



Эта удивительная природа

Леса, реки, горы и моря — наш общий живой дом.

Почему природа нужна каждому

Природа дарит нам воздух, воду, пищу и тепло, а ещё удивляет красотой. Леса, реки и поля поддерживают жизнь людей, животных и растений в разных уголках России, от Арктики до морей и горных вершин.



Лес — зелёный город



Дом для многих

В лесу рядом живут деревья, кустарники, грибы, птицы и звери. У каждого здесь своё место, а вместе они образуют дружный, шумный и очень живой мир.



Чистый воздух и прохлада

Лес даёт тень в жаркий день, охлаждает воздух и помогает дышать легче. Его зелёные кроны будто держат над землёй большой природный зонтик.



Польза для почвы

Корни деревьев крепко удерживают землю, чтобы её не смывало дождём и не сдувал ветер. Лес защищает почву так, как добрый сторож защищает свой участок.



Лесные угощения

Летом и осенью лес щедро угощает людей ягодами и грибами. Для животных это тоже важная еда, поэтому лес никогда не бывает пустым.



Красота в тёплый сезон

Весной и летом лес особенно красив: он шумит листьями, поёт птичьими голосами и пахнет хвоей или свежей листвой. Гулять там — одно удовольствие.

Кто живёт в лесу

Белка-запасливица

Белка ловко прыгает по веткам и заранее прячет орехи, шишки и семена на зиму. У неё отличная память, хотя иногда кладовые приходится искать заново.

Дятел-труженик

Дятел стучит по коре и достаёт насекомых из-под дерева. Так он не только находит себе пищу, но и помогает лесным деревьям.

Ёж в листве

Ёж любит прятаться в сухих листьях и густой траве. Он питается насекомыми и становится почти невидимкой, если свернётся в колючий шарик.

Лиса-охотница

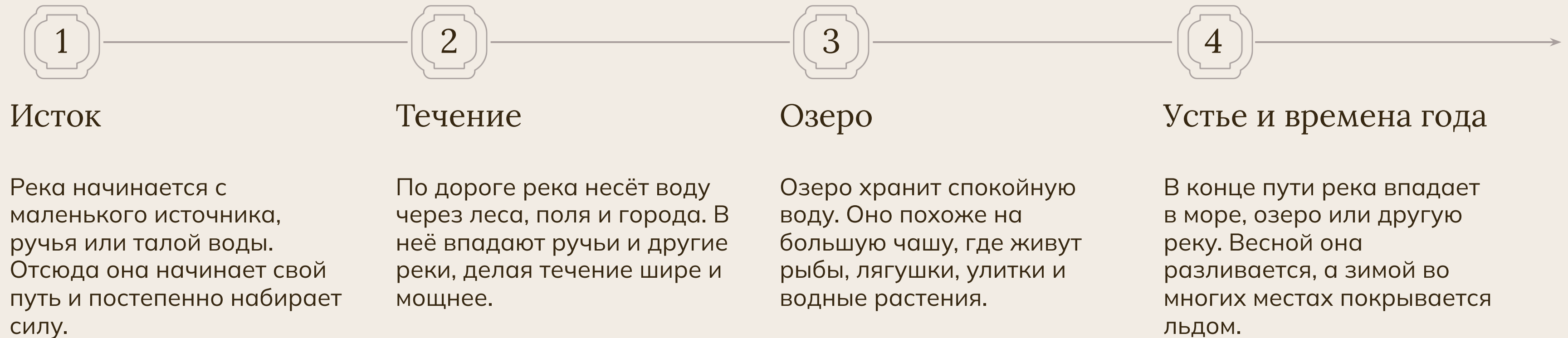
Лиса осторожно ходит по лесным тропинкам и охотится на мелких животных. Её рыжая шубка помогает хорошо маскироваться среди травы, кустов и опавших листьев.

Следы и укрытия

В лесу можно заметить следы зверей, шишки, гнёзда, дупла и тихие укрытия среди кустов. Если смотреть внимательно, лес сам подскажет, кто здесь живёт.



