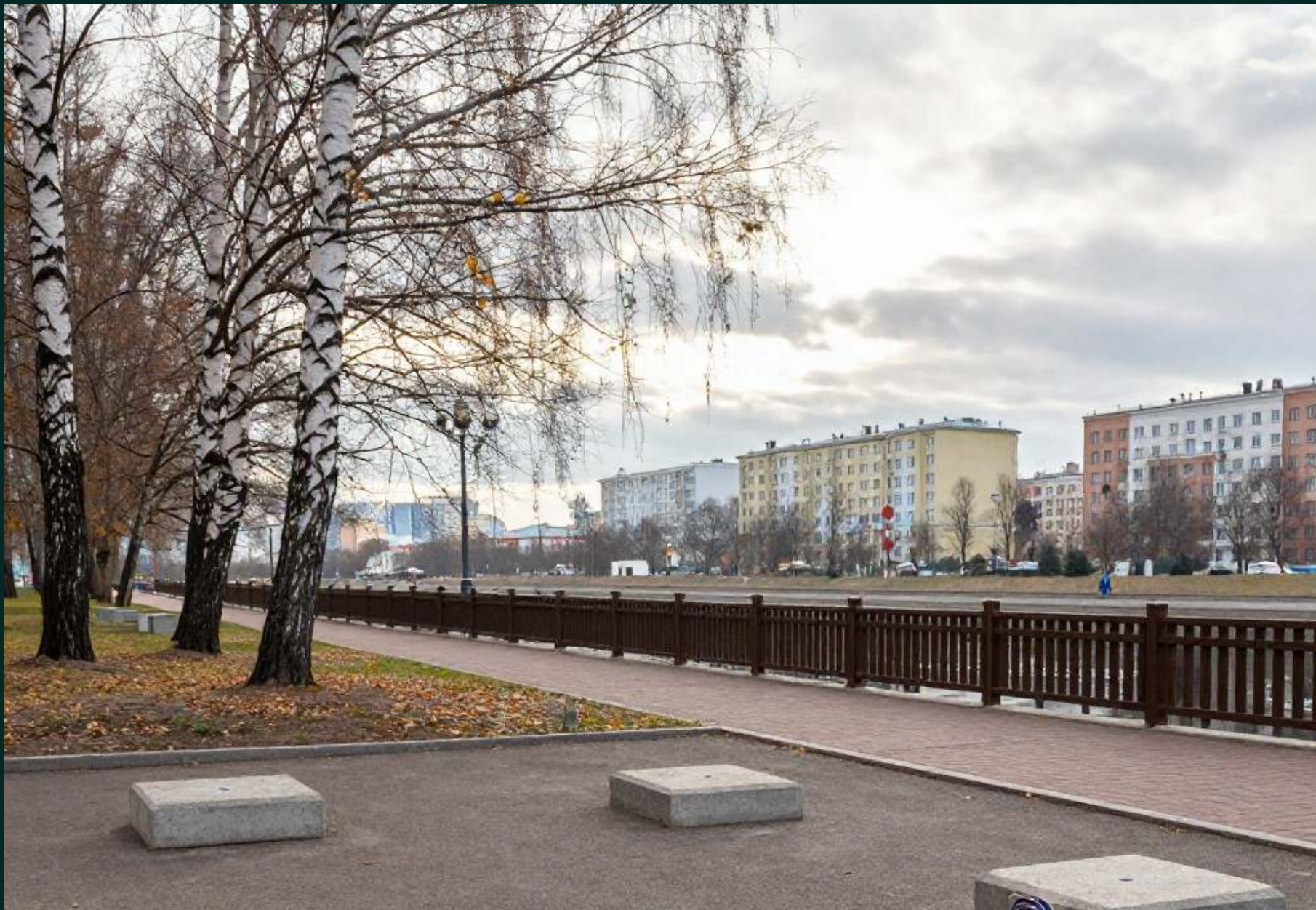

III. Sport macht gesund: тема урока немецкого языка



Спорт, здоровье и полезные привычки на немецком языке.

Лексика спорта в повседневной немецкой речи

Тема помогает говорить о школьной жизни, хобби и самочувствии. Здесь часто встречаются конструкции с *machen*: *Sport machen*, *Pause machen*, *Fortschritte machen*. Ученики учатся рассказывать, зачем они занимаются спортом и как движение влияет на настроение и работоспособность.

