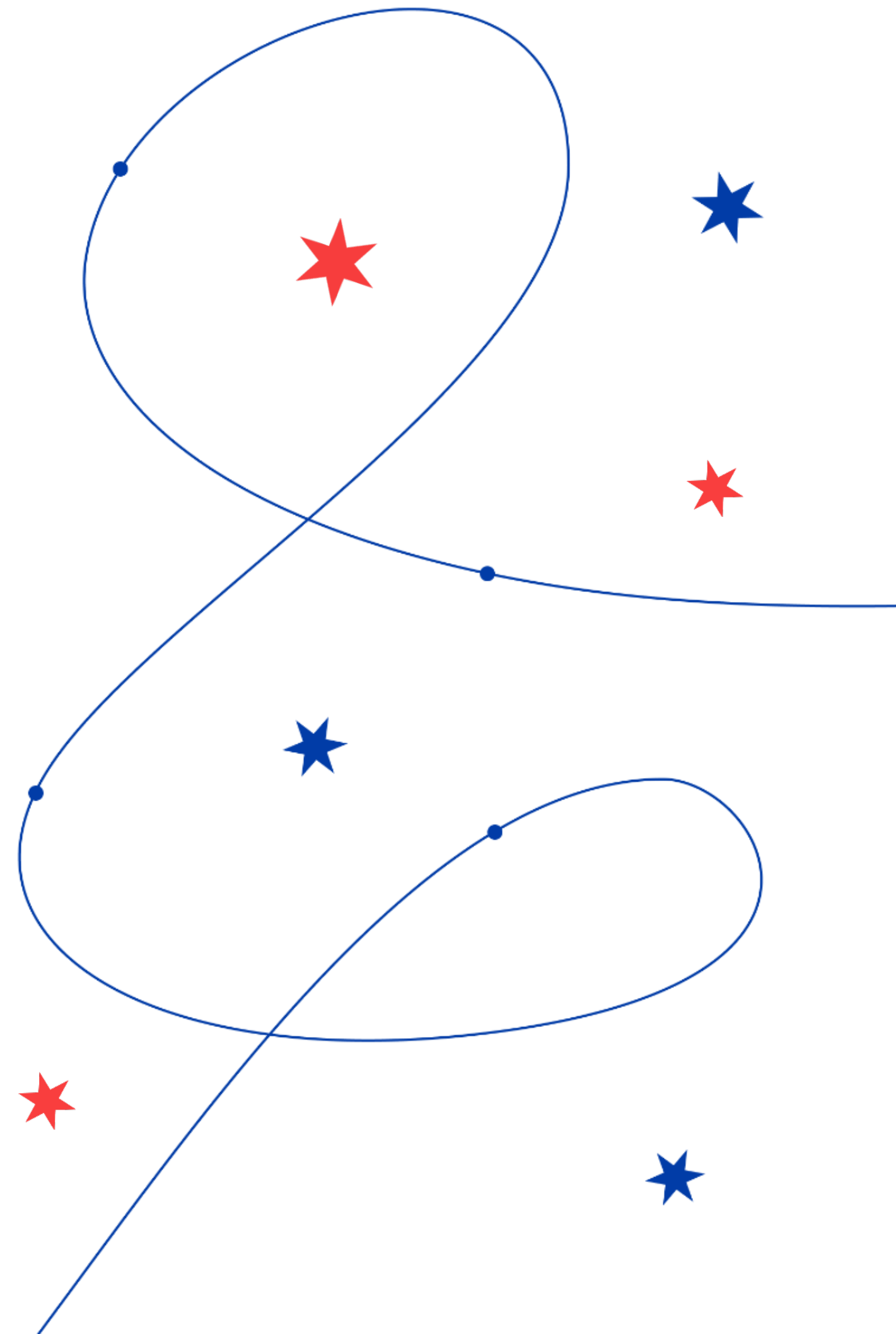


Опасные и чрезвычайные ситуации: что важно знать семикласснику

Как распознать угрозу и действовать без паники



Почему ОБЗР нужен именно в 7 классе

В 12–13 лет школьники чаще бывают одни: ходят по городу, ездят на транспорте, гуляют и отправляются в поездки. Поэтому важно заранее знать, как заметить опасность и не растеряться в первые минуты.

