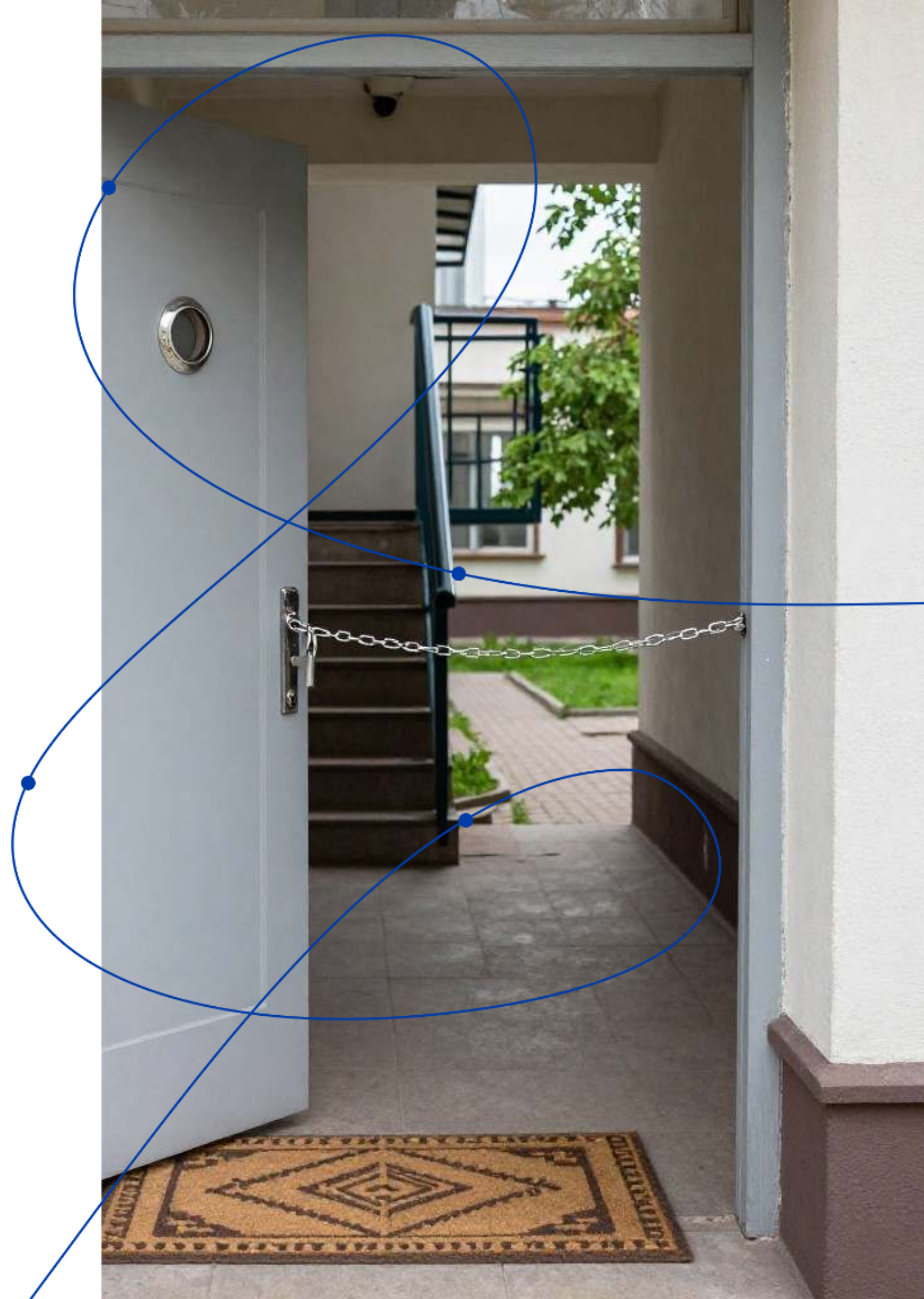


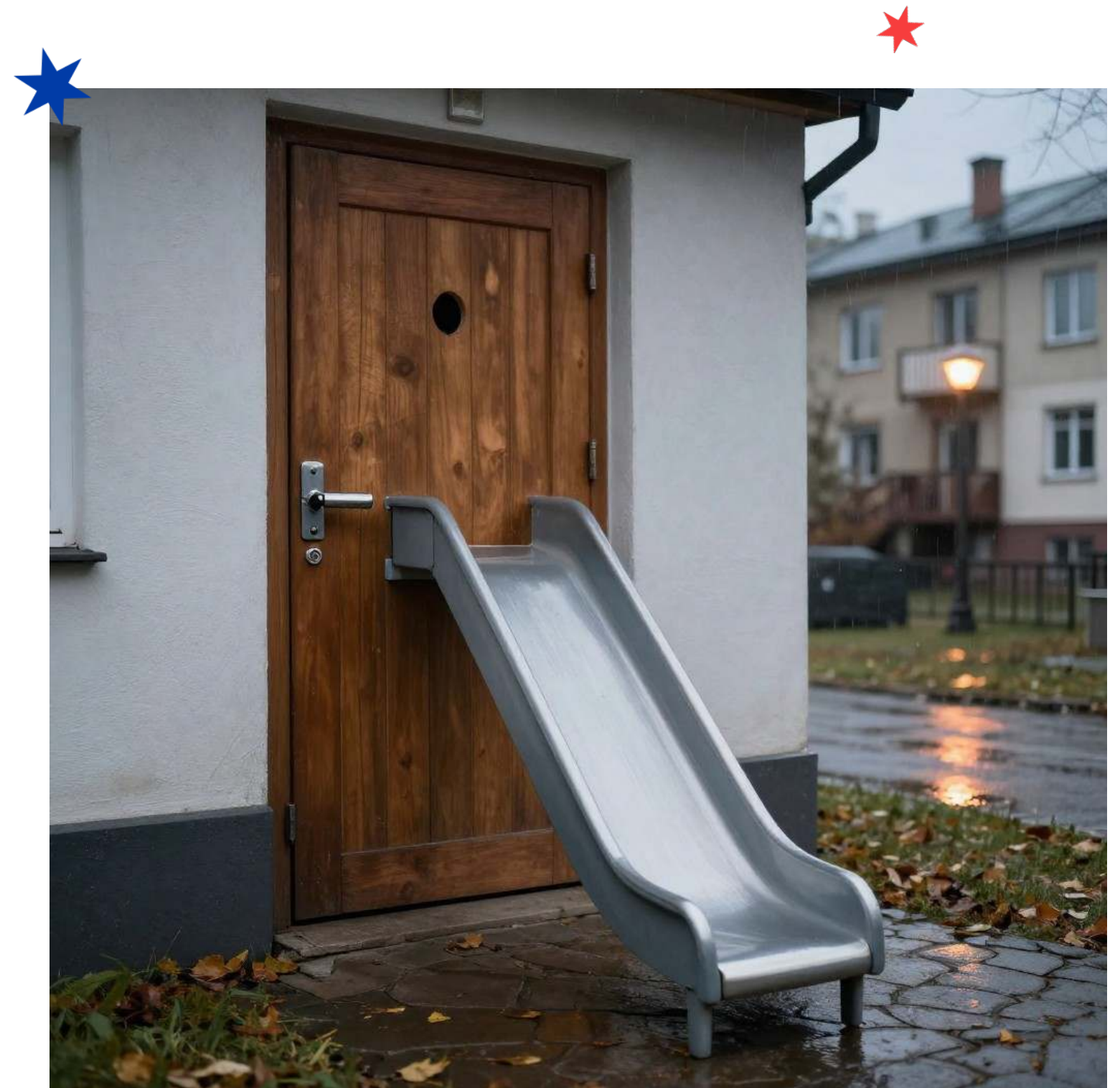
Почему важно избегать общения с незнакомыми людьми

Простые правила безопасности для 4 класса
дома, на улице и в интернете.



Кого считать незнакомым и почему не стоит спешить с доверием

Незнакомцем может быть и взрослый, и подросток, и даже ребенок, если семья его не знает. Внешность