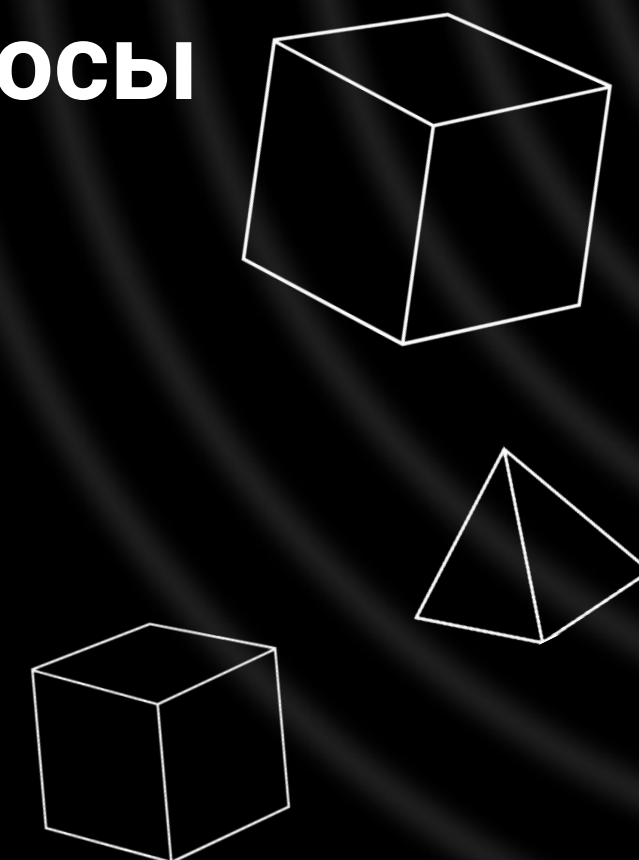


Первая помощь при кровотечениях: основные вопросы школьного курса

Введение в кровотечения, их опасность и важность своевременной помощи для подростков.

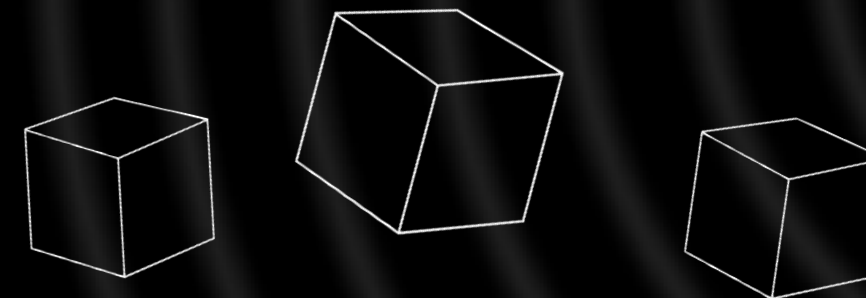


Зачем школьникам знать, как остановить кровь?

В России много травм у школьников с кровотечениями — порезы, ушибы, носовые кровотечения. Умение помочь снижает риск осложнений и формирует ответственность.



Что такое кровотечение и почему оно опасно



Причина кровотечения

Кровотечение возникает при повреждении стенок сосудов из-за травм или заболеваний. Нарушение целостности влечёт вытекание крови наружу или внутрь тела.



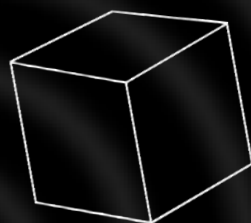
Опасность потери крови

Потеря 10–15% крови снижает кислородное снабжение тканей, вызывая слабость и головокружение. Большая кровопотеря может привести к шоку и смерти.



Быстрые последствия

Кровопотеря снижает давление, ухудшает работу органов. Без своевременной помощи возможен летальный исход при массивных кровотечениях.

