

Если гроза застала тебя на прогулке

Гроза рядом — действуй быстро,
спокойно и умно.



-
- > Гроза на прогулке: почему она опаснее, чем кажется

Молния может ударить рядом с дождём, а опасность есть в парке, у воды, на дороге и на площадке. Поэтому важно заранее знать, куда можно быстро спрятаться.



> Как понять, что гроза приближается

Небо быстро темнеет, появляются тяжёлые тучи и ветер становится сильнее. Это первые сигналы, что погода начинает меняться очень быстро.

Резкое похолодание и порывистый ветер тоже предупреждают об опасности. Погода словно торопится сказать: пора прекращать прогулку и идти в безопасное место.

Если между вспышкой молнии и громом проходит всего несколько секунд, гроза уже близко. Чем меньше пауза, тем быстрее нужно искать укрытие.

> Первое действие: сразу прекратить игру

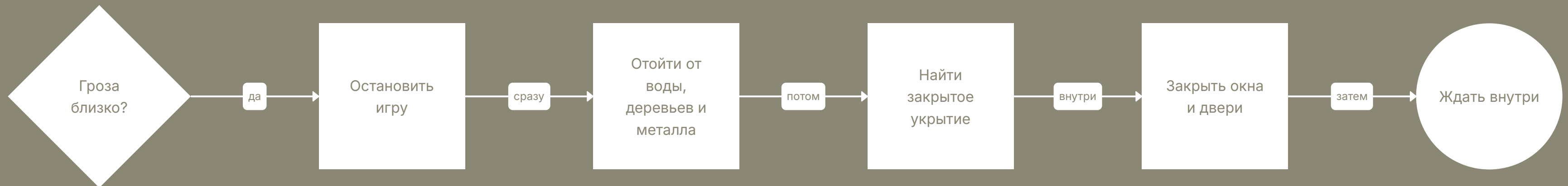


Как только заметил тёмные тучи или услышал гром, сразу останови бег, мяч, самокат и велосипед. Не продолжай игру ни на минуту — гроза не любит ждать.

Убери всё лишнее из рук и быстро иди к ближайшему закрытому месту вместе с другими детьми. Спокойные шаги здесь лучше, чем героический спринт.

> Короткий путь к безопасности

Порядок действий помогает быстрее уйти из опасной зоны и не терять время.



> Самые безопасные укрытия



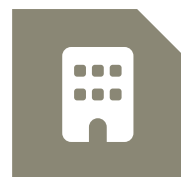
Дом

Лучше всего укрыться в доме, школе или магазине. Это надёжные места со стенами и крышей, где можно спокойно переждать грозу подальше от окон и дверей.



Школа

Школа подходит, если она рядом и вход открыт. Внутри нужно держаться подальше от батарей, розеток и металлических предметов, чтобы оставаться в безопасности.



Подъезд

Подъезд тоже может помочь, если он закрытый и там есть люди. Главное — не стоять у входа слишком долго и не оставаться под открытым небом.



Автомобиль

Автомобиль с закрытыми окнами защищает лучше, чем навес без стен. Но выходить наружу без необходимости не нужно, пока гроза не закончится.



Магазин

Магазин или другая крытая постройка — хороший временный приют. Там можно переждать дождь и гром, а потом продолжить путь без спешки.

> Места, где опасно оставаться

1

Опасно стоять на берегу реки, озера или у большой лужи. Вода помогает току распространяться дальше, поэтому рядом с ней задерживаться нельзя.

2

Открытое поле, мост, спортивная и детская площадка — плохие места для грозы. Там трудно быстро спрятаться, а вокруг почти нет защиты.

3

Особенно опасно прятаться под одиноким деревом или рядом с высоким металлическим забором. Такие места не спасают, а, наоборот, повышают риск.

4

Качели, турники и фонари тоже лучше обойти стороной. Металл и мокрая земля рядом с молнией — очень плохая компания.

> Если укрытия совсем рядом нет



Если здание ещё далеко, присесть на корточки, поставить ноги вместе и наклонить голову. Так ты станешь ниже и уменьшишь риск, пока ищешь безопасное место.

Ложиться на землю нельзя: мокрая поверхность опаснее, чем кажется. Отойди от дерева, столба, забора и воды и двигайся спокойно, без резких рывков.

> Почему нельзя подходить к воде

Купаться, ловить рыбу и играть у фонтана во время грозы нельзя. Вода хорошо проводит электрический ток, а значит, опасность становится намного выше.

