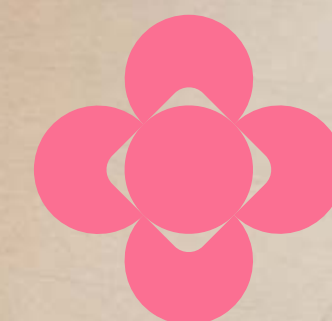




Правила поведения в школе

Как вести себя в школе, чтобы всем было спокойно и безопасно?



Зачем в школе нужны правила

В школе одновременно учатся дети и работают взрослые, поэтому всем нужны понятные правила. Они помогают не мешать друг другу, беречь вещи и начинать уроки вовремя. Это первые шаги к дружной жизни в большом коллективе.



2



На уроке слушаем учителя

3

01

Слушаем внимательно

Когда учитель объясняет задание, важно сидеть спокойно и смотреть на него. Так легче услышать главное, не пропустить важные слова и быстрее начать работу без лишних вопросов.

02

Отвечаем по очереди

Перед ответом нужно поднять руку и дождаться, пока учитель вызовет. Если говорит один ученик, остальные слушают его молча. Это помогает не перебивать и уважать чужой ответ.

03

Не отвлекаем класс

Разговоры, шепот и лишние движения мешают всем сосредоточиться. Тихое поведение делает урок спокойным, а задания — понятными. Тогда каждый ученик успевает работать в своем темпе.

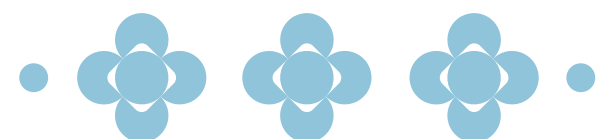
04

Экономим время урока

Когда класс слушает и не шумит, учитель успевает объяснить больше. Урок проходит без суеты, а дети лучше запоминают материал. Это удобно и для учеников, и для учителя.

Как вести себя за партой

4



Только нужные вещи

На парте должны лежать учебник, тетрадь, пенал и то, что понадобилось для задания. Лишние игрушки и безделушки лучше убрать, чтобы ничто не мешало работать.



Руки при себе

Во время урока не тянутся к соседу, не играют ручкой и не стучат по столу. Спокойные руки помогают сосредоточиться и не отвлекать других учеников.



Просим помощь спокойно

Если задание не получается, нужно поднять руку и вежливо попросить о помощи. Кричать с места не стоит: так легче сохранить порядок и получить ответ вовремя.

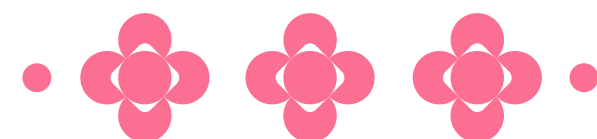


Садимся аккуратно

После ответа ученик тихо садится на место, не задевая соседа и не шумя. Аккуратность за партой показывает уважение к классу и помогает не терять рабочий настрой.

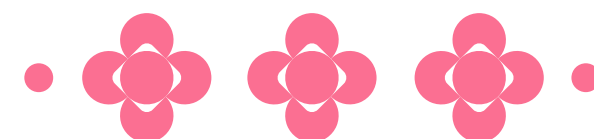
Аккуратный внешний вид школьника

5



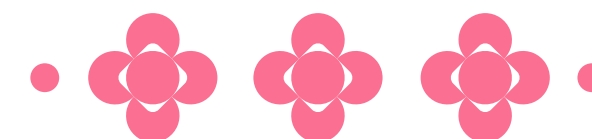
Чистая одежда

Опрятная одежда и обувь показывают, что ученик уважает школу и людей вокруг. В чистой и удобной одежде легче сидеть, писать и свободно двигаться на уроках.



Удобно и не тесно

Школьная одежда должна быть такой, чтобы в ней можно было спокойно наклоняться, поднимать руку и долго сидеть за партой. Красиво — хорошо, а удобно — еще лучше.



Опрятность каждый день

Чистые руки, аккуратные волосы и собранный вид помогают чувствовать себя готовым к учебе. Когда ученик выглядит опрятно, он и сам чаще ведет себя собранно.

Перемена — время отдыха без шума

6



Сразу после звонка

Можно спокойно встать, размяться, убрать учебные принадлежности и подготовиться к следующему уроку. Никакой спешки и толкотни — у перемены тоже есть свои правила.