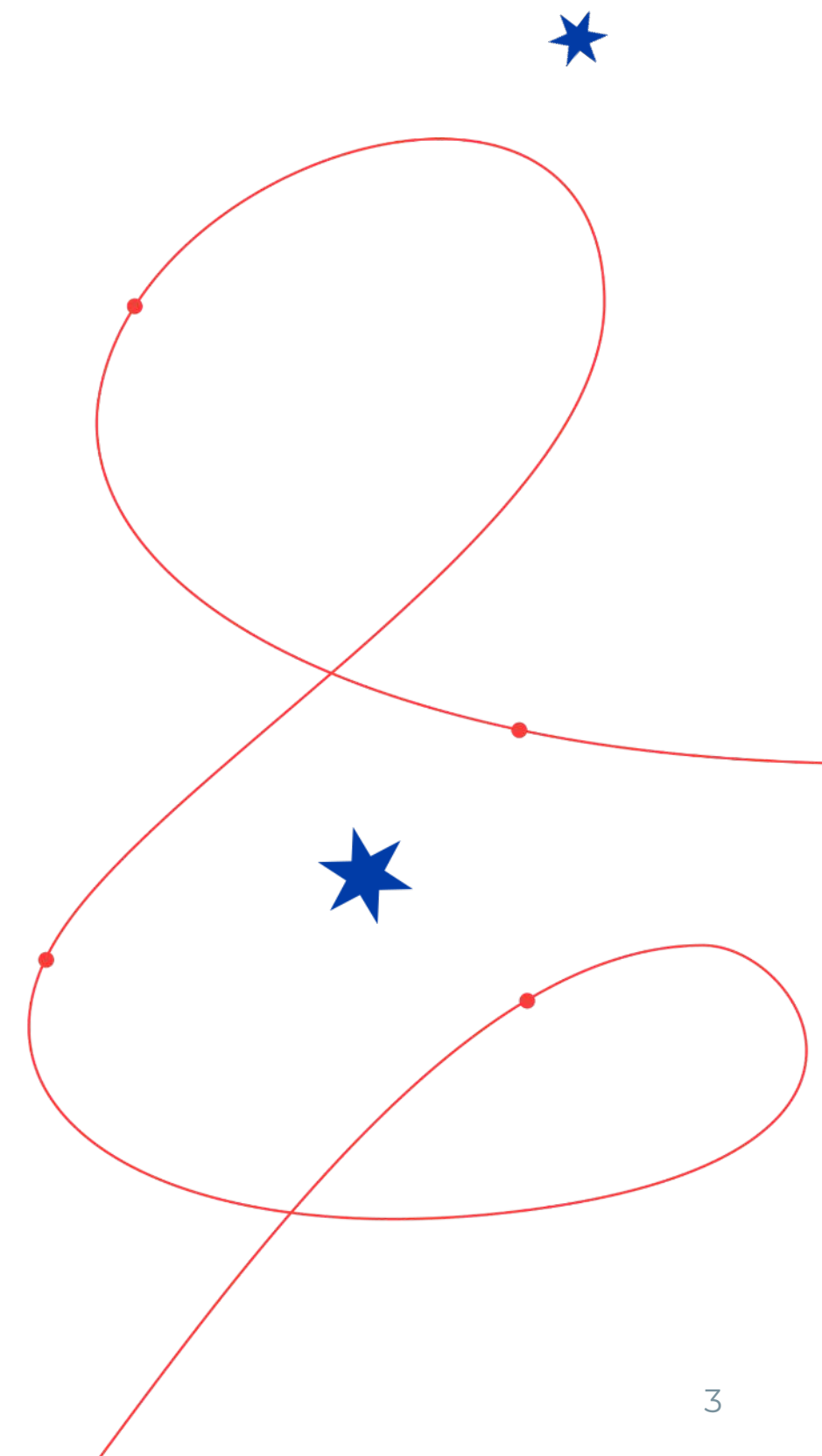


Что считается опасной ситуацией

Опасная ситуация — это обстановка, где есть реальная угроза жизни, здоровью или имуществу. Она может возникнуть внезапно или развиваться постепенно, поэтому важно замечать даже слабые сигналы тревоги.

К признакам относятся дым, запах газа, искрение проводов, скользкая дорога, гром, сильный ветер, разбитое стекло и резкое ухудшение самочувствия. Опасность также создают агрессивные люди и потеря ориентации.

Чем раньше замечен риск, тем больше времени на правильные действия. Важно не игнорировать странные запахи, шумы, повреждения и любые изменения вокруг себя, если они выглядят необычно.



