

Social Networking Sites: vocabulary, uses, and safe communication

Социальные сети, английская лексика
и правила безопасного общения.

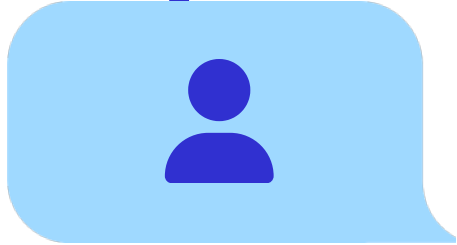


Социальные сети В ЖИЗНИ ШКОЛЬНИКОВ

Social networking sites помогают общаться, смотреть короткие видео, читать новости класса и делиться интересами. На уроке мы узнаем, как говорить об этом по-английски и как пользоваться такими платформами безопасно и ответственно.

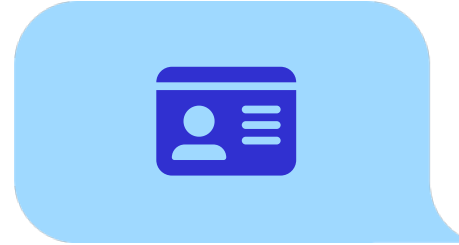


Basic vocabulary for the topic



Account and user

Account — это аккаунт, а user — пользователь. Эти слова нужны, когда мы говорим о регистрации, входе в приложение и личном пространстве человека в сети.



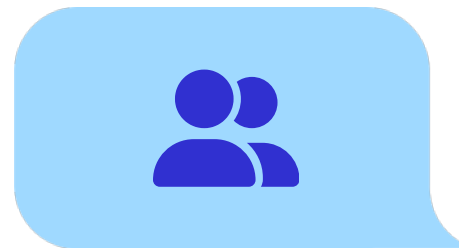
Profile and post

Profile — это профиль, а post — публикация. В профиле видно основную информацию, а посты показывают, чем человек делится с другими и как оформляет свою страницу.



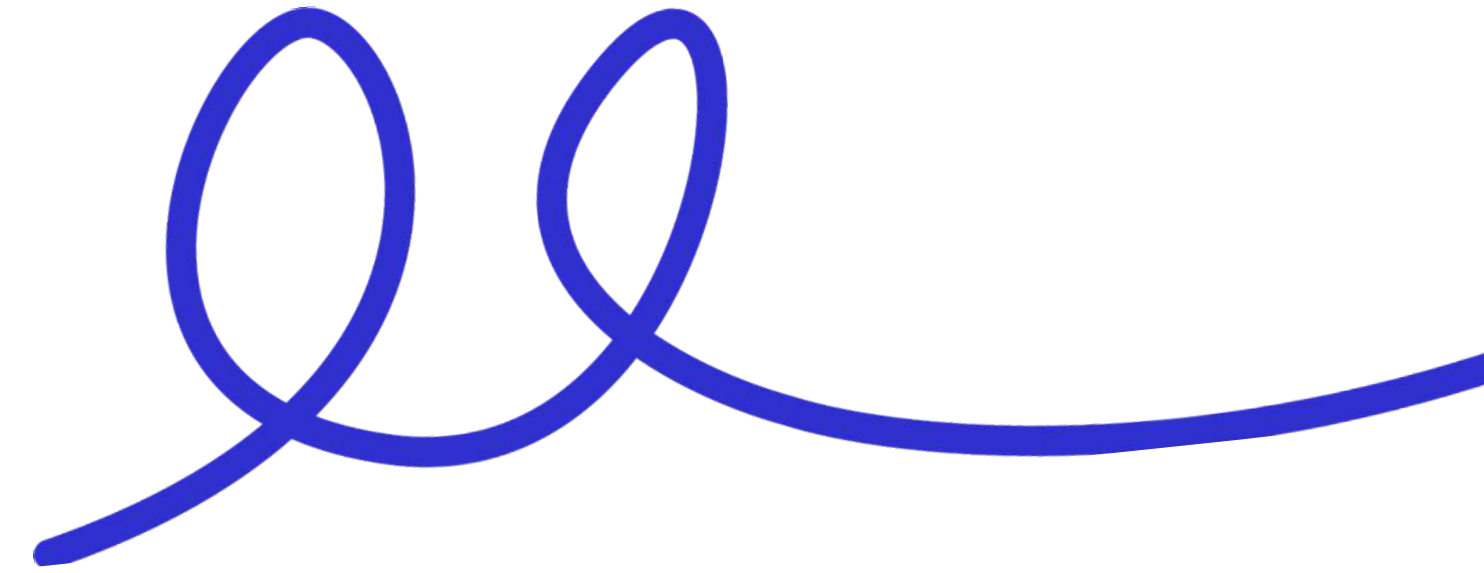
Comments and messages

Comment — комментарий, message — сообщение. Эти слова помогают описывать общение в сети: задавать вопросы, отвечать, обсуждать новости и вежливо выражать своё мнение.



