

Ты и твои друзья

Как дружить в школе, играть вместе и помогать друг другу каждый день.



Друзья рядом с нами

Друзья часто появляются там, где дети вместе учатся, играют и разговаривают. Начинается все с улыбки, приветствия и общей игры, а потом дружба становится крепче через доверие и помощь.



Что делает друга настоящим

1

Умеет слушать

Настоящий друг не перебивает и старается понять, что ты чувствуешь. Он спокойно выслушает, если что-то не получилось, и не станет смеяться над ошибкой.

2

Бережёт слова

Добрый товарищ говорит вежливо и не ранит обидными шутками. Он не придумывает клички и помнит, что даже короткое слово может сильно обидеть.

3

Хранит секреты

Если друг рассказал что-то личное, он не повторит это другим без разрешения. Умение хранить секреты показывает доверие и делает дружбу по-настоящему крепкой.

4

Не бросает в трудный момент

Хороший друг остается рядом, когда тебе грустно, страшно или неловко. Он может помочь, подбодрить и просто побыть рядом, чтобы стало спокойнее.

5

Радуетя успехам

Настоящая дружба умеет радоваться не только своим победам, но и успехам товарища. Если у друга получилось лучше, это не повод для зависти, а повод для улыбки.

Как дружба выглядит в обычный день



Играем вместе

Друзья легко находят общее дело: строят башню, бегают во дворе или придумывают новую игру. Когда игра идет вместе, даже обычный день становится веселее.

Помогаем на ходу

Настоящая дружба заметна в маленьких поступках. Поднять тетрадь, дать карандаш, придержать дверь или позвать в игру — все это простые, но важные знаки внимания.

Не забываем спросить

Иногда дружба начинается с обычного вопроса: «Как дела?». Он показывает, что тебе не все равно, и помогает заметить, если друг устал или расстроен.

Держимся рядом

На перемене друзьям приятно идти вместе, а не врозь. Рядом легче разговаривать, делиться новостями и чувствовать, что ты не один.

Вежливые слова, которые помогают дружбе



«Пожалуйста»

Это слово звучит мягко и помогает попросить о чем-то без давления. С ним разговор становится спокойным, а другой человек чувствует уважение.



«Спасибо»

Благодарность радует не хуже улыбки. Когда ты говоришь «спасибо», друг понимает, что его помощь заметили и ценят, а это очень приятно.



«Извини»

Иногда все ошибаются, и это нормально. Слово «извини» помогает признать промах, снять обиду и сделать первый шаг к примирению.



«Давай вместе»

Эта фраза сразу приглашает к дружбе и игре. Она показывает, что рядом с тобой есть место для другого человека, и всем от этого теплее.

Как помириться после ссоры

Пошаговая схема: как вернуть спокойный разговор и снова играть вместе.