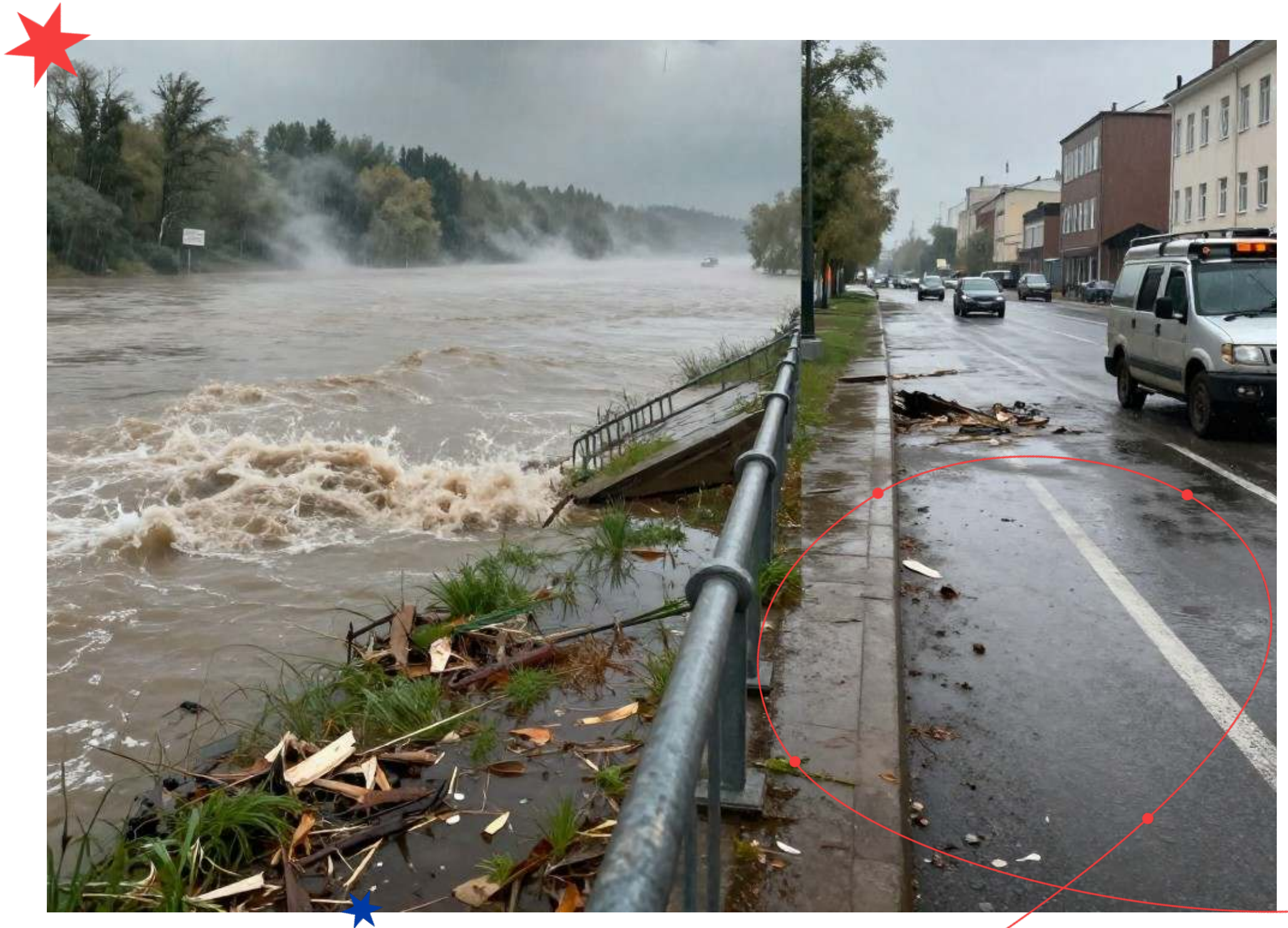
Природные и техногенные ситуации

Природные причины

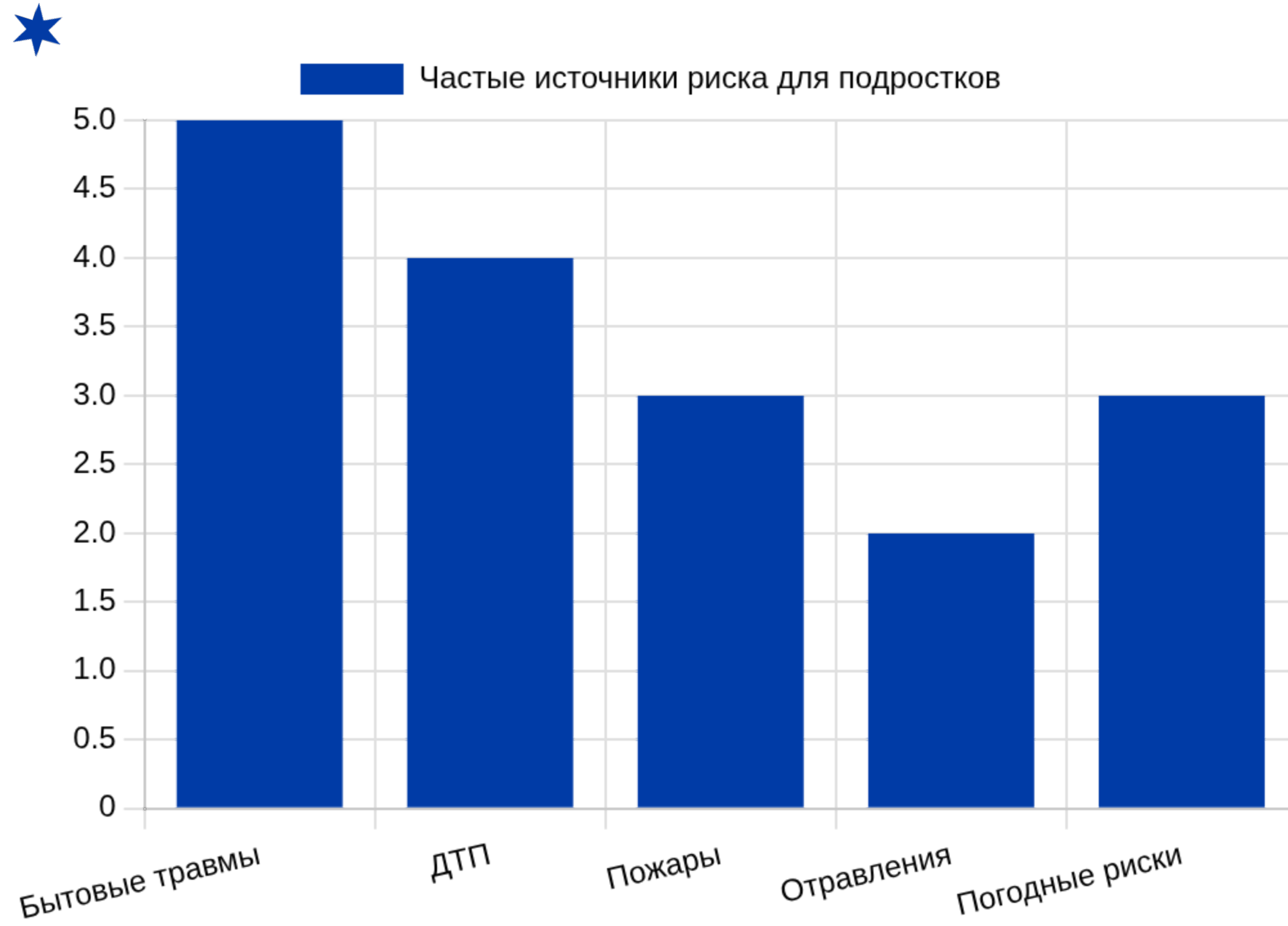
К природным ситуациям относятся наводнение, ураган, гроза и лесной пожар. Они зависят от погоды, сезона и местности, поэтому требуют внимания к предупреждениям и сообщениям взрослых.

