

Человек и времена года

Как меняется природа, так меняется и жизнь человека.





Почему год не бывает одинаковым

Земля движется вокруг Солнца, и поэтому меняются тепло, свет и погода. Зимой холодно, весной тает снег, летом много солнца, а осенью деревья надевают золотой наряд. Эти перемены влияют на природу и на нас каждый день.

Зима: холод, снег и тёплая одежда

01

Мороз и снег

Зимой воздух становится очень холодным, часто идёт снег, а день быстро заканчивается. Природа будто отдыхает под белым одеялом, а людям нужно беречься от ветра и мороза.

02

Тёплая одежда

Чтобы не замёрзнуть, зимой надевают шапку, шарф, варежки, тёплую куртку и сапоги. Такая одежда помогает чувствовать себя уютно даже на морозной улице.

03

Зимние игры

Зимой дети любят кататься на санках, лепить снеговиков и играть в снежки. Эти забавы делают холодный сезон весёлым и совсем не скучным.

04

Осторожность на льду

На улице зимой нужно идти аккуратно, не спешить и не бегать по скользкому льду. Так легче сохранить равновесие, не упасть и не замёрзнуть.



Три весенние истории

Первые ручьи

Солнце пригревает всё сильнее, и на дорогах появляются звонкие ручьи. Дети с интересом следят, как тает снег, а в лужах отражается небо. Весна словно тихо будит землю после долгого сна.



Почки и ростки

На деревьях набухают почки, а на клумбах и в траве появляются первые зелёные ростки. Ещё немного, и распустятся листья, а затем покажутся яркие цветы. Природа становится свежей и очень нарядной.



Тёплые прогулки

Люди чаще выходят гулять, потому что воздух становится мягче и приятнее. На улице хочется подольше смотреть на солнце, слушать птиц и убирать в шкафы тяжёлые зимние вещи.



Лето: тепло, свет и длинные дни

Долгий светлый день

Летом солнце встаёт рано и долго не хочет уходить за горизонт. Поэтому успевает многое: и прогулка, и игра, и поездка на дачу, и ещё немного счастья для всех.

Игры на улице

В тёплые дни хочется бегать, кататься на велосипеде, играть во дворе и встречаться с друзьями. Летние игры особенно весёлые, потому что можно проводить на улице почти весь вечер.

Купание и отдых

Летом многие ездят к реке, озеру или на море. Купание, отдых на свежем воздухе и тень деревьев помогают пережить жару и чувствовать себя бодро.

Забота в жару

Когда солнце печёт особенно сильно, человеку нужны вода, головной убор и перерыв в тени. Тогда даже самый жаркий день не испортит настроение.



Осенние перемены



Листья меняют цвет

Осенью деревья словно рисуют сами себя: листья становятся жёлтыми, красными и оранжевыми. Потом они легко падают на землю, и дорожки покрываются мягким шуршащим ковром.



Собирают урожай

В это время люди убирают с огородов овощи, фрукты и зерно. Осень щедра на плоды, поэтому в домах появляются запасы на холодные месяцы.



Погода становится мокрее

Воздух становится прохладным, часто идут дожди и дуют ветры. Поэтому без зонта и непромокаемой обуви осенью лучше не отправляться на долгую прогулку.

