



О вреде наркогенных веществ

Рост употребления вредных веществ среди подростков:
причины, последствия, профилактика.

История и современность употребления наркогенных средств

/2



Ранее вещества использовались в медицине и религии, сейчас их доступность и популярность среди подростков выросли, давление окружения и медиа усиливают риск ранних проб.

Что такое наркогенные вещества

/3

01

Наркогенные вещества — это химические соединения, влияющие на работу нервной системы, психику и поведение подростков.

К этим веществам относятся запрещённые наркотики, а также легальные алкоголь, никотин и некоторые лекарственные препараты при неправильном применении.

02

03

Использование этих веществ может привести к зависимости и серьёзным проблемам со здоровьем, особенно в подростковом возрасте.

Классификация наркогенных веществ

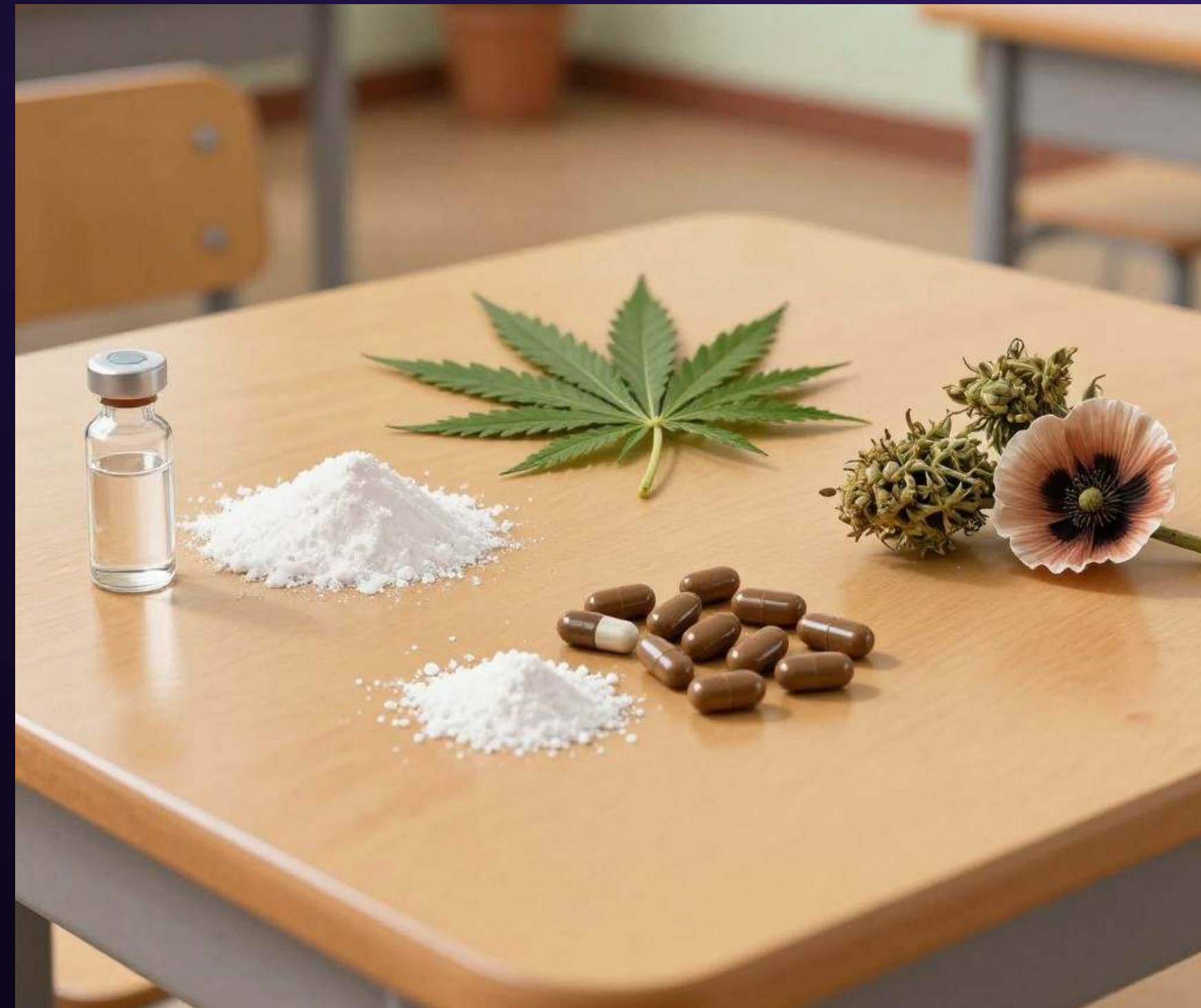
/4

Основные группы веществ

