

Урок 2. Таблица единиц времени

Изучаем секунды, минуты, часы, сутки, недели, месяцы, годы и века.



Где время встречается каждый день

Время сопровождает нас на уроках, дома, в дороге и на отдыхе. Оно помогает не опоздать, всё успеть и понять, как долго длится любое дело.



60

**секунд составляют одну
минуту.**

Это показывает, как быстро маленькие единицы
складываются в более крупные.

Общеизвестное соотношение единиц времени

Минута и час

Минута для коротких дел

Минута обозначается мин. Она удобна, когда нужно быстро посчитать время короткого дела, например чтения, ожидания или небольшого упражнения.

Час для более длинных занятий

Час обозначается ч. Он помогает измерять урок, прогулку или просмотр мультфильма. В одном часе 60 минут, поэтому часы идут дольше минут.



Сутки: день и ночь

Утро, день, вечер

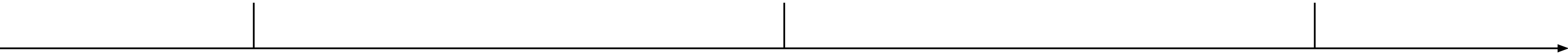
В течение суток сменяются части дня.
Мы просыпаемся, учимся, играем и отдыхаем.

Ночь

Ночью наступает время сна. Организм отдыхает, чтобы утром снова быть бодрым.

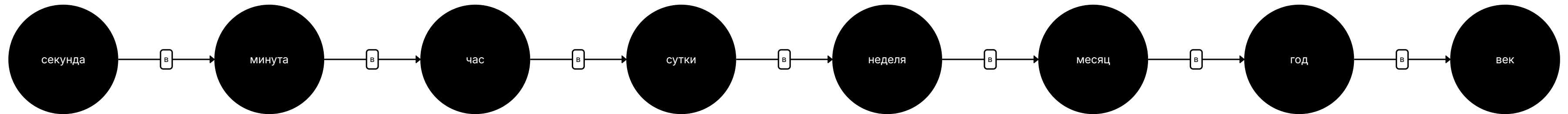
24 часа

Сутки длятся 24 часа. За это время Земля делает один полный оборот вокруг своей оси.



Как идут единицы времени по порядку

Последовательность единиц времени от самой маленькой к самой большой



Неделя и её 7 дней



Понедельник начинает неделю

С понедельника снова начинается школьная жизнь. В этот день удобно строить планы и вспоминать, что нужно взять с собой.



Учебные дни

С понедельника по пятницу обычно проходят уроки. Эти дни помогают соблюдать расписание и не забывать о домашних заданиях.



Короткие и длинные дела

Неделя подходит для дел, которые нельзя сделать за один день. За семь дней удобно успеть и учёбу, и кружки, и отдых.



Суббота и воскресенье

В конце недели остаётся больше времени для прогулок, игр и семейных дел. Это маленькая передышка перед новой неделей.



Новая неделя

После воскресенья начинается новый круг дней. Так неделя повторяется снова и помогает легко считать время.