Техногенные и бытовые причины

К техногенным относятся пожар в здании, авария на транспорте, утечка газа и повреждение электросети. Бытовые ситуации связаны с травмами дома и несчастными случаями во дворе.



Самые частые источники риска для подростков



Наибольшее число проблем обычно связано с обычными повседневными ситуациями: лестницами, дорогой, льдом и водой.

Чаще всего опасность возникает там, где подростки спешат или отвлекаются. Простые правила заметно снижают риск травм.

Учебная схема по ОБЗР, без привязки к статистическому исследованию

Что в доме может быть опасным



Электроприборы

Неисправные розетки, мокрые руки и перегруженные удлинители опасны. Любой прибор нужно использовать только по назначению и сразу сообщать взрослым о повреждениях или запахе гари.



Открытый огонь

Спички, зажигалки и оставленный без присмотра утюг могут быстро вызвать пожар. Игры с огнем недопустимы даже «ненадолго» и даже рядом со взрослыми вещами.



Лекарства и химия

Таблетки, аэрозоли и чистящие средства нельзя хранить вместе с едой. Их нужно держать отдельно и вне доступа младших детей, чтобы избежать отравления.



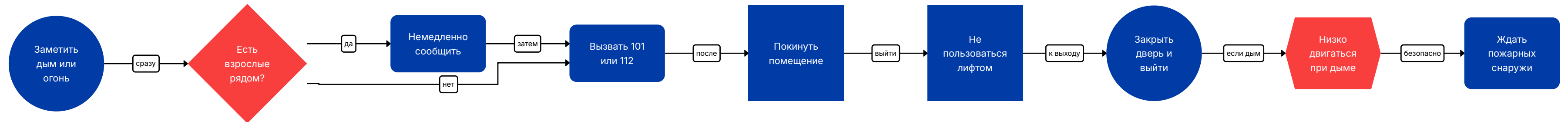
Падения и порезы

Скользкие полы, острые ножи, стекло и разбросанные предметы приводят к травмам. Важно убирать препятствия и пользоваться вещами аккуратно, без спешки и баловства.



Алгоритм действий при пожаре

Последовательность действий при обнаружении дыма или огня



Газ, электричество и бытовая химия



- Запах газа, шипение, искрение, нагрев проводов или внезапное головокружение — повод немедленно прекратить любые действия. Нельзя включать свет, зажигать огонь, трогать провода и пользоваться неисправной техникой.
- Химические средства, аэрозоли и лекарства хранят отдельно от еды и только в местах, недоступных младшим детям. После использования упаковку нужно сразу закрывать и убирать на место.



Телефоны экстренных служб и их назначение



Эти номера нужно помнить заранее и правильно назвать информацию при звонке.

При звонке важны адрес, характер происшествия, наличие пострадавших и потребность в помощи. Номер 112 особенно полезен в экстренной ситуации.