Даже мокрый берег, лужа или мокрая обувь не защищают от молнии. Если рядом вода, лучше сразу уйти туда, где есть крыша.

Не стоит задерживаться у пруда, реки или большого ручья, даже если кажется, что гроза далеко. Молния умеет удивлять, а не предупреждать дважды.

> Металл, телефон и другие лишние вещи



Металлический зонт

Металлический зонт лучше убрать и не держать высоко над головой. Во время грозы он не делает тебя сильнее, зато может добавить лишнего риска.



Самокат, велосипед и спортивный инвентарь

Самокат, велосипед, клюшки и другой инвентарь нужно оставить в стороне. Не стоит продолжать движение с такими предметами, пока не найдёшь безопасное укрытие.



Телефон и электронные устройства

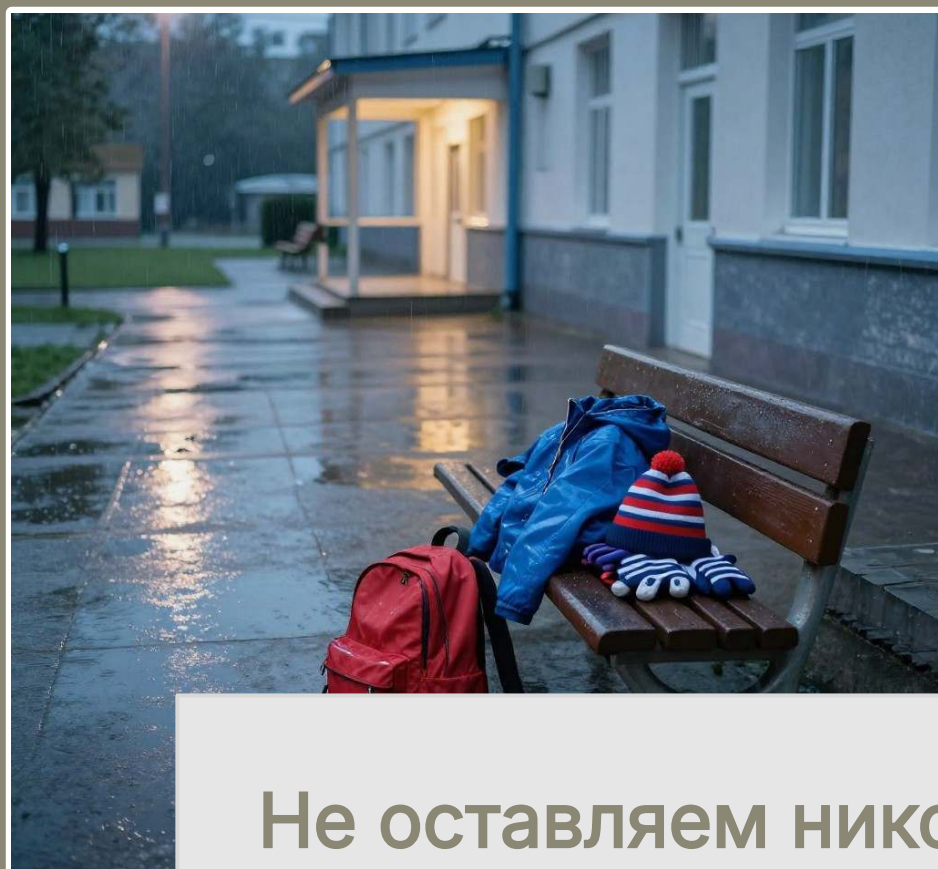
Телефон и другие устройства безопаснее использовать только в помещении. Под дождём на открытом воздухе лучше сосредоточиться на дороге к укрытию, а не на экране.



Металл рядом

Не стой рядом с забором, турником или другими металлическими предметами. Их лучше обходить стороной, потому что рядом с грозой лишний контакт не нужен.

> Как идти к укрытию вместе с друзьями



Не оставляем никого на площадке

Как только небо темнеет, ребята собираются вместе и идут к ближайшему зданию. Один зовёт остальных, другой помогает младшим не отстать. Так никто не теряется и не задерживается у воды или на открытом месте.

