

# Обзор темы: Моя семья и я

Изучаем состав семьи, традиции, роли и важность поддержки.



# Семья — главное объединение людей

Семья — это близкие люди, связанные любовью и заботой. Она формирует наши ценности, поддерживает в сложных ситуациях и помогает становиться увереннее.

# Разнообразие семейных структур

## Ядерная семья

Наиболее распространённый тип — родители с детьми. Такая семья обычно небольшая и самостоятельная, что облегчает решение бытовых вопросов и укрепляет тесные связи между членами.



## Семьи с одним родителем

Это семьи, где заботу о детях обеспечивает только один взрослый. Несмотря на особенности, они создают тёплую атмосферу и учат ответственности и самостоятельности.



## Расширенная семья

Сюда входят бабушки, дедушки и другие родственники, живущие вместе или рядом. Такие семьи часто поддерживают друг друга в воспитании детей и разделении домашних обязанностей.



# Кто входит в мою семью?



Родители

Они поддерживают, заботятся и помогают принимать важные решения в повседневной жизни.



Дети

Учимся, помогаем дома и обогащаем семейную атмосферу своим развитием и интересами.



Бабушка

Передаёт традиции, поддерживает семейные ценности и помогает в воспитании внуков.

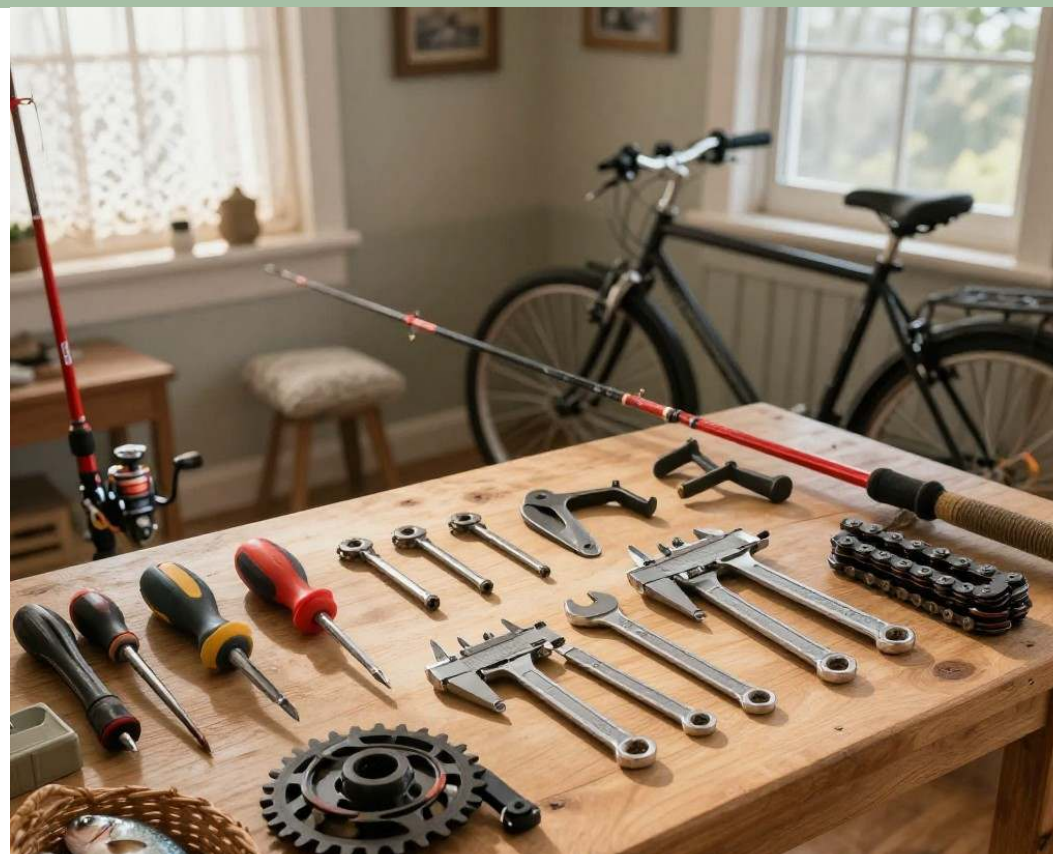


Дедушка

Вносит жизненный опыт, способствует укреплению семейных связей и постоянной поддержке.