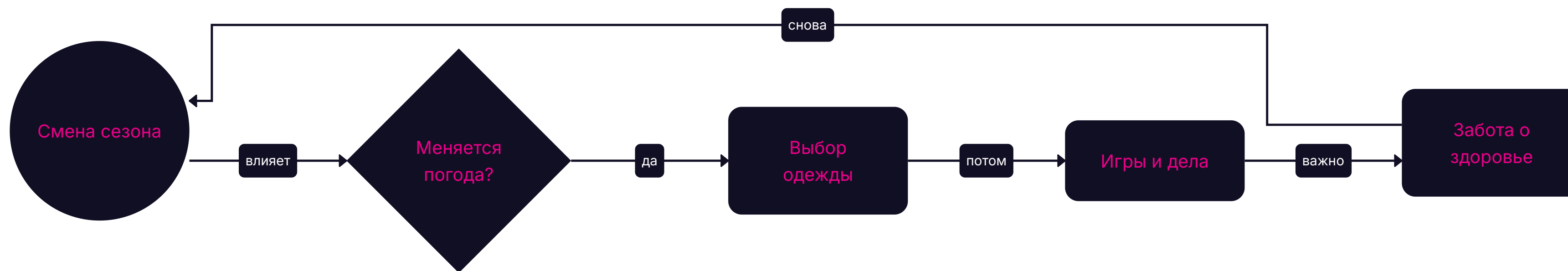


Пора утепляться

Осенью люди достают куртки, закрытую обувь и тёплые вещи. Так легче гулять, не мёрзнуть и спокойно ждать прихода зимы.

Как человек приспосабливается к временам года

Путь от перемены погоды к выбору одежды, занятий и правил безопасности.



Одежда по сезонам

01

Зимняя защита

Зимой нужны шапка, шарф, варежки, тёплая куртка и сапоги. Такая одежда помогает не мёрзнуть на улице и спокойно гулять даже в сильный мороз.

02

Весна и осень

В межсезонье удобно надевать несколько слоёв одежды. Если станет теплее, можно снять лишнее, а если подует ветер, снова укрыться и не простудиться.

03

Летняя лёгкость

Летом подходят лёгкая одежда, светлые вещи и удобная обувь. В них не жарко, легко двигаться, бегать и долго гулять на свежем воздухе.



Игры и занятия в разные времена года



Зимние забавы

Зимой дети катаются на санках, лепят снеговиков и играют в снежки. Белый снег превращает двор в настоящую площадку для весёлых приключений.

Весенние открытия

Весной интересно смотреть, как бегут ручьи, и запускать бумажные кораблики. Кажется, будто вода несёт маленькие послания от самой природы.

Летние игры до вечера

Летом можно долго играть во дворе, кататься на велосипеде и бегать с друзьями. Светлый вечер будто говорит: «Ещё не пора домой!»

Осенние поделки

Осенью дети собирают листья, шишки и каштаны, чтобы делать красивые поделки. Природа сама дарит материалы для творчества, и это очень здорово.

Как времена года меняют настроение

Тёплое солнце

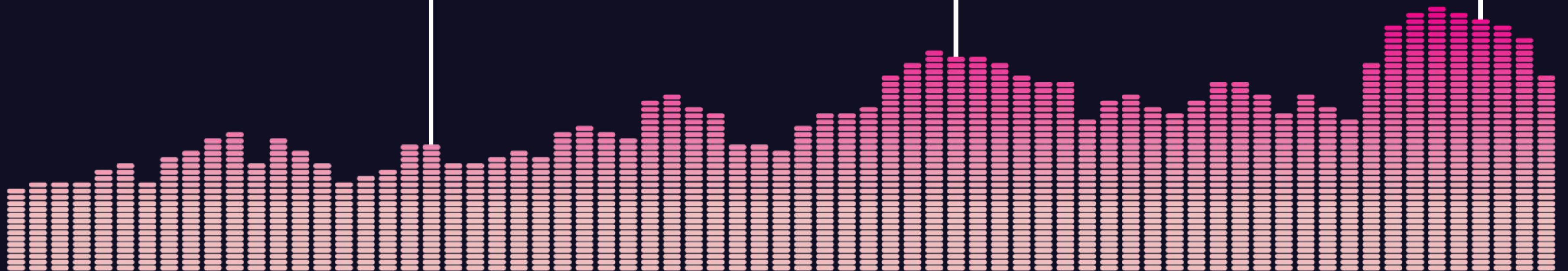
Весной и летом солнечные дни чаще радуют людей. Хочется больше двигаться, гулять и улыбаться, потому что свет и тепло делают день бодрее.

Холод и темнота

Осенью и зимой, когда на улице темнее и холоднее, многим хочется сидеть дома, отдыхать и укрываться тёплым пледом. Это тоже нормально.

