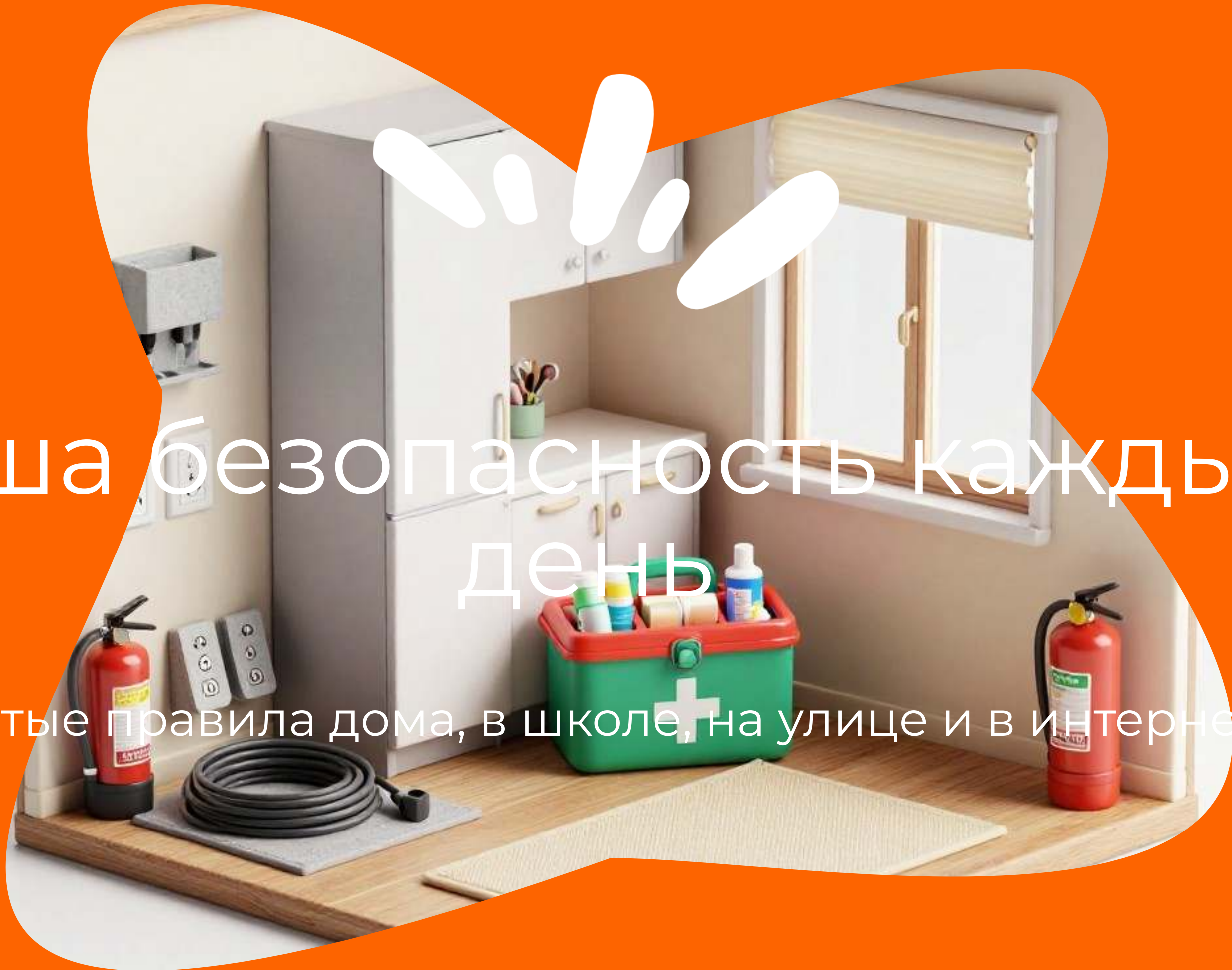




Наша безопасность каждый день

Простые правила дома, в школе, на улице и в интернете.



Зачем каждому знать правила безопасности

Опасности могут встретиться рядом: на кухне, у дороги, у воды и в сети. Обычно беда приходит из-за спешки и невнимательности, а простые правила помогают её вовремя остановить.



Главное правило: остановись и подумай

Сначала остановись

01

Если случилось что-то непонятное, не торопись действовать сразу. Остановись на месте, чтобы не попасть в ещё большую опасность и успеть заметить, что происходит вокруг.