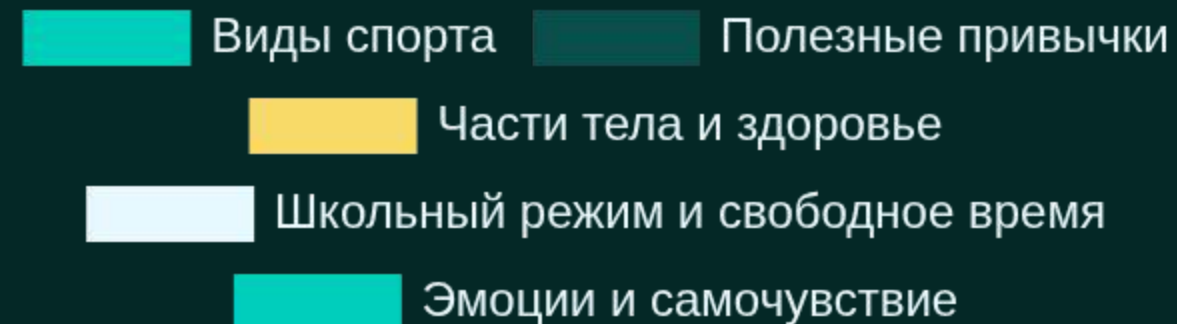


3

базовые модели помогают сразу
строить простые высказывания
о спорте и здоровье.

Три опорные фразы
позволяют быстро начать
разговор по теме и перейти
к личному мнению.

Что связано с темой «Sport macht gesund»



Авторская учебная схема по теме «Sport macht gesund»

-
Диаграмма показывает, какие группы слов чаще всего нужны для коротких ответов и диалогов на уроке.
-
Главный акцент темы – на спорте и полезных привычках; именно они образуют основу учебных высказываний.

Виды спорта и активностей на немецком языке



После уроков на школьной площадке

После школы ребята выходят на площадку и сразу начинают движение: кто-то играет в футбол, кто-то бегают, а кто-то катается на велосипеде. В разговоре звучат простые сочетания: Fußball spielen, laufen, Rad fahren. Такие сцены помогают запомнить лексику через привычную школьную жизнь.



Тренировка в спортивном зале

В зале ученики занимаются по кругу: прыгают, разминаются, играют в баскетбол и волейбол. Здесь удобно использовать слова das Training, turnen, Basketball spielen и Volleyball spielen. Ситуация показывает, как спортивные действия связаны с командой, правилами и регулярными занятиями.



Активный выходной с друзьями

В выходной день подростки встречаются во дворе или в парке. Одни плавают в бассейне, другие танцуют, третьи просто много ходят пешком и больше двигаются. Такой сюжет помогает увидеть, что спорт бывает не только на уроке, но и в свободное время.

Лексика темы: спорт, здоровье, настроение

Таблица показывает слова, которые особенно часто нужны для простых сообщений о здоровье и активности.

Слова темы легко соединяются в короткие фразы и помогают говорить о здоровье без сложных конструкций.

Немецкое слово	Перевод	Пример
der Sport	спорт	Sport ist gesund
die Bewegung	движение	Bewegung ist wichtig
die Freizeit	свободное время	In meiner Freizeit treibe ich Sport

Материал урока немецкого языка для 7 класса

Грамматическая модель: простые предложения о спорте



В немецких повествовательных предложениях глагол стоит на втором месте: Ich treibe Sport. Wir spielen Fußball. Meine Schwester schwimmt gern.



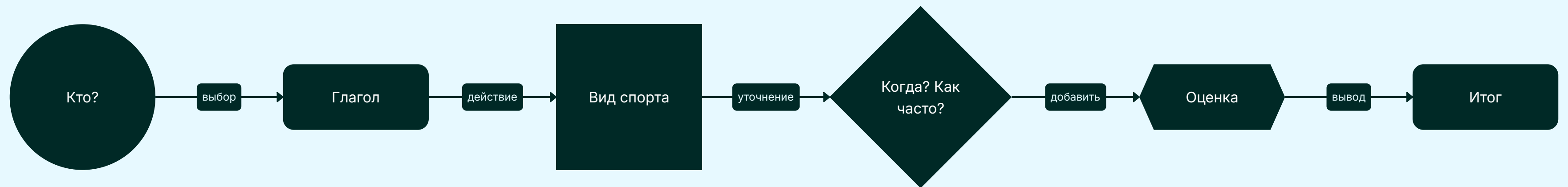
Если в начале стоит обстоятельство времени, порядок слов сохраняется: Am Dienstag spiele ich Basketball. Так легко говорить о расписании тренировок и занятиях по дням недели.



