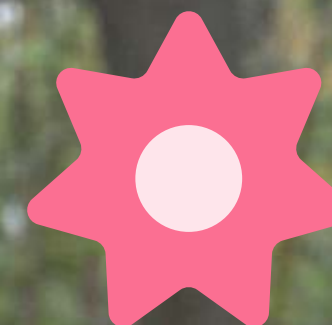




Ядовитые растения вокруг нас

Узнаем опасные растения и
научимся обходить их стороной.



Зачем четверокласснику знать ядовитые растения

Яркие ягоды и красивые цветы легко привлекают внимание, а опасность не всегда заметна сразу. Поэтому важно знать, какие части растений ядовиты, где они растут и как вести себя осторожно на прогулке.



2



Борщевик Сосновского

3



Очень крупное растение

Борщевик Сосновского вырастает очень высоким, с большими листьями и белыми зонтиками соцветий. На лугу или у дороги его трудно не заметить, но подходить к нему близко нельзя.



Что делать сразу

Если растение случайно задела, нужно как можно скорее промыть кожу водой с мылом. После этого важно закрыть это место от солнца и сообщить взрослому.



Опасный сок

Сок растения делает кожу особенно чувствительной к солнечному свету. После прикосновения могут появиться сильные ожоги, особенно если на улице тепло и солнечно, а кожа открыта.



Где быть особенно внимательным

Борщевик чаще встречается на открытых местах, где много света. На прогулке лучше смотреть вокруг и не рвать большие незнакомые растения, даже если они кажутся обычными.