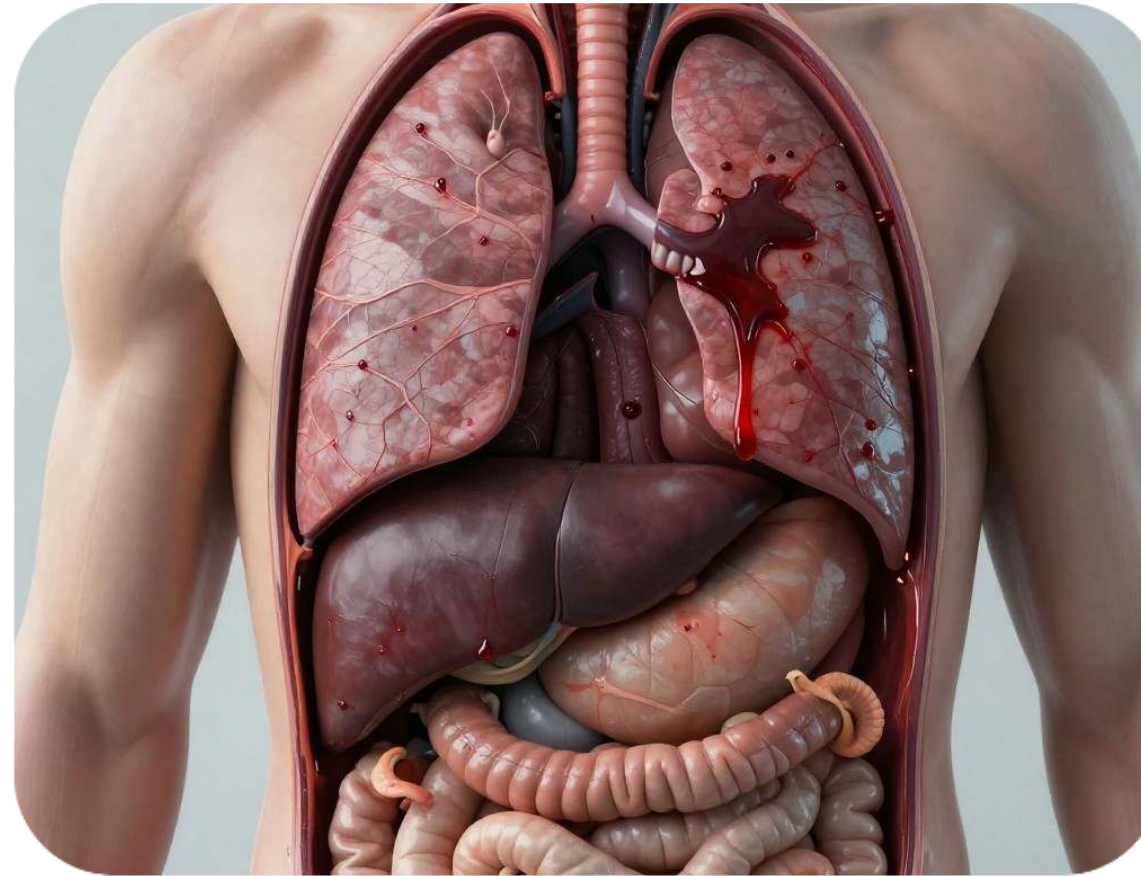


Классификация кровотечений по месту локализации



Наружные кровотечения

Кровь выходит через повреждения кожи или слизистых оболочек. Их легко обнаружить и, как правило, можно быстро остановить.



Внутренние кровотечения

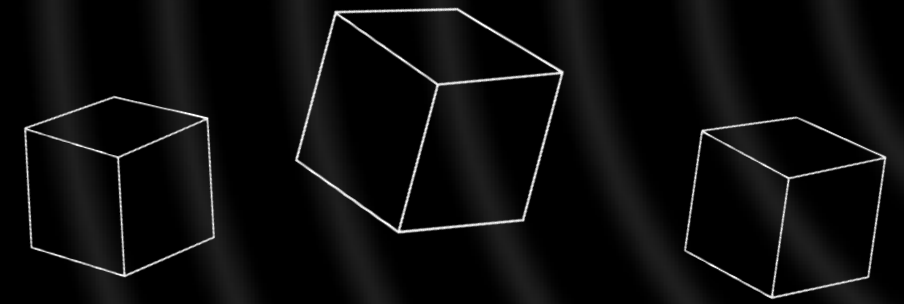
Кровь скапливается внутри тела в результате травм органов. Диагностировать их без врача сложно, но они очень опасны.