бывает обманчива, поэтому сначала — осторожность, потом — разговор и только затем решение.

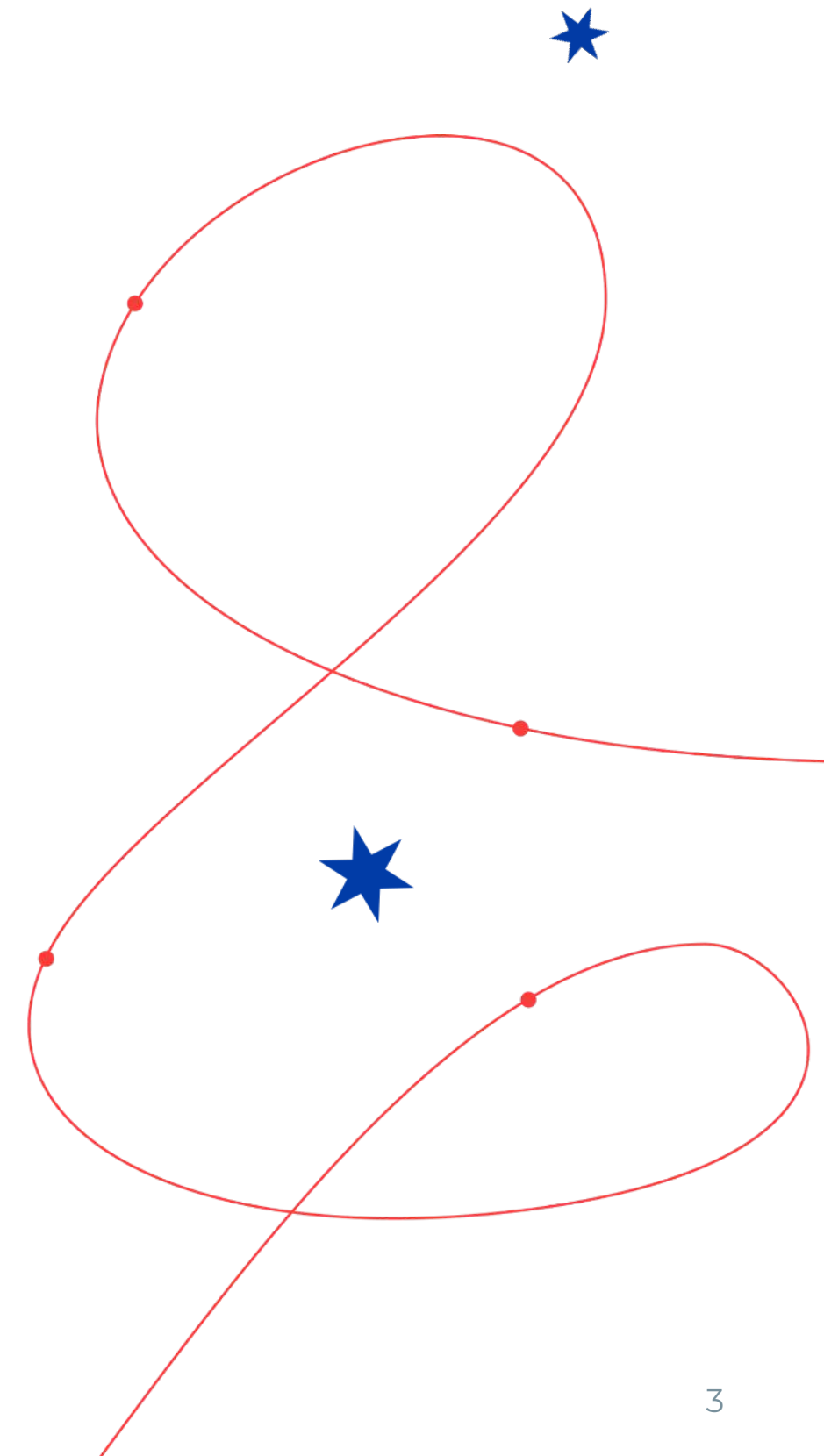


Главное правило: держаться на расстоянии

С безопасной дистанции легче спокойно ответить и сразу уйти, если разговор кажется неприятным. Чем меньше шагов навстречу незнакомцу, тем проще сохранить контроль над ситуацией.