Для вопросов по теме используются короткие модели: Machst du Sport? Was machst du in deiner Freizeit? Wie oft gehst du ins Training? Они подходят для диалога в классе.

Как строится короткое высказывание о спорте

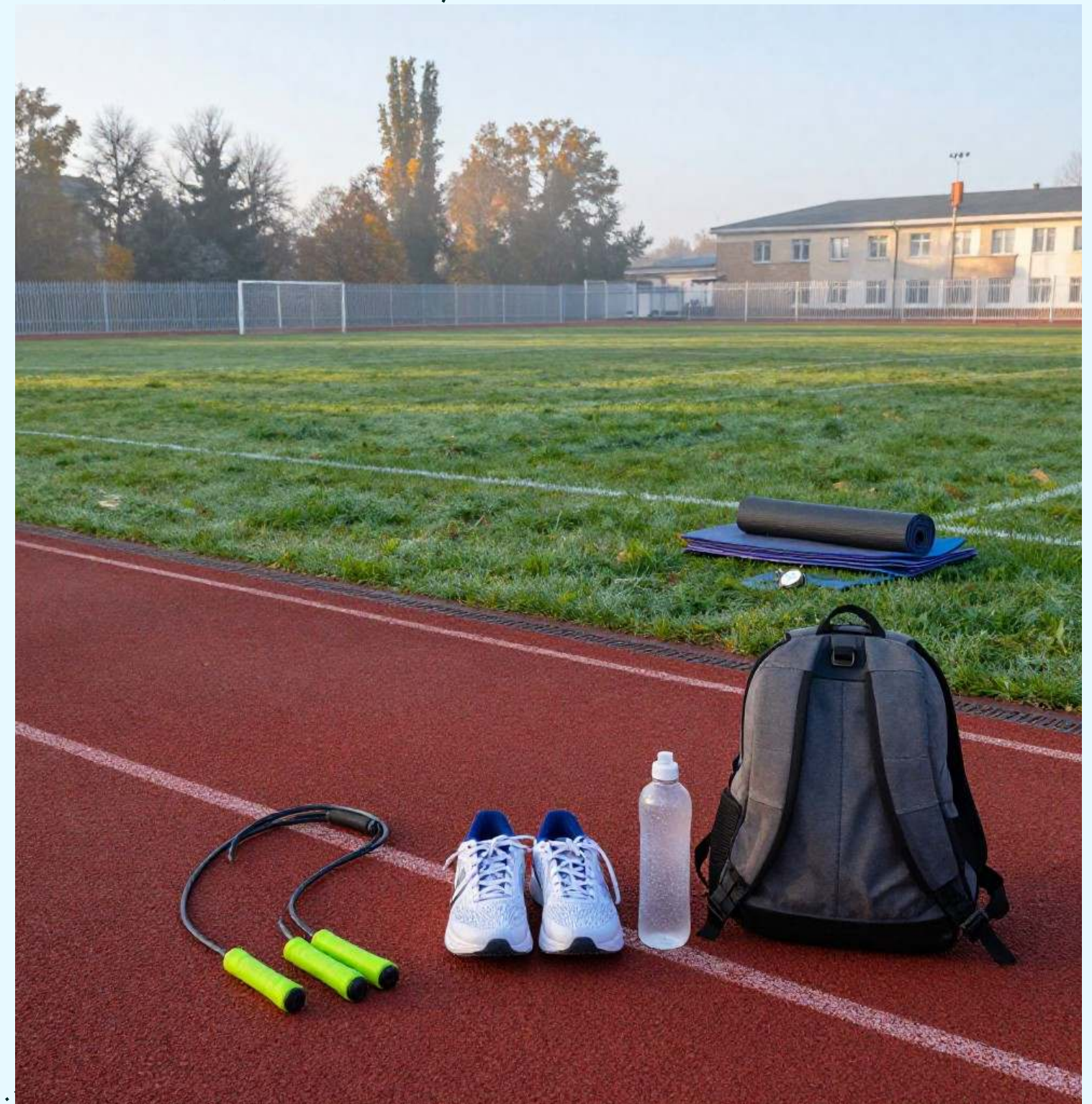
Схема учебного алгоритма для устного ответа и мини-текста.