Почему друзья иногда ссорятся

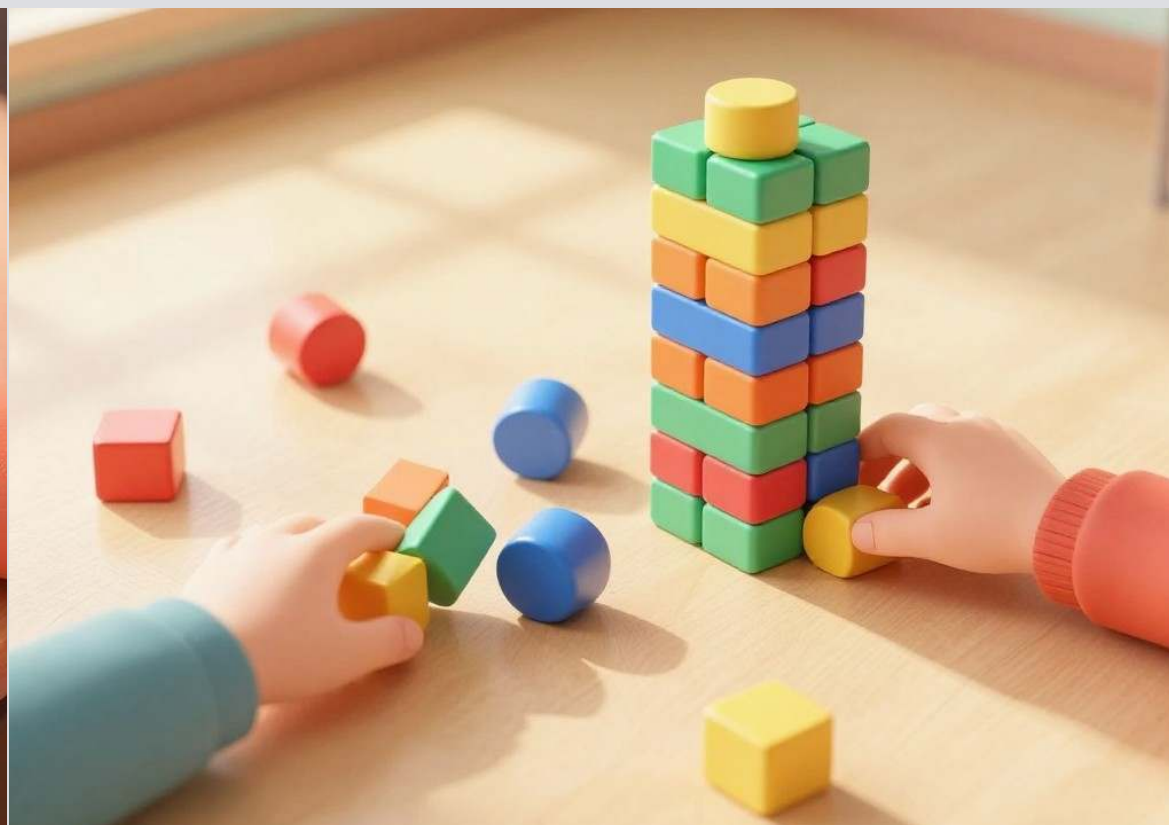


Как быть хорошим другом самому



Поделиться — и стало легче

Мальчик заметил, что у друга не хватает цветного карандаша, и сразу протянул свой. Потом они вместе дорисовали картинку, и у обоих стало хорошее настроение. Маленькая помощь иногда делает день ярче, чем большой подарок.



Собрал кубики вместе

Когда башня из кубиков рассыпалась, девочка не стала смеяться. Она присела рядом и помогла собрать детали по цветам. Через минуту они уже строили новый дом, еще крепче прежнего.



Помог не растеряться

На прогулке один ребенок уронил варежку и не сразу заметил это. Друг быстро поднял ее и позвал товарища, чтобы тот не потерял вещь. Забота часто выглядит совсем просто, но очень выручает.

Дружба и игра по правилам

1

Сначала договориться

Перед игрой важно спокойно обсудить правила: кто начинает, кто ходит следующим и что делать в спорной ситуации. Когда все понимают условия, играть становится намного легче и веселее.

2

Играть честно

Честная игра важнее победы, потому что она сохраняет доверие между друзьями. Если кто-то хитрит или спорит без причины, у других быстро пропадает желание продолжать игру.

3

Уважать общий ход

Если друг уже сделал свой ход, не стоит торопить его или перебивать. Когда каждый ждет свою очередь, игра идет спокойно, а всем участникам приятно и интересно.

Как поддержать друга, если ему грустно

Будь рядом спокойно

Иногда не нужно сразу искать решение. Достаточно сесть рядом, сказать тихо несколько добрых слов и показать, что человек может побыть с тобой без спешки.

Спроси мягко

Добрый вопрос помогает лучше любого длинного совета: «Хочешь, я побуду с тобой?». Он не давит и дает другу возможность самому решить, нужна ли ему помощь.

Предложи тихое дело

Совместная прогулка, рисунок или спокойная игра могут помочь вернуть хорошее настроение. Главное — не шуметь и не заставлять смеяться, если человеку пока не до шуток.

Не торопи улыбку

Если другу грустно, не стоит требовать, чтобы он сразу повеселел. Лучше сначала выслушать его, а потом уже осторожно предложить что-нибудь приятное и доброе.

Друзья бывают разными



Кто-то любит мяч

Один друг с радостью бежит на площадку и зовёт всех играть в мяч. Ему нравится движение, смех и быстрые команды. Рядом может стоять тот, кто пока наблюдает, но тоже улыбается и поддерживает игру.



Кто-то дружит с карандашом

Другой ребёнок берёт альбом, цветные карандаши и рисует целый мир. Он показывает рисунок друзьям, а они с интересом смотрят и задают вопросы. Так рядом с игрой появляется творчество и общее удивление.



Кто-то любит истории

Третий друг предпочитает книги, загадки и придуманные сказки. Он может рассказать смешной сюжет или прочитать короткий текст вслух. Друзья слушают, делятся своими идеями и понимают, что интересы могут быть разными, а компания — общей.

Что делать, если мнения не совпали

1

Остановиться и вдохнуть

Сначала стоит замолчать на минуту, чтобы не сказать лишнего. Когда голос становится спокойнее, легче услышать другого и объяснить свою мысль без крика и обиды.