Посмотри вокруг

02

Оглянись и проверь, нет ли рядом огня, воды, машин, проводов или чужих людей. Внимательный взгляд помогает понять, где безопасно, а где лучше не делать ни шага.

Подумай о выборе

03

Спроси себя: что сейчас будет самым спокойным и безопасным решением? Иногда лучше отойти, позвать взрослого или просто не трогать предмет, который кажется подозрительным.

Позови взрослого

04

Если ситуация всё ещё непонятна, сразу обратись к родителям, учителю или другому знакомому взрослому. Просьба о помощи — это не слабость, а умный и смелый поступок.

Безопасность дома

Розетки и провода

Розетки, шнуры и вилки нельзя трогать мокрыми руками или проверять на прочность. Если что-то искрит, греется или выглядит сломанным, нужно сразу сказать взрослым.

Кухня без спешки

Горячая плита, чайник и кастрюли могут сильно обжечь. На кухне не бегают, не хватают посуду без разрешения и всегда держатся подальше от горячих предметов.

Лекарства и химия

Таблетки, бытовую химию и острые предметы хранят только взрослые, в закрытом месте. Самому брать такие вещи нельзя, даже если они кажутся обычными или очень интересными.

Спички не игрушка

Спички и зажигалки предназначены не для игр, а для взрослых. Огонь быстро становится опасным, поэтому с ним нельзя баловаться, зажигать что-либо или устраивать «секретный костёр».

Дверь открывают взрослые

Нельзя открывать дверь незнакомым людям, даже если они говорят вежливо и спокойно. Сначала нужно позвать взрослого из дома и дождаться, пока он сам решит, что делать.



Огонь: помощник и опасность

Огонь помогает людям

Огонь даёт тепло, свет и помогает готовить еду. Без него трудно обойтись, но обращаться с ним нужно очень аккуратно.

Появился дым

Если почувствовал запах дыма или увидел пламя, сразу сообщи взрослым. Нельзя прятаться или надеяться, что всё «само пройдёт».

Игры заканчиваются бедой

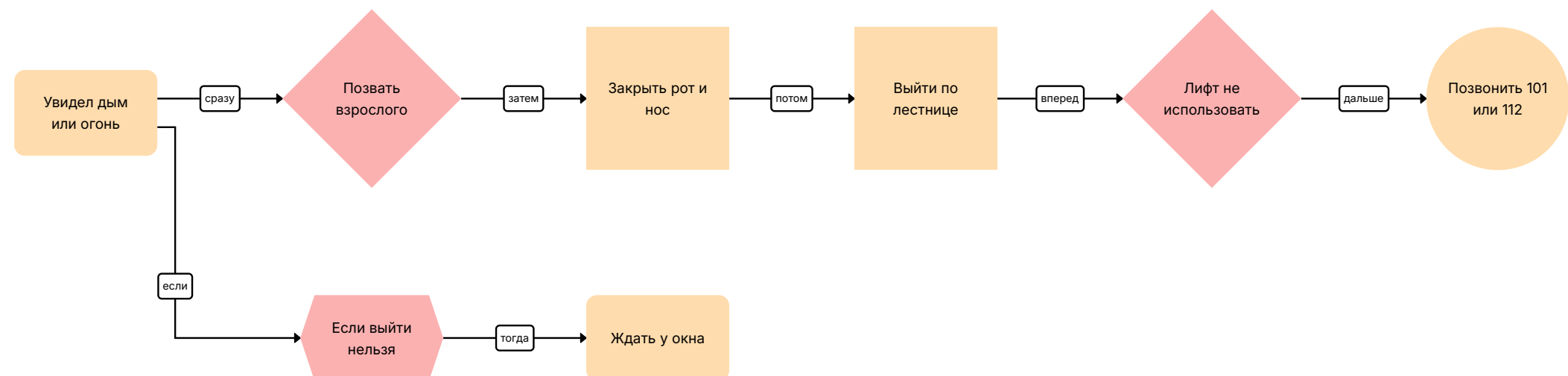
Спички, зажигалки и свечи не подходят для игр. Неосторожное движение может вызвать пожар или обжечь руки и одежду.

Нужна помощь

Когда рядом опасно, важно действовать спокойно: звать взрослых и уходить туда, где безопасно. В огне смелость — это не геройство, а быстрое правильное решение.

