



Как понять, куда идти, если под рукой нет карты и навигатора?



Ориентирование на местности без карты

Почему это важно школьнику



Навык ориентирования нужен не только на уроке ОБЗР: он помогает не растеряться в лесу, парке, во дворе или в городе. Когда телефон не ловит связь или быстро садится, умение читать местность становится вопросом безопасности.

01

Север, юг, запад и восток — четыре главные стороны горизонта. Они помогают описывать положение объекта и выбирать направление движения на местности.

02

Между ними выделяют промежуточные направления: северо-восток, юго-восток, юго-запад и северо-запад. Они уточняют маршрут и делают ориентирование точнее.

03

Восток связан с восходом Солнца, а запад — с его закатом. Это удобная опора для наблюдений днём и основа для многих способов ориентирования.

04

Знание сторон горизонта нужно, чтобы сравнивать признаки местности между собой. Без этого невозможно уверенно использовать Солнце, тень, звёзды и заметные ориентиры.

Основы: стороны горизонта и главные ориентиры

Солнце и тень как природные указатели



Положение Солнца

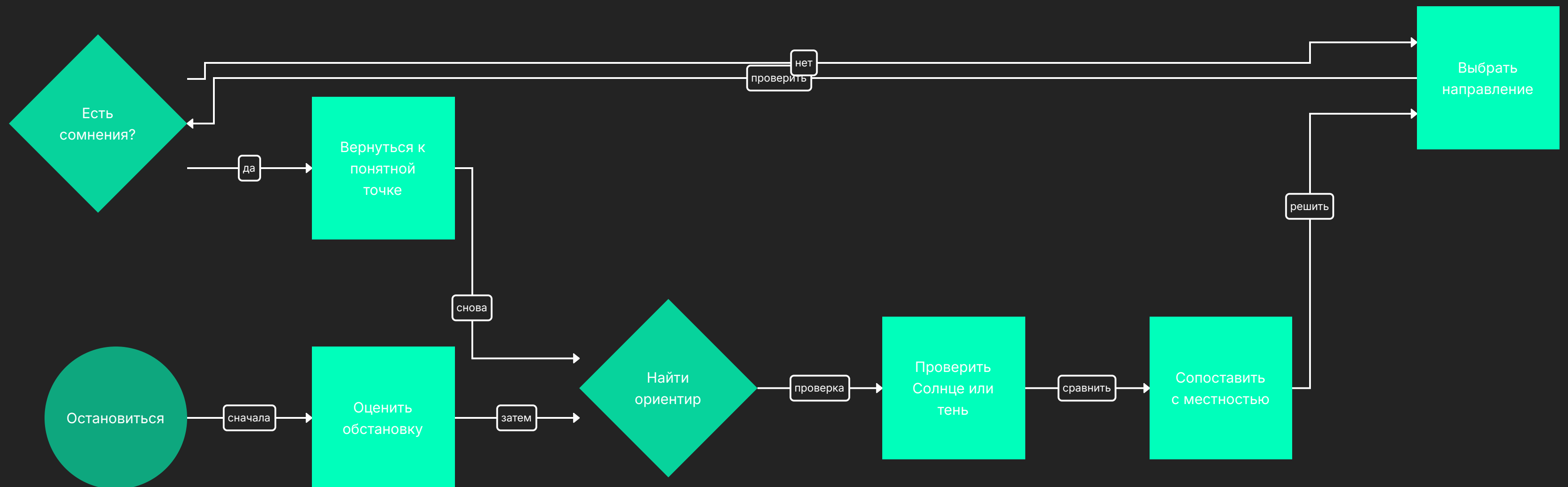
Утром Солнце находится ближе к востоку, днём поднимается выше, а вечером смещается к западу. Это помогает определить общее направление даже без приборов.

Что показывает тень

В Северном полушарии около полудня тень обычно указывает на север. Утром и вечером она длиннее, а к середине дня становится заметно короче.

Как действовать, если нет карты

Последовательность действий по материалам школьного курса ОБЗР и практики ориентирования.



01

В ясный день Солнце помогает быстро сориентироваться: утром оно находится ближе к востоку, а вечером — ближе к западу. Это самый простой ориентир на открытой местности.