Номер	Служба
101	Пожарные
102	Полиция
103	Скорая помощь
104	Газовая служба
112	Единый номер



Опасности на улице и во дворе

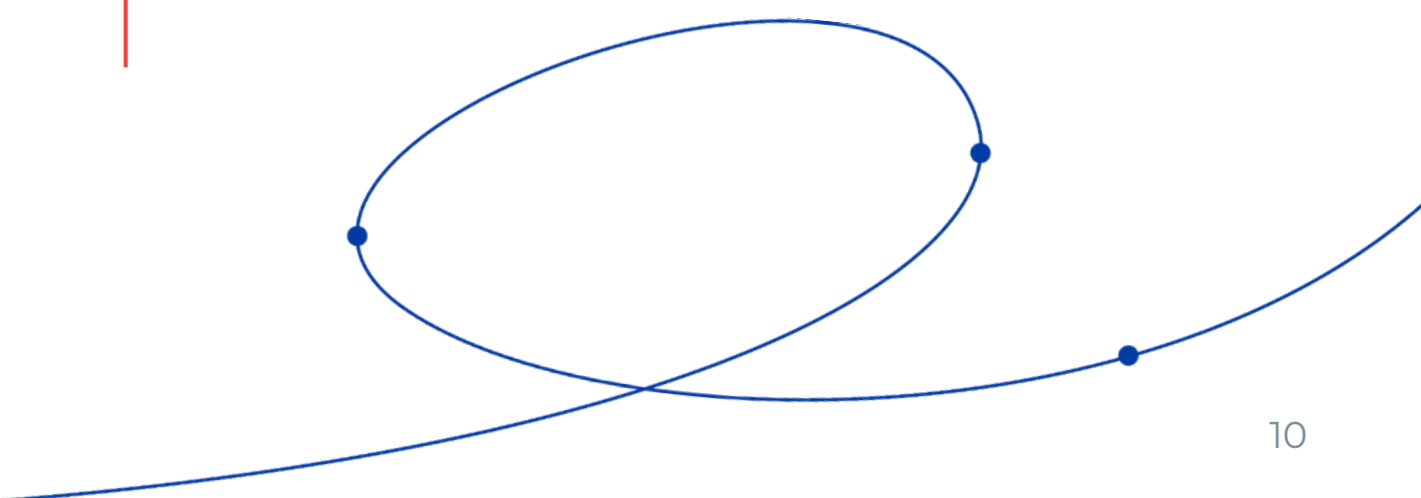


На улице опасны транспорт, гололёд, ямы, открытые люки и плохая видимость. Переходить дорогу нужно только по правилам, не отвлекаясь на телефон и разговоры.