2

Спросить и выслушать

Полезно задать простой вопрос: «Почему ты так думаешь?». Ответ поможет понять, что важно другу, и покажет, что его мнение тоже заслуживает внимания.

3

Согласиться не споря

Если взгляд всё равно другой, можно спокойно сказать: «Я понимаю, что ты так считаешь». Так дружба остаётся крепкой, а разговор — добрым и уважительным.

Дружба в классе и на перемене

Работа в паре

На уроке друзья помогают друг другу найти страницу, проверить ответ и не забыть нужную тетрадь. Когда рядом есть поддержка, даже сложное задание кажется чуть легче.

Общие вещи

Карандаши, линейки и ластик проще использовать аккуратно, если делиться ими по очереди. Тогда у всех хватает нужных вещей, а в классе меньше лишней суеты.

Спокойная перемена

На перемене важно не толкаться и не хватать чужие предметы. Если место в игре занято, можно подождать или придумать новый способ участвовать вместе.

Порядок и уважение

Когда дети убирают вещи, говорят вежливо и не мешают другим, в классе становится уютнее. Дружелюбный порядок помогает учиться и отдыхать без ссор.

Когда нужно сказать «нет»

1 Понять свои границы

Если предложение кажется страшным, обидным или опасным, можно спокойно отказаться. Настоящий друг не заставляет делать то, что вызывает тревогу или неприятные чувства.

2 Сказать спокойно

Лучше говорить коротко и уверенно: «Я не хочу» или «Мне это не подходит». Спокойный отказ звучит честно и помогает избежать лишней ссоры.

3 Предложить другой вариант

После отказа можно придумать что-то безопасное и интересное: другую игру, другое место или другое задание. Так дружба сохраняется, а выбор остаётся добрым.

1

2

3



Что помогает подружиться



Приветствие

Дружба часто начинается с простого «привет» и улыбки. Когда ребёнок не прячется, а первым здоровается, другим становится легче подойти и начать разговор.



Общая игра

Совместная игра помогает быстро найти общую тему. Мяч, настольная игра или строительство башни из кубиков дают повод спросить: «Можно я с вами?»



Общий интерес

Иногда друзей сближает книга, рисунок или любимая тема для разговора. Когда детям интересно одно и то же, им легче делиться идеями и быть рядом.

Как дружба крепнет

Первое знакомство

Дети замечают друг друга, здороваются и начинают общаться. Пока это только первый шаг, но именно он открывает дорогу к дружбе.

Испытание и примирение

Когда случается ссора или ошибка, друзья учатся говорить спокойно, извиняться и прощать. После этого отношения часто становятся ещё крепче.

Совместные дела

Потом появляются общие игры, помощь на уроке и маленькие поручения. В таких делах дети учатся действовать вместе и доверять друг другу.

Надёжная дружба

Со временем дети помнят важные события друг друга, радуются успехам и поддерживают в трудный день. Так появляется настоящее доверие.

Секреты дружбы, которые нужно беречь



Не рассказывать дальше

Если друг поделился личной историей, её нельзя пересказывать другим без разрешения. Беречь чужие слова значит показывать уважение и сохранять доверие.

Уметь слушать тихо

Иногда важный разговор происходит шёпотом и только для двоих. Нужно слушать внимательно и не подслушивать лишнее, чтобы друг чувствовал себя спокойно.

Держать обещание

Когда ребёнок обещает хранить секрет, важно не забывать это даже в компании. Надёжность в таких мелочах делает дружбу крепче и добрее.

Если друг ошибся

1

Не спешить сердиться

Сначала стоит остановиться и успокоиться, чтобы не наговорить лишнего. Тогда разговор получится честным и не превратится в новую ссору.

2

Обсудить случившееся

Полезно спокойно сказать, что именно расстроило, и выслушать объяснение друга. Так легче понять причину ошибки и не придумывать обидных догадок.

3

Дать шанс исправиться

Если человек искренне сожалеет, стоит позволить ему исправить поступок. Это помогает дружбе не сломаться из-за одной неудачи или обидного момента.

4

Простить и идти дальше

Когда обида отпускает, друзья снова могут играть и разговаривать по-доброму. Прощение не забывает ошибку, но даёт отношениям новый спокойный старт.

Именно эти три вещи чаще остаются в памяти надолго, потому что они показывают заботу лучше любого большого подарка.

3

особенно запоминаются помощь, честность и тёплые слова.

Дружба — это добрые дела каждый день

Друзья нужны не только для игр. Они учат слушать, делиться, мириться и радоваться успехам друг друга. Там, где есть уважение и доверие, дружба становится по-настоящему крепкой.