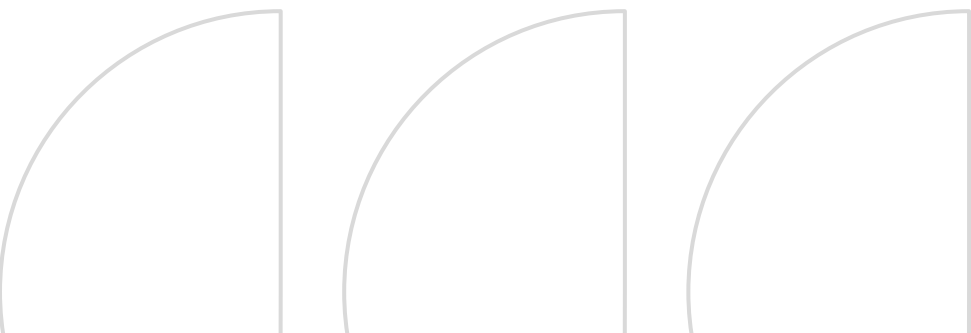
02

В полдень в Северном полушарии Солнце оказывается в южной части неба. По этому признаку можно понять, где находятся противоположные стороны горизонта.

03

Способ удобен, но не всегда точен: облака, туман и низкое зимнее Солнце мешают наблюдениям. Поэтому его лучше использовать вместе с другими признаками.

Определение сторон света по Солнцу



Как определить направление по тени

Шаг 1

Поставьте вертикальную палку и посмотрите, куда падает тень. Она всегда направлена в сторону, противоположную источнику света.

Шаг 2

Отметьте конец тени, подождите 15–20 минут и снова отметьте её положение. Между точками получится приблизительная линия запад–восток.

Шаг 3

Сопоставьте результат со временем суток: утром тень чаще указывает на запад, вечером — на восток. На открытом месте этот способ особенно удобен.

Как меняется длина тени в течение дня



Изменение длины тени связано с высотой Солнца: чем оно выше, тем тень короче.

Короткая тень около полудня и длинная утром или вечером помогают не только искать стороны света, но и примерно оценивать время.

Школьные наблюдения по теме ориентирования; курс ОБЗР.

Ориентирование по обычным часам

01

Используют только стрелочные часы. Часовую стрелку направляют на Солнце, поэтому способ подходит лишь тогда, когда Солнце видно и положение можно определить уверенно.

02

Затем мысленно делят пополам угол между часовой стрелкой и цифрой 12. Биссектриса укажет направление север—юг и поможет сориентироваться.

03

Метод вспомогательный: он зависит от времени года, полушария и точности наблюдения. Поэтому его обязательно проверяют другими признаками местности.

Природные признаки сторон света

Признак	Что может указывать
Мох	Теневая сторона
Кора дерева	Более влажная сторона
Снег	Более солнечная сторона
Почва	Более сухая сторона

Таблица показывает, какие признаки могут помочь, и почему каждый из них нужно проверять внимательно.

Природные признаки полезны как подсказки, но по одному из них нельзя делать точный вывод: их нужно сопоставлять с Солнцем, тенью и ориентирами.

Школьные наблюдения и материалы курса ОБЗР.

Заметные ориентиры в природе и городе



Тропа, которая ведёт дальше

На лесной тропе сразу заметна развилка: один путь уходит к ручью, другой — к поляне у холма. Такой ориентир легко узнать снова, потому что он выделяется на фоне однообразного леса и помогает сверить направление движения.



Городские точки, которые не перепутаешь

В городе удобны объекты, которые видны издалека: башня, высокая школа, остановка или памятник у перекрёстка. Если запомнить их расположение, можно быстрее понять, где находишься и как вернуться к нужной улице.



Берег, холм и дерево как подсказки

На открытой местности помогают линия берега, изгиб ручья, отдельно стоящее дерево или заметный холм. Такие ориентиры особенно полезны, когда вокруг мало дорог и построек, а горизонт хорошо просматривается.

Что в природных признаках часто путают

01

Муравейник не указывает стороны света точно: его форма зависит от ветра, почвы и места, где его построили. Поэтому один такой признак легко вводит в заблуждение.

02

Мох тоже нельзя считать безошибочным ориентиром. Он может быть заметнее на затенённой и влажной стороне, но встречается и в других местах, если условия подходят.