Как действовать при пожаре

Порядок действий при обнаружении дыма или огня в доме или другом помещении.



Электричество и вода



Ток очень опасен

Электрический ток не видно, но он может сильно навредить. Поэтому нельзя вставлять в розетку предметы, играть с проводами или проверять технику любопытными руками.



Мокрые руки

Рядом с водой электрические приборы становятся особенно опасными. Телефон, фен, утюг и другие устройства нельзя трогать мокрыми руками — сначала нужно вытереть ладони насухо.



Неисправности сразу взрослым

Если розетка, шнур или вилка сломаны, искрят или болтаются, нужно сразу сообщить взрослому. Самому чинить такие вещи нельзя, даже если очень хочется помочь.



Включать аккуратно

Электроприборы включают и выключают спокойно, без рывков и шалостей. Нельзя тянуть за провод или дёргать вилку: техника этого не любит и может сломаться.

Безопасность на улице

Смотри по сторонам

На улице не стоит спешить и отвлекаться на всё подряд. Внимание к дороге, людям и сигналам помогает вовремя заметить опасность и спокойно её обойти.

01

Переходи правильно

02

Дорогу переходят только по переходу и на зелёный свет. Перед шагом на проезжую часть обязательно смотрят налево и направо, даже если вокруг совсем тихо.

Будь заметен на транспорте

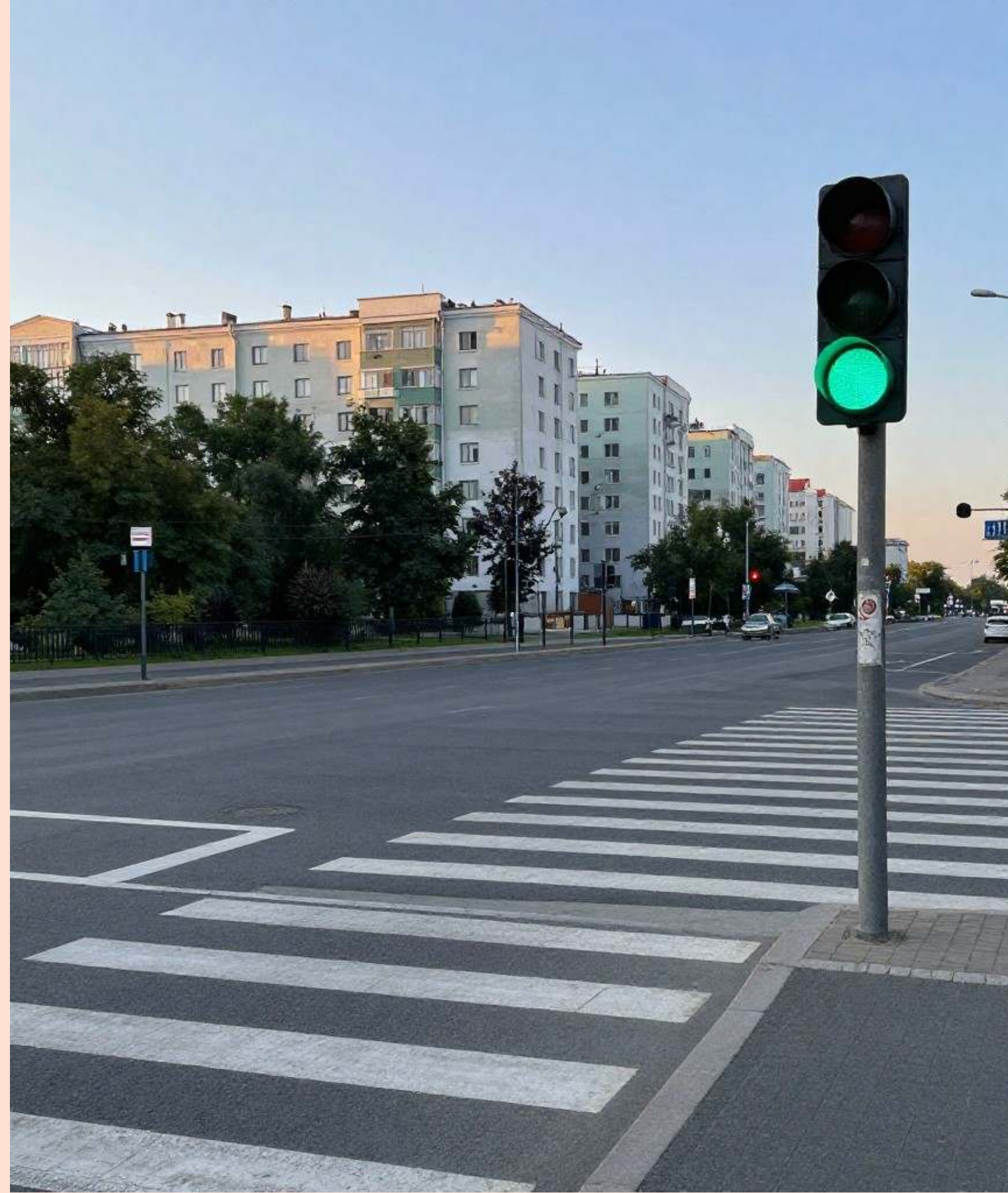
На самокате и велосипеде полезны шлем, аккуратная скорость и умение держать дистанцию. Чем спокойнее езда, тем меньше шансов на неожиданный «сюрприз».

