

Способы переноски пострадавших: когда и как помогают



Как безопасно перенести пострадавшего и не навредить ему?

Почему переноска пострадавшего требует особой осторожности

01

При переноске легко усилить боль, кровотечение или смещение травмированных костей. Поэтому сначала оценивают опасность места и состояние человека, а уже потом выбирают способ перемещения, чтобы спасти и не ухудшить ситуацию.

Когда переноска действительно нужна

01

Переноска нужна, если человек не может встать, идти или удерживать равновесие, а также при потере сознания, выраженной слабости или сильной боли.

02

Её применяют и тогда, когда рядом есть немедленная опасность: огонь, дым, движение транспорта, вода, обрушение, узкий проход или опасная лестница.

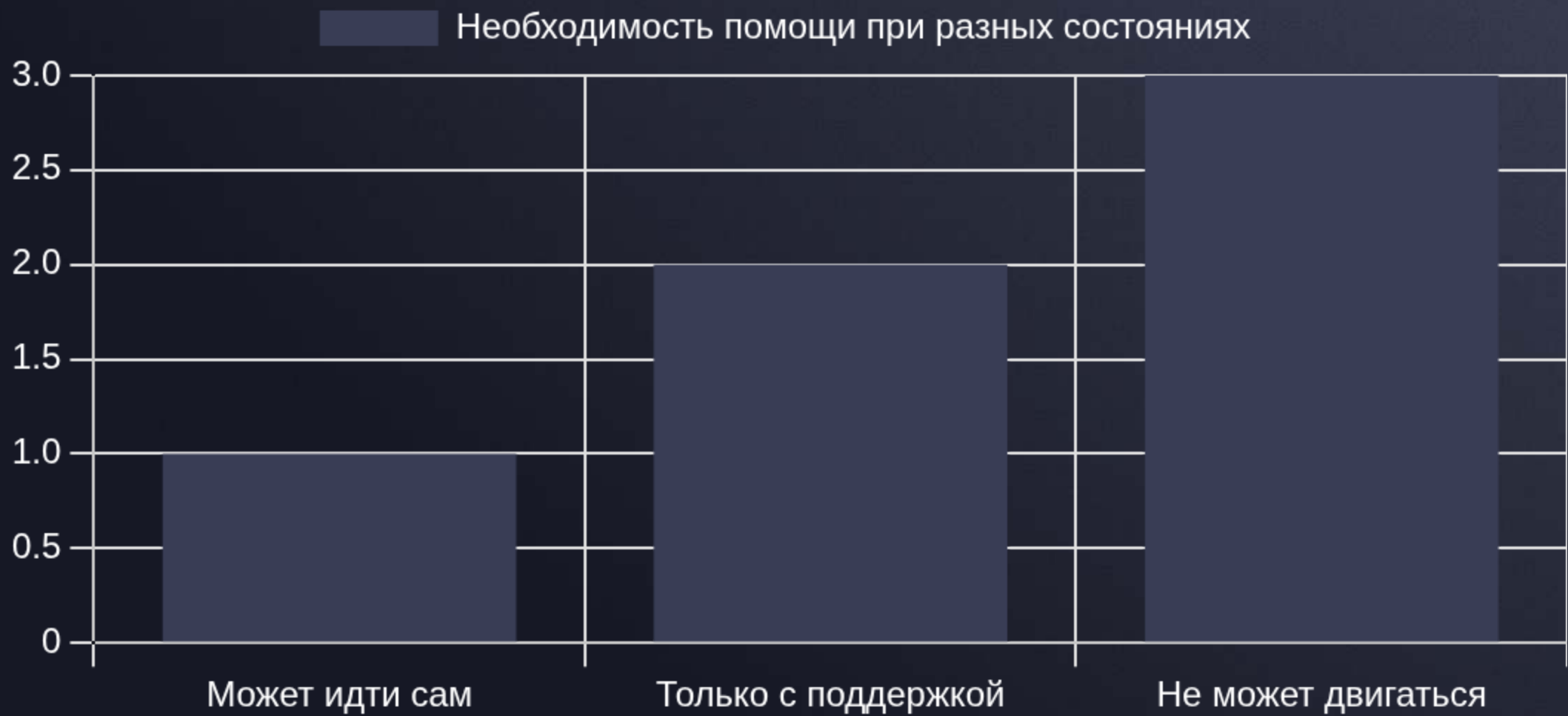
03

Если пострадавший способен идти сам, его обычно не несут, а сопровождают и поддерживают под руку, уменьшая риск лишних рывков и падения.

04

При подозрении на травму позвоночника стараются почти не двигать человека: любое резкое сгибание или поворот может усилить повреждение.

Как состояние пострадавшего влияет на выбор способа переноски



Оценка сознания, боли и силы в ногах помогает понять, нужна ли просто поддержка или уже переноска несколькими спасателями.

Чем хуже состояние и выше опасность вокруг, тем важнее устойчивость, осторожность и минимальные движения.

Учебная схема по первой помощи; дата не требуется