Во время отдыха

На перемене разговаривают с друзьями, проветривают класс, идут в туалет или берут нужные учебники. Главное — не кричать и не мешать другим отдыхать.



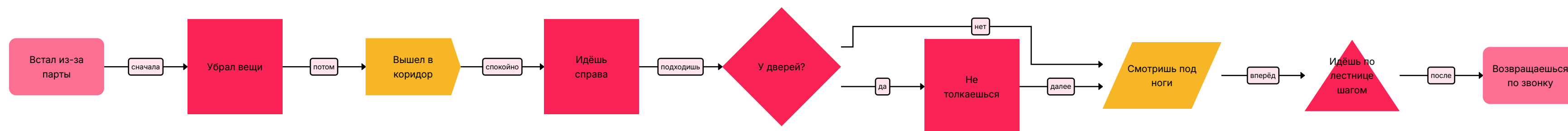
Перед новым уроком

Когда перемена заканчивается, ученики спокойно возвращаются в класс и готовятся к работе. Так урок начинается вовремя, без беготни и лишнего шума.

Как безопасно переходить по школе

7

Последовательность действий ученика между уроками и на лестнице



Правила в коридоре и на лестнице

01

Коридор — не место для беготни

В коридоре не садятся на пол и не устраивают игры в догонялки. Здесь важно идти спокойно, чтобы не задеть других учеников и не помешать проходу.

02

У дверей нужен порядок

Возле кабинетов не собираются большой толпой и не загораживают вход. Если стоять спокойно, всем легче войти и выйти, не толкаясь и не споря из-за места.

03

По лестнице только шагом

На лестнице нужно держаться за перила, смотреть под ноги и идти обычным шагом. Бег и обгон опасны: можно поскользнуться, споткнуться или нечаянно толкнуть друга.

04

Проход должен быть свободным

Если не оставлять вещи в проходе и не задерживаться на пути, школа становится удобнее для всех. Так ученики быстро доходят до кабинета и чувствуют себя увереннее.

Вежливые слова помогают дружить

9



Слово, которое открывает улыбку

Утром в классе звучит тихое «здравствуй», и день сразу кажется добрее. Один ученик кивает соседу, другой отвечает улыбкой, и между ними уже нет неловкости. Вежливое приветствие помогает начать общение спокойно и дружелюбно.



«Пожалуйста» и «спасибо» работают как волшебство

Когда кто-то просит карандаш или помощь с заданием, слова «пожалуйста» и «спасибо» делают просьбу приятной. Даже короткий разговор становится теплее, а одноклассникам хочется помогать друг другу снова.



«Извини» мирит быстрее крика

На перемене один ученик нечаянно задел другого, и всем стало обидно. Но если сказать «извини» и спокойно объяснить, что случилось, ссора быстро заканчивается. Вежливость помогает решать маленькие трудности без громких споров.

Если случилась ссора или обида

10



Сначала остановись

Когда становится обидно, важно не кричать и не делать резких движений. Спокойная пауза помогает не наговорить лишнего и подумать, как лучше решить ситуацию.



Скажи, что случилось

Потом нужно спокойно объяснить, что именно не понравилось или кто кого случайно задел. Если говорить вежливо и коротко, другому человеку легче понять твою мысль.



Выслушай другого

Нужно дать второй стороне тоже сказать свои слова. Когда ребята слушают друг друга до конца, ссора часто становится меньше, а решение находится быстрее.



Позови взрослого

Если договориться не получается, помогает учитель. В школе нельзя толкаться, драться и отвечать грубостью: мирный разговор всегда лучше, чем новый спор.

Правила поведения в столовой

11

01

Вымыть руки

Перед обедом обязательно моют руки с мылом. Чистые руки помогают не занести микробы к еде и делают прием пищи приятнее и безопаснее для всех.

02

Спокойная очередь

В очереди стоят спокойно, не толкаются и не спешат обогнать других. Так никто не проливает суп, не роняет поднос и не волнуется без причины.