03

Держись подальше от опасностей

04

Нельзя играть у проезжей части, выбегать на дорогу и кататься там, где ездят машины. Улица — не место для гонок и супергеройских трюков.



Дорога и транспорт

Подход к дороге

Перед выходом на проезжую часть нужно остановиться, посмотреть по сторонам и не отвлекаться на мяч, разговоры или шутки.

Переход без спешки

Переходить дорогу следует только в разрешённом месте и спокойно, не бегом. Даже короткий перебег может быть очень опасным.

В машине безопасно

В автомобиле ребёнок сидит в детском кресле и обязательно пристёгивается ремнём. Это помогает защититься при резком торможении.

На остановке и рядом с транспортом

На остановке нельзя толкаться, подходить близко к краю и играть возле подъезжающего транспорта. Автобус, трамвай и машина требуют внимания до самого конца пути.

Незнакомые люди

Не уходи с чужим

Нельзя идти с незнакомым человеком, садиться в чужую машину или принимать от него подарки. Даже если взрослый кажется добрым, рядом должен быть свой взрослый.

Держись рядом со своими

На улице, в магазине или во дворе важно быть рядом с родителями, учителем или другим знакомым взрослым. Так легче попросить помощь и не растеряться.

Не верь странным просьбам

Если кто-то просит помочь найти котёнка, дорогу или вещь, это повод насторожиться. Такие слова нужно сразу рассказать родителям, учителю или другому доверенному взрослому.

Сохраняй спокойствие

Если незнакомец вызывает тревогу, не спорь и не убегай в сторону бездумно. Лучше громко позвать знакомого взрослого и быстро подойти к людям рядом.



5

мест в доме особенно
требуют внимания ребёнка.

Пять зон чаще всего требуют особой
осторожности: окна, балкон, лестница,
кухня и место с бытовой химией.

*Памятки по детской безопасности МЧС России и
Минпросвещения России*

Как дети учатся безопасности в школе



Перемена без толкотни

На перемене ребята выходят в коридор спокойно и не устраивают гонки. Один мальчик вовремя остановился у лестницы, потому что вспомнил правило: сначала смотри, потом иди. Так в школе становится тише, а движение — безопаснее для всех.



Ножницы по правилам

На уроке труда девочка передала ножницы кольцами вперёд и положила их на край парты лезвиями от себя. Учитель похвалил её за аккуратность. Когда инструменты лежат на своих местах, никто не поранится по невнимательности.



Если стало плохо

Ученик почувствовал головокружение и сразу поднял руку, а не стал терпеть молча. Учитель помог ему сесть, позвал взрослого и отдохнуть. В школе важно сразу говорить, если больно, страшно или просто что-то идёт не так.

Что нельзя сообщать в сети



Личные данные

Не называй в чате своё имя, адрес, школу и номер телефона. Эти сведения нужны только близким взрослым, а не случайным собеседникам в интернете.



Пароли держим в секрете

Пароль — это ключ от твоих аккаунтов. Его нельзя показывать друзьям, писать в сообщениях или вводить на неизвестных сайтах, даже если они обещают подарок.



Осторожно со ссылками

Странные ссылки лучше не открывать. За яркой картинкой может скрываться опасный сайт или вредная программа, которая испортит устройство и настроение.



Сомнительное сообщение

Если кто-то пишет пугающие или странные вещи, не отвечай сам. Покажи сообщение родителям или учителю, чтобы взрослый помог разобраться спокойно и правильно.

