

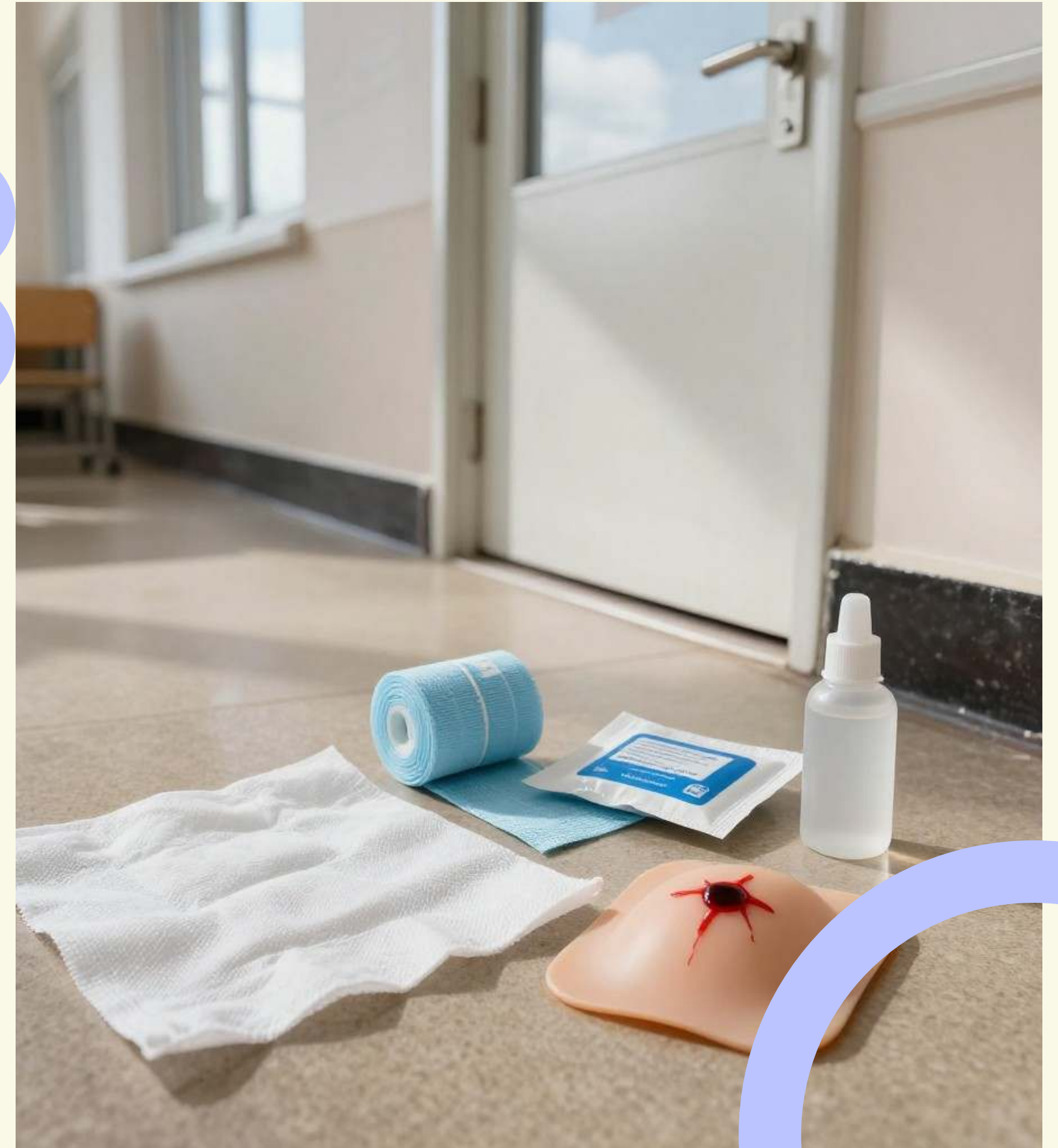
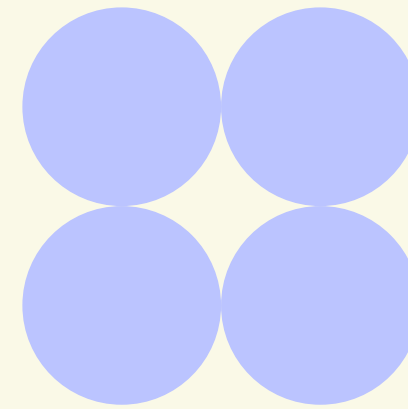


