



Расселение человека по земному шару

Как люди заселили Землю и почему живут именно здесь?



Почему люди живут неравномерно

Тема расселения человека объясняет, где и почему появились поселения, как миграции изменили карту мира и почему природа, хозяйство и города влияют на плотность населения.

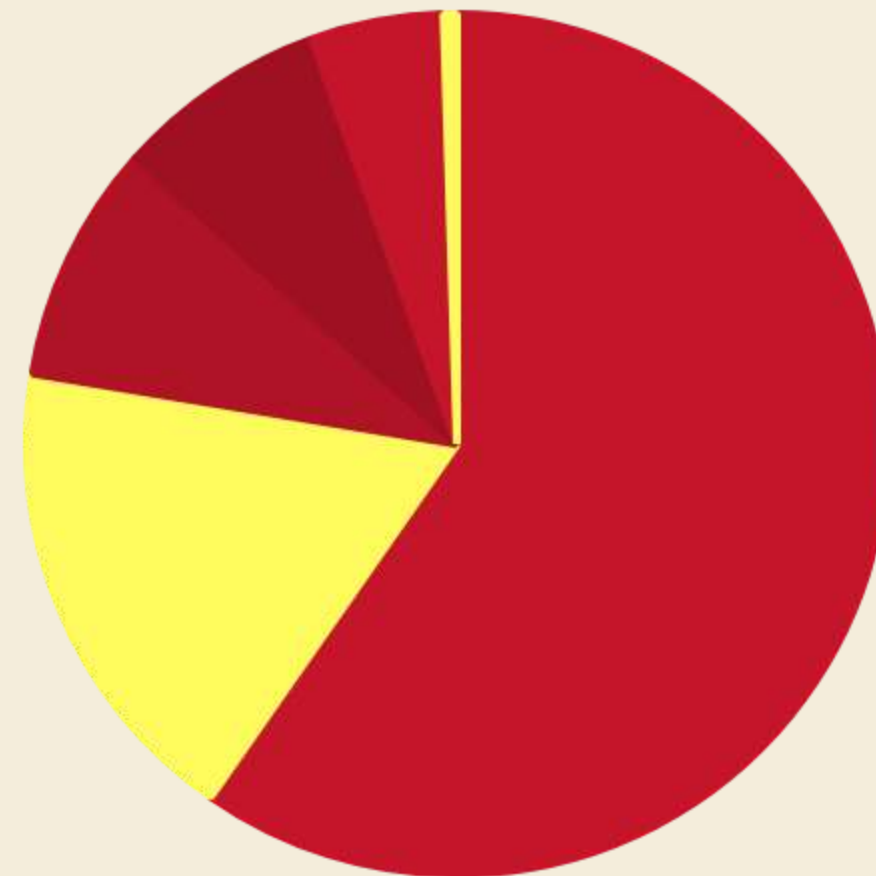
Население Земли распределено неравномерно

Большая часть людей живёт в Азии, где сосредоточены крупнейшие города и густые равнины.

Распределение населения резко отличается по регионам: самые большие доли приходятся на Евразию и Африку, а Океания остаётся мало заселённой.

Оценки по крупным регионам мира;
справочные данные демографии, 2024

Азия Африка Европа Латинская Америка и Карибы
Северная Америка Океания



Путь Homo sapiens из Африки



Африка — исходная точка

Именно в Африке сформировались первые популяции Homo sapiens. Отсюда началось постепенное расселение людей на другие материки. Движение шло не сразу и не одновременно: группы людей уходили в разные стороны в поисках воды, пищи и более мягких природных условий.



Через Ближний Восток к новым землям

Одним из главных путей стал переход через Ближний Восток в Евразию. По мере продвижения люди осваивали новые ландшафты, учились жить в более холодном или сухом климате и находить ресурсы там, где раньше не жили.



Заселение дальних материков

Позднее люди достигли Австралии и Америки, преодолевая большие расстояния и природные преграды. Для иллюстрации подойдёт карта с линиями маршрутов и выделенной Африкой как точкой начала расселения по Земле.

Основные этапы расселения людей по планете

Схема отражает последовательность крупнейших миграций и освоения новых природных зон.



Как природные условия влияют на плотность населения

Сравнение показывает, что люди чаще селятся там, где проще добывать воду, выращивать пищу и строить жильё.