Переноска на руках: быстрый способ для короткого расстояния

Переноска на руках подходит для лёгкого пострадавшего или ребёнка, если нужно быстро преодолеть совсем небольшое расстояние до безопасного места. Она особенно полезна, когда идти сам человек уже не может.

У способа есть серьёзные ограничения: он быстро утомляет спасателя, требует хорошего равновесия и не подходит при подозрении на переломы, сильную боль или травмы позвоночника.



Переноска на спине и на плече

01

Переноска на спине удобна, если пострадавший в сознании, но ослаблен и может удерживаться без резких движений. Она помогает пройти короткий путь более устойчиво.

02

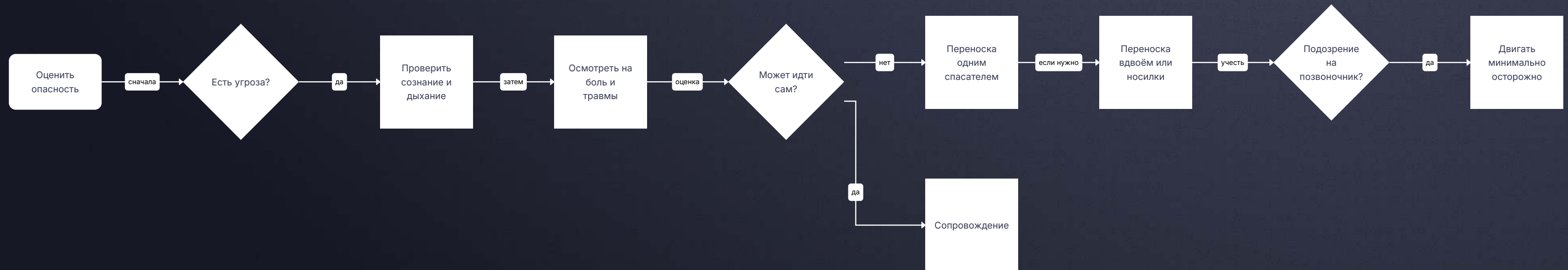
Переноска на плече используется тогда, когда нужно срочно вынести человека из опасной зоны. Здесь важнее скорость, чем удобство, поэтому способ подходит только для краткого перемещения.

03

Оба варианта нельзя применять при травмах груди, живота, таза и позвоночника: давление, тряска и неправильный захват могут сделать вред больше.

Порядок выбора способа переноски

Последовательность оценки состояния и условий места происшествия перед перемещением пострадавшего.



Переноска вдвоём: больше устойчивости и меньше нагрузки

01

Когда работают два спасателя, легче удерживать равновесие и перенести более тяжёлого пострадавшего. Один человек контролирует верхнюю часть тела, второй поддерживает ноги или помогает нести.