Путь воды в реках и озёрах



Волшебство воды

Солнце нагревает воду

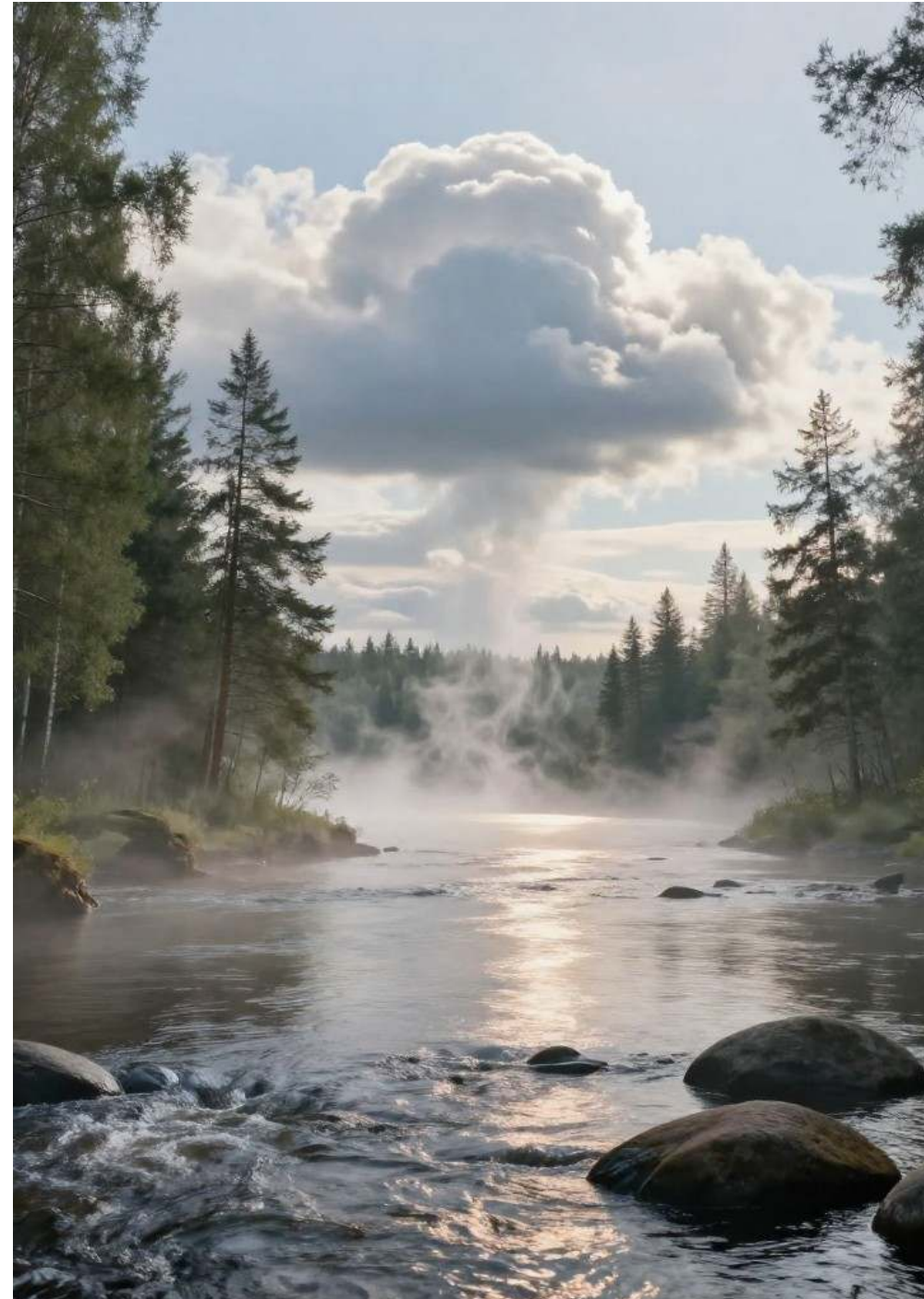
Солнечные лучи согревают воду в реках, озёрах и морях. От тепла она начинает испаряться и подниматься вверх невидимым тёплым паром.

1

Выпадают осадки

Когда капелек становится слишком много, они падают вниз дождём, снегом или градом. Это помогает растениям пить и наполняет реки новой водой.

3



Пар становится облаками

Высоко в небе пар остывает и собирается в капельки. Так образуются облака, похожие на мягкие белые острова над землёй.

2

Вода возвращается снова

Часть воды превращается в лёд, туман или снег, а потом снова тает и возвращается в ручьи и реки. Круговорот воды никогда не останавливается.

4

Горные жители и условия жизни



Высота и холод

Чем выше в горы, тем холоднее и ветренее. Поэтому на склонах растения растут ярусами: внизу леса, выше кустарники и травы, а наверху уже снег.