Не нужно затягивать беседу. Короткий ответ, шаг в сторону и движение к знакомым людям помогают не растеряться и быстрее оказаться там, где рядом взрослые.

Это правило работает везде: у подъезда, во дворе, в магазине, на остановке и по дороге домой. Лучше немного отойти, чем потом долго переживать.



Где ребенку особенно нужно быть внимательным

У школы и на привычной дороге

Чаще всего внимание терять нельзя рядом со школой и на пути домой. Здесь ребенок может встретить много людей, но среди них встречаются и те, кого он не знает. Поэтому лучше идти спокойно и не отвлекаться на телефон.



Во дворе, подъезде и лифте

Эти места кажутся знакомыми, но именно там ребенок может оказаться один. В подъезде и лифте не стоит задерживаться в разговоре с чужим человеком. Если рядом есть взрослые, идти вместе намного спокойнее и безопаснее.



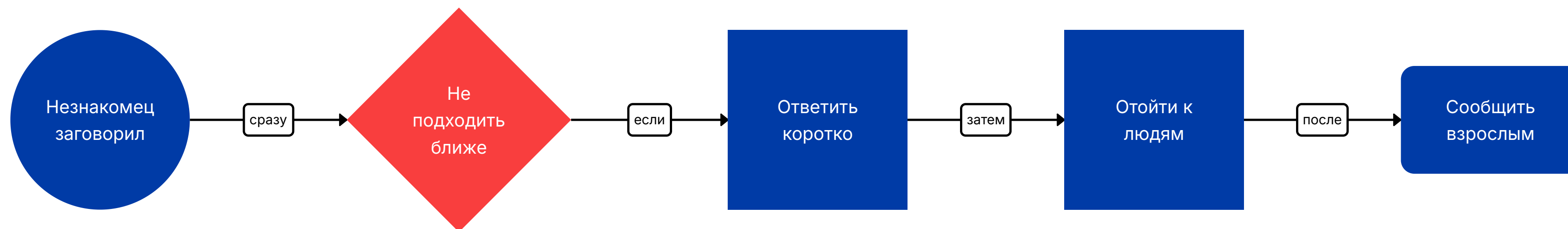
В магазине, у остановки и на парковке

Такие места часто многолюдные, но это не делает их полностью безопасными. Нужно держаться ближе к своим взрослым и не отходить к незнакомым людям. Тогда путь получается обычным, а не приключением с сюрпризами.



Что делать, если незнакомец заговорил на улице

Последовательность простых действий для школьника, чтобы не растеряться и быстро перейти к безопасному взрослому.



Опасные просьбы, которые могут звучать безобидно



Показать дорогу

Незнакомец может притвориться потерявшимся и попросить показать путь. Это выглядит вежливо, но может быть способом задержать ребенка и вовлечь его в долгий разговор.



Помочь найти кошку

История о потерявшемся питомце звучит жалостливо и даже трогательно. Но чужой человек не становится знакомым, если просит о помощи и пытается увести ребенка подальше.



Посмотреть телефон

Просьба посмотреть телефон или что-то нажать может казаться пустяком. На самом деле это способ отвлечь внимание, сократить дистанцию и заставить ребенка задержаться рядом.



Принять подарок

Конфета, игрушка или пакет с угощением — не повод для доверия. Если подарок дает незнакомец, нужно сразу отказаться и уйти к знакомым взрослым.