Смешанные кровотечения

Возникают при серьёзных травмах с сочетанием наружного и внутреннего кровотечения. Требуют немедленной профессиональной помощи.

Отличия артериального, венозного и капиллярного кровотечений



Артериальное кровотечение

Кровь ярко-красная, вытекает пульсирующей струёй. Быстрая потеря крови требует срочной остановки для спасения жизни.



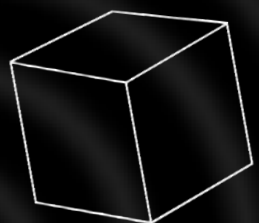
Венозное кровотечение

Кровь тёмная, течёт равномерно, медленнее, чем артериальная, но крупные раны опасны и требуют вмешательства.



Капиллярное кровотечение

Кровь сочится мелкими каплями. Обычно неопасно и быстро останавливается с помощью простой повязки.



Основные причины кровотечений у подростков

1

Механические повреждения — порезы, проколы, ушибы — на уроках труда, физкультуре и в быту.

2

Дорожно-транспортные происшествия, драки, укусы животных и неосторожное обращение с острыми предметами.

3

Носовые кровотечения, вызванные сухим воздухом, простудами или травмами носа, часто встречаются у подростков.

Клинические признаки потери крови

1

Общая слабость, головокружение и головная боль свидетельствуют о начале кровопотери.

2

Учащённый пульс, сухость во рту и состояние жажды указывают на уменьшение объёма крови.

3

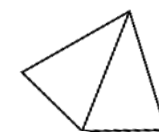
Холодная липкая кожа и бледность появляются при снижении кровообращения.

4

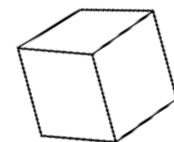
Шум в ушах, снижение давления и возможная потеря сознания характерны для тяжёлых случаев.

Сравнение типов кровотоков по клиническим признакам

Тип кровотечения	Цвет крови	Характер струи	Скорость кровопотери	Опасность
Артериальное	Алая	Пульсирующая	Очень быстро	Критическо
Венозное	Тёмная	Равномерная	Умеренно быстро	Высокая
Капиллярное	Ярко-красная	Медленное сочение	Медленно	Низкая



Тип кровотечения, цвет крови, характер струи, скорость кровопотери, уровень опасности.



Срочная помощь нужна при артериальном кровотоке из-за быстрого риска.

Общие правила и этапы первой помощи при кровотечении

1

Перед началом необходимо обеспечить личную безопасность: использовать перчатки или защиту рук, тщательно оценить ситуацию и сохранить спокойствие.



2

Дать пострадавшему покой, посадить или уложить его, подготовить материалы (бинты, салфетки, жгут), и контролировать состояние до прибытия помощи.

Алгоритм действий при выявлении кровотечения

Последовательность действий для эффективной оказания первой помощи

Методы остановки кровотечений разных типов



Как остановить капиллярное кровотечение

При капиллярном кровотечении важно тщательно обработать рану антисептиком, чтобы предотвратить инфекцию. Затем накладывают чистую марлевую повязку, чтобы остановить медленное сочение крови.



Действия при венозном кровотечении

Венозное кровотечение останавливают прижиманием раны пальцами или бинтом. Повреждённую конечность следует приподнять для уменьшения кровотока и аккуратно наложить давящую повязку.



Особенности остановки артериального кровотечения

Артериальное кровотечение требует сильного давления выше раны и наложения жгута. Необходимо как можно скорее вызвать скорую помощь, так как потеря крови происходит быстро и опасна для жизни.

Правила наложения жгута: опасности и сроки

1

Жгут применяется только при тяжёлых артериальных кровотечениях, накладывается выше раны и поверх одежды для максимальной эффективности и безопасности.

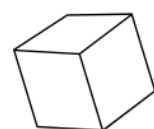
2

Обязательно отметьте время наложения жгута на видном месте или на коже, чтобы избежать длительного пережатия и осложнений.

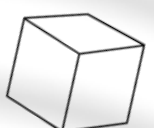
3

Максимальное время использования жгута — один час летом и до 30 минут зимой. Превышение этих сроков может привести к некрозу тканей.

