



School Sports Day: лексика, темы и речевые модели для 8 класса

Школьный спортдень: говорим по-английски
о соревнованиях, эмоциях и результатах.

School Sports Day на уроке английского: почему это удобно

/2



Эта тема знакома восьмиклассникам из школьной жизни, поэтому слова и ситуации легко понимаются. На её основе удобно тренировать speaking, reading, writing и повторять лексику по одной понятной теме.

Ключевая лексика школьного спортивного дня

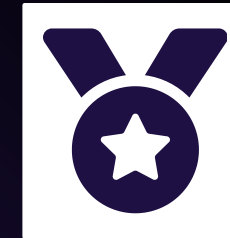
/3

Команда



Лексика team, support, celebrate и train показывает, как участники работают вместе. Она нужна, чтобы описывать сотрудничество, подготовку к стартам и радость после удачного выступления.

Награды



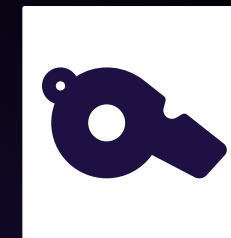
Слова medal, celebrate и successful подходят для разговора о победах и церемонии награждения. С их помощью ученики могут кратко описать достижения участников и настроение после финала.

Соревнования



Слова race, relay, finish line и winner помогают описывать сами старты и их итог. Через них легко говорить о беге, эстафетах и победителях короткими, понятными фразами.

Судейство



Слова referee, score и fair связаны с правилами и подсчётом результатов. Они помогают объяснить, как проходит честное соревнование и кто следит за порядком.