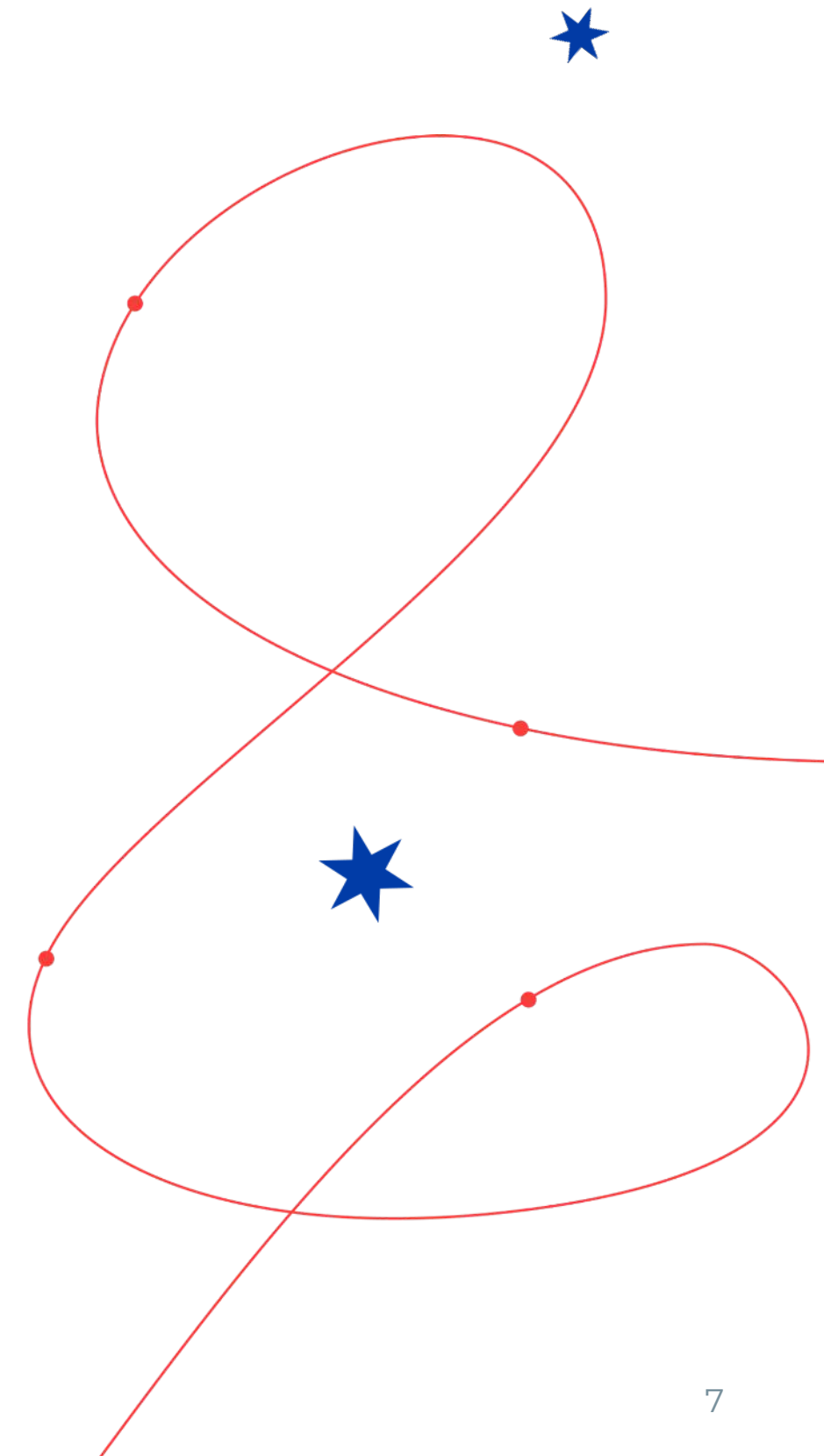
Личные данные нужно держать в секрете

Не называй незнакомым людям свое имя, фамилию, адрес и номер школы. Эти сведения помогают чужому человеку узнать о тебе слишком много и слишком быстро.

Нельзя сообщать номер класса, расписание уроков, телефон родителей и пароль от телефона. Даже короткая подсказка может стать для незнакомца полезной информацией.

Не рассказывай, где ты обычно бываешь один, во сколько возвращаешься домой и с кем живешь. Личные детали нужны только семье и доверенным взрослым.

Если кто-то настойчиво расспрашивает, лучше закончить разговор и подойти к знакомому взрослому. Вежливый вопрос не делает чужого человека безопасным, как ни крути.



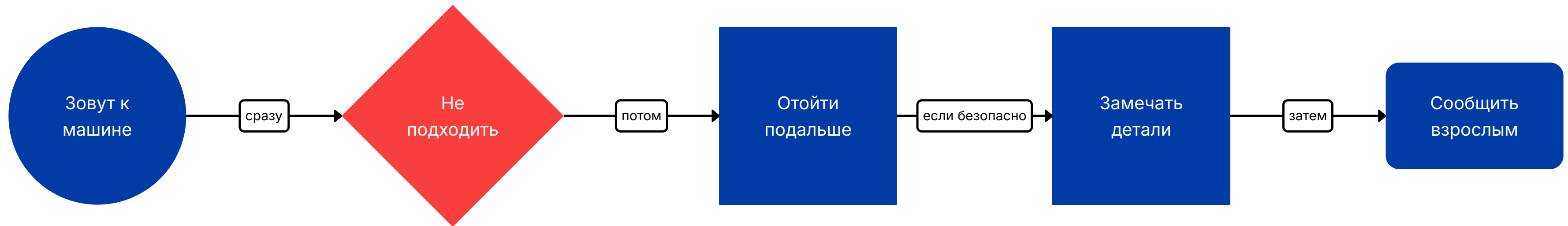
Короткие фразы, которые помогают сказать «нет»

1. Говори спокойно и коротко: «Нет», «Я вас не знаю», «Мне нужно к взрослому». Такие слова не требуют объяснений и помогают быстро остановить неприятный разговор.
2. После отказа сразу отойди к знакомым людям и не спорь дальше. Чем короче ответ и быстрее шаг, тем легче сохранить уверенность и не дать себя задержать.



Что делать, если незнакомец зовет в машину

Порядок действий для безопасного поведения рядом с автомобилем незнакомого человека.