Растения на склонах

Горные травы и кустарники цепляются за каменистую почву и выдерживают сильный ветер. Они помогают склонам не осыпаться и украшают горы зелёными пятнами.



Птицы в небе

Орлы и другие хищные птицы легко парят над вершинами. Им удобно видеть добычу сверху и летать над обрывами, где мало людей и много воздуха.



Животные на камнях

Серны и горные козлы умеют прыгать по крутым склонам и держаться на узких уступах. Их сильные копыта помогают не скользить на камнях.

Море и его жители



Большая солёная вода

Море очень большое, солёное и подвижное. Его поверхность всё время меняется: то штиль, то волны, то ветер рисует на воде новые узоры.



Волны и ветер

Ветер легко поднимает волны, поэтому море редко бывает совсем спокойным. Даже у берега вода живёт своим особым ритмом, словно дышит.



Жители глубин

В море живут рыбы, медузы, крабы, морские звёзды и дельфины. У каждого морского существа свои привычки, способы движения и любимые укрытия.



Не пить, но беречь

Морская вода не подходит для питья, потому что она солёная. Зато море даёт дом множеству удивительных организмов и помогает природе оставаться богатой.



Берег и жизнь рядом

На побережье тоже кипит жизнь: чайки, водоросли, ракушки и мелкие животные зависят от моря. У берега природа особенно шумная и весёлая.

Времена года в природе



Весна

Весной природа просыпается: набухают почки, возвращаются птицы, появляются первые цветы. Всё вокруг становится влажным, свежим и очень оживлённым.



Лето

Летом много света, тепла и зелени. Леса и луга густеют, а животные и люди проводят больше времени на улице.



Осень

Осенью листья меняют цвет и становятся жёлтыми, красными и оранжевыми. Воздух становится прохладнее, а дни — короче.



Зима

Зимой землю покрывают снег и лёд, а природа замирает и становится тихой. Некоторые животные спят, а другие ищут еду под снегом.

Птицы рядом с нами

Соседи человека

Синица, воробей, ворона и скворец часто живут рядом с домами и в парках. Они не боятся людей, если чувствуют себя в безопасности.

Польза для природы

Птицы поедают насекомых и разносят семена растений. Благодаря им растения легче расселяются, а вредителей становится меньше.

Разные клювы

У птиц клювы не одинаковые: короткий удобно брать для семян, а тонкий помогает ловить насекомых. Клюв у птицы — как удобный инструмент.

Гнёзда и кормушки

Птицам нужны укрытия, гнёзда и кормушки, особенно зимой. Если рядом есть безопасное место и корм, птицам легче пережить холод и воспитывать птенцов.



Редкие животные России

1

Кто нуждается в защите

Снежный барс, амурский тигр, белый медведь и журавль-красавка стали редкими и нуждаются в особой охране. Им важно сохранить спокойные места для жизни, охоты, гнёзд и выращивания потомства.

3

Как помогает человек

Чтобы защитить редкие виды, создают заповедники и национальные парки, где природу берегут особенно внимательно. Там животным легче жить спокойно, а учёные могут наблюдать за ними без лишнего шума.

2

Почему их стало меньше

Численность редких животных сокращается из-за охоты, лесных пожаров, загрязнения и исчезновения привычных мест обитания. Когда лес или тундра меняются, зверям и птицам становится труднее выжить.

4

Красная книга

Красная книга подсказывает, какие животные и растения особенно нуждаются в помощи. Она напоминает людям: если вид оказался там, значит, ему нужна забота, внимание и бережное отношение.



Растения — зелёные помощники



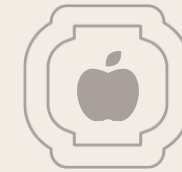
Чистый воздух

Растения выделяют кислород и помогают воздуху оставаться свежим. Леса работают как огромные зелёные фильтры, а без них людям и животным стало бы гораздо труднее дышать.



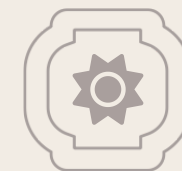
Защита земли

Корни растений удерживают почву, чтобы её не смывали дождь и не сдувал ветер. Трава, мох и кусты помогают земле оставаться крепкой, как будто держат её за руки.



Еда для живых существ

Травы, кустарники, деревья и цветы дают пищу многим животным, а человеку — плоды, ягоды и овощи. Растительный мир кормит природу каждый день, без перерывов на обед.