Followers and feed

Follower — подписчик, feed — лента. Подписчики видят новые записи, а лента показывает материалы, которые приложение собирает для пользователя по интересам и активности.



Safety and privacy

Privacy settings и cyberbullying — важные слова темы. Они напоминают, что нужно защищать личные данные, осторожно выбирать, что публиковать, и уметь распознавать вредное поведение.

Why teenagers use social networking sites



Подростки чаще всего открывают соцсети после школы и в свободное время, поэтому привычка быстро становится частью повседневного режима.

Общение и развлечения доминируют, но учеба и новости тоже имеют заметную роль.

A profile as a digital identity



Что видят другие

Профиль обычно показывает имя, фото, возраст, школу и интересы. По этим деталям другие люди составляют первое впечатление о пользователе и его активности в сети.



Что остаётся в сети

Каждое действие создаёт digital footprint — цифровой след. Лайки, комментарии и репосты могут сохраняться долго и влиять на то, как человека воспринимают другие.



Личная информация

Даже обычные сведения, если их много, помогают узнать о человеке больше, чем кажется. Поэтому важно не публиковать лишнее и проверять, кто видит профиль.



Настройки приватности

Кнопки privacy помогают ограничить круг зрителей и контролировать доступ к постам. Чем внимательнее пользователь относится к настройкам, тем лучше он защищает свою цифровую личность.



How social networking sites keep attention

1 Алгоритмы выбора

Платформа запоминает, что вы смотрите, лайкаете и сохраняете. Затем она предлагает похожие posts, чтобы удержать внимание и сделать ленту более интересной именно для вас.

2 Уведомления

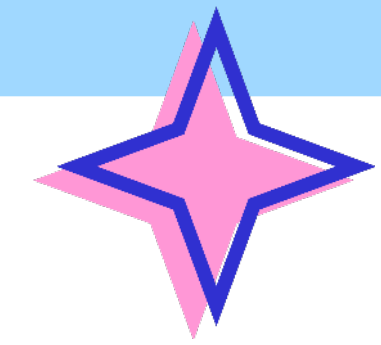
Звуки, всплывающие сообщения и значки на экране побуждают открыть приложение снова. Из-за этого пользователь часто проверяет телефон даже без особой причины.

3 Бесконечная лента

Endless feed не даёт естественной остановки: стоит прокрутить вниз, и появляются новые материалы. Так легко watch for a long time и spend time online больше, чем планировалось.

4 Автовоспроизведение

Autoplay запускает следующее видео без паузы, поэтому просмотр продолжается почти автоматически. Чем больше времени человек проводит в приложении, тем больше похожего content он получает.



Advantages and disadvantages of social networking sites

Краткое сравнение показывает, что одна и та же платформа может быть полезной и рискованной одновременно.

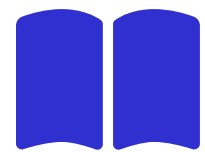
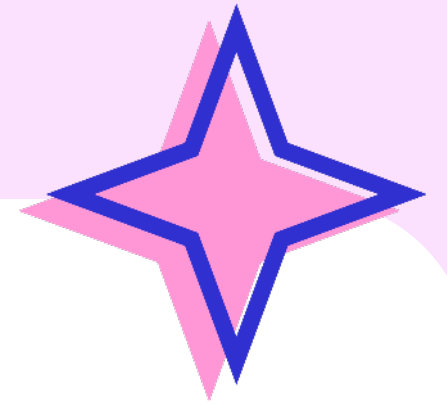
Польза заметна в общении, учёбе и творчестве, но без правил появляются риски для времени, безопасности и репутации.

Aspect	Benefit	Risk
Communication	Quick contact	Too much screen time
Learning	School materials	Fake news
Creativity	Creative posts	Privacy problems
Entertainment	Access to info	Cyberbullying



Обобщение учебных примеров по теме social networking sites

Social networking sites in learning English



New vocabulary

Через короткие посты и подписи к изображениям ученики быстрее запоминают слова. Тематические страницы помогают видеть английский в живом, понятном контексте.