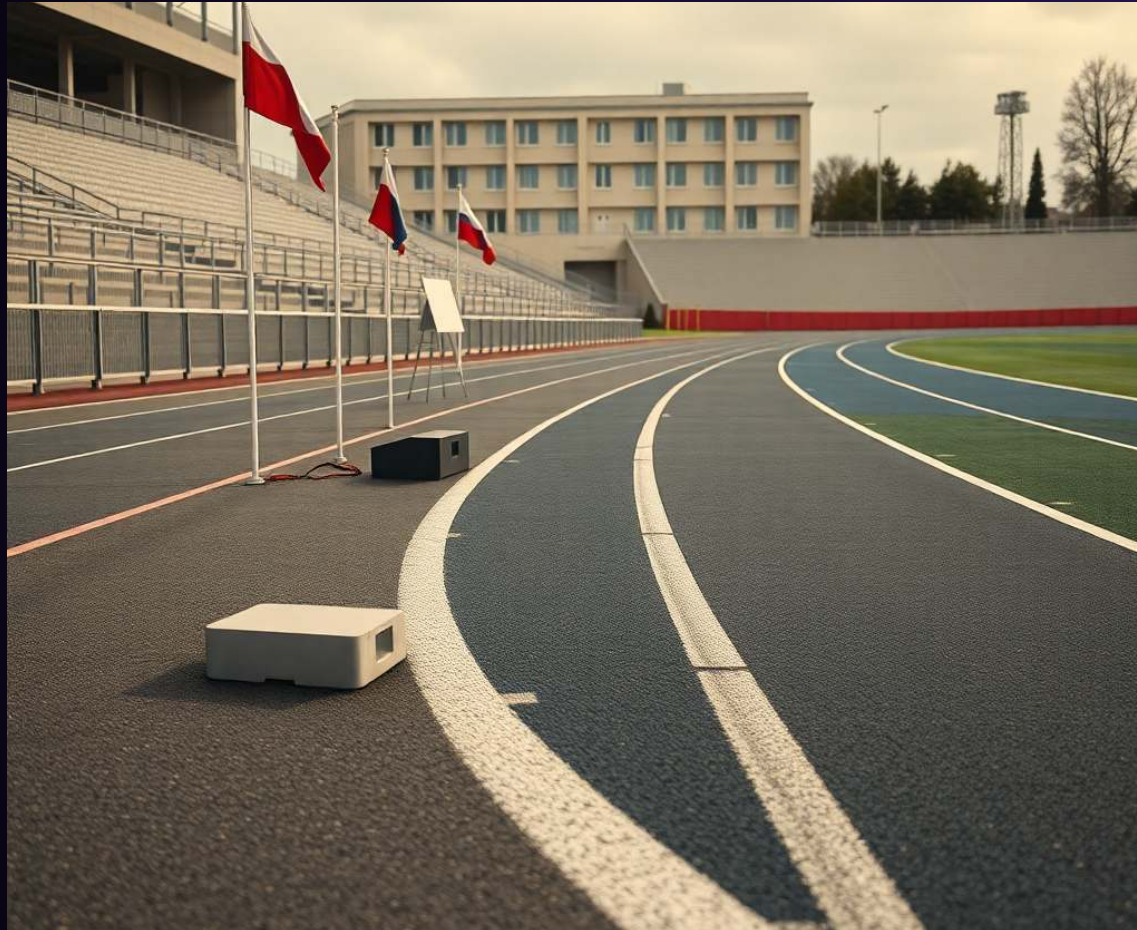
Описание события



Прилагательные exciting, fast, difficult, noisy и friendly помогают передать атмосферу спортивного дня. Они делают ответ ученика более точным и позволяют сравнивать разные соревнования.

Как выглядит School Sports Day в школьной жизни

/4



Стадион перед стартом

На школьном стадионе уже стоят команды, а возле дорожек видны флажки и стартовая линия. Ученики готовятся к забегам, а зрители занимают места у трибун. В такой сцене легко узнать слова stadium, field, team и crowd.



Момент эстафеты

Эстафетный бег обычно вызывает больше всего эмоций: участники быстро передают палочку и стараются не потерять темп. На картинке хорошо смотрятся движение, сосредоточенные лица и scoreboard, который показывает счёт команд.



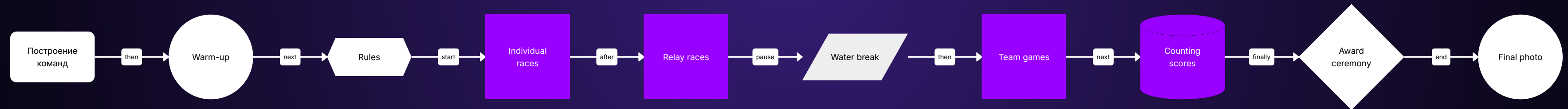
Награждение победителей

После соревнований на площадке собираются все классы, чтобы услышать результаты и увидеть медали. Победители поднимаются на импровизированную сцену, а остальные аплодируют. Такая финальная сцена помогает связать тему с victory, award и celebration.

Как проходит Sports Day: последовательность событий

/5

Типичный ход школьного спортивного дня и речевые модели для описания порядка событий.



Лексика, перевод и пример употребления

English word	Russian meaning	Example
race	забег	The 100-meter race was exciting
relay	эстафета	Our relay team was very fast
medal	медаль	She won a gold medal
support	поддерживать	Classmates supported their team loudly