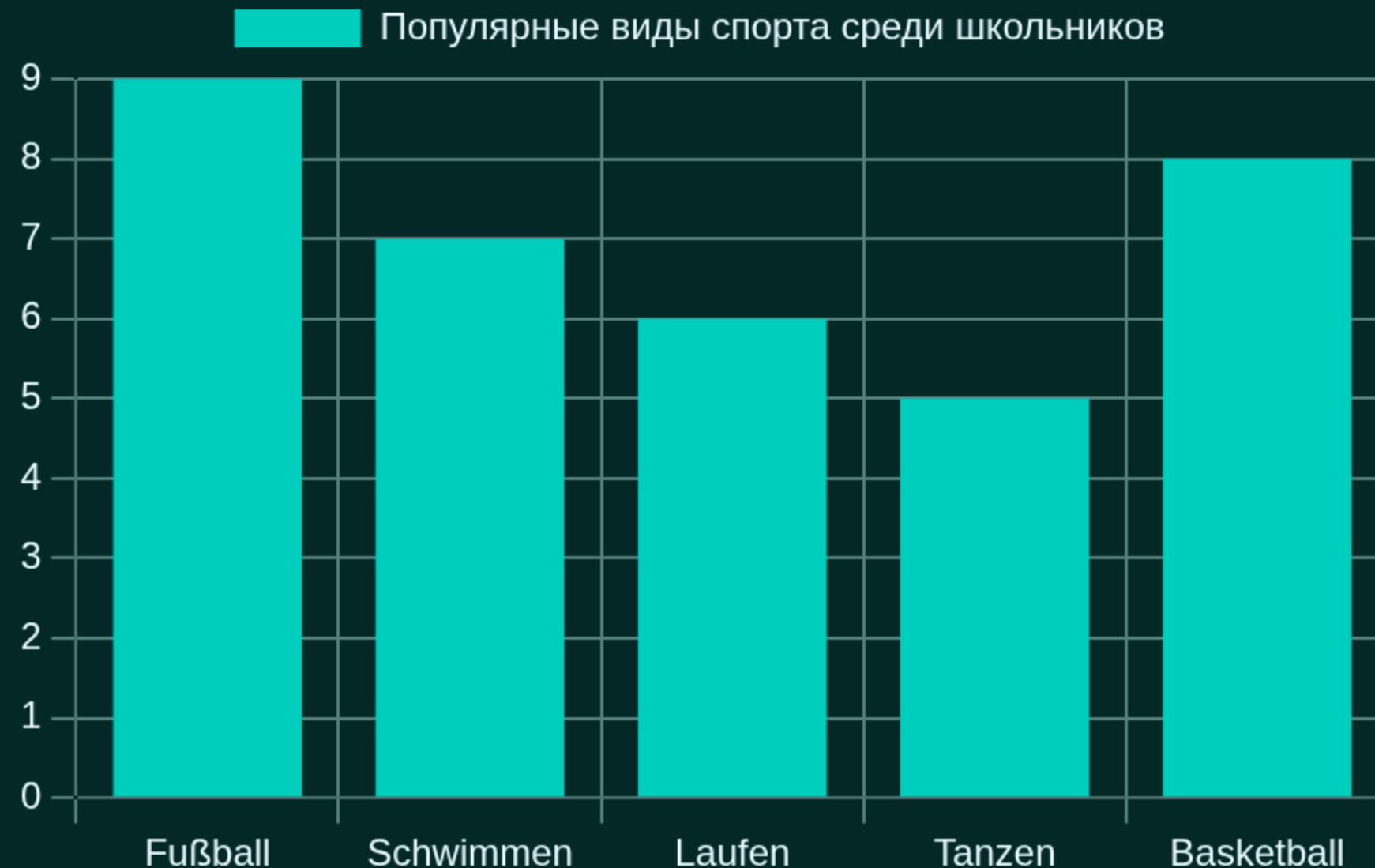
Почему спорт полезен: лексика для описания здоровья

Для описания пользы спорта удобно использовать слова *gesund bleiben*, *fit sein*, *stärker werden*, *Energie haben*. Они помогают говорить о том, как движение влияет на тело и настроение.