03

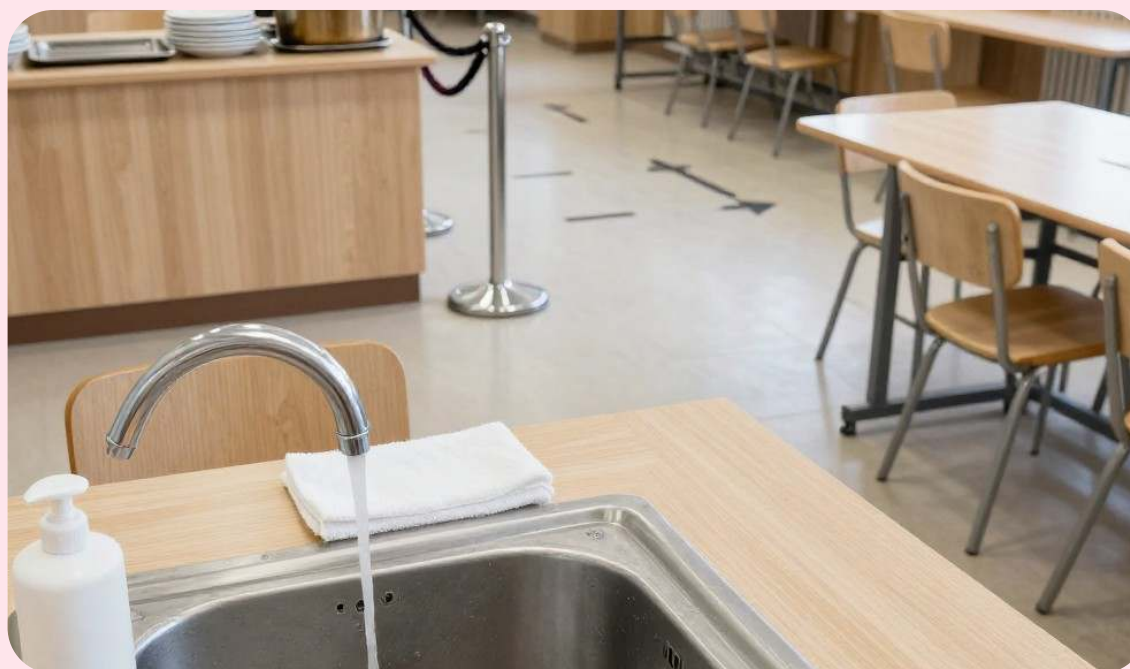
Аккуратно за столом

За столом едят аккуратно: не разговаривают с полным ртом, не машут руками и не шумят. Тогда рядом всем удобно обедать и отдыхать.

04

Порядок после еды

После обеда посуду относят в нужное место и убирают за собой салфетки. А еще приятно поблагодарить работников столовой — им будет очень радостно.



05

Успеть спокойно поесть

Когда каждый соблюдает эти простые правила, столовая остается чистой и тихой. Все успевают пообедать без суеты, а настроение после еды становится лучше.



100%

бережного отношения
требуют вещи, которыми
пользуется весь класс



Учебники, парты и техника служат не одному ученику, а всем. Если обращаться с ними аккуратно, они дольше остаются удобными, чистыми и исправными.

Обобщение школьных правил поведения

Особые правила в кабинетах

13



Труд: сначала разрешение

На уроке труда дети берут ножницы, клей и другие материалы только после команды учителя. На столе лежат лишь нужные предметы, а незнакомые вещи никто не трогает. Так работать намного спокойнее и безопаснее.



Физкультура: движение по сигналу

В спортивном зале важно слушать учителя и начинать упражнения только по его сигналу. Шнурки должны быть завязаны, а обувь — удобной. Когда ребята действуют дружно, игра получается веселой и без лишних падений.



Компьютерный класс: осторожно с техникой

За компьютером нельзя нажимать кнопки наугад или трогать чужое устройство. Ученик садится ровно, работает по заданию и бережет технику, потому что она помогает учиться, а не устраивать приключения.

Поведение на физкультуре и на улице

14



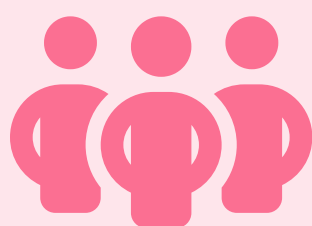
Старт по команде

На физкультуре ребята начинают упражнения только после сигнала учителя. Это помогает всем двигаться одновременно, не мешать друг другу и не попадать в смешные, но опасные ситуации.



