



# + Международные отношения: от разрядки к завершению «ХОЛОДНОЙ ВОЙНЫ» — основные темы

Переход от снижения напряжённости к  
завершению масштабного глобального конфликта  
в международной политике.

# Становление «холодной войны» и международных отношений



Во второй половине XX века мир разделился на два идеологических лагеря — социалистический под руководством СССР и капиталистический во главе с США. Это соперничество сопровождалось гонкой вооружений и многочисленными кризисами. Политика разрядки стала ответом на угрозу ядерного уничтожения и ресурсные ограничения сверхдержав.

# Что такое «разрядка»: термин и основные черты



«Разрядка» — политика 1970–1979 годов, направленная на снижение военной и идеологической напряжённости между СССР и США, чтобы предотвратить ядерный конфликт.



Она включала достижение важных договорённостей по контролю вооружений и меры по сокращению рисков эскалации военных конфликтов.



Кроме того, разрядка расширила политический и экономический диалог между двумя блоками, способствуя установлению более стабильных международных отношений.

# Ключевые соглашения эпохи разрядки: ОСВ-1, ПРО, Хельсинки



## Договор ОСВ-1 1972 года

Установил конкретные ограничения на число стратегических ядерных ракет США и СССР, впервые создан регламент для контроля вооружений, что стало важным достижением в борьбе с гонкой вооружений.



## Договор по противоракетной обороне (ПРО)

Запретил создание национальных систем ПРО для предотвращения развития оборонных технологий, способных нарушить баланс ядерного сдерживания между сверхдержавами.



## Хельсинкский заключительный акт 1975 года

Закрепил нерушимость границ в Европе и обязательства по соблюдению прав человека, заложив основу для будущей системы коллективной безопасности и сотрудничества на континенте.

# Причины начала процесса разрядки

01.

Взаимное ядерное сдерживание осознало бесперспективность ядерной войны и необходимость поиска путей предотвращения катастрофы.

02.

Экономические трудности обеих сверхдержав вынудили ограничивать ненужные военные расходы, ослабляя напряжение на внутренние ресурсы.

03.

Массовые антивоенные движения усиливали давление на правительства, требуя уменьшения милитаризации и поддержки политики мира.

04.

Желание предотвратить глобальный конфликт и сосредоточиться на развитии внутренних экономик стало важным мотивом для начала разрядки.

# Исторический визит: Никсон в СССР

В мае 1972 года президент США Ричард Никсон посетил Москву, где провёл переговоры с Леонидом Брежневым, положившие начало новому этапу сотрудничества между странами.

В ходе визита были подписаны ключевые соглашения, включая ОСВ-1, что символизировало укрепление принципов мирного сосуществования и расширение двусторонних контактов.



# Расширение экономических и гуманитарных связей



- **Рост торгового обмена между СССР и США**

В 1976–1979 годах объём торговли между двумя странами почти удвоился, были созданы совместные предприятия, что способствовало сближению экономик и ослаблению политических противоречий.



- **Западные компании в СССР**

В СССР появились такие компании, как IBM, Pepsi и LEGO, что отражало интерес к экономическим реформам и расширению культурного обмена между блоками.



- **Научные и образовательные программы**

Активизировались обмены студентами и совместные исследования, проводились выставки и культурные проекты, что способствовало развитию международного научного сообщества.