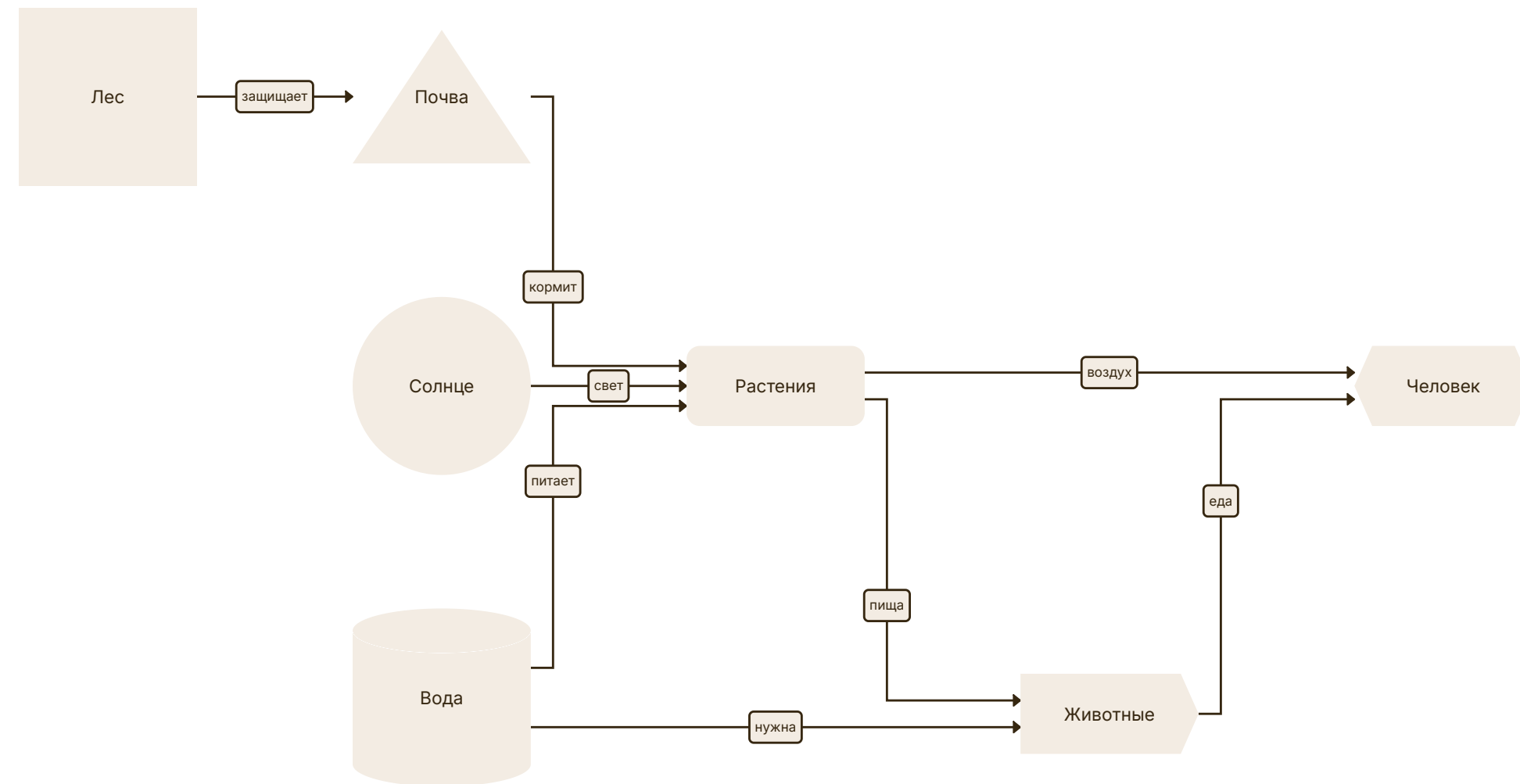


Тень и красота

Деревья дают прохладу в жаркий день, а цветы украшают луга и привлекают насекомых. Растения делают мир ярче, тише и уютнее, словно природа сама придумала декор.

Солнце, вода и жизнь

Схема показывает, как природа даёт человеку пищу, воздух и материалы для жизни.



Заповедники и национальные парки

Место для природы

Заповедник создают там, где природу нужно особенно беречь. Здесь стараются почти не вмешиваться в жизнь леса, озера или степи, чтобы растения и животные могли жить спокойно.

1

Парк для гостей

Национальный парк тоже охраняет природу, но сюда могут приходить люди. Гости гуляют по тропам, любуются пейзажами и учатся вести себя аккуратно, не мешая обитателям.