Оказание первой помощи при наружном кровотечении

Как быстро распознать кровотечение и помочь до
приезда взрослых?

Почему нужно уметь действовать сразу

Кровопотеря быстро ослабляет организм, поэтому при порезе, падении или травме важно не растеряться, остановить кровь и вовремя вызвать помощь.



Виды наружного кровотечения

Артериальное кровотечение узнают по ярко-красной крови, которая выходит толчками. Оно опасно тем, что кровь теряется очень быстро, поэтому помощь нужна немедленно.

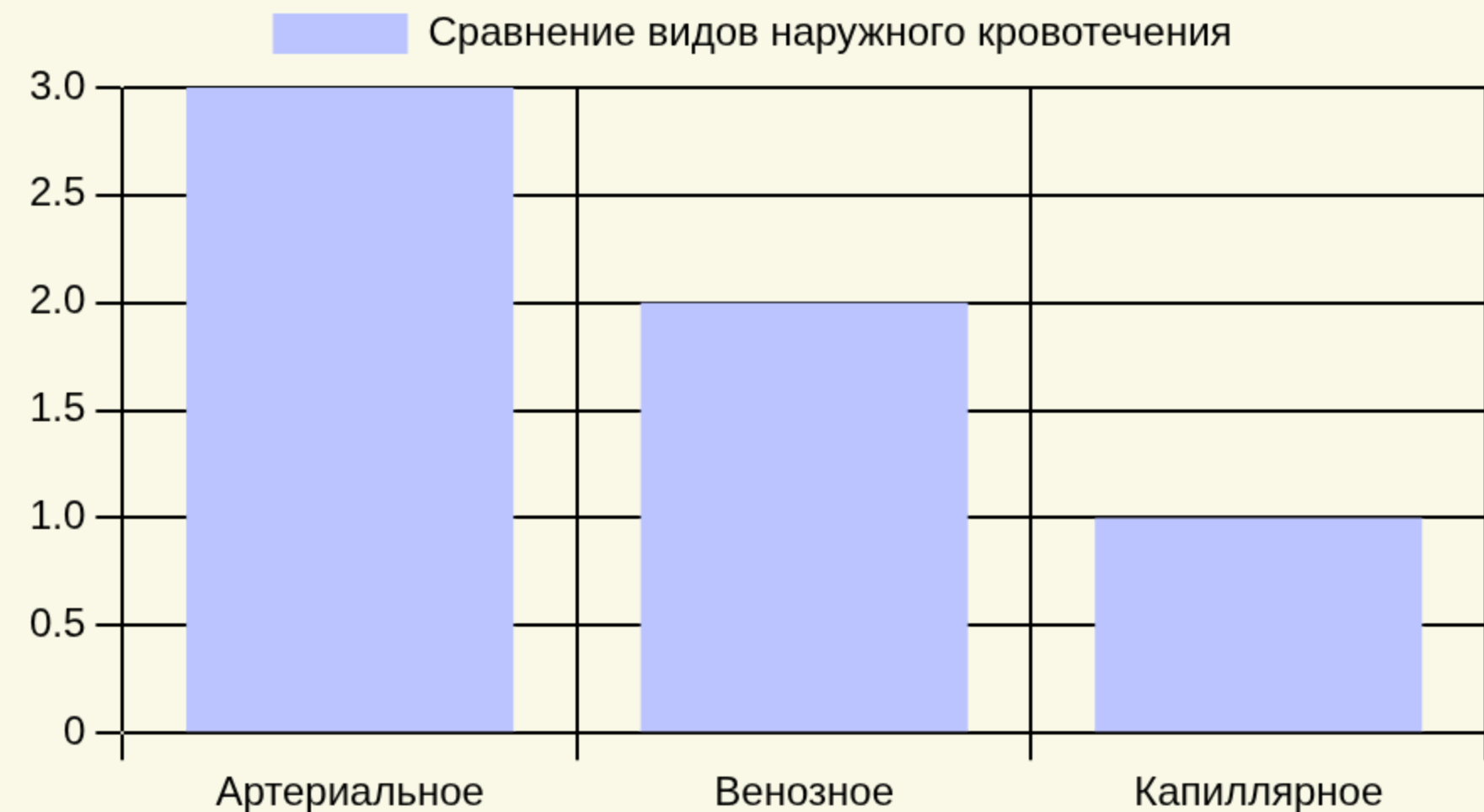
Венозное кровотечение обычно темнее по цвету и течёт ровнее, без выраженных выбросов. При таком ранении потеря крови может быть значительной, если не действовать сразу.