Вороний глаз

4



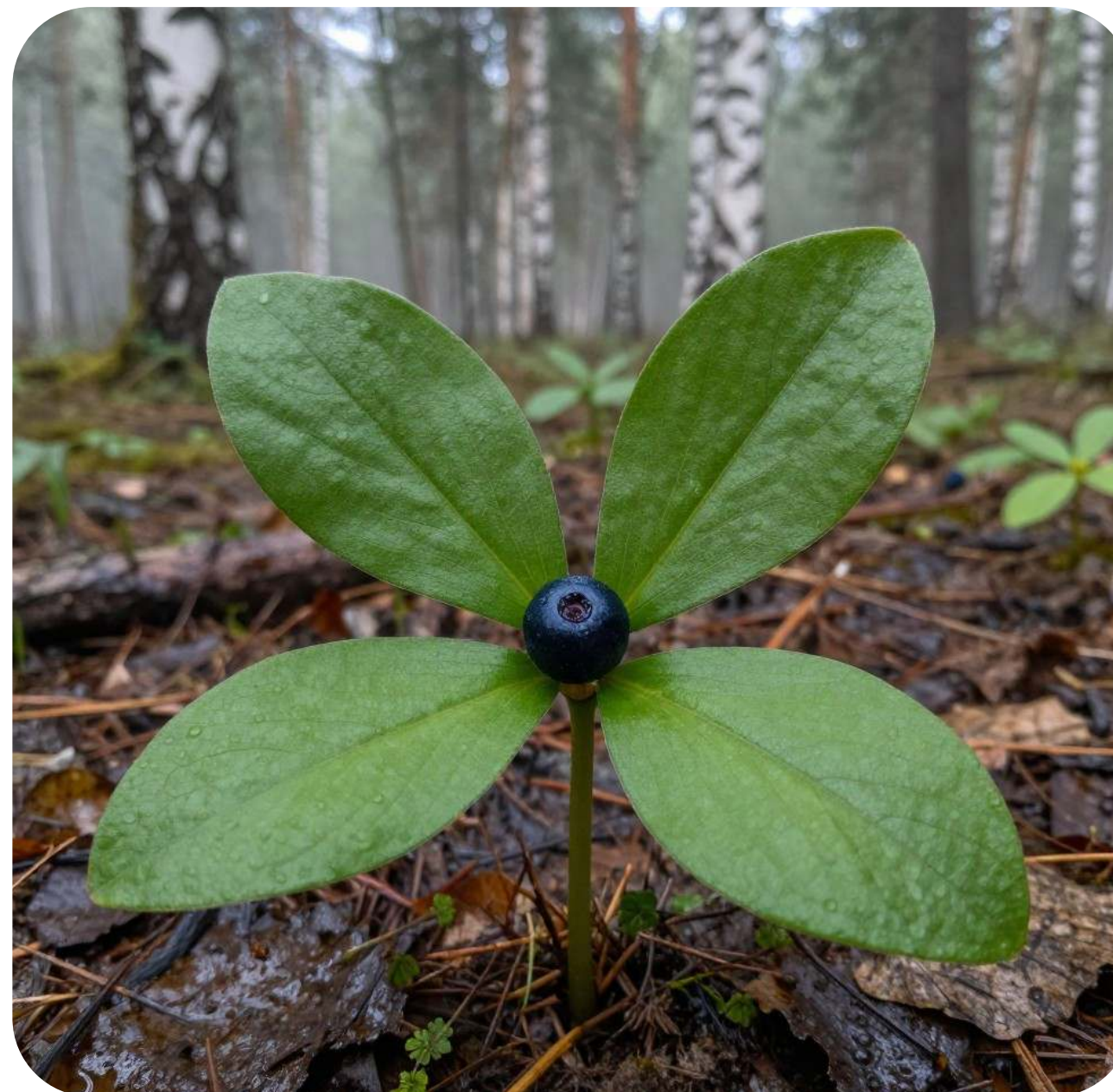
Заметный лесной житель

У вороньего глаза обычно четыре широких листа и одна тёмная ягода в центре. Такое необычное строение сразу привлекает внимание, но именно поэтому к нему нужно относиться очень осторожно.



Любит тень и сырость

Чаще всего это растение растёт в сырых и тенистых местах леса. Там его легко не заметить среди травы, поэтому в лесу нельзя подбирать незнакомые ягоды.



Ядовиты все части

Опасны не только ягода, но и листья, и корневище. Если попробовать растение на вкус или просто потрогать его без необходимости, можно навредить здоровью.



Правильное поведение

Если вороний глаз встретился на пути, лучше остановиться, посмотреть издали и отойти. Лес интереснее рассматривать глазами, чем проверять руками.

Ландыш майский

5



Красивый, но не безобидный

Ландыш легко узнать по белым колокольчикам и приятному запаху. Он выглядит нежно и нарядно, но красота не делает его безопасным для человека.



Растёт рядом с людьми

Ландыш можно встретить в лесу, парке и саду. Из-за этого дети видят его часто, но знакомое место не означает, что растение можно брать в руки.



Опасны все части

Ядовито всё растение, а особенно красные ягоды, которые появляются после цветения. Даже случайный интерес к ним может обернуться неприятностью, поэтому трогать ландыш нельзя.



Запомнить главное

Если растение пахнет приятно и выглядит нарядно, это ещё не признак пользы. Самый верный способ избежать беды — любоваться ландышем только глазами.



Волчье лыко

6



Раннее весеннее цветение

Волчье лыко зацветает очень рано, когда в лесу ещё мало ярких красок. Его розовые цветки заметны издалека и могут показаться красивым весенним украшением.



Сок раздражает кожу

Если прикоснуться к растению неосторожно, сок может вызвать раздражение кожи. Поэтому в зарослях кустарников лучше не ломать ветки и не тереть руки о листья.



Яркие, но опасные ягоды

Позже появляются красные ягоды, похожие на бусины. Они выглядят заманчиво, однако есть их нельзя: опасны и ягоды, и кора растения.



Где растёт кустарник

Волчье лыко встречается в лесах, на опушках и среди кустарников. На прогулке важно помнить: красивые ягоды не всегда пригодны для игры и уж тем более для еды.

Белена чёрная

7



Неприятный запах

Белена чёрная пахнет не очень приятно и сразу вызывает настороженность. У неё крупные липкие листья, которые лучше не трогать, даже если растение кажется обычным.



Ядовитое растение

В белене содержатся опасные вещества, вредные для человека. Нельзя нюхать её близко, рвать листья или пробовать растение на вкус, даже из простого любопытства.



Растёт рядом с жильём

Часто белену можно увидеть у дорог, заборов, на пустырях и возле домов. Она любит места, где человек бывает часто, поэтому особенно важно смотреть под ноги.



Почему надо держаться подальше

Это растение может причинить серьёзный вред, если с ним обращаться без осторожности. Лучше сразу отойти и показать находку взрослому, чем проверять её самому.



Два очень опасных растения

8



Красавка: ягоды, которые лучше не трогать

У красавки бывают блестящие чёрные ягоды, и со стороны они могут показаться почти игрушечными. Но растение очень ядовито, а его листья, ягоды и сок опасны для человека. После контакта можно почувствовать сильное недомогание, поэтому к красавке не подходят близко.



Дурман: колючая коробочка с сюрпризом

У дурмана легко заметить крупную колючую коробочку с семенами. Она выглядит необычно, но это не повод её собирать. Ядовиты листья, семена и сок растения, а при отравлении могут появиться сонливость, головокружение и спутанность мыслей.

Какие признаки настораживают

9



Яркие ягоды

Слишком заметные ягоды часто хотят казаться сладкими и безопасными, но это не так. Если ягода неизвестна, её нельзя брать в рот, даже когда она выглядит очень аппетитно.



