

Защита населения от последствий наводнений

Как действовать при быстром подъёме воды и сохранить безопасность?



Почему наводнения важны для школьников

Наводнения случаются и в России: весной, после ливней и при резком таянии снега. Опасны не только вода и течение, но и разрушенные дороги, провода и размытый грунт.



Основные причины наводнений

Продолжительные сильные дожди переполняют реки и ручьи, особенно если почва уже не впитывает влагу. Вода быстро выходит на низкие участки и затапливает дворы, улицы и поля.

1

При резком таянии снега и ледовых заторах на реках поток воды усиливается за короткое время. Уровень может подняться внезапно, поэтому опасность нередко возникает почти без подготовки.

2

Иногда наводнение вызывают прорыв дамбы, переполнение ливневой канализации или штормовой нагон воды у моря. Несколько причин могут совпасть, и тогда вода прибывает особенно быстро.

3

Где риск затопления выше всего

Чем ниже расположен участок, тем быстрее на нём скапливается вода и тем сложнее её отвести.

Основной риск связан с естественным накоплением воды в низких местах и рядом с руслами рек.

Обобщение учебного материала по ОБЗР и типовых зон затопления.

Признаки приближающейся опасности



Вода поднимается на глазах

Утром берег ещё виден, а через несколько часов вода уже подходит к дороге. На улицах появляются лужи, которых раньше не было, и течение становится заметно сильнее, чем обычно.

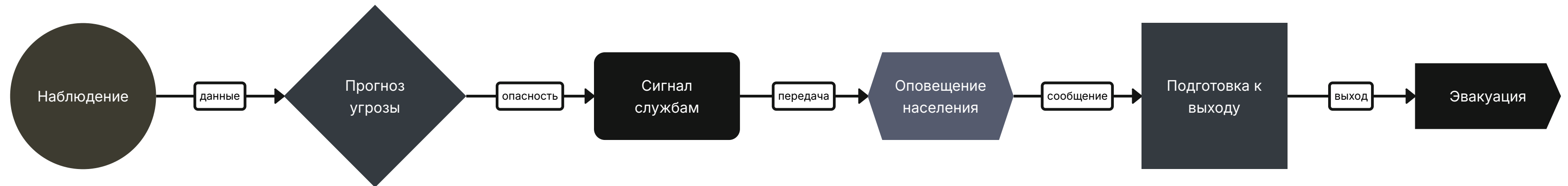


Поток несёт мусор и предупреждает о беде

Вода темнеет, в ней видны ветки, трава и мусор, а на грунте появляются трещины. Люди замечают затопленные дворы и знак опасности, после чего спокойно уходят в безопасное место.

Как работает предупреждение о наводнении

Последовательность оповещения и действий населения при угрозе подъёма воды



Что должно быть собрано заранее



Аптечка

В аптечке должны быть самые нужные средства первой помощи и лекарства, если их принимает кто-то из семьи. Это помогает быстро реагировать на небольшие травмы и недомогание.



Документы

Документы и важные бумаги лучше хранить в водонепроницаемом пакете. Так их легче взять с собой быстро и не повредить, если вокруг уже есть вода.



Запас воды и еды

Питьевая вода и нескорпортующиеся продукты нужны, чтобы переждать эвакуацию без лишних выходов и поиска магазинов. Запас лучше держать в удобной сумке или рюкзаке.



Свет и заряд

Фонарик, батарейки и зарядное устройство нужны, когда электричество отключают заранее или оно пропадает во время паводка. Свет помогает безопасно собрать вещи и передвигаться в темноте.



Связь и личные вещи

Телефон с полной зарядкой, номера родителей, свисток и запасная одежда помогают не потеряться и дождаться помощи. Для школьника полезно держать рядом и необходимые личные лекарства.

Действия до, во время и после паводка

Этап	Действия
До	документы, путь
Во время	обесточить, уйти
После	вода, провода

Обобщение правил безопасности при паводке по материалам ОБЗР

У каждого этапа свои правила безопасности: подготовка, защита и осторожность после спада воды.

Заранее подготовка, правильное поведение во время подъёма воды и осторожность после неё снижают риск травм и ошибок.

Безопасное поведение дома

При угрозе затопления нужно закрыть окна и двери, поднять вещи и документы выше уровня воды, а также заранее подготовить аптечку. Это уменьшает потери и ускоряет выход из дома.

1

Газ, электричество и воду следует отключить только так, как это разрешено взрослыми и инструкцией. Подвал и нижние этажи становятся особенно опасными, если вода начинает прибывать очень быстро.

2

Если выйти невозможно, лучше подняться на верхний этаж и ждать спасателей. Нельзя паниковать, открывать лишние двери или самостоятельно идти в воду без необходимости.

3

Безопасное поведение на улице и в транспорте

Нельзя переходить, переезжать на велосипеде или машине поток воды, даже если он кажется неглубоким. Под водой могут быть ямы, камни, люки и другие скрытые опасности.

Особенно опасны мосты, подземные переходы, канавы и места рядом с оборванными проводами. В таких зонах вода течёт сильнее, а риск травм и поражения током выше.

При движении по затопленной местности нужно держаться сухих и возвышенных участков. Если путь перекрыт, лучше остановиться и ждать безопасного указания взрослых или спасателей.

Что больше всего снижает риск травм

Чем раньше человек получает сигнал и покидает опасную зону, тем меньше вероятность попасть в поток воды и травмироваться.