Опасные игры и поступки

Дорога не площадка

Игры у проезжей части опасны даже на минуту. Мяч, догонялки и соревнования нужно перенести во двор или на площадку, где нет машин и спешащих водителей.

Вода и лёд

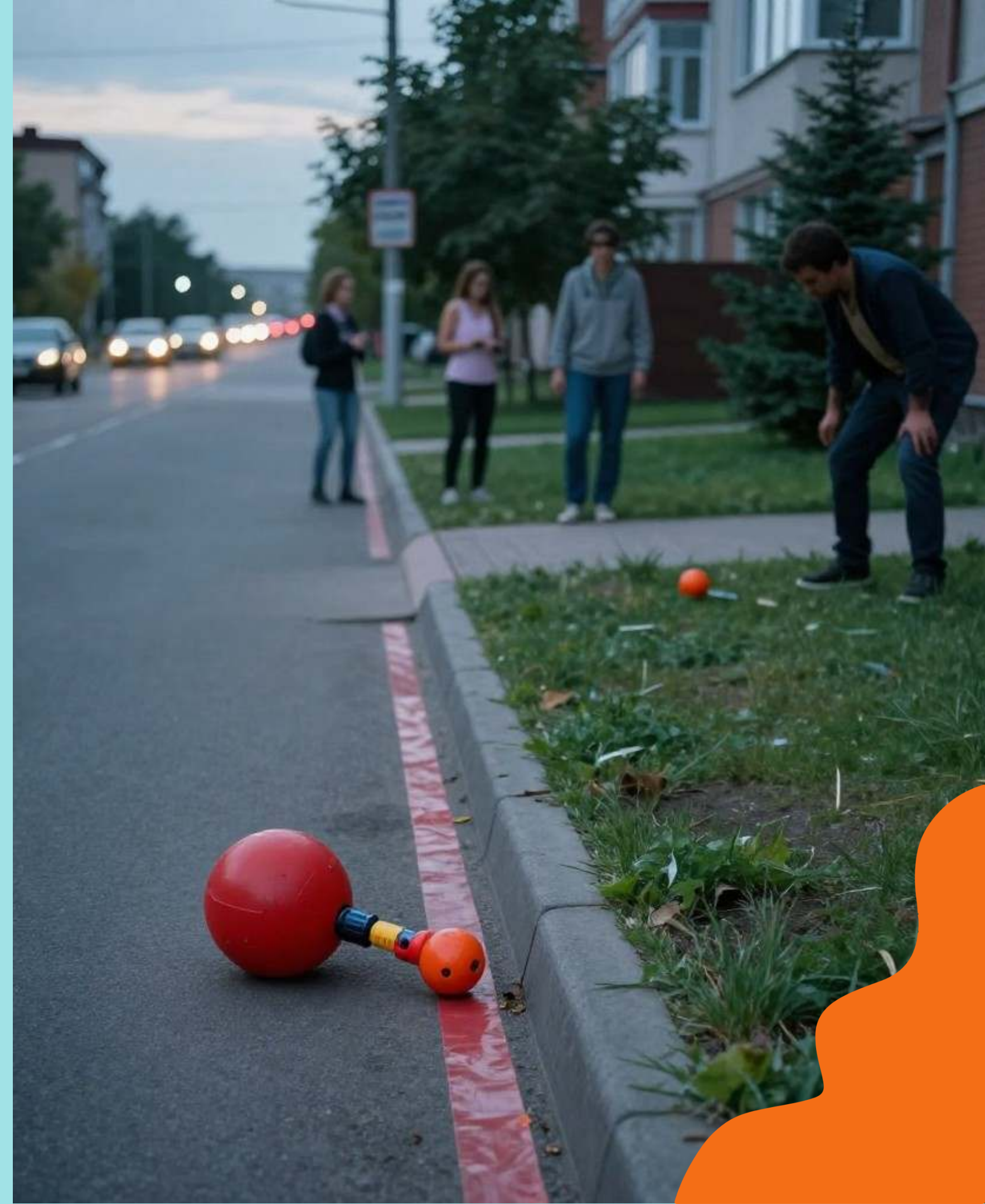
У реки, пруда или на льду нельзя играть без взрослых. Поверхность может оказаться скользкой и тонкой, а вода — очень холодной и коварной.

