

Мой дом — моя крепость

Дом дарит заботу, тепло,
порядок и чувство безопасности.



Почему дом так важен

Дом защищает от холода, шума и опасностей, а ещё даёт место для отдыха, учёбы и игр. Здесь особенно ценны привычные правила, семейные традиции и ощущение, что рядом всегда есть свои люди.



Дом начинается с входа

3

● Первое впечатление

Дверь, звонок и коврик встречают человека ещё до порога. По входу часто видно, как хозяева относятся к своему дому: любят ли они порядок и аккуратность.

● Граница двух миров

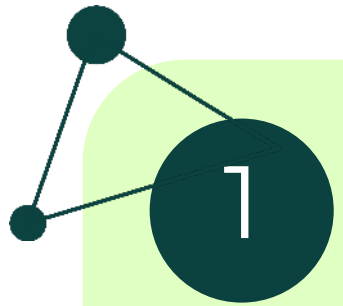
Порог отделяет шумную улицу от спокойного семейного пространства. Сделав шаг внутрь, человек попадает туда, где тише, теплее и безопаснее, чем снаружи.

● Домашний порядок

Номер, чистый вход и убранная площадка помогают быстро найти нужную квартиру и чувствовать уважение к жилью. Аккуратный вход будто говорит: здесь живут заботливые люди.



Комнаты в доме и их назначение



Прихожая

В прихожей снимают верхнюю одежду и обувь, оставляют сумки и готовятся пройти дальше. Это удобное место помогает не приносить грязь в комнаты и сразу настраивает на домашний порядок.



Кухня

На кухне готовят еду, пьют чай и часто собирается вся семья. Здесь особенно нужны чистота, аккуратность и осторожность возле горячей посуды, плиты и воды.



Гостиная

В гостиной отдыхают, разговаривают, читают и принимают гостей. Это комната для общего времени, поэтому в ней удобно, просторно и приятно всем членам семьи.



Спальня

Спальня нужна для сна и спокойного отдыха. В тишине и чистой постели человек быстрее восстанавливает силы, а утром просыпается бодрым и готовым к делам.



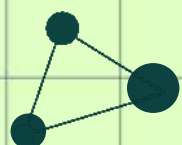
Ванная комната

В ванной умываются, моют руки и следят за чистотой. Здесь особенно важны порядок, сухой пол и аккуратное обращение с водой, чтобы всё было удобно и безопасно.



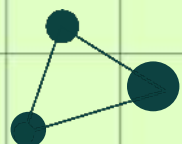
Что делает дом уютным

5



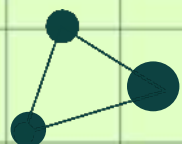
Чистота и порядок

Чистая комната сразу становится приятнее. Когда вещи лежат на своих местах, в доме легче дышится, проще искать нужное и спокойнее отдыхать после насыщенного дня.



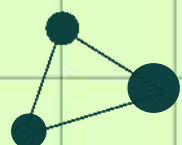
Любимые вещи

Книги, фотографии, рисунки, игрушки и знакомые мелочи делают дом по-настоящему своим. Они напоминают о приятных событиях и создают настроение, как будто дома всегда рады.



Знаки заботы

Когда в доме есть аккуратная мебель и красивые мелочи, видно старание хозяев. Уют рождается там, где о доме заботятся с любовью и вниманием.



Тёплый свет

Лампа, настольный светильник или мягкий вечерний свет делают комнату дружелюбной и спокойной. Такой свет помогает читать, играть и не чувствовать себя одиноко.



Мягкие детали

Плед, подушка, салфетка или комнатное растение могут изменить ощущение в комнате. Такие небольшие вещи добавляют тепла и делают пространство более добрым и живым.



Семейные правила дома

6

1

1. Беречь спокойствие

В доме стараются не шуметь слишком громко, чтобы всем было удобно отдыхать, читать и разговаривать. Спокойная обстановка помогает меньше уставать и лучше ладить друг с другом.

2

2. Убирать за собой

Игрушки, книги, одежду и школьные вещи убирают на место после использования. Когда каждый следит за своими вещами, дома становится чище и проще находить нужное.

3

3. Говорить вежливо

Добрые слова и спокойный тон помогают избежать ссор. Вежливое обращение показывает уважение к близким и делает общение в семье приятным и тёплым.