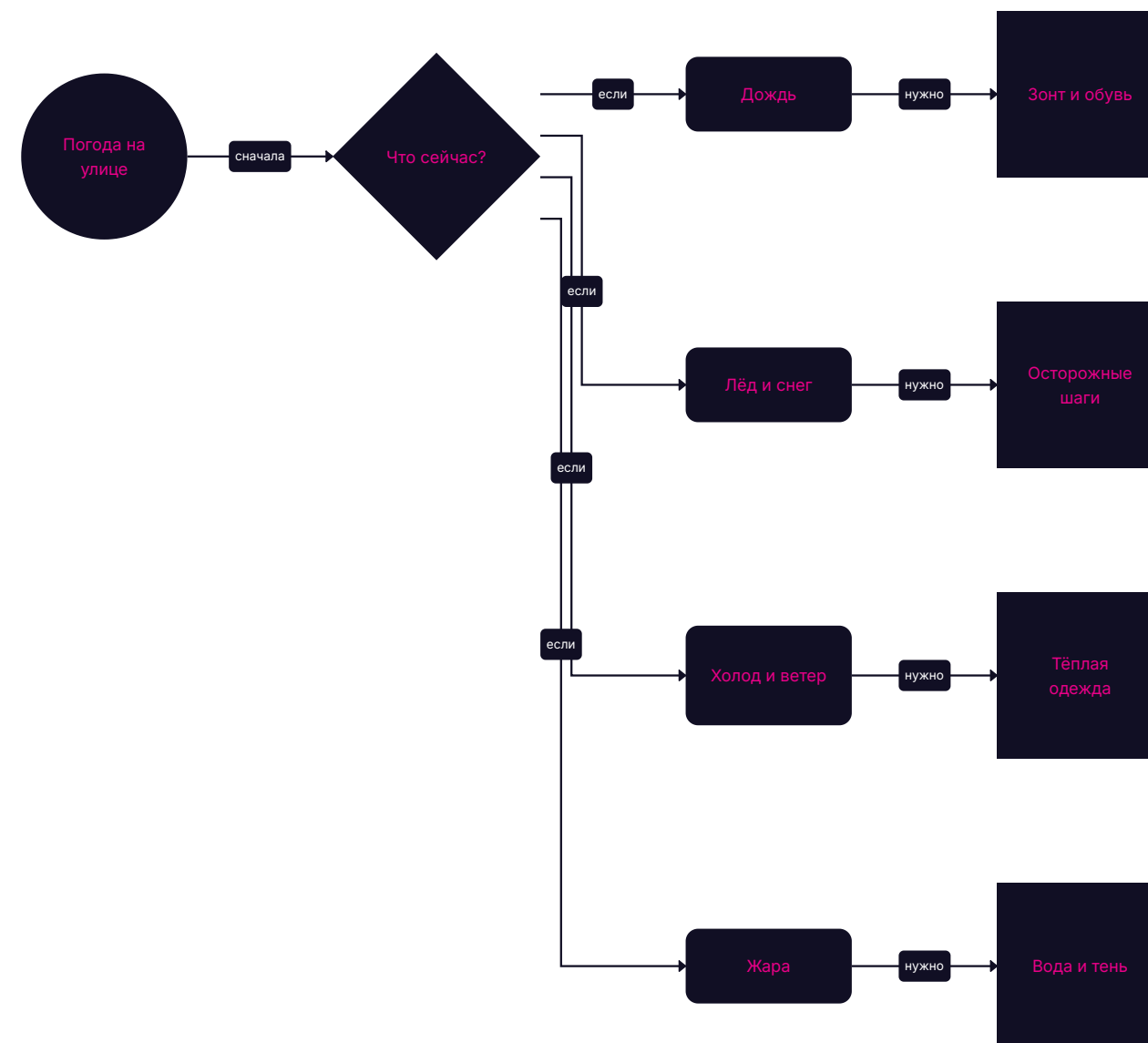
Прогулка и любимое дело

В любой сезон помогают движение, прогулки и любимые занятия. Они поднимают настроение и напоминают, что хорошее можно найти даже в самый пасмурный день.



Как беречь здоровье в разную погоду

Памятка по выбору одежды и поведения в зависимости от погоды и состояния дороги.





4

сезона в году подсказывают, какую еду выбирать чаще всего.

