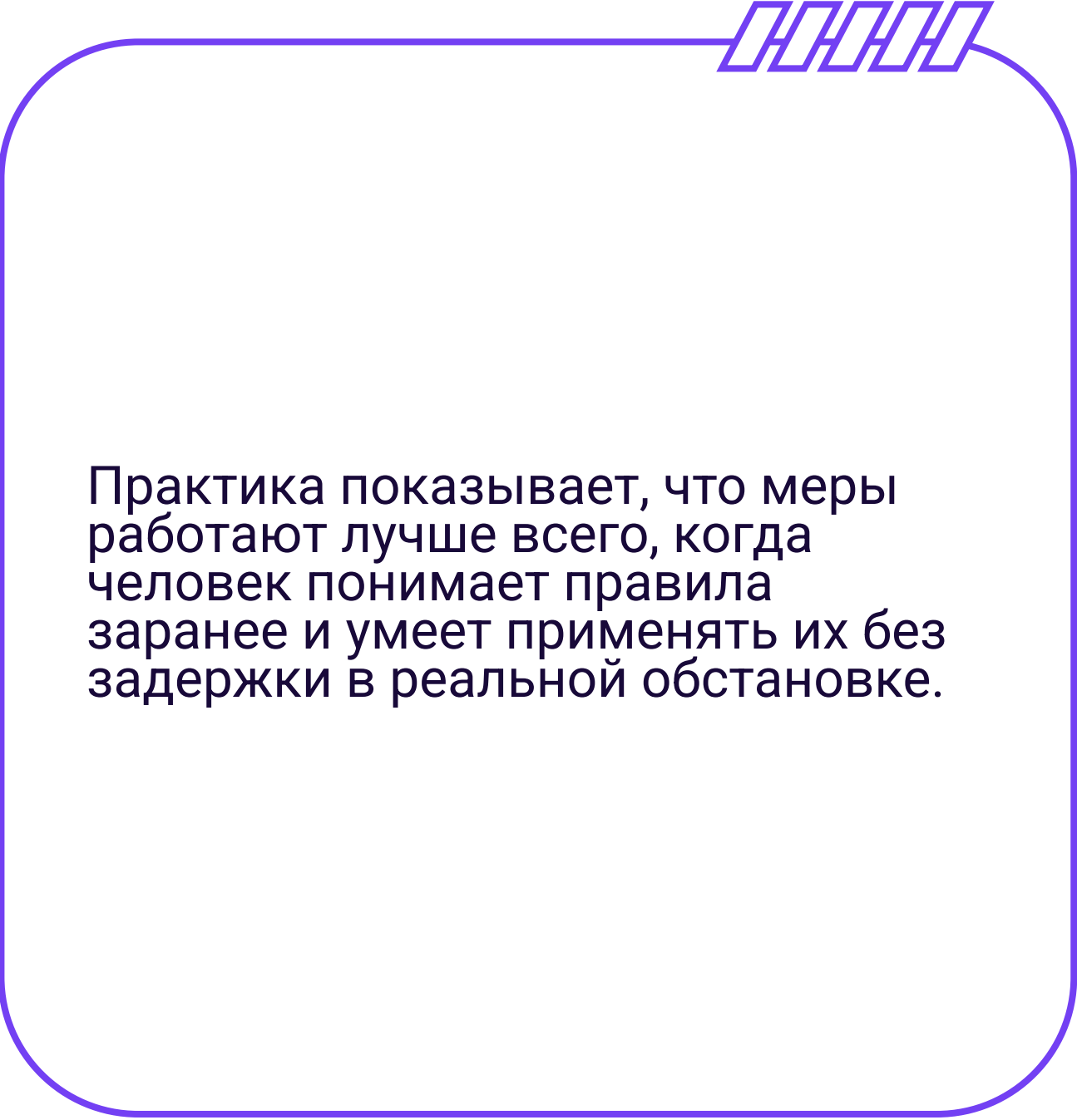


Критическое мышление

В сети важно различать факт, мнение и вымысел. Проверка источника, сравнение нескольких сообщений и уважительное общение помогают распознавать фейки и снижать влияние манипуляций.



Что снижает вероятность происшествий



Практика показывает, что меры работают лучше всего, когда человек понимает правила заранее и умеет применять их без задержки в реальной обстановке.

Учебные материалы по ОБЗР и обобщённые выводы практики безопасности

Наибольший эффект даёт сочетание обучения и регулярных тренировок; техника и организационные меры особенно действенны, когда поддержаны дисциплиной людей.

Первая помощь как элемент личной и общественной безопасности

Первый шаг — обеспечить собственную безопасность и оценить обстановку, чтобы не стать ещё одним пострадавшим. Затем нужно вызвать экстренную помощь и кратко сообщить, что произошло и где находится человек.

1

При травмах, ожогах, утоплении, пожаре и ДТП особенно важны остановка кровотечения, контроль дыхания, сохранение проходимости дыхательных путей и правильное положение пострадавшего до прибытия медиков.