Странный запах

Необычный или резкий запах — это повод отойти подальше. Некоторые ядовитые растения защищаются именно так, поэтому нюхать их вблизи не стоит.



Липкий или млечный сок

Если у растения есть липкий, белый или прозрачный сок, к нему нужно относиться осторожно. Такой сок может раздражать кожу и попадать на руки незаметно.



Колючки и шипы

Колючие части помогают растению защищаться, но для человека они тоже опасны. Даже красивое растение с шипами лучше не трогать руками и не ломать.



Незнакомая форма листьев

Очень необычные листья, особенно если они кажутся чужими среди травы, должны насторожить. Самое безопасное правило простое: неизвестное растение не трогают и не пробуют.

Где чаще всего растут опасные растения

10



Лес

В лесу ядовитые растения прячутся в тени, под деревьями и среди кустов. Там их легко не заметить, поэтому нужно внимательно смотреть под ноги и не собирать незнакомые ягоды.



Луг и высокая трава

На лугу опасные растения могут скрываться среди высокой травы и казаться частью зелёного ковра. После дождя их заметить сложнее, поэтому лучше не бегать без оглядки.



Берег реки или пруда

У воды часто растут влажнлюбивые растения, среди которых встречаются и опасные виды. Если не знаешь растение, не стоит наклоняться к нему слишком близко.



Обочина и пустыри

Возле дорог, заборов и на пустырях часто появляются сорняки, в том числе ядовитые. Такие места выглядят неприметно, но именно там нужна особая осторожность.



Парк, дача и двор

Опасные растения бывают не только в лесу, но и рядом с домом или на дачном участке. Поэтому даже знакомое место не отменяет правила: ничего неизвестного не трогаем.

Зачем растениям нужен яд

11

01

Защита от врагов

Ядовитые вещества помогают растениям защищаться от насекомых, животных и даже людей. Так растение реже повреждают, а значит, оно лучше выживает и успевает дать семена.

02

Опасны разные части

У одних растений ядовиты только ягоды, у других — листья, корни или сок. Иногда опасность скрыта сразу в нескольких частях, поэтому доверять внешнему виду нельзя.

03

Красота обманчива

Яркие ягоды, крупные цветки и необычные листья могут выглядеть очень привлекательно. Но красивая оболочка не говорит о пользе: растение может быть опасным даже с первого взгляда.

04

Пробовать нельзя

Незнакомое растение не стоит трогать языком или кусать, даже если оно кажется обычным. Самая надёжная защита — смотреть на него издали и не проверять на вкус.

Что делать при случайном контакте

12



Сразу остановиться

Если заметил контакт с неизвестным растением, не трогай лицо и не тряс кожу. Спокойно отойди в сторону и постарайся не разносить сок по рукам и одежде.



Промыть кожу

Когда сок попал на кожу, сразу промой это место водой с мылом. Так можно быстрее убрать опасные вещества и снизить риск раздражения или ожога.



Если попало в рот

Нужно сплюнуть остатки, прополоскать рот водой и немедленно позвать взрослого. Ничего не ешь и не пей без его решения.



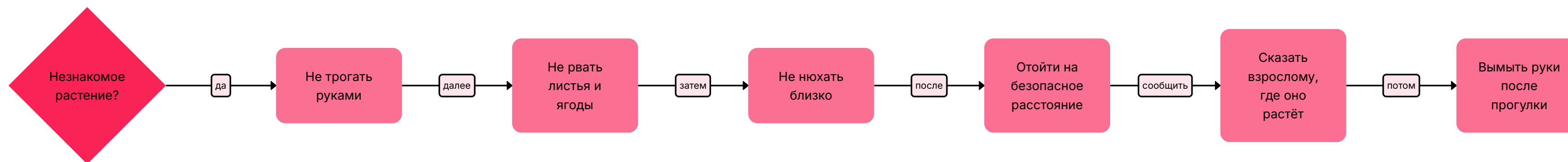
Обратиться за помощью

Если появились боль, тошнота, сыпь, покраснение глаз или слабость, нужна помощь врача. Чем быстрее взрослые узнают о случившемся, тем легче помочь.

Правило безопасности на прогулке

13

Алгоритм помогает запомнить, как действовать при встрече с незнакомым растением.



Безопасное поведение в природе

14

01

Руки подальше

Во время прогулки руки лучше держать подальше от лица и рта. Так меньше шансов случайно занести сок растения на губы, глаза или в рот.

02

Ничего без разрешения

Ягоды, грибы и растения нельзя брать без разрешения взрослого. Даже один красивый плод может оказаться опасным, а пробовать его на вкус особенно рискованно.

03

Смотреть, а не срывать

Сломанные стебли и сорванные листья тоже могут быть опасны, потому что сок остаётся на коже. Гораздо безопаснее рассматривать растения глазами и запоминать их внешний вид.