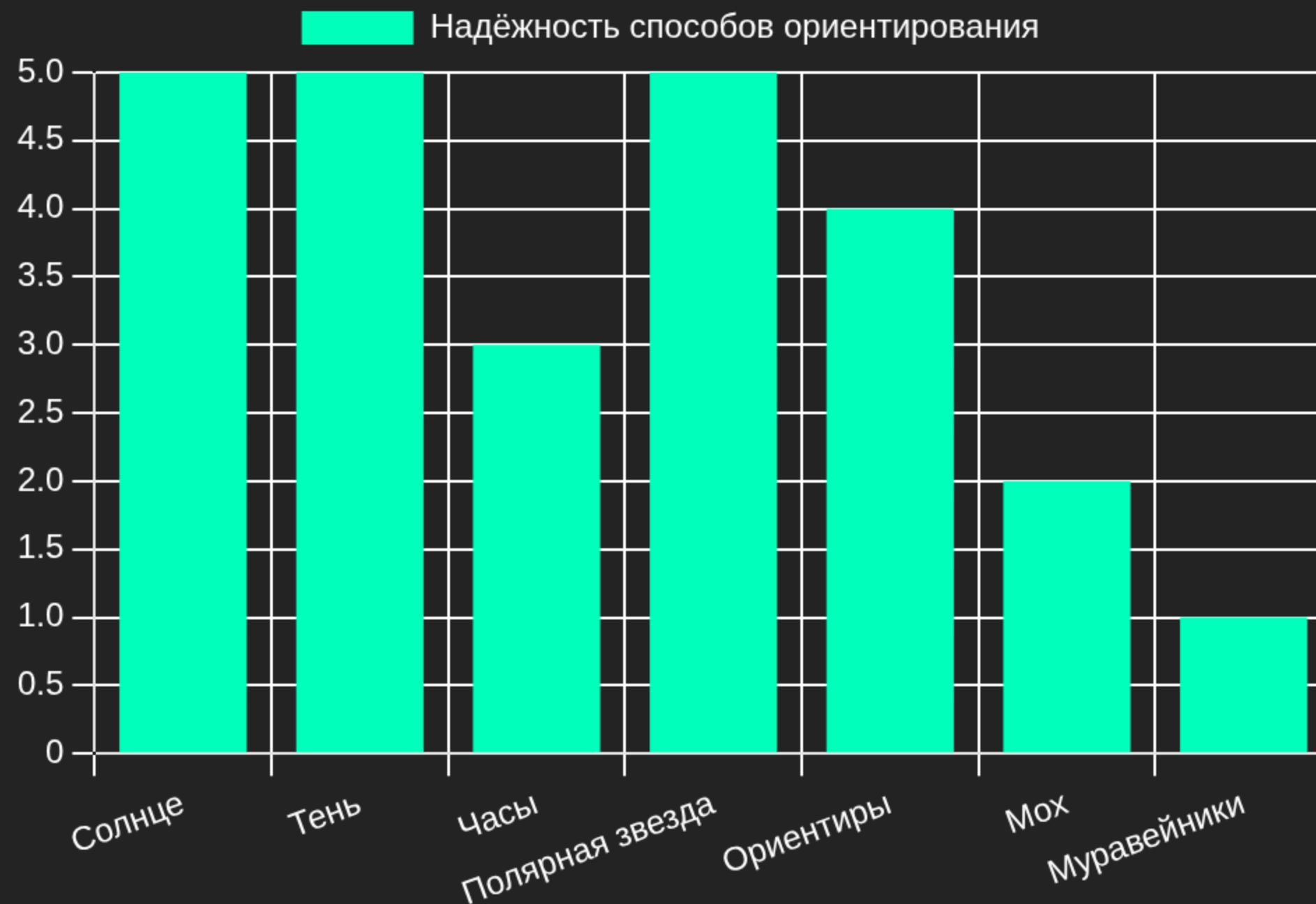
03

Снег тает не только из-за направления, но и из-за наклона, освещённости и погоды. На склонах с разным рельефом вывод может оказаться разным.

04

Главное правило: природные признаки нужно сравнивать между собой и проверять по Солнцу, тени или заметным ориентирам, а не делать вывод по одному наблюдению.

Сравнение надёжности способов ориентирования



Надёжность зависит не только от самого способа, но и от погоды, времени суток и того, насколько хорошо видна местность.

Самыми устойчивыми оказываются способы, которые можно быстро проверить глазами. Природные признаки полезны лишь как дополнительная подсказка.

Школьный курс ОБЗР

Полярная звезда и Большая Медведица

01

Полярная звезда помогает ночью найти север в Северном полушарии. Она находится почти над северным направлением и особенно заметна в ясном небе вдали от ярких огней.

02

Искать её удобно по созвездию Большой Медведицы. Две крайние звезды ковша мысленно продолжают линию примерно на пять таких же отрезков — там и будет Полярная звезда.

03

Этот способ работает только в ясную ночь, поэтому его используют вместе с другими признаками. Если небо частично закрыто облаками, сначала лучше найти более заметный ориентир.