Типичные ошибки при оказании первой помощи



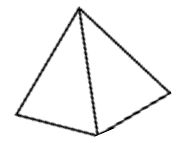
Часто применяют грязную ткань вместо стерильной повязки, что повышает риск инфицирования раны и осложнений.



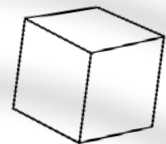
Другой распространённый промах — слишком долгое удержание жгута без фиксации времени, что может привести к серьёзным повреждениям тканей и ухудшению состояния.



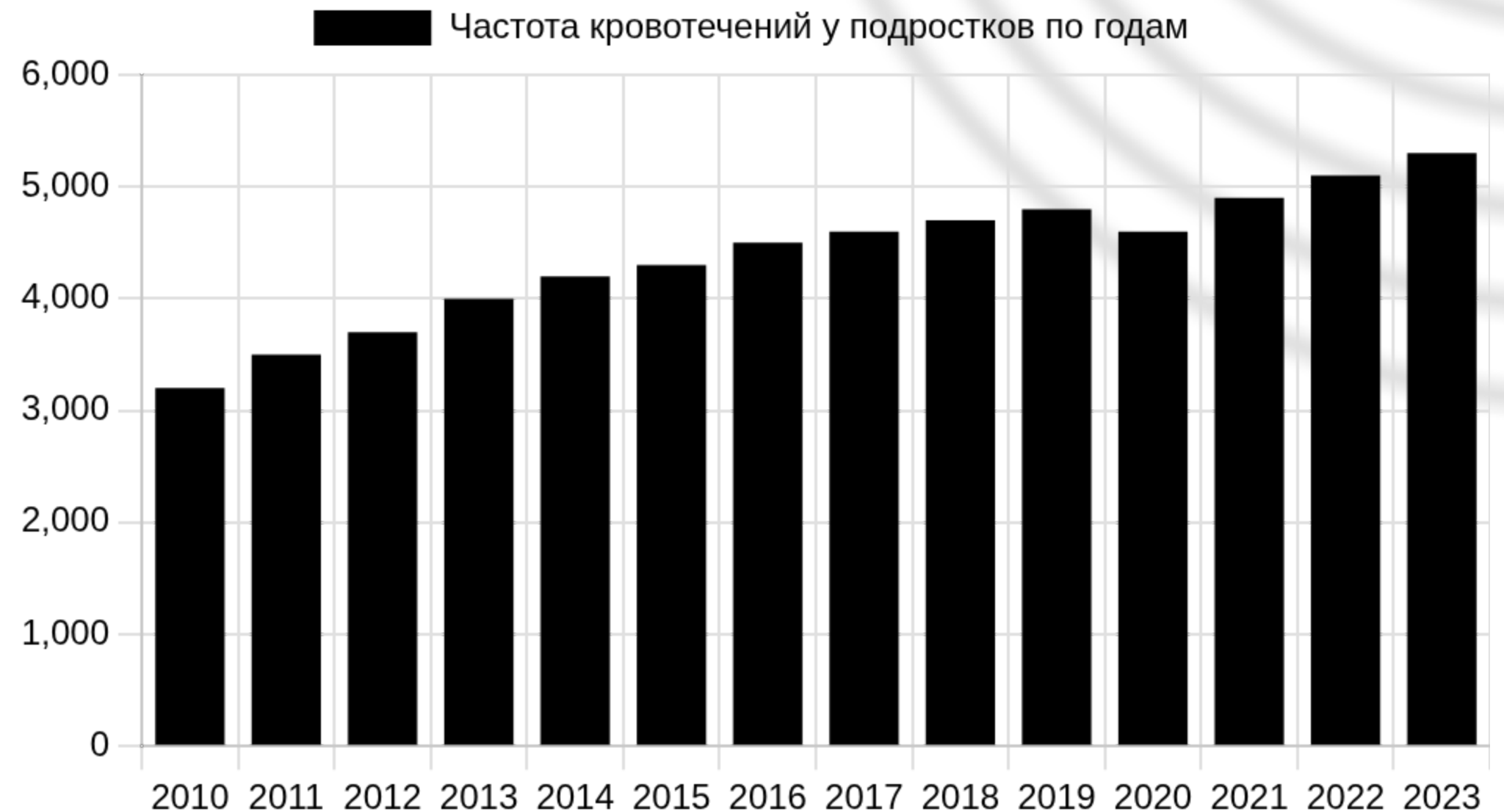
Статистика кровотечений у подростков в России (2010–2023)



Летний и осенний периоды характеризуются пиковыми значениями травм, связанными с активным отдыхом и спортом.