2

Даже простые навыки первой помощи уменьшают тяжесть последствий и помогают выиграть время. Это делает помощь пострадавшему не только личным умением, но и общественно значимым действием.

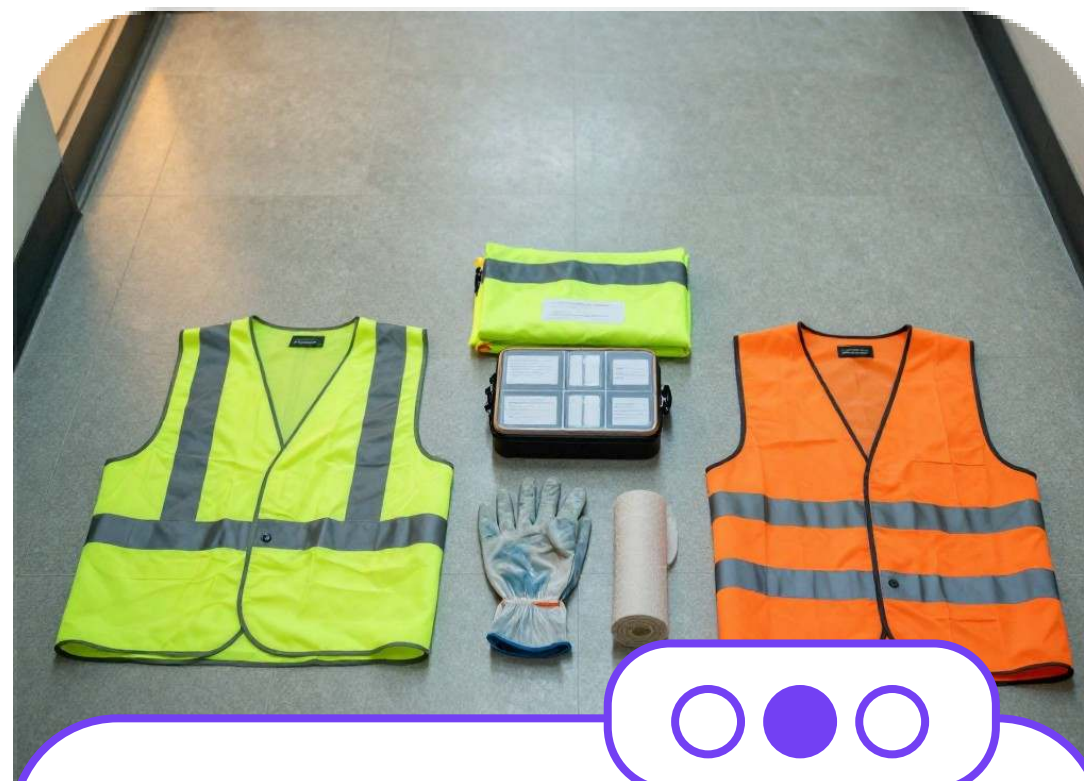
3

Патриотизм и гражданская ответственность в теме безопасности



Когда уважение к законам становится практикой

Патриотизм в безопасности начинается не с громких слов, а с повседневного соблюдения норм. Уважение к Конституции, государственным символам и правилам поведения формирует доверие и порядок. На этом фоне особенно заметны школа, флаг и памятные места как знаки общей ответственности.



Волонтерство как форма гражданского участия

Помощь младшим, участие в добровольческих и поисково-спасательных инициативах, забота о школьной территории — это реальные проявления гражданской зрелости. Такие действия показывают, что безопасность создаётся общими усилиями, а не только работой специальных служб.



Уважение к тем, кто защищает

Труд спасателей, врачей и сотрудников правопорядка часто остаётся незаметным, пока не возникает опасность. Осознанное уважение к их работе помогает ценить порядок, дисциплину и готовность прийти на помощь в трудный момент.

Связь безопасности и качества жизни



Когда правила соблюдаются последовательно, снижается неопределённость в школе, дома и на улице, а повседневные решения принимаются спокойнее и точнее.

Обобщение учебных материалов по ОБЗР и социальной безопасности

Рост безопасности поддерживает все ключевые сферы жизни одновременно; ухудшение хотя бы одного звена быстро отражается на здоровье, доверии и устойчивости общества.

Личная готовность к действиям в опасной ситуации



- Необходимо заранее знать номера экстренных служб, маршруты эвакуации, места сбора и основные школьные сигналы оповещения. Это позволяет действовать без лишних вопросов и промедления.
- Важны самообладание, быстрая оценка обстановки и отказ от паники, потому что именно первые минуты определяют, будет ли выбрано безопасное решение и сохранено спокойствие окружающих.
- Полезно иметь заранее подготовленные необходимые вещи и уметь быстро связаться со взрослыми, педагогами или спасателями. Такая готовность делает действия ученика более уверенными и осмысленными.





Безопасность — ЭТО СОВМЕСТНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТ Ь



Личная дисциплина, общественный порядок и государственная защита работают только вместе. Чем выше готовность каждого человека действовать правильно, тем устойчивее школа, город и страна в целом.