Капиллярное кровотечение чаще бывает при поверхностных ссадинах и порезах. Кровь выступает медленно, и при небольшой ране её нередко удаётся остановить простыми мерами.

Как отличаются виды кровотечения

На схеме видно, что внешний вид раны помогает быстро оценить срочность помощи.

Чем сильнее и быстрее идёт кровь, тем выше риск и тем быстрее нужно действовать.



Учебный материал по ОБЗР: классификация наружных кровотечений

Признаки опасной кровопотери



Что видно сразу

Тревожными признаками считаются быстро намокающая повязка, сильный поток крови и заметная бледность. Такие изменения показывают, что потеря крови продолжается и усиливается.



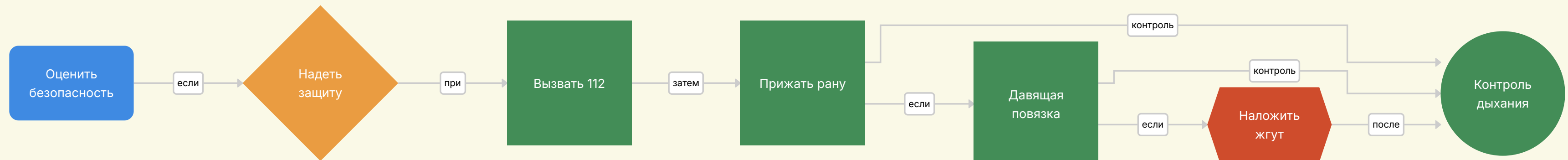
Почему важно не ждать

Если появляются слабость, жажда, головокружение или сонливость, состояние может быстро ухудшиться. В такой ситуации особенно важно сразу звать взрослых и не оставлять пострадавшего одного.



Алгоритм помощи при наружном кровотечении

Последовательность действий до приезда взрослых или медиков



Безопасность помощника и пострадавшего

Перед началом помощи нужно защитить руки от крови. Если есть возможность, используют перчатки; если их нет, берут чистую ткань, пакет или другую барьерную защиту.



Нельзя трогать рану рядом с осколками стекла, острыми краями металла или сломанными предметами. Любое неосторожное движение может усилить повреждение и кровотечение.



Если место травмы опасно, сначала убирают риск для себя и пострадавшего. Помощь должна быть безопасной, иначе можно получить ещё одну травму вместо пользы.



Предметы, которые помогают при наружном кровотечении

Предмет	Зачем нужен
Салфетка	Закрыть рану
Бинт	Закрепить повязку
Жгут	При сильной крови
Телефон	Вызов 112



Эти предметы стоит знать и уметь быстро найти в аптечке или подручных средствах.

Для помощи важнее всего средства, которые закрывают рану, фиксируют повязку и позволяют срочно вызвать помощь.

Прямое давление на рану

Сначала на рану кладут стерильную салфетку или чистую ткань. Затем её плотно прижимают рукой, чтобы уменьшить выход крови и не дать ране снова открыться.