Включают опиоиды (героин, морфин), каннабиноиды (марихуана), стимуляторы (кокаин, амфетамины) и другие, каждый со своим воздействием.

Влияние на организм

Каждая группа действует на нервную систему по-разному, вызывая разнообразные негативные эффекты и риски для здоровья подростков.



Почему подростки начинают употреблять

/5

01

Желание испытать новое и чувство принадлежности к группе сверстников часто подталкивают к первой пробе веществ.

02

Влияние друзей и медиа формирует позитивный образ употребления, занижается восприятие риска и последствий.

03

Стрессовые ситуации и проблемы в семье способствуют поиску «утешения» через употребление веществ.

04

Недостаток знаний или неправдивая информация мешают осознать опасности наркотических веществ вовремя.

Как вещества влияют на мозг подростка

/6

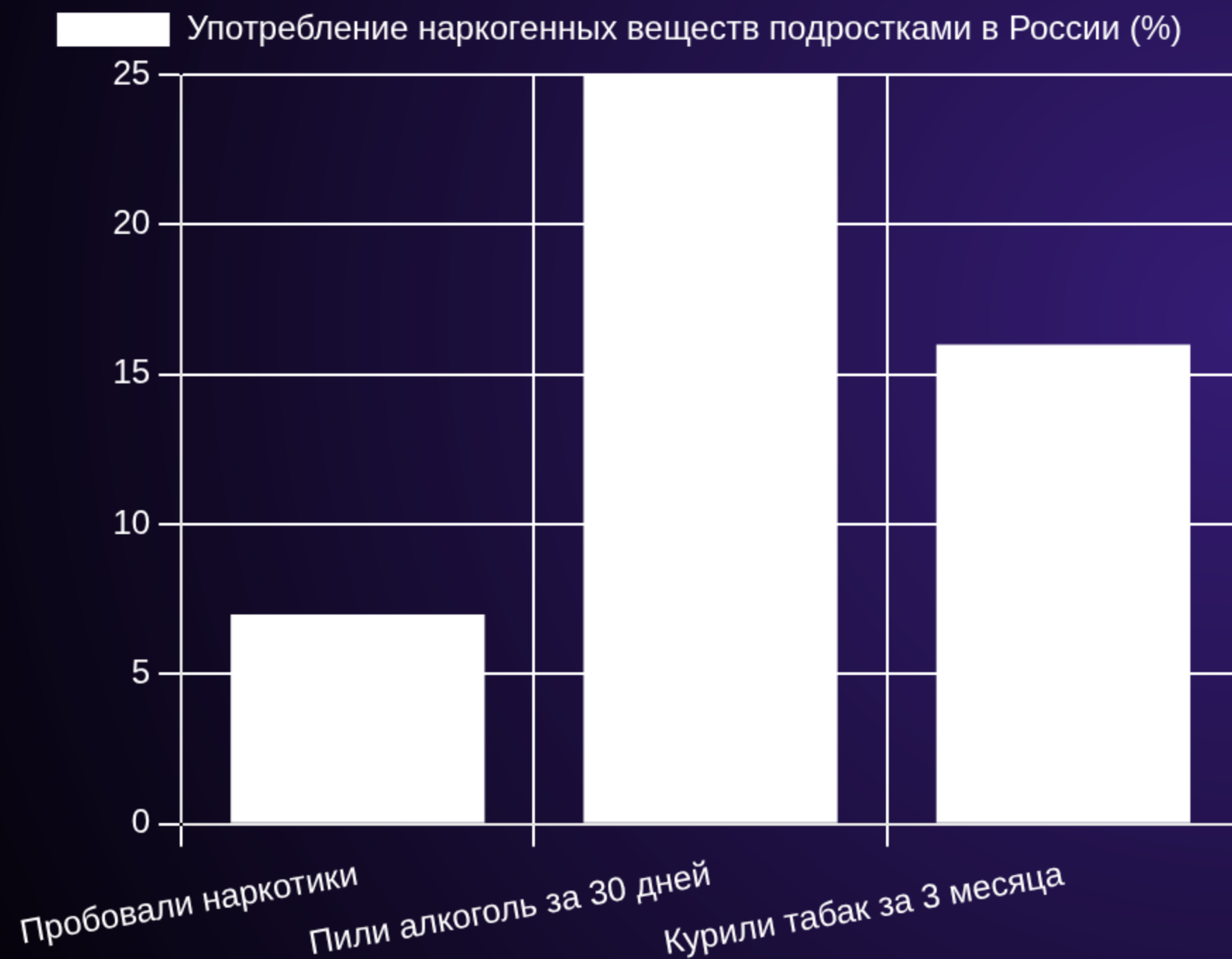
Наркогенные вещества изменяют химические процессы в мозге, нарушая передачу сигналов между нейронами, что влияет на эмоции и поведение.