Причинные связи строятся просто: *Sport ist gesund*, weil er den Körper stärkt. *Regelmäßige Bewegung hilft beim Lernen und verbessert die Konzentration* – это важные модели для школьного ответа.



Популярные виды спорта среди школьников



Авторская учебная диаграмма по теме «Sport macht gesund»

- Диаграмма помогает сравнивать любимые занятия и использовать слова *beliebt*, *sehr beliebt* и *regelmäßig* в речи.
- Футбол и баскетбол выглядят особенно привлекательными, но остальные активности тоже остаются важной частью школьного спорта.

Слова и выражения для частоты занятий



jeden Tag

Это выражение означает «каждый день» и помогает говорить о регулярной привычке. Оно удобно в коротких фразах о спорте, зарядке и режиме дня школьника.



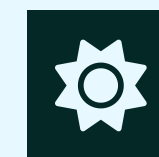
oft

Слово oft переводится как «часто». Его используют, когда нужно показать, что занятия спортом происходят не случайно, а повторяются в течение недели.



zweimal pro Woche

Выражение указывает точную частоту и делает ответ конкретным. С ним легко рассказать о тренировках, секциях и школьных спортивных привычках без длинных объяснений.



am Wochenende

Эта фраза помогает связать спорт со свободным временем. Школьники часто говорят о прогулках, плавании или играх именно в выходные дни.



manchmal

Слово manchmal означает «иногда» и показывает, что спортивная активность не постоянная. Оно полезно для честных и естественных ответов о личном распорядке.

Примеры предложений по теме для 7 класса

Тип	Немецкий пример	Перевод
утверждение	Sport macht gesund.	Спорт делает здоровым.
вопрос	Machst du Sport?	Ты занимаешься спортом?
ответ	Ja, ich gehe ins Training.	Да, я хожу на тренировку.

Таблица показывает готовые модели для устной речи и короткого письма. Она помогает быстро выбрать нужный тип высказывания и построить простое предложение по теме спорта.

Короткие образцы охватывают основные речевые ситуации: утверждение, вопрос и ответ. Они подходят для быстрого повторения и самостоятельного составления новых фраз.

Учебный материал по теме «Sport macht gesund»

Школьный спорт и повседневная жизнь



Урок физкультуры

День часто начинается с der Sportunterricht. На уроке ученики двигаются, тренируют выносливость и используют спортивную лексику в реальной учебной ситуации.

Перемена

Во время die Pause дети играют, бегают или просто активно отдыхают на dem Schulhof. Это помогает переключиться и сохранить хорошее настроение.

После школы

После уроков многие идут in den Verein или на das Training. Там они занимаются в секции, встречаются с друзьями и развивают свои навыки.

Свободное время

Вечером школьник может гулять, кататься на велосипеде или отдыхать с семьёй. Так спорт естественно соединяется с повседневным режимом и досугом.