Луна и звёзды как ночные подсказки

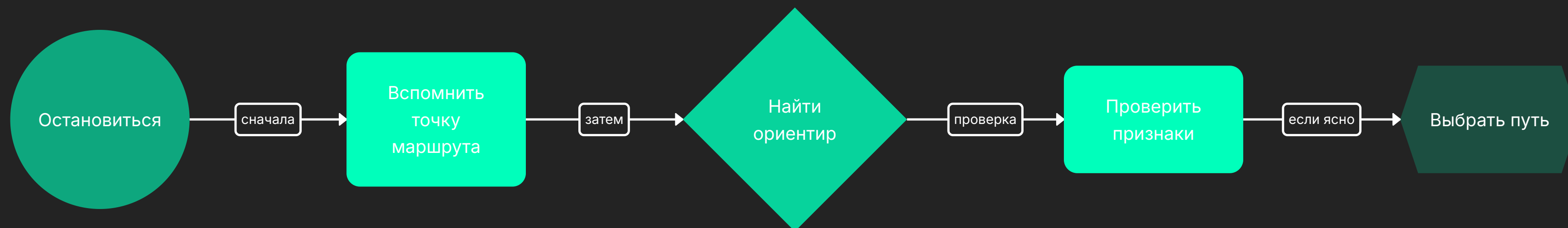
Луна может подсказать направление лишь приблизительно: её положение меняется с фазой, временем ночи и сезоном. Поэтому по Луне нельзя уверенно определить стороны света без дополнительных наблюдений.

Яркие звёзды и созвездия помогают лучше, если небо чистое и вокруг мало городского света. Особенно удобно заранее знать Большую Медведицу и другие заметные фигуры на небе.



Как действовать, если направление потеряно

Памятка по последовательности действий при потере ориентира



01

Одна из самых частых ошибок — доверять только одному признаку. Если не сравнить его с другими наблюдениями, легко сделать неверный вывод о направлении.

02

Ещё одна ошибка — перепутать восток и запад или забыть, как меняется положение Солнца в течение дня. Из-за этого правильная на первый взгляд догадка оказывается ошибочной.

03

Спешка мешает заметить важные детали: тень, форму тропы, изгиб ручья или особенности зданий. В тумане, под деревьями и среди одинаковых объектов ориентироваться особенно трудно.

04

Надёжность повышается, когда человек спокойно сверяет несколько признаков сразу и помнит знакомые особенности местности. Тогда вероятность ошибки заметно уменьшается.

Типичные ошибки при ориентировании

Сравнение способов по условиям применения

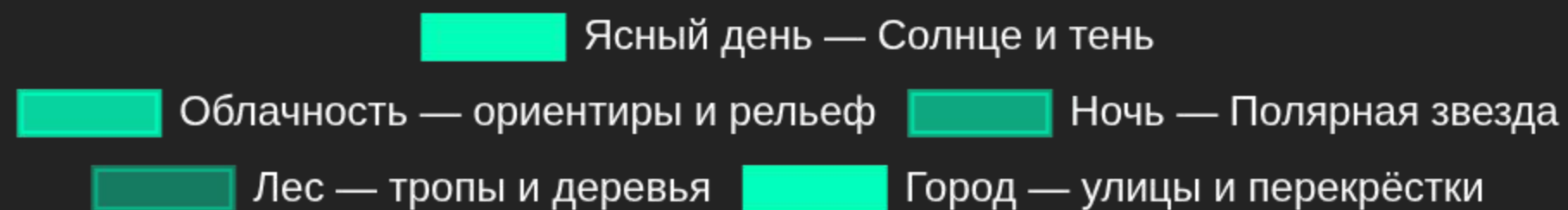
Таблица помогает увидеть, когда каждый способ работает лучше всего и какие ограничения нужно учитывать.

Способ	Когда работает	Ограничение
Солнце и тень	Днём	Нужна ясность
Полярная звезда	Ночью	Только север
Ориентиры	В любой местности	Нужно знать объект

Лучше всего работают способы, не зависящие от техники. Природные признаки и часы полезны, но требуют проверки.

Школьный курс ОБЗР

Какой способ выбрать в разных условиях



Один и тот же способ не подходит для всех ситуаций: важны погода, время суток и то, насколько хорошо видна окружающая местность.

Универсального варианта нет. Самый удобный способ — тот, который можно быстро подтвердить ещё одним признаком.

Школьный курс ОБЗР

Ориентирование без карты: ЧТО ВАЖНО ЗАПОМНИТЬ

Без карты помогают наблюдательность, знание сторон горизонта и умение проверять себя по нескольким признакам сразу. Чем спокойнее и точнее действия, тем надёжнее выбранный путь.