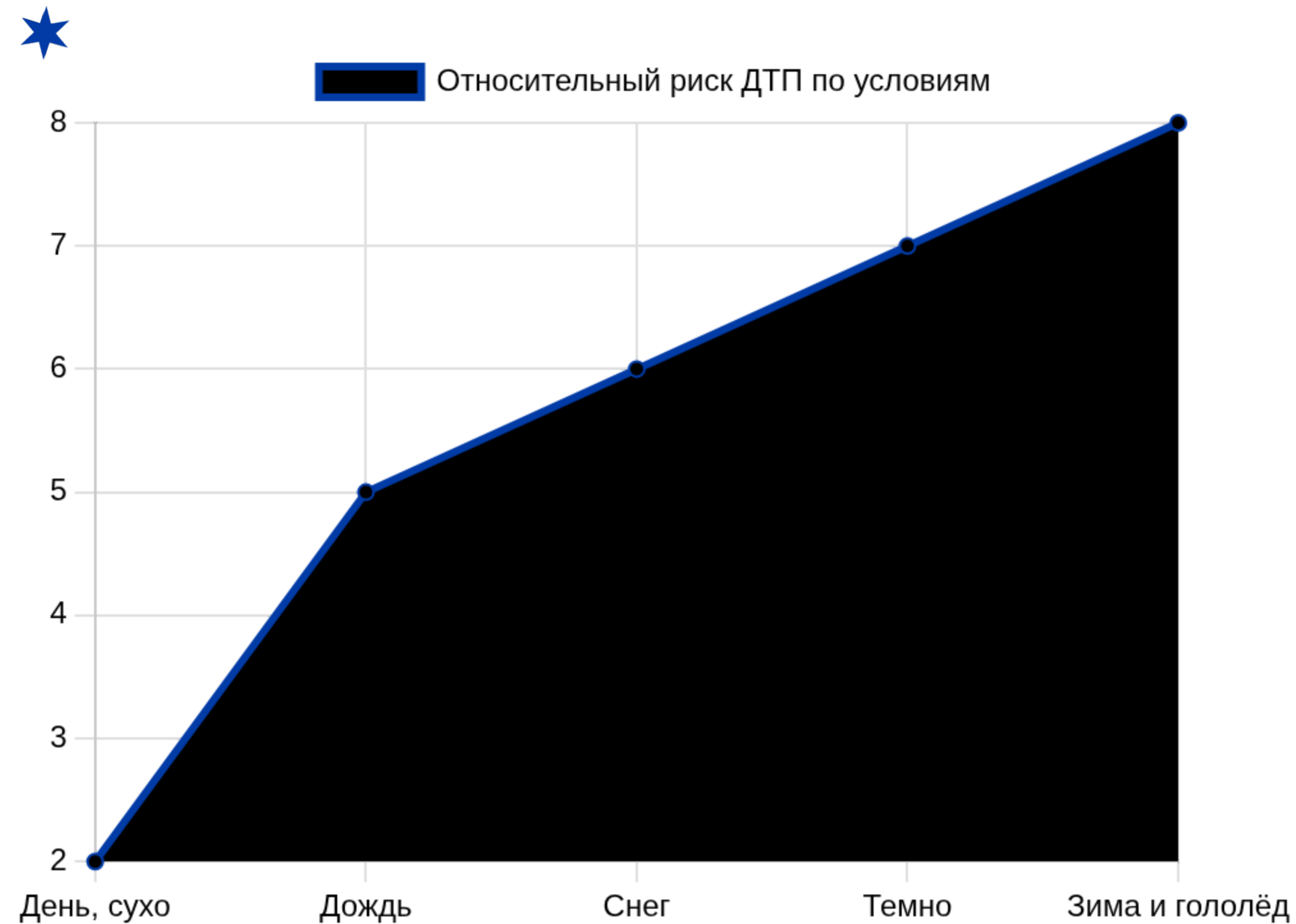


Отдельный риск создают незнакомые взрослые, которые пытаются заговорить или отвлечь. Ребёнку важно не подходить ближе, не отвечать на сомнительные просьбы и сразу идти к людям или в безопасное место.

Во дворе опасны качели, скользкие ступени, крыши гаражей, лед и площадки рядом с проезжей частью. Игры должны проходить только там, где нет машин и скрытых препятствий.



Почему правила на дороге спасают жизни



Даже короткий путь во двор или к остановке требует внимания к машинам, велосипедам и самокатам.

Когда видимость хуже и покрытие скользкое, риск растёт быстрее всего; осторожность и дисциплина заметно снижают опасность.