# Пример состава семьи

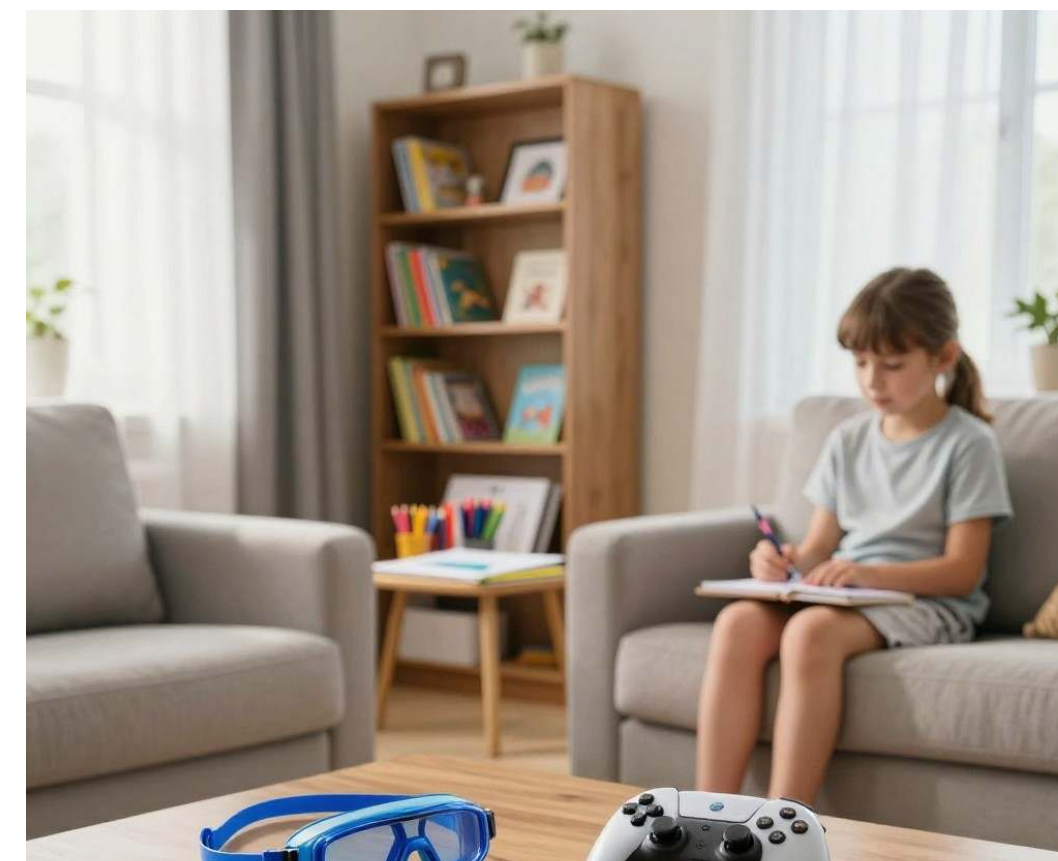
Мама Наталья — экономист  
Возраст 38 лет. Любит  
заниматься выпечкой и  
фитнесом, заботится о  
домашнем уюте и  
вдохновляет на здоровый  
образ жизни.



Младшие братья и сёстры  
Михаил (15 лет) увлекается  
плаванием и видеоиграми,  
Оля (9 лет) любит рисовать и  
читать книги, что  
разнообразит общие  
семейные интересы.



Папа Алексей — инженер  
40 лет. Свободное время  
проводит на рыбалке и  
велопрогулках. В семье  
отвечает за технические  
вопросы и ремонт.