Больше всего населения сосредоточено в удобных для жизни районах, а трудные природные зоны заселяются редко.

Обобщение школьной географии о связи природы и расселения

Условия	Плотность
Равнины и реки	Высокая
Пустыни и тундра	Низкая
Мягкий климат	Высокая
Вечная мерзлота	Низкая

Переход к земледелию изменил расселение

Около 10 тыс. лет назад

Люди переходят от охоты и собирательства к земледелию и скотоводству. Это делает жизнь более оседлой и снижает необходимость постоянно искать новые места.

Первые постоянные поселения

Жилища начинают строить рядом с реками и на плодородных землях. Такие места давали воду, урожай и более устойчивые условия для жизни целой общины.

Рост деревень и городов

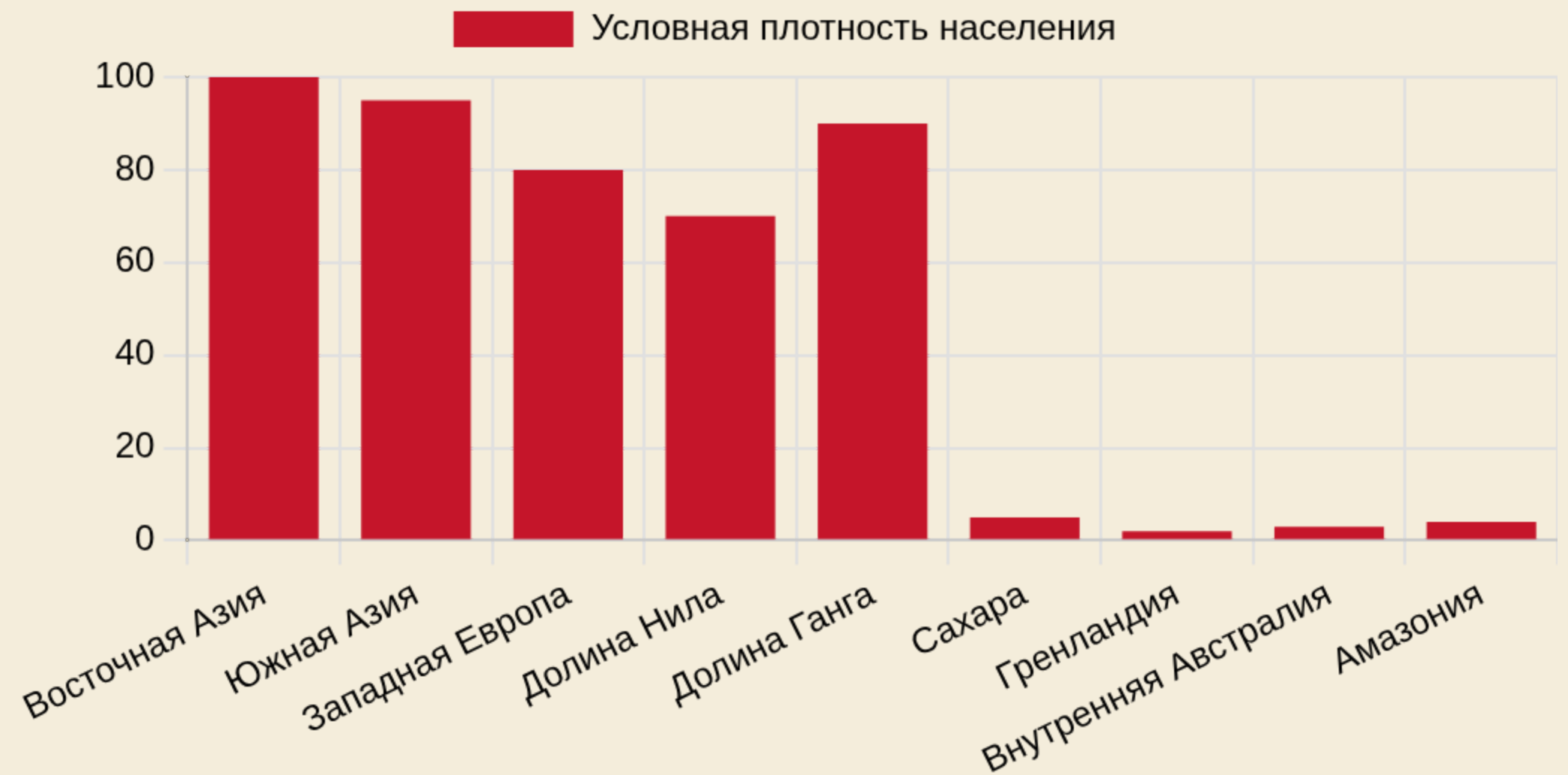
Излишки пищи позволяют развивать ремёсла и обмен. Поселения увеличиваются, а затем появляются первые города — новые центры жизни, торговли и управления.