Месяц и календарь

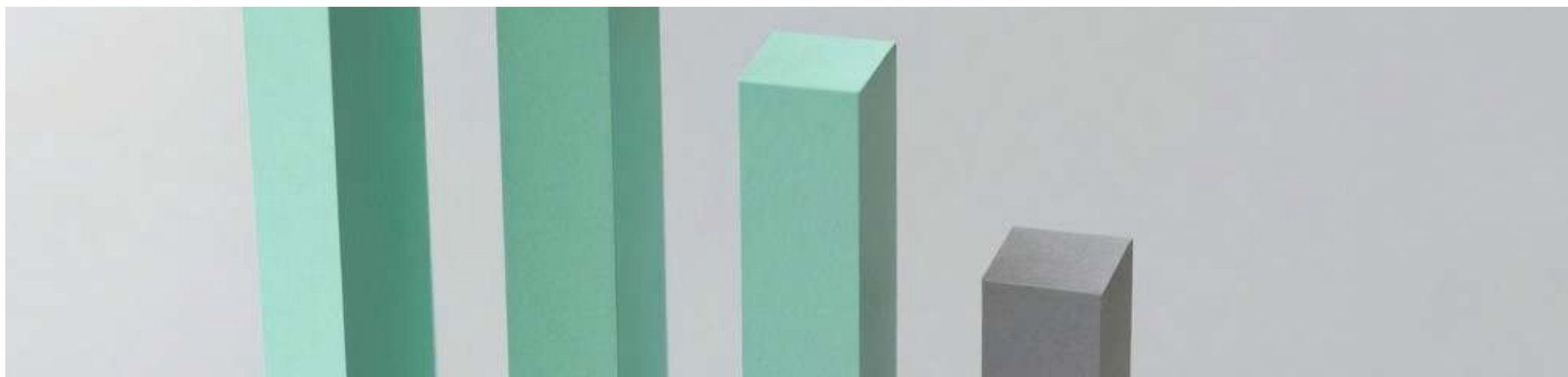
Лист календаря

На календаре каждый месяц выглядит как отдельная часть года. В одном окне можно увидеть даты, праздники и важные дела. Так удобно не забыть ни поход к врачу, ни день рождения, ни поездку с классом.



Месяцы-капризули

Одни месяцы длиннее, другие короче. Поэтому календарь нужен не просто для красоты, а чтобы точно считать дни. Особенно внимательно смотрят на февраль: он самый короткий и иногда получает дополнительный день.



Год в кармане планов

Когда открыт календарь, легче представить весь год сразу. Можно отметить каникулы, школьные события и семейные праздники. Получается удобная карта времени, где у каждого месяца есть своё место.



12

**месяцев составляют
один год.**

Год помогает считать возраст, ждать каникулы и планировать важные события.

Общеизвестное соотношение единиц времени

100

лет составляют один век.

Такой большой отрезок нужен, когда говорят об истории и очень далёком прошлом.

Общеизвестное соотношение единиц времени

Главные соотношения времени

Запомни первое правило: в одной минуте 60 секунд. Это помогает быстро считать короткие промежутки — например, время на задание, игру или спортивное упражнение.

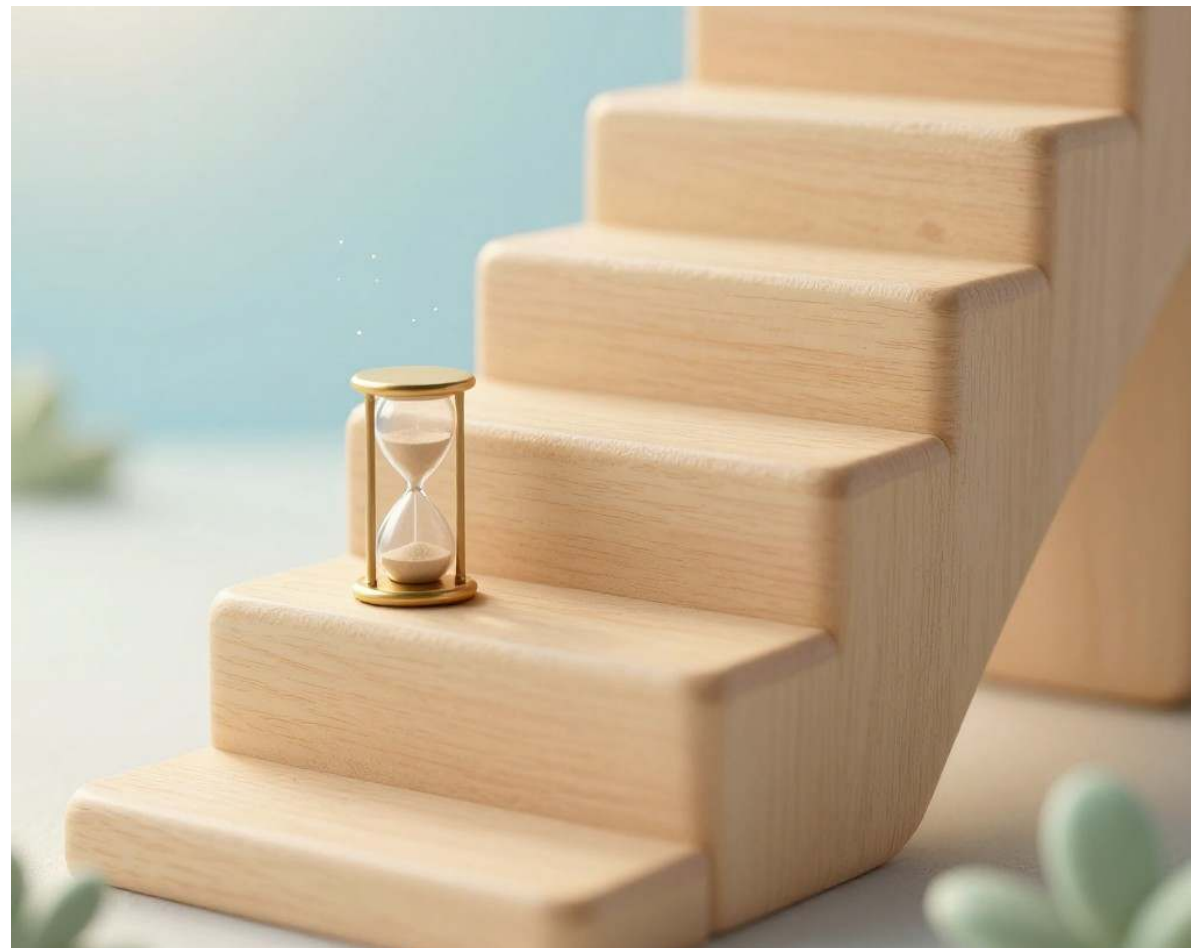
В одном часе 60 минут, а в одних сутках 24 часа. Эти числа нужны, чтобы понимать расписание, режим дня и длительность занятий без путаницы.