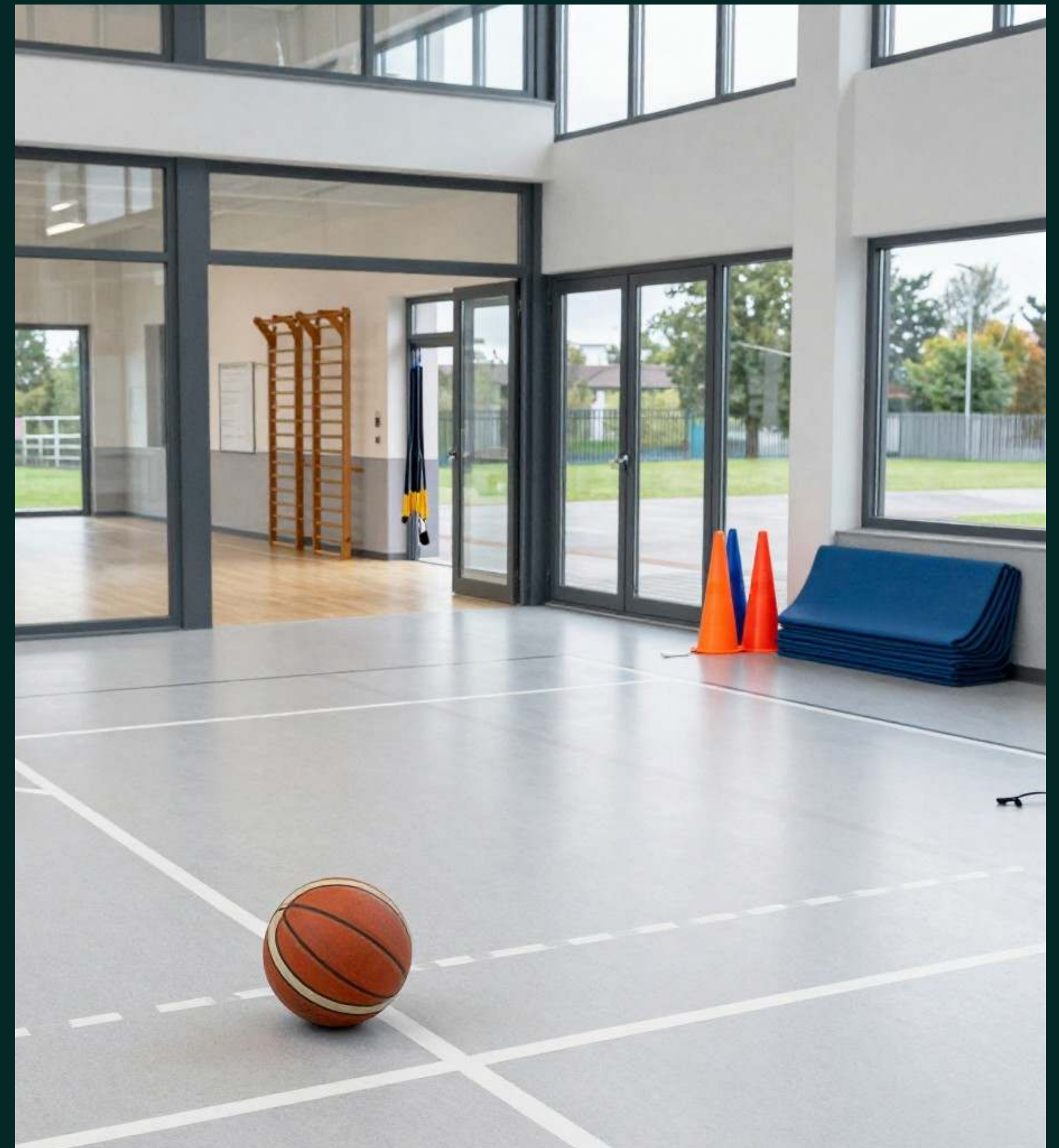
Спорт в Германии: школьные и внешкольные формы активности

Школьные занятия и секции

В немецких школах спорт часто связан с уроками физкультуры и дополнительными секциями. Ученики учатся работать в команде, соблюдать правила и регулярно двигаться.

Активность после уроков и на свежем воздухе

После школы дети могут заниматься в der Verein, ходить пешком, ездить на велосипеде или плавать. Такие формы активности поддерживают здоровье и делают отдых более разнообразным.



От лексики к мини-рассказу о себе

Схема показывает, как из отдельных слов и фактов о спорте получить короткий личный текст.