Где на Земле население особенно плотное

Густонаселённые районы обычно связаны с реками, побережьями и крупными городами, где есть транспорт и работа.

На диаграмме видно резкое отличие между благоприятными территориями и природными районами с экстремальными условиями.

Сравнительная схема по географии расселения населения; условные значения для наглядности



Природные барьеры на пути расселения

Высокие горы

Горные хребты мешали передвижению людей из-за холода, крутых склонов и нехватки удобных проходов. Поэтому такие территории долго оставались трудными для заселения и обмена между районами.

Льды и холод

Арктика и другие холодные области затрудняли жизнь из-за мороза, сильного ветра и долгой зимы. Для выживания требовались тёплая одежда, огонь и надёжные укрытия.

Помощь технологий

Одежда, обувь, лодки, жилища, огонь и простые орудия труда помогли людям продвигаться дальше. Благодаря этим средствам они лучше защищались от природы и осваивали новые территории.

Пустыни

В пустынях главной проблемой были жара и недостаток воды. Люди могли жить там только у оазисов, колодцев и редких источников, а большие пространства приходилось преодолевать с запасами воды.

Густые леса

Влажные тропические леса тоже долго были труднопроходимыми. Плотная растительность мешала передвижению, а высокая влажность и болезни делали освоение таких районов медленным и сложным.



Примеры приспособления людей к разным природным зонам

Сравнение показывает, что образ жизни людей зависит от климата, ресурсов и возможностей передвижения.

Люди по-разному приспосабливаются к среде, но везде используют местные ресурсы и удобные способы передвижения.

Обобщение примеров традиционного хозяйства разных природных зон

Зона	Приспособление	Транспорт
Пустыня	Верблюды, колодцы	Верблюд
Тундра	Тёплая одежда, оленеводство	Сани
Горы	Террасы, тёплые дома	Тропы
Острова	Рыболовство, лодки	Катер

более 50%

человечества сегодня живёт в городах

Города привлекают работой, учёбой, транспортом и услугами, поэтому население всё чаще концентрируется именно там.