Наибольший эффект дают оповещение и эвакуация до подъёма воды; остальные меры важны как дополнительная защита.

Учебные материалы по ОБЗР и общие правила безопасности при наводнении.

Нужна помощь и сопровождение



Дети и подростки

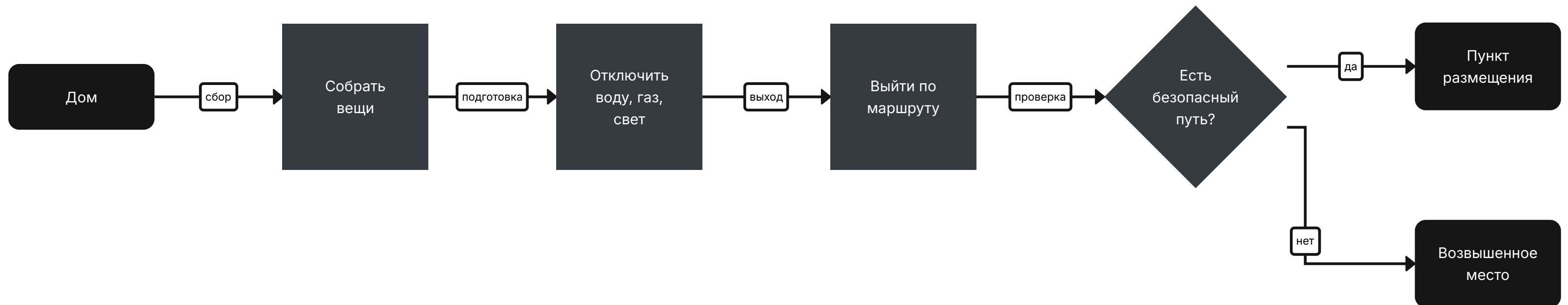
Им важно давать короткие и спокойные указания, держать рядом и заранее объяснять, куда идти. При сборе вещей им часто нужна помощь взрослого.

Пожилые люди и люди с инвалидностью

Для них особенно значимы лекарства, документы, удобный маршрут и сопровождение. Нельзя оставлять таких людей без внимания даже на короткое время.

Порядок действий при эвакуации

Последовательность основана на правилах поведения при угрозе паводка и эвакуации населения.



Как действуют пункты временного размещения

1 Людям дают сухое место, питьевую воду, питание и возможность связаться с родными. Это помогает спокойно пережить опасный период.

2 Медики осматривают тех, кому стало плохо, а взрослые следят за детьми и подростками. Так снижается риск потерять кого-то в суматохе.

3 В пункте важно соблюдать порядок, не мешать работе спасателей и сразу сообщать о плохом самочувствии или отсутствии близких.

4 Самовольно уходить нельзя: спасатели должны знать, где находится каждый человек, чтобы при необходимости быстро оказать помощь.

Основные последствия наводнений

После схода воды часто остаются ил, грязь и испорченные вещи, поэтому восстановление занимает много времени.

Сильнее всего страдают жильё, инфраструктура и качество воды; именно они замедляют возвращение к обычной жизни.

Обобщение последствий паводков по материалам ОБЗР и правилам гражданской защиты.

Почему после паводка нельзя пить любую воду

После наводнения вода может содержать бактерии, грязь, химические вещества и топливо. Даже прозрачная жидкость не всегда безопасна для питья.

1

Использовать можно только кипячёную, бутилированную или проверенную специалистами воду. Обычная колодезная или из-под крана без проверки тоже может быть опасной.

2

Продукты из затопленного помещения часто приходится выбрасывать, потому что на них попадают грязь, микробы и следы сточных вод.

3

Памятка для класса и школы

Ситуация	Действие	Ответственный
Угроза паводка	Проверить связь и готовность	Классный руководитель
Эвакуация	Встать в строй и идти вместе	Учитель
Возвращение	Осмотреть класс и технику	Взрослые

Краткая схема действий помогает не терять время и точно выполнять указания взрослых.

Главное в школе — точный учёт детей, организованное движение и немедленное выполнение команд взрослых.

Школьные правила эвакуации и требования безопасности при ЧС.

Как меняется готовность семьи к наводнению

Семья готовится заранее: проверяет связь, распределяет обязанности и держит документы в одном месте. Это экономит минуты в критический момент.

Чем лучше продуманы действия дома, тем увереннее семья реагирует на опасность и тем меньше спешки при эвакуации.

Учебные рекомендации по семейной подготовке к чрезвычайным ситуациям.

Профилактика наводнений в городе



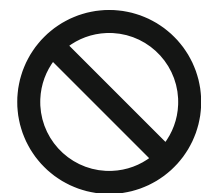
Ливневая канализация

Быстро отводит дождевую воду с улиц и помогает снизить подтопление дворов, дорог и низинных участков.



Расчистка и укрепление

Очистка русел рек, укрепление берегов и защита дамб уменьшают вероятность разлива воды и разрушения береговой линии.



Ограничение застройки

Строительство в опасных зонах лучше не допускать, потому что там риск затопления выше всего и последствия обычно тяжелее.



Прогноз и учения

Наблюдение за уровнем воды и тренировочные учения помогают службам и жителям действовать заранее, а не в последний момент.

Наводнение легче предотвратить, чем исправлять его последствия

Если заранее знать признаки опасности, выполнять команды спасателей и помогать тем, кто передвигается медленнее, можно сохранить здоровье, имущество и спокойствие семьи.