Полезные союзные слова и связки

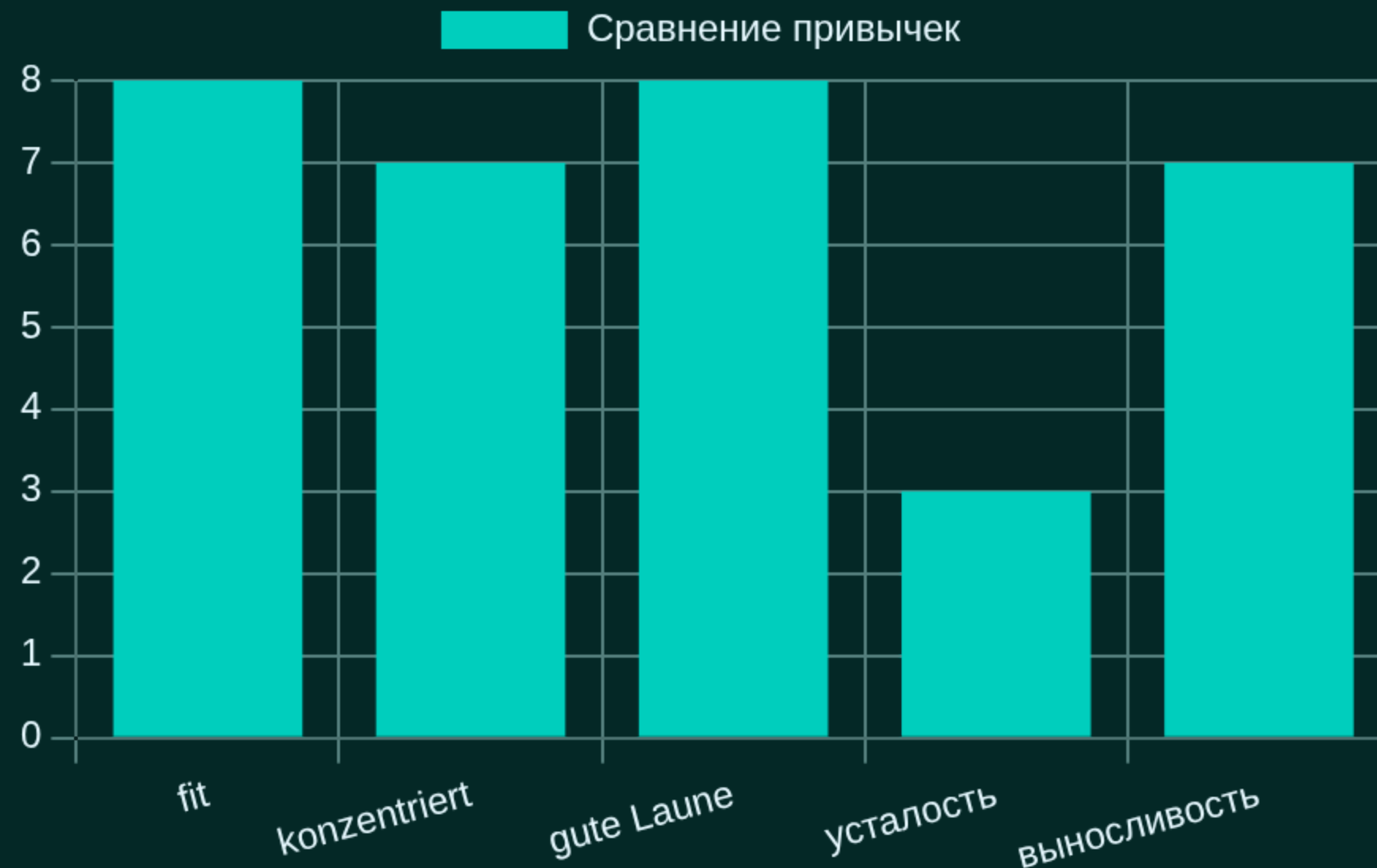
Союз **und** соединяет действия и помогает перечислять привычки. С его помощью легко сказать, что ученик занимается спортом и одновременно любит прогулки или игры.

Союз **aber** нужен для противопоставления. Он показывает, что один вид активности нравится больше, а другой тоже остаётся важным и полезным для здоровья.

Союз **weil** вводит причину. В теме спорта он особенно важен, потому что помогает объяснить, почему человек тренируется, двигается и хочет быть в форме.

Слово **deshalb** помогает сделать вывод. Оно удобно в коротком тексте, когда нужно связать пользу спорта с личным решением заниматься регулярно.

Сравнение спортивных привычек: регулярно и редко



Учебная схема для сравнения образа жизни, без статистической выборки

- Диаграмма показывает не только сам факт занятий, но и их заметные последствия для повседневной жизни школьника.
- Регулярная активность связана с лучшим самочувствием и настроением, а редкая — чаще с усталостью и меньшей выносливостью.

Мини-словарь к теме для чтения и письма

Слова *der Sport, gesund, fit* и *trainieren* нужны для самых простых сообщений о здоровье. Они помогают понять основную мысль текста и назвать своё отношение к спорту.

Глаголы *spielen, schwimmen* и *laufen* описывают действия, а слова *die Bewegung, die Kraft* и *die Ausdauer* показывают, как спорт влияет на тело и способности ученика.