Рост случаев кровотечений связывают с увеличением активности подростков и сезонным фактором риска.



Внутренние кровотечения: распознавание и опасность

1

Основные симптомы — резкая боль в животе или груди, внезапное ухудшение состояния и выраженная слабость, требующие немедленной помощи.

2

Пульс становится слабым и учащённым, нередко проявляются бледность кожи, потливость и синюшность губ и ногтей.

3

Такие кровотечения часто следуют за серьёзными травмами; без срочной медицинской помощи угрожают жизни пострадавшего.

Особенности оказания первой помощи при носовом кровотечении

1

Пострадавшего необходимо посадить, наклонив голову вперёд, чтобы кровь не попадала в дыхательные пути и желудок.

2

Холодный компресс прикладывают к переносице для сужения сосудов и снижения кровотечения.

3

Нос сжимают пальцами, зажав крылья на 10 минут без ослабления давления для эффективной остановки крови.

4

При усилении кровотечения или длительности свыше 15 минут следует обратиться за медицинской помощью.

Случаи обязательного обращения к врачу при кровотечении

1

Если кровотечение не прекращается в течение 10–15 минут, необходимо срочно вызвать врача для профессиональной помощи и предотвращения осложнений.



2

Подозрение на внутреннее кровотечение, потеря сознания, глубокие повреждения или укусы животных также требуют немедленного медицинского вмешательства.

Профилактика травм и кровотечений для подростков

1

Следование правилам безопасности дома и в школе снижает риск получения травм с кровотечениями.

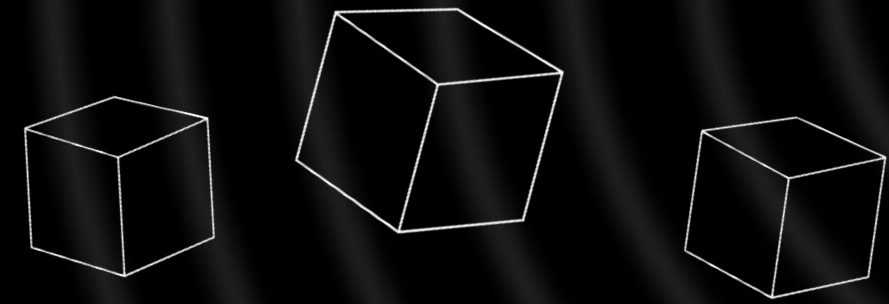
2

Использование защитного снаряжения — перчаток, налокотников при занятиях спортом предупреждает серьёзные повреждения.

3

Формирование культуры ответственного поведения и знаний первой помощи помогает предупреждать и правильно реагировать на травмы.

Личная ответственность и знания первой помощи



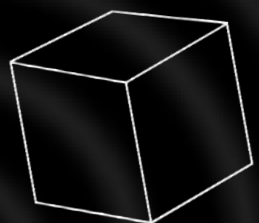
Как навыки первой помощи спасают жизни

Подростки, умеющие быстро и правильно реагировать на кровотечения, сокращают время помощи и уменьшают риск осложнений. Это развивает уверенность и ответственность в экстренных ситуациях.



Ответственное поведение среди сверстников

Знания первой помощи формируют культуру поддержки и взаимопомощи. Тренинги и практические занятия помогают школьникам чувствовать уверенность в своих действиях рядом с друзьями.



Значение навыков первой помощи при кровотечениях

Освоение первой помощи при кровотечениях помогает быстро и эффективно спасти жизни, снижая риск серьёзных осложнений у подростков и формируя ответственное поведение.