Учебная схема по правилам дорожной безопасности ОБЗР

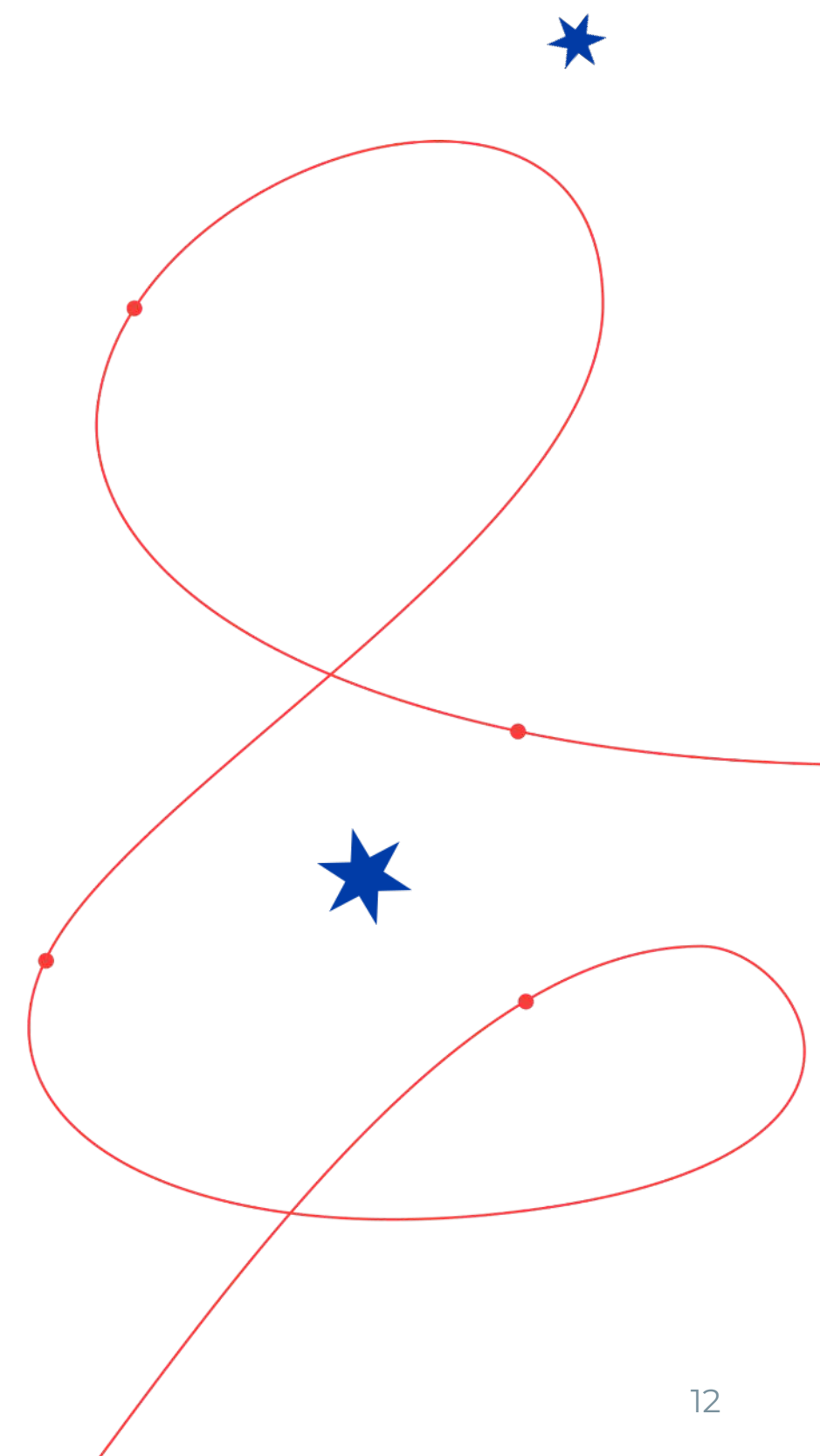
Опасности на воде и зимой на льду

Купаться можно только в разрешённых местах и под присмотром взрослых: течение, ямы на дне и холодная вода опасны даже для умеющих плавать.

Незнакомую воду не проверяют прыжком и не испытывают на прочность пирсы, мостки и берега: скользкая поверхность и внезапная глубина могут привести к беде.

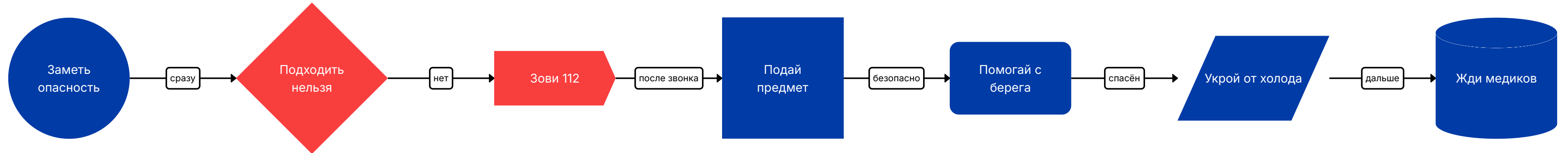
На лёд выходят только после уверенности в его прочности и по разрешению взрослых; особенно опасны оттепель, весеннее солнце и места у камышей, мостов и течений.

Если человек провалился, нужно сразу звать на помощь, не приближаться к кромке и передавать предметы для спасения только с твёрдой опоры.



Как действовать при утоплении или провале под лёд

Последовательность действий основана на правилах безопасного оказания помощи без риска для спасателя.



Природные опасности: гроза, жара, сильный ветер



Во время грозы нельзя прятаться под одиночными высокими деревьями, стоять у воды и держать металлические предметы; безопаснее уйти в помещение или надёжное укрытие.



В жару важно пить воду, носить головной убор и не находиться долго под прямым солнцем: перегрев и солнечный удар развиваются быстро, особенно при активности на улице.

При сильном ветре нужно держаться подальше от деревьев, рекламных конструкций, крыш и незакреплённых предметов; порыв может уронить ветки и создать травмоопасную ситуацию.



Лес, поход и потеря ориентации

Карта, компас и маршрут

Перед выходом в лес школьник должен сообщить взрослым, куда идёт и когда вернётся. Карта, компас и заряженный телефон помогают не потерять направление, а заметная одежда делает человека видимым для поисков.



Когда тропа исчезает

В незнакомом месте легко свернуть не туда, особенно если темнеет или начинается дождь. Тогда важно остановиться, не паниковать и экономно пользоваться связью, чтобы быстрее передать своё местоположение и дождаться помощи.