Неделя состоит из 7 дней, год — из 12 месяцев, а век — из 100 лет. Чем лучше знаешь эти равенства, тем легче решать задачи на время.

Лесенка времени: от короткого к длинному

Шаг за шагом

Сначала на лесенке стоит секунда: она самая короткая и почти незаметная. Потом поднимаемся к минуте и часу, где времени уже хватает на маленькое дело, урок или прогулку. Каждый следующий шаг становится длиннее предыдущего.



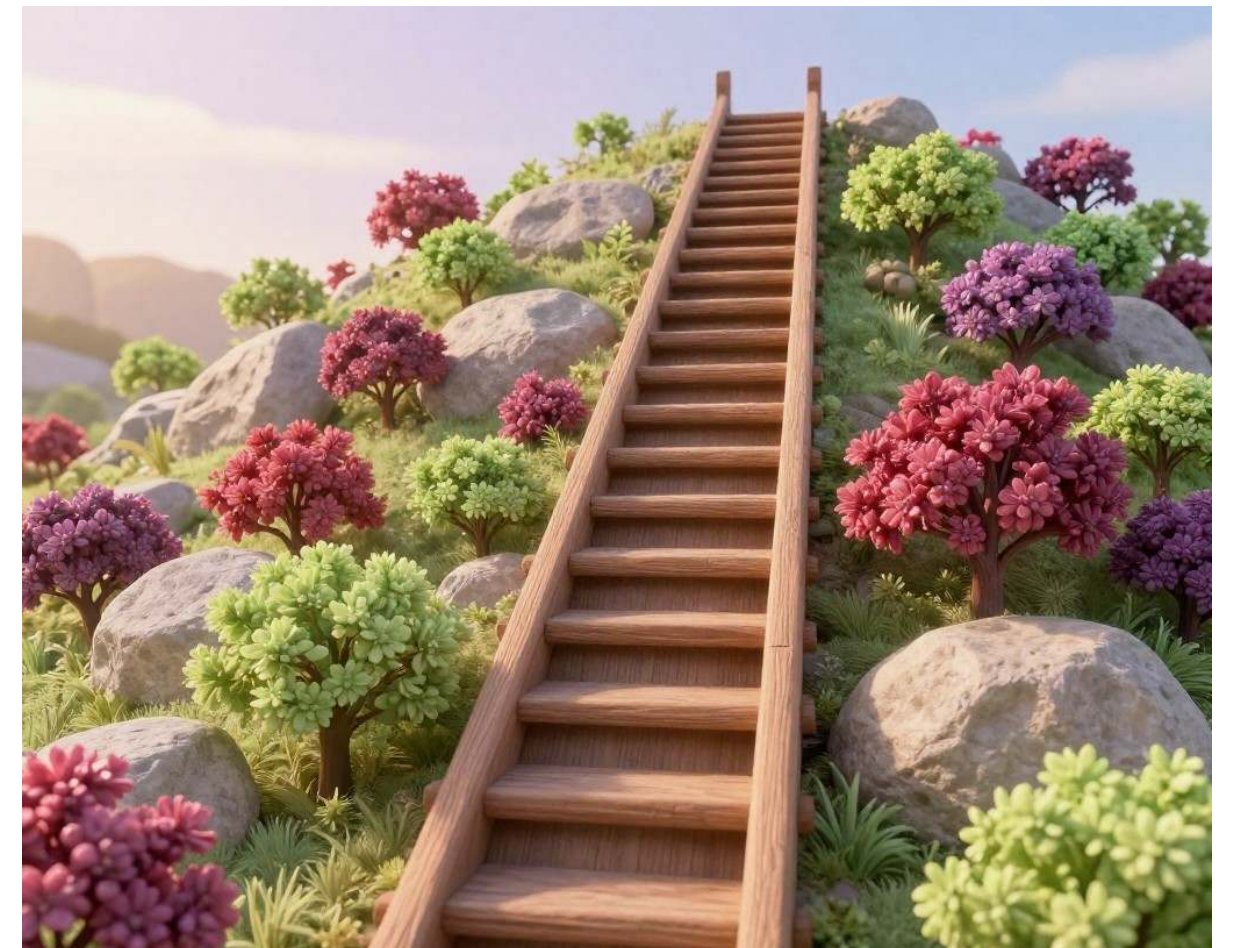
Дни и недели

Выше на лесенке оказываются сутки и неделя. За сутки успевает пройти день и ночь, а