Опасные растения дома и в саду

15



Комнатные любимцы тоже хитрые

Некоторые комнатные растения выглядят очень нарядно, но их сок может раздражать кожу и слизистые. Поэтому дома важно заранее знать, какие горшки требуют особой осторожности.



Садовые растения не всегда безобидны

В саду тоже встречаются ядовитые виды, например олеандр и молочай. Опасность может скрываться в листьях, цветках, семенах или даже в случайно сломанном стебле.



Высоко и недоступно

Такие растения ставят на высокие полки или размещают там, где маленькие дети и домашние животные не смогут дотянуться. Это простое правило сильно снижает риск.



Сначала спросить взрослых

Если растение неизвестно, к нему нельзя тянуться из любопытства. Лучше спросить родителей или других взрослых, а потом уже решать, где оно будет стоять безопасно.

Признаки отравления растениями

16



Живот и тошнота

После контакта с ядовитым растением может заболеть живот, появиться тошнота или рвота. Это знак, что организму нужна помощь взрослых и, возможно, врача.



Слабость и головокружение

Иногда ребёнок становится вялым, жалуется на слабость или головокружение. Такие признаки нельзя игнорировать, даже если сначала они кажутся не очень сильными.



Слюнотечение и неприятные ощущения

При отравлении может появиться слюнотечение, неприятный вкус во рту или ощущение жжения. Если это случилось после прогулки, нужно сразу рассказать взрослому.



Сыпь и покраснение кожи

Некоторые растения вызывают сыпь, покраснение или зуд на коже. Иногда раздражаются и глаза: они краснеют, слезятся и начинают болеть.



Симптомы бывают разными

Признаки зависят от растения и от его части: ягод, листьев, сока или корней. Любое необычное самочувствие после контакта требует внимания взрослых.

Полезные привычки юного исследователя

17

01

Правильная одежда

Для леса и парка лучше выбрать закрытую обувь, длинные брюки и одежду с рукавами. Так легче защитить кожу от царапин, сока растений и случайных укусов насекомых.

02

Смотреть, не трогать

Неизвестное растение интереснее всего рассматривать глазами. Если оно показалось необычным, лучше запомнить его форму и цвет, а не срывать листик «на пробу».

03

Фотография вместо сорванного листа

Удобно сделать снимок и потом показать его взрослому или учителю. Тогда растение можно изучить спокойно, не вредя ему и не рискуя получить ожог или раздражение.

04

Мыть руки после прогулки

После возвращения полезно осмотреть одежду и вымыть руки с мылом. Это помогает убрать пыльцу, сок растений и маленькие сюрпризы, которые притаились в траве.



Как помогают взрослые и специалисты

18



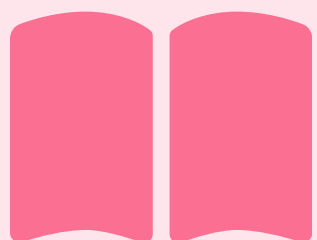
Взрослые рядом

Родители и учителя объясняют, какие растения могут быть опасными, и напоминают простые правила безопасности. С ними легче не перепутать любопытство с осторожностью.



Помощь врача

Если ребёнок случайно коснулся ядовитого растения или почувствовал недомогание, врач подскажет, как действовать. Быстрая помощь помогает избежать серьёзных последствий.



Наглядные подсказки

В учебниках, на стендах и в парках часто размещают рисунки и предупреждающие знаки. Они помогают запомнить опасные виды и не подходить к ним слишком близко.



Работа специалистов

Ботаники и другие специалисты изучают, где растут опасные виды и как их ограничивать. Их знания помогают защитить детей и одновременно беречь природу.

Что нужно запомнить

19

01

Внешность обманчива

Яркие ягоды, красивые цветки и приятный запах не делают растение безопасным. Иногда именно самые нарядные виды оказываются особенно опасными для детей.

02

Ничего не пробовать

Незнакомые растения нельзя трогать, рвать и тем более есть. Даже маленький кусочек может вызвать раздражение, ожог или отравление.

03

Не стесняться звать взрослых

Если что-то случилось, нужно сразу сказать взрослому и не скрывать происшествие. Чем раньше о нём узнают, тем быстрее можно помочь.

04

Безопасность прежде всего

Лучшее правило простое: сначала смотрим, потом спрашиваем, и только потом приближаемся. Так прогулка остаётся интересной и безопасной.



Природа интересна, но осторожность важнее

Ядовитые растения встречаются рядом с человеком, но их можно обойти стороной, если быть внимательным, помнить несколько опасных видов и сразу звать взрослого при любой тревоге.