Удобная обувь

Перед занятием нужно проверить шнурки и одежду. Если обувь застегнута плохо, можно споткнуться даже на ровном месте, а этого совсем не хочется ни одному спортсмену.



Безопасная дистанция

Во время игр на улице важно не толкаться и держаться на расстоянии, чтобы никого не задеть. Тогда игра остается веселой, а колени — целыми и довольными.



Инвентарь на место

После урока мячи, скакалки и другой инвентарь возвращают туда, где он хранится. Если оставить его в проходе, кто-нибудь может споткнуться и нечаянно устроить маленький переполох.

Телефон и гаджеты в школе

15

01

Без звука и уведомлений

Перед уроком телефон переводят в беззвучный режим или убирают в рюкзак. Так звонок не отвлекает класс, а учитель может спокойно объяснять новый материал.

02

Не для игр

На уроке не открывают игры, видео и лишние приложения. Когда экран зовет посоревноваться, лучше вспомнить, что учеба любит тишину и внимательные глаза.

03

Только по заданию

Если гаджет нужен для работы, его используют только по просьбе учителя. Тогда устройство помогает искать нужную информацию, а не уводит мысли в сторону.

04

Внимание важнее сообщений

Сообщения могут подождать, а новое правило или задача — нет. Если слушать внимательно, задание станет понятнее, и после урока останется меньше хвостов и вопросов.