02

Такой способ особенно полезен при слабости, обмороке, подъёме по лестнице и движении по неровной поверхности. Согласованные команды снижают риск падения, перекоса тела и резких рывков.

Сравнение основных способов переноски

Таблица помогает понять, какой способ быстрее, устойчивее и в каких условиях он уместен.

Одиночные способы обычно быстрее, но менее устойчивы. Для тяжёлых травм и дальнего перемещения безопаснее два спасателя или носилки.

Способ	Спасателей	Устойчивость
На руках	1	низкая
На спине	1	средняя
Вдвоём	2	высокая
Носилки	2+	очень высокая

Сравнение способов переноски по учебным правилам первой помощи

Подручные средства для переноски, когда нет носилок



Одеяло или простыня

Подходят для простого перемещения и как основа импровизированных носилок. Материал должен быть прочным и не скользить, чтобы пострадавший не съехал при подъёме и переноске.



Куртка или плотная ткань

Из плотной одежды можно сделать временную опору или мягкое укрытие для тела. Важно, чтобы ткань выдерживала вес и не давила на шею, грудь или живот.



Палки или дверь

Жёсткая основа помогает уменьшить тряску и лучше сохранять положение тела. Такой вариант особенно полезен, если нужно перенести человека осторожно на более длинное расстояние.



Ремни и крепления

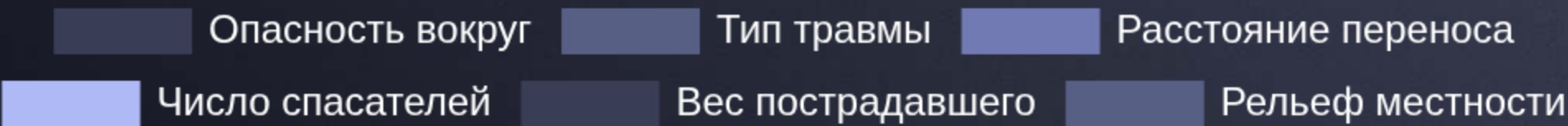
Их используют для фиксации пострадавшего на импровизированных носилках. Крепление должно быть надёжным, но не слишком тугим, чтобы не мешать дыханию и кровообращению.



Рюкзак и другие вещи

Рюкзак, плотная сумка или похожие предметы могут помочь как опора или дополнительная прокладка. Они годятся только тогда, когда действительно выдерживают вес и не травмируют тело.

Что сильнее всего влияет на выбор способа



Особенно важно заранее понять, можно ли вообще безопасно начинать перемещение без дополнительного риска для пострадавшего и спасателя.

Схема показывает, что в опасной зоне и при серьёзной травме выбор смещается в пользу более устойчивых и осторожных способов.