Short videos

Короткие видео учат понимать речь на слух и замечать полезные выражения. Если смотреть внимательно, можно услышать знакомые слова и повторить их в речи.



Class interaction

В школьных группах удобно answer a question, write a short comment и задавать уточняющие вопросы. Такое общение тренирует язык и учит вежливому онлайн-диалогу.



Online practice

Educational channels и quizzes превращают повторение в понятную тренировку. Ученики могут learn new words, read a post и share homework materials без лишнего стресса.

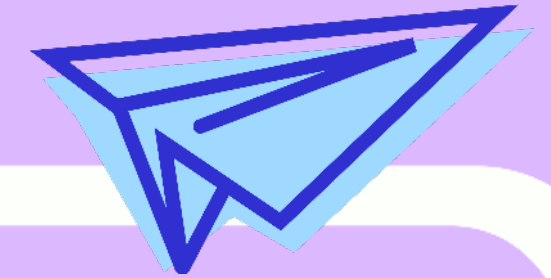
Screen time among teenagers



На длительность также влияют привычка проверять уведомления и желание быстро пролистать ленту перед сном или после уроков.

Большинство подростков проводят онлайн от двух часов и больше, поэтому особенно важны разумные ограничения и чередование с офлайн-делами.

Cyberbullying in social networking sites



Когда шутка становится обидой

Один ученик выложил в чат безобидное фото одноклассника, а потом под ним появились insulting comments и teasing. Сначала это выглядело как шутка, но человек перестал отвечать и стал избегать группы. Такой случай показывает, как быстро обычный разговор превращается в cyberbullying.



Сообщение, которое нельзя игнорировать

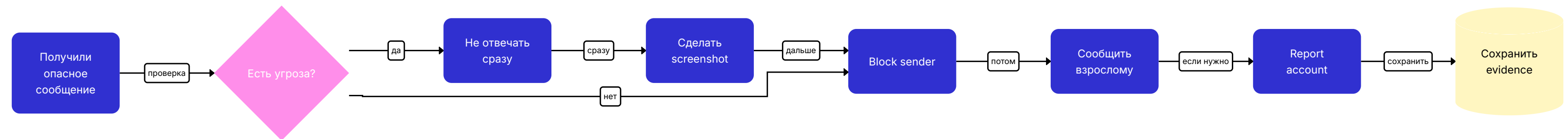
Иногда rude messages приходят ночью, и кажется, что лучше просто закрыть приложение. Но угрозы, слухи и повторяющиеся обидные слова могут сильно повлиять на настроение и confidence. Важно сохранить доказательства и рассказать взрослому, которому доверяешь.

Фото без разрешения

Опубликованная без permission фотография может распространиться за минуты и остаться в сети надолго. Даже если автор удалит пост, другие уже успели сделать screenshots. Поэтому нужно думать не только о том, что пишешь, но и о том, что публикуешь о других людях.

Как действовать при небезопасном сообщении

Порядок действий при подозрительном или угрожающем сообщении в соцсети: сначала защита, затем фиксация и обращение за помощью.



Fake news and fact checking

1

Сначала задайте вопросы

Прежде чем верить публикации, спросите: кто её разместил, есть ли источник и можно ли это проверить. Заголовок может быть громким, но это не делает новость правдивой.

2

Проверьте детали

Посмотрите дату, имя автора и оригинальный контекст фото или видео. Старый кадр, вырванный фрагмент или отредактированное изображение часто создают ложное впечатление о событии.

3

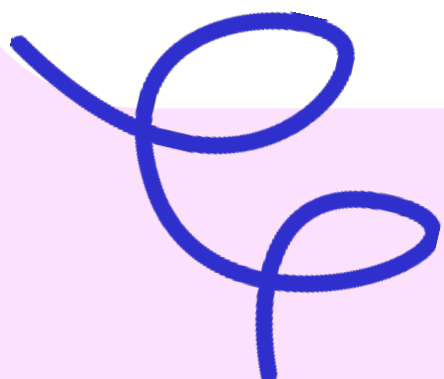
Сравните несколько источников

Надёжная информация подтверждается не одной страницей, а несколькими. Если разные сайты пишут одно и то же и ссылаются на доказательства, новость заслуживает большего доверия.

4

Ищите подтверждение

Поищите исходное изображение, полную запись или официальный комментарий. Если доказательств нет, лучше не делиться материалом и не распространять слухи дальше.