4

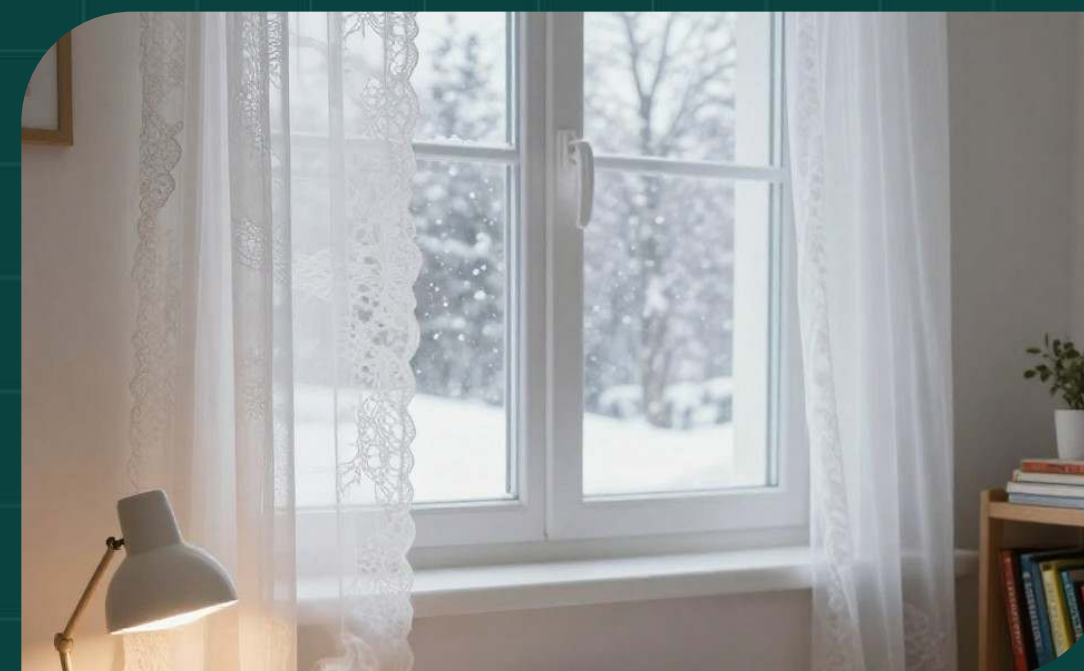
4. Закрывать и проверять

Дверь, окна и нужные приборы должны быть закрыты или выключены, когда это требуется. Такое правило помогает сохранить порядок и уберечь дом от неприятностей.

5

5. Помогать старшим

Посильная помощь делает жизнь семьи легче: можно накрыть на стол, сложить вещи или полить цветы. Когда помогают все, дом становится дружнее.



Главные опасности в доме



Розетки

Розетки нельзя трогать руками или вставлять в них посторонние предметы. Это правило особенно важно для детей, потому что электричество опасно, даже если выглядит совсем тихим.



Плита и огонь

Плита, огонь и горячая посуда требуют внимания взрослых. Ребёнку нельзя подходить слишком близко к кипящей воде, чтобы не обжечься и не получить травму.



Ножи и острые предметы

Ножи, ножницы и другие острые вещи нужно брать только тогда, когда это разрешили взрослые. Их хранят отдельно, чтобы случайно не пораниться.



Окна и высота

Окна нельзя открывать широко или выглядывать из них без присмотра. Если рядом есть высота, важно быть особенно осторожным и всегда слушать взрослых.