Переноска при подозрении на травму позвоночника

01

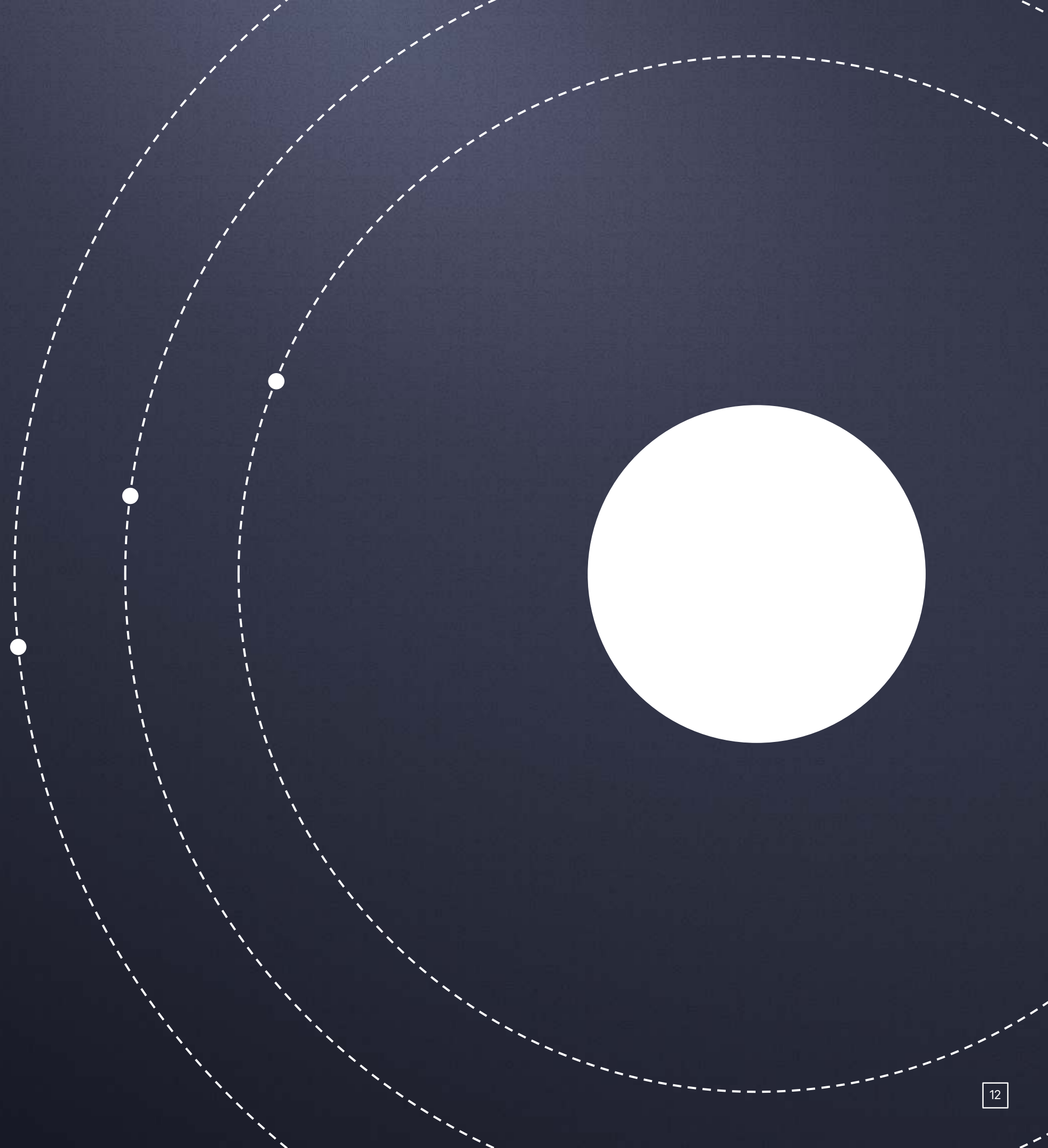
Если есть подозрение на травму позвоночника, человека не сажают и не сгибают без необходимости. Голова, шея и туловище должны оставаться на одной линии.

02

Нельзя тянуть пострадавшего за руки, поднимать под мышки или резко поворачивать его. Любое лишнее движение может усилить боль и повредить нервы.

03

Для перемещения используют жёсткую фиксацию, щит или носилки. Действуют медленно, согласованно и только тогда, когда это действительно нужно для спасения.



Примеры, когда выручает импровизация

Куртка вместо носилок

На длинном коридоре школы двое спасателей могут растянуть куртку или плотную ткань и осторожно перенести пострадавшего. Такой вариант помогает уменьшить тряску и удержать тело ровнее, чем переноска на руках. Важно заранее проверить прочность ткани и согласовать шаги.



Дверь как жёсткая основа

Если рядом есть дверь или широкая доска, их можно использовать как более твёрдую опору. Это особенно полезно, когда нужно перенести человека с подозрением на серьёзную травму и снизить лишние движения. Поверхность должна быть устойчивой и не скользить.