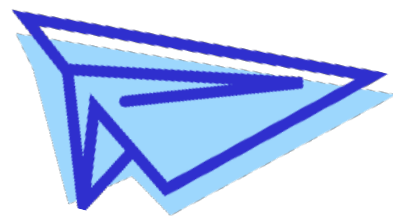
Типы платформ и их основные функции



Разные платформы подходят для разных задач: одни удобны для переписки, другие — для видео, фотографий или общения в группах. Это помогает выбирать сервис по цели.

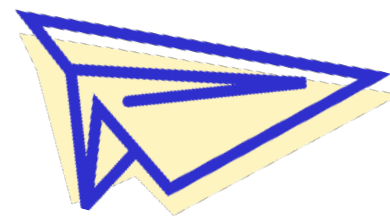
Диаграмма показывает, что платформы различаются не только форматом контента, но и способом общения. Чем яснее цель, тем легче выбрать подходящий сервис.

Настройки приватности и онлайн-безопасность



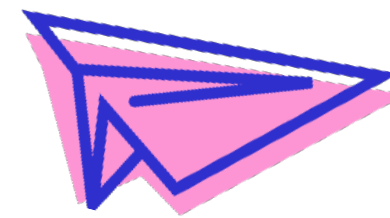
1. Создать надёжный пароль

Используйте длинный пароль, который трудно угадать, и не повторяйте его на разных сайтах. Это первый шаг, который защищает аккаунт от чужого доступа.



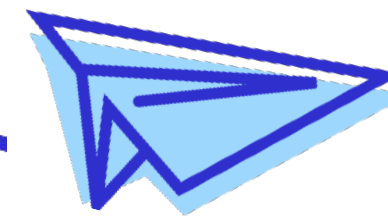
2. Включить двухфакторную защиту

Дополнительный код входа помогает, если пароль станет известен другим людям. Даже при утечке данных аккаунт остаётся лучше защищённым.



3. Ограничить видимость профиля

Сделайте профиль закрытым и выберите, кто видит публикации, фото и список друзей. Так личная информация не станет доступной незнакомым людям.



4. Проверять, что публикуете

Не размещайте домашний адрес, номер телефона, название школы, расписание и планы поездок. Приватные настройки работают лучше, когда пользователь тоже внимателен.

Реклама, инфлюенсеры и онлайн-убеждение



1

Как работает реклама

Социальные сети подбирают рекламу по интересам, поисковым запросам и просмотрам. Поэтому подростки часто видят товары, которые похожи на их прошлые действия в приложении.

2

Роль инфлюенсеров

Инфлюенсеры влияют на мнение подписчиков через советы, обзоры и личные истории. Их рекомендации могут быть полезными, но их всё равно нужно оценивать критически.

3

Скрытая реклама

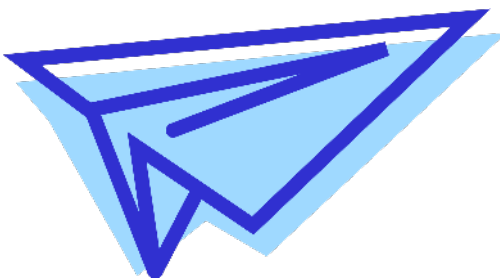
Пост с пометкой sponsored или product placement может выглядеть как обычный контент. Важно замечать, когда бренд пытается убедить зрителя купить товар.

4

Осознанный выбор

Перед покупкой полезно сравнить несколько мнений, проверить цену и подумать, действительно ли вещь нужна. Так реклама меньше влияет на решение.