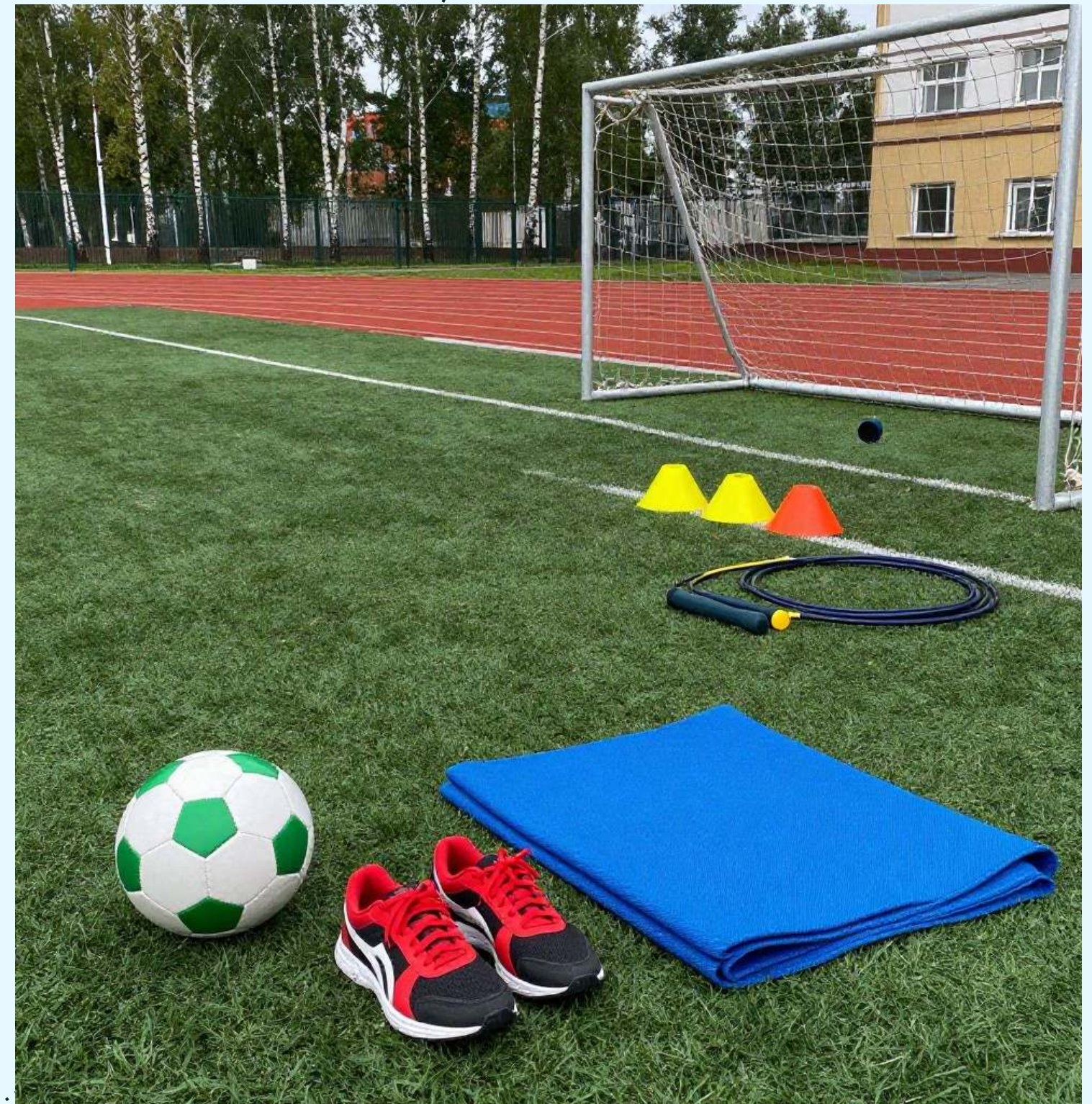
Слова *die Pause, das Team* и *die Freizeit* связывают спорт с жизнью школьника. Благодаря им можно говорить не только о тренировке, но и о досуге.

Устойчивые выражения *Sport machen, ins Training gehen, fit bleiben, Spaß machen* и *gesund leben* удобны для ответов, мини-диалогов и коротких письменных текстов.

Итоговые речевые образцы по теме

Для устного ответа удобно использовать короткие фразы: Sport ist gesund. Ich treibe gern Sport. In meiner Freizeit spiele ich Fußball. Такие предложения звучат просто и естественно.

Для небольшого текста подходят модели с выводом: Regelmäßige Bewegung macht fit. Sport macht Spaß und hilft dem Körper. Они показывают не только действие, но и его пользу.



Sport macht gesund – главное, что мы запомнили

Раздел помогает говорить о спорте, здоровье и привычках по-немецки. Теперь можно называть виды активности, строить простые предложения и объяснять, почему Bewegung wichtig ist.