Почему нельзя брать подарки и угощения

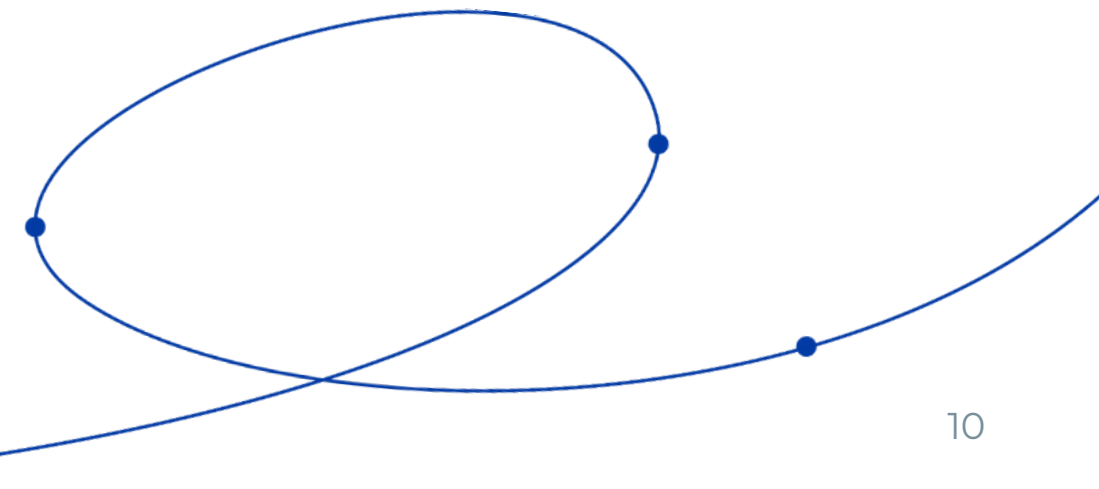


Подарок, конфета или красивая игрушка не делают незнакомца добрым. Это может быть лишь способ привлечь внимание ребенка и подольше удержать его рядом.

Ничего не бери, не открывай и не пробуй без разрешения родителей. Правило действует на улице, в школе, в подъезде и в любом другом месте.



Если тебе что-то предлагают, лучше сразу отказаться и отойти к знакомому взрослому. Так ты не попадаешь в неловкую ситуацию и остаешься в безопасности.



Опасные слова и обещания



Фразы вроде «Я друг мамы» или «Твоя мама попросила меня помочь» звучат спокойно, но не делают человека знакомым. Ребенку важно не верить словам сразу, а идти к своим взрослым.



Если кто-то просит хранить разговор в секрете, это тревожный сигнал. Настоящие взрослые не требуют скрывать общение от семьи и не просят молчать о странных предложениях.

Обещания подарка, поездки, сладостей или интересного сюрприза не должны сбивать с толку. Чужой человек может говорить красиво, но ребенку нужно сразу отойти и позвать помощь.

Любая просьба пойти «посмотреть что-то интересное» или «помочь на минутку» требует отказа. Безопаснее сказать «нет», развернуться и сообщить о ситуации маме, папе или учителю.



Куда можно быстро пойти за помощью

Школа рядом — это уже защита

Если стало тревожно по дороге, можно сразу направиться в школу или к ее входу. Там обычно есть взрослые, которым можно быстро рассказать, что случилось. Знакомое место помогает не растеряться и не идти дальше одному.



Магазин, аптека или библиотека

В таких местах есть сотрудники, которых легко попросить о помощи. Ребенок подходит к кассе, стойке или к взрослому работнику и говорит, что ему нужна поддержка. Чем спокойнее и люднее место, тем безопаснее.



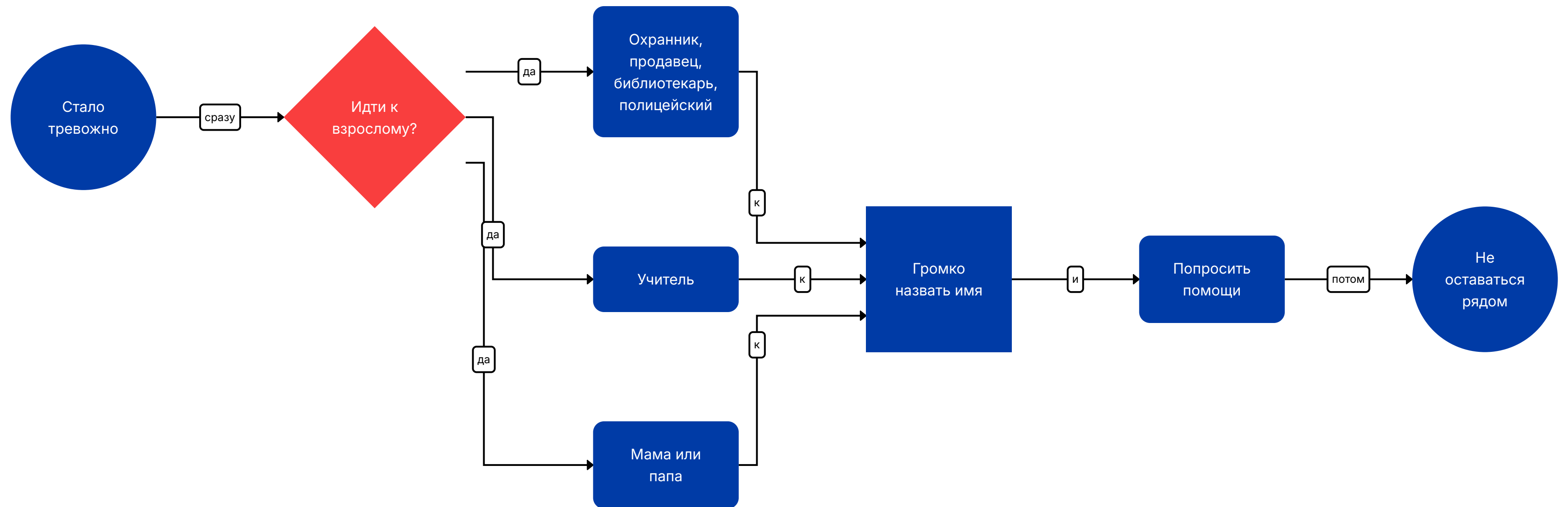
Дом знакомых взрослых

Если рядом живут бабушка, соседка или другие хорошо знакомые взрослые, можно быстро зайти к ним. Это особенно удобно, когда путь домой кажется длинным или что-то насторожило по дороге. Главное — выбирать тех, кого семья действительно знает.



К кому обращаться за помощью

Схема показывает, как действовать, если рядом оказался незнакомый человек и ребенку стало тревожно.