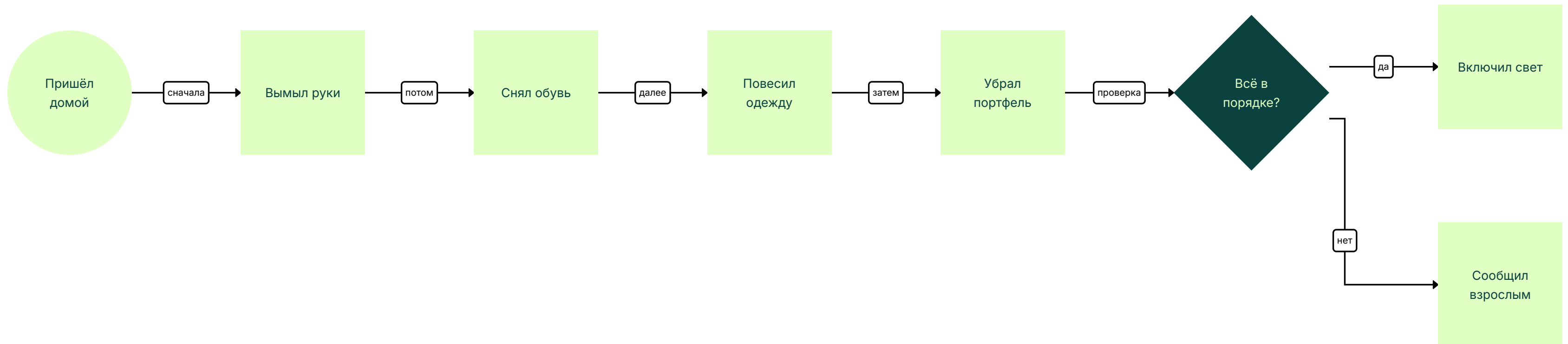


Лекарства

Лекарства — не игрушки и не сладости. Их можно брать только по указанию взрослых, потому что даже привычная упаковка скрывает опасность, если обращаться с ней неправильно.

Безопасный порядок дома

Последовательность действий помогает сохранить чистоту, спокойствие и безопасность после возвращения домой.



Истории о кухне



Утро с ароматом каши

На кухне тихо звенят ложки, а на столе уже ждёт завтрак. Мама проверяет кашу, ребёнок помогает расставить чашки, и обычное утро превращается в тёплое семейное начало дня.



Обед, который собирает всех

Когда на плите появляется суп, дом наполняется знакомым запахом. Кто-то моет руки, кто-то режет хлеб, и скоро вся семья собирается вместе, чтобы поговорить и пообедать без спешки.



Вечерний чай и спокойствие

К вечеру кухня становится самым уютным местом в доме. Здесь кипит чайник, на тарелке лежит печенье, а за столом можно рассказать о прошедшем дне и посмеяться всей семьёй.

Как спальня помогает отдыхать

Вечер

День заканчивается, и спальня готовится ко сну: становится тише, свет мягче, а дела откладываются до завтра.

Подготовка ко сну

Чистая постель, проветренная комната и удобная подушка помогают телу расслабиться и настроиться на отдых.

Ночной сон

Во сне человек растёт, отдыхает и набирается сил. Поэтому ночь нужна не только для покоя, но и для здоровья.

Утро

После хорошего сна легче вставать, учиться и играть. Бодрое утро начинается там, где ночью было спокойно и удобно.

Личный уголок ребёнка

11

● Своя территория

У ребёнка может быть маленький стол, полка или ящик для своих вещей. Это место помогает чувствовать себя хозяином порядка и аккуратно хранить книги, карандаши и игрушки.

● Порядок без поиска

Когда каждая вещь лежит на своём месте, её легко найти даже утром, когда все спешат. Так меньше лишних поисков, а больше времени остаётся на игры и уроки.

● Учимся самостоятельности

Если ребёнок сам складывает свои вещи, он постепенно учится заботиться о них и выполнять простые дела без напоминаний. Это очень полезный шаг к взрослой ответственности.

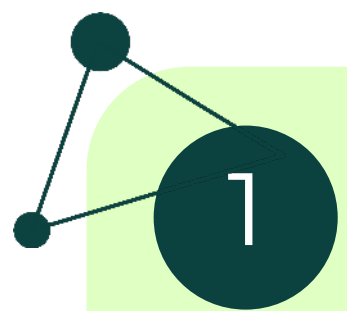
● Бережное отношение

Личный уголок помогает понимать, что свои и чужие вещи нужно уважать. Аккуратность в одном месте постепенно переходит и в привычку бережно относиться ко всему дому.



Домашние дела всей семьи

12



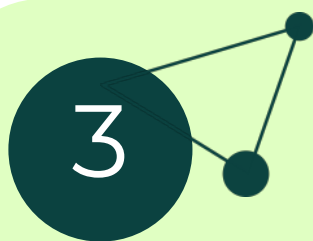
Выбираем посильное дело

Каждый член семьи может взять простое задание по силам: полить цветы, убрать игрушки или протереть стол. Маленькое дело для одного человека становится большой помощью для всех.



Делаем вместе

Когда домашние заботы выполняют сообща, работа идёт быстрее и веселее. Даже обычная уборка становится почти командной игрой, где у каждого есть своя важная роль.



Помогаем регулярно

Если помогать не от случая к случаю, а каждый день понемногу, дом остаётся чистым и уютным. Тогда не накапливается много дел, и никому не бывает слишком трудно.

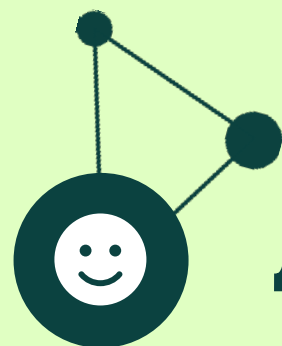


Учимся заботе

Совместные домашние дела показывают, что семья умеет поддерживать друг друга. Ребёнок видит пример взрослых и понимает: забота о доме — это забота о близких.