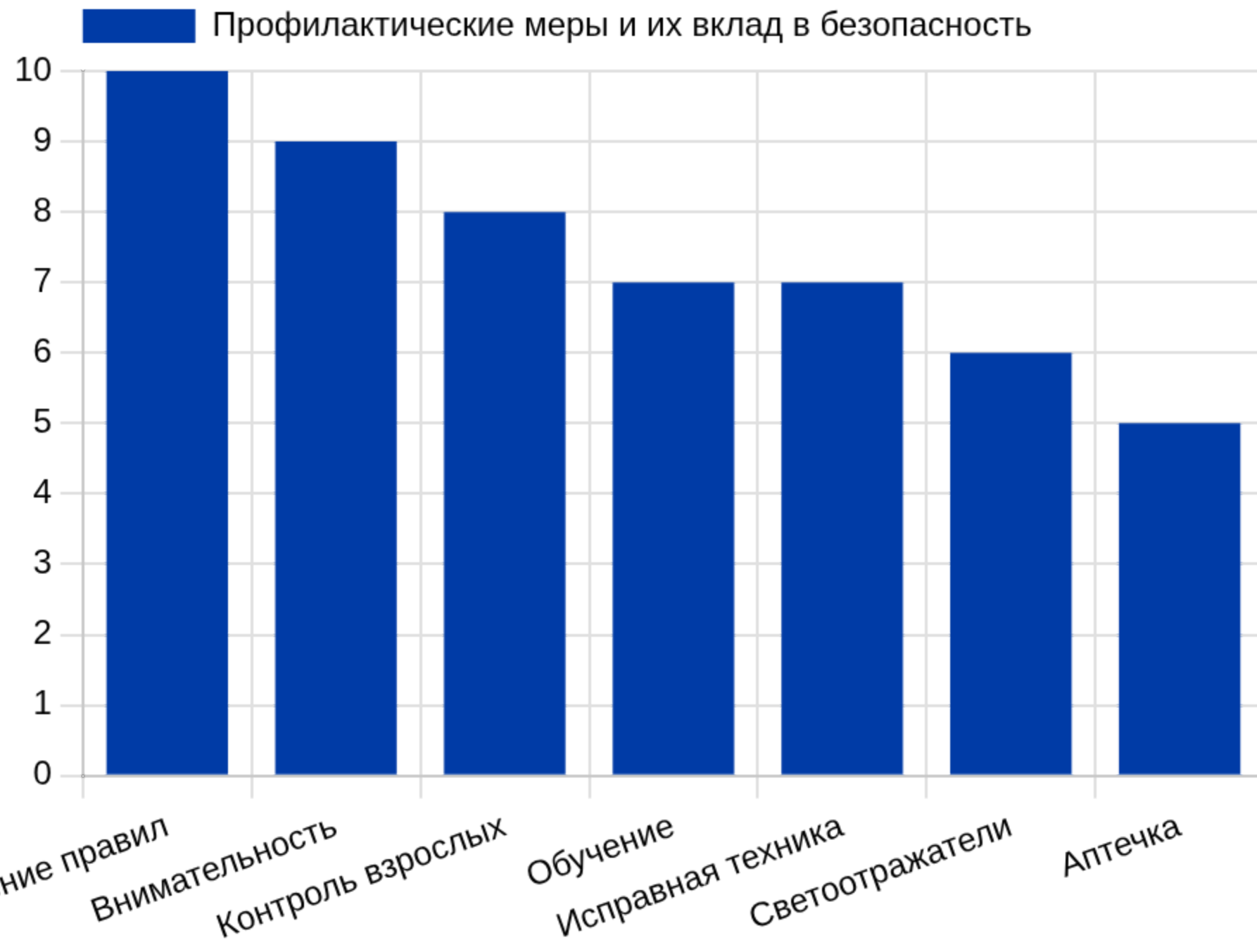


Рюкзак для безопасной прогулки

В походе нужны вода, свисток, фонарик и удобная обувь. Эти предметы помогают подать сигнал, переждать непогоду и сохранить силы, если дорога затянулась или пришлось возвращаться позже запланированного времени.



Что снижает риск травм и чрезвычайных ситуаций



Привычка заранее замечать опасные места особенно полезна возле дороги, воды и на лестницах.

Лучшую защиту дают регулярные правила и внимательность; технические средства усиливают безопасность, но не заменяют осторожность.



Учебная схема по материалам ОБЗР

Первая помощь до приезда взрослых и медиков



Сразу обеспечить безопасность

Увести пострадавшего от опасного места, посадить или уложить его и успокоить. При кровотечении прижать рану чистой тканью и не давать человеку лишне двигаться.



Помочь при типичной травме

При ушибе приложить холод через ткань, при носовом кровотечении наклонить голову вперёд. Не снимать глубоко застрявшие предметы и не вправлять вывихи самостоятельно.

Вызвать помощь и наблюдать

Если человек без сознания, проверить дыхание и сразу вызвать взрослых, 103 или 112. До приезда помощи следить за состоянием, не давать лекарства без разрешения.



Предметы личной безопасности в рюкзаке и дома

Минимальный набор помогает быстрее действовать в дороге, на прогулке и при отключении света.

Небольшой набор полезных вещей сокращает время реакции и помогает не теряться в обычных и нестандартных ситуациях.

Предмет	Где нужен	Зачем
Телефон	в дороге	связь
Фонарик	дом, улица	освещение
Пластырь	рюкзак	мелкие раны

Главные правила личной безопасности



Замечать опасность

Смотрите по сторонам, оценивайте обстановку заранее и не игнорируйте дым, запах газа, скользкий пол, плохую видимость или странное поведение людей.



Не оставаться одному

В сложной ситуации лучше держаться рядом со взрослыми или надёжными людьми. Один человек чаще теряется, паникует и медленнее находит безопасное решение.



Сообщать быстро и ТОЧНО

Нужно назвать адрес, что случилось и есть ли пострадавшие. Номера 101, 102, 103, 104 и 112 важно помнить без подсказки.



Выполнять указания

После звонка надо спокойно следовать указаниям спасателей и медиков, не спорить и не скрывать подробности. Это помогает быстрее получить правильную помощь.

Безопасность начинается с привычек

Опасные ситуации нельзя предсказать полностью, но можно уменьшить их последствия. Внимательность, знание номеров экстренной помощи, первая помощь и спокойные действия спасают здоровье и жизнь.