Сезонные продукты помогают организму легче переносить холод, жару и перемену погоды. Когда еда подходит времени года, человеку проще оставаться бодрым и чувствовать себя хорошо.

Календарный год: четыре времени года.

Работа людей в разные времена года



Весенние семена

Весной на полях и грядках начинается новая работа. Люди рыхлят землю, сеют семена и высаживают рассаду. Всё вокруг будто просыпается, а маленькие ростки сразу получают заботу и внимание.



Летний огород

Летом труд продолжается каждый день. Нужно поливать растения, убирать сорняки и следить, чтобы им хватало света и влаги. В конце тёплых дней можно собирать ранние ягоды, огурцы и зелень.



Осенние запасы и зимний порядок

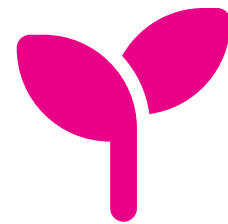
Осенью люди собирают урожай овощей, фруктов и зерна, а затем убирают его на хранение. Зимой работы на земле меньше, зато удобно чинить инвентарь, готовить семена и строить планы на новый сезон.

Признаки каждого сезона



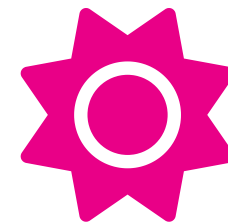
Зима

Зимой природу легко узнать по снегу, морозу и короткому дню. На окнах появляются узоры, а улицы становятся тихими и белыми.



Весна

Весной слышна капель, бегут ручьи и появляются первые цветы. Почки набухают, а деревья постепенно одеваются в свежую зелень.



Лето

Летом много тепла и света, небо часто яркое и высокое. Иногда гремит гроза, но после неё воздух становится особенно свежим.

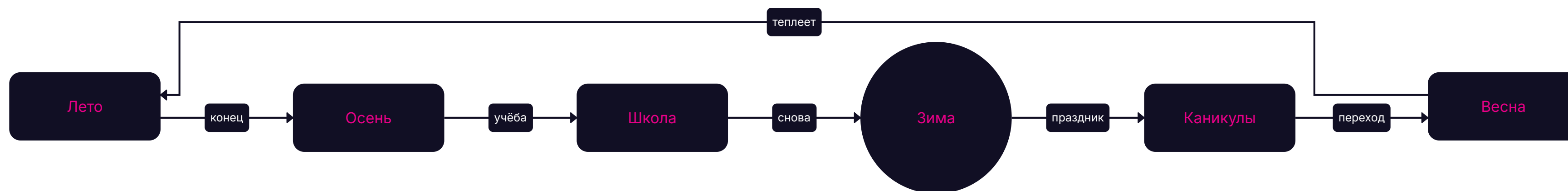


Осень

Осенью чаще идут дожди, дует ветер и листья желтеют. Парк становится золотым, а под ногами приятно шуршит листва.

Год школьника и времена года

Последовательность дел и впечатлений школьника в течение года.



Почему важно беречь природу

Нужна всем живым

Чистая вода, почва, деревья и снег нужны людям, животным и растениям каждый день. Если природа здорова, легче дышать, гулять и радоваться красоте вокруг.

Птицам и зверям спокойно

Не стоит шуметь в лесу, ломать ветки и пугать птиц. Для животных даже маленькое спокойное место может быть очень важным домом и укрытием.

Порядок вокруг

Когда человек не мусорит, двор, парк и берег реки остаются красивыми. Чистое место приятно всем, а убирать его потом намного легче.

Красота всех сезонов

Бережное отношение помогает сохранить зелёные листья, снежный покров, цветы и осенние краски. Тогда каждое время года остаётся ярким и радостным.

Наблюдения за погодой и природой

Утреннее небо

Утром дети смотрят в окно и замечают, солнечно сегодня или пасмурно. Потом они вспоминают, как одевались вчера, и сравнивают погоду. Так становится легче понять, как меняется день и сезон.



Первые признаки весны

Весной ребята находят на деревьях набухшие почки и слушают звонкую капель. У ручьёв появляется быстрый блеск, а у двора всё чаще слышны птицы. По таким мелочам сразу видно пробуждение природы.