Учебный подбор лексики по теме School Sports Day

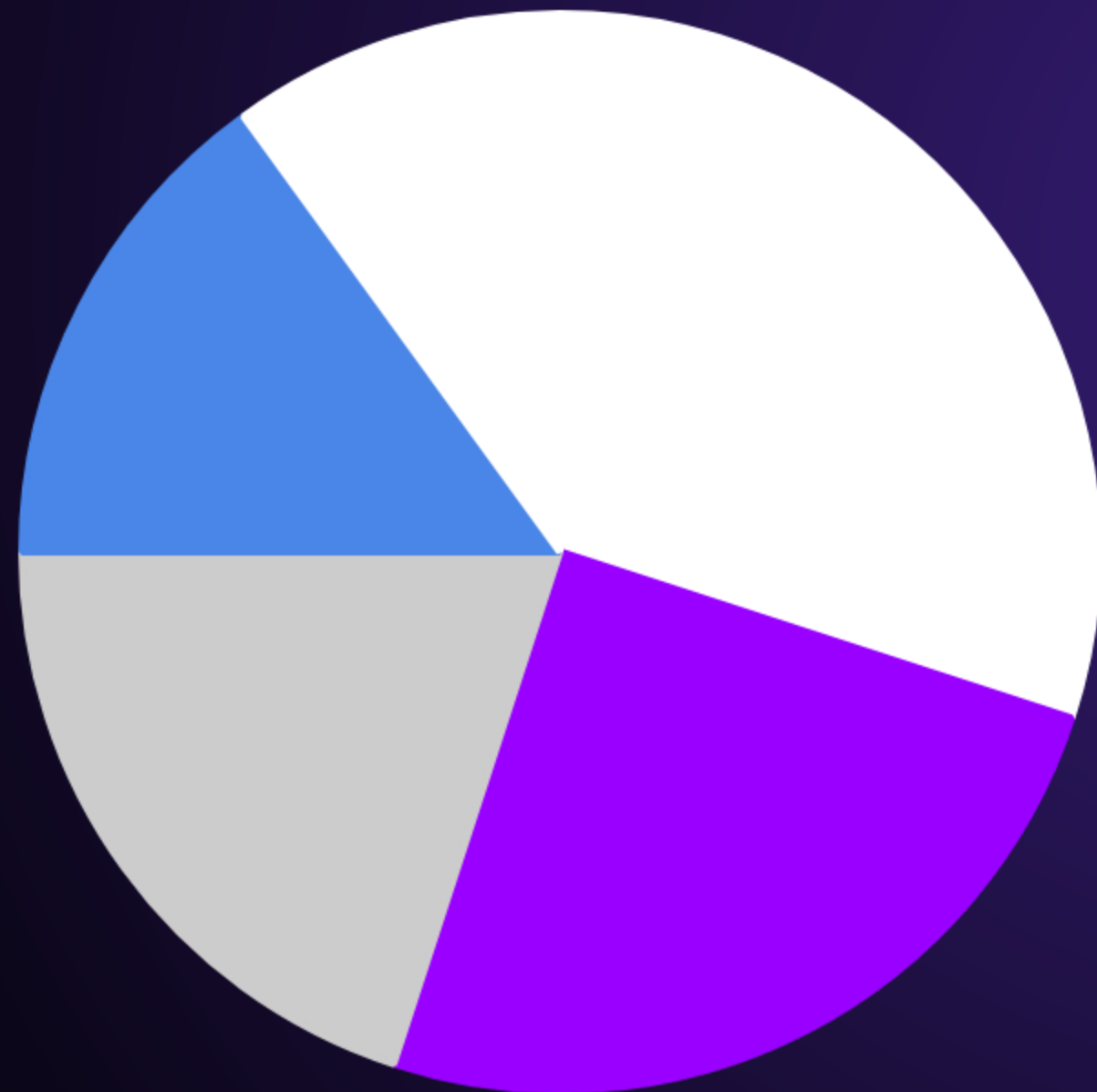
Слова темы легче запоминаются, если сразу видеть перевод и короткое предложение с ними.

Короткие примеры помогают быстро запомнить слово и сразу увидеть его в контексте.

Какие виды школьного спорта чаще всего вызывают интерес у учеников

/7

Эстафеты Командные игры Беговые виды
Прыжки и метания Болельщики и плакаты



Больше всего внимания обычно привлекают динамичные задания, где важны скорость, поддержка команды и быстрый результат.

Командные и зрелищные активности интересуют восьмиклассников сильнее всего.

Учебный пример по теме School Sports Day

Полезные фразы для обсуждения спортивного дня

/8

Выразить мнение

I like sports day because it is exciting. Такая фраза помогает быстро назвать отношение к событию и добавить простую причину, понятную собеседнику.



Описать команду

My team did very well. Этим предложением удобно сообщить о результате без сложной грамматики и сразу подчеркнуть участие класса или команды.