Незнакомцы бывают и в интернете



В мессенджерах, играх и социальных сетях незнакомый человек может писать так же уверенно, как и на улице. Поэтому нельзя сразу доверять, даже если собеседник кажется дружелюбным.



Никому нельзя отправлять адрес, номер школы, геолокацию, пароли, фото документов и сведения о семье. Такие данные помогают чужому человеку узнать о ребенке слишком много.

Если кто-то просит встретиться, прислать личное фото, открыть секрет или обещает подарок, нужно сразу показать сообщение родителям. В телефоне тоже действует правило: сначала взрослые, потом ответ.



Как учатся безопасному поведению



Называем своих взрослых

Ребенок может заранее перечислить маму, папу, учителя и других людей, к которым можно обратиться. Когда список знакомых взрослых выучен, действовать в тревоге становится намного проще.



Тренируем отказ

Короткие фразы «нет» и «я пойду к взрослому» помогают не теряться. Если ребенок проговаривает их дома, в настоящей ситуации слова приходят быстрее и звучат увереннее.



Повторяем путь домой

Полезно вместе пройти дорогу до школы, двора или магазина и отметить безопасные места. Тогда ребенок лучше помнит маршрут и знает, куда свернуть, если что-то насторожит.



Вспоминаем план на случай тревоги

Нужно заранее решить, к кому идти и что говорить, если страшно или непонятно. Простая репетиция делает поведение спокойным, почти как маленькая тренировка для смелости.

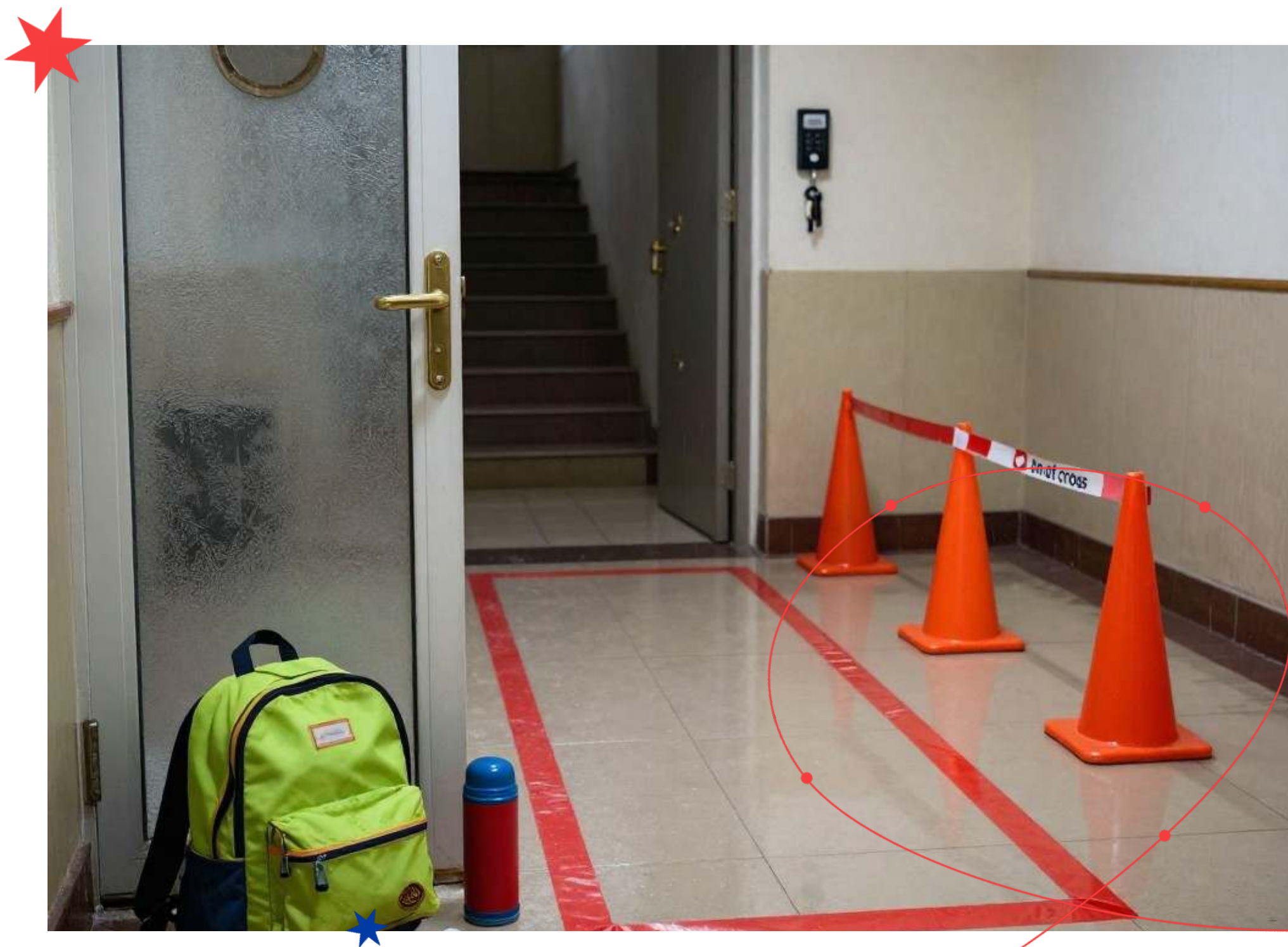
Подозрительные слова и действия

Слишком близко и слишком настойчиво

Если человек подходит почти вплотную, спешит и не дает отойти, это повод насторожиться. Ребенку лучше увеличить расстояние и подойти к знакомым взрослым.