# Хобби и интересы семьи

Каждый член семьи увлекается уникальными занятиями, которые дарят радость и сближают.

Разнообразие увлечений способствует поддержанию тёплой и дружной атмосферы.

| Член семьи | Хобби 1    | Хобби 2         |
|------------|------------|-----------------|
| Мама       | Фитнес     | Выпечка         |
| Папа       | Велосипед  | Рыбалка         |
| Брат       | Видеоигры  | Плавание        |
| Сестра     | Рисование  | Чтение          |
| Я          | Фотография | Английский язык |

Семейный опрос (условно)

# Семейные обязанности и помощь дома

01

---

Родители осуществляют закупки и решают крупные бытовые задачи, обеспечивая комфорт семьи.

02

---

Дети помогают с уборкой, мытьём посуды и уходом за растениями, обучаясь ответственности и дисциплине.

03

---

Распределение дел учитывает возраст и возможности членов семьи, что укрепляет взаимопонимание и сотрудничество.

# Семейные традиции и праздники

## Праздничные приготовления

Семья вместе готовит праздничные блюда, украшает дом и занимается рукоделием, создавая тёплую атмосферу и особенные моменты.

## Совместный отдых на природе

Летние выезды на природу стали важной традицией, объединяющей всех членов семьи и наполняющей воспоминания яркими впечатлениями.



# Семейная поддержка в трудные моменты

1

В период экзаменов семья выслушивает и помогает организовать подготовку, снижая тревожность подростков.

2

При болезнях родственники оказывают заботу и поддержку, обеспечивая необходимый уход и внимание.

3

В конфликтных ситуациях с друзьями семья становится опорой, помогая найти решения и направляя к компромиссам.

4

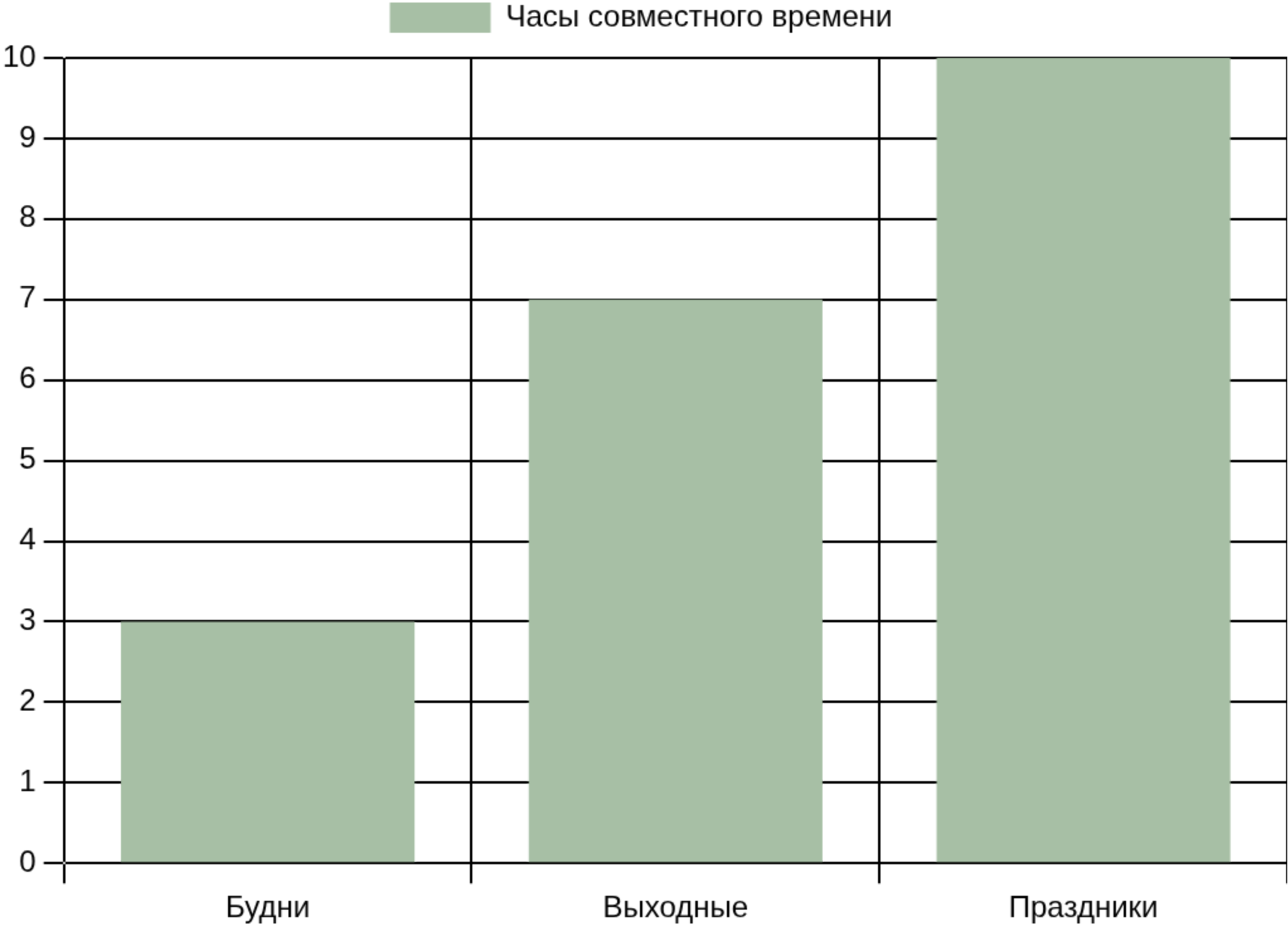
Регулярное эмоциональное внимание укрепляет доверие и способствует психологическому балансу подростков.