Подростковый мозг ещё не полностью сформирован, поэтому его структура особенно уязвима к вредному воздействию, что усиливает риск зависимости.



Статистика употребления среди российских подростков

/7



Данные демонстрируют стабильный рост числа подростков, пробующих наркогенные вещества с 2015 по 2023 год.

Рост употребления подчёркивает необходимость активной профилактической работы в школах и семьях.

Минздрав РФ, 2023

Физические последствия употребления

/8

Хронический приём наркотических веществ приводит к заболеванию сердца, печени, лёгких и почек, что ухудшает общее состояние здоровья.

01

Опасность составляют инфекции, передающиеся через иглы, такие как гепатит и ВИЧ, а также снижение иммунитета.

02

Передозировка может вызывать тяжёлые осложнения и увеличивает риск летального исхода среди подростков.

03

Психические и эмоциональные последствия

/9

Употребление нередко вызывает депрессии, тревожность и панические атаки, усиливая психологические проблемы.

01

Может развиться агрессивность, отчуждение от окружающих и снижение мотивации к учебе и развитию.

02

Интеллектуальные способности замедляются, что отрицательно сказывается на учебных успехах.

03

Высок риск психозов, нарушений сна и неустойчивости настроения, затрудняющих нормальное поведение.

04

Сравнительный анализ последствий: наркотики, алкоголь, никотин

Вещество	Вред здоровью	Продолжительность действия	Зависимость	Осложнения
Наркотики	Очень высокий	Час-дни	Сильная	Тяжёлые психозы, передоз
Алкоголь	Высокий	Несколько часов	Умеренная	Цирроз, инсульты
Никотин	Средний	Минуты-часы	Сильная	Рак, болезни дыхания

Роспотребнадзор, 2023

Таблица показывает степень вреда, продолжительность действия, зависимость и осложнения для трёх видов веществ.

Хотя алкоголь и никотин легальны, их вред и риск зависимости нередко недооцениваются подростками.

Влияние употребления наркогенных веществ на социальную жизнь

/11

Употребление наркотиков часто приводит к разрыву дружеских и семейных связей, вызывая конфликты и отчуждение у подростков от близкого окружения.

Подростки рискуют оказаться в криминальных ситуациях, из-за чего теряют доверие учителей и сверстников, что сказывается на их социальной адаптации и репутации.



Экономические потери для семьи и общества

/12

Расходы семей на покупку наркотических веществ и лечение зависимости могут стать непосильной финансовой нагрузкой, ведя к экономическим трудностям.

01

Увеличиваются государственные затраты на медицинскую помощь и реабилитационные программы для несовершеннолетних, страдающих от наркозависимости.

02

Снижение трудоспособности и образования подростков влияет на будущую экономическую производительность страны и усиливает социальное бремя.

03

Юридические последствия для несовершеннолетних

/13

01

Российское законодательство строго запрещает употребление, распространение и хранение наркотиков подростками вне зависимости от обстоятельств.

Несовершеннолетние, уличённые в нарушениях, могут быть поставлены на учёт в специальных комиссиях для профилактики и корректировки поведения.