Если ткань быстро промокла, сверху добавляют новый слой. Нижний слой не снимают, потому что вместе с ним можно сорвать начавшийся сгусток и усилить кровотечение.



Этот способ считается самым первым и самым простым. Он помогает выиграть время до приезда взрослых или медиков и часто уже заметно уменьшает кровопотерю.



Давящая повязка и ее назначение

1

Повязка нужна, чтобы удержать салфетку на ране и усилить давление на повреждённые сосуды. Для этого бинт накладывают плотно и аккуратно, без лишних движений вокруг травмы.

2

Повязка должна помогать остановке крови, но не пережимать конечность слишком сильно. Если пальцы холодеют, синеют или немеют, повязку нужно проверить и сообщить взрослым.



Жгут при сильном кровотечении

Жгут используют только тогда, когда кровь течет очень сильно и прямое давление с давящей повязкой не помогают остановить кровопотерю.

Его накладывают выше раны на конечности, но не на сустав. Место должно быть хорошо видно, чтобы взрослые или медики сразу оценили время и положение.

После наложения обязательно фиксируют время, потому что длительное пережатие опасно для тканей и может повредить руку или ногу.

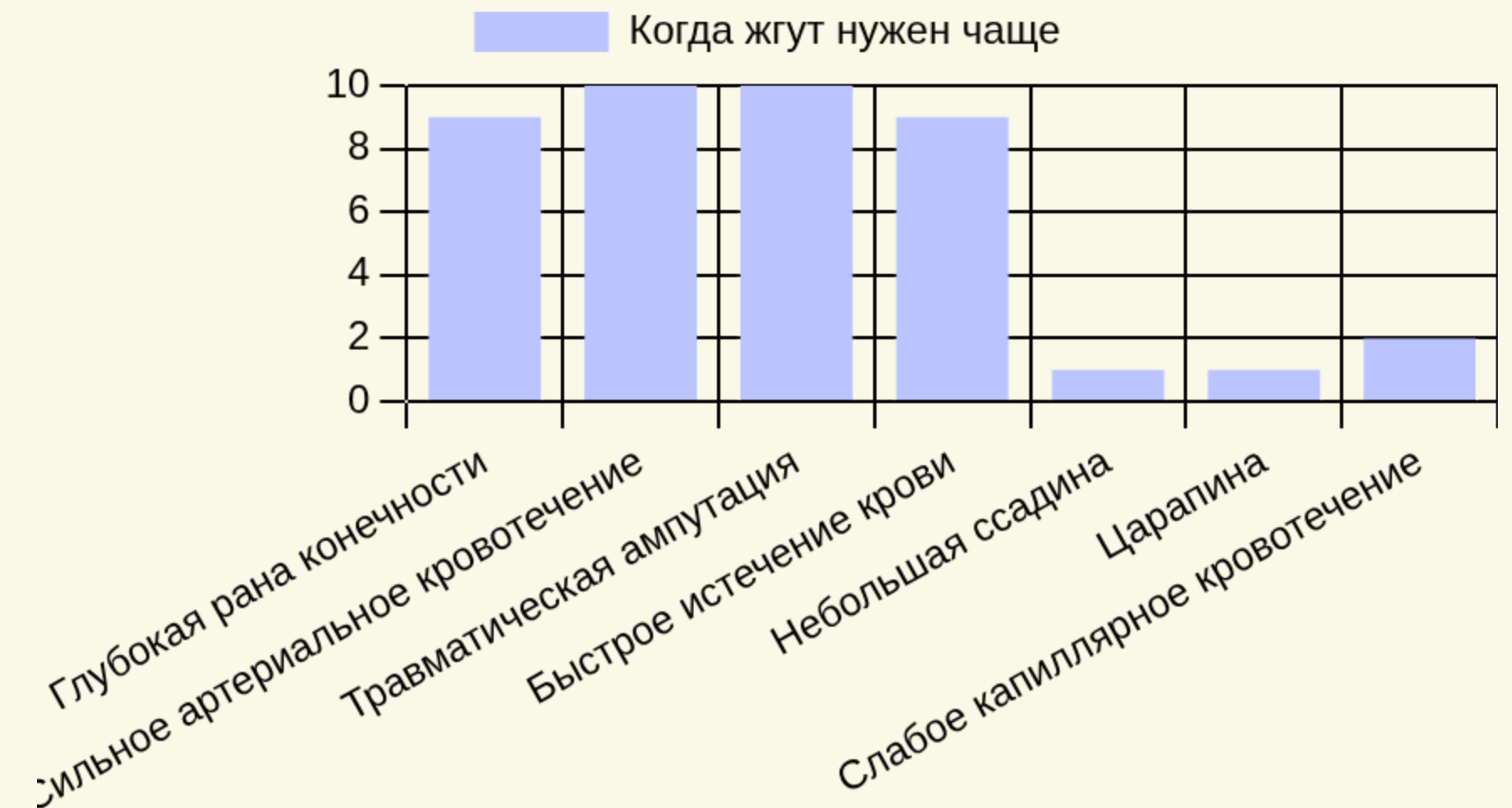
Ослаблять или снимать жгут самостоятельно нельзя. До приезда помощи нужно следить за пострадавшим и не закрывать жгут одеждой.