неделя помогает собрать семь дней в удобный порядок. Так легче планировать дела, как будто раскладываешь время по аккуратным ступенькам.



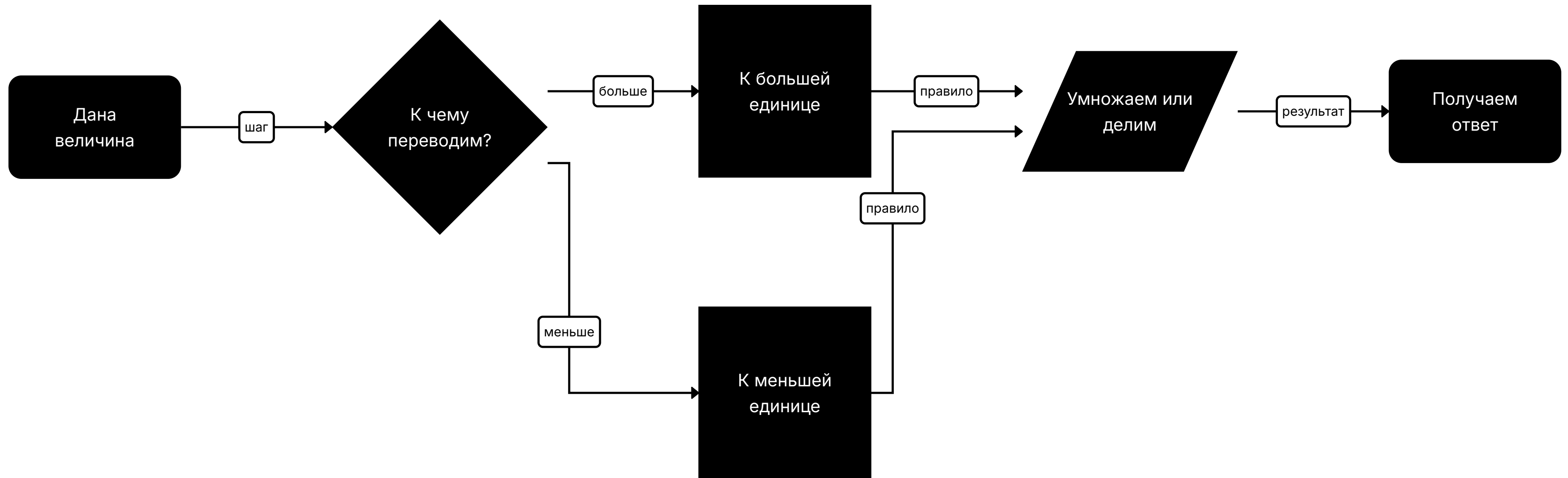
Месяцы, годы и века

Ещё выше стоят месяц, год и век. Это большие промежутки, в которых меняются времена года, растут дети и пишется история. На такой лесенке особенно видно: чем выше ступенька, тем длиннее отрезок времени.



Как переводить единицы времени

Сначала находят нужное равенство, затем переводят время в одинаковые единицы и только потом выполняют вычисление.