Перед стартом

We were nervous before the race. Фраза передаёт эмоции участников и помогает говорить не только о действиях, но и о настроении.



Погода и условия

The weather was perfect for outdoor activities. Такое предложение полезно, когда нужно описать обстановку и объяснить, почему соревнования прошли удачно.



Оценить справедливость

It was a fair competition. Эта модель подходит для короткого вывода о мероприятии и показывает, что ученики умеют оценивать событие.



Правила и безопасность на спортивном дне

/9



Разминка и форма

Слова warm-up, proper shoes и water break показывают, как участники готовятся к нагрузке. Эти выражения удобно использовать, когда нужно объяснить правила до старта.



Порядок на площадке

Выражение keep the field clean напоминает о порядке после соревнований. Оно связывает спорт и школьные правила поведения, которые знакомы каждому ученику.



Safety rules

Лексика safety rules, first aid kit и healthy competition помогает говорить о безопасности. Она особенно важна, когда ученики описывают подготовку, порядок на площадке и заботу о здоровье.



Внимательно слушать

Фразы listen carefully и follow instructions подходят для описания обязанностей участников. Они помогают показать, что на спортивном дне важны дисциплина и уважение к организаторам.



Честный забег

Фраза stay in your lane и запрет do not push other runners учат говорить о честной игре. Такие модели полезны для описания безопасного и справедливого старта.