# Время, проведённое с семьёй по дням недели

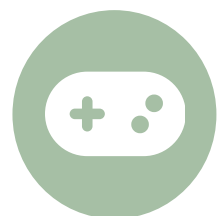
Совместный ужин и помощь с уроками — частые будние занятия для укрепления семейных связей.

Наибольшее общение приходится на выходные и праздники, что усиливает взаимопонимание.



Семейное наблюдение, 2023

# Общие семейные занятия



## Настольные игры

Совместные игры собирают всю семью, способствуют развитию логики и коммуникации. Это популярный способ провести время вместе, обменяться впечатлениями и отдохнуть от цифровых устройств.



## Пикники и прогулки на свежем воздухе

Регулярные совместные выезды на природу укрепляют семейные связи, создают новые позитивные воспоминания и способствуют заботе о здоровье всех членов семьи.



## Просмотр фильмов и сериалов

Семейные просмотры создают атмосферу уюта и общности. После просмотра часто обсуждают сюжеты, делятся эмоциями и укрепляют взаимопонимание.



## Кулинарные мастер-классы

Приготовление блюд всей семьёй в выходные помогает развить навыки сотрудничества, учит планированию и дарит радость от совместного творчества и вкусовых открытий.

# Отличия в ролях детей и взрослых в семье

01

Взрослые отвечают за обеспечение семьи, управление финансами и организацию важных событий, что требует решительности и опыта в принятии решений.

---

Подростки и младшие дети активно участвуют в домашних обязанностях, развивая самостоятельность и чувство ответственности через выполнение посильных заданий.

---

02

03

Дети помогают младшим членам семьи, проявляют заботу и инициативу, что способствует укреплению семейных отношений и развитию эмоционального интеллекта.

---

# Любимые семейные моменты

## Поездки за город с семьёй

Каждое лето семья отправляется на дачу, где проводит время вместе: устраивают пикники, исследуют природу и играют на свежем воздухе, что помогает создавать крепкие воспоминания.



## Импровизированные концерты и шутки

Совместные творческие вечера с музыкальными выступлениями и забавными историями сближают членов семьи, развивают творческие способности и создают позитивную атмосферу дома.