Какие чувства делают дом тёплым



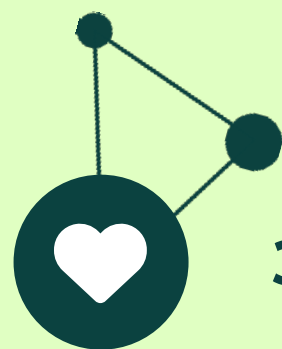
Добрые слова

Вежливое обращение и ласковые слова делают общение спокойным и приятным. Когда дома умеют говорить без грубости, даже трудный день становится чуть легче и светлее.



Помощь друг другу

Когда кто-то подаёт руку помощи, в доме становится больше доверия. Поддержка в мелочах показывает, что близкие люди не оставят один на один с трудностью.



Забота и внимание

Забота чувствуется в тёплом чае, вопросе «Как дела?» и внимании к настроению другого человека. Именно такие простые поступки делают дом по-настоящему родным.



Умение слушать

Если в семье умеют слушать друг друга, каждому легче говорить о радости, страхе и просьбе. Это помогает не ссориться по пустякам и лучше понимать близких.

Если дома становится страшно

14

1

Позвать взрослого

Если стало тревожно, важно сразу сказать об этом маме, папе или другому близкому взрослому. Спокойный голос рядом помогает почувствовать защиту и быстро успокоиться.

2

Включить свет

Темнота часто пугает сильнее, чем есть на самом деле. Свет в комнате делает всё привычнее и понятнее, а значит, страх уменьшается почти как маленький ночной фокус.