Время в школьной жизни и дома



На уроке

Время помогает понять, когда начинается урок и сколько он длится. По нему удобно следить за переменной и не опаздывать в класс.



Дома

Дома время распределяет сон, завтрак, игры и выполнение заданий. Если есть порядок, день проходит спокойнее и всё успевается без спешки.



В дороге

В пути время показывает, сколько длится поездка до школы, кружка или гостей. Так легче рассчитать, когда выходить из дома.



На тренировке

В спорте время помогает засекать результат, сравнивать скорость и видеть успехи. Иногда одна секунда решает, кто первым добежал до финиша.



Во время отдыха

Даже отдых любит порядок: можно выделить время на чтение, прогулку и любимое дело. Тогда день получается и полезным, и приятным.

Часы и календарь работают вместе

Один день — одни часы

Часы подсказывают, который сейчас час, сколько прошло минут и когда наступит следующий урок. Они помогают не забыть о завтраке, прогулке и времени сна. Без часов день легко превратился бы в весёлую путаницу.



План на месяц

Календарь показывает, какой сегодня день, неделя и месяц. С его помощью удобно отмечать дни рождения, поездки и каникулы. Когда рядом есть календарь, большие планы становятся понятнее и не убегают, как шустрый зайчик.



Когда часы и календарь рядом

Часы отвечают за точное время в течение суток, а календарь — за дни, недели и месяцы. Вместе они помогают жить по расписанию и ничего не перепутать: ни урок, ни праздник, ни важную встречу.



Частые ошибки при работе со временем

Часто путают час и сутки: час — это 60 минут, а сутки — целых 24 часа. Из-за этого можно сильно ошибиться в задачах и расписании.

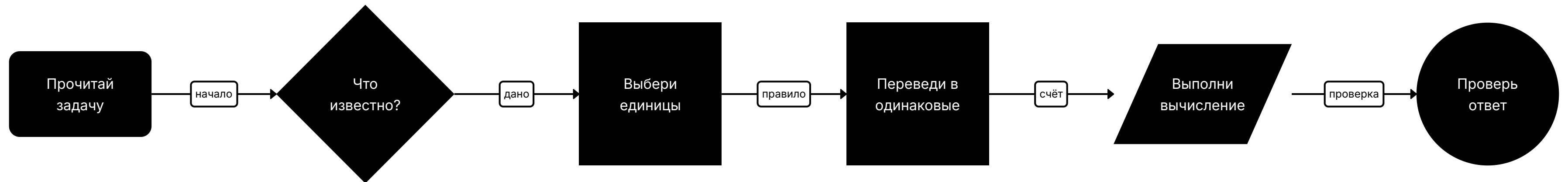
Ещё одна ошибка — считать, что каждый месяц длится 30 дней. На самом деле месяцы бывают разными: 28, 29, 30 или 31 день.

Некоторые забывают, что год состоит из 12 месяцев. Это важное равенство помогает быстро переводить месяцы в годы и обратно без лишних догадок.

Февраль особенный: обычно в нём 28 дней, а в високосном году — 29. Если помнить это, считать календарные даты становится намного проще.

Порядок решения задачи на время

Алгоритм помогает не запутаться: сначала выбирают единицы, затем переводят их и только после этого считают ответ.



Интересные факты о времени

За одну минуту можно успеть удивительно много: прочитывать короткий текст, нарисовать маленький рисунок или сделать несколько упражнений. Время любит тех, кто не тратит его впустую.

Високосный год бывает один раз в 4 года и длится 366 дней. Это нужно, чтобы календарь точнее совпадал с движением Земли вокруг Солнца.

За век многое меняется: вырастают дети, появляются новые города, книги и открытия. Время показывает, как мир понемногу становится другим, даже если мы этого сразу не замечаем.

Тренировочные примеры по теме

1. 2 минуты — это 120 секунд, потому что в одной минуте 60 секунд. 3 часа — это 180 минут: в одном часе 60 минут, а значит нужно умножить 3 на 60.
2. 2 суток — это 48 часов, ведь в одних сутках 24 часа. 2 недели — это 14 дней: в неделе всегда 7 дней, и здесь тоже помогает простое умножение.



Запомни главное про время

Единицы времени идут по порядку от секунды до века, а точные равенства помогают переводить их без ошибок. Если помнить их, часы и календарь сразу становятся понятными.