# Хельсинкский акт 1975 года: значение для Европы

## 01.

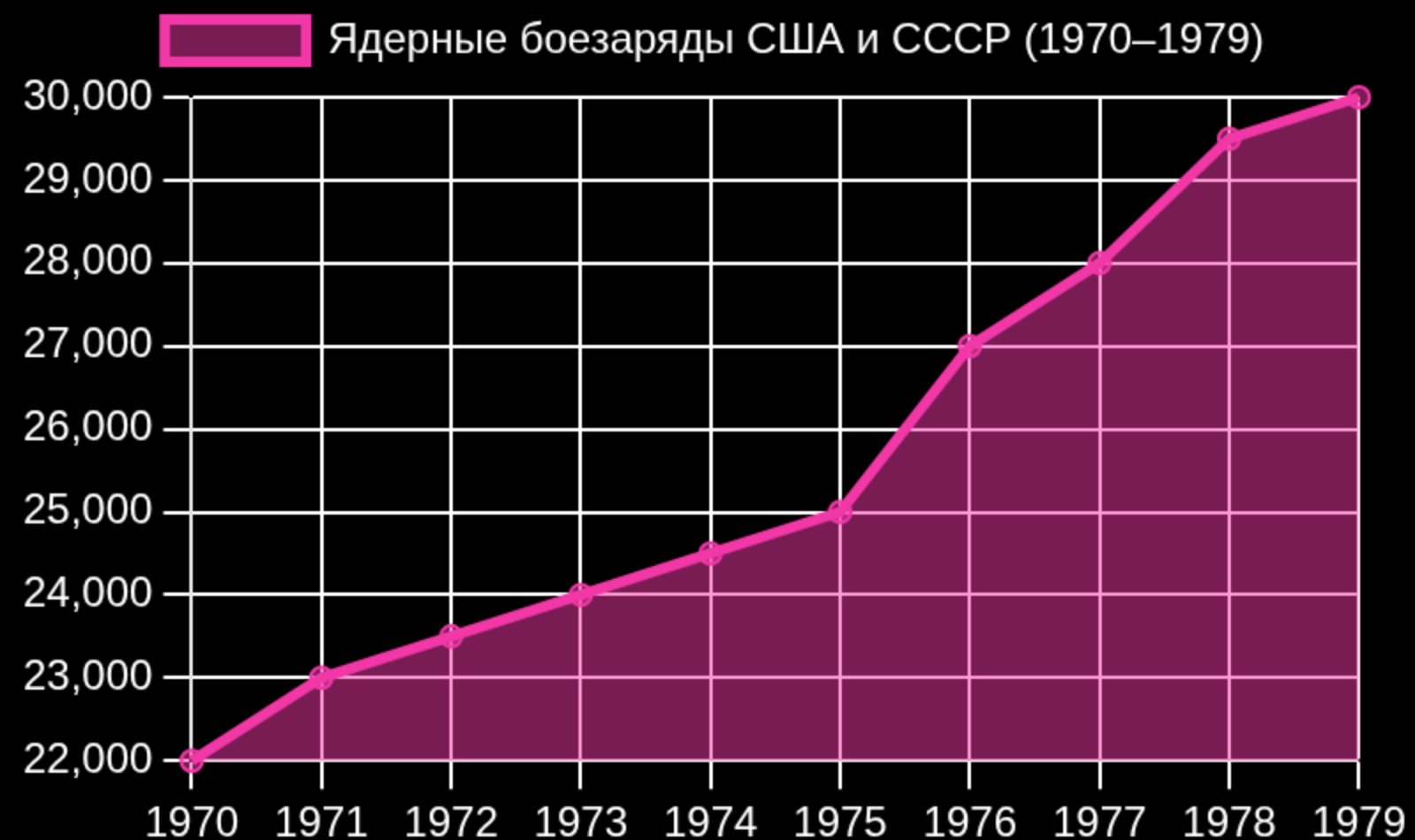
Акт утвердил принципы нерушимости границ и отказа от применения силы, став основой европейской безопасности и стабильности после Второй мировой войны.

## 02.

Создание Совещания по безопасности и сотрудничеству в Европе обеспечило площадку для диалога и контроля исполнения договорённостей, впервые признанных на высшем уровне СССР.



# Военно-стратегические изменения при разрядке



- В 1970-х годах рост ядерного арсенала замедлился, ограничение новых ракет и спутников усилило контроль над вооружениями.
- Стабилизация ядерного потенциала свидетельствует об эффективности политики разрядки в предотвращении ядерной гонки.

SIPRI, данные за 1970–1979 годы

# Культурные и научные контакты в эпоху разрядки

В 1972–1975 годах между СССР, США и Западной Европой началось активное сотрудничество: более 100 мероприятий, образовательные и научные обмены укрепили взаимопонимание.

Межправительственные соглашения способствовали формированию международного научного сообщества и развитию культурных связей, что стало базой для дальнейших диалогов.



# Вооружённые конфликты и кризисы периода разрядки



## Завершение войны во Вьетнаме

В 1975 году закончилась одна из самых продолжительных и болезненных войн XX века — Вьетнамская. Несмотря на политику разрядки, конфликт оставил глубокие политические и социальные последствия, влияя на отношения сверхдержав и формируя уроки для будущих международных кризисов.



## Советское вторжение в Афганистан

В 1979 году СССР ввёл войска в Афганистан, что вызвало осуждение на Западе и резкое обострение международной напряжённости. Данный конфликт продолжался почти десять лет, подогревая противостояние между СССР и США через поддержку противоположных сторон.



## Ирано-иракская война и международное влияние

Война между Ираном и Ираком (1980–1988) стала одним из значимых региональных конфликтов эпохи разрядки. Сверхдержавы, поддерживая разные стороны, способствовали продлению конфликта, что усложняло попытки снижения глобальной напряжённости и влияло на гонку вооружений.

# К началу новой напряжённости: срыв процессов разрядки

## 1979 — Военное вмешательство СССР в Афганистан

Ввод советских войск серьёзно осложнил международные отношения и послужил одним из главных факторов разрушения атмосферы разрядки.