2

Простые запреты

В таких местах нельзя ломать ветки, рвать редкие цветы и шуметь рядом с гнёздами. Эти правила кажутся простыми, но именно они помогают сохранить хрупкий природный дом.

3

Подарок будущим

Заповедники и национальные парки сохраняют леса, озёра, зверей и птиц для следующих поколений. Благодаря им дети тоже смогут увидеть природу живой, а не только на картинке.

4

Почему лесу нужна тишина



Птицы пугаются

Громкие крики и музыка мешают птицам и зверям. От шума они прячутся, покидают удобные места и тратят силы на то, чтобы снова успокоиться.



Мусор не исчезает быстро

Брошенная упаковка, пластик и банки долго лежат в лесу. Они портят почву, мешают растениям и делают тропинки некрасивыми, будто лесу кто-то забыл убрать комнату.



Стекло опасно

Стеклянные предметы в сухую погоду могут стать причиной пожара, если на них попадут солнечные лучи. Поэтому в лесу важно уносить с собой всё, что принёс.



Тишина помогает жить

Спокойный лес лучше подходит для отдыха животных и людей. Когда вокруг чисто, тихо и аккуратно, легче заметить следы зверей, услышать птиц и просто радоваться природе.

Четыре простых правила друга природы

1

Береги ветки

Не ломай ветки деревьев и кустов. Они нужны растениям, чтобы расти, а птицам — чтобы строить гнёзда и находить укрытие от ветра и дождя.

3

Уноси мусор с собой

После прогулки забирай все фантики, бутылки и упаковки. Чистая тропинка радует глаз, а природа не получает лишних неприятных подарков в виде мусора.

2

Не рви редкие цветы

Красивый цветок может оказаться очень редким. Если сорвать его, на полянке станет меньше красоты, а у насекомых и семян появится меньше шансов.

4

Не пугай животных

Говори тихо, не подходи близко к гнёздам и не гонись за зверями. Спокойствие помогает животным чувствовать себя в безопасности и жить без лишнего страха.

Природа в разное время суток



Утро просыпается

Ранним утром трава блестит росой, а воздух кажется особенно свежим. Над полем слышно пение птиц, и весь мир выглядит сонным, но очень добрым, словно только что потянулся после сна.



Ночь выходит на сцену

Когда наступает ночь, небо темнеет, загораются звёзды, а лес становится тише. В это время просыпаются совы и летучие мыши, и природа меняет свой привычный дневной голос.

Удивительные природные явления



Северное сияние

В тёмном небе появляются зелёные, розовые и фиолетовые полосы света. Это одно из самых необычных явлений природы, которое выглядит как волшебный занавес над землёй.



Радуга после дождя

Когда дождь заканчивается и выходит солнце, в небе можно увидеть яркую дугу. Радуга напоминает, что даже после пасмурного дня природа умеет дарить улыбку.



Гроза

Во время грозы вспыхивает молния, а затем слышится гром. Сначала кажется, будто небо бурчит, но на самом деле это обычное и очень сильное природное явление.



Снегопад

Снег может быстро укрыть землю белым одеялом и изменить всё вокруг за несколько часов. Деревья, крыши и дороги становятся тихими и светлыми, будто мир нарядился в зиму.

Что может сделать каждый

Экономить воду

Закрывай кран, когда чистишь зубы или намыливаешь руки. Вода нужна растениям, животным и людям, поэтому даже маленькая экономия помогает природе каждый день.

1

Выключать свет

Если в комнате никого нет, свет лучше погасить. Так мы бережём энергию и показываем, что забота о природе начинается прямо дома, с простого щелчка.

2

Подкармливать птиц зимой

Зимой птицам трудно находить корм, особенно когда всё покрыто снегом. Кормушка с подходящей едой помогает им пережить холод и остаётся добрым зимним подарком.

3

Сажать растения

Посадить дерево, куст или цветок — это значит добавить природе зелёного помощника. Растения делают воздух чище, украшают двор и радуют всех вокруг.

4

Убирать после прогулки

Не оставляй бумагу, бутылки и другие вещи на тропинке или в парке. Чистое место приятнее для людей, безопаснее для животных и гораздо красивее для глаз.

5



Природа — наш общий дом

Леса, реки, горы, моря и живые существа образуют один большой дом, где всё связано. Если беречь природу сегодня, завтра она отплатит чистым воздухом, красотой и радостью.