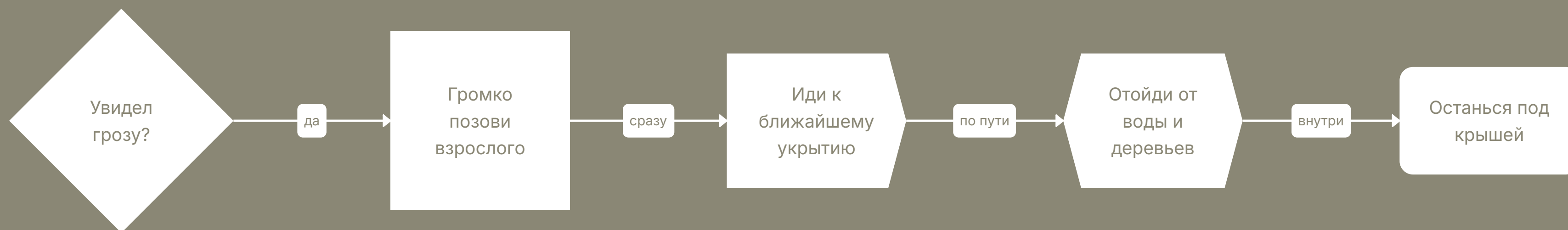


Спокойный путь всей компанией

Дети не спорят и не бегут в разные стороны, а шагают рядом со взрослым. Кто-то несёт мяч в руках, кто-то откладывает самокат в сторону. Вместе проще выбрать короткую дорогу к безопасности и не растеряться.

> Если рядом нет взрослого

Порядок действий для ребёнка, который заметил грозу во время прогулки.



> Чего делать нельзя

Нельзя прятаться под одиноким деревом, стоять на холме или на открытой площадке. Там молния может ударить особенно опасно, а высокий предмет притянет удар к себе.

Нельзя оставаться у воды, на мокром берегу, возле фонтана или большой лужи. Вода хорошо проводит электричество, поэтому даже короткая остановка рядом с ней становится опасной.

Нельзя играть в мяч, кататься на велосипеде или бегать по двору, когда уже слышен гром. Движение по открытой местности мешает быстро найти укрытие и увеличивает риск.

Нельзя ждать грозу под навесом без стен, рядом с забором, турником или металлическим фонарём. Такое место не защищает, а иногда только создаёт ложное чувство безопасности.

> Если гроза началась вместе с сильным ливнем

Дорога к укрытию

Идти следует спокойно, не скользя и не прыгая через лужи. Главное — не останавливаться и продолжать путь к крыше.

Возврат к прогулке

Когда гроза утихнет, сначала ждут ещё немного времени. Только потом снова выходят во двор или в парк.

Первые капли и гром

Как только появились тёмные тучи и раздался гром, прогулку нужно сразу завершать. Сильный дождь не делает молнию менее опасной.

Внутри здания

Оказавшись в помещении, нужно закрыть окна и двери и отойти от стекла. Теперь можно спокойно переждать непогоду.



Если укрытие далеко, нужно присесть очень низко, поставить ноги рядом и наклонить голову. Так тело занимает меньше места и меньше соприкасается с землёй.

Ложиться нельзя, потому что на мокрой поверхности опасность выше. Лучше замереть в маленькой позе, не касаясь руками луж и земли, пока не появится безопасное место.

Безопасная поза на открытом месте

Это время помогает убедиться, что гроза ушла дальше и рядом не появится новая вспышка молнии.

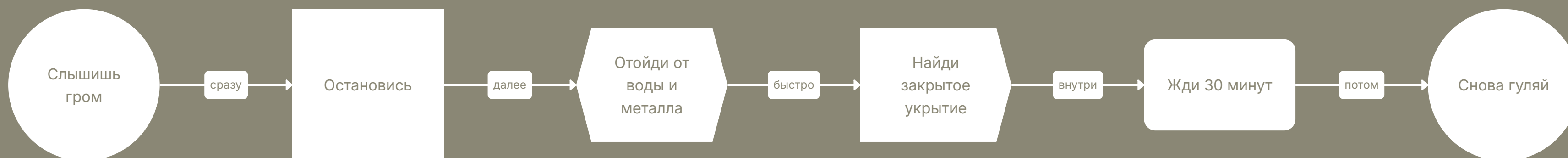
30 минут

нужно подождать после последнего грома.

Правило безопасности при грозе

> Памятка в одном коротком маршруте

Последовательность действий, которую ребёнок может запомнить перед прогулкой.