3

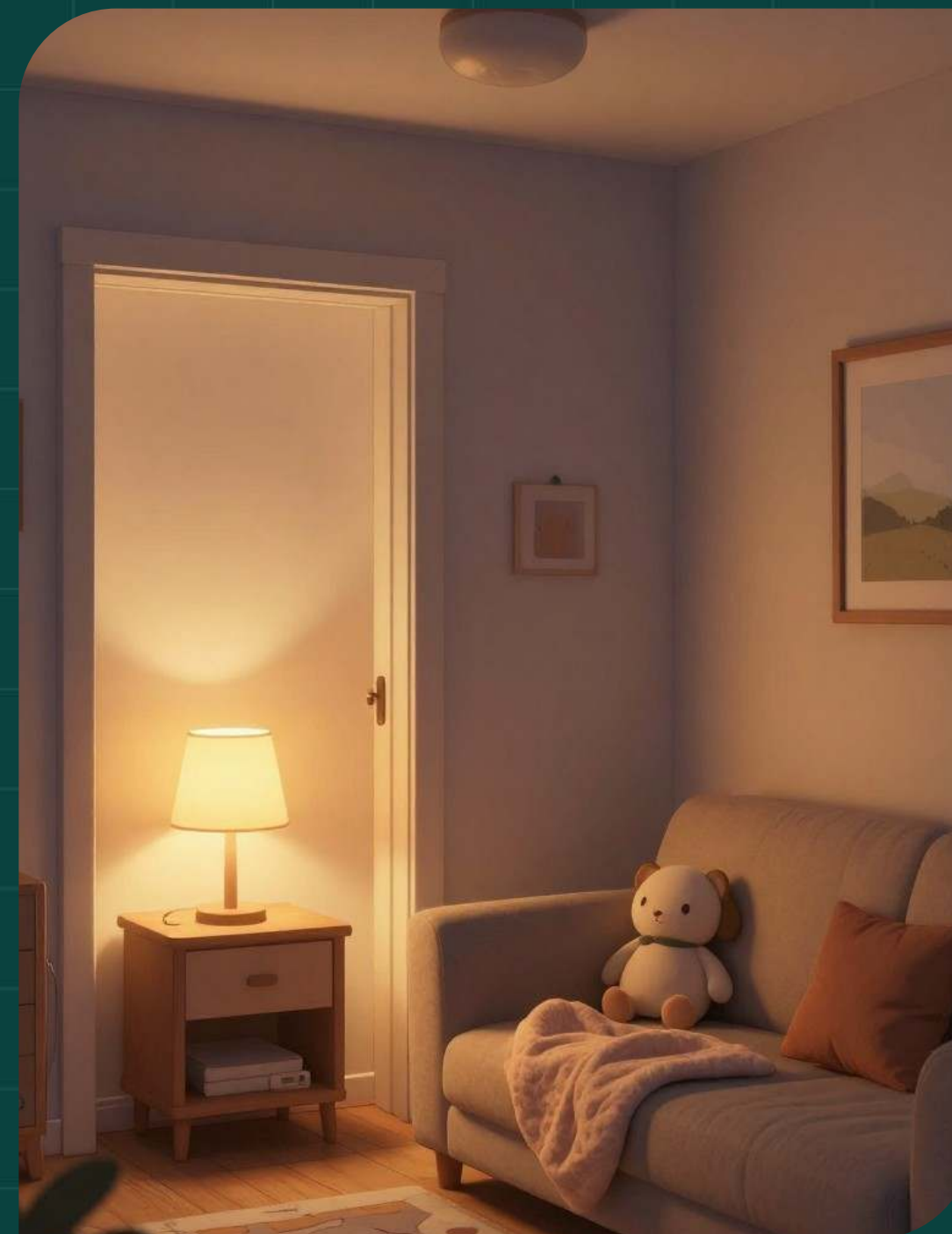
Взять знакомую вещь

Любимая игрушка, плед или подушка помогают почувствовать себя спокойнее. Знакомая вещь напоминает, что рядом есть домашний уют, а значит, бояться уже не так хочется.

4

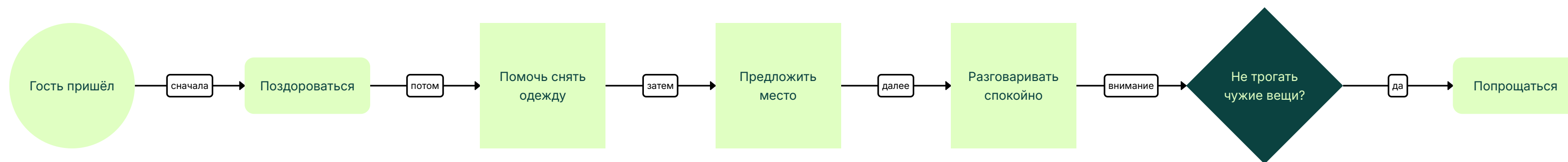
Спросить и объяснить

Иногда страх исчезает, когда взрослый спокойно объясняет, что именно происходит. Понятные слова помогают ребёнку не додумывать лишнего и чувствовать, что всё под контролем.

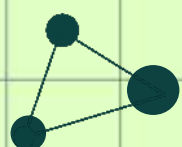


Как вести себя, когда пришли гости

Последовательность показывает вежливые действия, которые помогают гостю чувствовать себя комфортно, а хозяевам — сохранять порядок и уважение в доме.

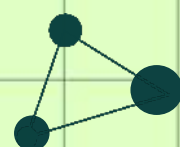


Дом, двор и улица вокруг него



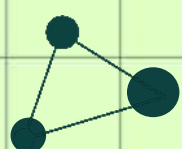
Часть большого места

Дом не стоит один по себе: вокруг него есть двор, подъезд, дорожки и улица. Всё это вместе образует знакомое пространство, где люди каждый день встречаются и живут рядом.



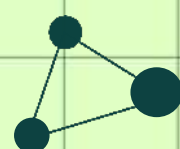
Чистота рядом с домом

Если во дворе убрано, а в подъезде нет мусора, возвращаться домой приятнее. Чистое пространство создаёт ощущение порядка ещё до того, как откроется дверь квартиры.