Палки и одеяло для дальнего пути

На улице или в лесу носилки иногда собирают из палок и одеяла, чтобы перенести человека дальше и безопаснее. Два спасателя поднимают их одновременно и идут в одном ритме, чтобы не допустить перекоса и падения.



Опасные ошибки при переноске пострадавшего

Ошибка	Вред	Как лучше
Без оценки состояния	Упустить травму	Сначала проверить
Рывки и повороты	Усиление травмы	Двигаться плавно
Подъём в одиночку	Падение	Позвать помощника
Нет фиксации	Повреждение позвоночника	Зафиксировать тело

Учебный материал по первой помощи

Сопоставление частых ошибок, возможного вреда и более правильных действий помогает запомнить безопасный порядок.

Самые опасные ошибки связаны с поспешностью и отсутствием контроля. Без оценки состояния и фиксации риск осложнений резко возрастает.

Переноска в разных условиях: лестница, улица, помещение



Лестница

На лестнице важны короткие шаги, устойчивое положение и одинаковый темп у всех спасателей. Любая спешка повышает риск потери равновесия и рывка тела.



Улица

Снаружи нужно учитывать транспорт, лёд, грязь, ямы и плохую видимость. Способ переноски выбирают так, чтобы не выйти в более опасную зону.

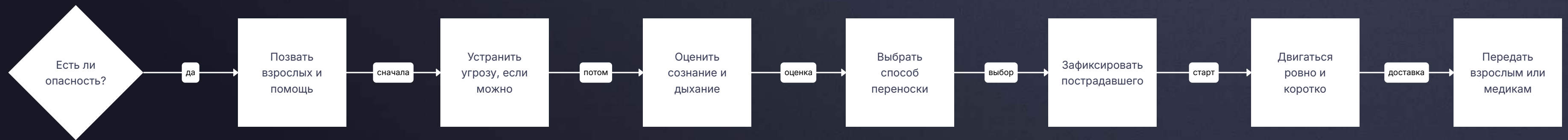


Помещение

В комнате или коридоре мешают мебель, дверные проёмы и узкие проходы. Поэтому заранее планируют маршрут и выбирают способ, который позволяет пройти без лишних поворотов.

Безопасная эвакуация пострадавшего по этапам

Последовательность действий по правилам первой помощи и безопасности.



Как распределяются действия между спасателями

01

Один спасатель обычно отвечает за голову, верхнюю часть тела и общее состояние пострадавшего, чтобы вовремя заметить ухудшение и удерживать направление движения.

02

Второй поддерживает ноги, руки или носилки и следит за тем, чтобы тело не перекосилось. Перед стартом заранее договариваются о командах.

03

Слаженные действия важнее силы: одинаковый подъём, повороты и остановки уменьшают тряску, риск падения и лишнюю нагрузку на пострадавшего.

К чему приводят неправильные действия при переноске



Особенно рискованны попытки переносить человека без фиксации или в одиночку, если он слишком тяжёлый для одного спасателя.

Диаграмма показывает: ошибки чаще всего приводят не только к боли, но и к новым травмам. Безопасность важнее скорости.

Краткие правила, которые легко запомнить

01

Сначала оцени, безопасно ли место происшествия. Если рядом есть огонь, дым, транспорт или обрушение, перемещение начинают только после проверки риска.