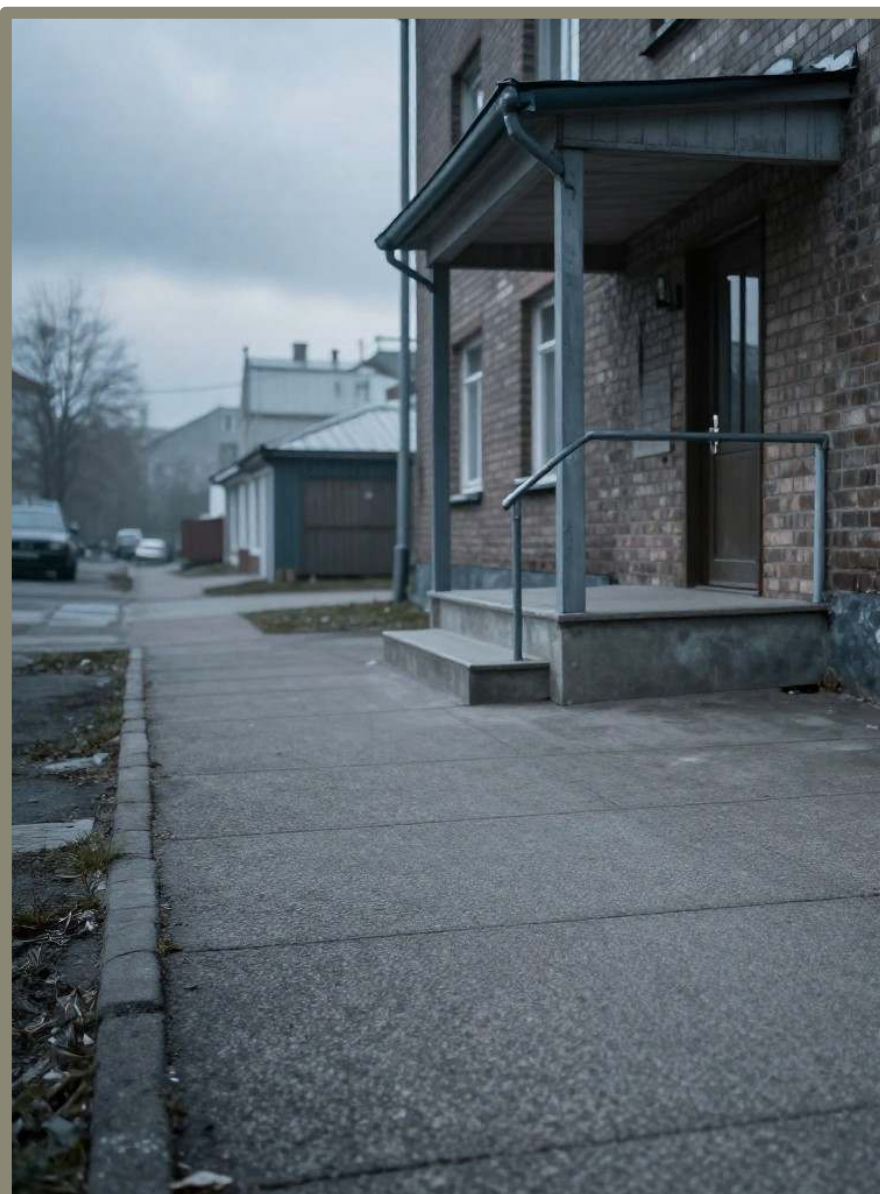
> Простое правило для запоминания

Во время грозы не нужно проверять смелость и удачу. Самый умный шаг — быстро уйти туда, где есть крыша, стены и взрослые рядом.

Открытые места, вода и металлические предметы делают ситуацию опаснее. Поэтому важно не задерживаться у реки, на площадке или под высоким деревом.

Если действовать спокойно и без паники, всё получается быстрее. Один ясный план помогает младшему школьнику не растеряться и выбрать правильный путь.

> Что стоит помнить перед каждой прогулкой



Знакомый путь к школе или магазину

Перед выходом полезно заранее заметить ближайшее здание, подъезд или магазин. Тогда, если небо потемнеет, путь к укрытию уже будет знакомым. Это экономит время и помогает не метаться по двору.



Короткая дорога без сюрпризов

Если рядом есть парк или площадка, стоит выбрать маршрут, где можно быстро добраться до крыши. Когда ребёнок знает, куда бежать, он спокойнее смотрит на тучи и не теряется среди деревьев и дорожек.



Безопасный ориентир на прогулке

Когда вы идёте во двор, обратите внимание на заметное безопасное место: школа, дом, магазин или другой вход. Ребёнок запоминает его ещё до прогулки и потом идёт туда без лишних остановок и сомнений.

-
- > Главный вывод: безопасность важнее прогулки

Гроза не для игр на открытом воздухе. Если быстро уйти к крыше, держаться подальше от воды и металла и спокойно переждать непогоду, прогулка закончится без лишнего риска.