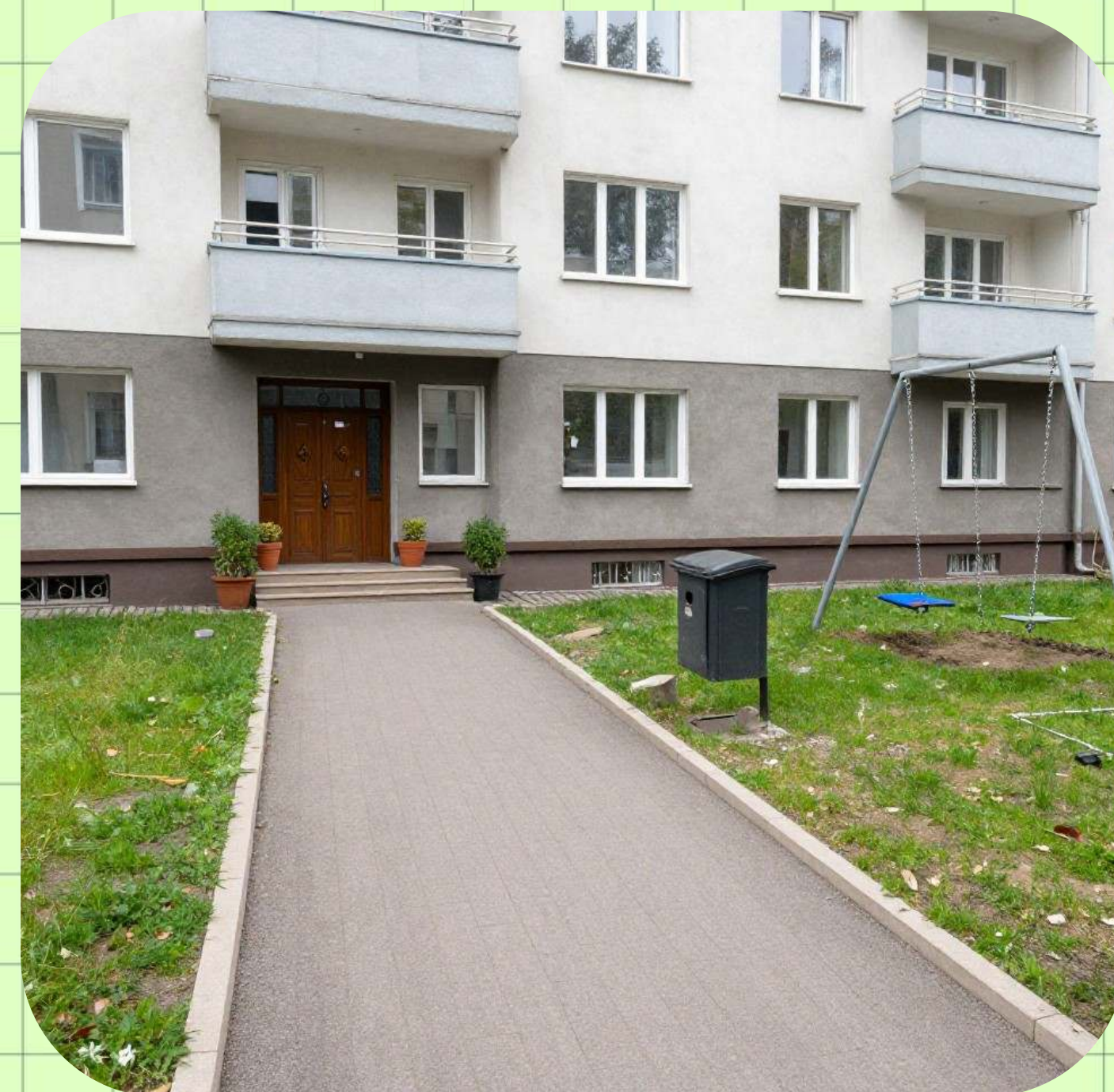
Тихое поведение

Когда жители не шумят слишком громко и бережно относятся к общим местам, соседям живётся спокойнее. Уважение к окружающим делает дом дружелюбнее для всех.