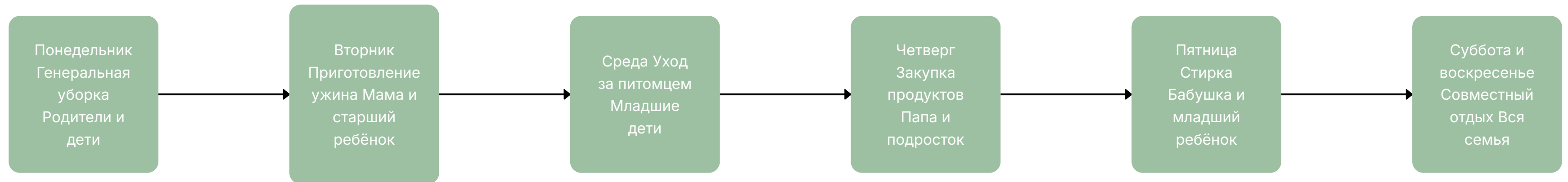


## Празднование Нового года

Семейные вечера около ёлки с традиционными блюдами, совместные игры и подготовка подарков делают праздник особенным и укрепляют дух единства в семье.

# Распределение домашних дел на неделю

Ежедневные обязанности членов семьи для поддержания порядка и совместного отдыха



# Отношения между братьями и сёстрами

1

Братья и сёстры могут конкурировать и ссориться по мелочам, но эти ситуации учат их терпимости и умению решать конфликты мирным путём.

2

Они оказывают друг другу поддержку в учёбе, помогая понять сложные темы и подбадривая в трудные моменты, что укрепляет связи внутри семьи.

3

Совместное участие в спортивных и творческих проектах способствует развитию командного духа и взаимного уважения между сиблингами.

4

Уважение личного пространства и умение прощать становятся основой для долгосрочных гармоничных отношений между братьями и сёстрами.

# Семья и домашние питомцы

Уход за кошкой Муркой  
Мурка — любимый домашний питомец, за которой семья ухаживает по графику: кормит, чистит лоток и играет. Это учит детей ответственности и заботе о живом существе.



Забота о грызунах и рыбках  
Домашние грызуны и рыбки требуют регулярного ухода и создают атмосферу уюта. Их присутствие помогает детям развивать навыки внимательности и систематичности.



Влияние собаки на семейную жизнь  
Наличие собаки расширяет круг общения семьи, способствует активному образу жизни и инициативам по совместным прогулкам, что укрепляет эмоциональные связи между всеми её членами.

# Семейные ценности и их влияние

01

Взаимное доверие в семье создаёт безопасное пространство для открытого выражения мыслей и чувств, укрепляя эмоциональные связи между членами семьи.

02

Поддержка и участие в жизни друг друга развивают чувство принадлежности и уверенности, помогая подросткам легче адаптироваться вне дома.

03

Честность и уважение личных границ формируют у подростков основы этичного поведения и умение строить здоровые межличностные отношения.

# Различия семей: сравнение традиций

## Многодетные семьи

Предпочитают активный отдых на природе, совместные семейные вечера и обучающие занятия, что способствует развитию коллективизма и взаимопомощи.

## Приёмные семьи

Формируют традиции, основанные на взаимном уважении и обмене опытом, часто организуют встречи с биологическими родственниками для сохранения связей.