Высота — не для шалости

Крыши, заборы и подоконники не подходят для игр. Один неосторожный шаг может закончиться падением, а смелость здесь нужна только одна — сказать «стоп».

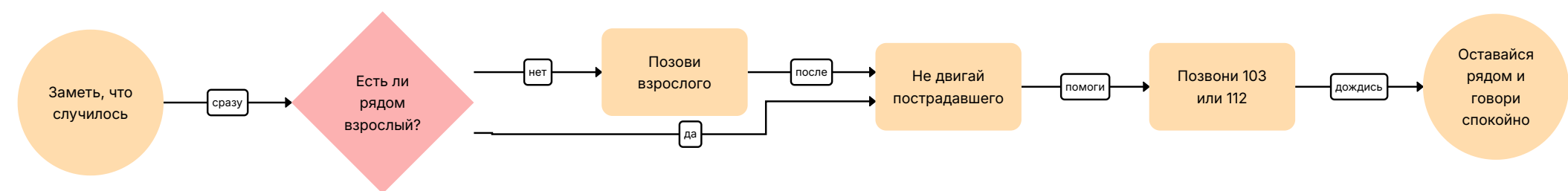
Огонь не игрушка

Поджоги, спички и шутки с пламенем быстро превращаются в беду. Настоящая храбрость — не поджигать, а сразу позвать взрослого и остановить опасную игру.



Как действовать, если кто-то пострадал

Памятка по безопасным
действиям для детей: сначала
взрослый, потом помощь.



Экстренные номера, которые важно знать

01

101 — пожарные

Этот номер набирают, если виден дым, огонь или сильный запах гари. Сообщай спокойно адрес и что случилось, чтобы помощь приехала как можно быстрее.

02

102 — полиция

Звони сюда, если нужна защита, потерялся взрослый рядом нет, или произошла опасная ситуация на улице. Важно говорить чётко и не вешать трубку раньше времени.

03

103 — скорая помощь

Этот номер нужен, когда человеку плохо, он сильно ушибся или получил травму. Диспетчер подскажет, что делать до приезда врачей.

04

104 — газовая служба

Если пахнет газом, нельзя включать свет, трогать выключатели и прятаться. Нужно сразу позвать взрослых и сообщить об опасности по этому номеру.

05

112 — единый номер спасения

Это номер для самых разных срочных случаев. Он помогает, когда рядом нет нужного взрослого, а помощь требуется быстро и без промедления.