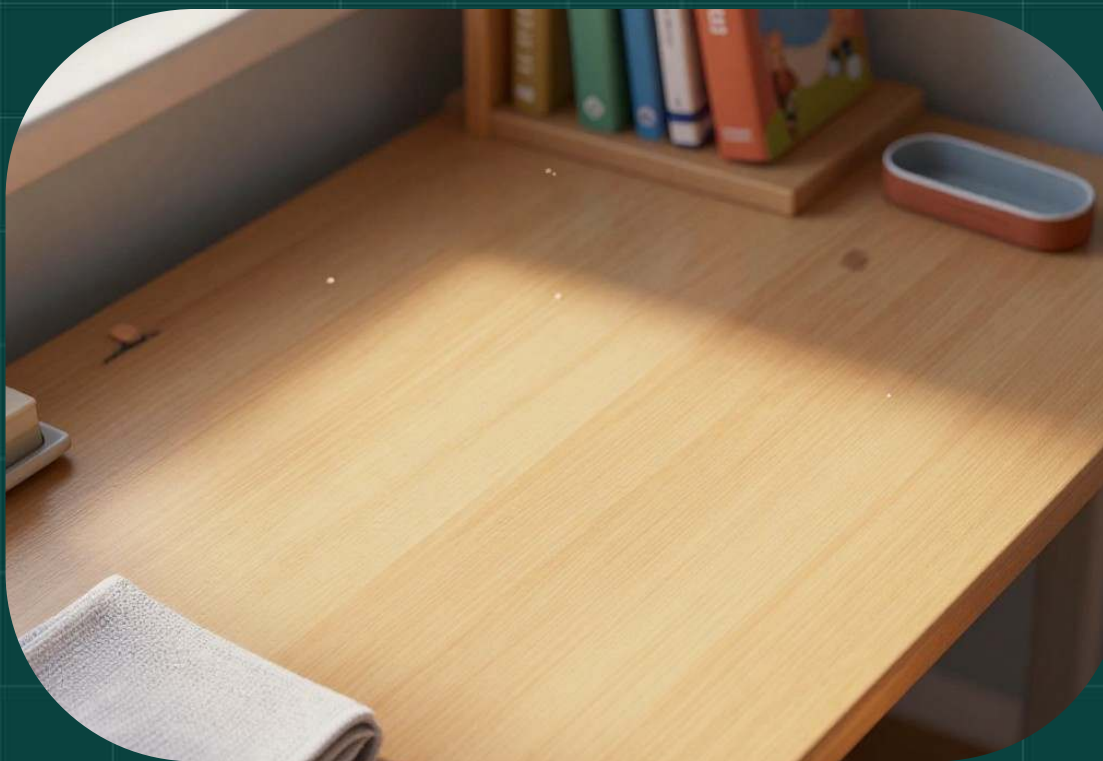


Соседи и общий порядок

Дом связан не только с семьёй, но и с людьми вокруг. Если каждый немного заботится о своём дворе и подъезде, место становится уютнее и безопаснее для всех.