Личные результаты и прогресс: пример языкового описания

/10

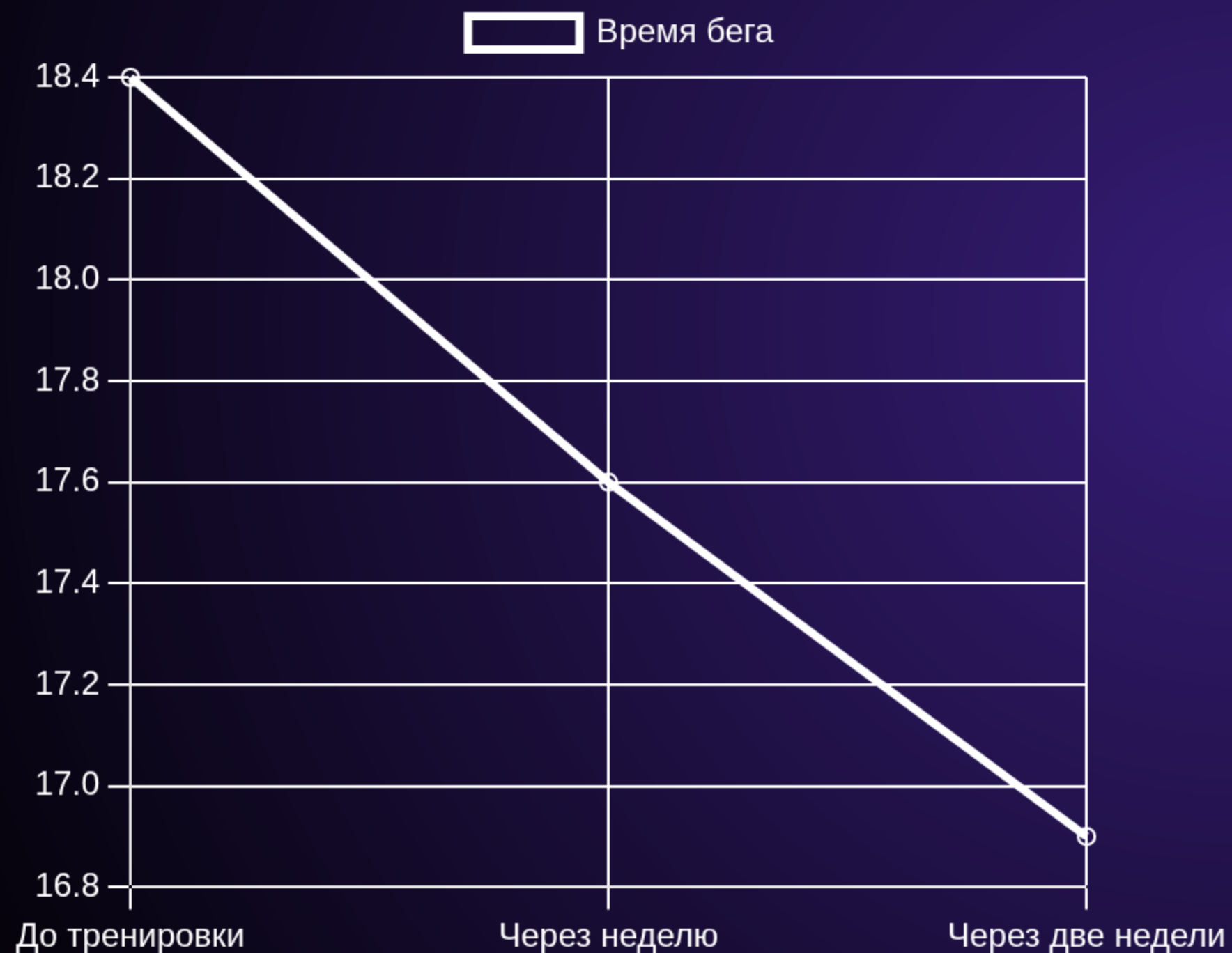


График помогает сравнить не только число, но и развитие уверенности: ученик становится точнее и спокойнее на старте.

Регулярная практика обычно улучшает результат и делает выполнение задания более уверенным.