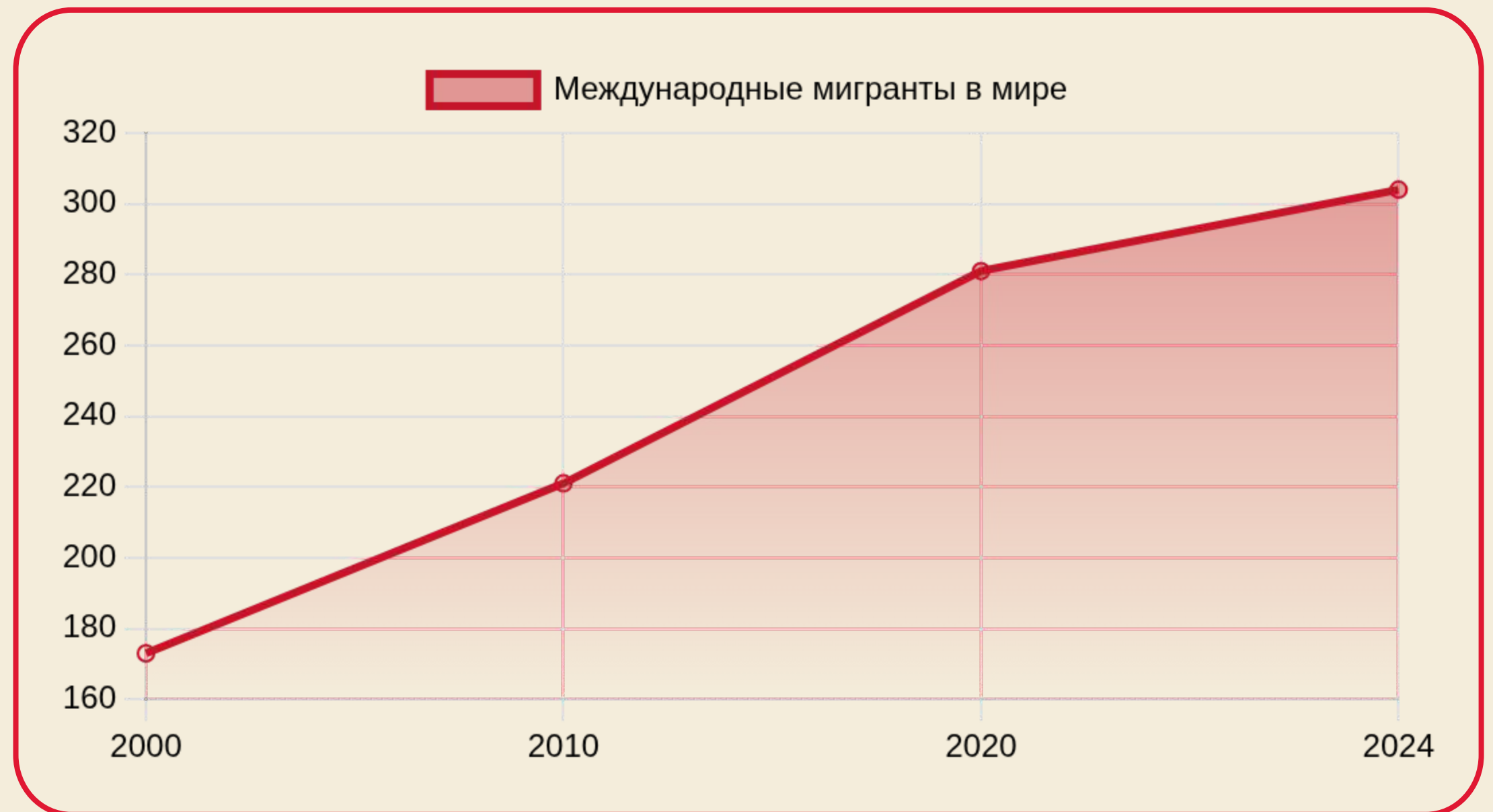
ООН, World Urbanization Prospects, 2018

Современные миграции меняют карту расселения

Миграции особенно заметны между странами и внутри государств: из села в город, из