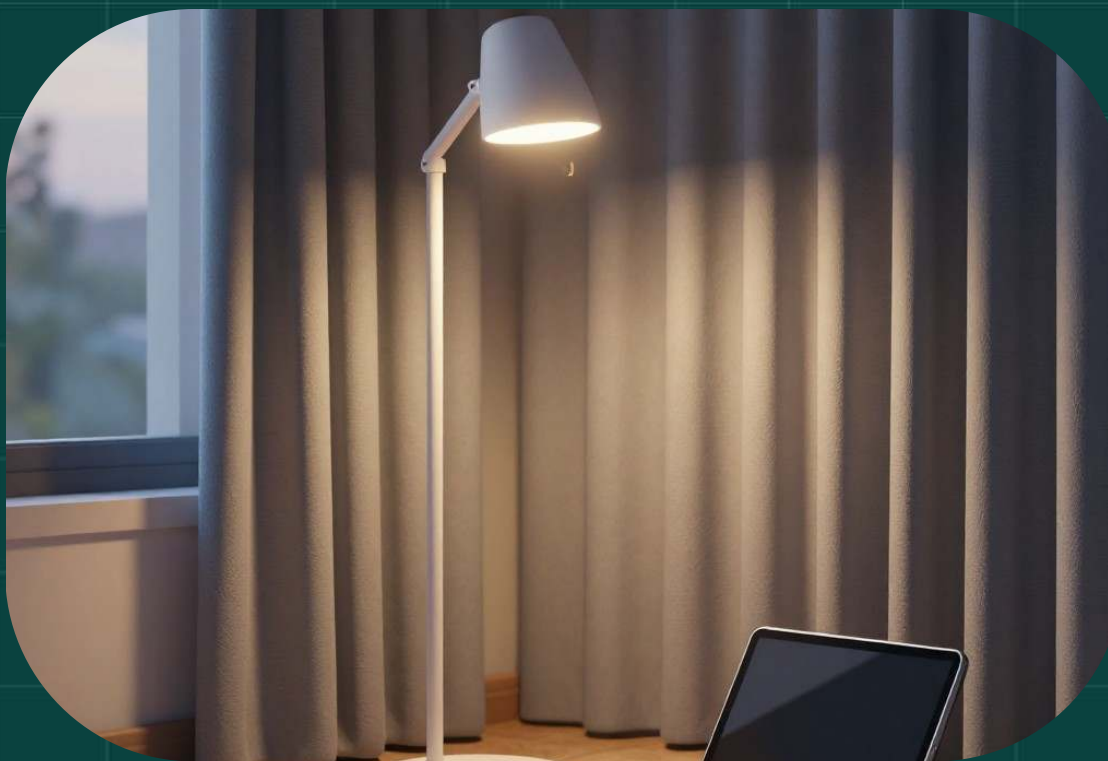


Как бережно относиться к дому



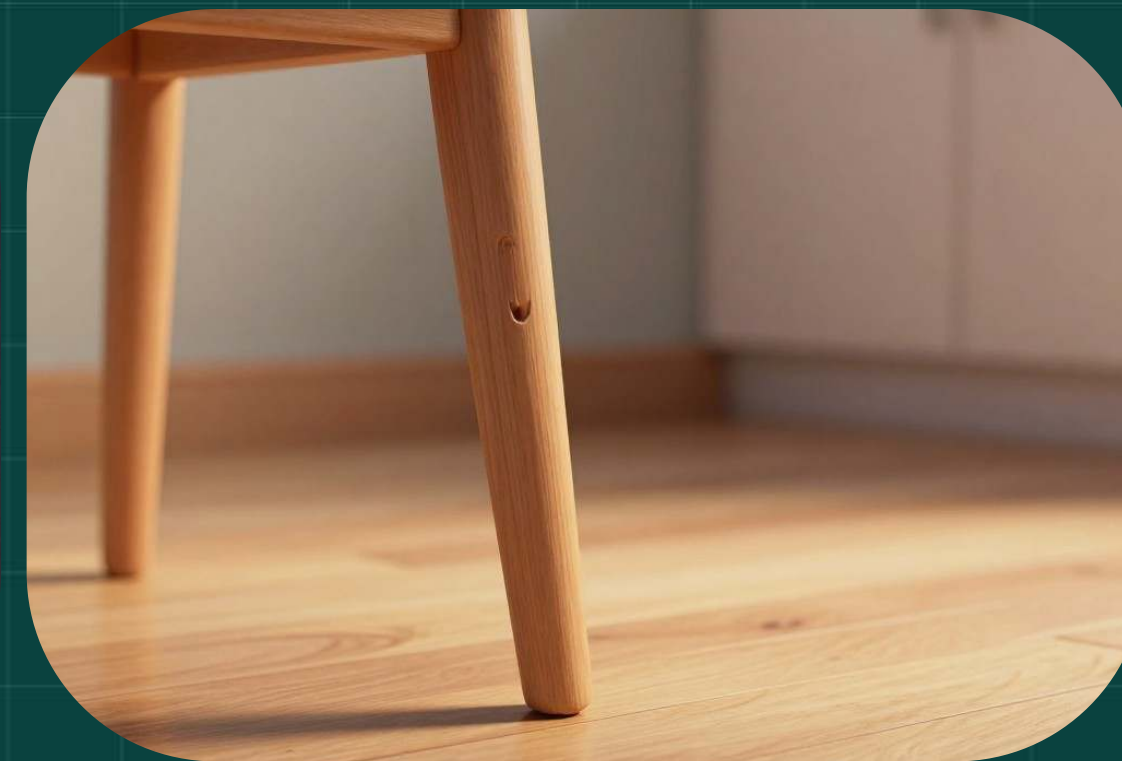
Чистый стол и ровные книжки

После уроков Миша аккуратно сложил учебники на полку и вытер крошки со стола. Комната сразу стала просторнее и светлее. Он заметил, что вещи служат дольше, когда к ним относятся спокойно и внимательно.



Когда техника отдыхает

Вечером Лена выключила свет, закрыла окно и аккуратно убрала планшет на место. Так техника не тратит лишнюю энергию и меньше портится. В доме, где вещи используют бережно, реже появляются ненужные поломки.



Починка вместо спешки

У стула ослабла ножка, и взрослые сразу её починили, не откладывая на потом. Благодаря этому никто не упал, а мебель продолжила служить семье. Забота о доме начинается с таких простых и важных действий.

Короткая народная мудрость передаёт важную мысль: дома спокойно, привычно и по-доброму. Именно поэтому его особенно хочется беречь и любить.

Русская народная пословица «В гостях хорошо, а дома лучше»



1 пословица

напоминает, что родной дом для человека всегда кажется самым тёплым и надёжным местом.

Дом в детских воспоминаниях

19

● Запах из кухни

Дом часто вспоминается по запаху свежих пирогов, каши или чая. Такие запахи будто сами зовут к столу и сразу возвращают в тёплые семейные вечера.

● Звуки привычного дома

Скрип половиц, шаги в коридоре и шелест страниц запоминаются не хуже картинок. Эти тихие звуки создают ощущение, что дом живёт своей доброй жизнью.

● Праздники и разговоры

Семейные дни рождения, чаепития и вечерние беседы остаются в памяти надолго. В такие моменты дом становится не просто жильём, а местом радости и общения.

● Маленькие детали уюта

Любимая чашка, плед на диване или рисунок на стене тоже становятся частью воспоминаний. Из таких мелочей складывается чувство: это мой дом, и он мне дорог.





Дом, который мы создаём сами

Дом становится крепостью, когда в нём есть порядок, безопасность, уважение и забота.
Его тепло создают не стены, а люди, которые умеют любить, помогать и беречь друг друга.