Учебный пример по теме School Sports Day

Командный дух и школьная атмосфера на английском языке

/11

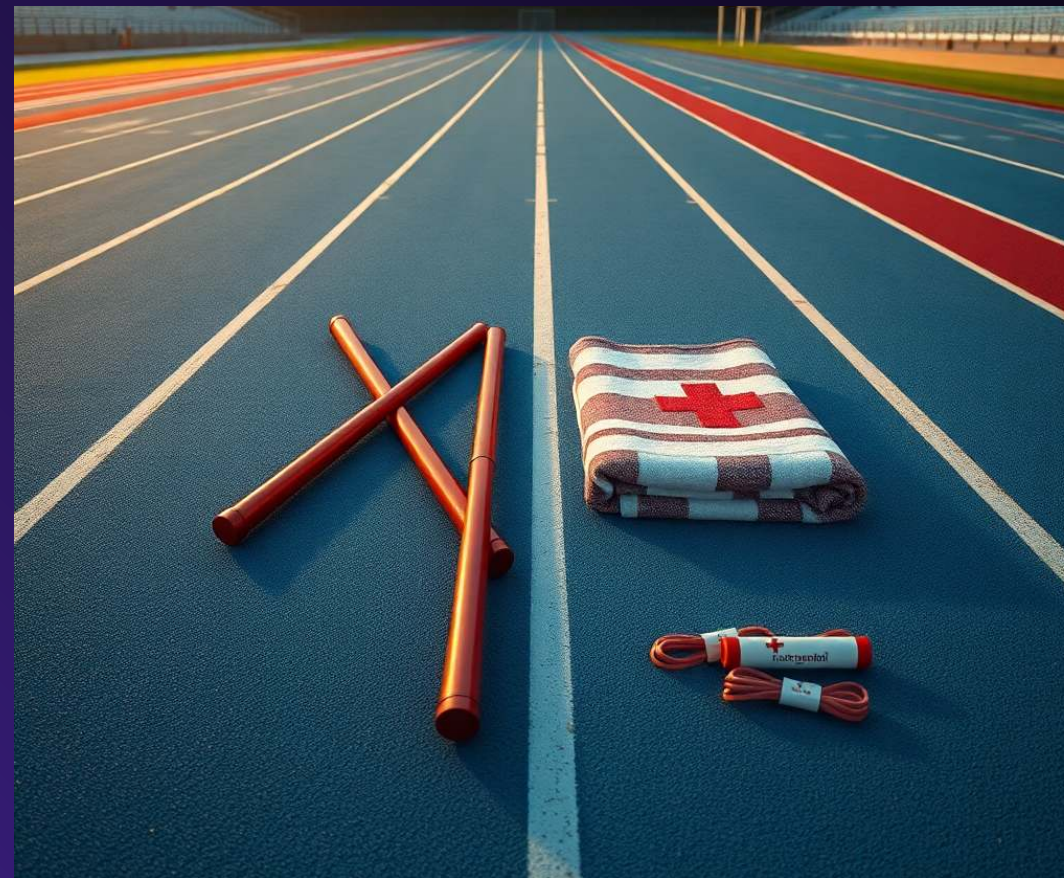
Трибуны, которые слышно на весь стадион

На школьном стадионе ученики держат плакаты, машут флажками и громко поддерживают своих одноклассников. В такой атмосфере легко использовать слова *support*, *cheer* и *encourage*. Ребята чувствуют себя *excited* перед стартом, *nervous* во время ожидания и *proud*, когда команда показывает хороший результат.



Когда команда играет вместе

Sports Day показывает, как важны *friendly* отношения и чувство *unity*. Даже если кто-то приходит *disappointed* после забега, поддержка друзей помогает быстро восстановить настроение. Ученики учатся не только соревноваться, но и радоваться успехам других, оставаясь *proud of their team*.



Эмоции, которые легко описать по-английски

Тема спортивного дня даёт удобные слова для коротких высказываний: *happy*, *excited*, *nervous*, *proud*, *disappointed*. По ним восьмиклассники могут описать свои впечатления от соревнований и объяснить, почему событие запомнилось. Это делает речь живой и понятной.



Мини-расписание Sports Day

time	activity	place
9:00	opening ceremony	school yard
9:20	warm-up	sports field
9:40	running events	track
10:30	relay races	stadium
11:15	award ceremony	stage

Краткое расписание помогает описывать порядок событий и использовать временные связки first, then, after that и finally.

Расписание показывает чёткую последовательность: от открытия и разминки к соревнованиям и награждению.

Пример расписания школьного спортивного дня, составленный по теме урока.

Главные роли и обязанности на Sports Day

/13

Referee



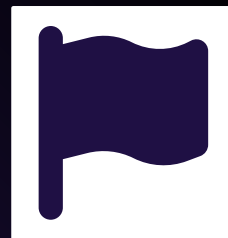
Судья проверяет правила, фиксирует нарушения и объявляет результаты честно. Его задача — keep order, count points и make sure the competition is fair for everyone.

Participant



Участник выступает в забеге, эстафете или игре и старается показать лучший результат. Он must listen carefully, stay focused and respect other competitors throughout the event.

Captain



Капитан помогает своей команде, распределяет участников и следит за настроем. Он напоминает, что players should follow the rules и support each other во время соревнований.

Volunteer



Волонтеры помогают организаторам, check equipment, guide participants and record results. Они делают мероприятие спокойным и organised, а ещё быстро решают small problems.

Announcer

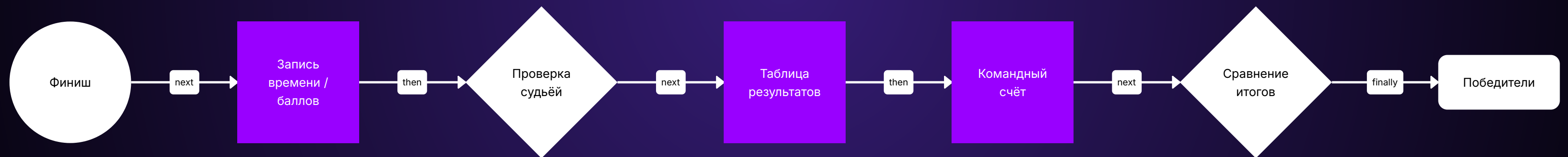


Ведущий объявляет этапы, называет команды и сообщает счёт. Он делает спортивный день lively and clear, чтобы все понимали, what happens next and who is winning.