менее обеспеченных районов — в более развитые центры.

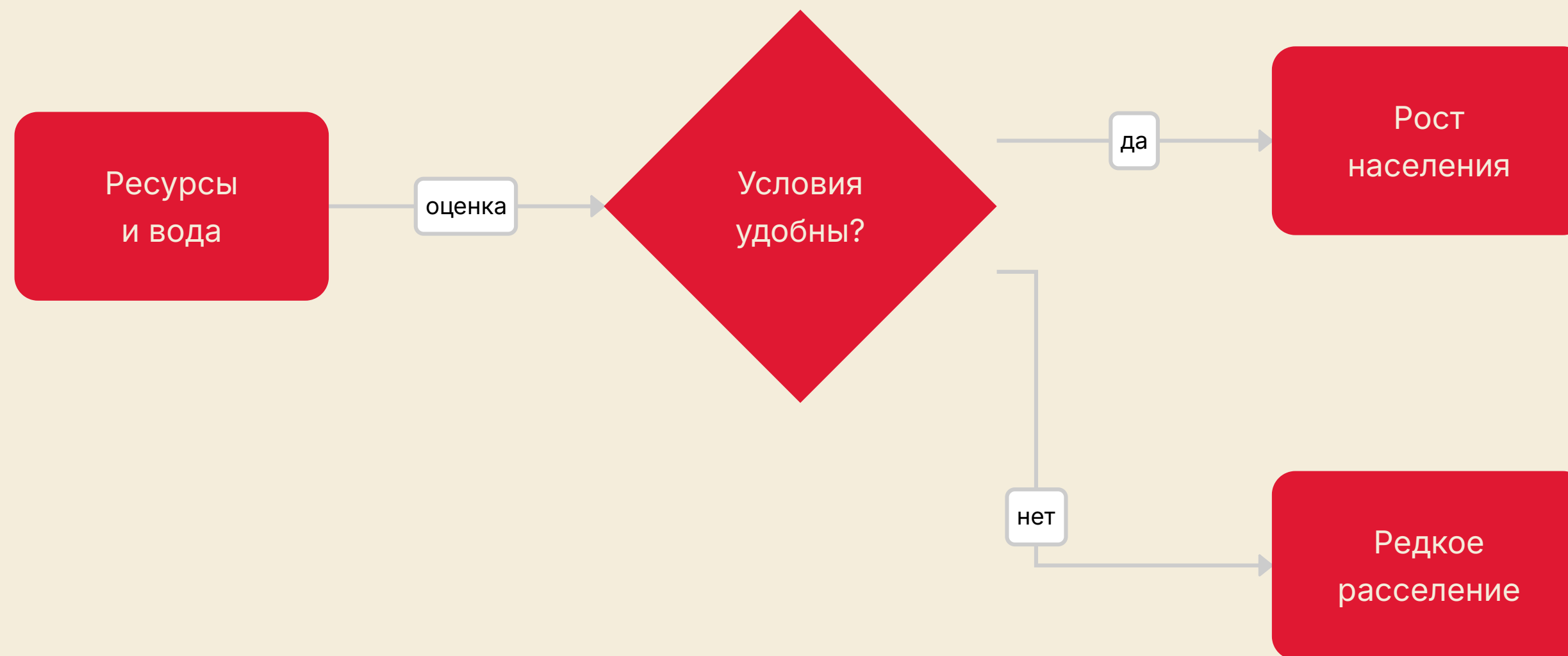
Число мигрантов устойчиво растёт, значит, движение населения стало важной частью современного расселения.