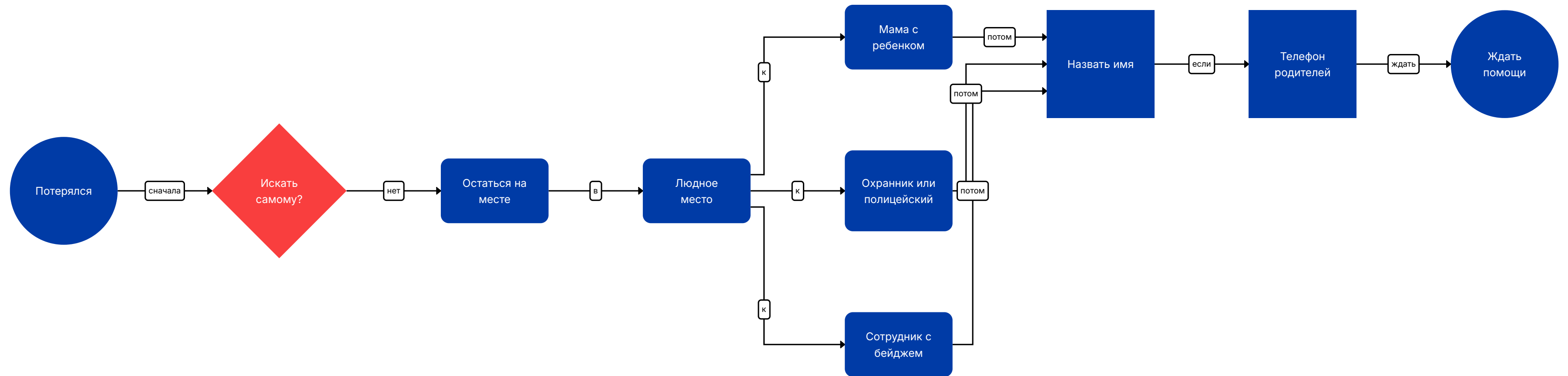
Лишние вопросы и просьбы о тайне

Опасно, когда задают слишком много личных вопросов, просят ничего не рассказывать или зовут в тихое место. Такое поведение не похоже на обычную вежливую просьбу.



Что делать, если ребенок потерялся

Схема помогает запомнить безопасные шаги, если рядом нет своих взрослых.



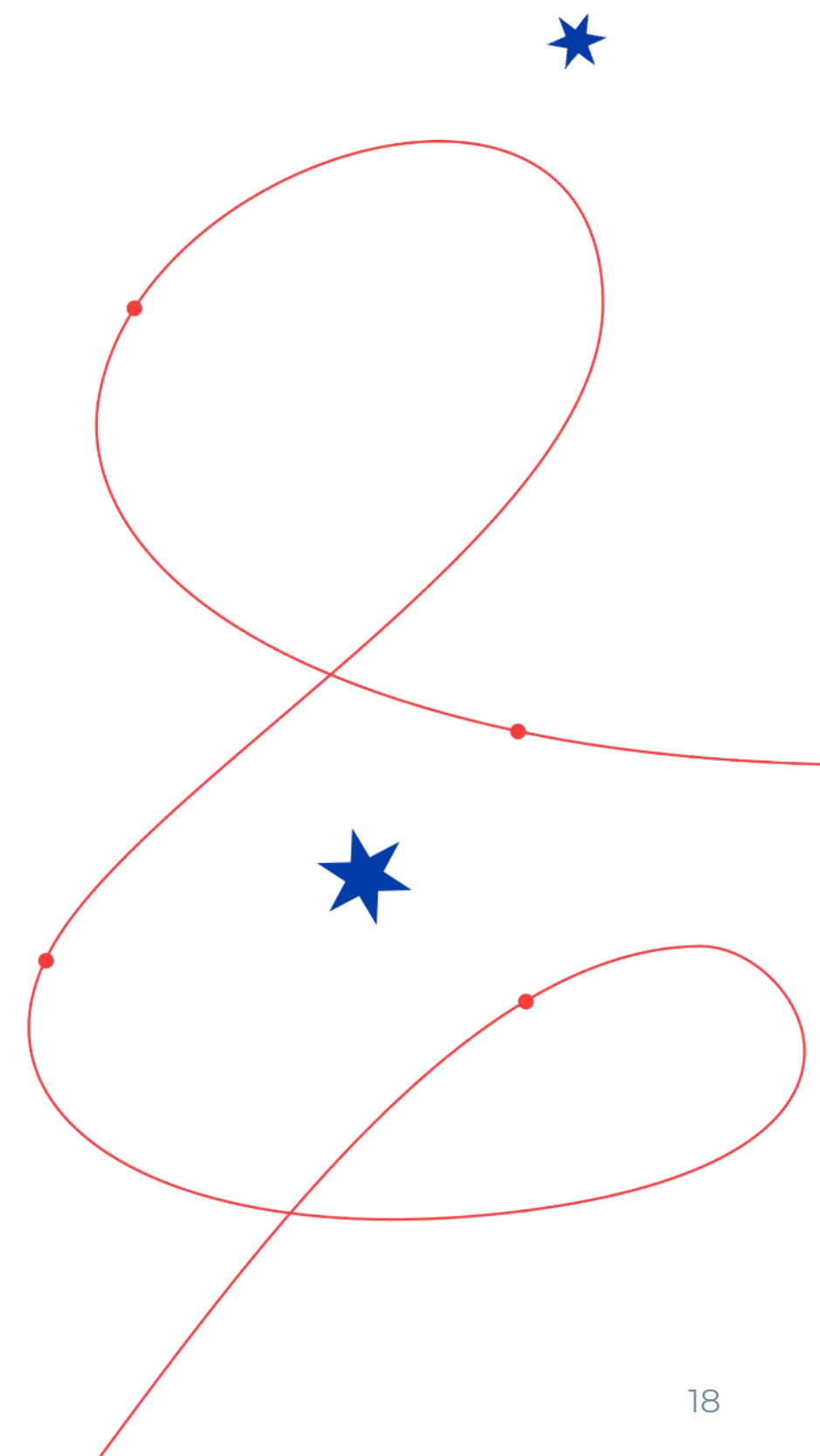
Главные правила безопасности для 4 класса

Держись рядом со своими взрослыми и не убегай далеко без разрешения. Когда рядом есть мама, папа, учитель или другой знакомый взрослый, можно быстрее получить помощь.