Как проверяются результаты соревнований

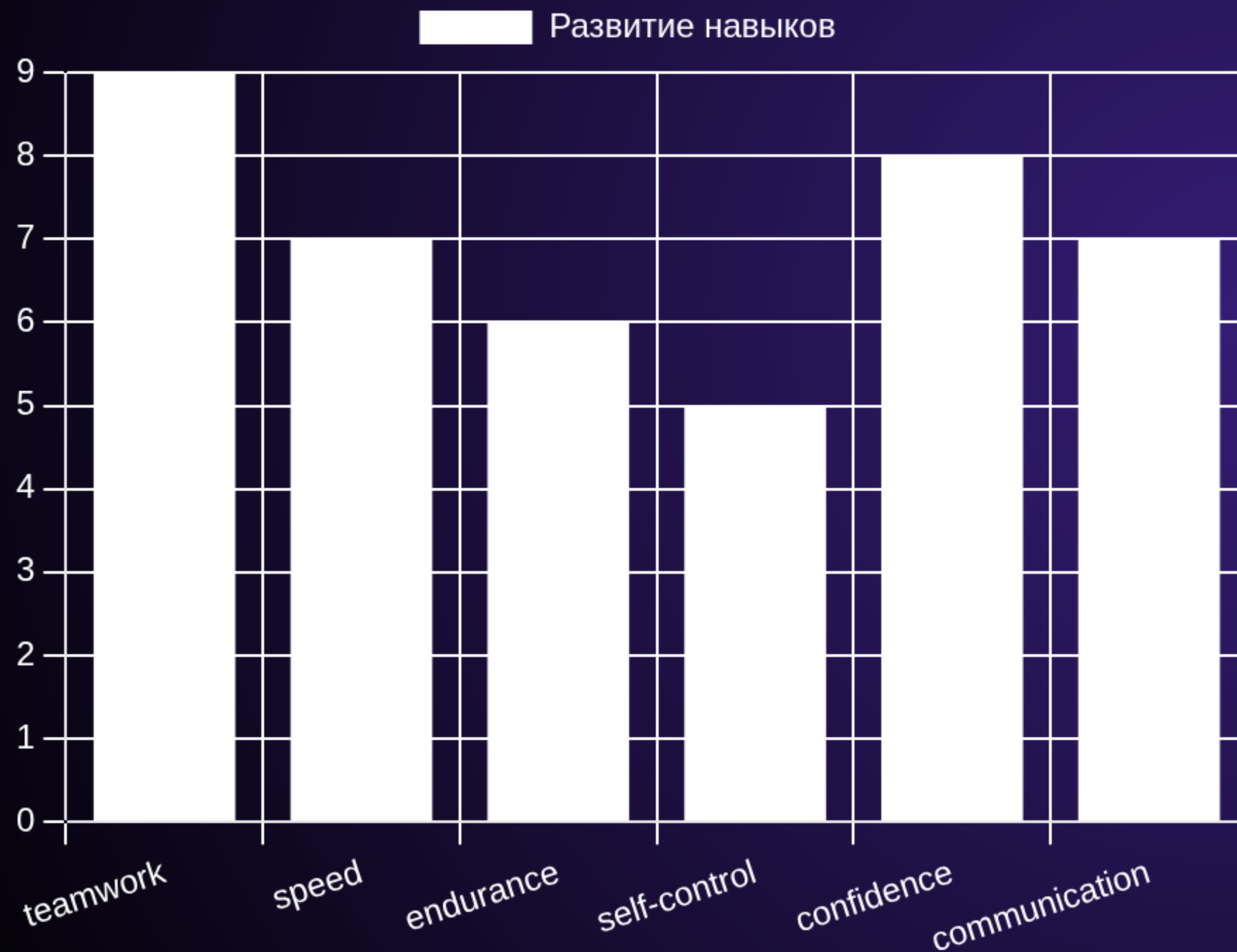
/14

Последовательность действий на школьном спортивном дне с использованием слов first, next, then и finally.