ООН, Department of Economic and Social Affairs (DESA), International Migrant Stock



Что влияет на выбор места жизни

Схема показывает, как природные и общественные условия направляют расселение людей.



Исторические события тоже меняли расселение людей

Древние переселения

Племена и народы перемещались в поисках новых земель, воды и более безопасных территорий. Так постепенно менялся этнический состав многих регионов.

Эпоха колонизации

Европейские переселенцы активно осваивали Америку, Австралию и Новую Зеландию. Вместе с ними перемещались и люди из Африки и Азии.

Войны и границы

Крупные войны и изменение государственных границ заставляли людей покидать свои дома. Население целых территорий нередко менялось очень быстро.

Новое время

В XX–XXI веках переселения усилились из-за экономики, транспорта и международных связей. История расселения стала ещё теснее связана с политикой и рынком труда.

Крупные зоны расселения населения мира

Таблица показывает, почему одни районы заселены особенно густо, а другие — заметно слабее.

Самые заселённые зоны совпадают с равнинами, речными долинами и экономически развитыми районами.

Обобщение по школьной географии

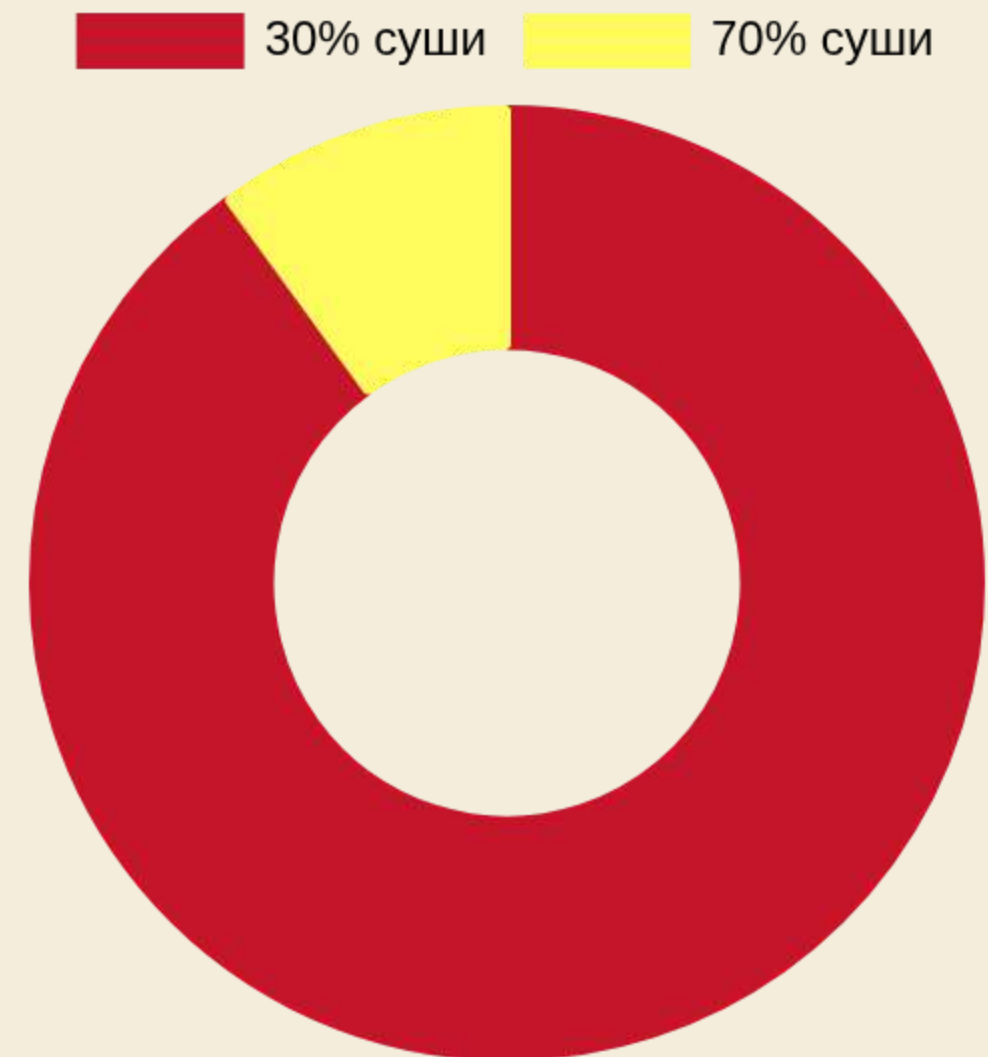
Зона	Условия	Плотность
Восточная Азия	равнины, города	высокая
Южная Азия	реки, земледелие	очень высокая
Европа	мягкий климат, транспорт	высокая
СЗ Европа	порты, промышленность	высокая

Большая часть людей живёт на небольшой части суши

Особенно плотное заселение характерно для побережий, долин крупных рек и равнин, где проще строить жильё, вести хозяйство и развивать транспорт.

Население Земли распределено очень неравномерно: удобные для жизни территории притягивают людей намного сильнее, чем пустыни и полярные области.

Обобщение по материалам школьной географии



Транспорт и технологии ускорили расселение

01

Быстрее стали поездки

Железные дороги, пароходы и автомобили сократили время пути между городами и странами. Людям стало проще переезжать в поисках работы, образования и лучших условий жизни.

02

Удалённость перестала мешать

Самолёты и современные дороги сделали доступнее территории, которые раньше казались слишком далёкими. Это ускорило освоение новых районов и развитие связей между ними.

03

Связь важна не меньше дорог

Интернет и мобильная связь помогают учиться, работать и искать информацию даже вдали от крупных центров. Поэтому на выбор места жизни теперь влияет и цифровая доступность.

04

Территории развиваются по-разному

Если в районе есть работа, транспорт и услуги, люди охотнее остаются там или переезжают туда. Так технологии меняют карту расселения быстрее, чем раньше.