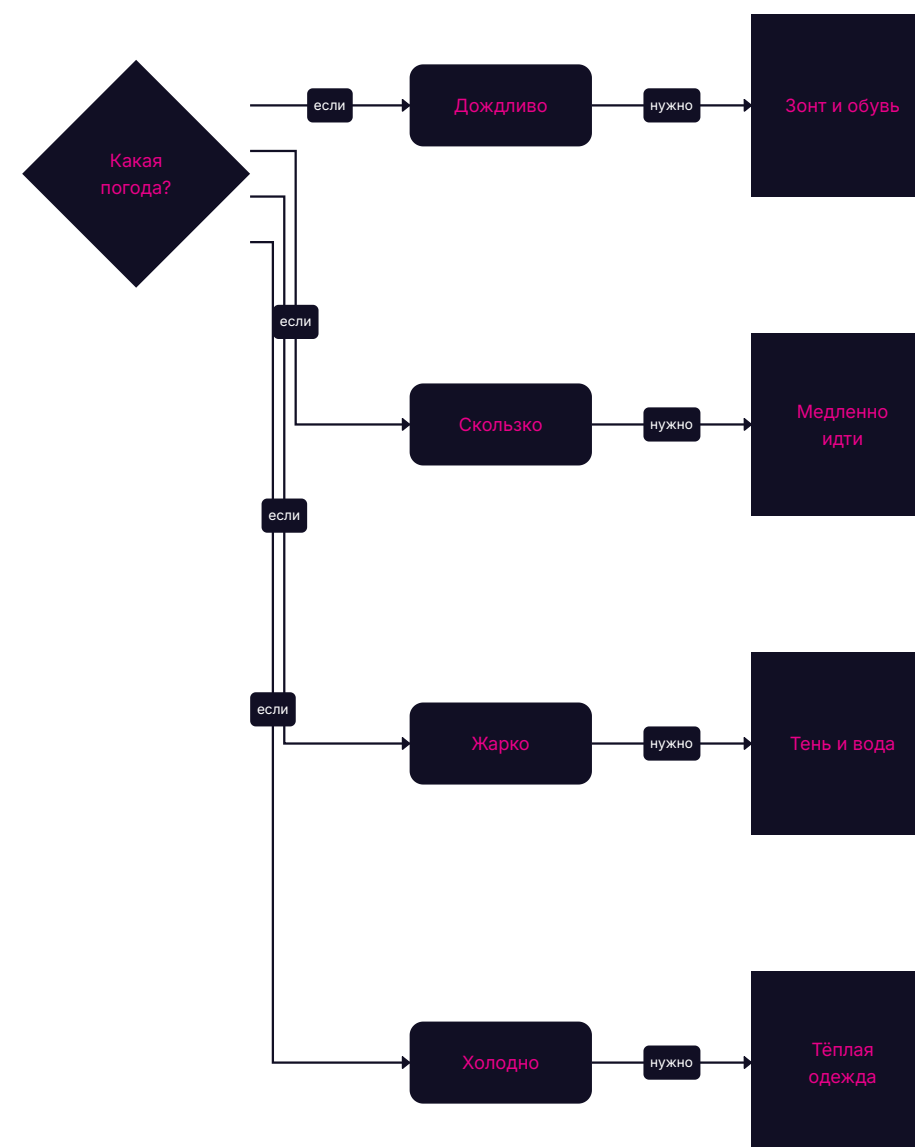
Осенние подсказки

Осенью дети замечают жёлтые листья, ветер и прохладный воздух. Если утром траву покрывает роса, а по дорожкам шуршат листья, можно уверенно сказать: лето уже уступает место осени.



Правила поведения в разную погоду

Короткие правила помогают выбрать безопасное поведение на улице.





4

сезона по очереди делают год
разнообразным и интересным.

**Каждый сезон приносит свои
краски, занятия и погодные
привычки. Благодаря этому год
не бывает одинаковым, а
природа всё время удивляет
новыми переменами.**

Календарный год.

Человек и времена года идут рядом

Времена года меняют нашу одежду, игры, питание и самочувствие. Если замечать их признаки, легче понимать природу, беречь здоровье и каждый день находить в году что-то новое и радостное.