02

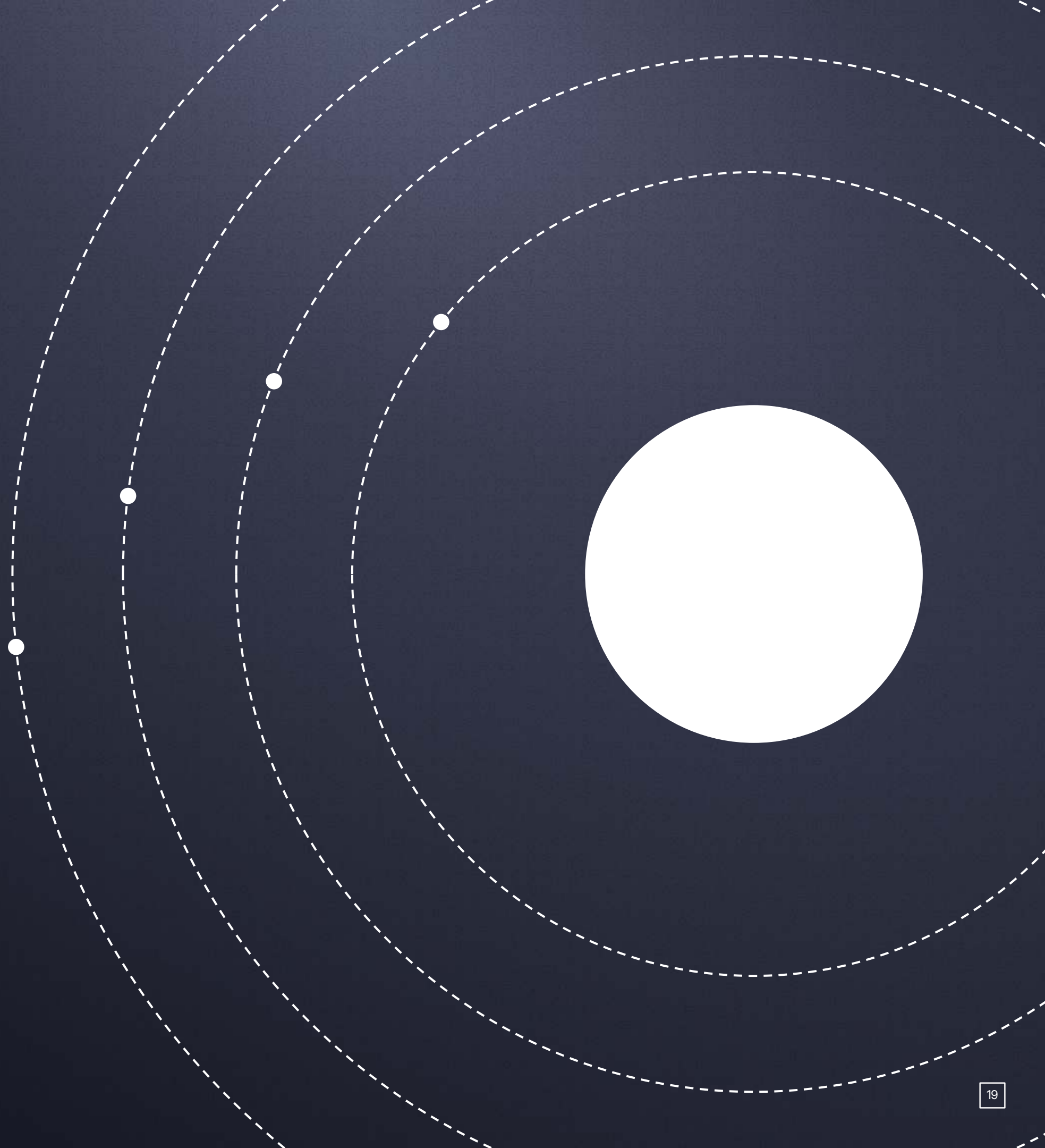
Потом посмотри, может ли человек идти сам, стоять или хотя бы сидеть без резкой боли. Чем тяжелее состояние, тем осторожнее должен быть выбор.

03

Если нужна переноска, лучше использовать помощь второго человека, носилки или прочную подручную опору. Это снижает тряску и помогает удерживать тело ровнее.

04

При подозрении на травму позвоночника не сгибай человека и не делай лишних движений. Главная задача — не навредить и быстро передать пострадавшего взрослым или медикам.



Правильная переноска — это забота о жизни и безопасности

Хороший выбор способа переноски помогает не усилить травму, не потерять время и быстрее передать пострадавшего взрослым или медикам, сохранив безопасность для всех.