Какие навыки развивает школьный спортивный день

/15



Спортивный день полезен не только для физической формы, но и для общения на английском языке в реальных школьных ситуациях.

Самый заметный рост связан с teamwork и confidence, потому что ученики постоянно взаимодействуют и выступают перед классом.

Оценочная схема учебных навыков для темы School Sports Day, подготовленная для урока.

Sport and a healthy lifestyle: связь темы с повседневной жизнью

/16



Больше движения

Регулярная физическая активность помогает сердцу работать лучше, укрепляет мышцы и поддерживает выносливость. На уроке можно использовать выражение *stay active*, чтобы говорить о полезной привычке каждый день.

Хорошее самочувствие

Спорт влияет не только на тело, но и на настроение. Когда ученики *keep fit*, они чаще чувствуют себя бодрыми, внимательными и готовыми к урокам после активного дня.

Вода и отдых

После бега важно *drink water* и делать короткую заминку. Это помогает восстановить силы, избежать усталости и показать, что здоровье на *Sports Day* не менее важно, чем результат.

Полезный режим

Фразы *have enough sleep* и *eat healthy food* связывают спортивную тему с повседневной жизнью. Они напоминают, что успех на соревнованиях зависит и от привычек вне школы.

Правильная осанка

Физическая активность помогает держать тело в тонусе и улучшает *posture*. Ученики могут объяснить, что спорт поддерживает общее самочувствие и делает движение более уверенным.

Как сделать участие доступным для всех учеников /17

01 Разные дистанции

Короткие забеги и простые эстафеты подходят ученикам с разной подготовкой. Такие задания дают возможность участвовать без лишнего стресса и постепенно почувствовать уверенность.

Команды mixed ability

Смешанные по уровню команды помогают распределить сильные стороны учеников. Кто-то бежит быстрее, кто-то точнее метает, а кто-то лучше поддерживает и организует работу группы.

02

03 Роли без старта

Не все ученики хотят выходить на старт, поэтому полезны роли помощников, счётчиков и болельщиков. Они тоже делают событие важным и дают каждому реальную задачу.

Простые задания

Если упражнение кажется сложным, его можно упростить: сократить дистанцию, уменьшить количество попыток или выбрать более лёгкий формат. Так участие становится комфортным и безопасным.

04

05 Поддержка и выбор

Важно дать ученикам выбор и объяснить правила спокойно. Когда взрослые и одноклассники поддерживают участника, он чувствует себя увереннее и охотнее включается в общее дело.

Анализ командных достижений на Sports Day

team	strength	result	key moment
Class 8A	speed	1st relay	strong start
Class 8B	teamwork	best cheering	very united
Class 8 °C	accuracy	good throwing	steady performance

Пример языкового анализа результатов команд на школьном спортивном дне.

Таблица показывает, что сильные стороны класса можно описывать не только через победу, но и через конкретные качества команды.

Успех команды строится на разных качествах: скорости, сплочённости и точности, а не только на первом месте.

Мини-письмо и отзыв о событии: итоговая письменная практика

/19

Начало рассказа

В коротком тексте важно сразу назвать место и время события. Ученики могут написать, where it happened и какие соревнования были включены, используя past simple для описания прошедшего дня.

Личные впечатления

Следующий шаг — показать, как ученик чувствовал себя во время Sports Day. Подходят слова excited, nervous, happy или proud, а также короткие объяснения, почему событие понравилось.

Результат и причина

В отзыве можно указать, какая команда была successful и что помогло ей победить. Связки because, but и so делают текст более связным и помогают объяснить ход событий.

Памятный финал

Хорошее завершение содержит одну фразу о том, почему день запомнился. Это может быть mention of teamwork, fair competition или support from classmates, чтобы письмо звучало лично и естественно.

School Sports Day: тема, которая объединяет язык и школьный опыт

School Sports Day помогает восьмиклассникам повторять лексику, говорить о событиях, читать короткие тексты и писать простые связные высказывания на английском языке.