02

03

В тяжёлых случаях возможно возбуждение уголовных дел, что приводит к ограничению свободы и другим серьёзным последствиям для молодого человека.

Первые признаки зависимости

/14

Потеря контроля и желание повторить

Сначала подросток испытывает желание снова употребить наркогенные вещества, после чего постепенно теряет контроль над количеством и частотой употребления. Появляются симптомы отмены при отсутствии вещества.

01



Изменения в поведении и настроении

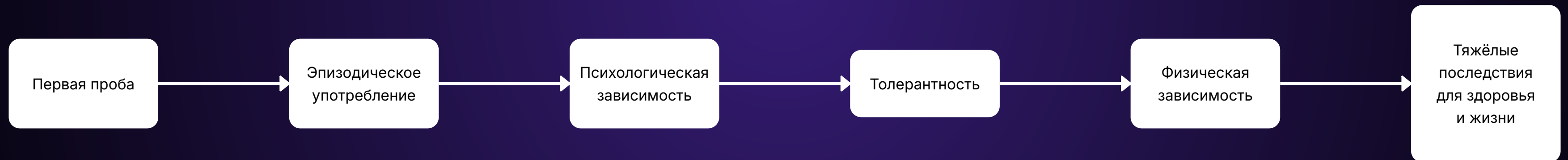
Изменяется круг общения, интересы смещаются в сторону скрытности и уединения. Возрастает раздражительность и тревожность, что сигнализирует о формировании зависимости и психологических проблем.

02

Последовательные этапы развития зависимости от наркогенных веществ

/15

Источник: наркологические исследования и практики реабилитации



Профилактика: роль семьи, школы и общества

/16

01

Формирование у подростков понимания последствий употребления вредных веществ крайне важно для профилактики зависимости и формирования критического мышления.

02

Поддержка родителей и педагогов помогает подросткам справляться со стрессами и предотвратить социальное давление, приводящее к пробам наркотиков.

03

Школы должны обеспечивать доступ к спортивным, творческим секциям, чтобы занятость подростков снижала соблазны и риски вредных привычек.

04

Общество и государственные учреждения играют важную роль, организуя просветительские программы и создавая безопасную среду для развития молодёжи.

Истории подростков, преодолевших зависимость

/17



Восстановление после давления сверстников

Подросток, столкнувшийся с давлением компании, сначала попробовал наркотики, но после обращения за поддержкой смог вернуть здоровье и восстановить отношения с семьёй. Эта история подчёркивает значимость своевременного вмешательства.



Путь к здоровью через поддержку близких

Другой случай иллюстрирует, как помощь родителей и профессионалов позволила подростку преодолеть зависимость и найти новые интересы, что дало шанс на успешное будущее и восстановление социального статуса.

Где искать профессиональную помощь

/18

Школьные психологи и подростковые кабинеты предоставляют консультации и поддержку для решения проблем, связанных с употреблением наркотических веществ.

01

Анонимные горячие линии и онлайн-платформы, такие как telefon-doveria.ru, помогают подросткам и их семьям получить информацию и экстренную помощь.

02

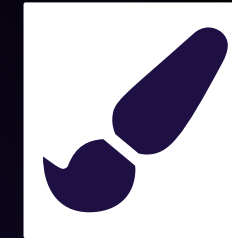
Медицинские и наркологические центры осуществляют диагностику, лечение зависимости и реабилитацию с учётом возрастных особенностей и индивидуальных потребностей.

03

Позитивные альтернативы: спорт и творчество

/19

Творческие кружки



Участие в художественных и музыкальных студиях развивает личность, помогает выражать эмоции и чувствовать себя частью коллектива.

Спортивные секции



Регулярные занятия спортом укрепляют тело и психику, помогают выработать силу воли и дисциплину, снижая стремление к пробам наркотиков.

Волонтерство



Активное вовлечение в волонтерские проекты формирует ответственность и социальную значимость, мотивируя выбирать здоровый образ жизни.



Знание последствий наркогенных веществ и поддержка близких помогают подросткам делать осознанный выбор в пользу здоровья и успешного будущего, а своевременная помощь снижает риски зависимости.

**Ключевые выводы:
ответственность и
поддержка**