## 1980 — Бойкот Олимпийских игр в Москве

В ответ на агрессию в Афганистане западные страны бойкотировали Олимпиаду, что подчеркнуло раскол между Востоком и Западом.

## Начало 1980-х — Размещение ракет SS-20 и Pershing II

Размещение новых ракет вызвало всплеск тревоги европейских государств и обострение противостояния в рамках НАТО и Варшавского договора.

## Расцвет антивоенных движений

Массовые протесты и рост антивоенных настроений стали ответом общества на эскалацию конфликта и усилили давление на политиков для возобновления диалога.

# Эскалация противостояния в 1980-е годы



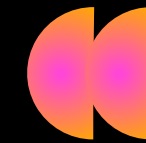
С приходом Рейгана к власти США инициировали стратегическую оборонную инициативу, направленную на технологическое преимущество в ядерном потенциале, обострив конкурентную борьбу с СССР.



Вашингтон усилил экономические санкции против советской экономики, а также расширил поддержку антикоммунистических группировок в различных регионах мира.



В официальной риторике США СССР был назван «империей зла», что символизировало высокий уровень идеологической конфронтации между державами.



СССР отвечал усилением политического и военного давления, подчеркивая необходимость противодействия «вражеской» политике и поддерживал своих союзников активными военными мерами.

# Политика «нового мышления» М.С. Горбачёва

- **Расширение международного диалога**

Горбачёв инициировал активное взаимодействие с западными странами, направленное на снижение идеологического конфликта и укрепление взаимного доверия через переговоры и саммиты.



- **Сокращение напряжённости и вооружений**

Важным шагом стала политика отказа от вмешательства во внутренние дела союзников и конкретные соглашения по сокращению ядерного арсенала, что снизило риск военной конфронтации.

# Советско-американские саммиты и разоружение



Встречи в Женеве, Рейкьявике, Вашингтоне и Москве открыли новую главу в отношениях двух стран, заложив основы для взаимного контроля и прозрачности вооружений.



Подписанный в 1987 году договор РСМД стал ключевым соглашением, инициировавшим процесс ликвидации ракет средней и меньшей дальности и создание механизмов инспекции сторон.

# Падение «железного занавеса» в Европе



- **Бархатная революция в Чехословакии**

В конце 1989 года мирные протесты в Чехословакии привели к свержению коммунистического режима. Эта «бархатная революция» стала примером перехода к демократии без насилия и вдохновила другие страны региона.



- **Объединение Германии**

В 1990 году прошла мирная интеграция ГДР и ФРГ, завершившая разделение страны после Второй мировой войны. Процесс имел международную поддержку и стал знаковым событием конца «холодной войны».



- **Падение социалистических режимов в Восточной Европе**

В 1989–1990 годы в Польше, Венгрии и других странах власти отказались от однопартийной системы. Эти перемены были связаны с отказом СССР от военной поддержки и укреплением гражданских движений.

# Окончание противостояния и новые форматы безопасности

- Подписание Парижской хартии 1990 года закрепило нормы мирного сосуществования и сотрудничества в Европе, установив основу для новой архитектуры безопасности.

- Вывод советских войск из Восточной Европы и Афганистана способствовал снижению военной напряжённости и укрепил доверие между государствами региона.

- Развитие ОБСЕ и рост роли Совета Безопасности ООН отражали переход к многостороннему подходу в решении международных проблем и предотвращении конфликтов.



# Международные отношения после «ХОЛОДНОЙ ВОЙНЫ»



01.

## Изменение глобального баланса сил

После окончания «холодной войны» мир стал многополярным, сократилось ядерное вооружение, но возникли новые центры влияния и интеграционные процессы между странами.

02.

## Рост сотрудничества и новые вызовы

Появились новые региональные конфликты, требующие коллективных усилий международных организаций, таких как ООН и ОБСЕ, которые получили дополнительный мандат и полномочия.

# Уроки эпохи разрядки и перехода к миру

01.

Дипломатия и регулярный диалог показали высокая эффективность в предотвращении военных конфликтов и снижении взаимного недоверия между противоборствующими сторонами.

02.

Необходимость компромиссов и гибкости в политике стала ключевой для достижения устойчивых договорённостей и уменьшения идеологических барьеров.

03.

Роль сильных и проницательных политических лидеров была решающей для внедрения реформ и запуска процессов разоружения, способствовавших укреплению международной безопасности.

## Разрядка и «холодная война»: уроки мира и сотрудничества XX века

Период разрядки и завершения «холодной войны» доказал, что даже при глубоком идеологическом расколе возможен мир через взаимное понимание и согласие. Эти процессы заложили фундамент современных международных отношений и механизмов предотвращения конфликтов.