Что положить в домашний чемоданчик безопасности



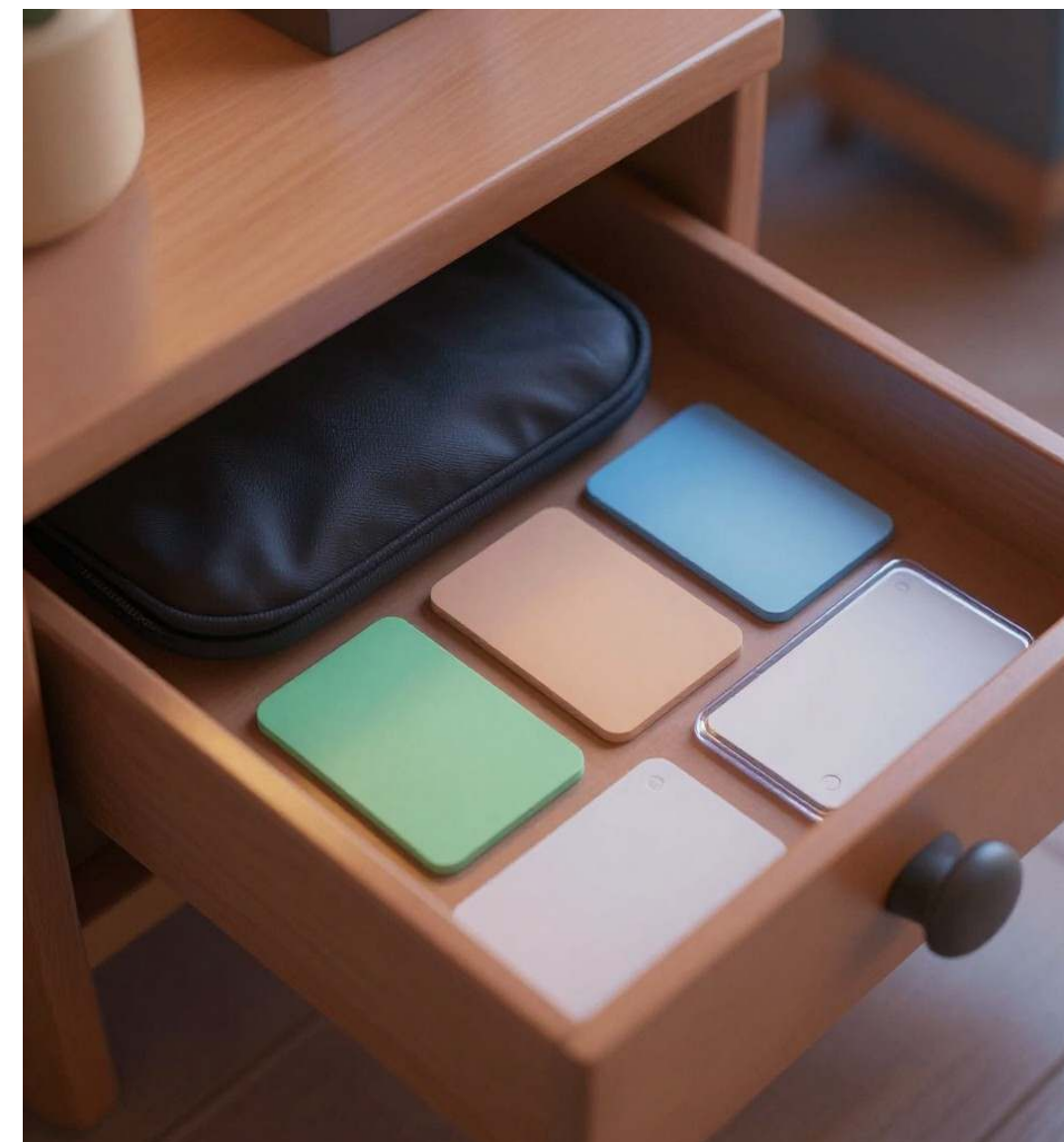
Фонарик наготове

Когда в доме вдруг гаснет свет, фонарик помогает не споткнуться и спокойно дойти до комнаты. Рядом удобно держать запасные батарейки. Тогда темнота не превращается в страшное приключение, а становится просто короткой паузой.



Пластырь и вода

Небольшая царапина или сухость в горле — не повод для паники, если под рукой есть пластырь и питьевая вода. Эти простые вещи помогают дождаться взрослого и чувствовать себя увереннее в обычной домашней суматохе.



Телефоны взрослых

В одном месте полезно хранить список номеров родителей, бабушки, соседей или других доверенных взрослых. Если случится неожиданность, не придётся вспоминать наугад. Бумажка с номерами — маленькая вещь, а пользы от неё много.

Как семейные правила помогают дому

1

Семья договаривается

Взрослые называют понятные правила: дверь не открываем, лекарства не берём, опасный запах сразу сообщаем. Ребёнку легче запомнить то, что звучит просто и одинаково каждый день.

2

Правила повторяются дома

Когда напоминания звучат регулярно, они становятся привычкой. Ребёнок уже не спорит, а автоматически смотрит, можно ли трогать предмет или идти куда-то без предупреждения.

3

Безопасность становится привычкой

Через какое-то время правила выполняются почти без усилий. Дом становится спокойнее, а ребёнок чувствует себя увереннее, потому что знает, что делать в знакомой ситуации.

Что помогает быть осторожным

Сначала замечай

Внимательный человек смотрит по сторонам, слышит необычные звуки и замечает мелочи. Это помогает заранее увидеть опасность и не попасть в неприятность из-за спешки.

01

Говори правду

Если случилась ошибка, не стоит её прятать. Честный рассказ взрослому помогает быстрее исправить проблему, а значит, беда не успеет стать больше.

03

Сохраняй спокойствие

Когда все торопятся, легче ошибиться. Спокойный ребёнок лучше думает, слушает взрослых и выбирает безопасное действие, даже если рядом что-то пошло не по плану.

02

Проси помощь сразу

Иногда одному не справиться, и это нормально. Смелость — не молчать, а вовремя позвать взрослого и сказать, что именно случилось и где нужна помощь.

04

Безопасность начинается с маленьких привычек

Безопасность складывается из простых ежедневных шагов: смотреть вокруг, не торопиться, слушать взрослых и помнить важные номера. Такие привычки делают дом, школу и улицу спокойнее и безопаснее.