Когда жгут нужен особенно часто

Жгут применяют не при каждой ране, а только при признаках массивной кровопотери, когда простые способы уже не справляются.



Чем сильнее и быстрее кровотечение, тем выше необходимость жгута; при поверхностных повреждениях обычно достаточно более простых мер.



Учебные материалы по ОБЗР; качественная оценка по типам наружного кровотечения.

Чего делать нельзя при кровотечении

Нельзя вынимать из раны стекло, металл или другие острые предметы: они могут дополнительно повредить сосуды и резко усилить кровотечение.

Нельзя тратить время на поиск лекарств или лишние действия, если кровь идет быстро. Сначала нужно остановить кровотечение и вызвать помощь.

Нельзя снимать уже пропитанную повязку и делать резкие движения возле раны. Лучше добавить новый слой и действовать спокойно.

Сравнение основных способов остановки крови

Таблица показывает, какой способ применяют первым и что делает каждый следующий шаг помощи.

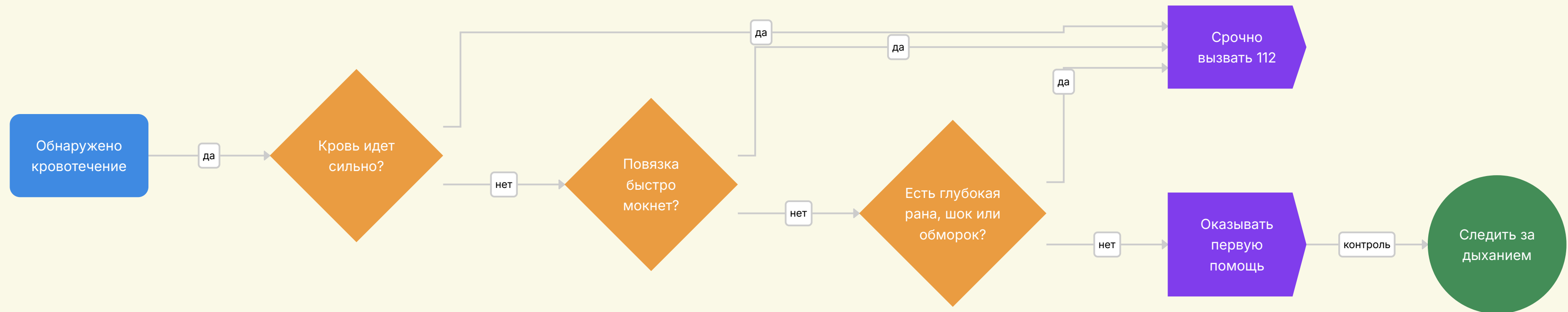
Главный метод — быстрое и непрерывное давление на рану; остальные способы помогают, если кровотечение не уменьшается.