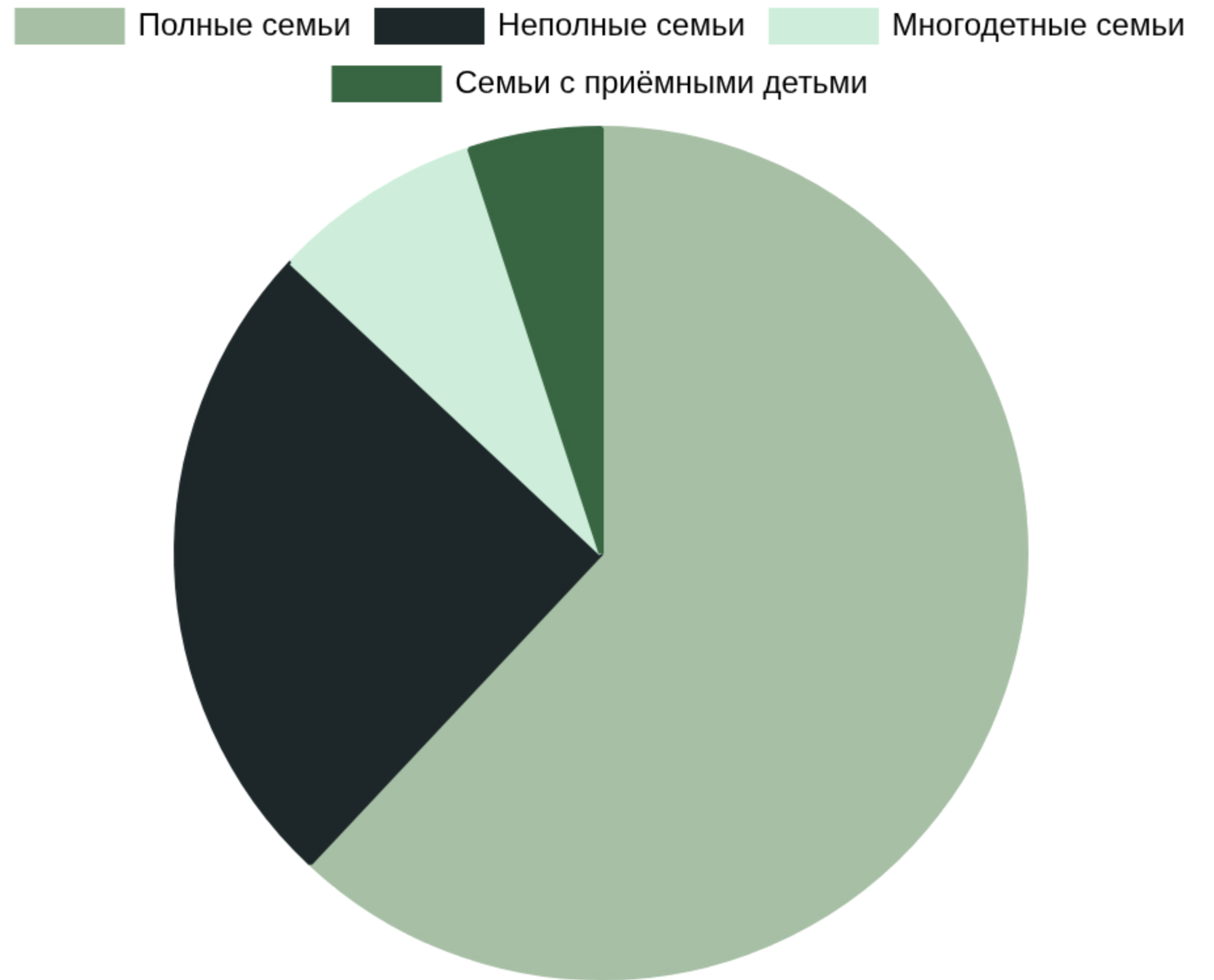
## Неполные семьи

Особое внимание уделяется поддержке и созданию устойчивых традиций, а также поддержанию регулярных контактов с родственниками для расширения социальной поддержки.

## Распределение типов семей в России

Большинство российских семей представляют собой полные семьи с обоими родителями, что отражает традиционные семейные модели.

Данные показывают разнообразие семейных структур, что важно учитывать при разработке социальных программ и поддержки семей.



Росстат, 2022

# Значимость семьи в жизни подростка

Семья является основой формирования личности и ценностей подростка, обеспечивая поддержку, воспитание ответственности и развитие навыков успешной социальной адаптации.