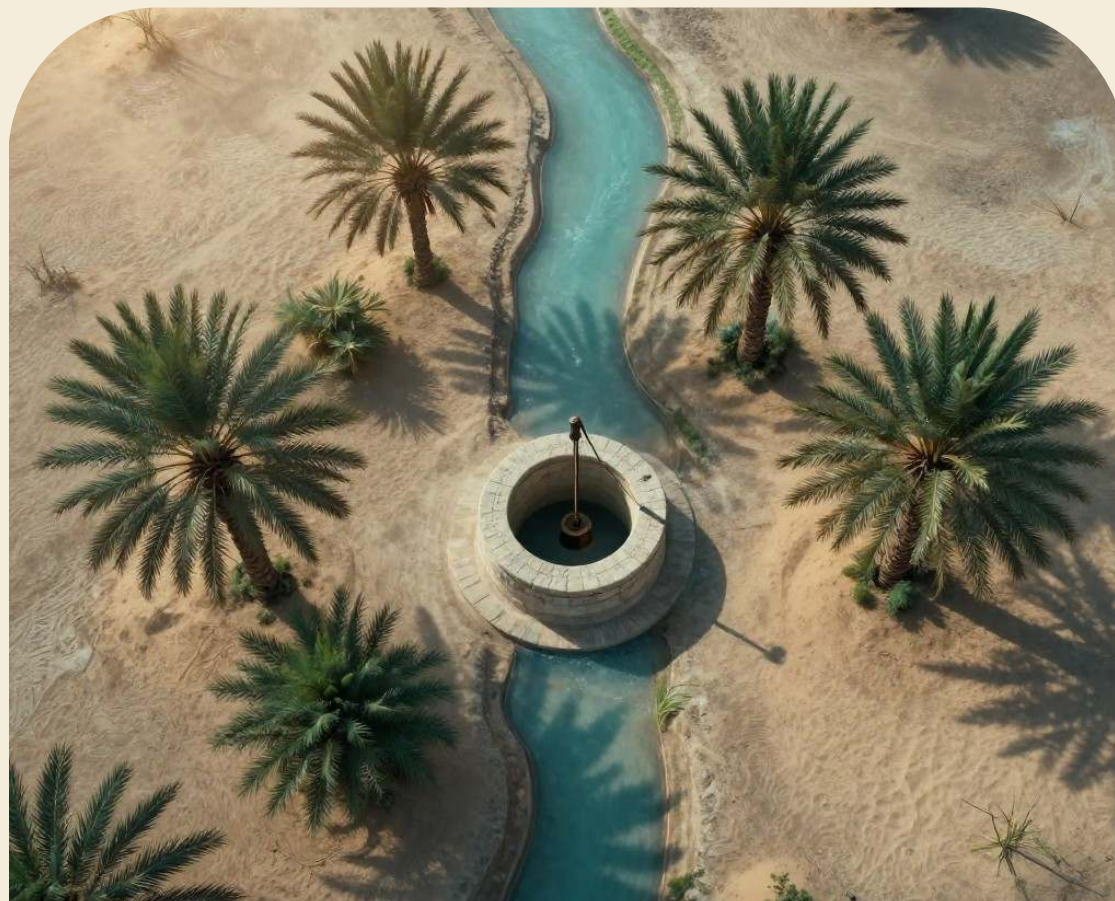


Крайние территории Земли: Арктика, пустыни, высокогорья



Чукотка: жизнь на границе холода

Зимой здесь господствуют мороз, ветер и долгие полярные ночи, поэтому населённые пункты редки и удалены друг от друга. Люди живут у побережья и в долинах, где проще добывать рыбу и сохранять связь с другими поселениями.



Сахара: вода дороже расстояния

В пустыне людей удерживают только оазисы, колодцы и торговые пути. Днём жара очень сильная, а ночью температура резко падает, поэтому расселение тянется узкими цепочками вдоль воды и редких дорог.



Анды: высота требует выносливости

В горах воздух разрежён, а склоны трудны для строительства и земледелия. Поселения появляются в долинах и на террасах, где можно выращивать культуры и безопасно передвигаться между населёнными пунктами.

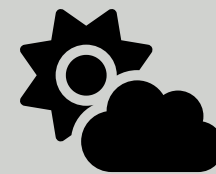
Как может меняться расселение в будущем

Дефицит воды



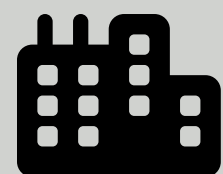
Во многих регионах доступ к пресной воде станет важнейшим условием жизни. Там, где воды не хватает, население будет искать более надёжные источники и переселяться.

Климатические риски



Жара, засухи, наводнения и подъём уровня моря могут сделать часть территорий менее удобной для жизни. Это усилит внутренние и международные перемещения.

Рост городов



Крупные города продолжают притягивать людей учебой, работой и услугами. Урбанизация будет усиливаться, особенно в быстро растущих странах Африки и Южной Азии.

Планирование территорий



Чтобы расселение оставалось безопасным, нужны дороги, жильё, защита природы и разумное использование ресурсов. Тогда новые районы можно будет осваивать без лишнего риска.

Расселение человека: от природы к истории

Люди расселились по Земле благодаря миграциям, труду и умению приспосабливаться к самым разным условиям. Сегодня на карту расселения всё сильнее влияют города, технологии и климат.