Метод	Когда применяют	Роль
Прямое давление	Сразу	Основной
Давящая повязка	Кровь продолжается	Усиливает давление
Жгут	Массивная кровопотеря	Крайняя мера
Поднятие конечности	Дополнительно	Не заменяет остановку

Когда нужно срочно вызывать 112

Алгоритм основан на признаках опасного наружного кровотечения и ухудшения состояния пострадавшего.

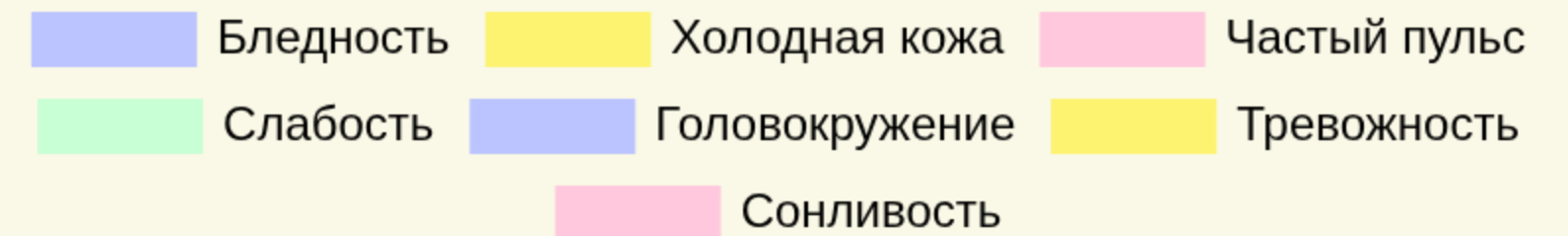


Признаки шока после кровопотери

При сочетании нескольких признаков шока пострадавшему нельзя оставаться без наблюдения, даже если кровотечение кажется уже меньшим.



Шок проявляется сразу несколькими симптомами, поэтому важны быстрый вызов помощи и постоянный контроль состояния.



Учебные материалы ОБЗР по признакам кровопотери и шока

Положение пострадавшего до приезда помощи

1 Если человек слаб и кружится голова

Пострадавшего обычно укладывают, если это не мешает травме. Так ему легче ждать помощь, а риск падения и лишних движений уменьшается.

2 Когда нужно особенно внимательно наблюдать

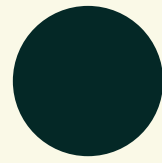
Если человек теряет сознание, ситуация становится опасной. Нужно продолжать наблюдение за дыханием и не оставлять его одного до приезда взрослых.



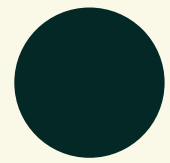
Особые случаи: носовое кровотечение и кровь изо рта



При носовом кровотечении голову слегка наклоняют вперед и мягко сжимают нос пальцами. Так кровь не стекает в горло и не мешает дыханию.



Если кровь идет изо рта, нельзя давать еду или питье до осмотра взрослым или медиком. Это может помешать оценить состояние.



Нельзя запрокидывать голову назад: это может привести к заглатыванию крови и кашлю. Спокойное положение помогает безопаснее дождаться помощи.



В обеих ситуациях важно сохранять спокойствие, следить за самочувствием и не делать резких движений, пока не станет ясно, насколько опасна травма.

Краткая памятка действий при наружном кровотечении

Шаг	Действие
1	Оценить безопасность
2	Вызвать 112
3	Прижать рану
4	Повязка или жгут
5	Контроль дыхания



Памятка помогает быстро вспомнить порядок действий и не пропустить важный шаг.

Последовательность проста: сначала безопасность и вызов помощи, затем остановка крови и наблюдение за пострадавшим.



Главное запомнить: действовать быстро и по порядку

При наружном кровотечении решают первые минуты: защитить себя, прижать рану, при необходимости наложить повязку или жгут и сразу вызвать 112. Такой порядок реально спасает жизнь.