Правила вежливого общения в интернете

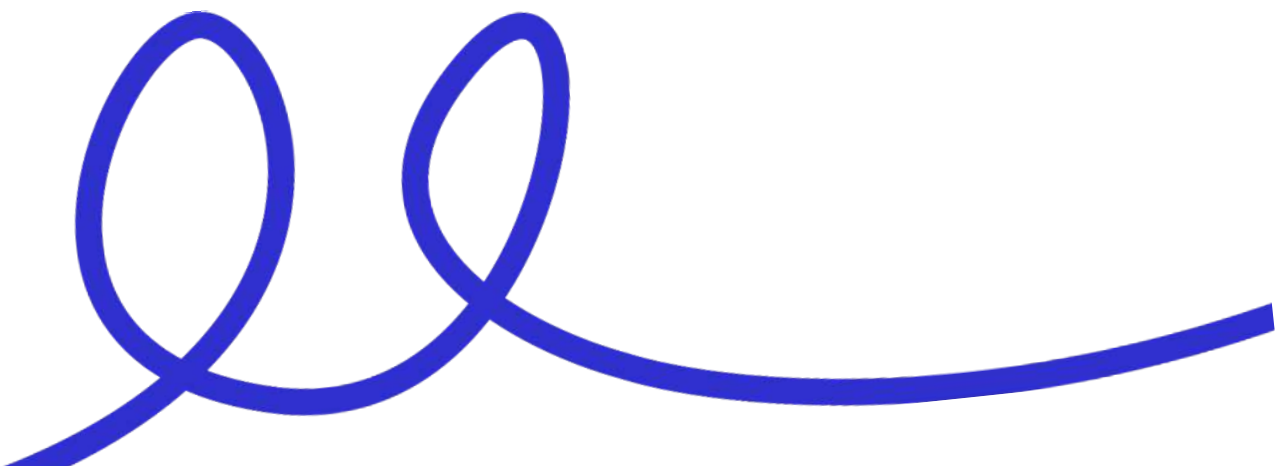


✦ Короткие правила помогают писать уважительно и не обижать других людей в сети.

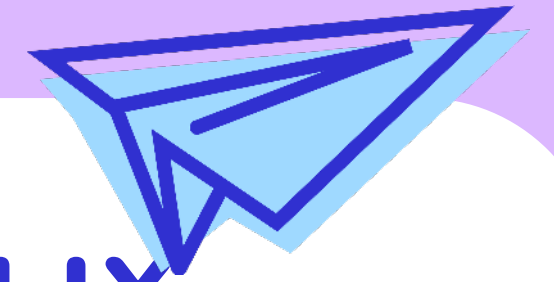
✦ Вежливость, спокойный тон и проверка информации снижают количество конфликтов. Онлайн-слова влияют на реальных людей, поэтому каждое сообщение важно.

Правило	Пример	Причина
Будь вежлив	Please, thank you	уважение
Не пиши сгоряча	I disagree	меньше конфликтов
Проверяй факты	Check first	безопасность

Учебные правила сетевого общения для школьников



Положительные эффекты социальных сетей при разумном использовании



Новые знакомства

Социальные сети помогают находить людей со схожими интересами: книги, спорт, музыку или рисование. Это делает общение более живым и полезным для подростков.



Учёба и проекты

В группах можно обсуждать задания, обмениваться материалами и быстрее получать ответы на вопросы. Так социальные сети поддерживают школьную работу и совместные проекты.



Практика английского

Короткие посты, комментарии и видео помогают замечать новые слова и устойчивые выражения. Даже простое чтение подписей уже развивает языковую внимательность.



Творчество и идеи

Платформы дают возможность делиться рисунками, фотографиями, текстами и небольшими видео. Когда есть правила времени и безопасности, творчество становится заметнее и увереннее.

Роль семьи и школы

1

Домашняя поддержка

Родители помогают выбрать безопасные платформы, обсудить правила и заметить, если общение в сети стало тревожным. Разговор дома часто помогает раньше, чем проблема станет серьёзной.

Школьные уроки

На уроках английского, информатики и классных часах ученики узнают, как пользоваться сетью осторожно. Школа помогает связать цифровую безопасность с реальными повседневными ситуациями.

3

Общие правила

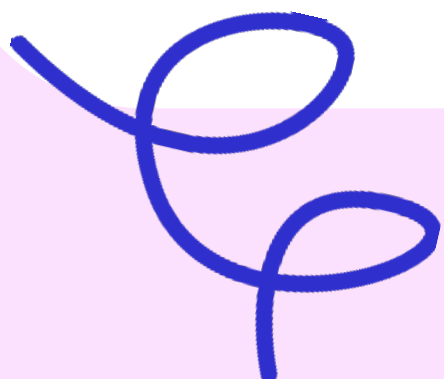
Когда взрослые и дети договариваются о времени онлайн, личных данных и поведении в сети, меньше конфликтов и недоразумений. Понятные границы делают общение спокойнее.

Обращение за помощью

Если что-то пугает, важно сказать взрослому, попросить помощи и следовать правилам. Фразы *talk to an adult, ask for help* и *follow rules* особенно полезны.

2

4



Баланс между пользой, рисками и защитой



Безопасность зависит не только от платформы, но и от привычек пользователя: времени онлайн, выбора контента и реакции на опасные ситуации.

Польза заметна, но риски тоже значимы. Наибольшую защиту дают приватность, проверка фактов, ограничение времени и готовность обратиться за помощью.



Итог: социальные сети и ответственное общение на английском

Социальные сети помогают общаться, учиться и творить, если помнить о приватности, вежливых словах и проверке фактов. Ответственный пользователь умеет пользоваться их пользой и избегать рисков.