Порядок после урока

16



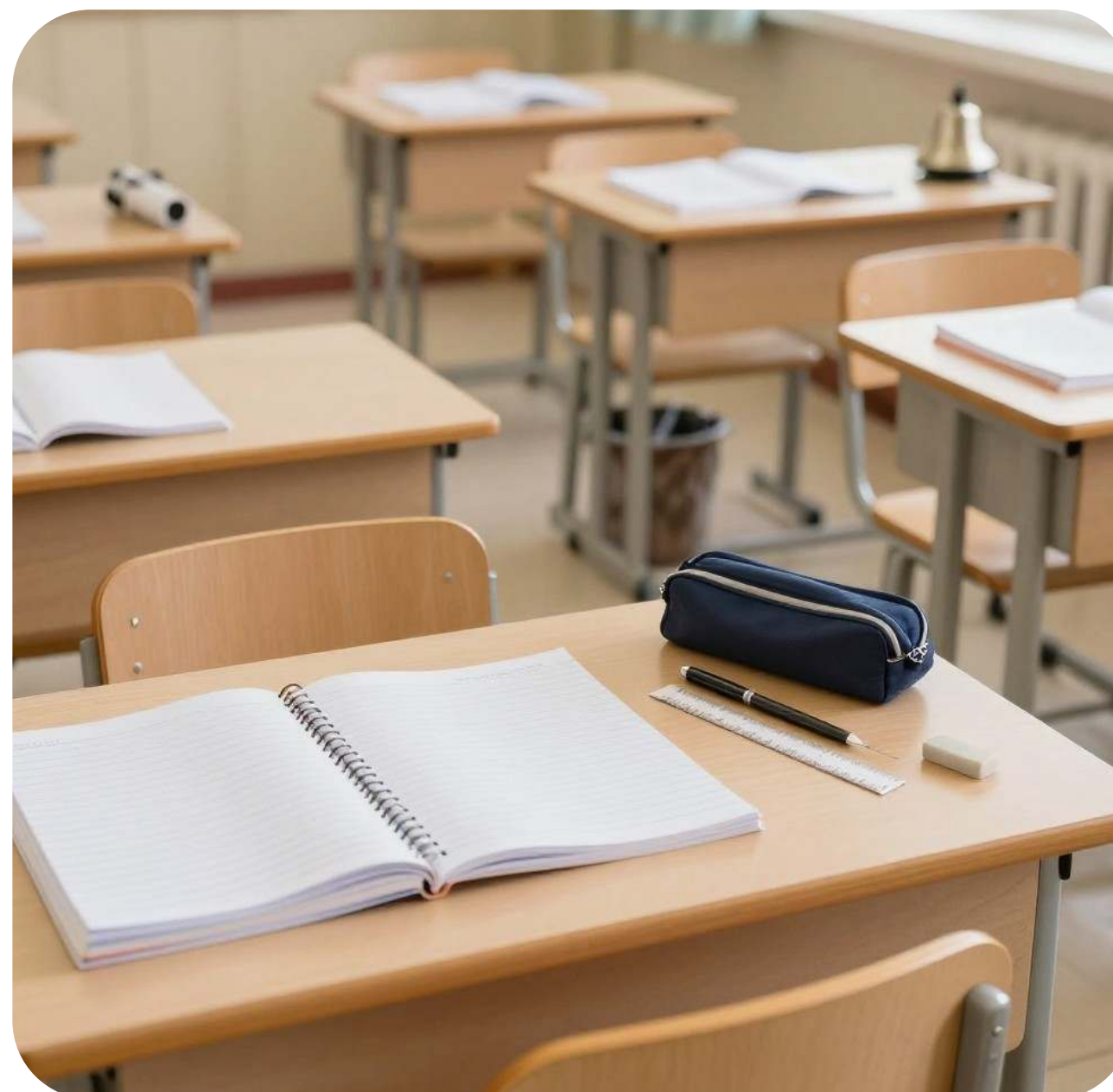
Собрать свои вещи

После звонка ученик закрывает тетради, складывает учебники и проверяет пенал. Когда все лежит на месте, ничего не теряется и не падает под парту.



Поставить стул аккуратно

Перед выходом стул ставят ровно и осторожно задвигают к парте. Так проход остается свободным, а в классе не возникает смешных, но опасных препятствий.



Убрать мусор

Бумажки, обрезки и лишние черновики нужно собрать со стола. Чистое рабочее место выглядит аккуратно и помогает начать следующий урок без лишней суеты.



Оставить класс в порядке

Если каждый ученик немного помогает, класс становится опрятным и готовым к новой работе. Чистота — это не только красиво, но и очень удобно для всех.

Каким учеником быть каждый день

17

01

Приходить вовремя

Хороший ученик не опаздывает и заранее готовится к урокам. Когда всё нужное лежит в портфеле, день начинается спокойнее, а учиться становится проще.

02

Быть готовым к уроку

Нужно приносить учебники, тетради и нужные принадлежности. Тогда не приходится искать карандаш в последнюю секунду, словно он решил спрятаться от математики.

03

Работать честно

Ученик старается выполнять задания сам и не списывает у соседа. Если что-то не получается, лучше спокойно попросить помощь и разобраться по-настоящему.

04

Держать слово

Если пообещал выучить стихотворение или принести альбом, важно не забыть. Надежный ученик вызывает доверие у учителя и одноклассников, а это очень приятно.



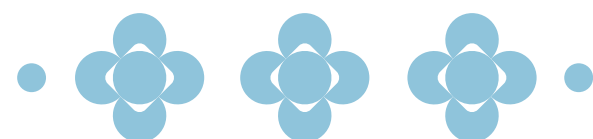
Добрые поступки в школьной жизни

18



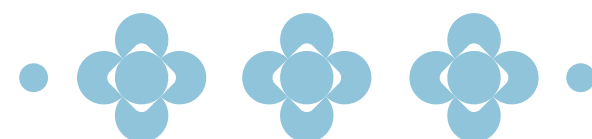
Помочь младшему

Младшему школьнику можно подсказать дорогу, показать, где кабинет, или помочь собрать рассыпавшиеся тетради. Такое внимание делает школу добрее и спокойнее.



Поддержать словом

Иногда человеку достаточно услышать: «У тебя получится». Добрые слова помогают справиться с волнением, поднять настроение и почувствовать, что рядом есть друг.



Уступить и поделиться

Можно уступить место, дать пройти первым или поделиться цветным карандашом. Небольшой поступок занимает секунду, а радости приносит гораздо больше, чем целая перемена.

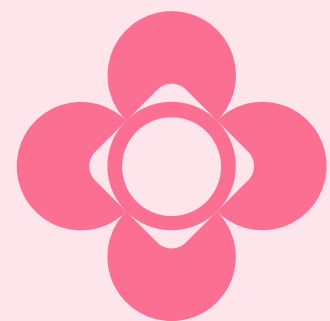


Что делать, если правило забыли

19

Схема показывает спокойный и понятный порядок действий после замечания взрослого.





Школа становится лучше, когда правила знают все

Школьные правила помогают беречь здоровье, время и дружбу. Если слушать учителя, быть вежливым, соблюдать безопасность и уважать вещи, каждый день в школе проходит спокойно и радостно.