Никогда не уходи с незнакомым человеком, даже если он говорит спокойно и уверенно. Хорошие манеры не заменяют безопасность, а вежливый тон не делает человека знакомым.

Не бери у чужих людей игрушки, сладости, деньги и подарки. Если что-то предлагают без спроса, лучше сразу отказаться и отойти к людям, которым доверяешь.

Не рассказывай личные данные и не соглашайся на секреты. Если что-то кажется странным, говори об этом взрослому сразу — без стеснения и без лишних объяснений.

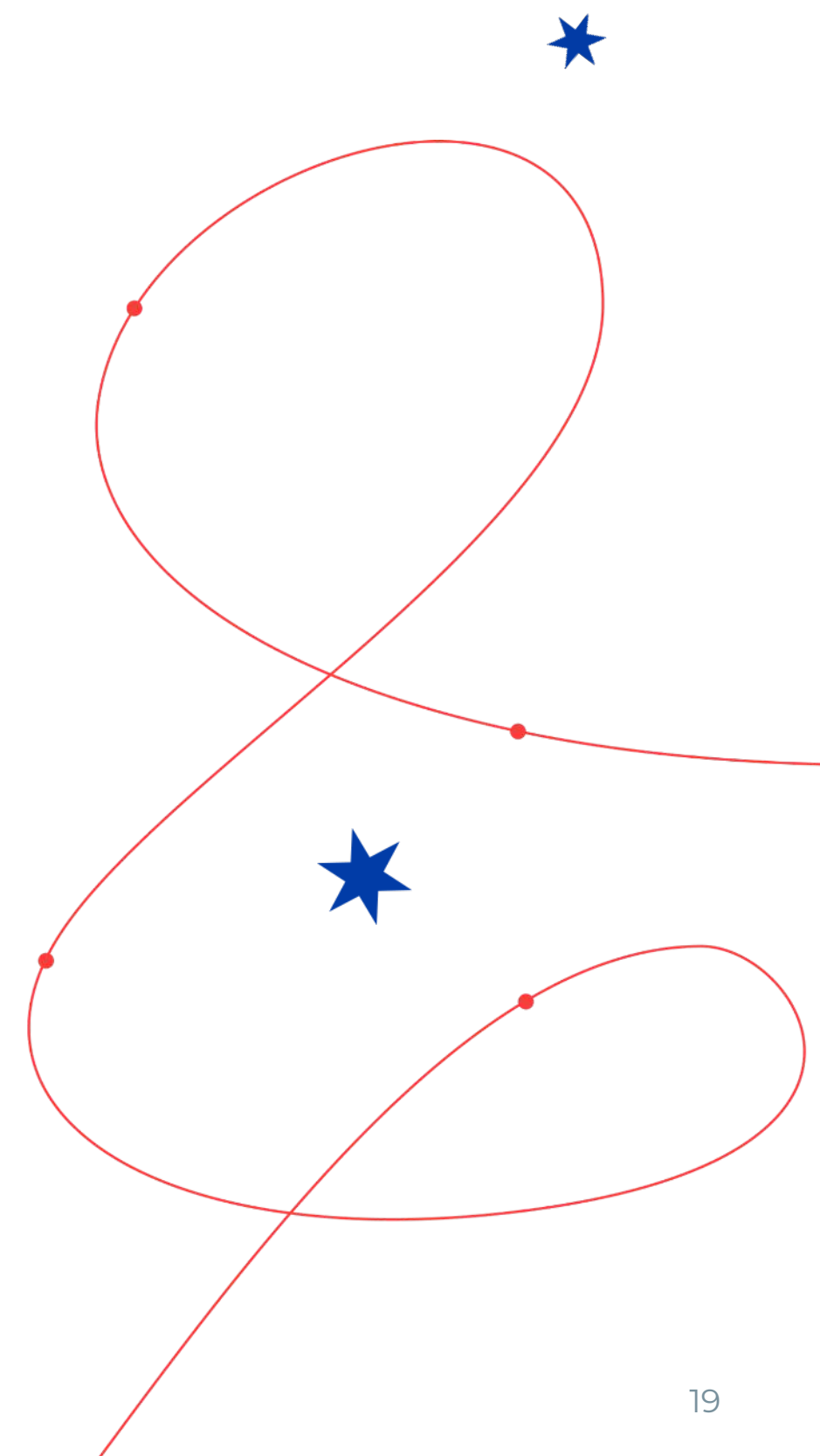


Смелость — это обратиться за помощью

Смелый ребенок не пытается справиться с тревогой в одиночку. Он говорит взрослому о страхе, непонимании или неловкой ситуации, даже если голос дрожит чуть-чуть.

Просить помощь — это умный шаг, а не слабость. Лучше быстро уйти к знакомому взрослому, чем оставаться рядом с человеком, который вызывает беспокойство.

Короткий отказ, уверенный шаг и обращение за поддержкой защищают ребенка лучше, чем молчание. Когда рядом есть взрослый, трудная ситуация становится заметно спокойнее.



Безопасность начинается с простых привычек

Запомни главное: незнакомому человеку нельзя доверять сразу, даже если он улыбается и говорит очень вежливо. Держи дистанцию, говори короткое «нет» и сразу иди к знакомому взрослому.

